



UNIVERSITÉ DE  
MONTPELLIER



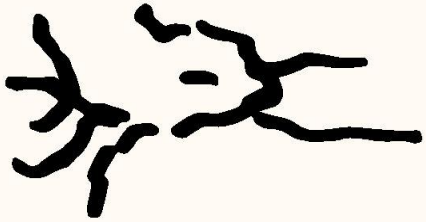
# Phytothérapie à l'Officine

## DFASPI OFFICINE

TD4 Plantes actives sur les douleurs rhumatismales  
+ système urinaire

Dr Léo Faïon | Dr Julien Antih | Dr Claire Vigor

Laboratoire de PHARMACOGNOSIE, PHYTO-AROMATHÉRAPIE



24.03.2025

# Plantes pour douleurs rhumatismales

Nom français	Harpagophytum
Nom latin	<i>Harpagophytum procumbens</i> DC. ex Meisn.
Famille	Pedaliaceae
Droque utilisée	Racines



## Propriétés à retenir

- Anti-inflammatoire (inhibition COX-2)
- Antalgique

## Indications thérapeutiques

- Arthrose de grosses articulations (hanches, genoux)
- Arthrite
- Efficacité avérée dans le mal de dos

## Précaution / Contre-indication

**IM:**  
AINS et anticoagulants (augmentation des saignements car inhib. COX2)  
Antihypertenseurs  
Prudence avec les hypoglycémiants.

## Eléments de reconnaissance



# Plantes pour douleurs rhumatismales

Nom français	Reines-des-près
Nom latin	<i>Filipendula ulmaria</i> (L.) Maxim.
Famille	Rosaceae
Droque utilisée	Sommités fleuries



## Propriétés à retenir

- Antirhumatismale (salicylate de méthyle)
- Anti-inflammatoire
- Antalgique

## Indications thérapeutiques

- Rhumatismes aggravés par l'humidité
- Goutte

## Précaution / Contre-indication

CI : héparine et dérivés  
Prudence avec co-administration d'antiagrégants et d'anticoagulants.

## Éléments de reconnaissance



# Plantes pour douleurs rhumatismales

Nom français	Saule blanc
Nom latin	<i>Salix alba</i> L.
Famille	Salicaceae
Droque utilisée	Ecorce de la tige



## Propriétés à retenir

- Anti-inflammatoire** (acide salicylique)
- Antirhumatismal**
- Antalgique, antipyrétique**

## Indications thérapeutiques

- Rhumatismes et douleurs articulaires
- Douleurs diverses (céphalées, dentaires, dos...)
- Fièvres légères d'origine grippale

## Précaution / Contre-indication

Prudence avec co-administration d'antiagrégants et d'anticoagulants.

## Éléments de reconnaissance



# Plantes pour douleurs rhumatismales + diurétique

Nom français	Ortie
Nom latin	<i>Urtica dioica</i> L.
Famille	Urticaceae
Droque utilisée	Feuilles



## Propriétés à retenir

- Antirhumatismale
- Anti-inflammatoire et antalgique
- Diurétique
- hépatoprotecteur, hypoglycémiantes, antiallergiques

## Indications thérapeutiques

- Articulations douloureuses
- Hyperurécémie
- Acné modéré et hyperséborrhée (inclus cuir chevelu)

## Précaution / Contre-indication

urinaire

dermato

digestif

## Éléments de reconnaissance



# Plantes pour douleurs rhumatismales + diurétique

Nom français	Genévrier
Nom latin	<i>Juniperus communis</i> L.
Famille	Cupressaceae
Droque utilisée	Baies (fruits)



## Propriétés à retenir

- Diurétique
- Antiseptique de l'arbre urinaire
- Anti-inflammatoire
- Propriétés antidiabétiques et antilipidémiantes

## Indications thérapeutiques

- Arthrose et maladies rhumatismales, arthrite chronique, goutte
- Diabète (hyperglycémies)

## Précaution / Contre-indication

Eviter : insuffisance rénale (nephrotoxique => HE à terpène)

## Éléments de reconnaissance





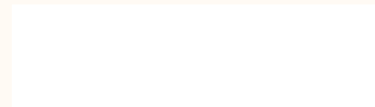
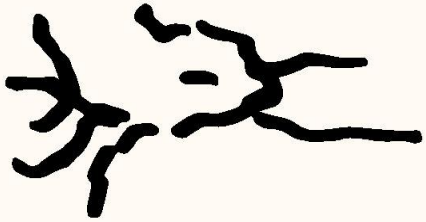
UNIVERSITÉ DE  
MONTPELLIER



# Phytothérapie à l'Officine

## DFASPI OFFICINE

TD4 Plantes actives sur le système urinaire



# Plantes diurétiques et dépuratives

Nom français	Prêle
Nom latin	<i>Equisetum arvense</i> L.
Famille	Equisetaceae
Droque utilisée	Partie aériennes



## Propriétés à retenir

- Diurétique
- Anti-inflammatoire et antalgique
- Reminéralisant (silicium +++)

## Indications thérapeutiques

- Inflammations rénales, draineur dans les bactériuries
- Ostéoporose (post-ménopause) et fragilité osseuse
- Consolidation des fractures +++

santé femme

## Précaution / Contre-indication

CI : insuffisances rénales  
IM : diurétiques hypokaliémisants

## Éléments de reconnaissance



# Plantes diurétiques et dépuratives

Nom français	Bardane
Nom latin	<i>Arctium lappa</i> L.
Famille	Hamamelidaceae
Droque utilisée	Racines et feuilles



## Propriétés à retenir

- Dépuratif (élim. urée et acide urique)
- Diurétique
- Anti-inflammatoire
- Propriétés antidiabétiques et antilipidémiantes

## Indications thérapeutiques

- Evite la formation de calculs biliaires et rénaux
- Goutte
- Détoxifiant cutané (dermatoses, furonculoses, hyperséborrhée, abcès)

## Précaution / Contre-indication

## Éléments de reconnaissance



# Plantes diurétiques et dépuratives

Nom français	Bouleau blanc
Nom latin	<i>Betula pubescens</i> Ehrh.
Famille	Betulaceae
Droque utilisée	Ecorce



## Propriétés à retenir

- Diurétique** (grâce aux falvonoïdes et K+)
- Dépuratif** (baisse acide urique dans le sang)
- Propriétés hypocholestérolémiantes et hépatoprotectrices

## Indications thérapeutiques

- Drainage infection bactériennes et inflammatoire voies urinaires
- Drainage manifestations rhumatismales et goutte

rhumato

## Précaution / Contre-indication

Déconseillé en cas d'allergie à l'aspirine et aux dérivés salicylés

## Éléments de reconnaissance



# Plantes anti-infectieuses urinaires

Nom français	Canneberge (Cranberry)
Nom latin	<i>Vaccinium macrocarpon</i> Aiton.
Famille	Ericaceae
Droque utilisée	Fruits



## Propriétés à retenir

### Antibactérien urinaire

- empêche bactérienne adhésion aux parois de la vessie
- Actif sur *E.coli*, les *Staph*, *P. aeruginosa*, *H. pylori*

### Action antifongique (*C. albicans* sur les muqueuses)

## Indications thérapeutiques

- Prévention des infections urinaires surtout *E. coli*
- Prévention ulcères et gastrites à *H. pylori*
- Candidoses et Parodontoses

digestif

## Précaution / Contre-indication

-

IM : suspicion d'inhibition CYP450 - attention aux anticoagulants (warfarine)

## Éléments de reconnaissance



# Plantes anti-infectieuses urinaires

Nom français	Busserole
Nom latin	<i>Arctos uva-ursi</i> (L.) Spreng.
Famille	Ericaceae
Droque utilisée	Feuilles

## Propriétés à retenir

- Antiseptique urinaire
- Diurétique

## Indications thérapeutiques

Infections urinaires, cystites, uréthrites, néphrites, pyérites

- 2 conditions d'utilisation pour une bonne utilisation :
  - Dose min 4 x 3g de drogue / 24h
  - Urine alcaline (boire eau de vichy ou bicarbonate de Na)

## Précaution / Contre-indication

CI formel : femme enceintes (composés potentiellement tératogène)  
IM : médicaments qui rendent l'urine acide (dans lithiases rénales)



## Éléments de reconnaissance

