

MATERIEL DE PROPHYLAXIE POUR LES PERSONNES AGEES ET/OU DEPENDANTES

1. Le matériel possible :

Hygiène des dents	Hygiène des muqueuses	Hygiène des prothèses
- Brosse à dent souple 12-15/100^{ème} : → petite tête → manuelle OU électrique → manche ergonomique si besoin - Compresse - Bâtonnet en mousse non imprégné de préférence - Doigtier - Brosse à dent triface - Brosse à dent aspirante (milieu hospitalier) 	- Compresse - Bâtonnets en mousse non imprégné de préférence (de préférence en étoile) - Doigtier 	- Brosse à prothèse à poils durs - Savon neutre sans parfum (ex : savon de Marseille) - Solution antiseptique (ex : pastille Polident) (laisser tremper la prothèse entre 3 et 15 min 1x par mois) 

2. Les différentes techniques :

Bien penser à hydrater les lèvres avant le début d'un soin de bouche : vaseline

Hygiène des dents	Hygiène des muqueuses	Hygiène des prothèses
Bouche fermée ou entrouverte		
- Brosser toutes les faces de toutes les dents (aller de la gencive vers les dents) avec du dentifrice fluoré (+ parfois du BiNa) - Récupérer les résidus de brossage (haricot ou avec une compresse) - Essuyer les lèvres	- Imbiber largement de BiNa une compresse entourée autour du doigt ganté - Masser l'ensemble des muqueuses - Récupérer les résidus de brossage - Essuyer les lèvres	- Brosser énergiquement avec du savon neutre l'extérieur ET l'intérieur des prothèses
But : éliminer la plaque et apporter une action antiseptique (contre les caries et les parodontopathies)		

3. Les différents produits :

- **Dentifrice fluoré, au moins 1450ppm :**
 - Sans menthol si inflammation présente et douleurs des muqueuses (Ex : Elgydium fraise banane)
 - Prendre du dentifrice enfant (moins de fluor) en cas d'ingestion
 - Mettre l'équivalent de la taille d'un petit pois



Pb gencives	Sensibilités	Erosion	Dentifrice naturel	Dentifrices cario		
Parodontax (sans SLS) Meridol Arthrodont	Sensodyne Elmex sensitive (sans SLS)	Regenerate Elmex erosion Elgydium erosion	Gencix : feuilles de papayer (action anti inflammatoire (prévient les saignements, sensibilités et soulage les aphtes)	DURAPHAT (savoir cracher)	5000ppm	Sur prescription Dès 16 ans
				FLUOCARIL (savoir cracher)	2500ppm	Dès 10 ans
				ELGYDIUM Protection Caries	1500ppm	Dès 7 ans
				ELMEX anti-carie	1450ppm	Dès 7 ans

- **Bain de bouche :** bicarbonate de sodium liquide (BiNa) : pour les bouches sèches, dérèglement de flore, candidoses à répétition

- Autres :

GOMMES A MACHER			
-Fluogum -Miradent Xylitol Chewing-gum 	Effet « anti-carie » : (bien pour les patt avec des pbs de sécrétion salivR) - Ils n'apportent pas de sucres cariogènes - Ils stimulent la production de salive qui nettoie les dents - Ils diminuent le nombre de bactéries buccales responsables de la carie dentaire		
SALIVE ARTIFICIELLE	GUM Hydral Elgydium Xeroleave BioXtra Aequasyl 	TOOTH MOUSSE (contre les sensibilités) : crème topique à base d'eau	• GC Tooth mousse : pour l'émail, hypersensibilité • GC Mi paste plus : pour l'émail avec fluor • GC Dry mouth gel : soulager les bouches sèches (pH neutre)
GEL		ACCESSOIRES INTERDENTAIRES	
- En cas de : gingivites, ulcérations, plaies d'extraction Pansoral (blessures), Hyalugel (acide hyaluronique, blessures), Elugel (chlorexidine, pour le maintien d'une hygiène locale déficiente) - Attention si risque de fausse route avec les produits contenant des anesthésiants		Brossettes (TePe, GUM, Curaprox, INAVA) Jet dentaire (Philips ou Oral B)	