UE 2.5-TD

DEUX SITUATIONS CLINIQUES

MENINGITE A MENINGOCOQUE ET INFECTION URINAIRE

CAS CLINIQUE MENINGITE A MENINGOCOQUE

Esther, 15 ans, est scolarisée en collège à Perpignan. Durant un cours, elle est prise de violentes céphalées. Accompagnée par un copain de classe, elle se rend difficilement à l'infirmerie.
Au cours de l'entretien avec l'infirmier, elle lui précise qu'elle est nauséeuse, qu'elle vient de vomir en venant, qu'elle ne se sent pas bien et qu'elle supporte mal la lumière.
L'IDE l'allonge sur le brancard de l'infirmerie, elle veut se coucher dos à la lumière et il se rend compte qu'elle frissonne. Le bilan para-clinique montre :

- une température corporelle à 39°C
- une Tension Artérielle à 120/80 mmHg,
- un pouls à 90 bats/mins et régulier.

Il lui demande de tourner doucement la tête à droite et à gauche, elle le fait doucement et avec un rictus de douleur lui dit : « oh, j'ai mal à la tête, j'arrête. »
L'IDE décide, au regard des directives administratives, de prévenir ses parents, puis, après s'être assuré de l'autorisation signée des premiers soins à l'enfant ; appelles le 15.
Esther sera transportée en urgence vers l'établissement de santé le plus proche.

QUESTIONS : Toutes les réponses correspondent au cours du DR SAADA IMFSI NOV 2026.

1. **Quelle pathologie vous évoque les signes cliniques présentés par Esther ? Expliquez de façon détaillée, votre réponse.**

2. **Citez la complication de cette pathologie qui relève de l'hyper urgence ?**

3. **Nommez les 2 examens qui vont confirmer le diagnostic.**

4. **Quel est l'aspect normal du LCR ?**

5. **Quelles actions IDE ferez-vous après la Ponction Lombaire ?**

6. **Quelles sont les mesures complémentaires en hygiène à appliquer lors d'une méningite à méningocoque ?**

7. **Par quelle vaccination prévient-on la méningite à méningocoque et quel est le calendrier vaccinal ?**

CAS CLINIQUE infection urinaire

Mme T. 38 ans se présente à la maison médicale de garde car elle a depuis 1 jour de la fièvre une fièvre supérieure à 38,5 °C, des frissons, ne se sent pas bien dit-elle, et aussi elle évoque des douleurs de la région lombaire plutôt du côté droit.

A l'interrogatoire, elle raconte avoir des difficultés à uriner, dit « ça brûle quand j'urine et je vais souvent aux toilettes et je n'urine pas beaucoup ». Lorsque l'IDE lui demande si elle a déjà eu cela par le passé, elle répond « oui, je devais avoir 17 ou 18 ans à l'époque ».

Les réponses sont en lien avec le cours du Dr BERTRAND // IU.

1. **Quelle pathologie vous évoquent les signes cliniques que présente Mme T ? Argumentez votre réponse.**

2. **Citez des facteurs de risque de cette pathologie.**

3. **Que pourrait montrer, selon vous, une bandelette urinaire dans le cas de Mme T ?**

4. **Un ECBU est prescrit. Quelles explications donnez-vous à Mme T. pour pouvoir réaliser cet examen ?**

5. **Dans un second temps, quels conseils donneriez-vous à Mme T. pour éviter la récidive ?**