



Les fonctions oro-myofaciales

Généralités : La respiration

S.4.1 Année 2, semestre 2

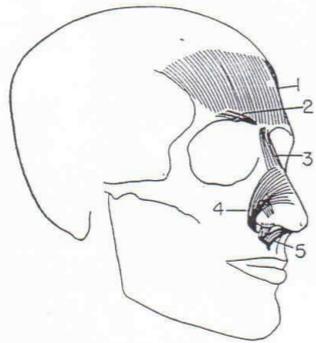
M.Verdeil

Marie-Pierre Amanieu orthophoniste Polyclinique St Roch
Consultation pédiatrique spécialisée Unité de néonatalogie



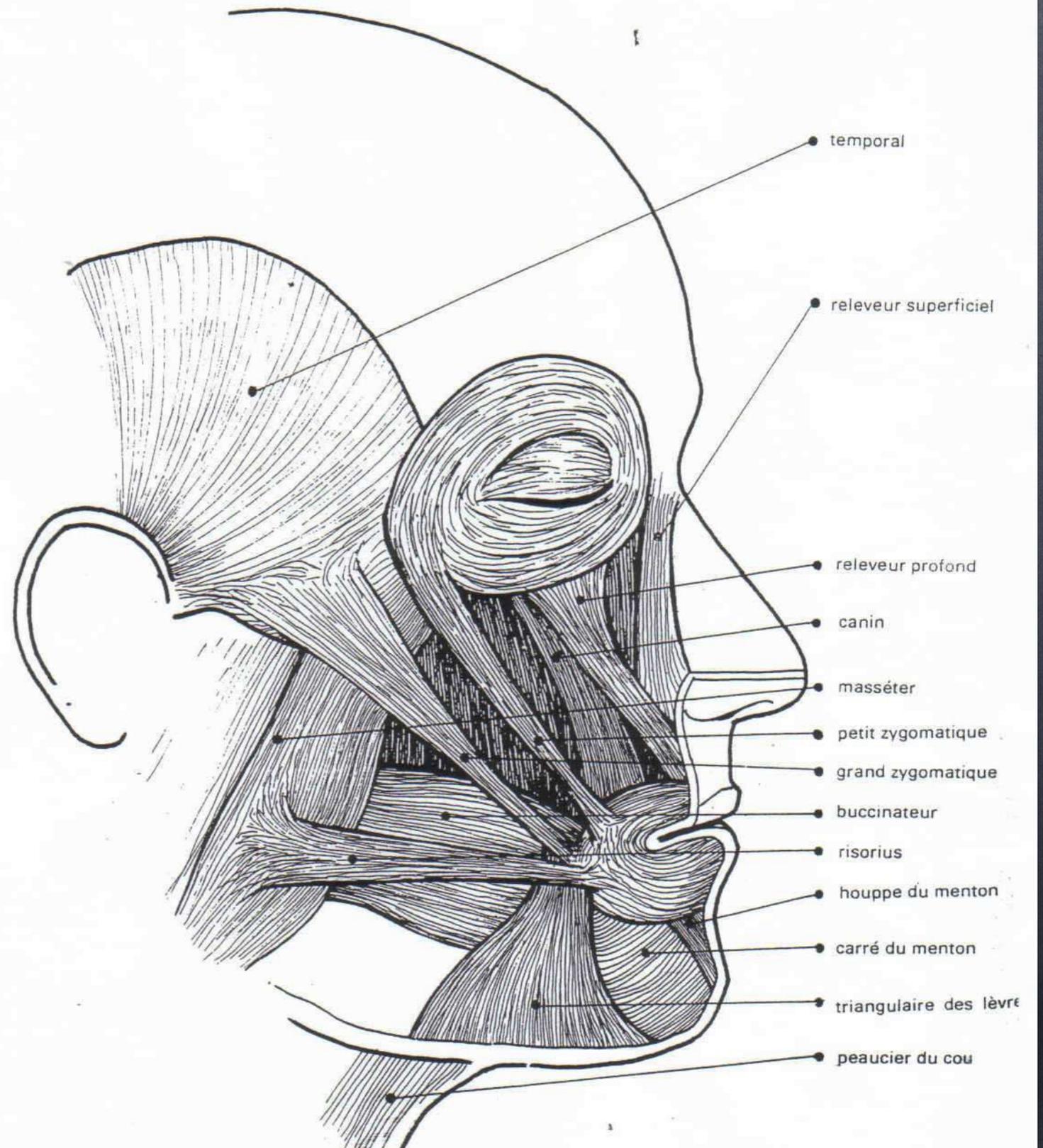
POLYCLINIQUE SAINT-ROCH
Médecine, Chirurgie, Obstétrique
560, avenue du Colonel Pavelet
CS 10999 - 34075 MONTPELLIER CEDEX 3

MUSCLES DU FRONT ET DU NEZ



1. Frontal
2. Sourcilier
3. Pyramidal
4. Transverse du nez
5. Myriforme

MUSCLES PÉRI BUCCAUX



La respiration est une fonction vitale qui comporte l'échange des gaz entre l'organisme et le milieu ambiant, le transport des gaz emprunte les voies respiratoires supérieures et moyennes : nez, fosses nasales, pharynx, et inférieures : larynx, trachée, bronches et poumons.

Les muscles du nez

releveurs profonds et superficiels de l'aile du nez et de la lèvre supérieure (élevent ailes du nez et lèvre supérieure, découvrant les incisives) bouche fermée, inspirer par le nez en ascensionnant les narines et la lèvre supérieure.

Les muscles du nez

pyramidal : relève le bord latéral des narines

transverse du nez : 2 parties :

transverse : relève la lèvre supérieure et les ailes du nez, utilisé dans la dilatation active en inspiration profonde, lors du reniflement. Il réalise en se contractant des plis parallèles à la direction du dos du nez. Inspirer en fronçant le nez.

partie alaire : dilate les ailes du nez = dilatateur des narines augmente le diamètre transversal. Il faut dilater activement les narines (chatouiller si nécessaire avec doigt ou plume)

Le flair fait intervenir l'ensemble de ces muscles.

myrtiforme : abaisseur du septum nasal (comprime les narines, abaisse les ailes du nez)

La ventilation physiologie

L'air emprunte le trajet fosses nasales, passage pharyngien, larynx, puis la trachée avant d'arriver aux poumons.

Hors phonation, la ventilation est naso-nasale :

- sans effort ni crispation faciale ou posturale
- aussi bien au repos que durant l'effort (peu intense) - de jour comme de nuit.

Chez le nouveau-né, la ventilation est nasale (réflexe).

La persistance d'une ventilation buccale ou mixte se fait par obligation (rhinites, hypotonie, malformations...) et/ou par habitude.

La ventilation naso-diaphragmatique sera nécessaire à la phonation

Le rôle de la ventilation nasale

- réchauffement et humidification de l'air inhalé
- rôle dans la croissance faciale
- nettoyage de l'arrière-nez, fonctionnement optimal de la TE
- une ventilation optimale favorise une bonne qualité du sommeil et de l'attention
- à l'effort permet de maintenir le cerveau à température constante

Le rôle de la ventilation buccale

Normale dans les efforts intenses
(ventilation de secours)

Sinon mode pathologique

Conséquences et troubles associées

Position linguale de repos pathologique :

déglutition dysfonctionnelle

position de repos mandibulaire atypique (dysfonctionnement tubaire / hypoacousie)

posture générale

Modification des appuis articulaires

Dysmorphoses dento-squelettiques

hypotonie linguo-labio-jugale

Défaut de continence salivaire (bavage)

Facteurs aggravants

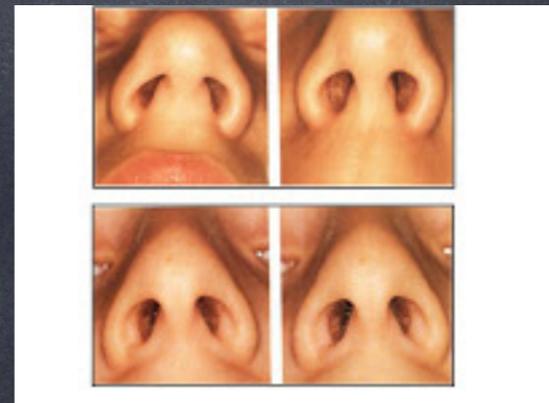
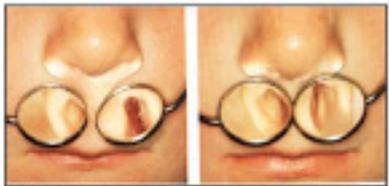
Parafonctions

une persistance des habitudes de succion non nutritives nocives

un encombrement naso-pharyngé d'origine infectieuse (hypertrophie des végétations adénoïdes, rhinopharyngites ou otites fréquentes, allergie des voies respiratoires) ou lié à un obstacle narinaire (cloison nasale déviée, polypes, rhinites chroniques, amygdales hypertrophiées,...)

INTRICATION ENTRE CES DIFFERENTS FACTEURS

Evaluation respiration nasal



Différents examens

Examen des muscles des ailes du nez :

Il consiste en l'examen du diamètre de l'orifice

nasal, la modification du diamètre narinaire est caractéristique ; de l'inspiration à l'expiration le diamètre narinaire augmente ; ceci est signe de respiration nasale, chez les respirateurs

Différents examens

Test du miroir :

Placer sous chaque narine un miroir et vérifier la quantité de buée qui se forme. Ce test consiste à mesurer la perméabilité nasale. Sachant qu'il existe un cycle physiologique nasal, de six heures, pendant lequel l'activité de l'une des narines est prépondérante par rapport à l'autre donc une différence notée n'est pas toujours significative.

Différents examens

Test de Rosenthal :

Consiste à faire subir au sujet vingt respirations nasales consécutives, si le sujet souffre d'une mauvaise ventilation nasale, il peut présenter les signes suivants :

Essoufflement - pouls accéléré - le patient ouvre sa bouche avant la vingtième respiration.

Test du réflexe narinaire :

Appliquer pendant une seconde une légère pression sur les ailes du nez jusqu'au contact de la cloison médiane.

L'ouverture instantanée des orifices narinaires est signe de ventilation nasale.

Différents examens

Observation est capitale

- en plusieurs situations: jeux ,
interaction , concentration