



DREAM
Diabète Recherche Education Alimentation Métabolisme

Outil créé par la Faculté d'Odontologie de Montpellier

Puzzle : Diabète et santé orale

Reliez, comprenez, agissez !

Une meilleure santé orale pour un meilleur équilibre du diabète !

1 Construisez la chaîne

Glissez les cartes pour raconter l'histoire d'une personne diabétique et de sa bouche.

2 Repérez le cercle vicieux

Suivez le sens des flèches. Où vous mène ce cercle ?

3 Ajoutez les conséquences

Placez les cartes « conséquences » aux bons endroits.

4 Trouvez les solutions

Placez les cartes « solutions » aux endroits où elles peuvent casser le cercle.

Ensemble pour la santé de demain !



Inform
Éduquer
Prévenir
Agir ensemble

Vos cartes à placer (mélangées)

Glissez chaque carte vers la bonne place.

Hyperglycémie (diabète déséquilibré)		Baisse des défenses immunitaires		Inflammation des gencives (gingivite)		Parodontite		Passage de l'inflammation dans l'organisme		Difficulté à équilibrer le diabète		Retour à l'hyperglycémie					
Bouche sèche (xérostomie)		Plus de caries		Candidose		Cicatrisation ralentie		Brossage 2 fois par jour		Brossettes / fil interdentaire		Consultation dentaire régulière		Bon équilibre glycémique		Alimentation équilibrée	

Comment casser le cercle ?

Comment casser le cercle ?

! Autre conséquence ?

! Autre conséquence ?

! Autre conséquence ?

! Autre conséquence ?

Comment casser le cercle ?

Comment casser le cercle ?

Comment casser le cercle ?

Le cercle vicieux

Diabète et santé orale

↻ Mélanger les cartes

↺ Réinitialiser

👁 Voir la solution

🖨 Imprimer



« Des gencives en bonne santé pour un diabète mieux équilibré »