



UNIVERSITÉ DE
MONTPELLIER



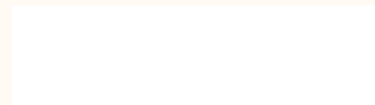
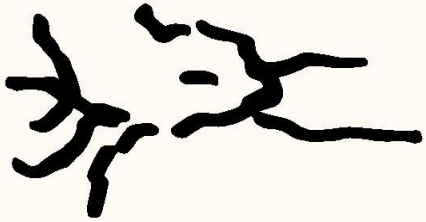
Phytothérapie à l'Officine

DFASP1 OFFICINE

TØ1 Plantes actives sur le système digestif

Dr Léo Faïon | Dr Julien Antih | Dr Claire Vigor

Laboratoire de PHARMACOGNOSIE, PHYTO-AROMATHÉRAPIE



Plantes pour la restauration d'une digestion normale

Nom français	Anis vert
Nom latin	<i>Pimpinella anisum</i> L.
Famille	Apiaceae
Droque utilisée	Fruit

Propriétés à retenir

- ☐ Spasmolytique intestinal
- ☐ Antispasmodique
- ☐ Antibactérien à forte dose

Indications thérapeutiques

- Troubles dyspeptiques
- Spasmes intestinaux
- Inflammations des voies respiratoires

Précaution / Contre-indication

respiratoire



Éléments de reconnaissance

Éléments caractéristiques (poils, calices, etc...) :

Couleur / odeur :

Texture :

Confusion possible :



Plantes pour la restauration d'une digestion normale

Nom français	Badiane de Chine
Nom latin	<i>Illicium verum</i> Hook.
Famille	Schisandraceae
Droque utilisée	Fruit



Propriétés à retenir

☐ Antispasmodique digestif

- ☐ Stomachique: restaure le fonctionnement normal de l'estomac
- ☐ Expectorant, antispasmodique des voies respiratoires

Indications thérapeutiques

- Troubles digestifs avec crampes, ballonnements, flatulences
- Inflammation des voies respiratoires

respiratoire

Précaution / Contre-indication

Éléments de reconnaissance

Éléments caractéristiques (poils, calices, etc...) :

Couleur / odeur :

Texture :

Confusion possible :



Plantes pour la restauration d'une digestion normale

Nom français	Camomille romaine
Nom latin	<i>Chamaemelum nobile</i> (L.) All.
Famille	Asteraceae
Droque utilisée	Fruit

Propriétés à retenir

- ☐ **Carminative** (facilite l'expulsion des gaz intestinaux)
- ☐ **Stomachique** (restaure le fonctionnement de l'estomac)
- ☐ Expectorant, antispasmodique des voies respiratoires

Indications thérapeutiques

- Troubles digestifs avec crampes, ballonnements, flatulences
- Brûlures et ulcère gastrique
- Troubles menstruels (aménorrhées, dysménorrhées)

Santé femme

Précaution / Contre-indication

Risque d'allergie commune avec d'autres Asteracées



Éléments de reconnaissance

Éléments caractéristiques (poils, calices, etc...) :

Couleur / odeur :

Texture :

Confusion possible :



UNIVERSITÉ DE
MONTPELLIER



Plantes pour la restauration d'une digestion normale

Nom français	Matricaire Camomille allemande
Nom latin	<i>Matricaria recutita</i> L.
Famille	Astraceae
Droque utilisée	Fleurs

Propriétés à retenir

- ☐ Anti-inflammatoire digestif (COX-2)
- ☐ Carminative, stomachique
- ☐ Spasmolytique
- ☐ Anxiolytique

Indications thérapeutiques

- Inflammation et ulcère gastrique, spasmes
- Spasmes intestinaux, dyspepsie, crampes, ballonnements
- Syndrome prémenstruels (anti-infl. et antispasm.)

Santé femme

Précaution / Contre-indication

Risque d'allergie commune avec d'autres Asteracées
Interactions possibles de l'HE avec les cytochromes P450 (warfarine)



Éléments de reconnaissance

Éléments caractéristiques (poils, calices, etc...) :

Couleur / odeur :

Texture :

Confusion possible :



Plantes pour la restauration d'une digestion normale

Nom français	Menthe poivrée
Nom latin	<i>Mentha x piperita</i> L.
Famille	Lamiaceae
Droque utilisée	Feuilles

Propriétés à retenir

- ☐ Antispasmodique intestinal
- ☐ Antalgique
- ☐ Anti-ulcéreux

Indications thérapeutiques

- Nausées, RGO, mal des transports
- Spasmes intestinaux, ballonnements
- Syndrome de l'intestin irritable

Précaution / Contre-indication

Interdite chez les femmes enceintes et les enfants < 30mois (cétones)



Éléments de reconnaissance

Éléments caractéristiques (poils, calices, etc...) :

Couleur / odeur :

Texture :

Confusion possible :



UNIVERSITÉ DE
MONTPELLIER



Plantes pour la restauration d'une digestion normale

Nom français	Millefeuille
Nom latin	<i>Achilea millefolium</i> L.
Famille	Asteraceae
Droque utilisée	Sommités fleuries



Propriétés à retenir

- ☐ Anti-inflammatoire et antidyspeptique
- ☐ Effet progestatif
- ☐ Anti-oxydant utilisable dans les maladies neurodégénératives

Indications thérapeutiques

- Troubles gastro-intest. (spasmes, ballonnements, crampes)
- Lenteur à la digestion
- Troubles menstruels : +++ avec matricaire

Santé femme

Précaution / Contre-indication

Risque d'allergie commune avec d'autres Asteracées
Surveillance avec médicaments hormonaux chez la femme

Éléments de reconnaissance

Éléments caractéristiques (poils, calices, etc...) :

Couleur / odeur :

Texture :

Confusion possible :



Plantes pour la restauration d'une digestion normale

Nom français	Réglisse
Nom latin	<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.
Famille	Fabaceae
Droque utilisée	Racine



Propriétés à retenir

- ☐ **Gastroprotecteur** (augmente la sécrétion du mucus gastr.)
- ☐ **Antispasmodique**
- ☐ **Expectorant, mucolytique, antitussif (+ antimicrobien)**

Indications thérapeutiques

- Gastrites, ulcère gastrique et duodénal à *Helicobacter pylori*
- Angines, bronchites chroniques, asthme

respiratoire

Précaution / Contre-indication

Intox. = pseudo-hyperaldostérionisme provoquant rétention hydrosodée, hypokaliémie et troubles cardiovasculaires.

IM: la glycyrrhizine potentialise les effets des corticostéroïdes, digitaliques, diurétiques hypokaliémisants et plantes laxatives stimulantes, augmentant le risque d'hypokaliémie et de troubles cardiaques.

Éléments de reconnaissance

Éléments caractéristiques (poils, calices, etc...) :

Couleur / odeur :

Texture :

Confusion possible :



Plantes pour la restauration d'une digestion normale

Nom français	Sauge officinale
Nom latin	<i>Salvia officinalis</i> L.
Famille	Lamiaceae
Droque utilisée	Feuilles, sommités fleuries

Propriétés à retenir

- ☐ Eupeptique, carminative, spasmolytique
- ☐ Activité antioxydante puissante
- ☐ Antisudorale
- ☐ Activité oestrogénique

Indications thérapeutiques

- Troubles digestifs, ballonnements, colites, diarrhées
- Lenteur à la digestion, éructations, flatulences
- Troubles menstruels (Aménorrhée, ménopause)

Précaution / Contre-indication

CI : en cas de cancer hormono-dépendant (sein, ovaire)
Effets œstrogéniques par surdosage ou en usage prolongé

Santé femme



Éléments de reconnaissance

Éléments caractéristiques (poils, calices, etc...) :

Couleur / odeur :

Texture :

Confusion possible :



UNIVERSITÉ DE
MONTPELLIER



Plantes pour la restauration d'une digestion normale

Nom français	Aigremoine
Nom latin	<i>Agrimonia eupatoria</i> L.
Famille	Rosaceae
Droque utilisée	Sommités fleuries



Propriétés à retenir

- ☐ **Astringente** (riche en tanins, resserre les tissus)
- ☐ Anti-inflammatoire, antioxydant, antalgique
- ☐ Hépatoprotecteur (baisse transaminases et triglycérides)

Indications thérapeutiques

- Diarrhées
- Maux de gorge, toux, inflammations buccales
- Cholécystites (infl. Vésicules biliaires)

Précaution / Contre-indication

respiratoire

Éléments de reconnaissance

Éléments caractéristiques (poils, calices, etc...) :

Couleur / odeur :

Texture :

Confusion possible :



Plantes pour la restauration d'une digestion normale

Nom français	Gingembre
Nom latin	<i>Zingiber officinalis</i> Roscoe
Famille	Zingiberaceae
Droque utilisée	Rhizome

Propriétés à retenir

- ☐ Stomachique et digestif (tonique amer)
- ☐ Anti-nauséeux et anti-émétique puissant
- ☐ Protecteur gastrique et hépatique
- ☐ Anti-inflammatoire

Indications thérapeutiques

- Gastrites, dyspepsies, manque d'appétit
- Prévention nausées et vomissements mal des transports + grossesse
- Ulcères d'estomac

Précaution / Contre-indication

CI en cas d'obstruction des voies biliaires
IM: inhibition de l'agrégation plaquettaire (⚠ anticoagulants)



Éléments de reconnaissance

Éléments caractéristiques (poils, calices, etc...) :

Couleur / odeur :

Texture :

Confusion possible :



Plantes du foie et de la vésicule biliaire

Nom français	Romarin
Nom latin	<i>Rosmarinus officinalis</i> L.
Famille	Lamiaceae
Droque utilisée	Feuilles

Propriétés à retenir

- ☐ **Cholérétique** (augmente production de bile)
- ☐ **Cholagogue** (augmente évacuation de la bile)
- ☐ Carminative
- ☐ Hépatoprotecteur

Indications thérapeutiques

- Troubles digestifs et hépatobiliaires

Précaution / Contre-indication

CI : obstruction des voies biliaires, calculs biliaires
Éviter le romarin pendant la grossesse



Éléments de reconnaissance

Éléments caractéristiques (poils, calices, etc...) :

Couleur / odeur :

Texture :

Confusion possible :



UNIVERSITÉ DE
MONTPELLIER



Plantes du foie et de la vésicule biliaire

Nom français	Artichaut
Nom latin	<i>Cynara cardunculus</i> L.
Famille	Asteraceae
Droque utilisée	Feuilles

Propriétés à retenir

- ☐ Cholérétique et cholagogue
- ☐ Protection et régénération hépatique
- ☐ Effet antioxydant marqué

Indications thérapeutiques

- Troubles digestifs divers
- Troubles dyspeptiques
- Effet favorable dans la stéatite hépatique non-alcoolique

Précaution / Contre-indication

Déconseillé en cas d'obstruction des voies biliaires
Modification de la perception des saveurs



Éléments de reconnaissance

Éléments caractéristiques (poils, calices, etc...) :

Couleur / odeur :

Texture :

Confusion possible :



UNIVERSITÉ DE
MONTPELLIER



Plantes du foie et de la vésicule biliaire

Nom français	Chardon-Marie
Nom latin	<i>Sybilum marianum</i> (L.) Gaertn.
Famille	Asteraceae
Droque utilisée	Feuilles, fruits

Propriétés à retenir

- ☐ Hépatoprotecteur (Flavanolignanes = sylmarine)
- ☐ Détoxifiant hépatique
- ☐ Régénérative du foie

Indications thérapeutiques

- Hépatites et hépatopathies latentes, stéatoses, cirrhoses
- Prophylaxie et traitement des maladies engendrées par des toxiques
- Chimioprotection et co-adjuvant dans les cancers

Précaution / Contre-indication

Possibilité d'allergies aux plantes de la famille des Asteracées



Éléments de reconnaissance

Éléments caractéristiques (poils, calices, etc...) :

Couleur / odeur :

Texture :

Confusion possible :



Plantes du foie et de la vésicule biliaire

Nom français	Boldo
Nom latin	<i>Peumus boldus</i> Mol.
Famille	Rosaceae
Droque utilisée	Feuilles

Propriétés à retenir

- ☐ Cholérétique
- ☐ Hépatoprotectrice (inhibition de la peroxydation lipid.)
- ☐ Anti-inflammatoire et antipyrétique
- ☐ Antispasmodique

Indications thérapeutiques

- Insuffisance biliaire
- Cholécystopathies
- Spasmes des muscles lisses intestinaux

Précaution / Contre-indication

CI en cas d'obstruction des voies biliaires



Éléments de reconnaissance

Éléments caractéristiques (poils, calices, etc...) :

Couleur / odeur :

Texture :

Confusion possible :



Plantes du foie et de la vésicule biliaire

Nom français	Curcuma spp.
Nom latin	<i>Curcuma longa</i> L. <i>Curcuma xanthorrhiza</i> RoxB.
Famille	Zingiberaceae
Droque utilisée	Rhizome

Propriétés à retenir

☐ Hépatoprotectrice et cholagogue

- ☐ Hypocholestérolémiant, hypolipidémiant
- ☐ Anti-inflammatoire et anti-oxydant ++++
- ☐ Neuroprotectrice

Indications thérapeutiques

- Maladies hépatiques, ictères, hépatites
- Arthrose et arthrites
- Prévention maladie cardiovasculaire
- Prévention maladies neurodégénérative (Alz.+Park.)

Précaution / Contre-indication

CI en cas d'obstruction des voies biliaires

IM: inhibition de l'agrégation plaquettaire (⚠ anticoagulants)

rhumato

cardiovasc



Éléments de reconnaissance

Éléments caractéristiques (poils, calices, etc...) :

Couleur / odeur :

Texture :

Confusion possible :



Plantes pour stimuler l'appétit

Nom français	Absinthe
Nom latin	<i>Artemisia absinthium</i> L.
Famille	Asteraceae
Droque utilisée	Parties aériennes fleuries

Propriétés à retenir

- ☐ Stimulant digestif
- ☐ Antispasmodique intestinal

Indications thérapeutiques

- i. Manque d'appétit
- ii. Dyspepsie/gastrointestinal
- iii. Aménorrhées et dysménorrhées

Santé femme

Précaution / Contre-indication

Ne prendre qu'en petites doses ne prolonger le traitement plus que 2 semaines



Éléments de reconnaissance

Éléments caractéristiques (poils, calices, etc...) :

Couleur / odeur :

Texture :

Confusion possible :



Plantes pour stimuler l'appétit

Nom français	Cannelier de Ceylan
Nom latin	<i>Cinnamomum verum</i> L.
Famille	Lauraceae
Droque utilisée	Ecorce

Propriétés à retenir

- ☐ Stimulant digestif
- ☐ Carminatif

Indications thérapeutiques

- Traitement symptomatique des troubles gastro-intestinaux légers et spasmodiques, y compris les ballonnements et les flatulences
- Traitement symptomatique de la diarrhée légère
- Complément du traitement du syndrome métabolique

Précaution / Contre-indication

-



Éléments de reconnaissance

Éléments caractéristiques (poils, calices, etc...) :

Couleur / odeur :

Texture :

Confusion possible :



Plantes pour stimuler l'appétit

Nom français	Petite centaurée
Nom latin	<i>Centaurium erythraea</i> Rafn.
Famille	Gentianaceae
Droque utilisée	Parties aériennes fleuries

Propriétés à retenir

- ☐ Stimulant digestif
- ☐ Apéritive

Indications thérapeutiques

- Stimuler l'appétit et la digestion

Les feuilles de mélisse exercent une action spasmolytique et stimulante digestive, doublée d'un effet sédatif et tranquillisant comparable à celui obtenu avec les benzodiazépines

Précaution / Contre-indication

-



Éléments de reconnaissance

Éléments caractéristiques (poils, calices, etc...) :

Couleur / odeur :

Texture :

Confusion possible :



Plantes pour stimuler l'appétit

Nom français	Gentiane jaune
Nom latin	<i>Gentiana lutea</i> L.
Famille	Gentianaceae
Droque utilisée	Organes souterrains

Propriétés à retenir

- ☐ Stimulant digestif
- ☐ Eupeptique
- ☐ Antipyrétique

Indications thérapeutiques

- Perte d'appétit
- dyspeptiques/gastro-intestinaux légère

Précaution / Contre-indication

Ne prendre qu'en petites doses (le surdosage peut entraîner des vomissements)



Éléments de reconnaissance

Éléments caractéristiques (poils, calices, etc...) :

Couleur / odeur :

Texture :

Confusion possible :



Plantes pour stimuler l'appétit

Nom français	Pissenlit dent de lion
Nom latin	<i>Taraxacum officinale</i> F.H. Wigg
Famille	Asteraceae
Droque utilisée	Racine

Propriétés à retenir

- ☐ Cholérétique, cholagogue, eupeptique
- ☐ Diurétique

Indications thérapeutiques

- Soulager les symptômes liés aux troubles digestifs légers
- Perte temporaire d'appétit

Précaution / Contre-indication

Contre-indications : grossesse, allaitement, maladies cardiaques et rénales



Éléments de reconnaissance

Éléments caractéristiques (poils, calices, etc...) :

Couleur / odeur :

Texture :

Confusion possible :



Plantes contre la constipation – laxatifs de lest

Nom français	Ispaghul
Nom latin	<i>Plantago ovata</i> Forssk.
Famille	Plantaginaceae
Droque utilisée	Graine, téguments de graines

Propriétés à retenir

- ❑ Laxatif de lest
- ❑ infections urinaires

Indications thérapeutiques

- traitement de la constipation habituelle
- Selles douloureuses

Précaution / Contre-indication

Occlusion intestinale : augmentation du volume des selles ++, problème lorsque c'est bloqué : dangereux.



Éléments de reconnaissance

Éléments caractéristiques (poils, calices, etc...) :

Couleur / odeur :

Texture :

Confusion possible :



Plantes contre la constipation – laxatifs de lest

Nom français	Psyllium
Nom latin	<i>Plantago afra</i> ou <i>P. indica</i> L.
Famille	Plantaginaceae
Droque utilisée	Graine

Propriétés à retenir

- ❑ Laxatif de lest
- ❑ infections urinaires

Indications thérapeutiques

- traitement de la constipation habituelle
- Selles douloureuses

Précaution / Contre-indication

Occlusion intestinale : augmentation du volume des selles ++, problème lorsque c'est bloqué dangereux.



Éléments de reconnaissance

Éléments caractéristiques (poils, calices, etc...) :

Couleur / odeur :

Texture :

Confusion possible :



Plantes contre la constipation – laxatifs de lest

Nom français	Lin
Nom latin	Linum usitatissimum L.
Famille	Linaceae
Droque utilisée	Graine

Propriétés à retenir

- ❑ Laxatif de lest
- ❑ troubles respiratoires et urinaires

Indications thérapeutiques

- Traitement de constipation habituelle et selles douloureuses
- Démulcente pour le soulagement symptomatique de l'inconfort gastro-intestinal léger

Précaution / Contre-indication

Occlusion intestinale : augmentation du volume des selles ++, problème lorsque c'est bloqué dangereux.



Éléments de reconnaissance

Éléments caractéristiques (poils, calices, etc...) :

Couleur / odeur :

Texture :

Confusion possible :



Plantes contre la constipation – laxatifs stimulant

Nom français	Aloe spp.
Nom latin	<i>Aloe ferox</i> Mill. Et <i>Aloe vera</i> (L.) Burn.f.
Famille	Asphodelaceae
Droque utilisée	Suc

Propriétés à retenir

- ☐ Laxatif stimulant
- ☐ Sédatif

Indications thérapeutiques

- i. traitement de la constipation habituelle
 - ii. Troubles gastro-intestinaux fonctionnels
 - iii. Blessures, ulcères, brûlures, érythèmes solaires
- Le gel mucilagineux est cicatrisant (polysaccharides, richesse en eau) et anti-inflammatoire

Précaution / Contre-indication

Pertes de potassium, Attention si insuffisance cardiaque
Interdit pendant la grossesse. **SURDOSAGE PEUT ÊTRE LETALE**



Éléments de reconnaissance

Éléments caractéristiques (poils, calices, etc...) :

Couleur / odeur :

Texture :

Confusion possible :



Plantes contre la constipation – laxatifs stimulant

Nom français	Bourdaine
Nom latin	<i>Rhamnus frangula</i> L.
Famille	Rhamnaceae
Droque utilisée	Ecorce et tige

Propriétés à retenir

☐ Laxatif stimulant

☐ Antifongique

Indications thérapeutiques

i. Constipation occasionnelle

Les dérivés anthracéniques atteignent le site actif du colon, où les enzymes de la flore intestinale libèrent les anthrones correspondantes, qui stimulent le péristaltisme intestinal et ses sécrétions ; la réabsorption d'eau

Précaution / Contre-indication

Contre indiqué dans les colopathies organiques inflammatoires, syndrome occlusif, syndrome douloureux abdominal de cause indéterminée. Risque de maladie des laxatifs par emploi prolongé



Éléments de reconnaissance

Éléments caractéristiques (poils, calices, etc...) :

Couleur / odeur :

Texture :

Confusion possible :



Plantes contre la constipation – laxatifs stimulant

Nom français	Cascara
Nom latin	<i>Rhamnus purshiana</i> D.c
Famille	Rhamnaceae
Droque utilisée	Ecorce et tige

Propriétés à retenir

❑ Laxatif stimulant

Indications thérapeutiques

i. Constipation occasionnelle

Les dérivés anthracéniques atteignent le site actif du colon, où les enzymes de la flore intestinale libèrent les anthrones correspondantes, qui stimulent le péristaltisme intestinal et ses sécrétions ; la réabsorption d'eau

Précaution / Contre-indication

Contre indiqué dans les colopathies organiques inflammatoires, syndrome occlusif, syndrome douloureux abdominal de cause indéterminée. Risque de maladie des laxatifs par emploi prolongé



Éléments de reconnaissance

Éléments caractéristiques (poils, calices, etc...) :

Couleur / odeur :

Texture :

Confusion possible :



UNIVERSITÉ DE
MONTPELLIER



Plantes contre la constipation – laxatifs stimulant

Nom français	Séné d'Alexandrie
Nom latin	<i>Senna alexandrina</i> Mill.
Famille	Fabacea
Droque utilisée	Feuilles et fruits

Propriétés à retenir

❑ Laxatif stimulant, purgatif

Indications thérapeutiques

- Constipation occasionnelle
- Nettoyage des intestins avant les procédures cliniques nécessitant une préparation des intestins

Précaution / Contre-indication

Risque de dépendance, l'arrêt du traitement peut être suivi d'une constipation grave. Pas chez les femmes enceintes. Risque de maladie des laxatifs par emploi prolongé



Éléments de reconnaissance

Éléments caractéristiques (poils, calices, etc...) :

Couleur / odeur :

Texture :

Confusion possible :



UNIVERSITÉ DE
MONTPELLIER



Plantes contre la constipation – laxatifs stimulant

Nom français	Rhubarbe de Chine
Nom latin	<i>Rheum officinale</i> Baill.
Famille	Polygonaceae
Droque utilisée	Parties souterraines

Propriétés à retenir

❑ Laxatif stimulant, purgatif

Indications thérapeutiques

- i. Constipation occasionnelle
- ii. Nettoyage des intestins avant les procédures cliniques nécessitant une préparation des intestines

Précaution / Contre-indication

Des réactions d'hypersensibilité (prurit, urticaire, exanthème local ou généralisé) peuvent se produire. Risque de maladie des laxatifs par emploi prolongé



Éléments de reconnaissance

Éléments caractéristiques (poils, calices, etc...) :

Couleur / odeur :

Texture :

Confusion possible :

