

# MBTI (MYERS BRIGGS TYPE INDICATOR)

## INTRODUCTION AUX TYPES PSYCHOLOGIQUES



## Sommaire

ISTJ – Réaliste responsable .....	6
Portrait .....	6
Carrière.....	7
Relations.....	8
ESTJ – Organisateur efficace .....	10
Portrait .....	10
Carrière.....	11
Relations.....	11
ISFJ – Soutien pragmatique .....	14
Portrait .....	14
Carrière.....	15
Relations.....	15
ESFJ – Contributeur accompagnant .....	18
Portrait .....	18
Carrière.....	19
Relations.....	20
ISTP – Pragmatique logique .....	22
Portrait .....	22
Carrière.....	23
Relations.....	23
ESTP – Solutionneur dynamique.....	26
Portrait .....	26
Carrière.....	27
Relations.....	27
ESFP – Improvisateur enthousiaste .....	30
Portrait .....	30
Carrière.....	31
Relations.....	31
ISFP – accompagnateur polyvalent.....	34
Portrait .....	34
Carrière.....	35
Relations.....	36
ENTJ – Stratège déterminé .....	38
Portrait .....	38
Carrière.....	39

INTJ – Planificateur conceptuel .....	43
Portrait .....	43
Carrière.....	45
Relations.....	45
ENTP – Explorateur entreprenant.....	49
Portrait .....	49
Carrière.....	50
Relations.....	51
INTP – Analyste objectif.....	53
Portrait .....	53
Carrière.....	54
Relations.....	55
ENFJ – Médiateur empathique .....	57
Portrait .....	57
Carrière.....	58
Relations.....	58
INFJ – Visionnaire perspicace .....	61
Portrait .....	61
Carrière.....	62
Relations.....	62
ENFP – Guide imaginaire .....	65
Portrait .....	65
Carrière.....	68
Relations.....	68
INFP –Idéaliste attentionné .....	72
Portrait .....	72
Carrière.....	75
Relations.....	76

Tempéraments		Keirsey				
<b>NT</b> <b>Rationnels</b> Recherchent du savoir	Ingénieurs	<b>ENTP</b>	L'Inventeur	Innovateur	Le Visionnaire	Le Chercheur
		<b>INTP</b>	L'Architecte	Concepteur	Le Penseur	Le Critique
	Coordinateurs	<b>ENTJ</b>	Le Maréchal	Meneur	Le Directeur	L'Entrepreneur
		<b>INTJ</b>	L'Organisateur	Perfectionniste	Le Scientifique	L'Analyste
<b>NF</b> <b>Idéalistes</b> Recherchent de l'identité	Avocats	<b>ENFP</b>	Le Champion	Communicateur	Le Charismatique	Le Psychologue
		<b>INFP</b>	Le Guérisseur	Zélateur	L'Idéaliste	Le Lyriste
	Mentors	<b>ENFJ</b>	Le Professeur	Animateur	Le Donateur	Le Mentor
		<b>INFJ</b>	Le Conseiller	Visionnaire	Le Protecteur	L'Humaniste
<b>SJ</b> <b>Gardiens</b> Recherchent de la sécurité	Conservateurs	<b>ESFJ</b>	Le Fournisseur	Nourricier	L'Aide à domicile	Le Bon vivant
		<b>ISFJ</b>	Le Défenseur	Protecteur	L'Infirmier	Le Conservateur
	Gestionnaires	<b>ESTJ</b>	Le Manager	Organisateur	Le Gardien	Le Directeur
		<b>ISTJ</b>	L'Inspecteur	Administrateur	Accomplit ses devoirs	L'Inspecteur
<b>SP</b> <b>Artisans</b> Recherchent des sensations	Amuseurs	<b>ESFP</b>	L'Artiste	Boute-en-train	L'Acteur	Le Politique
		<b>ISFP</b>	Le Compositeur	Conciliateur	L'Artiste	Le Médiateur
	Opérateurs	<b>ESTP</b>	Le Promoteur	Pragmatique	Le Faiseur	Le Légionnaire
		<b>ISTP</b>	Le Manuel	Praticien	Le Mécanicien	L'Artisan

## FICHE RESUME

**ISTJ** : Sérieux et calme, intéressé par la sécurité et la vie paisible. Extrêmement responsable et fiable. Pouvoir de concentration bien développé. Soutient les traditions et les choses établies. Bien organisé et travaillant dur, ils s'activent généralement vers des objectifs bien identifiés. Ils peuvent accomplir n'importe quelle tâche, d'une fois que toutes leurs idées y sont consacrées.

**ESTJ** : Pratique, traditionnel et organisé. Susceptible d'être athlétique. Ne s'intéresse pas à la théorie ou l'abstraction à moins d'y voir une application pratique. A des visions claires de la façon dont les choses devraient être. Loyal, responsable et travailleur. Organise et exécute. «Bon citoyen» qui apprécie la sécurité et la vie paisible.

**ISEJ** : Calme, gentil et consciencieux. Met généralement les besoins des autres avant les siens. Stable et pratique, il apprécie la sécurité et les traditions. Monde intérieur riche d'observations sur les gens. Extrêmement perspicace sur les sentiments des autres.

**ESFJ** : Chaleureux, populaire, et consciencieux. A tendance à faire passer les besoins des autres avant les siens. Sens des responsabilités et du devoir. Aime les traditions et la sécurité. A besoin de la gratitude des autres.

**ISTP** : Calme et réservé, intéressé par la façon dont les choses fonctionnent et la raison pour lesquelles elles fonctionnent. Excellentes compétences en mécanique. Prend des risques et vit le moment présent. Intéressé et talentueux dans les sports extrêmes. Simple dans ses désirs. Fidèles à ses pairs et à leurs systèmes de valeurs internes. Pas trop concerné par le respect des lois et des règles. Individuel et analytique, il excelle à trouver des solutions à des problèmes pratiques.

**ESTP** : Orienté vers l'action, axé sur les résultats immédiats. Ici-et-maintenant, ils prennent des risques en vivant un mode de vie trépidant. Extrêmement fidèle à ses pairs, mais peu respectueux des lois et des règles.

**ESEF** : Ouvert aux gens, aime s'amuser et fait les choses par plaisir. Vit le moment présent et apprécie les nouvelles expériences. N'aime pas la théorie et les analyses. Aime se mettre au service des autres. Susceptible d'être le centre de l'attention dans des situations sociales. Bon sens commun et sens pratique.

**ISFP** : Calme, sérieux, sensible et gentil. N'aime pas les conflits, et ne risque pas de faire des choses qui peuvent générer des conflits. Loyal et fidèle. Sens extrêmement bien développés, et apprécie l'esthétique. Pas intéressé à diriger ou contrôler les autres. Flexible et ouvert d'esprit. Susceptible d'être original et créatif. Profite de l'instant présent.

**ENTJ** : Énergique et franc – ils est amené à diriger. Excellente capacité à comprendre les problèmes organisationnels difficiles et à créer des solutions solides. Intelligent, il excelle habituellement à parler en public. Valorise les connaissances et les compétences, et a généralement peu de patience avec l'inefficacité ou la désorganisation.

**INTJ** : Indépendant, original, analytique et déterminé. Possède une capacité exceptionnelle à convertir des théories dans des plans d'action concrets. Valorise les connaissances, les compétences et les structures. Aime trouver un sens derrière les évènements. Pense à long terme. Possède des exigences très élevées de performance. Leader naturel, mais préfère suivre un dirigeant, pour autant qu'il ait confiance en lui.

**ENTP** : Créatif, débrouillard et intellectuellement rapide. Bonne culture générale. Aime débattre. Très excité par de nouvelles idées et des projets, mais peut négliger les aspects les plus courants de la vie. Généralement franc et affirmé. Aime les gens et les motive. Excellente capacité à comprendre les concepts et pour trouver des solutions.

**INTP** : Logique, original et penseur créatif. Peut s'enflammer rapidement à propos de théories et d'idées. Très bon pour expliquer des théories. Valorise les connaissances, les compétences et la logique. Calme et réservé, difficile à connaître. Individualiste, n'ayant aucun intérêt pour diriger les autres.

**ENFJ** : Populaire et sensible. Tourné vers l'extérieur, s'inquiétant de ce que les autres pensent et ressentent. Habituellement n'aime pas être seul. Il voit tout sous l'angle humain. Très efficace dans la gestion des personnes et pour mener des discussions de groupe. Aime être au service des autres et place les besoins des autres avant les siens.

**INFJ** : Original, sensible, c'est une force tranquille. Très intuitif avec les personnes et concerné par leurs sentiments. Sens des valeurs. Aime faire le bien. Préfère rester en retrait plutôt que de diriger.

**ENFP** : Enthousiaste, idéaliste, et créatif. Capable de faire presque tout ce qui l'intéresse. Besoin de vivre conformément à ses valeurs intérieures. Excité par de nouvelles idées, mais ennuyé avec les détails. L'esprit ouvert et souple, avec un large éventail d'intérêts et capacités.

**INFP** : Calme, réfléchi et idéaliste. Intéressé à servir l'humanité. Sens des valeurs bien développé, avec lesquelles il s'efforce de vivre en conformité. Extrêmement fidèle. Souvent du talent pour écrire. Mentalement rapide et en mesure de déceler des opportunités. Aime comprendre et aider les gens.



## ISTJ – Réaliste responsable

### Portrait

Les ISTJs sont des personnes calmes et réservées qui sont intéressées par la sécurité et la vie paisible. Ils ont un sens interne du devoir qui leur donne un air sérieux et la motivation d'accomplir des tâches. Organisés et méthodiques dans leur approche, ils peuvent généralement réussir n'importe quelle tâche qui ils commencent. Les ISTJs sont très fidèles et fiables. Ils accordent une grande importance à l'honnêteté et l'intégrité. Ils sont de « bons citoyens », sur lesquels on peut compter pour faire le bien de leurs familles et de la communauté. Alors qu'ils prennent généralement les choses très au sérieux, ils ont aussi généralement un sens de l'humour décalé et prennent du plaisir – en particulier lors de réunions familiales ou professionnelles.

Les ISTJs ont tendance à croire dans les lois et les traditions, et attendre la même chose des autres. Ils n'aiment pas enfreindre les lois ou aller contre les règles. Les ISTJs ont tendance à croire que les choses doivent être faites selon des procédures et des plans. Si un ISTJ n'a pas développé son côté intuitif suffisamment, il peut être obsédé par la structure et insister pour faire tout selon les instructions. L'ISTJ est extrêmement fiable. Pour cette raison, il reçoit beaucoup de travaux à effectuer. A cause de son sens du devoir, il peut lui être difficile de dire « non » quand on lui donne plus de travail qu'il peut raisonnablement gérer. Pour cette raison, l'ISTJ travaille souvent de longues heures, et peut être involontairement mis à profit. L'ISTJ va travailler durant de longues périodes et de dépenser des quantités énormes d'énergie en faisant une tâche qu'il considère comme importante. Cependant, il résistera à mettre de l'énergie dans des choses qui ne font pas sens pour lui, ou pour lesquelles il ne peut pas voir une application pratique. Il préfère travailler seul et aime être responsable de ses actes. L'ISTJ a peu d'intérêt pour la théorie ou la pensée abstraite, à moins qu'il n'y trouve une application pratique évidente.

Les ISTJs ont énormément de respect pour les faits. Ils peuvent avoir des difficultés à comprendre une théorie ou une idée qui est différente de leur propre point de vue. Toutefois, ils peuvent faire leur

théorie si elle provient de quelqu'un qu'ils respectent. D'une fois qu'ils soutiennent une cause ou une idée, ils ne reculent devant aucun effort pour s'assurer qu'ils puissent apporter tout le soutien nécessaire. L'ISTJ n'est pas naturellement en harmonie avec les sentiments des autres. Il peut avoir des difficultés à capter les besoins émotionnels. Perfectionnistes avec eux-mêmes, ils ont tendance à prendre les efforts des autres pour acquis, comme ils prennent leurs propres efforts pour acquis.

Les ISTJs sont susceptibles d'être mal à l'aise pour exprimer de l'affection et leurs émotions aux autres. Cependant, leur sens du devoir et la capacité de voir ce qui doit être fait dans n'importe quelle situation leur permet généralement de surmonter leurs réserves naturelles. Ils sont généralement bienveillants avec les gens qu'ils aiment.

L'ISTJ est extrêmement fidèle, loyal et accorde une grande importance à l'esprit de famille et aux traditions. Ils sont des parents responsables, prenant leur rôle parental au sérieux. Ils sont généralement bons et généreux avec leurs familles. Ils se soucient profondément de leurs proches, même s'ils ne sont généralement pas à l'aise pour exprimer leur amour. L'ISTJ est susceptible d'exprimer son affection par des actions, plutôt que par des mots.

Les ISTJs ont une excellente capacité de prendre n'importe quelle tâche, la définir, l'organiser, la planifier et la mettre en œuvre jusqu'à son achèvement. Ce sont des travailleurs de fond.

Les maisons des INTJs sont susceptibles d'être aménagées avec goût et impeccablement entretenues. Ils sont très conscients de leurs sens, et veulent être dans un environnement qui correspond à leur besoin de structure, d'ordre et de beauté.

Sous stress, les ISTJs peuvent tomber en mode « catastrophe », où ils ne voient plus rien d'autre que ce qui va mal. Ils se réprimandent pour des choses qu'ils auraient fait différemment, ou des tâches qu'ils n'ont pas réussi à effectuer. Ils perdent leur capacité à voir les choses calmement et raisonnablement, et s'enfoncent dans leurs visions de malheur.

En général, les ISTJs ont énormément de potentiel. Ce sont des individus capables, logiques, raisonnables et efficaces qui possèdent ce qu'il faut pour atteindre leurs objectifs choisis – quels qu'ils soient.

## Carrière

Les ISTJs ont un trait de caractère qui leur donne un avantage en termes de réussite professionnelle : la persévérance. Les ISTJs feront mieux dans un domaine dans lequel ils peuvent utiliser leurs excellentes compétences organisationnelles et leur capacité à mettre de l'ordre et de la structure. Les ISTJs sont excellents pour gérer et administrer le business d'une entreprise.

<b>Carrières possibles :</b>
Rentiers
Business Executives, administrateurs et gestionnaires
Comptables et agents financiers

Policiers ou détectives
Juges
Avocats
Médecins / Dentistes
Programmeurs ou analystes de systèmes
Chefs militaires

## Relations

Les ISTJs honorent leurs engagements fidèlement. Ils prennent leurs vœux très au sérieux, et une fois qu'ils ont dit « oui », cela signifie qu'ils sont liés à la relation jusqu'à la mort. Les ISTJs sont conduits à assumer leurs responsabilités et leurs devoirs. Ils feront de leur mieux pour répondre à leurs obligations de conjoint et parent. Ils peuvent avoir de la difficulté à se monter chaleureux néanmoins. Les ISTJs détiennent la médaille d'or de tous les types de personnalité en ce qui concerne l'effort. Si les relations saines sont parmi leurs objectifs, vous pouvez parier que les ISTJs feront tout ce qu'ils peuvent pour encourager et maintenir des relations saines.

### Points forts

- Honorent leurs engagements
- Prennent leur rôle très au sérieux
- A l'écoute
- Gèrent bien l'argent, mais un peu de manière conservatrice
- Acceptent bien les critiques constructives
- Tolèrent les situations conflictuelles sans bouleversement émotionnel
- Capable d'effectuer des critiques si nécessaires

### Faiblesses

- Tendance à croire qu'ils ont toujours raison
- Tendance à s'impliquer dans des conversations « gagnant-perdant »
- Pas naturellement en phase avec ce que les autres ressentent
- Leur goût pour la « structure » peut sembler rigide aux autres
- Pas susceptibles de donner assez d'éloges ou d'affection à leurs proches

### ISTJs et relations sentimentales

Les ISTJs sont engagés et fidèles partenaires. Une fois qu'ils ont pris un engagement, ils le tiennent jusqu'au bout. Même s'ils n'ont pas ajouté leur relation à leur « liste » interne des tâches, ils sont susceptibles de l'aborder dans leur état « naturel », qui est extrêmement traditionnel et structuré.

Les ISTJs utilisent le sexe comme moyen d'exprimer l'amour et l'affection, sur une base plutôt régulière. Ils ont généralement un problème d'exprimer leurs sentiments les plus profonds.

Les ISTJs ne se sentent pas menacés par des critiques constructives ou des situations de conflit. Face aux critiques, les ISTJ sont susceptibles de croire que leur point de vue est correct. Ils ont un énorme



respect des faits, et fondent leurs opinions sur ce qui est connu. Par conséquent, ils ont du mal à voir la viabilité des points de vue qui ne correspondent pas aux leurs.

Lorsque les ISTJs sont en désaccord, ils commencent par essayer de convaincre l'autre personne de leurs points de vue, estimant que l'autre personne a simplement besoin de comprendre les faits de la situation. Dans de telles situations, les ISTJs peuvent avoir tort, mais leur confiance peut ébranler la confiance des autres personnes impliquées. Cette habitude peut rapidement se transformer des conversations dans des situations « gagnant-perdant », et présenter un problème particulier dans les relations intimes.

Comme les ISTJs prennent leurs décisions de manière rationnelle, ils ne sont pas naturellement enclins à considérer les sentiments des autres. Cela peut être un problème si le conjoint a une préférence pour les sentiments (F). Les ISTJs doivent se rappeler que d'autres auront besoin d'entendre qu'ils sont aimés et appréciés, même si eux n'en ont pas besoin.

Les ISTJs sont généralement prévoyants par rapport aux préoccupations quotidiennes. Si d'autres préoccupations, telles que les besoins affectifs, sont signalés aux ISTJs comme des questions importantes, ils vont les ajouter à leur « liste » interne des tâches, et y travailler dur. Les ISTJs font généralement un merveilleux compagnon, disposé et apte à promouvoir une relation durable.

Les partenaires naturels des ISTJs sont les [ESFP](#) ou les [ESTP](#).

### ISTJs comme parents

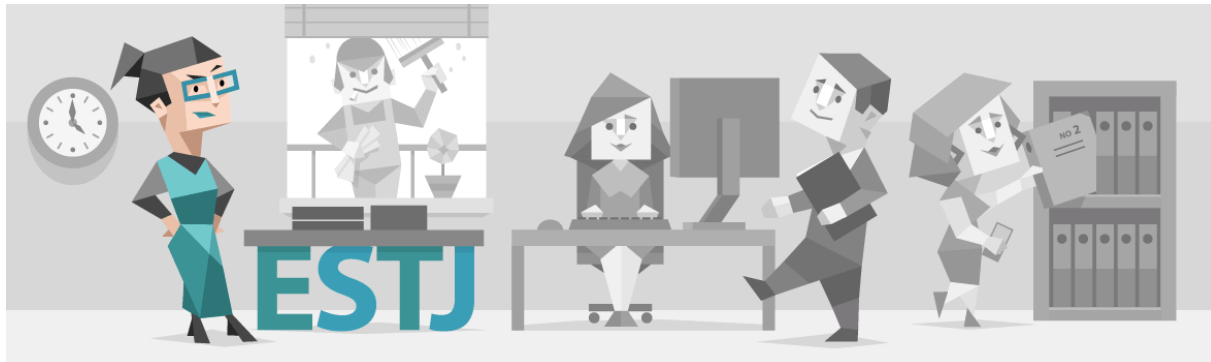
Les ISTJs sont des parents fidèles et dévoués. Les ISTJs s'attendent à ce que leurs enfants respectent les rôles familiaux traditionnels. En tant que parents, ils exigent le respect. Ils considèrent comme leur devoir d'enseigner à leurs enfants quand ils ont fait du mal, et si nécessaire d'administrer une punition. Les ISTJs oublient souvent de faire des éloges à leurs enfants.

Les ISTJs vont créer un environnement sûr et cohérent pour leurs enfants avec des rôles et des limites bien définies. Cela peut parfois créer une division entre le parent et l'enfant (en particulier pendant l'adolescence rebelle). Les parents ISTJs auront toutefois la reconnaissance de leurs enfants pour avoir toujours fait de leur mieux, et pour avoir placé les besoins de leurs enfants au-dessus des leurs.

### ISTJs comme amis

Bien que l'amitié ne soit pas leur première priorité, les ISTJs peuvent se mettre avec des gens qui ont des intérêts et des points de vue semblables aux leurs. Leur mode habituel de vivre est très sérieux, mais ils peuvent aussi s'amuser et se laisser aller. Ils aiment être avec des extravertis optimistes, même si parfois leur enthousiasme peut leur porter sur les nerfs. Les ISTJs peuvent s'entendre avec la plupart des autres types, mais ils forment en particulier des liens solides avec d'autres xSxJ.

Le respect des ISTJs des lois et des traditions peuvent rendre difficile les relations avec les xxxP. Les ISTJs semblent bien s'entendre avec intuitifs, même si parfois ils ne comprennent pas leur point de vue.



## ESTJ – Organisateur efficace

### Portrait

Les ESTJs vivent dans un monde de faits et de besoins concrets. Ils vivent dans le présent. Ils honorent les traditions et les lois, et possèdent un ensemble clair de normes et de croyances. Ils attendent la même chose des autres, et ne comprennent pas les personnes qui ne valorisent pas ces systèmes. Ils apprécient la compétence et l'efficacité, et aiment à voir des résultats rapides pour leurs efforts.

Les ESTJs ont une vision claire de la façon dont les choses devraient être. Ils sont confiants et agressifs. Ils sont extrêmement talentueux pour planifier des actions et voir quelles mesures doivent être prises pour accomplir une tâche spécifique. Ils peuvent parfois être très exigeants et critiques, parce qu'ils ont des convictions bien ancrées, et sont susceptibles de s'exprimer sans réserve s'ils sentent que quelqu'un ne répond pas à leurs normes. Mais au moins, leurs expressions peuvent être prises au pied de la lettre, parce que les ESTJ sont honnêtes. L'ESTJ est généralement un citoyen modèle et un pilier de la communauté. Il prend au sérieux ses engagements et suit ses propres normes de « bonne citoyenneté » à la lettre. L'ESTJ aime interagir avec les gens et s'amuser. L'ESTJ peut être très bruyant lors d'événements sociaux. L'ESTJ doit faire attention à sa propension à être trop rigide et d'avoir trop le souci du détail. Comme ils accordent beaucoup de poids à leurs propres croyances, ils doivent se souvenir de valoriser l'apport et les opinions des autres. S'ils négligent leur côté Feeling, ils peuvent blesser certaines personnes en appliquant la raison à des situations qui exigent une plus grande sensibilité émotionnelle.

Lorsque s'enlise dans le stress, L'ESTJ se sent souvent isolé des autres et mal compris. Bien que normalement l'ESTJ est très loquace, en cas de stress il a du mal à mettre des mots sur ses sentiments et les communiquer aux autres.

L'ESTJ valorise l'ordre social par dessus tout et se sent obligé de faire tout ce qu'il peut pour améliorer et promouvoir ces objectifs. Il tond la pelouse, vote, assiste à des réunions et fait tout ce qu'il peut renforcer la sécurité personnelle et sociale.

L'ESTJ est consciencieux, pratique, réaliste et fiable.

## Carrière

Les ESTJs seront plus heureux dans des postes de direction. Ils sont les mieux adaptés pour les emplois qui nécessitent la création de l'ordre et de la structure.

<b>Carrières possibles :</b>
Chefs militaires
Administrateurs et gestionnaires d'entreprises
Policiers et détectives
Juges
Agents financiers
Enseignants
Représentants des ventes

## Relations

Les ESTJs sont des gens très enthousiastes qui sont poussés à s'acquitter de leurs obligations et de leurs devoirs, en particulier envers leurs familles. Ils sont dévoués à leurs relations, qu'elles estiment être permanentes et inaltérables. Ils ont une grande estime pour les traditions et les institutions, et s'attendent à ce que leurs amis et leurs enfants fassent de même. Ils ont peu de patience avec les gens qui voient les choses différemment.

### Points forts

- Généralement enthousiaste, optimiste et amical
- Stable et fiable
- Met en avant beaucoup d'efforts pour s'acquitter de ses devoirs et obligations
- Prend soin de préoccupations pratiques
- Habituellement bon (quoique conservateur) avec de l'argent
- Pas personnellement menacé par les conflits ou la critique
- Intéressé à résoudre les conflits, plutôt que de les ignorer
- Prend ses engagements très au sérieux et cherche des relations durables
- En mesure de punir si nécessaire

### Faiblesses

- Tendance à croire qu'il a toujours raison
- Tendance à avoir besoin de diriger
- Impatient avec l'inefficacité et la négligence
- Pas naturellement en harmonie avec ce que les autres ressentent
- Pas naturellement bon à exprimer ses sentiments et ses émotions
- Peut blesser les autres par inadvertance avec son langage
- Tendance à être matérialiste
- Généralement à l'aise avec le changement

## **ESTJs et relations sentimentales**

Les ESTJs cherchent la stabilité et la sécurité dans leur vie, et une fois qu'ils ont pris un engagement, il est permanent et inaltérable. Sexuellement, l'ESTJ est robuste, enthousiaste et sportif. Il a tendance à être traditionnel, et de s'attendre à des relations sexuelles sur une base relativement régulière. Il approche l'intimité comme une expérience physique de proximité, plutôt que comme une occasion d'exprimer et de recevoir de l'affection.

Les ESTJs sont les gardiens de leur famille. Leurs partenaires apprécieront les efforts de l'ESTJ à cet égard, mais ils peuvent aussi ressentir des aspects de contrôle de la personnalité. L'ESTJ peut considérer qu'il est de son devoir d'instruire son conjoint comment se comporter ou quelle attitude adopter dans certaines situations.

Inversement, l'ESTJ donne librement l'approbation quand il est heureux ou impressionné par le comportement de son compagnon. Qu'elle soit positive ou négative, l'expression de l'ESTJ peut être pris au premier degré, parce que ces personnes sont très honnêtes et franches.

Les ESTJs aiment passer du temps avec les autres, et aiment que leurs partenaires prennent également part à ces activités sociales. Ils sont particulièrement intéressés par tout événement qui est associé à la famille, au travail ou toute organisation.

Les ESTJs ne sont pas naturellement en harmonie avec ce que les autres ressentent. Cela peut causer des problèmes avec ceux qui ont une préférence au Feeling.

Les ESTJs apprécient qu'on leur accorde de la gratitude.

Le partenaire naturel de ESTJ est l' [ISTP](#), ou l' [INTP](#).

## **Les ESTJs en tant que parents**

Les ESTJs prennent leurs responsabilités parentales au sérieux. Ils voient la parentalité comme un état naturel et aident leurs enfants à être des adultes responsables et indépendants.

Les ESTJs s'attendent à ce que leurs enfants les traitent avec respect et honneur. Ils ne tolèrent pas un écart à cette règle de base. Ils n'acceptent pas non plus le désordre. Ils n'aiment pas voir des erreurs répétées. Par conséquent, les parents ESTJ peuvent connaître des moments difficiles avec leurs enfants s'ils ont des préférences intuitives ou perceptives. Ils sont extrêmement pratiques, et n'ont pas de compréhension pour l'imagination créatrice des enfants intuitifs. Ils ont aussi peu de patience avec l'attitude non structurée, des enfants xxxP. L'ESTJ devrait se rappeler que ce qui est bon pour eux n'est pas nécessairement bon pour ses enfants.

Quelques soient les difficultés, l'ESTJ voit la parentalité comme une obligation. Ses enfants le considèrent comme fiable, rigoureux, traditionnel, et toujours prêt à se sacrifier pour le bien de ses enfants.

## **Les ESTJs et leurs amis**

Les ESTJs mettent leur famille au premier plan. Néanmoins, ils aiment s'amuser et passer du temps avec les autres, en particulier ceux qui partagent leurs intérêts et leurs activités. Avec leurs amis, ils choisissent des activités de préférence sportives.

Les ESTJs ont un sens élevé du statut social. Ils respectent ceux qui ont atteint un niveau élevé de l'échelle sociale.

Les ESTJs ont peu de patience avec les gens qui semblent futiles ou peu traditionnels. À l'inverse, ceux qui vivent entièrement dans le moment actuel (xSxP) peuvent ne pas apprécier les jugements des ESTJs, qui leur semblent trop traditionnels. Les ESTJs sont susceptibles de créer des liens avec des personnes de n'importe quel type, si elles ont un intérêt ou un objectif commun.

Les ESTJs ont tendance à être enthousiastes. Ils aiment entendre et raconter de bonnes blagues. Ils sont évalués par leurs amis pour être fiables et optimistes, et facilement engagés dans diverses activités.



## ISFJ – Soutien pragmatique

### Portrait

Les ISFJs sont vraiment chaleureux et bienveillants, et croient dans la bonté des gens. Ils apprécient l'harmonie et la coopération, et sont susceptibles d'être très sensibles aux sentiments des autres. Les gens apprécient les ISFJs pour leur capacité à faire ressortir le meilleur chez les autres.

Les ISFJs ont un monde intérieur riche qui n'est généralement pas évident pour les observateurs. Ils prennent régulièrement des nouvelles sur les personnes qui sont importantes pour eux. L'ISFJ a une mémoire exceptionnelle sur les choses qui sont importantes à leurs systèmes de valeurs. Il n'est pas rare que l'ISFJ retienne les détails précis d'une expression faciale ou d'une conversation des années après qu'un événement ait eu lieu, si la situation a marqué l'ISFJ.

Les ISFJs apprécient la sécurité, la bonté et le respect des traditions et des lois. Ils n'aiment pas faire les choses d'une manière différente, à moins qu'on leur explique pourquoi c'est plus efficace que la méthode établie.

Les ISFJs apprennent mieux par la pratique, plutôt qu'en lisant ou en étudiant des théories. Les méthodes traditionnelles d'enseignement supérieur, qui nécessitent beaucoup d'abstraction, sont une corvée pour les ISFJs. Une fois la tâche apprise, les ISFJs l'appliquent sans relâche pour mener la mission à son terme. Les ISFJs sont extrêmement fiables.

Les ISFJs possèdent des maisons fonctionnelles joliment meublées. Ils font de très bons décorateurs d'intérieur. Grâce à leur sensibilité aux sentiments des autres, ils sont très forts pour trouver des cadeaux qui font plaisir à leur destinataire.

Plus encore que les autres types, les ISFJs sont extrêmement conscients de leurs propres sentiments internes, ainsi que les sentiments des autres. Ils n'expriment généralement pas leurs propres sentiments, qu'ils gardent à l'intérieur. S'ils ressentent des sentiments négatifs, ils peuvent s'accumuler jusqu'à se transformer en décisions fermes et irréversibles. Certains ISFJs apprennent à néanmoins à exprimer leurs émotions.

Les ISFJs prennent leurs responsabilités très au sérieux. Pour cette raison, les gens ont naturellement tendance à compter sur eux. Les ISFJs ont de la peine à dire «non» et peuvent devenir surchargés. Dans de tels cas, les ISFJs n'expriment généralement pas leurs difficultés à d'autres, parce qu'ils n'aiment pas les conflits et parce qu'ils ont tendance à placer les besoins des autres avant les leurs.

Les ISFJs ont besoin de feedbacks positifs de la part d'autres. Sans cela, ou face à la critique, les ISFJs se découragent, et peuvent même devenir déprimés. Dans le stress ou dans les situations défavorables, les ISFJs ont tendance à perdre confiance en eux.

Les ISFJs sont chaleureux, généreux et fiables.

## Carrière

Idéalement, les ISFJs choisiront une carrière dans laquelle ils peuvent utiliser leurs compétences d'observation des personnes afin de déterminer ce que les gens veulent ou ont besoin. Ensuite ils utiliseront leurs capacités d'organisation pour créer un plan structuré ou un environnement pour la réalisation de ce que les gens veulent. Leur sens de l'espace et leur conscience de l'esthétique leur donne aussi des capacités dans les projets artistiques pratiques, tels que la décoration d'intérieur et la conception de vêtements.

<b>Carrières possibles :</b>
Décorateurs
Designers
Infirmiers
Administrateurs et gestionnaires
Adjoints administratifs
Puériculteurs
Assistants sociaux
Commerçants
Comptables
Economie familiale

## Relations

Les ISFJs accordent une grande importance à leurs relations personnelles. Ils sont généralement très généreux et aiment les gens. Ils placent les besoins des autres avant les leurs. Ils prennent leurs engagements très au sérieux et cherchent des relations durables. Les ISFJs sont extrêmement fiables. Ils ont parfois du mal à dire «non» quand on leur demande de faire quelque chose.

### Forces

- Chaleureux et amical
- Aime rendre service, faire plaisir aux autres
- A l'écoute
- S'acquitte de ses devoirs et obligations
- Excellentes capacités organisationnelles
- Gère bien les questions pratiques et les besoins quotidiens
- Gère bien l'argent, mais de manière conservatrice.
- Prend ses engagements au sérieux et cherche des relations durables

## ISFJ Faiblesses

- Ne fait pas assez attention à ses propres besoins
- Résistance au changement
- N'aime pas les conflits et la critique
- N'exprime pas ses besoins, ce qui peut causer des frustrations
- A de la difficulté de laisser tomber une mauvaise relation
- A de la difficulté à passer le cap après la fin d'une relation

## Relations sentimentales

Les ISFJs sont engagés dans leurs relations. Ils ont des sentiments très forts. Ce n'est pas évident pour les autres parce qu'ils retiennent souvent les choses en eux. Ils placent leurs sentiments en première priorité. Ils sont très fidèles et loyaux. Ils peuvent même rester fidèles à leurs partenaires décédés.

Les ISFJs ont tendance à être très généreux. Cela peut se retourner contre eux, s'ils entrent dans une situation dans laquelle ils sont mis à profit. Les ISFJs peuvent alors refouler leurs sentiments et former de solides ressentiments contre les autres.

Sexuellement, les ISFJs voient l'intimité comme un moyen tangible de renforcer leurs liens. Ils la voient aussi comme une sorte de devoir et sont susceptibles d'être plus intéressés à satisfaire leur partenaire que leur propre satisfaction. Bien que les ISFJs n'expriment que peu leur amour et leur affection, ils le font à travers leurs actes.

Les ISFJs sont très chaleureux et désintéressés. Le plus beau cadeau que le partenaire puisse leur faire, c'est l'expression de leur amour et de leur gratitude.

ISFJs n'aiment pas les conflits. Ils n'expriment pas leurs sentiments jusqu'à être poussés à une certaine limite, après quoi ils explosent de colère et disent des choses qu'ils regrettent plus tard.

En général, les ISFJs possèdent un esprit familial traditionnel. Le bien-être de leur famille et de leurs amis est prioritaire. Ils soignent particulièrement bien leurs proches.

Le partenaire naturel de l'ISFJ est l'[ESTP](#), ou l'[ESFP](#).

## Les ISFJs parents

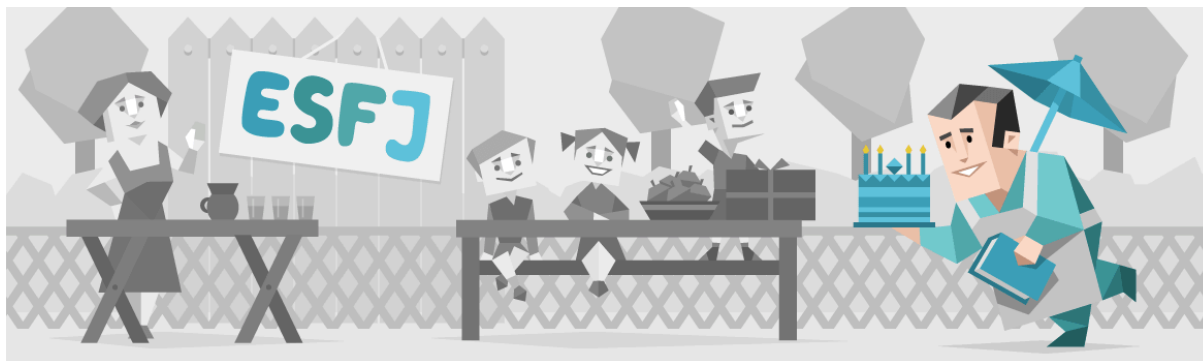
Être parent est considéré comme un état naturel et un devoir pour les ISFJs. Ils soignent leurs enfants et leur apprennent les règles de notre société afin qu'ils deviennent des adultes responsables et indépendants. Les ISFJs peuvent avoir des difficultés à administrer des punitions. Mais ils surmontent ce malaise parce qu'ils estiment qu'il est de leur devoir d'inculquer à leurs enfants des valeurs saines. Ils sont susceptibles de créer des frontières et des rôles bien définis au sein de la famille.

Les parents ISFJs gèrent mal la situation lorsque leurs enfants grandissent et connaissent des difficultés. Ils ont tendance à croire qu'ils en sont responsables, et qu'ils ne travaillent pas assez fort pour bien élever leurs enfants. Cela peut ou peut ne pas être le cas, mais en général ça ne l'est pas. À bien des égards, les ISFJs font des parents idéaux. Leurs enfants ne manqueront de rien.



## L'amitié

Bien que les ISFJs placent la famille au-dessus de tout, ils aiment passer du temps avec leurs amis et collègues. Les ISFJs ont besoin de discuter avant de prendre des décisions, et cela peut passer par les amis. Les ISFJs aiment passer du temps avec la plupart des autres types de personnalité. Les ISFJs ne s'ouvrent pas beaucoup, mais ils ont quand même besoin de quelques confidents proches dans leur vie. Leur préférence va alors à des xSFJ, ou des xNFJ dans une moindre mesure. Les amis des ISFJs les valorisent pour leur chaleur, leur fiabilité, la profondeur de leur conscience et leur compréhension émotionnelle.



## ESFJ – Contributeur accompagnant

### Portrait

Les ESFJs aiment les gens. Ils utilisent leur sensibilité pour recueillir des informations précises et détaillées sur les autres. Ils veulent faire ressortir le meilleur en eux. Ils sont très forts pour lire et comprendre leur point de vue des personnes. Le désir des ESFJs d'être apprécié le rend agréable aux yeux des autres. Les gens aiment être avec eux parce qu'ils possèdent un don spécial pour toujours les faire se sentir bien dans leur peau.

Les ESFJs prennent leurs responsabilités très au sérieux. Ils apprécient la sécurité et la stabilité. Ils sont chaleureux et plein d'énergie. Ils ont besoin de l'approbation des autres pour se sentir bien. Ils sont blessés par l'indifférence et ne comprennent pas la méchanceté. Ils sont très généreux. Leur satisfaction personnelle provient avant tout du bonheur des autres. Ils veulent être appréciés pour ce qu'ils sont et pour ce qu'ils donnent. Ils sont très sensibles aux autres et ils aiment en prendre soin. Les ESFJs sont des personnes bienveillantes qui ont parfois du mal à voir ou accepter une vérité difficile à propos de quelqu'un dont ils se soucient.

Les ESFJs ont généralement des idées bien arrêtées sur la façon dont les choses devraient être et ils n'hésitent pas à exprimer ces opinions. Ils peuvent avoir un code moral fort, défini par la communauté où ils vivent, plutôt que par des valeurs internes fortement ressenties.

Les ESFJs qui ont eu l'avantage d'être élevés dans un solide système de valeurs éthiques seront probablement les âmes les plus généreuses. Ceux qui n'ont pas eu l'avantage de développer leurs propres valeurs en les confrontant à un bon système de valeurs externes peuvent développer des valeurs très discutables. Ils trouvent alors beaucoup de raisons à une transgression morale qu'ils souhaitent à justifier. Ce type d'ESFJ est une personne dangereuse. Le Sentiment Extraverti les pousse à contrôler et manipuler. Leur manque d'intuition les empêche de prendre du recul. Ils sont généralement très populaires et efficaces pour manipuler les gens. Contrairement à leurs cousins ENFJs, ils n'ont pas

l'intuition pour comprendre les véritables conséquences de leurs actes. Ils sont amenés à manipuler les autres pour atteindre leurs propres fins, mais ils croient qu'ils suivent un code moral solide de conduite. Les ESFJs ont une tendance naturelle à vouloir contrôler leur environnement. Leur fonction dominante exige de la structure et de l'organisation. Ils sont plus à l'aise avec les environnements structurés. Ils n'aiment pas les concepts théoriques. Ils devraient être prudents dans le contrôle des personnes qui ne souhaitent pas être contrôlés, comme les INTPs ou les INTJs.

Les ESFJs respectent les lois et les règles de l'autorité, et croient que les autres devraient faire de même. Ils sont traditionnels et préfèrent faire les choses de la manière établie, plutôt que de s'aventurer en territoire inexploré. Cette tendance peut les amener parfois à accepter aveuglément les règles sans les remettre en cause ou les comprendre.

Un ESFJ qui a reçu une éducation moins idéale peut être enclin à concentrer toute son attention à plaire aux autres. Il ou elle peut aussi être très manipulateur, ou trop sensible, imaginant de mauvaises intentions quand il n'y a pas tout.

Les ESFJs intègrent bon nombre des traits qui sont associés aux femmes dans notre société. Cependant les ESFJs masculins ne semblent pas féminins du tout. Les ESFJs sont très conscients du rôle qui convient à leur sexe. Les ESFJs hommes sont ainsi masculins (quoique sensible lorsque vous apprenez à les connaître), et les ESFJs femmes sont très féminines.

Les ESFJs qui possèdent un bon système de valeurs sont chaleureux, sympathiques, serviables, coopératifs, terre-à-terre, cohérents, organisés, enthousiastes et énergiques. Ils apprécient la tradition et la sécurité, et vont chercher une vie stable et riche en contacts avec leurs amis et leur famille.

## Carrière

Les ESFJs sont très organisés et aiment l'ordre. Une grande partie de leur auto-satisfaction provient de ce qu'ils apportent aux autres.

<b>Carrières possibles</b>
Economie familiale
Soins
Enseignement
Administration
Garde d'enfants
Médecin de famille
Assistant social
Comptable
Adjoint administratif

## Relations

Les ESFJs sont des personnes chaleureuses qui apprécient les relations personnelles. Ils sont très axés sur le service. Leur propre bonheur est lié au bonheur et au confort de ceux qui les entourent. Ils sont appréciés pour leur nature chaleureuse et bienveillante, et leur capacité à faire ressortir le meilleur des autres. En général, ils ne gèrent pas bien les conflits et peuvent avoir tendance à être manipulateurs. Les relations sont au cœur de leur vie. Ils mettent en avant une grande quantité d'énergie dans le développement et le maintien de leurs relations interpersonnelles proches. Ils attendent la même chose des autres.

### Points forts

- Fait beaucoup d'efforts pour s'acquitter de ses devoirs et de ses obligations
- Chaleureux et amical
- Axé sur les services, veut faire plaisir aux autres
- Prend ses engagements très au sérieux et cherche des relations durables
- Sens pratique
- Généralement optimiste et populaire, les gens sont attirés vers lui
- Généralement très bon gestionnaire de fonds
- Axé sur la famille, organise des fêtes de famille

### Points faibles

- Généralement peu à l'aise avec le changement
- Aversion extrême au conflit et à la critique
- Besoin de beaucoup d'affection pour se sentir bien
- Accorde beaucoup d'importance à la façon dont les autres le voient
- A de la peine à accepter la fin d'une relation et est susceptible de porter la responsabilité de l'échec sur ses propres épaules
- A du mal à accepter des choses négatives sur les personnes qui leur sont proches
- Ne paie pas assez attention à ses propres besoins
- Peut avoir tendance à manipuler pour obtenir ce qu'il veut

### Relations sentimentales

Les ESFJs s'occupent avec beaucoup de soin et d'attention des personnes avec lesquelles ils partagent une relation intime. Ils prennent leurs engagements très au sérieux. Une fois qu'ils disent «oui», ils mettent tous les efforts pour s'acquitter de leurs obligations.

Les ESFJs veulent être appréciés pour ce qu'ils sont, et ce qu'ils donnent aux autres. Ceci est parfois intensifié au point qu'ils sont émotionnellement très nécessaires, recherchant et constamment des marques d'affection si elles ne sont pas données librement. Ils peuvent ne pas supporter un conflit ou critique. Ils prennent toute sorte de remarque comme un acte d'accusation de leur personnalité globale. En cas de feedback négatif ou d'absence d'affirmation positive, ils peuvent déprimer.

Les ESFJs ont tendance à être très conscients de leur statut social et de « ce que les autres pensent ». Ils doivent prendre soin de ne pas laisser cette caractéristique interférer avec leurs relations intimes.

Sexuellement, les ESFJs sont chaleureux et affectueux. Ils considèrent l'intimité comme une occasion d'exprimer leur affection et de recevoir de leurs partenaires des marques d'amour. Les ESFJs ont tendance à être très réguliers et traditionnels dans leurs habitudes sexuelles. Ils mettront beaucoup d'importance à rendre leurs partenaires heureux.

Avec leur sens pratique, les ESFJs sont excellents pour les questions domestiques. Ils prennent soin des besoins au jour le jour et sont prudents sur les questions d'argent. Ils sont intéressés par la sécurité et la vie paisible.

La plupart des ESFJs ont un fort besoin d'«appartenir», que ce soit à des institutions, à des traditions ou à un cercle familial. Cette nécessité en fait des créatures très sociales, qui aiment participer à des fêtes ou en organiser. Ils désirent fortement que leurs conjoints partagent leurs expériences sociales.

Le partenaire naturel de l'ESFJ est l'[ISFP](#), ou l'[INFP](#) dans une autre mesure.

### Rôle de parent

En tant que parents, les ESFJs sont extrêmement attachés à leur rôle et expriment beaucoup d'amour pour leurs enfants. Ils s'attendent à des enfants obéissants.

Il leur est difficile néanmoins de les punir et peuvent avoir tendance à les punir de façon moins évidente, en les manipulant.

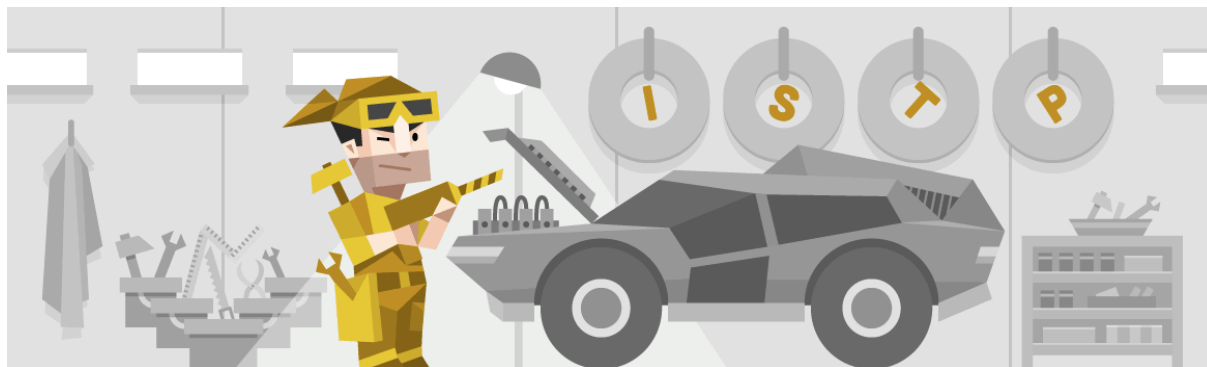
Les ESFJs sont préoccupés par le confort et le bonheur de ceux qui les entourent. Les parents ESFJ créent un environnement structuré pour les enfants, où les frontières sont bien définies.

Les ESFJs contrôlent leurs enfants, en mettant l'accent sur la tradition et la sécurité. Leurs enfants sont susceptibles de se rebeller à un moment donné, ce qui entraînera un moment stressant pour la famille. Dans ce cas, la tendance naturelle des ESFJs est de culpabiliser leurs enfants, ce qui peut causer de graves dommages dans leur relation.

### Amitié

Bien que les ESFJs placent leur famille avant leurs amis, ils accordent énormément d'importance à leurs amitiés. Néanmoins, certaines tendances des ESFJs peuvent causer des problèmes avec leurs amitiés et leurs relations intimes. En effet, ils ne donnent pas les choses librement et s'attendent souvent à quelque chose en retour. De plus il leur est difficile d'accepter des aspects négatifs chez leurs proches. Sans compter leur tendance parfois manipulatrice.

Malgré tout, dans la plupart des cas, les ESFJs sont appréciés pour leur chaleur et leur bonté. Ils ont la faculté de voir le meilleur chez les autres. En tant que tel, ils ont généralement un nombre relativement important d'amis très proches, généralement de tous les différents types de personnalité.



## ISTP – Pragmatique logique

### Portrait

Les ISTPs sont très forts pour comprendre la façon dont les choses fonctionnent. Ils ont généralement de forts pouvoirs de raisonnement, même s'ils ne sont pas intéressés par des théories ou des concepts à moins qu'ils puissent y voir une application pratique.

Les ISTPs ont un esprit aventureux. Ils sont attirés par les motos, les avions, le parachutisme, le surf, etc. Ils aiment l'action et sont farouchement indépendants. Leur sens de l'aventure et leur désir d'action fait que les ISTPs s'ennuient assez rapidement.

Les ISTPs sont fidèles à leurs causes et leurs croyances, et croient fermement que les gens devraient être traités avec équité et de justice. Bien qu'ils ne respectent pas les règles du « système », ils suivent leurs propres règles et lignes directrices. Ils ne prendront pas part à quelque chose qui viole leurs lois personnelles. Les ISTPs sont extrêmement loyaux et fidèles à leurs «frères».

Les ISTPs ont besoin de passer du temps seul pour arranger les choses dans leur esprit. Ils absorbent de faits du monde extérieur et les trient quand ils sont seuls.

Les ISTPs sont des gens pragmatiques. Ils aiment faire les choses. Ils ne sont pas du genre à rester assis derrière un bureau toute la journée et planifier à long terme. Adaptables et spontanés, ils répondent à ce qui vient. Ils ont généralement de solides compétences techniques et peuvent être des leaders techniques efficaces. Ils mettent l'accent sur les détails et les choses pratiques.

Les ISTPs évitent d'émettre des jugements fondés sur des valeurs personnelles. Ils estiment que les décisions doivent être prises de façon impartiale, fondée sur des faits. Ils ne sont pas naturellement à l'écoute de la façon dont ils affectent les autres. Ils ne font pas attention à leurs propres sentiments. Non seulement ils s'en méfient, mais ils essaient même de les ignorer parce qu'ils ont des difficultés à

distinguer entre les réactions émotionnelles et les jugements de valeur. Cela peut être un problème pour de nombreux ISTPs.

Un ISTP stressé peut exploser de colère ou être submergé par des émotions qu'il se sent obligé de partager avec les gens.

Les ISTPs sont plus heureux quand ils sont centrés dans les tâches concrètes qui nécessitent une analyse détaillée et des compétences techniques. Les ISTPs sont optimistes, pleins de bonne humeur, fidèles à leurs pairs, simples dans leurs désirs, généreux et confiants.

## Carrière

Les ISTPs sont doués dans différents types de tâches. Leurs préférences introverties et pensée leur donnent la capacité de se concentrer et de travailler sur des problèmes très larges. Toutefois, pour être heureux, les ISTPs ont besoin d'une grande autonomie. Leur intérêt naturel va vers l'application de leurs excellentes capacités de raisonnement à des questions pratiques.

<b>Carrières possibles</b>
Policiers et détectives
Médecins légistes
Programmeurs informatiques, analystes système
Ingénieurs
Charpentiers
Mécaniciens
Pilotes, pilotes motocyclistes
Athlètes
Entrepreneurs

## Relations

Les ISTPs sont généralement doués pour la plupart des choses qui les intéressent. Ils sont brillants, intéressants et passionnants. Ils vivent presque entièrement dans le moment présent et ne s'engagent pas au-delà de l'avenir immédiat. Ils aiment vivre au jour le jour. Si une relation qui les intéresse répond à leurs besoins, les ISTPs feront leur part pour maintenir la relation forte et saine.

### Points forts

- A l'écoute
- Confiant en soi
- Généralement optimiste et amusant

- Réaliste, avec du sens pratique
- Ne craint pas les conflits ou la critique
- Rebondit vite lorsqu'une relation se termine
- Capable de punir, même s'il n'est pas intéressé à le faire
- Respecter les besoins des autres d'espace et de vie privée

#### Points faibles

- Difficulté avec les engagements à long terme
- Peine à exprimer ses sentiments et ses émotions
- Pas à l'écoute de ce que les autres ressentent
- Tendance à être trop réservé
- Besoin de beaucoup d'espace personnel, n'aime pas être envahi

#### Relations sentimentales

Les ISTPs peuvent être des personnes très intenses et passionnantes. Leur préférence pour la Sensation et la Perception les rend sensuels, ce qui les rend souvent attrayants pour le sexe opposé. ISTPs vivent entièrement dans le moment actuel, ils adorent donc les nouvelles sensations et expériences. Ils détestent la routine, les horaires stricts et les ordres. Ils sont farouchement indépendants et ont besoin de conserver leur propre espace au sein d'une relation. Les ISTPs prennent leurs engagements au jour le jour. Même s'ils disent «oui», cela signifie généralement « Je le fais pour le moment ». Ils n'aiment pas prendre des engagements à vie, mais ils peuvent très bien être impliqués dans des relations durables.

Sexuellement, les ISTPs approchent l'intimité comme un acte physique plutôt que comme l'expression de l'amour et de l'affection. Ce sont des êtres sensuels qui vivent avec le sexe avec leurs cinq sens. Ils apportent spontanéité, créativité et enthousiasme dans la chambre et aiment vivre de nouvelles expériences. Puisque la beauté esthétique est important pour eux pour eux, ils apprécient les artifices, comme la lingerie, le parfum, le décor, etc.

Les ISTPs ont tendance à retenir leurs points de vue. Ils aiment écouter les opinions des autres, mais n'expriment pas leur opinion. Ils évitent de répondre à des questions en posant d'autres questions. Cela peut devenir frustrant pour les autres. Le processus de prise de décision des ISTPs est entièrement interne, de sorte qu'ils ne se sentent pas vraiment besoin de partager leurs idées avec les autres. Quand ils sont en interaction avec les autres, ils sont en mode « collecte d'informations », de sorte qu'ils ont tendance à poser des questions plutôt que de partager points de vue. Les ISTPs ne sentent pas la nécessité de s'exposer pleinement aux autres.

Quand il s'agit de relations intimes, l'ISTP se protègent encore plus. La plupart des ISTPs ont peur d'avoir à faire face à leurs sentiments profonds. Les ISTPs sont généralement très vulnérables lorsqu'il s'agit de leurs sentiments. Ils construisent un mur de protection autour de leurs cœurs. Même s'ils



n'exposent pas leurs émotions, les ISTPs ont souvent des sentiments intenses pour les gens. Ils peuvent ressentir un amour irrésistible pour leur conjoint, mais en l'exprimant peu ou mal. Contrairement à de nombreux autres types de personnalité, les ISTPs peuvent se sentir très amoureux de leur conjoint un jour et, le lendemain, ils peuvent être totalement désintéressés. Leur approche de vivre le moment présent est difficile à comprendre pour les autres. Pour la plupart des ISTPs, s'engager dans une relation intime à long terme signifie sortir de leur zone de confort. Toutefois, ceux qui le font se rendront compte qu'ils peuvent profiter des avantages d'une relation forte et engagée, tout en vivant leur vie dans le présent.

Le partenaire naturel de l'ISTP est l'[ESTJ](#), ou dans une moindre mesure l'[ENTJ](#).

### Comme parents

Les ISTPs sont décontractés, flexibles et aiment prendre les choses comme elles viennent. Leur aversion pour toute forme de contrôle s'étend à leurs enfants aussi. Ils leurs donnent ainsi beaucoup de marge de manœuvre et un espace pour leur développement individuel. Toutefois, lorsque la discipline est nécessaire, l'ISTP sera en mesure de punir sans trop de difficulté.

Les parents ISTP sont susceptibles de maintenir une distance avec leurs enfants. Ils ne sentent pas un énorme besoin de transmettre leurs valeurs à leurs enfants, ou d'influencer leurs décisions dans la vie. Ils comptent sur leur conjoint pour la création d'un environnement structuré pour leurs enfants. Les ISTPs sont relativement peu touchés par les événements quotidiens de la vie de famille.

Les ISTPs aiment passer du temps avec leurs enfants à l'occasion d'activités en plein air, comme la pêche, la navigation, la chasse, etc C'est pendant ces moments privés que les ISTPs ont l'occasion d'apprendre à connaître les points de vue de leurs enfants.

### Comme amis

Les ISTPs ont une approche enthousiaste et presque enfantine de la vie qui les rend attachants. Ils sont décontractés et ouverts d'esprits. Ces attributs en font des amis et des confidents précieux. Leurs amis partagent leur amour des activités physiques et/ou en plein air, comme le ski, la piscine, etc. Ils n'ont généralement pas d'intérêt ou de patience avec les personnes qui ne partagent pas leurs intérêts. Ils ont du mal à comprendre les intuitifs et ne sont pas susceptibles de passer du temps avec eux, sauf s'ils ont un intérêt ou un hobby commun. Ils aiment passer du temps avec les extravertis, pour l'enthousiasme et leur nature bavarde, mais ils finissent par se lasser.



## ESTP – Solutionneur dynamique

### Portrait

Enthousiastes, les ESTPs sont des «acteurs» qui vivent dans le monde de l'action. Preneurs de risques, ils sont prêts à se salir les mains. Ils vivent dans l'ici-et-maintenant et accordent peu d'importance à l'introspection ou à la théorie. Ils décident rapidement ce qui doit être fait, agissent et passent à autre chose.

Les ESTPs ont une étrange capacité à percevoir les attitudes et les motivations d'autrui. Ils ramassent des petits indices qui passent inaperçus à la plupart des autres types, tels que les expressions faciales et la position. Ils sont généralement un pas d'avance sur la personne avec qui ils interagissent. Ils considèrent les règles et les lois comme des lignes directrices mais il peut passer outre si nécessaire. Les ESTPs ont tendance à avoir leur propre croyance de ce qui est juste et de ce qui est mal.

Les ESTPs parlent vite et aiment les bonnes choses de la vie. Ils peuvent être des joueurs ou gaspilleurs. Ils sont généralement très bon en improvisation. Ils font généralement les choses au fur et à mesure plutôt que de suivre un plan. Ils aiment s'amuser et sont des gens de bonne compagnie. Ils peuvent parfois être nuisibles aux autres sans le savoir, car ils ne se soucient pas de l'effet de leurs mots sur les autres. Ce n'est pas qu'ils ne se soucient pas des gens, c'est que leur processus de prise de décision n'implique pas de prendre les sentiments des gens en compte. Ils prennent des décisions basées sur les faits et la logique.

Le côté le moins développé des ESTPs est leur côté intuitif. Ils deviennent vite impatients face aux théories et y voient peu d'utilité pour faire avancer les choses. Les ESTPs ne font pas confiance en leur instinct, et se méfient de celui des autres aussi.

Les ESTPs ont souvent de la difficulté à l'école, notamment l'enseignement supérieur qui devient trop théorique à leur goût. Ils peuvent être intelligents, mais l'école sera tout de même une tâche difficile pour eux.

Les ESTPs doivent sans cesse progresser dans leur carrière. Ils sont étouffés et malheureux face aux tâches de routine. Ils possèdent une abondance naturelle d'énergie et d'enthousiasme, qui en font des entrepreneurs naturels. Ils ont la capacité à motiver les autres. Ils peuvent vendre n'importe quoi à n'importe qui. Ils sont orientés vers l'action et prennent des décisions rapidement.

Les ESTPs sont pratiques, attentifs, aiment s'amuser, prennent des risques et improvisent rapidement.

## Carrière

Les capacités d'observation des ESTPs les rendent extrêmement bons pour analyser et évaluer les motivations des autres. Leurs compétences sociales leur permettent d'utiliser ces connaissances à leur avantage tout en interagissant avec les gens. Pour cette raison, les ESTPs sont d'excellents vendeurs. Ils ont aussi la capacité de réagir rapidement et efficacement à un besoin immédiat, comme dans une situation d'urgence ou de crise. Il s'agit d'une compétence précieuse dans de nombreuses professions, surtout celles axées sur l'action, comme dans la police. Les ESTPs apprécient les nouvelles expériences, traiter avec les gens et n'aiment pas être enfermés dans des environnements structurés. Ils veulent aussi voir un résultat immédiat à leurs actes et n'aiment pas les théories. Pour ces raisons, ils doivent choisir des carrières qui impliquent beaucoup d'interactions avec les gens et qui évitent la routine.

<b>Carrières possibles</b>
Représentant / vendeur
Personnel de marketing
Policier / détective
Infirmier / urgentiste
Technicien PC ou câbleur réseau
Support technique informatique
Entrepreneur
Athlète

## Relations

Les ESTPs sont grégaires et aiment s'amuser en profitant au maximum de chaque instant. Ils aiment l'action et semblent toujours en mouvement. Cet enthousiasme se reporte sur leurs relations personnelles. Néanmoins, ils ont tendance à s'ennuyer facilement, ce qui peut les amener à de fréquents changements de relations. Ils abordent la vie au jour le jour, de sorte que les engagements à long terme ne sont pas trop leur tasse de thé.

### Points forts

- Charmant

- Populaire
- Sensuel
- Peu touché par les conflits ou la critique
- Excellent et lucide face aux situations d'urgence
- Enthousiaste et aimant s'amuser
- Aiment passer du temps avec leurs enfants
- Très généreux

#### Points faibles

- Peu en harmonie avec ce que les autres ressentent
- Exprime peu ses sentiments et ses émotions
- Peut blesser les autres par inadvertance avec son langage
- Peut bien gérer l'argent mais aussi de manière très risquée
- Vivant dans le présent, il ne planifie pas bien sur le long terme
- Ignore les conflits, plutôt que de les résoudre
- Ne prend pas naturellement des engagements pour la vie
- S'ennuie facilement
- Peut quitter une relation rapidement quand il s'ennuie
- Très généreux

#### Relations sentimentales

Les ESTPs sont des enthousiastes et sympathiques. Ils peuvent être extrêmement charmants, surtout au début d'une relation. Ils sont également très généreux, sensuels et vivent à fond le moment présent. Les ESTPs n'aiment pas faire des plans à l'avance pour leur avenir. Ils peuvent passer d'une relation à l'autre pour éviter de s'engager.

Sexuellement, les ESTPs approchent l'intimité comme une façon amusante de tirer le meilleur parti de la relation dans le moment présent. Ils sont très conscients de leurs sens. Ils sont susceptibles de voir l'intimité d'un point de vue plutôt léger et physique que comme une opportunité d'exprimer de l'affection.

Les ESTPs ne sont pas naturellement en harmonie avec ce que les autres ressentent et donnent peu de reconnaissance et de soutien à leurs partenaires. Ils ont tendance à croire que les actions parlent plus que les mots et donc ne comprennent pas la nécessité de dire des choses qui devraient être évidentes.

Le partenaire naturel de l'ESTP est l'[ISFJ](#) ou l'[ISTJ](#).

## Comme parents

Il y a un peu d'enfant dans chaque ESTP. Ils aiment passer du temps à «jouer» avec leurs enfants. Les ESTPs ont tendance à prendre les choses comme elles viennent et à enseigner à leurs enfants ce qui semble approprié lorsque des situations se produisent.

Les ESTPs croient que beaucoup de choses dans la vie n'ont pas de réponse évidente. Par conséquent, ils sont susceptibles d'être plus un ami qu'un éducateur pour leurs enfants. Cependant, ils n'auront pas de problème à punir en cas de besoin.

Les parents ESTPs forment habituellement de forts liens d'amitié avec leur progéniture.

## En tant qu'amis

Les ESTPs ont d'excellentes capacités d'observation et savent comment agir de façon appropriée avec tous les types de personnes. Par conséquent, ils peuvent s'entendre avec n'importe quel type de personnalité.

Ils ont peu de patience pour les types de pensée intuitive, qui leur semblent très abstraits. Ils préfèrent être avec des gens qui ont des intérêts semblables aux leurs – comme le sport.

Ils sont habituellement très populaires, car ils sont enthousiastes, sympas, bavards et savent comment passer un bon moment. Beaucoup d'ESTPs gardent des amis pour la vie, parce que, même s'ils vivent au jour le jour, ils se sentent fidèles envers leurs pairs. Ils sont très appréciés par leurs amis pour leur loyauté.



## ESFP – Improvisateur enthousiaste

### Portrait

Les ESFPs aiment les gens et les nouvelles expériences. Ils sont vifs, amusants et aiment être le centre de l'attention. Ils vivent dans l'ici-et-maintenant. Ils ont de très fortes compétences interpersonnelles et peuvent se retrouver souvent dans un rôle de pacificateur. Ils sont généralement très sympathiques et soucieux du bien-être des autres. Ils sont généralement très généreux et chaleureux.

Les ESFPs sont optimistes et aiment s'amuser. Ils ont tendance à ne pas considérer les conséquences à long terme de leurs actions. Pour eux, le monde entier est une scène. Ils se montrent constamment en spectacle pour les autres. Ils aimeraient que la vie ne soit rien de plus qu'une fête continuelle, dans lequel ils jouent le rôle de l'hôte qui aime s'amuser.

Les ESFPs aiment les gens, et tout le monde aime les ESFPs. Ils sont optimistes et enthousiastes. Ils sont chaleureux et généreux avec leurs amis, et ils traitent généralement tout le monde comme tels. Cependant, une fois qu'ils sont contrariés, ils peuvent devenir très rancuniers.

Sous stress les ESFPs peuvent être submergés par des pensées négatives, auxquelles ils ne sont pas habitués. Ils essayent de les expliquer par des considérations générales simplissimes, qui ne répondent pas vraiment au problème mais qui ont au moins le mérite de les soulager.

Les ESFPs ont le sens pratique, tout en détestant les structures figées et la routine. Ils aiment se laisser aller, confiants dans leur capacité à improviser dans n'importe quelle situation. Ils apprennent mieux avec la pratique, plutôt que par l'étude d'un livre. S'ils n'ont pas développé un peu de leur côté intuitif, ils peuvent avoir tendance à éviter les situations qui impliquent beaucoup de pensée théorique, ou qui sont complexes et ambiguës. Pour cette raison, ils peuvent avoir des difficultés à l'école. Par contre, ils sont très forts dans les situations où ils peuvent apprendre en interagissant avec les autres, ou dans lesquelles ils apprennent sur le tas.

Les ESFPs ont un sens très développé de l'esthétique. S'ils en ont les moyens, ils posséderont une belle maison astucieusement aménagée. Ils sont susceptibles d'avoir une forte appréciation pour les choses plus fines de la vie, comme la bonne nourriture et du bon vin.

Les ESFPs se sentent fortement liés aux autres personnes, aux enfants et avec les animaux, plus que la plupart des autres types. Les ESFPs aiment la vie et savent comment s'amuser. Ils sont souples, adaptables, véritablement intéressés par les gens et généralement bienveillants. Ils tirent beaucoup de plaisir de la vie, mais ils doivent de faire attention à ses pièges.

## Carrière

Les ESFPs aiment travailler en équipe. Non seulement ils ne créent pas d'histoires ou de problèmes, mais en plus ils façonnent un environnement le plus plaisant possible pour la tâche à accomplir. Leurs carrières idéales sont celles où ils peuvent utiliser leurs compétences sociales. Comme ils aiment les nouvelles expériences, ils devraient choisir des carrières qui offrent ou demandent beaucoup de diversité.

<b>Carrières possibles</b>
Artistes, acteurs
Représentants / vendeurs
Assistants sociaux
Puériculteurs
Créateurs de mode
Décorateurs
Consultants
Photographes

## Relations

Les ESFPs sont amusants, vivent pour le moment présent et savent comment tirer le meilleur parti de chaque instant. Ils sont vraiment intéressés par les gens. Ils sont généralement très gentils et généreux. Ils n'aiment pas la théorie et la complexité. Ils évitent d'établir des relations qui les obligent à fonctionner à un niveau Intuitif ou de la Pensée. Ils préfèrent que les choses soient légères et heureuses.

### Points forts

- Enthousiaste et aimant s'amuser
- Intelligent, plein d'esprit, direct et populaire, les gens sont attirés vers lui
- Sensuel
- Terre-à-terre, sens pratique

- Artistique et créatif
- Souple
- Vit à fond le moment présent
- Généreux et chaleureux

#### Points faibles

- Peut être frivole et gérer l'argent de manière risquée
- Aversion extrême à la critique, prend les choses personnellement
- Ignore ou fuit les conflits plutôt que de les affronter
- Difficulté à prendre des engagements à long terme
- Ne paie pas assez attention à ses propres besoins
- Tendance à négliger sa santé, voire abuser
- Toujours excité par quelque chose de nouveau, il peut changer de partenaires souvent

#### Relations sentimentales

Les ESFPs aiment l'amour et vont essayer de tirer le meilleur parti de chaque instant. Ils prennent les choses au jour le jour et sont mal à l'aise en pensant trop à l'avenir ou en faisant des plans à l'avance. Pour cette raison, ils n'aiment pas les engagements à long terme. C'est un piège potentiel pour eux, car ils risquent de passer d'une relation à l'autre, sans jamais se fixer.

Sexuellement, les ESFPs sont sensuels et vivent dans le moment présent. Ils sont généreux, chaleureux et aiment rendre heureux leurs partenaires.

Les ESFPs ne gèrent pas bien les conflits. Ils prennent toute sorte de critique très personnellement et considèrent qu'il s'agit d'un acte d'accusation générale de leur caractère. Ils peuvent réagir avec colère et des mots durs qu'ils regretteront plus tard. Ils peuvent progresser en considérant la critique de manière constructive, plutôt que destructrice. S'ils peuvent entendre des critiques sans se sentir personnellement menacés, ils auront parcouru un très long chemin vers la santé de leurs relations.

Les ESFPs disent les choses d'une manière brusque et directe et peuvent parfois sembler même involontairement assez sévères. Ils aiment qu'on communique avec eux de manière concrète et factuelle. Les discussions concernant l'avenir ou le passé ne sont pas le point fort des ESFPs. Quand ils découvrent que la discussion n'est pas au sujet d'une préoccupation immédiate, ils s'en désintéressent.

Les ESFP sont très chaleureux et généreux. Ils veulent juste être heureux et apporter du bonheur aux autres. Ce sont des personnes énergiques et populaires qui animeront la vie sociale du couple.

Le partenaire naturel de l' ESFP est l'[ISTJ](#) ou l'[ISFJ](#).



## Comme parents

L'attitude légère des ESFPs s'étend à l'éducation de leurs enfants. Ils sont chaleureux, affectueux et prennent soin d'eux. Ils aiment faire les choses en grand et profiter de leur famille. Les ESFPs estiment que trop structure ou de discipline n'est pas une bonne chose. Si ce trait est fortement présent, et n'est pas compensé par le conjoint, cela peut être un problème car les enfants ont besoin d'un cadre tout au long de leur éducation. Les ESFPs prennent soin des besoins quotidiens de leurs enfants, bien qu'ils soient désinvoltes et que leurs vies soient bien remplies.

Ayant de la peine avec le rôle autoritaire, ils préfèrent être l'ami de leurs enfants. Cependant, ils s'attendent à recevoir du respect et, si nécessaire, ils peuvent adopter un rôle plus autoritaire. Cela peut être frustrant pour certains enfants qui ne savent plus alors à quoi s'attendre de leur parent. Leurs enfants les considèrent comme amusants, optimistes, affectueux et quelque peu dispersés.

## Comme amis

Les ESFPs sont enthousiastes et populaires. Les gens sont naturellement attirés vers eux. Ils sont appréciés pour leur intérêt authentique envers les autres. Ils sont extrêmement en phase avec leurs cinq sens et peuvent être sujets à les surcharger avec trop d'alcool, de nourriture ou de médicaments. Ils s'entendent avec toutes sortes de personnes, même s'ils aiment moins passer du temps avec des gens qu'ils trouvent ennuyeux ou qui communiquent au niveau Intuitif ou de la Pensée. Certaines personnes désapprouvent le mode de vie orienté sur le plaisir. D'autres peuvent être rebutés par leur façon de parler très « cash ». Les ESFPs passent surtout du temps avec d'autres extravertis qui ont une préférence Sentiment (F), bien qu'ils puissent avoir une place spéciale dans leurs cœurs pour les personnes de toute préférence.



## ISFP – accompagnateur polyvalent

### Portrait

Les ISFPs vivent dans un monde de sensations. Ils sont tout à fait en phase avec la façon dont les choses se présentent, le goût, le son, le toucher et l'odorat. Ils ont une forte appréciation esthétique de l'art et sont susceptibles d'être des artistes sous une certaine forme, parce qu'ils sont particulièrement doués pour la création et la composition des choses qui affectent les sens. Ils ont un solide système de valeurs, dont ils s'efforcent de répondre de manière cohérente dans leur vie. Ils ont besoin de vivre en accord avec ce qu'ils pensent juste et vont se rebeller contre tout ce qui est en contradiction avec cet objectif. Ils sont susceptibles de choisir des emplois et des carrières qui leur permettent de travailler librement à la réalisation de leurs objectifs personnels, axés sur leurs valeurs.

Les ISFPs ont tendance à être calmes, réservés et difficile à cerner. Ils gardent leurs idées et leurs opinions pour ceux qui leur sont proches. Ils sont susceptibles d'être gentils, doux et sensibles dans leurs rapports avec les autres. Ils sont intéressés à contribuer au sentiment de bien-être et au bonheur des gens.

Les ISFPs ont une forte affinité pour l'esthétique et la beauté. Ils aiment les animaux et les beautés de la nature. Ils sont originaux, indépendants et nécessitent de disposer d'un espace personnel. Ils apprécient les gens qui prennent le temps de les comprendre et qui les soutiennent. Les gens qui ne les connaissent pas bien peuvent voir leur mode de vie comme un signe de légèreté, mais les ISFPs prennent réellement la vie très au sérieux. Ils collectent en permanence des informations et les passent à travers leurs systèmes de valeurs, à la recherche de sens.

Les ISFPs sont orientés vers l'action et sont généralement mal à l'aise avec les concepts et les idées, à moins qu'ils y voient une application pratique. Ils apprennent mieux dans un environnement «pratique» et par conséquent peuvent facilement s'ennuyer avec les méthodes d'enseignement traditionnelles, qui mettent l'accent sur la pensée abstraite. Leur système de valeurs exige que leurs décisions soient évaluées par rapport à leurs croyances subjectives, plutôt que contre certaines règles ou lois objectives.

Les ISFPs sont extrêmement perspicaces et conscients des autres. Ils rassemblent en permanence des informations sur les personnes et y cherchent un sens. Les ISFPs sont chaleureux et sympathiques. Ils se soucient réellement des gens. Ils prennent soin de ceux qui leur sont proches et montrent leur amour à travers des actions, plutôt que des mots.

Les ISFPs n'aiment pas diriger ou contrôler les autres, tout comme ils n'ont aucune envie d'être dirigés ou contrôlés par les autres. Ils ont besoin de disposer de l'espace et du temps pour eux, et ils respectent ce même besoin chez les autres.

Leurs systèmes de valeurs peuvent les conduire à être perfectionnistes et à se juger avec dureté. Les ISFPs possèdent des dons dans les domaines de la création artistique et du service aux autres. La vie n'est pas si facile pour eux, car ils la prennent au sérieux, mais ils ont les armes pour en faire une expérience gratifiante, pour eux, comme pour les autres.

## Carrière

Les ISFPs sont très particuliers. Posséder un métier comme tout le monde, et suivre un chemin tout tracé n'est pas vraiment pour eux. D'autre part, leur activité doit être conforme à leurs valeurs. Préférant vivre le moment présent, et savourer chaque instant, ils ne sont pas à l'aise dans l'environnement trépidant d'une entreprise. Ils ont besoin de beaucoup d'espace et de liberté s'ils veulent mettre à profit leurs talents sensoriels. S'ils donnent libre cours à leurs aptitudes naturelles, ils peuvent devenir des artistes merveilleux. Presque chaque artiste majeur dans le monde est ou était un ISFP. D'autre part, comme les ISFPs sont parfaitement conscients des sentiments et des réactions des gens, et qu'ils sont motivés par de solides valeurs internes, ils sont également de précieux conseillers.

<b>Carrière possibles</b>
Artiste
Musicien / Compositeur
Créateur
Puériculteur
Assistant social
Professeur
Psychologue
Vétérinaire
Garde forestier
Pédiatre

## Relations

Les ISFPs sont chaleureux, prennent leurs engagements au sérieux et cherchent des relations durables. Ils gardent leurs sentiments et opinions cachés des autres. Certains ISFPs qui n'expriment pas leurs besoins et leurs sentiments se retrouvent dans des situations où ils se sentent éclipsés, négligés, voire foulés par les autres. Cyniques par nature, les ISFPs confrontés à ces situations peuvent devenir amers et renoncer à certaines relations.

Les ISFPs font de grands efforts pour plaire à leur partenaire. Ils sont très fidèles, détestent les conflits et ont besoin d'un espace de liberté.

### Points forts

- Chaleureux et amical
- Optimiste
- A l'écoute
- Décontracté
- Amour de la beauté esthétique
- Prend ses engagements au sérieux et cherche des relations durables
- Respecte l'espace personnel des autres
- Montre son affection par des actes
- Sensuel

### Points faibles

- Mauvaise planification financière à long terme
- Aversion extrême au conflit et à la critique
- Axé sur le présent, peut paraître paresseux ou lent
- Besoin d'avoir son propre espace et n'aime pas qu'on l'envahisse
- Lent à montrer son affection avec des mots
- Tendance à retenir ses pensées et sentiments
- Peut devenir trop cynique

### Relations sentimentales

Les ISFPs sont chaleureux, généreux et intenses. Bien qu'ils puissent sembler légers, ils prennent leurs relations très au sérieux. Contrairement à d'autres types de SP, ils cherchent des relations sur le très long terme. Les ISFPs peuvent avoir des problèmes de communication. Avec le Sentiment Introverti qui domine leur personnalité, ils sont particulièrement vulnérables. Peut-être à cause de cela, ils ne disent

pas toujours ce qu'ils pensent ou ressentent. Cela est particulièrement vrai dans les situations de conflit, qu'ils détestent plus que tout au monde. Ils se sentent personnellement menacés dans ces situations.

Sexuellement, ils approchent l'intimité avec une totale attention. Ils vivent l'amour à travers leurs sens. Ils ne sont pas susceptibles d'exprimer leurs sentiments verbalement, estimant que les actions parlent plus que les mots. Les ISFPs ont besoin de feedbacks positifs pour être heureux et se sentir bien. Le partenaire naturel de l'ISFP est l'[ESFJ](#), ou l'[ENFJ](#) dans une moindre mesure.

### Comme parents

Les ISFPs tirent une grande fierté de leur rôle de parent. La plupart ont une affinité particulière avec les bébés et les jeunes enfants. Ils sont des parents très décontractés et n'ont pas des attentes particulières à propos de leurs enfants. Les ISFPs traitent leurs enfants comme des personnes et les encouragent à avoir leur propre rôle dans la famille.

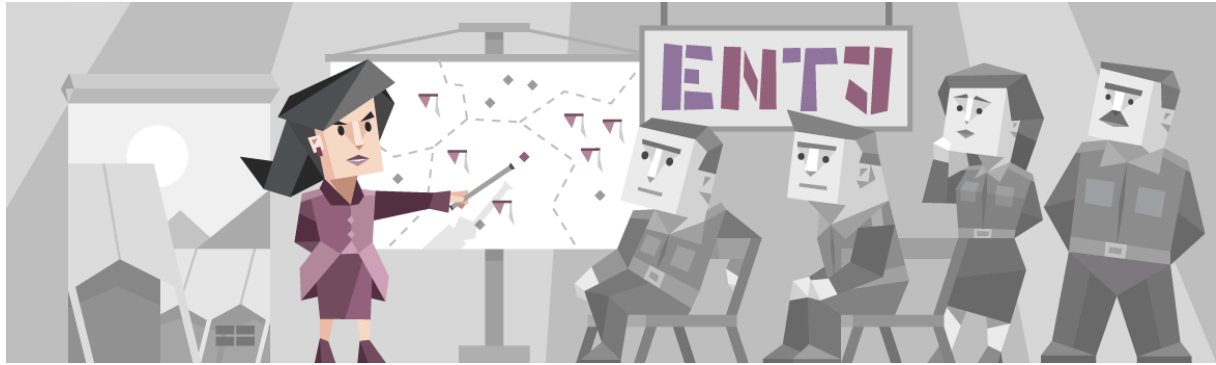
Les ISFPs aiment s'amuser et vivre dans le moment présent. Chaque ISFP a une petite part d'enfant en soi-même. Ils aiment jouer avec leurs enfants. Ils ne fournissent pas un environnement très structuré pour leur progéniture et ont aussi de la peine à les punir. La structure et la discipline étant importants pour la croissance des enfants, ce défaut pourra et devra être compensé par un autre parent non ISFP. Les enfants ont besoin de limites pour les aider à décider entre ce qui est bien et mal.

Les ISFPs montrent leur amour par des actes plutôt que par des mots. Cela peut se manifester sous forme de cadeaux ou de sorties avec leurs enfants. Les parents ISFPs sont fidèles, dévoués et désintéressés. Quand les enfants quittent le nid, ils profitent de leur nouveau temps libre pour faire des choses pour eux.

### Comme amis

Les ISFPs s'entendent avec la plupart des autres types de personnalité, même s'ils peuvent être réservés avec ceux qu'ils ne connaissent pas bien. Ils profitent de passer du temps avec des personnes qui partagent leurs intérêts et qui les comprennent. Ils apprécient grandement leur espace et leur autonomie. Les ISFPs n'ont pas beaucoup de patience ou de tolérance pour ceux qui les jugent pour leurs différences.

Dans le milieu professionnel, les ISFPs s'entendent avec presque tout le monde, à moins que quelqu'un empiète trop sur leur espace personnel, auquel cas des étincelles peuvent voler.



## ENTJ – Stratège déterminé

### Portrait

ENTJs sont nés dirigeants. Ils voient toutes sortes de défis à surmonter et ils veulent en être les seuls responsables. Ils saisissent rapidement les complexités, absorbent une grande quantité d'informations, et prennent des décisions rapidement. Les ENTJs sont très axés sur la carrière et s'insèrent dans le monde de l'entreprise tout naturellement. Ils balayent constamment leur environnement à la recherche de problèmes potentiels qui peuvent se transformer en solutions. Ils voient généralement les choses dans une perspective à long terme. Ils sont généralement couronnés de succès dans le monde des affaires parce qu'ils aiment diriger. Ils sont infatigables dans leurs efforts. Pour ces raisons, ils sont des chefs d'entreprise naturels.

Il n'y a guère de place pour l'erreur dans le monde des ENTJs. Ils n'aiment pas voir des fautes répétées et n'ont pas de patience avec l'inefficacité. Ils peuvent devenir très sévères à ce sujet car ils ne sont pas naturellement à l'écoute des sentiments des gens et ne croient pas qu'ils doivent adapter leurs décisions par rapport aux sentiments des gens. Ils ont naturellement peu de patience avec les gens qui ne voient pas les choses de la même manière qu'eux. Ils sont énergiques, intimidants et dominateurs.

Les ENTJs prennent des décisions rapidement et sont prompts à verbaliser leurs opinions et leurs décisions au reste du monde. Certains prennent des décisions trop rapidement, sans comprendre tous les problèmes et les solutions possibles. D'autres ont du mal à appliquer la logique à leurs idées et prennent de mauvaises décisions. Dans ce cas, ils peuvent avoir des idées brillantes, mais ils peuvent avoir de la peine à déterminer comment agir. Un ENTJ peut devenir dictatorial, donnant des ordres sans une bonne raison de les suivre et sans considération pour les personnes concernées.

Bien qu'ils ne soient pas naturellement à l'écoute des sentiments d'autrui, les ENTJs ont souvent de grosses poussées émotionnelles. Souvent, ces sentiments sont très puissants, mais les ENTJs les gardent en eux car ils les considèrent comme une faiblesse. Dans certains cas, cette attitude peut devenir un grave problème pour les ENTJs.

Les ENTJs aiment interagir avec les gens. Il n'y a rien de plus agréable et satisfaisant aux ENTJs que d'entretenir une conversation animée et difficile. Ils respectent en particulier les personnes qui sont en mesure de leur résister et qui soutiennent de façon convaincante leur point de vue. Peu de gens vont le faire cependant parce que les ENTJs ont une quantité énorme de confiance en eux et d'excellentes compétences en communication verbale. Même les personnes les plus confiantes peuvent vivre des moments de doute lors d'un débat avec un ENTJ.

À la maison, les ENTJs sont responsables, comme au travail. Comme ils sont principalement axés sur leur carrière, certains ENTJs sont constamment absents de la maison, physiquement ou mentalement.

Les ENTJs ont beaucoup de pouvoir. Ils sont autoritaires, innovants, des penseurs à long terme avec une excellente capacité à traduire les théories et les possibilités dans des plans d'action solides. Ils sont généralement des personnalités extrêmement énergiques.

## Carrière

Les ENTJs sont particulièrement bien adaptés pour être des leaders. Ils ont la capacité d'identifier clairement les problèmes et les solutions innovantes pour le bien-être à court et à long terme d'une organisation. Ayant un fort désir de diriger, ils ne sont pas heureux en tant subordonnés.

<i>Carrières possibles</i>
Direction d'entreprise
Entrepreneur
Consultant informatique
Avocat
Juge
Professeur d'université

## Relations

Les ENTJs font beaucoup d'efforts pour leurs relations. Ils apprécient en particulier les relations qui présentent de nouveaux défis et stimulent leur apprentissage. Celles qui n'offrent pas ces conditions ne détiennent aucun intérêt pour eux. Dans la conversation, ils sont directs, conflictuels, critiques et exigeants envers les autres. Les personnes impliquées dans une relation suivie avec un ENTJ doivent posséder une énorme confiance en eux. Pour ceux qui l'ont, le ENTJ a énormément à offrir.

### Points forts

- Véritablement intéressé par les idées et les pensées des gens
- Enthousiaste et énergique
- Prend ses engagements très au sérieux

- Impartial
- Très doué avec l'argent
- Simple et direct
- Encourage la connaissance et la formation dans tous les aspects de la vie
- Capable de sortir d'une relation sans regarder en arrière
- Capable de transformer les situations de conflit en enseignements positifs
- Capable de prendre bien des critiques constructives
- Normes et attentes extrêmement élevées
- Capable de punir

#### Points faibles

- Conflictuel
- S'implique dans des conversations « gagnant-perdant »
- Difficulté à écouter les autres
- Critique des opinions et des attitudes qui ne correspondent pas aux leurs
- Normes et les attentes extrêmement élevées
- Pas en harmonie avec les sentiments et les réactions des gens
- Peut avoir des difficultés à exprimer l'amour et l'affection
- Intimidant pour les autres
- Veut être responsable de tout
- Très dur et intolérant avec le désordre et l'inefficacité
- Tendance à commander
- Peine à faire des louanges
- Dictatorial
- Prend des décisions hâtives
- Explode dans de terribles colères en cas de stress extrême

#### Relations sentimentales

Les ENTJs prennent leurs engagements très au sérieux. Comme dans d'autres aspects de leur vie, ils veulent être leader et responsables dans la relation. Ils redéfinissent souvent les «règles» de la relation bien que leur engagement reste constant. Si la relation n'offre plus aucune chance d'apprentissage, ils l'arrêteront, sans regarder en arrière.

Les ENTJs ont habituellement beaucoup de succès dans leur carrière et avec l'argent. Ceci les met à l'abri des conflits dans le couple sur les questions d'argent. Par contre comme la plupart des ENTJs sont des bourreaux de travail, cela pose d'autres problèmes conjugaux. Les ENTJs ne sont pas naturellement en phase avec les sentiments et les émotions de leurs partenaires. Ils veulent être responsables de la relation à un tel point qu'ils finissent par étouffer leur partenaire et même se lasser de la relation. Sexuellement,



les ENTJs sont imaginatifs et enthousiastes. Leur instinct naturel de diriger mènera leur partenaire dans des ébats créatifs, sur une base relativement régulière.

Les ENTJs n'ont généralement pas de problème de confiance en eux et ne sont pas émotionnellement nécessaires. Bien qu'ils apprécient être aimés et appréciés, ils n'ont pas besoin de l'entendre aussi souvent que la plupart des autres types. Ils ne sont pas non plus de nature à satisfaire les besoins de leur partenaire par des mots intimes sans un effort conscient.

Ils considèrent les conflits comme une opportunité d'apprendre. C'est une vision qui peut être un problème dans une relation intime. Par exemple, les conjoints ayant la préférence Sentiment détestent généralement les conflits et la critique et l'évitent comme la peste. La tendance des ENTJs à la confrontation peut être très menaçante pour une personne avec une préférence Feeling – surtout si elle est partenaire intime d'un ENTJ. Pour pallier à ce problème, les ENTJs devront développer leur côté Sentiment (F), ou plus simple, se mettre en relation avec une personne qui a une préférence pour la Pensée.

En général, les ENTJs ont beaucoup à offrir à leurs partenaires. Ils sont dévoués, enthousiastes et prêts à faire beaucoup d'efforts. Leur relation sera fondée sur le respect mutuel et le développement constant.

Le partenaire naturel de ENTJ est l' [INTP](#) ou l' [ISTP](#) dans une moindre mesure.

### Comme parents

Les ENTJs prennent leur rôle de parent très au sérieux. Ils considèrent qu'il est de leur responsabilité de s'assurer que leur enfant est en constante évolution. Ils sont stricts, avec des attentes très élevées. Ils transmettent leur amour de la connaissance à leurs enfants. Ils s'attendent à ce que leurs enfants suivent leur exemple et les honorent en suivant les règles du ménage. Il y a peu de place pour l'erreur. Les ENTJs seront autoritaires quand les règles sont enfreintes. Leurs enfants ont généralement beaucoup de respect pour eux. Les enfants d'ENTJs deviennent des adultes responsables et indépendants.

Les enfants des ENTJs ont tendance à se rebeller durant leur adolescence. Bien que cette situation soit commune avec presque tous les types de personnalité, cela est particulièrement vrai pour les parents ENTJs. Les enfants qui deviennent adultes ne veulent plus être contrôlés et il est difficile pour les ENTJs de lâcher prise. Les ENTJs ont tendance à être agressifs, dictateurs et à donner des ordres arbitraires. Sur une longue période, ce genre de comportement crée un environnement oppressant pour l'enfant.

### Comme amis

Les ENTJs sont sociables, intelligents, énergiques et intéressés par les idées des autres. Ils aiment participer à une conversation avec des personnes qui partagent des points de vue similaires au leur ou qui ont quelque chose de nouveau à leur apprendre. Ils jouissent à fond des conversations intellectuelles

vives. Ils sont directs, ce qui tend à mettre les gens sur la défensive. Ils veulent apprendre ce que vous savez et utiliser cette connaissance en vue d'une confrontation. Avec cette approche, ils apprennent non seulement les connaissances des individus, mais aussi leur avis au sujet de ces connaissances. Ceux qui sont mal à l'aise dans la confrontation ou moins confiants en eux risquent de ne tout simplement pas vouloir s'exprimer. C'est un peu dommage car beaucoup de gens ont des choses précieuses à offrir, mais ne sont pas toujours prêts à les défendre au plus haut point.

Les ENTJs recherchent la compagnie des gens qui ont des opinions et des intérêts semblables aux leurs. Ils n'ont pas de patience avec les gens qui sont très différents d'eux. Ils sont très attirés par les personnes qui possèdent beaucoup de pouvoir. Ils les admirent, même s'ils ne sont pas en accord avec eux. Ils forment des amitiés étroites avec d'autres intuitifs, surtout extravertis, comme les ENTJs, les [ENTPs](#), les [ENFJs](#) et les [ENFPs](#).



## INTJ – Planificateur conceptuel

### Portrait

Les INTJs vivent dans un monde d'idées et de planification stratégique. Ils valorisent l'intelligence, la connaissance et la compétence. Ils ont généralement des normes élevées, qu'ils s'efforcent en permanence à remplir. Dans une moindre mesure, ils ont des attentes similaires des autres.

Les INTJs concentrent leur énergie sur l'observation du monde et génèrent des idées et des opportunités. Leur esprit recueille constamment des informations et les associe. Ils sont très rapides à comprendre de nouvelles idées en général. Leur intérêt principal n'est pas de comprendre un concept, mais plutôt de l'appliquer de manière utile. Contrairement à [l'INTP](#), ils ne suivent pas une idée aussi loin que possible. Ils aiment en tirer des conclusions et les mettre en acte, ce qui répond à leur besoin d'organiser.

L'approche systémique et organisationnelle des INTJs, associée à leur perspicacité naturelle, en font d'excellents scientifiques. Les scientifiques INTJs mettent leurs idées en forme utile pour les autres. Il n'est pas facile pour les INTJs d'exprimer leurs images internes, leurs idées et abstractions. Elles sont très individualisées et difficilement traduisibles dans une forme compréhensible pour les autres. Cependant, les INTJs sont entraînés à traduire leurs idées en un plan ou un système qui est facilement explicable. En général, ils ne voient pas l'utilité d'une transaction directe, et auront également de la difficulté à exprimer leurs idées. Toutefois, leur respect extrême de la connaissance et de l'intelligence va les motiver à les expliquer à qui le mérite.

Les INTJs sont des leaders naturels, bien qu'ils choisissent généralement de rester en arrière-plan jusqu'à ce qu'ils voient un réel besoin de prendre la tête. Quand ils sont dans des rôles de leadership, ils sont très efficaces, car ils sont capables de voir objectivement la réalité d'une situation, et sont suffisamment adaptables pour changer les choses qui ne fonctionnent pas bien. Ils sont les stratèges suprêmes : ils balaient sans cesse des idées et concepts disponibles et les pèsent contre la stratégie actuelle, afin de prévoir toutes les éventualités possibles et imaginables.

Les INTJs passent beaucoup de temps dans leurs idées et peuvent avoir peu d'intérêt dans les pensées ou les sentiments des autres. Ils sont prompts à exprimer des jugements. Souvent, ils ont des intuitions très évoluées, et sont convaincus qu'ils ont raison. A moins de compléter leur compréhension intuitive en exprimant leurs points de vue, ils peuvent se trouver souvent mal compris. Dans ces cas, les INTJs ont tendance à blâmer les malentendus sur les limites de l'autre partie, plutôt que sur leur propre difficulté à s'exprimer. Cette tendance peut les inciter à rejeter les autres trop vite et de devenir arrogants et élitistes.

Les INTJs sont ambitieux et des penseurs à long terme. Beaucoup finissent ingénieurs ou dans la recherche scientifique. Certains trouvent aussi des défis dans le monde de l'entreprise, dans des domaines qui impliquent l'organisation et la planification stratégique. Ils n'aiment pas le désordre et l'inefficacité, et tout ce qui est confus ou peu clair. Ils apprécient la clarté et l'efficacité, et mettront d'énormes quantités d'énergie et de temps dans la consolidation de leurs informations dans des modèles structurés.

Les INTJs peuvent avoir du mal à se faire comprendre par les autres, qui peuvent les considérer comme réservés. En effet, les INTJs ne sont pas trop démonstratifs et peu susceptibles de louanges ou du soutien positif. Cela ne signifie pas qu'ils ne possèdent pas d'affection ou de considération pour les autres, ils ne se sentent tout simplement pas le besoin de l'exprimer. D'autres peuvent faussement percevoir les INTJs comme étant rigides et ancrés dans leurs habitudes. Rien ne pourrait être plus éloigné de la vérité, parce que les INTJs s'engagent à toujours trouver la meilleure stratégie pour mettre en œuvre leurs idées. Les INTJs sont généralement assez ouverts à entendre une autre façon de faire quelque chose.

Sous stress, les INTJs peuvent devenir obsédés par des activités sensorielles répétitives stupides, comme trop boire. Ils ont également tendance à être absorbés avec des détails dont ils ne tiendraient normalement pas compte.

Les INTJs doivent s'exprimer suffisamment, afin d'éviter des malentendus. S'ils ne développent pas correctement leurs capacités de communication, ils peuvent devenir cassants avec les gens et s'isoler.

Les INTJs ont une énorme capacité d'accomplir de grandes choses. Ils voient les choses avec du recul et sont amenés à synthétiser leurs concepts dans des plans d'action solides. Leur capacité de raisonnement leur donne les moyens d'accomplir leurs plans. Les INTJs sont presque toujours des personnes très compétentes, et n'auront pas un problème à atteindre leurs objectifs de carrière ou d'éducation. Ils ont la capacité de faire de grands progrès dans ces domaines. Sur un plan personnel, l'INTJ qui pratique la tolérance et fait des efforts pour communiquer efficacement ses idées a tout en son pouvoir pour mener une vie riche et gratifiante.

## Carrière

Plus que tout autre type de personnalité, les INTJs sont brillants quand il s'agit de saisir des théories complexes, de les appliquer à des problèmes ou de façonner des stratégies à long terme. Les INTJs sont heureux et efficaces dans les carrières qui favorisent un environnement dans lequel ils ont beaucoup d'autonomie.

<b>Carrières possibles</b>
Rentiers
Scientifiques
Ingénieurs
Professeurs et enseignants
Médecins / Dentistes
Stratèges d'entreprise et organisation
Administrateurs / gestionnaires
Chefs militaires
Avocats
Juges
Programmeurs ou analystes de systèmes

## Relations

Les INTJs essaient en permanence d'améliorer la qualité globale de leur vie et de leurs relations. Ils prennent leurs engagements au sérieux, mais sont ouverts à des changements s'ils voient une amélioration possible de leur quotidien. Ils peuvent parfois être un peu insensible aux besoins affectifs des autres. Ils s'efforcent néanmoins de faire toujours de leur mieux et de progresser. S'ils appliquent ces objectifs fondamentaux dans leurs relations personnelles, ils sont susceptibles de profiter d'une relation saine et heureuse avec leurs familles et amis.

### Points forts

- Pas perturbé par les conflits ou la critique
- Confiant
- Prend ses relations et ses engagements au sérieux
- Intelligent et capable
- Capable de cesser une relation qui se passe mal
- Cherche à « optimiser » ses relations
- A l'écoute

## Points faibles

- Pas toujours en harmonie avec les sentiments des autres
- Peut avoir tendance à répondre au conflit avec la logique et la raison, plutôt que par le soutien affectif
- Difficulté à exprimer ses sentiments
- Tendance à croire qu'il a toujours raison
- Tendance à ne pas accepter la critique
- Sa quête constante d'amélioration peut remettre en cause ses relations

## Relations sentimentales

Les INTJs scrutent leur environnement en permanence à la recherche de nouvelles idées pour échafauder des plans. Parfois, ce qu'ils voient et comprennent intuitivement est plus pur et «parfait» que la réalité d'une relation intime. Les INTJs peuvent avoir un problème pour concilier la réalité avec leur imagination.

Les INTJs ne sont pas spécialement en harmonie avec leurs sentiments ou ceux des autres. Ils ont aussi tendance à croire qu'ils ont toujours raison. Bien que leur confiance en eux soit attrayante, leur manque de sensibilité aux autres peut être un problème. Ils devraient être plus attentifs à l'effet de leurs mots sur les autres. Dans les situations de conflit, les INTJs devraient prêter attention aux besoins affectifs de leur conjoint, plutôt que de traiter le conflit comme si c'était une idée intéressante à analyser.

Les INTJs recherchent à perfectionner leur intimité sexuelle, en créativité et en intensité. Ils peuvent penser souvent au sexe et l'approcher plus dans une perspective cérébrale que comme une occasion d'exprimer de l'amour et l'affection. Les INTJs qui ont appris l'importance de ces marques d'expression pour la santé de leur relation sont néanmoins susceptibles d'être plus affectueux.

Les INTJs sont des personnes intelligentes qui vivent intensément ce qu'ils entreprennent. En termes relationnels, leur plus grand défaut est de penser aux choses plutôt que de les faire et leur difficulté à concilier la réalité avec leurs visions intérieures. Les INTJs ont néanmoins toutes les chances de vivre des relations saines et positives, car ils n'hésitent pas à cesser celles qui ne fonctionnent pas.

Le partenaire naturel de l'INTJ est l'[ENFP](#) ou l'[ENTP](#).

## En tant que parents

L'objectif principal des INTJs est d'élever leurs enfants pour qu'ils soient intelligents, autonomes et indépendants. Ils veulent que leurs enfants pensent par eux-mêmes et prennent leurs propres décisions. Ils sont donc susceptibles de leur donner de place pour grandir.

Les INTJs ne sont pas du genre à montrer beaucoup de soutien ou d'amour à leurs enfants. Comme leur propre besoin de manifestations d'affection est relativement faible, ils peuvent avoir du mal à ressentir ce besoin de la part de leurs enfants, ce qui peut créer une distance entre eux. Pour y remédier les INTJs devraient consciemment prendre soin des besoins émotionnels des autres.

### En tant qu'amis

Les INTJs sont généralement difficiles à bien connaître et à approcher. Bien que les INTJs sont généralement très sérieux, ils peuvent aussi se déchaîner et s'amuser. Ils peuvent aussi présenter un esprit sarcastique. Les INTJs aiment surtout de passer du temps avec d'autres penseurs intuitifs qui aiment spéculer sur les idées.

Beaucoup d'INTJs croient qu'ils ont toujours raison. Certaines personnes peuvent avoir du mal à accepter ce qu'ils considèrent comme une « attitude de supériorité » ou de « snobisme ». Cela ne signifie pas que les INTJs sont snob, c'est juste que certaines personnes ayant des préférences Feeling fortes peuvent les percevoir de cette façon. Et certaines personnes n'ont tout simplement aucun intérêt dans les activités théoriques des INTJs.

### Fonction dominante : Ni – iNtuition Introvertie

Ils sont des visionnaires par excellence, des voyants et des rêveurs. Ils sont embarqués dans des explorations du monde intérieur et des possibilités de transformation intérieure.

Le type iNtuition Introvertie n'est pas intéressé par ce qui est, mais par ce qui pourrait être, pas avec les possibilités extérieures, mais avec les intérieures. Il peut avoir un amour particulier des livres, car les livres permettent à son esprit de vagabonder pendant qu'il est confortablement pelotonné chez lui. Une intuition en déclenche une autre et il finit épuisé sans jamais s'être déplacé.

Il n'est pas à l'aise dans les événements sociaux et plus le groupe est grand, plus il est gauche. Il éclot et devient vivant quand il y a juste une autre personne pour parler ; il est troublé par les foules et il est surtout mauvais quand il doit bavarder. Il ne fait pas une première bonne impression parce que toute l'action se déroule à l'intérieur et qu'il a besoin d'une atmosphère spéciale pour la faire sortir.

Il aime le calme et la solitude, pas de la façon dont la société pense aux introvertis maladifs, mais simplement parce qu'il a besoin de paix et de silence pour s'embarquer dans ses voyages intérieurs. Il n'est pas suffisant pour lui d'avoir juste une idée, il doit la développer et voir si elle pourra mûrir en une version plus profonde du concept original, ou si une nouvelle source d'intuition s'ouvrira à lui.

Le temps est pour lui d'une importance capitale. Il préférerait manger des chips dans un HLM que d'aller dans des restaurants de luxe et d'avoir une maison grandiose du moment que le premier signifie du

temps pour ses propres intérêts et que le second nécessite un emploi à temps complet à faire ce que quelqu'un d'autre veut qu'il fasse.

Ils sont les plus mal adaptés de tous les types au monde physique réel. Le talon d'Achille des intuitifs Introvertis, c'est la Sensation Extravertie. Alors qu'elle peut être négligée ou refoulée par les INTJs, elle peut vouloir tenter d'obtenir de l'attention et recevoir son dû par des voies détournées. L'INTJ peut alors devenir sujet aux obsessions, aux compulsions ou privations des aliments, de l'alcool, du sexe ou tout autre élément extérieur faisant appel aux sens.





## ENTP – Explorateur entrepreneurial

### Portrait

L'intérêt principal des ENTPs dans la vie est de comprendre le monde dans lequel ils vivent. Ils absorbent constamment des idées et des images sur les situations qui se présentent à eux. Grâce à leur intuition pour traiter cette information, ils sont généralement très rapides et précis dans leur capacité à jauger une situation. Les ENTPs ont une meilleure compréhension de leur environnement que tous les autres types, mis à part leurs cousins ENFP.

Cette capacité à comprendre intuitivement les personnes et les situations donne aux ENTPs un net avantage dans leur vie. Ils comprennent généralement les choses rapidement et avec une grande profondeur. Ils sont donc assez souples et s'adaptent bien à un large éventail de tâches. Comme ils développent davantage leurs habiletés et intuitions, ils sont très ingénieux pour résoudre les problèmes.

Leurs capacités perceptives les amènent à voir les possibilités partout. Ils se passionnent et sont enthousiastes à propos de leurs idées et sont capables de propager leur enthousiasme aux autres. Ils obtiennent ainsi le soutien dont ils ont besoin pour s'acquitter de leurs visions.

Ils sont moins intéressés par l'élaboration de plans d'actions ou de prendre des décisions qu'à générer des possibilités et des idées. Donner suite à une idée est souvent une corvée pour eux. Pour certains, cela se traduit par l'habitude de ne jamais finir ce qu'ils ont commencé. Ils ont besoin de réfléchir à leurs idées pleinement.

Bien qu'ils soient plus intéressés à absorber l'information que dans la prise de décision, ils sont tout à fait rationnels et logiques pour tirer des conclusions. Quand ils appliquent la Pensée à leurs perceptions intuitives, le résultat peut être très puissant. Un ENTP peut être extrêmement visionnaire, inventif et entrepreneurial.

Les ENTPs sont loquaces, vifs d'esprit et aiment dialoguer avec les autres. Ils aiment débattre et peuvent même changer de camp, parfois juste pour l'amour du débat.

Le type de personnalité ENTP est parfois appelé le type «avocat». Leurs actions et décisions se fondent sur une liste de règles ou de lois. Si l'ENTP défend quelqu'un qui a commis un crime, il est capable d'exploiter des failles de la loi pour l'aider. S'il gagne le procès, il considère son action comme juste parce légale. La culpabilité ou l'innocence de leur client ne lui importe que peu. Pour cette raison, il peut être perçu par les autres comme malhonnête.

La Sensation et le Feeling sont les points faibles de l'ENTP. Il peut avoir tendance à ne pas prendre soin des détails ou devenir trop dur et agressif.

Sous stress, les ENTPs deviennent obsédés par des détails mineurs, qui leur semblent sur le moment très importants.

En général, les ENTPs sont des visionnaires optimistes. Ils aiment les défis et les difficultés. Lorsqu'on leur présente un problème, ils improvisent et trouvent une solution créative rapidement. Créatifs, intelligents, curieux et théoriques, les ENTPs ont un large éventail de possibilités dans leur vie.

## Carrière

Les ENTPs peuvent avoir du succès dans de nombreuses carrières différentes. Ils ont besoin d'une profession qui leur permet une grande liberté personnelle et où ils peuvent utiliser leur créativité pour générer de nouvelles idées et résoudre des problèmes. Ils ne sont pas complètement heureux dans des positions subordonnées.

<b><i>Carrières possibles</i></b>
Avocats
Psychologues
Entrepreneurs
Photographes
Consultants
Ingénieurs
Scientifiques
Acteurs
Représentants / vendeurs
Personnel de marketing
Programmeurs informatique ou analystes systèmes

## Relations

Les ENTPs sont généralement de bonne humeur, optimistes et décontractés. Ils reçoivent beaucoup de plaisir et de satisfaction à interagir avec les autres, et surtout à profiter de discuter et débattre des théories et des concepts qui les intéressent. Ils peuvent être sujets à initier des arguments parce qu'ils apprécient le débat. Ils sont généralement enjoués et sociables, et peuvent être tout à fait charmants. Ils ont un problème en négligeant parfois leurs relations étroites quand ils sont impliqués dans la recherche d'une nouvelle idée ou plan.

### Points forts

- Enthousiaste, optimiste et populaire
- Peut être très charmant
- Excellentes compétences en communication
- Extrêmement intéressé par le développement de leurs relations
- Flexible et accessible
- Plein d'idées, toujours prêt à travailler sur un grand projet ou une idée
- Doué pour faire de l'argent, mais pas pour le gérer
- Prend ses engagements et ses relations très au sérieux
- Rebondit après avoir cessé une relation

### Points faibles

- Peut changer de partenaires souvent
- Tendance à ne pas donner suite à ses plans et idées
- Son amour du débat peut amener à la provocation
- Prend des risques avec l'argent et le dépense
- Tendance à abandonner les relations qui n'offrent plus de possibilités de développement

### Relations sentimentales

Les ENTPs se demandent constamment comment la relation peut être améliorée. Ils embrassent avec enthousiasme de nouvelles idées et des projets pour eux-mêmes et leur partenaire.

La tendance à ne pas donner suite à leurs projets peut être frustrant pour leur partenaire. De plus, la tendance de l'ENTP à prendre des risques peut entraîner la famille dans une situation financière inconfortable.

Sexuellement, l'ENTP est enthousiaste, attentif et impliqué. Ils aiment la spontanéité plutôt que les horaires fixes et d'embrassent pleinement les nouvelles idées. Ils approchent l'intimité comme un acte physique plutôt que comme une occasion d'exprimer leur affection.

Les ENTPs doivent se méfier de leur tendance à ignorer ce que les autres ressentent.

Le partenaire naturel de l'ENTP est le [INFJ](#) ou l' [INTJ](#).

### Comme parents

Il y a une part enfantine dans chaque ENTP. Ils abordent la parentalité avec amusement, mais avec un sérieux objectif : favoriser la croissance de l'enfant pour qu'il puisse penser de manière logique et indépendante. Ils sont parfois contradictoires. Une minute ils auront un grand intérêt pour leurs enfants, puis les négligent par inadvertance dès qu'un gros projet se présente.

### Comme amis

Les ENTPs s'entendent avec presque tous les autres types de personnes. Ils sont flexibles et faciles à vivre. Ils aiment vraiment interagir avec les autres. Ils s'entourent de gens qui sont intelligents, capables et plein d'idées. Ils adorent s'engager dans un débat avec quelqu'un qui peut leur tenir tête. Parfois, ils tombent dans la surenchère, ce qui peut remettre en cause certaines de leurs relations.



## INTP – Analyste objectif

### Portrait

Les INTPs voient tout en termes de possibilités d'amélioration ou de transformation. Ils vivent principalement à l'intérieur de leur propre esprit, ayant la capacité d'analyser des problèmes difficiles, d'identifier des tendances et de trouver des explications logiques. Ils sont poussés à transformer les problèmes en des explications logiques et n'accordent pas autant d'importance ou de valeur au monde extérieur. Cela peut se transformer en un sentiment de responsabilité personnelle pour résoudre les problèmes théoriques et aider la société à progresser vers une plus grande compréhension.

Leurs esprits sont sans cesse en train de générer de nouvelles théories ou de prouver ou réfuter les théories existantes. Ils abordent les problèmes et les théories avec enthousiasme et scepticisme, en ignorant les règles et les opinions existantes, et en définissant leur propre approche de la résolution. Ils cherchent des modèles et des explications logiques à tout ce qui les intéresse. Ils sont généralement très brillants et peuvent être objectivement critiques dans leur analyse. Ils aiment les nouvelles idées et adorent les abstractions et les théories. Ils aiment discuter de concepts avec les autres. Ils peuvent sembler « rêveurs » et lointains pour les autres, parce qu'ils passent beaucoup de temps à l'intérieur de leurs esprits, rêvassant à des théories. Ils détestent la routine. Ils préfèrent construire des solutions théoriques complexes et laisser la mise en œuvre du système à d'autres. Ils investiront énormément de temps et d'énergie à trouver une solution à un problème.

Les INTPs n'aiment pas diriger ou contrôler les gens. Ils sont très tolérants et souples dans la plupart des situations, à moins que l'une de leurs croyances bien ancrées ait été violée ou contestée. Dans ce cas, ils peuvent prendre une position très rigide. L'INTP est susceptible d'être très timide quand il s'agit de rencontrer de nouvelles personnes. Par contre il est très confiant et sociable avec les gens qu'il connaît bien, ou lors de discussions à propos de théories qu'ils comprennent parfaitement.

L'INTP ne respecte pas les décisions prises sur une base subjective ou sentimentale. Ils s'efforcent constamment de parvenir à des conclusions logiques à des problèmes et ne comprennent pas l'importance ou la pertinence des considérations émotionnelles et/ou subjectives sur des

décisions. Pour cette raison, les INTPs ne sont généralement pas en phase avec la façon dont les gens se sentent et ne sont pas naturellement disposés à répondre aux besoins émotionnels des autres.

L'INTP a de la peine à donner la chaleur et le soutien qui sont parfois nécessaire dans les relations sentimentales. Il peut parfois aussi devenir trop critique et ironique avec les autres. S'il ne peut pas exploiter ses capacités, il peut aussi devenir négatif et cynique. Il peut aussi être distrait et être déconnecté de la réalité, en oubliant de payer ses factures, ou en s'habillant sans goût.

Pour l'INTP, il est important que les idées et les faits soient exprimés correctement et succinctement. Parfois, leur compréhension d'une idée n'est pas facilement compréhensible par les autres. L'INTP n'essaiera pas alors d'adapter la vérité, afin de l'expliquer de manière compréhensible à autrui. Il est important pourtant qu'il accorde de l'importance à exprimer ses théories de manière compréhensible. En fin de compte, une découverte étonnante ne veut rien dire si vous êtes la seule personne qui la comprend.

Les INTPs sont généralement très indépendants, non conventionnels et originaux. Ils ne donnent pas beaucoup de valeur sur les certaines valeurs traditionnelles telles que la popularité et la sécurité. Ils sont généralement des personnages complexes et peuvent être agités et capricieux. Ils sont fortement ingénieux et possèdent des modèles de pensée non conventionnels qui leur permet d'analyser les idées différemment. Un grand nombre de percées scientifiques dans le monde ont été réalisés par des INTPs.

Les INTPs sont dans leur élément quand ils peuvent travailler sur des théories de manière indépendante. Lorsqu'on leur offre un environnement qui valorise son génie créatif et son excentricité, les INTPs peuvent accomplir des choses vraiment remarquables. Ce sont les pionniers des nouvelles idées dans notre société.

## Carrière

Les INTPs ont un don spécial pour produire et analyser des théories. Ils ont beaucoup de perspicacité et sont des penseurs créatifs, ce qui leur permet de saisir rapidement des pensées abstraites complexes. Les INTPs sont heureux dans des carrières qui leur permettent une grande autonomie et où ils peuvent travailler seul sur le développement et l'analyse de théories et d'abstractions complexes. Le but de leur travail est la découverte d'une vérité, plutôt que la découverte d'une application pratique.

<b><i>Carrières possibles</i></b>
Scientifiques – surtout Physique, Chimie
Rentiers
Planificateurs stratégiques
Mathématiciens
Professeurs d'université
Programmeurs ou analystes de systèmes

Rédacteurs techniques
Ingénieurs
Avocats
Juges
Recherche médico-légale

## Relations

Le monde intérieur des INTPs est riche d'imagination et d'excitation. De ce fait, ils trouvent le monde extérieur souvent sans relief. Il peut en résulter un manque de motivation pour former et maintenir des relations. Les INTPS ne sont donc pas susceptibles d'avoir un très grand cercle de relations importantes dans leur vie. Ils préfèrent posséder quelques liens très étroits, qu'ils tiennent en grande estime. Ils ne sont pas naturellement à l'écoute des sentiments et des besoins émotionnels des autres. Ils ont tendance à être difficile d'accès jusqu'à ce que l'autre personne s'est avérée «digne» d'entendre leurs pensées. Ils préfèrent être près des gens qu'ils considèrent intelligents. Une fois engagés dans une relation, ils sont très fidèles et loyaux, et forment des liens affectueux qui sont purs et simples.

### Points forts

- Possède un amour pour ses proches qui est presque enfantin dans sa pureté
- Généralement décontracté et facile à vivre
- Richement imaginatif et créatif
- N'est pas personnellement menacé par les conflits ou la critique
- Peu exigeant, besoins simples

### Points faibles

- Pas en harmonie avec les sentiments des autres
- Peu enclin à répondre aux besoins affectifs
- Difficulté à exprimer ses propres sentiments et émotions
- Se méfie des autres
- Pas très doué pour les questions pratiques
- Ignore les conflits ou se met en colère

### Relations sentimentales

Les INTPs abordent leurs relations intimes très sérieusement. Ils sont généralement fidèles, loyaux, faciles à vivre, avec des besoins quotidiens simples. Alors que la vie interne de l'INTP est très théorique et complexe, leur vie extérieure en comparaison est généralement assez simple. Ils aiment limiter la

complexité du monde extérieur au minimum afin de se concentrer sur leurs théories internes. Leur amour est honnête, pur dans sa nature, simple et sans complication.

Sexuellement, les INTPs approchent l'intimité avec enthousiasme et excitation. Certains minimisent la nécessité de relations sexuelles, mais la plupart utilisent leur imagination pour en profiter au maximum.

Le plus gros souci dans la relation des couples chez les INTPs c'est leur lenteur dans la compréhension et la satisfaction des besoins affectifs de leur partenaire. Ils peuvent être extrêmement dédiés à la relation et profondément amoureux de leur partenaire, mais ne pas les comprendre et ne pas exprimer leurs propres sentiments.

INTP n'aiment pas les conflits et les ignorent quand il se produisent. Ils peuvent aussi les approcher d'un point de vue analytique, ce qui peut aggraver la situation si leur partenaire veut simplement se sentir soutenu et aimé. La plupart des gens (et surtout ceux qui ont la préférence Sentiment F) veulent simplement être encouragés et soutenus quand ils sont en colère.

Le partenaire naturel de l'INTP est le [ENTJ](#), ou [l'ESTJ](#) dans une moindre mesure.

### Comme parents

Le plus grand objectif des parents INTPs est de voir leurs enfants devenir des adultes indépendants et rationnels. Ils les encouragent à grandir en tant qu'individus, plutôt que de tenter de les faire entrer dans un moule préconçu. Ils mettront l'accent sur l'autonomie grâce à l'éducation. Ils respectent les opinions et les souhaits de leurs enfants.

Les parents INTPs sont décontractés et flexibles avec leurs enfants. Ils comptent sur leur conjoint pour fournir l'encadrement nécessaire. Comme ils ne vivent pas eux-mêmes d'une manière trop structurée, ils ne veulent pas créer un environnement de ce type pour leurs enfants. Si leur conjoint n'est pas quelqu'un avec la préférence « J », leurs enfants peuvent souffrir d'un manque de limites.

En dépit de leur approche peu structurée de la parentalité, les INTPs prennent leur rôle de parent très au sérieux et font beaucoup d'efforts pour aider leurs enfants à devenir des adultes sages et indépendants. Ils apprécient leur rôle parental et sont très fiers de leur progéniture. Les enfants de parents INTPs les considèrent comme fidèles, justes, tolérants et attentionnés.

### Comme amis

Les INTP ont des amis qui partagent leurs intérêts et leurs activités. Comme ils aiment les théories, les idées et les concepts, ils n'ont pas de patience ou de compréhension pour les personnes qui ont une préférence pour la Sensation.





## ENFJ – Médiateur empathique

### Portrait

Les ENFJs sont axés sur les personnes. Plus que tout autre type, ils ont d'excellentes aptitudes en relations humaines. Ils ont un talent particulier pour faire ressortir le meilleur chez les autres. Leur intérêt principal est de donner l'amour et du soutien. Ils ont la capacité d'obtenir les réactions qu'ils recherchent chez autrui. Leurs motifs sont généralement désintéressés, mais certains peuvent utiliser ce pouvoir en vue de manipuler les gens.

Les ENFJs ont tendance à être durs avec eux-mêmes et ont des pensées sombres quand ils sont seuls. Certains essaient alors de remplir leur vie avec des activités impliquant d'autres personnes. Ils définissent leurs priorités en fonction des besoins des autres et peuvent en oublier leurs propres besoins.

Ils sont plus réservés que les autres types extravertis. Même s'ils ont de fortes convictions, ils peuvent ne pas les exprimer si elles devaient nuire aux autres. Lorsqu'ils sont confrontés à un conflit, ils peuvent valoriser les besoins de l'autre personne.

Les ENFJs peuvent se sentir très seuls, même quand ils sont bien entourés. Ce sentiment de solitude peut être exacerbé par leur tendance à ne pas révéler leur vraie nature.

Les gens aiment les ENFJs. Ils sont amusants, honnêtes, brillants, énergiques et dégagent beaucoup de confiance en eux.

Les ENFJs aiment travailler avec les personnes. Leur incroyable capacité à comprendre les gens en fait de parfaits conseillers. Ils aiment être le centre de l'attention et sont très doués pour enseigner. Ils n'aiment par contre pas tout ce qui a trait au raisonnement logique.

Les ENFJs ont un don spécial avec les gens et apprécient vraiment de rendre service aux autres. Ils ont un très fort besoin de relations étroites et intimes. Ils sont très fidèles et dignes de confiance, une fois engagés dans une relation.

Un ENFJ qui n'a pas trouvé sa place dans le monde peut être très sensible à la critique et s'inquiéter excessivement ou se sentir coupable. Il peut aussi être très manipulateur.

En général, les ENFJs sont charmants, chaleureux, aimables et créatifs. Ils ont aussi la capacité spéciale de voir le potentiel de développement chez les autres, tout en pouvant les aider à progresser.

## Carrière

Les ENFJs ont une grande marge de manœuvre dans le choix d'une profession. L'important c'est qu'ils travaillent avec des gens et avec des défis suffisants pour stimuler leur créativité.

<i>Carrières possibles</i>
Consultant
Psychologue
Assistant social
Professeur
Représentant
Ressources humaines
Directeur
Politicien / Diplomate
Écrivain

## Relations

Les ENFJs font beaucoup d'efforts pour leurs relations. Ils ont de très bonnes aptitudes en relations humaines et sont affectueux et attentionnés. Ils excellent à faire ressortir le meilleur chez les autres et à les soutenir. Ils peuvent avoir tendance à étouffer leurs proches mais sont généralement très appréciés pour leur chaleur authentique et leur nature bienveillante.

### Points forts

- Bonnes aptitudes en communication verbale
- Perspicace sur les pensées et les motivations des personnes
- Motive, inspire et fait ressortir le meilleur chez les autres
- Affectueux
- Amusant, sens de l'humour, énergique et optimiste

- Compétences financières
- Loyal et dévoué – recherche des relations durables
- Recherche des situations « gagnant-gagnant »
- Aime répondre aux besoins des autres

#### Points faibles

- Étouffant et surprotecteur
- Tendance à contrôler ou manipuler
- Ne paie pas assez attention à ses propres besoins
- Tendance à être critique aux opinions et attitudes qui ne correspondent pas aux leurs
- Extrêmement sensible aux conflits, essaie de les éviter
- Tendance à se blâmer quand les choses vont mal et ne pas se donner du crédit lorsque les choses vont bien

#### Relations sentimentales

Les ENFJs sont totalement dédiés à la relation et à leur partenaire. Ils prennent leurs engagements au sérieux. Si une relation échoue, ils se sentent d'abord coupables, puis passent à autre chose, sans regarder en arrière.

Ils peuvent avoir l'habitude de beaucoup s'enquérir auprès de leur partenaire. Ce comportement peut parfois être un étouffant.

Sexuellement, ils considèrent l'intimité comme une occasion d'exprimer leur amour. Ils recherchent le bonheur et la satisfaction de leur partenaire. Ils peuvent être enclins à devenir routiniers.

Bien qu'ils ne le demandent pas, ils ont besoin de recevoir des mots doux. Comme une grande partie de leur satisfaction personnelle vient du bonheur des autres, ils sont capables d'ignorer leurs propres besoins.

Les ENFJs détestent les conflits. Ils préfèrent les ignorer ou même les dissimuler plutôt que de les attaquer de front. Ils pourraient accepter quelque chose qui va à l'encontre de leurs valeurs seulement pour mettre fin à une situation inconfortable. Dans de tels cas, le problème resurgira plus tard. Les ENFJs doivent réaliser que le monde ne prendra pas fin s'il y a un désaccord et qu'ignorer les problèmes ne les fait pas disparaître.

Le partenaire naturel de ENFJ est l'[INFP](#), ou l' [ISFP](#) dans une moindre mesure.

## Comme parents

Les ENFJs prennent leur rôle parental très au sérieux. Ils considèrent que transmettre des valeurs et des objectifs à leurs enfants est primordial. Ils sont assez stricts, avec des attentes élevées envers le comportement de leurs enfants. Ils sont aussi chaleureux et affectueux avec leurs enfants.

Il n'est généralement pas facile d'être l'enfant d'un ENFJ car leur comportement peut être étouffant à certains moments. Ils ont des idées bien définies sur ce qui est juste et sur ce qui est mal. Ils ont tendance à surveiller strictement leur progéniture.

Comme avec la plupart des types de personnalité, les parents ENFJs peuvent rencontrer des problèmes avec leurs enfants lorsqu'ils atteignent la puberté. Leurs enfants auront besoin de plus d'espace et vont commencer à ressentir un étouffement vis-à-vis des tendances protectrices des ENFJs. Ce problème est amplifié si le parent ENFJ a des tendances manipulatoires. À mesure qu'ils grandissent, leurs enfants verront inévitablement ces tendances ressortir. Ils vont commencer à remettre en question les systèmes de valeurs de leurs parents.

Mais d'habitude les ENFJs n'ont rien d'autre de bonnes intentions pour leurs enfants, qui les considèrent comme chaleureux, bien que stricts.

## Comme amis

Les ENFJs sont chaleureux, sociables, solidaires, généreux et en phase avec les sentiments et points de vue des autres. Ils sont énergiques et amusants. Ils cherchent l'authenticité et sont très sensibles aux besoins des autres.

Ils sont intéressés à tous les types de personnalité, mais aiment moins passer du temps ceux qui ont une préférence pour la Sensation, dont l'attitude « vivre pour le moment » peut entrer en conflit avec leur système de valeurs. Comme ils vivent dans un monde axé sur les gens, ils ne sont pas à l'aise avec des jugements objectifs qui ne tiennent pas compte des questions de personnes. Par conséquent, ils ont peu d'amitiés étroites avec les types qui ont une préférence pour la Pensée. Ils peuvent par contre pleinement profiter des xNFx et des xSxJ.



## INFJ – Visionnaire perspicace

### Portrait

Les INFJs sont doux, attentionnés, complexes et intuitifs. Artistiques et créatifs, ils vivent dans un monde de significations et de possibilités cachées. Seul un pour cent de la population possède le type de personnalité INFJ, ce qui en fait le plus rare de tous les types.

Les INFJs aiment que les choses soient bien ordonnées. Ils cherchent en permanence le meilleur système et redéfinissent leurs priorités dans la vie en fonction. Ils savent des choses intuitivement, sans être en mesure de déterminer pourquoi, et sans une connaissance approfondie du sujet. Ils ont une énorme foi dans leurs instincts et intuitions. Il y a comme un conflit entre leur monde intérieur et le monde extérieur qui peut faire que les INFJs ne sont pas aussi organisés que les autres types avec une préférence de Jugement. Il y a chez eux paradoxalement un semblant de désordre dans une tendance générale pourtant ordonnée.

Les INFJs ont une vision étrange des gens et des situations. Ils obtiennent des «sentiments» sur les choses et les comprennent intuitivement. Dans des cas extrêmes, certains INFJs témoignent d'expériences de nature psychique, telles que par exemple des pressentiments forts sur l'existence d'un problème avec un être cher, avant de découvrir plus tard qu'ils étaient effectivement dans un accident de voiture. Les autres types de personnalité méprisent et se moquent de ces intuitions. Même les INFJs n'arrivent pas à les expliquer. Par conséquent, la plupart gardent ces intuitions pour eux et ne les partagent que très rarement. Ils sont profonds, complexes, réservés et difficiles à comprendre.

Les INFJ sont aussi authentiques et chaleureux. Ils occupent une place particulière dans le cœur des gens qui leur sont proches et qui sont capables de voir leurs dons spéciaux. Ils se soucient des sentiments des gens et sont très sensibles aux conflits. Ils peuvent avoir tendance à les interioriser les conflits dans leur corps et devenir très agités.

Ils font confiance à leurs propres instincts avant tout. Il peut en résulter une tendance à ignorer les opinions des autres. Ils croient qu'ils ont raison. D'autre part, ils sont perfectionnistes et sont rarement en paix avec eux-mêmes. Il y a toujours quelque chose qu'ils devraient mieux. Ils sont disciples de

l'amélioration continue et ne prennent pas le temps de se délecter de leurs réalisations. Ils ont des valeurs fortes et ont besoin de vivre en fonction de ce qu'ils jugent bon. Par respect pour l'aspect Sentiment de leurs personnalités, ils sont à certains égards doux et faciles à vivre. A l'inverse, ils ont des attentes très élevées pour eux-mêmes, mais aussi pour leurs familles.

Ce sont des parents patients, dévoués et protecteurs. Ils ont généralement des liens solides avec leur progéniture. Ils ont des attentes élevées pour leurs enfants et les poussent à être les meilleurs possible.

Au travail, les INFJs sont à l'aise là où ils peuvent être créatifs et indépendants. Ils ont une affinité naturelle pour l'art, mais aussi pour les sciences, où ils font bon usage de leur intuition. On peut aussi les trouver dans les professions axées sur les services. Ils ne sont pas doués par contre pour les tâches minutieuses et précises.

## Carrière

Les INFJs ont besoin de plus qu'un simple emploi. Tout ce qu'ils font dans leur vie doit être en phase avec leurs valeurs et avec ce qu'ils croient être juste. Grâce à ces valeurs fortes et à leurs visions intuitives qui leur donnent un sentiment de «savoir», ils sont plus faits pour diriger qu'être subordonnés.

<b>Carrières possibles</b>
Enseignants
Médecins / Dentistes
Chiropraticiens, réflexologues
Psychologues
Psychiatres
Assistants sociaux
Musiciens et artistes
Photographes
Puériculteurs

## Relations

Les INFJs sont chaleureux, profonds et complexes. Ils ont tendance à être perfectionnistes et sont toujours à la recherche de la meilleure relation possible. Pour la plupart, il s'agit d'un élément positif, mais parfois ils tombent dans l'habitude de passer d'une relation à l'autre à la recherche d'un partenaire parfait. Ils cherchent des relations sur le long terme même s'ils ne les trouvent pas toujours.

### Points forts

- Chaleureux

- Cherche la meilleure relation possible
- Sensible et soucieux des sentiments des autres
- Bonnes compétences en communication, en particulier écrites
- Prend ses engagements très au sérieux et cherche des relations durables
- Attentes très élevées pour les autres et pour lui-même
- A l'écoute

#### Points faibles

- Réservé
- Gère mal l'argent
- Aversion extrême au conflit et à la critique
- Attentes très élevées pour les autres et pour lui-même
- Difficulté de laisser tomber une mauvaise relation

#### Relations sentimentales

Les INFJs sont prévenants et chaleureux. Ils aiment montrer et recevoir l'amour. Ils sont perfectionnistes, s'efforçant constamment d'atteindre la relation parfaite. Cela peut parfois être frustrant pour leurs conjoints. Cependant, cela peut aussi indiquer un engagement très sincère dans la relation.

Sexuellement, ils voient l'intimité comme une expérience presque spirituelle. Ils cherchent à se lier à l'âme de leur conjoint. Il est très important pour eux que leur partenaire soit heureux. Ils donnent généreusement leur amour, d'une manière tangible.

Le partenaire naturel de INFJ est l' [ENTP](#) ou le [ENFP](#).

#### Comme parents

Les INFJs sont des parents chaleureux et attentionnés. Leur but est d'aider leurs enfants à devenir des adultes qui connaissent la différence entre le bien et le mal.

Ils considèrent leurs enfants comme des personnes qui ont une voix dans les décisions familiales. Ils veulent que leurs enfants soient capables de penser par eux-mêmes et de prendre les bonnes décisions. Ils peuvent aussi être très exigeants.

Ils prennent leur rôle parental avec beaucoup de sérieux. Ils feront des sacrifices pour le bien de leurs enfants sans arrière-pensée et sans remord.

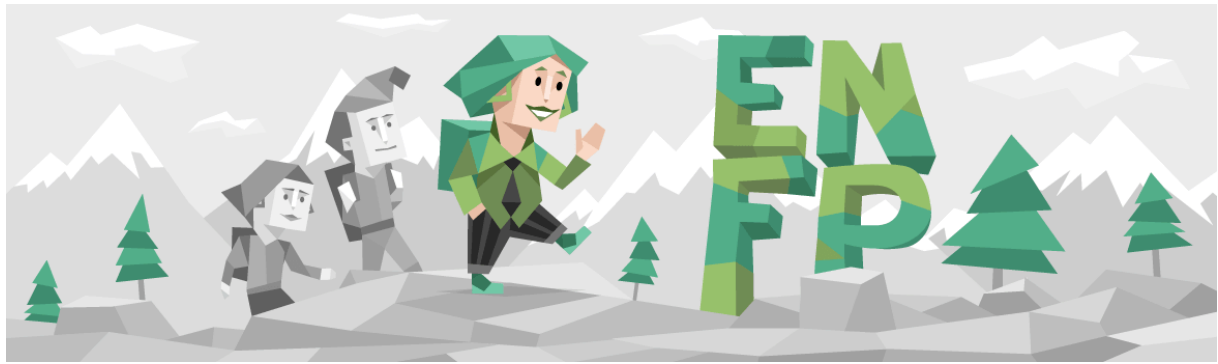
## Comme amis

Bien que les INFJs mettent la priorité sur leur famille, ils valorisent leurs amitiés à leur juste valeur. Ils cherchent l'authenticité et la profondeur de leurs relations. En particulier, ils apprécient les gens qui les apprécient pour ce qu'ils sont.

Ils peuvent avoir des amis de n'importe quel type de personnalité. Ils n'ont pas de patience pour ceux qu'ils jugent malhonnêtes ou corrompus.

Toutes sortes de gens sont attirés vers eux. Ils sont généralement très populaires, bien qu'ils l'ignorent, parce qu'ils n'y accordent que peu d'importance. Ils sont appréciés par leurs amis proches pour leur façon différente de voir les choses et pour leur capacité à inspirer et motiver les autres.





## ENFP – Guide imaginaire

### Portrait

Les ENFPs sont, parmi tous les types de personnalité, les plus attirés par des idées neuves. Avenants, amicaux et ayant de la conversation, ils apprécient de se trouver au milieu d'autres gens. Ils possèdent souvent un large entourage d'amis et de connaissances. Ils usent du langage pour attirer l'attention et pour divertir, ils expriment leur créativité et leur personnalité décalée. Ils aiment raconter des histoires, des blagues, ils utilisent des jeux de mots et calembours. D'un naturel irrévérant, ils parlent généralement rapidement, leur langage est pimenté d'humour, de métaphores et ils peuvent jurer plus souvent que d'autres profils.

D'une insatiable curiosité, les ENFPs sont rapides pour orienter les conversations, posant beaucoup de questions, et tentant de finir les phrases des autres. Ils ont souvent un look original, maniéré et se vêtissent plus pour eux-mêmes que pour les autres, ou pour marquer leur différence.

Dans la vie privée, les ENFPs sont très sensibles et sentimentaux, mais restent discrets et ne partagent leurs sentiments personnels profonds qu'avec ceux et celles qu'ils connaissent et envers qui ils ont confiance.

Les ENFPs ont énormément d'occupations variées et changent de métier, de carrière fréquemment. Ils se plaisent dans des emplois qui leur permettent d'être créatifs et spontanés, tournés vers les autres. Les ENFPs s'amuse de diverses activités mais préfèrent au-delà de tout passer du bon temps avec leurs amis.

Les ENFPs sont des personnes chaleureuses et enthousiastes, souvent brillantes et possédant une fort potentiel. Elles peuvent faire preuve d'une vive passion et d'une certaine exaltation. Leur enthousiasme les conduit à inspirer et motiver les autres, beaucoup plus que des personnes d'autres types. Elles peuvent se sortir de toute situation, surtout en parlant. Elles aiment la vie et s'efforcent d'en tirer le meilleur.

Les ENFPs sont dotés d'une palette de dons et de talents aussi large que rare. Ils excellent dans toutes les choses qui retiennent leur intérêt. Très dédiés à mener à bien des projets, ils pourront embrasser plusieurs types de carrières tout au long de leur vie professionnelle. Des observateurs pourront les trouver désorganisés et désœuvrés mais les ENFPs sont en réalité assez cohérents et ont un grand sens des valeurs qui les habitent tout au long de leur vie.

Un ENFP a besoin d'être centré sur ses projets. C'est parfois difficile pour lui. A la différence d'autres types extravertis, les ENFP ont besoin de temps pour eux, pour se ressourcer et pour s'assurer qu'ils ont choisi une direction en phase avec leurs valeurs. Ceux d'entre eux qui parviennent à se concentrer réussiront leurs projets. Les autres échoueront parce qu'ils ne finiront jamais ce qu'ils ont commencé.

Beaucoup d'ENFPs sont talentueux. Ils dégagent beaucoup de chaleur et s'intéressent aux autres. Les relations interpersonnelles sont des éléments qui leur tiennent à cœur. Ils ont un fort besoin d'être aimés. Parfois, surtout à leur plus jeune âge, ils ont tendance à être débordants de sentimentalité et à manquer de sincérité. Ils en feront trop pour se faire accepter. Pourtant, quand ils ont appris à mesurer leur besoin d'être accepté, ils parviendront à faire naître le meilleur chez l'autre et seront en général très appréciés. Ils possèdent un don remarquable, celui de percevoir une personnalité, intuitivement et après très peu de temps passé à son contact. Ils utilisent cette capacité pour créer des liens d'alter ego avec leurs semblables.

Parce qu'ils vivent dans un monde d'opportunités prolifiques, les détails de la vie quotidienne leur paraissent complètement triviaux. Ils n'accordent que peu d'importance aux tâches de tous les jours et les oublient régulièrement. Quand ils doivent s'y coller, ils ne s'amusez que peu. Cette désinvolture peut générer de la frustration parmi les membres de leur famille.

Les ENFPs qui tournent mal peut se révéler d'habiles manipulateurs. Leur sens de l'à-propos et leur langue bien pendue leur permettent d'obtenir assez facilement ce qu'ils souhaitent. La plupart d'entre eux n'abuseront pas de cette qualité pour ne pas parasiter leur système de valeurs.

Les ENFPs peuvent commettre de sévères erreurs de jugement. Ils perçoivent souvent rapidement la vérité concernant une personne ou une situation mais lorsqu'ils convertissent cette perception en jugement, ils peuvent formuler des conclusions erronées.

Les ENFPs sont plutôt des personnes joviales et heureuses. Ils peuvent se crispier lorsqu'on les cantonne à des tâches limitées ou trop superficielles. Ils seront donc plus performants lorsqu'ils pourront profiter d'une grande flexibilité et travailler au contact de personnes stimulantes dans un environnement riche en idées. Beaucoup d'entre eux créent leur propre entreprise. Ils peuvent réellement s'investir avec efficacité dans un projet sans être supervisés de très près, si tant est qu'ils soient passionnés par leurs activités.

Parce qu'ils sont si sensibles, constamment sur le qui-vive quant aux environnements dans lesquels ils évoluent, ils souffrent parfois de tensions musculaires. Ils ont profondément besoin d'indépendance et rechignent à être contrôlés ou enfermés. Ils sont attentifs à garder le contrôle d'eux-mêmes mais ne croient pas utile de contrôler les autres. Ils n'aiment pas la dépendance qu'elle leur vienne d'eux ou des autres.

Ils sont charmants, ingénieux, audacieux, sensibles, empathiques et peuvent puiser des qualités dans un large spectre de talents. Ils se serviront de ces qualités pour s'accomplir et pour rendre heureux ceux qui leur sont proches, ceci avec d'autant plus de succès qu'ils resteront concentrés et prendront soin de suivre de près les projets dans lesquels ils se sont investis

Les ENFPs se caractérisent par un sens aigu du futur. Ils ont le goût de l'anticipation et devinent où le vent va souffler. Ils ont en ce domaine des intuitions pénétrantes. Leur créativité est grande et s'exerce en de multiples circonstances ; elle est souvent doublée d'un goût artistique certain.

Les ENFPs aiment les relations humaines. C'est là qu'ils se sentent le plus à l'aise et qu'ils expriment le mieux leur talent : contact chaleureux et spontané, curiosité insatiable dès lors qu'il s'agit de comprendre quelqu'un, de passer du temps avec lui. Ils devinent aisément les motivations des autres et sont à la recherche des significations cachées dans leurs paroles et leurs actions. Comme ils font souvent part de leur interprétation, ils peuvent parfois blesser, ce qui est à l'opposé de leur intention.

Les ENFPs sont souvent expansifs, parfois trop. Ils aiment être rassurés sur eux-mêmes, ce qui les amène à agir sur le mode de la séduction, tant pour séduire que pour être séduits. Bien que d'esprit indépendant, les ENFPs sont souvent très entourés. Leur sociabilité et leur enthousiasme en sont la cause. Ils aiment les réunions joyeuses et les fêtes.

Les ENFPs ne sont pas à l'aise dans les conflits, qu'ils évitent le plus possible, quitte à se sacrifier eux-mêmes. En fait le sacrifice leur est moins pénible que le spectacle de la zizanie. Ils souhaitent se réaliser, explorer leurs possibilités, qui sont variées, expérimenter toutes sortes de choses, Ils ont souvent plusieurs projets en cours.

Les ENFPs apprennent avec enthousiasme quand les sujets sont variés et lorsqu'ils peuvent travailler avec d'autres. Ils n'aiment pas beaucoup les cours trop structurés.

Au stade de la conception, les ENFPs peuvent se noyer dans une foule de choix possibles. Il peut leur arriver d'envisager toutes sortes de solutions, sans arriver à en choisir une. Ils remettent ainsi la décision à plus tard. Quand ils prennent une décision, elle peut n'être pas suffisamment fondée sur des faits précis. Au stade de la réalisation, les ENFPs peuvent manquer de continuité. Ceux qui les ont suivis pour leur dynamisme et les possibilités qu'ils leur ont fait miroiter risquent alors de se trouver frustrés, ou doivent prendre eux-mêmes en charge la suite du projet.

Souvent, les ENFPs ne prennent pas soin de leurs corps et négligent leur santé. Ils ont tendance à manger trop, ou pas assez.

## Carrière

Les ENFP peuvent généralement réussir dans absolument toutes les activités qui les intéressent. Pourtant, ils s'ennuient assez rapidement et ne sont pas très bons pour faire un suivi exhaustif des tâches entamées. C'est pourquoi ils gagneront à éviter les professions qui exigent un certain nombre de tâches routinières très détaillées. Ils seront meilleurs dans des professions qui leur permettent d'inventer de nouvelles idées et de travailler au contact des autres. Ils ne s'accompliront pas dans les positions qui les confineront à l'ordinaire de la vie et qui entraveront leur liberté.

### Carrières possibles

- Consultant
- Psychologue
- Entrepreneur
- Acteur
- Enseignant
- Conseiller
- Femme/Homme politique / Diplomate
- Ecrivain / Journaliste
- Programmeur informatique, analyste des systèmes ou informaticien
- Scientifique
- Ingénieur
- Professeur d'art

## Relations

Les ENFP envisagent leurs relations très sérieusement mais ils les considèrent également avec un enthousiasme et une énergie enfantine. Ils attendent beaucoup d'authenticité et de profondeur dans leurs relations personnelles et mettront beaucoup d'eux-mêmes pour qu'elles fonctionnent correctement. Ils sont chaleureux, attentifs, affirmés, dévoués et très investis dans le bien-être émanant de la relation. Ils sont dotés de dons interpersonnels et capables d'inspirer et de motiver les autres afin qu'ils atteignent le meilleur d'eux-mêmes. Pleins de vitalité, les ENFP sont parfois tancés pour leur enthousiasme mais sont généralement très appréciés pour leur chaleur sincère et leurs idéaux élevés.

### Points forts

- Bons communicateurs
- Intuition fine des pensées et motivations d'autrui

- Peuvent tirer le meilleur d'autrui
- Chaleureux et affectueux
- Drôles, grand sens de l'humour, énergie, optimisme
- Soucieux d'établir des relations équilibrées
- Répondent beaucoup aux besoins des autres
- Habituellement loyaux et dévoués

#### Points faibles

- Tendance à être étouffants
- Un enthousiasme tel qu'il peut conduire à une déformation de la réalité
- Désintérêt total pour tout ce qui a trait aux affaires courantes telles que le ménage, le paiement des factures, ...
- Capables d'entretenir des relations nocives même si elles ont été blessantes
- N'aiment pas le conflit, ni la critique
- Ne portent pas assez d'attention à leurs propres besoins
- Quête constante d'une relation absolument parfaite qui les en fait changer très souvent
- Propension à l'ennui
- Difficulté à réprimander ou à punir les autres

#### Relations sentimentales

Les ENFPs sont des partenaires chaleureux, attentifs, passionnés qui généralement sont dotés d'une forte volonté et déterminés à faire de la relation un lien agréable et constructif. Ils sont enthousiastes, idéalistes, centrés sur les sentiments des autres et très flexibles. Ces qualités les conduisent à favoriser les relations positives et à user de créativité et de drôlerie afin d'embellir leurs relations. Ils prennent en outre leurs engagements très au sérieux et sont profondément loyaux et fidèles à leur partenaire.

Il existe pourtant un certain nombre de points de tension dans les relations des ENFPs. Le premier d'entre eux est leur difficulté à mettre fin aux relations toxiques. Ils ont tendance à prendre tous les problèmes sur leurs épaules et à endosser des responsabilités qu'ils ne devraient pas supporter. Etant donné qu'ils sont perfectionnistes, ils n'aiment pas subir la défaite et s'accrochent à des situations négatives alors qu'ils gagneraient à y couper court. Quand ils quittent effectivement ces situations sans lendemain, ils pensent souvent que l'échec leur est dû et qu'ils auraient certainement pu sauver la relation.

D'un autre côté, beaucoup d'ENFPs ont du mal à rester concentrés durablement sur une relation. C'est pourquoi la monogamie de longue durée n'est pas toujours complètement évidente pour eux. Ils sont si attirés par le spectre large et envoûtant des possibilités de la vie qu'ils fantasment facilement sur des situations apparemment plus enviables – ce qui est pourtant rarement le cas. S'ils ne sont pas comblés par un partenaire friand de nouvelles expériences ou qui partage leur idéalisme enthousiaste, ils

risquent de s'ennuyer. Et un ENFP ennuyé sera très malheureux et quittera éventuellement la relation si le problème n'est pas rapidement réglé.

Dans la mesure où la relation est centrale dans la vie des ENFPs, ils s'impliqueront beaucoup dans leur vie privée. Ils prendront parfois l'habitude de demander sans cesse à leur partenaire l'état de leurs sentiments. Ce comportement peut être un peu angoissant à la longue.

Sexuellement, les ENFPs sont perfectionnistes, joueurs et affectueux. Leur monde de fantaisie fait d'eux des amants amusants et créatifs qui ont toujours de nouvelles idées en tête. Ils adorent l'idée d'être proche de leur partenaire et croient que l'intimité sexuelle est un moyen positif et divertissant d'exprimer l'amour du couple.

Les ENFPs ont besoin de recevoir beaucoup de reconnaissance et d'être régulièrement rassurés sur leurs charmes. Ils aiment les compliments et ont besoin de sentir que leur conjoint les apprécie. Ils adorent également faire plaisir à l'autre et ressentent une immense satisfaction à constater le bonheur qu'ils dispensent.

Un autre point de tension pour les ENFPs est le fait qu'ils n'aiment pas le conflit et qu'ils sont généralement assez hermétiques à la critique. Ils sont perfectionnistes, ne l'oublions pas et ils sont convaincus que toute critique vise leur caractère féroce, ce qu'ils vivent très mal. Les situations de conflit sont des sources de stress intense pour les ENFPs. Ils ont tendance à dissimuler les sujets de tension sous le tapis plutôt qu'à se confronter aux autres. Ils iront même jusqu'à accepter des compromis qui trahissent leurs valeurs pour passer à autre chose. Mais les problèmes ne se dissolvent pas ainsi. Les ENFPs doivent réaliser que les situations de conflit ne sont pas la fin du monde. Elles sont normales et peuvent même parfois contribuer au développement fructueux d'une relation.

Les ENFP auront une relation équilibrée avec les [INTJs](#) ou les [INFJs](#).

### Comme parents

Les ENFPs prennent à coeur leur rôle de parents mais sont aussi très joueurs. Un enfant vit dans le corps d'un ENFP, c'est pourquoi ils s'amusent énormément à jouer avec leurs enfants. Malgré tout, ils ne perdent pas de vue leurs valeurs et s'efforcent de les transmettre à leur progéniture tout en créant un environnement agréable et positif pour eux.

Les ENFPs feront parfois preuve d'incohérence dans l'éducation qu'ils dispenseront à leurs enfants en passant de manière impromptue du rôle de meilleur copain à celui de parent punisseur. Les ENFPs souhaitent devenir le meilleur ami de leurs enfants mais si une de leurs valeurs en est conséquemment altérée, ils retourneront à leur rôle strict de parents afin que leurs enfants se rendent compte de leurs erreurs. Cette incohérence peut être source de confusion et de frustration pour les enfants.

Les enfants des ENFPs se sentent généralement aimés parce que leurs parents leur prodiguent beaucoup de soutien et d'affection. L'enthousiasme et l'amour des ENFPs peuvent parfois être étouffants pour leurs enfants. Ces mêmes enfants chercheront à fuir les débordements d'affection de leurs parents, surtout lorsqu'ils auront lieu en public.

L'imagination féconde et la créativité propres aux parents ENFPs créent un environnement de vie divertissant, dynamique et bouillonnant pour leurs enfants.

### Comme amis

Les ENFPs sont des personnes chaleureuses et sociables qui s'accordent bien avec les desiderata des uns et des autres. Ils ont beaucoup d'énergie et sont très drôles. Ils trouvent une grande satisfaction à aider et soutenir les autres. Ils sont de vrais idéalistes et c'est pourquoi ils aiment l'authenticité des relations. Les ENFPs sont la plupart du temps reconnus par leurs pairs et présentés comme des gens très aimants, fiables et généreux.

Au travail, les ENFPs s'entendent avec une grande variété de personnes. Ils s'intéressent sincèrement aux autres et ressentent fortement leurs aspirations et besoins. C'est pourquoi ils nouent aisément des relations avec tout type de personnalité. Ils apprécient de sentir le meilleur dont autrui peut faire preuve. Globalement, l'entente est facilitée avec des personnes dont les sentiments priment sur les fonctions de pensée car ces dernières ne se connectent pas toujours facilement à l'entrain vif des ENFP.

Les ENFPs peuvent aussi se sentir menacés par les individus qui jugent beaucoup. Dans la mesure où ils prennent beaucoup de critiques personnellement, ils s'irritent parfois quand une personne les juge et exprime une opinion négative.

Les ENFP sont attirés par des profils dominés par l'intuition et l'extraversion. Comme tous les profils intuitifs, ils vivent de belles relations amicales, nourries de vérité et de profondeur. Ils ont beaucoup d'amis, à tous moments de leur existence mais en auront peu qui partageront toute leur vie leurs aspirations et idéaux. Les ENFP privilégient aussi la compagnie des penseurs intuitifs.



## INFP – Idéaliste attentionné

### Portrait

Les INFPs se focalisent sur leurs valeurs et ils consacrent leur vie à suivre un idéal. Ils sont souvent amenés à rassembler les gens autour d'un projet commun et font en sorte que chacun trouve sa place dans le groupe. Créatifs, ils sont constamment à la recherche de nouvelles idées ou possibilités. Ils avancent tranquillement vers ce qui est important pour eux et abandonnent rarement leur objectif. Malgré leur modération et leur délicieux sens de l'humour, ils sont difficiles à bien connaître ce qui peut conduire autrui à les négliger. C'est lorsqu'ils travaillent à rendre la réalité conforme à leurs aspirations qu'ils expriment le mieux leur tempérament.

Les INFPs sont des personnes calmes, souples et faciles à vivre. Ils suivent leurs valeurs internes et bien qu'ils savent se montrer ouverts aux idées nouvelles, ils peuvent devenir intraitables lorsqu'une de leurs valeurs fondamentales leur semble bafouée.

Ils sont dotés d'une vie intérieure très riche et d'une sentimentalité complexe. Il peut être parfois difficile de les comprendre, car ils ont tendance à garder secrets leurs sentiments et leurs convictions passionnées, qu'ils ne partagent qu'avec une petite poignée de proches.

Les INFP sont les plus idéalistes des Idéalistes, et de tous les types en général. Ils se focalisent sur le besoin d'améliorer le monde pour les êtres humains. Leur première motivation est de trouver le sens de leur vie. Quelle est leur mission, leur vocation ? Comment peuvent-ils servir au mieux l'humanité ? Idéalistes et perfectionnistes, ils ne se ménagent pas pour atteindre le but qu'ils se sont fixés.

Les INFPs sont dotés d'une puissante intuition psychologique, sur laquelle ils s'appuient énormément pour se guider, cherchant constamment la valeur de la vie au travers de leurs découvertes. Trouver la vérité et le sens qui sous-tend les choses est en quelque sorte leur « mission ». Chaque rencontre, chaque élément de connaissance est passé au crible de leur système de valeurs interne, afin d'évaluer s'il



peut permettre d'affiner ou de redéfinir leur chemin de vie. Mais l'objectif final reste toujours le même – l'INFP est mû par le besoin d'aider les gens et de rendre le monde plus agréable à vivre.

Raisonné et prévenant, l'INFP sait écouter et mettre les autres à l'aise. Bien que souvent réservé dans l'expression de ses émotions, son attention est profonde et il est sincèrement désireux de comprendre autrui. Cette sincérité est perçue par les autres, ce qui fait de lui un ami et un confident apprécié. L'INFP peut se montrer chaleureux à l'égard de ceux qu'il connaît bien.

Il n'aime pas les conflits, et se montre capable d'aller assez loin pour les éviter. Lorsqu'il y est confronté, c'est toujours à travers ses sentiments qu'il percevra la situation. Il accorde peu d'importance au fait de savoir qui a tort ou raison, mais se concentre plutôt sur ce qu'il ressent, sans se préoccuper vraiment de savoir s'il a raison. Il n'aime pas ressentir des émotions négatives, ce qui peut l'amener à réagir de façon irrationnelle ou illogique en cas de situation conflictuelle. En revanche, les INFPs font d'excellents médiateurs lorsqu'ils ne sont pas personnellement impliqués, compte tenu de leur capacité à comprendre intuitivement les motivations et sentiments des uns et des autres, et de leur volonté réelle d'apporter une aide.

Les INFP sont des personnes plutôt souples et décontractées, du moins aussi longtemps que les valeurs auxquelles ils attachent de l'importance ne sont pas bafouées. Car dans ce cas, ils peuvent se transformer en défenseurs agressifs et passionnés de leur cause. Dès lors qu'un INFP a adopté une tâche ou un projet dans lequel il s'investit, il s'agit alors d'une « cause » à ses yeux. Bien qu'ils ne soient pas particulièrement portés sur les détails, ils se montrent capables d'assumer chaque détail avec détermination et vigueur quand ils travaillent pour leur cause.

Par contre, en ce qui concerne les aspects prosaïques de la vie quotidienne, ils en sont typiquement et totalement déconnectés. Ils peuvent par exemple rester des mois sans remarquer une tache sur le tapis, mais nettoyer soigneusement et minutieusement un grain de poussière sur leur agenda...

Les INFPs n'aiment pas devoir se préoccuper des faits réels et de la logique. Leur attention étant concentrée sur leurs ressentis et sur la condition humaine, il leur est difficile de juger de façon impersonnelle. Ils ne comprennent pas l'utilité de l'objectivité ou bien n'y croient pas, c'est un domaine dans lequel ils se montrent généralement inefficaces. D'où la réticence pour une majorité d'entre eux à se servir de la logique dans leurs analyses, même si certains ont développé cette faculté et leur capacité à l'utiliser. En revanche, sous l'effet du stress ou de la colère, les INFP peuvent faire preuve d'une tendance surprenante à user et abuser d'une logique impitoyable, jetant l'un après l'autre sur le tapis des faits (souvent inexacts) dans un véritable débordement émotionnel.

Les INFP ont des valeurs élevées et sont perfectionnistes. Ils peuvent s'avérer trop durs vis-à-vis d'eux-mêmes, ne s'accordant pas assez de crédit. Il peut également leur être difficile de travailler sur un projet au sein d'un groupe, compte tenu du fait que leurs exigences sont vraisemblablement plus élevées que

celles des autres membres. Les questions de « contrôle » sont susceptibles de leur poser quelques problèmes dans le cadre du groupe. Il leur faudra établir un équilibre entre leurs idéaux élevés et les nécessités de la vie quotidienne. Tant que ce problème n'est pas résolu, ils peuvent avoir du mal à trouver la satisfaction et même en arriver à être confus et paralysés quant à leurs choix de vie.

Ils font souvent de talentueux écrivains. Autant ils peuvent s'avérer gauches et maladroits dans leur expression orale, autant ils ont une capacité extraordinaire à définir et exprimer leurs sentiments par écrit. On les retrouve aussi fréquemment dans les services sociaux, ou dans des professions de conseil et de formation. Tout ce qui consiste à travailler pour le bien public sans avoir recours de façon trop directe à la logique leur convient.

Ceux qui ont réussi à développer le meilleur de leurs qualités sont en mesure d'accomplir réellement des choses prodigieuses, pour lesquelles ils s'accorderont rarement du crédit. On trouve parmi eux les plus grands catalyseurs de l'humanité.

Les valeurs auxquelles croient les INFPs leur sont strictement personnelles. Elles sont le fruit de leur propre recherche et non de dogmes ou de règles imposées de l'extérieur qu'ils ont en horreur et qu'ils peuvent même prendre un malin plaisir à contredire. Tout ceci fait que parfois l'originalité de leur démarche est ignorée et leur contribution sous-estimée. D'ailleurs la reconnaissance sociale leur importe en général assez peu ; en revanche, ils aiment que leurs sentiments et leurs idéaux soient reconnus.

Les INFPs ont l'esprit ouvert, imaginatif et flexible. Apprendre davantage, continuer à évoluer est pour eux une seconde nature. Cette curiosité jointe à leur exigence élevée d'idéal les rend souvent perfectionnistes.

Un INFP soignera tous les détails d'un travail jusqu'à ce que chaque élément soit parfait et cohérent avec l'ensemble.

La souplesse des INFPs trouve sa limite quand leurs valeurs fondamentales sont violées ou risquent de l'être. Ils peuvent alors se montrer intransigeants, voire rigides dans leurs positions tant ils tiennent à leurs idéaux.

Les INFPs apprennent bien quand ce qu'ils étudient à un sens pour eux, correspond à leur idéal, même si le domaine choisi n'est pas le plus adapté à leurs capacités.

Parfois leur idéalisme peut tourner au fanatisme et à refuser de prendre en compte les éléments qui vont à l'encontre de leurs valeurs. Inversement, ce souci de perfection peut les amener à ne jamais conclure; s'ils ne sont pas poussés par des délais impératifs les INFPs peuvent ne pas terminer la phase de préparation d'un travail. Et si la phase préparatoire les motive fortement, l'application les laisse plus indifférents ; ils peuvent alors manquer de rigueur dans la mise en oeuvre.

Enfin dans leur recherche de perfection et d'harmonie, les INFPs peuvent ne pas savoir dire non aux demandes qui leur sont adressées et se laisser manger, quitte ensuite à s'en vouloir, ou à être momentanément saturés par ceux qui ont abusé de leur temps.

Confronté à une logique abstraite l'esprit des INFPs peut patiner. Ce qui semble simple pour d'autres devient un obstacle difficilement surmontable pour l'INFP, ses facultés cérébrales, souvent très vives par ailleurs, semblant alors se bloquer. L'INFP pourra ainsi développer des raisonnements compliqués auxquels il donnera une apparence de logique pour justifier ses valeurs subjectives ou bien il cherchera à avoir raison à tout prix.

Il est important pour eux d'être à l'écoute de leurs propres besoins, de leurs sensations intérieures. Ils auront là un contact concret qui leur signalera quand ils ont dépassé leurs propres limites et qui notamment leur indiquera quand il devient impératif de dire non.

Les INFPs ont tout intérêt à prendre soin de leur corps, à veiller à leur alimentation, à leur hygiène de vie; ils peuvent aussi trouver les moyens matériels d'exprimer leur créativité artistique qui est grande, musique, peinture, danse, ...

## Carrière

L'INFP est une personnalité spéciale et sensible qui a besoin d'une vocation plus que d'un « job ». Les INFPs ont besoin de sentir que tout ce qu'ils font dans leur existence s'accorde à leur puissant système de valeurs interne et que leur activité leur permet de s'engager dans un processus d'évolution positif.

Ils recherchent un sens profond dans leurs activités. Ils se sentiront donc au mieux dans des voies qui leur permettent d'exprimer leurs valeurs et de travailler au bien de l'humanité. A noter que presque tous les grands écrivains du monde appartiennent à cette typologie.

<b><i>Carrières possibles</i></b>
Écrivains
Assistants sociaux
Enseignants / professeurs
Psychologues
Psychiatres
Musiciens

## Relations

Les INFPs apparaissent comme des personnes calmes et agréables. Tranquilles et paisibles, avec des désirs simples. Mais en fait, leur vie intérieure est extrêmement intense, ce qui leur accorde une capacité à aimer et à prendre soin de l'autre dans leurs relations privées, avec une profondeur qu'on ne retrouve pas dans toutes les typologies. Sélectifs dans leurs attachements, ils se montrent relativement réservés lorsqu'il s'agit d'exprimer leurs sentiments intimes. C'est à une petite poignée de proches qu'ils réservent leur plus profonde affection. Généralement faciles à vivre et capables d'apporter leur soutien à ceux qu'ils aiment, leur fonction « sentiment introverti » les rend très réceptifs aux sentiments d'autrui. Prudents et lents à accorder leur confiance au début d'une relation, ils s'avèrent farouchement loyaux une fois engagés. Compte tenu du puissant système de valeurs qui est au cœur de leur identité, ce sont des individus passionnés qui accordent une importance toute particulière à la profondeur et à l'authenticité dans les relations. Ceux qui respectent leurs idéaux fondamentaux s'attirent leur estime. Bien que globalement souples et accommodants, ils peuvent par contre devenir de façon surprenante extrêmement rigides, durs et intolérants lorsqu'on ne respecte pas ce à quoi ils tiennent.

### Points forts

- Chaleureux et attentifs au bien-être de l'autre
- Sensibles et perceptifs aux sentiments d'autrui
- Loyaux et capables de s'engager – Ils privilégient les relations durables
- Profonde capacité à aimer et à prendre soin de l'autre
- Recherche de relations équilibrées
- Capables de soutenir et d'encourager
- Savent comprendre et respecter la liberté et l'individualité du partenaire
- Savent bien s'exprimer
- Flexibles et adaptables

### Points faibles

- Tendance à être timides et réservés
- N'aiment pas qu'on envahisse leur espace privé, leur intimité
- Supportent mal les conflits
- Supportent mal la critique
- Fort besoin de recevoir des appréciations et des encouragements
- Réactions trop émotionnelles dans les situations de stress
- Difficultés à quitter une relation nuisible
- Difficultés à réprimander ou à punir
- Trop grande réserve dans l'expression des sentiments

- Trop perfectionnistes, ce qui peut les porter à être constamment insatisfaits d’eux-mêmes
- Tendance à se sentir responsables des problèmes, à porter le monde sur leurs épaules

## Relations sentimentales

Les INFPs font preuve d’un engagement et d’une loyauté assez extraordinaires dans leurs relations. Avec la fonction sentiment dominante, l’harmonie et les sentiments chaleureux sont indispensables à leur bien-être. S’ils ne sont pas engagés dans une relation qui correspond à ces critères, ils sont investis soit à en rechercher une, soit à la créer dans leur imagination.

Leur tendance idéaliste et romantique les incline facilement à fantasmer sur une relation ou une situation plus “parfaite”. Ils peuvent également idéaliser leur partenaire, en lui attribuant des qualités qu’il ne possède pas dans la réalité. La plupart des INFPs a du mal à combiner ses vues hautement idéalistes avec la réalité quotidienne, ce qui les conduit à ressentir une insatisfaction constante vis-à-vis d’eux-mêmes et de leur relation intime. Néanmoins, leur amour profond et sincère, ainsi que leur horreur des conflits en fait des personnes loyales à leurs engagements, malgré leur difficulté à trouver la sérénité intérieure.

Cette tendance à mettre leur compagne ou compagnon sur un piédestal n’est cependant pas nuisible à la relation, contrairement à ce qui peut arriver avec d’autres types portés aux mêmes dispositions. En effet, les INFP travaillent activement et constamment à maintenir leur idéal. Leur capacité à se montrer affectueux, positifs et fiers de leur partenaire résiste donc à l’épreuve du temps.

Bien qu’ils soient peu portés à s’intéresser aux tâches ménagères ou administratives, ils savent toutefois se montrer à la hauteur de leurs obligations lorsqu’ils sont amenés à le faire. A condition de le vouloir, ils peuvent être de bons gestionnaires.

Sur le plan sexuel, les INFPs sont lents à se sentir en confiance avec leur partenaire. Mais une fois leur confiance acquise, ils conçoivent l’intimité sexuelle comme une opportunité d’exprimer leurs profonds sentiments. Plus qu’à l’acte sexuel en lui-même, ce sont aux mots doux et à l’échange des sentiments amoureux qu’ils accordent de l’importance. Compte tenu de leur plaisir à servir l’autre, ils sont probablement plus attentifs à la satisfaction du partenaire qu’à la leur.

L’écueil majeur qu’ils peuvent rencontrer est en fait leur intense aversion à l’égard des conflits et des critiques. Et ils ont une certaine propension à se sentir critiqués personnellement, même lorsque ce n’est pas le cas. Le moindre désaccord est perçu comme une agression personnelle, leur réponse devenant alors singulièrement irrationnelle et émotionnelle. Ce type de difficulté est particulièrement manifeste dans leurs relations avec des individus qui appartiennent aux catégories Pensée et Jugement (TJ). Ces derniers en effet ont une approche objective et assertive qui les porte fréquemment à exprimer des opinions sur n’importe quel sujet. En cas d’opinion négative, l’attitude du TJ peut paraître agressive à

l'INFP, qui réagit alors de façon émotionnelle avec une impression vague mais accentuée qu'il est en quelque sorte responsable de cette négativité.

Chez les INFP dont la fonction Intuition (N) n'a pas été suffisamment développée pour contrebalancer les effets de la fonction Sentiment (F), cette inclination peut laisser présager bien des nuages dans la relation intime. Leur détresse émotionnelle extrême en cas de désaccord les empêche de réagir efficacement. Ne trouvant aucune solution pour échapper au conflit, ils ont alors tendance à réagir de façon brusque et agressive, ou à user de tactiques subversives telles que la culpabilisation pour manipuler leur partenaire et en obtenir le soutien positif auquel ils aspirent. Mais ce genre de comportement n'est pas vraiment bénéfique à la longévité et à la santé d'une relation. Ceux qui identifient cette tendance chez eux devront travailler en priorité à développer leur capacité à admettre la critique de façon objective et non pas personnelle. Ils devraient s'efforcer de se souvenir que les disputes ne sont pas toujours de leur faute, et ne signifient pas non plus inévitablement la fin du monde. Elles font partie de la vie, et la meilleure façon de les éradiquer est de confronter le désaccord lorsqu'il surgit, plutôt que de devoir s'y atteler plus tard par la force des choses une fois que le problème a pris trop d'ampleur.

Dans la mesure où ils tiennent particulièrement à leur liberté et à leur jardin secret, les INFPs savent respecter ceux d'autrui. C'est avec un compagnon ou une compagne capable de les prendre tels qu'ils sont, en acceptant leur style de vie et leur opinions particulières, qu'ils ont les meilleures chances de s'entendre. Jalousie et possessivité ne font pas partie de leur façon d'aimer, ce qui leur permet non seulement de respecter l'indépendance et l'espace privé de leur partenaire, mais aussi de le soutenir fermement et loyalement dans ses projets.

Pour l'INFP, l'amour est une question d'engagement total, il est donc difficile à atteindre. Ils comparent scrupuleusement la réalité à leurs idéaux. « J'ai attendu d'avoir 30 ans pour me marier, et même alors, j'étais insatisfait de ne pas avoir trouvé la perfection, confesse un INFP. Jusqu'à ce que je réalise que je pouvais contribuer à réaliser moi-même cet idéal, plutôt que d'attendre qu'il vienne à moi. »

Compte tenu de leur idéal auquel ils tiennent fermement, les INFPs préparent et organisent soigneusement le premier rendez-vous avec leur bien-aimé, en veillant tout particulièrement aux détails esthétiques : le bouquet de fleurs est à sa place, la bouteille de vin adéquate est ouverte, et le menu ad hoc a été commandé.

Les INFPs ont des difficultés à parler de leurs sentiments. Ils sont même tellement réservés qu'ils peuvent en arriver à oublier de communiquer leur amour à leur partenaire, mais ils ont besoin en revanche de preuves d'amour de sa part.

En cas de problèmes dans la relation, les INFPs sont profondément touchés mais ont du mal à accepter de discuter des problèmes et de dévoiler ce qu'ils ressentent. Ils vivent très mal le rejet et ont tendance à y réagir de façon trop émotionnelle.

En résumé, les INFPs sont donc des partenaires positifs et aimants, la qualité de la relation étant un point primordial dans leur existence. Prudents et précautionneux dans les débuts, ils s'engagent ensuite fermement et loyalement sur la durée. Ils prennent leurs relations très au sérieux et sont susceptibles de fournir de gros efforts pour les rendre harmonieuses.

C'est particulièrement auprès du type [ENFJ](#) que les INFP ont les meilleures chances de trouver leur bonheur.

### Comme parents

L'INFP est un parent "naturel". A l'aise dans ce rôle, il le conçoit comme une extension normale de son système de valeur : c'est au travers de ses enfants qu'il envisage de perpétuer les idéaux qui sont les siens. Très responsable dans son rôle parental, il est en général un père ou une mère chaleureux, encourageant et flexible, ce qui fait de lui un parent plutôt facile à vivre.

Son refus des conflits le conduit à développer une approche souple et diversifiée. Il n'est pas fondamentalement porté à exercer son autorité via les punitions ou la discipline, et s'en remet volontiers à son partenaire dans ces domaines. Dans le cas où l'autre membre du couple est absent ou ne peut, d'une façon ou d'une autre, assumer son rôle disciplinaire, l'INFP devra fournir un effort conscient pour offrir à ses enfants une structure ferme sur laquelle ils pourront se développer.

Mais s'il n'aime pas punir, l'INFP tolère mal en revanche que ses valeurs fondamentales ne soient pas respectées. Dans ce cas-là, il n'hésite pas alors à exercer la discipline et à talonner son enfant en exigeant un changement d'attitude.

Respectueux de l'identité et de la personnalité de ses enfants, il veille à leur accorder une place à part entière en tant qu'individus dans l'organisation familiale. Il devient un protecteur loyal et courageux lorsqu'il s'agit de défendre sa progéniture, et il est le premier à prendre parti pour son enfant si nécessaire.

En règle générale, leurs enfants gardent le souvenir d'un parent souple, patient, dévoué et aimant.

### Comme amis

Cordial et attentif, l'INFP tient en haute estime l'authenticité et la profondeur dans les relations. Souvent ouvert aux motivations et aux sentiments d'autrui, il se montre capable d'une bonne entente avec toutes sortes d'individus. Mais il ne dévoile son moi profond et véritable qu'avec une petite poignée de

personnes, dans le cadre de relations amicales intimes et durables. Il est en principe attiré vers ceux avec qui il pourra partager ses idéaux, des types Intuition-Sentiment (NF) comme lui.

Le besoin d'harmonie et le refus des conflits lui rendent l'entente moins facile avec des types fortement marqués par les fonctions pensée (T) et jugement (J). Même s'il se montre capable de travailler avec ces types, il est vraisemblablement peu porté à les apprécier sur un plan personnel.

C'est souvent avec les autres types sentiment (F) qu'il se sent sur la même longueur d'onde.

Leurs confidents et amis considèrent les INFP comme des personnes sincères, altruistes, profondes, attentionnées et originales.