



UNIVERSITÉ DE
MONTPELLIER



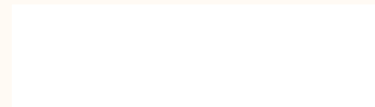
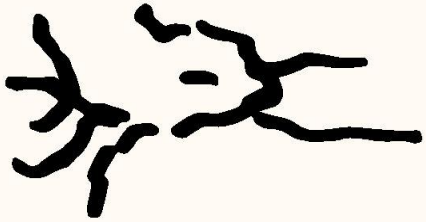
Phytothérapie à l'Officine

DFASPI OFFICINE

TD3 Plantes actives sur le système respiratoire

Dr Léo Faïon | Dr Julien Antih | Dr Claire Vigor

Laboratoire de PHARMACOGNOSIE, PHYTO-AROMATHÉRAPIE



Plantes antitussives et anti-inflammatoires - 7 plantes pectorales

Nom français	Mauve
Nom latin	<i>Malva sylvestris</i> L.
Famille	Malvaceae
Droque utilisée	Fleurs ou feuilles



Propriétés à retenir

- Antitussive et anti-inflammatoire
- Émolliente, adoucissante
- Antibactérienne +

Indications thérapeutiques

- Traitement de la toux
- Antalgique buccal

Précaution / Contre-indication -

Éléments de reconnaissance



Plantes antitussives et anti-inflammatoires - 7 plantes pectorales

Nom français	Guimauve
Nom latin	<i>Althaea officinalis</i> L.
Famille	Malvaceae
Droque utilisée	Racines et feuilles



Propriétés à retenir

- Antitussive et anti-inflammatoire
- Émolliente, adoucissante, cicatrisante
- Immunostimulante

Indications thérapeutiques

- Toux sèches irritatives (toux asthme et induite par IECs)
- Troubles bucco-dentaires (poussées dentaires, parodontopathies)
- Tous les troubles inflammatoires du tube digestif

Précaution / Contre-indication -

Éléments de reconnaissance



Plantes antitussives et anti-inflammatoires - 7 plantes pectorales

Nom français	Bouillon blanc
Nom latin	<i>Verbascum sinuatum</i> L.
Famille	Scrophulariaceae
Droque utilisée	Fleurs



Propriétés à retenir

- Anti-inflammatoire
- Adoucissante
- expectorante

Indications thérapeutiques

- Toux
- Asthme et BPCO
- Céphalées

Précaution / Contre-indication

Attention: filtrer les feuilles pour éviter l'effet irritant des poils dans infusion

Éléments de reconnaissance



Plantes antitussives et anti-inflammatoires - 7 plantes pectorales

Nom français	Coquelicot
Nom latin	<i>Papaver rhoeas</i> L.
Famille	Papaveraceae
Droque utilisée	Pétales



Propriétés à retenir

- Antitussive
- Sédatif léger

Indications thérapeutiques

- Toux irritative chez l'enfant
- Trouble du sommeil chez l'enfant
- Anxiété, nervosité, émotivité

Système nerveux

Précaution / Contre-indication

Intoxications rares (> 250 g)

Éléments de reconnaissance



Plantes antitussives et anti-inflammatoires - 7 plantes pectorales

Nom français	Pied de chat
Nom latin	<i>Antennaria dioica</i> (L.) Gaertn
Famille	Asteraceae
Droque utilisée	Fleurs femelles



Propriétés à retenir

- Antitussive
- Emolliente
- immunostimulante

Indications thérapeutiques

- i. Toux diverses

Précaution / Contre-indication

Potentiellement allergisante

Éléments de reconnaissance



Plantes antitussives et anti-inflammatoires - 7 plantes pectorales

Nom français	Tussilage
Nom latin	<i>Tussilago farfara</i> L.
Famille	Asteraceae
Droque utilisée	Fleurs et feuilles



Propriétés à retenir

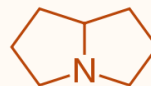
- Antitussive et anti-inflammatoire
- Expectorante

Indications thérapeutiques

- Toux sèches
- Affections respiratoires inflammatoires et infectieuses
- Asthme, bronchite, BPCO

Précaution / Contre-indication

Contient des alcaloïdes pyrrolizidiniques hépatotoxiques
Problématique si utilisation régulière



Éléments de reconnaissance



Plantes antitussives et anti-inflammatoires - 7 plantes pectorales

Nom français	Violette odorante
Nom latin	<i>Viola odorata</i> L.
Famille	Violaceae
Droque utilisée	Fleurs



Propriétés à retenir

- Antitussive et anti-inflammatoire
- Emolliente
- Antibactérien +

Indications thérapeutiques

- Toux sèches
- Affections respiratoires inflammatoires
- Conjonctivite (bain d'yeux)

Précaution / Contre-indication -

Éléments de reconnaissance



Plantes antitussives - toux sèche

Nom français	Lierre grimpant
Nom latin	<i>Hedera helix</i> L.
Famille	Araliaceae
Droque utilisée	Feuilles



Propriétés à retenir

- Antitussive : antispasmodique bronchique
- Anti-inflammatoire
- Propriétés antiparasitaires

Indications thérapeutiques

- Infection respiratoire virales (++) association avec thym vulgaire)
- Bronchites asthmatiformes et spastiques
- Parasitoses (usage externe)

Précaution / Contre-indication

Réactions allergiques et d'hypersensibilité

Éléments de reconnaissance



Plantes antitussives - toux sèche

Nom français	Cyprès
Nom latin	<i>Cupressus sempervirens</i> L.
Famille	Cupressaceae
Droque utilisée	Cones, branches



Propriétés à retenir

- Antitussive : antispasmodique bronchique
- Vasoconstricteur, protecteur vasculaire, veinotonique
- Propriétés oestrogéniques potentielles

Indications thérapeutiques

- Toux spasmodiques sèches (BPCO)
- Troubles circulatoires veineux (ménopause)
- Saignements anormaux (ménopause)

cardiovasc.

santé femme

Précaution / Contre-indication

Déconseillé chez la femme enceinte et allaitante
Précaution dans les cancers hormonaux-dépendants

Éléments de reconnaissance



Plantes expectorantes et mucolytiques - Enrouements

Nom français	Erysimum
Nom latin	<i>Sisymbrium officinale</i> (L.) Scop.
Famille	Brassicaceae
Droque utilisée	Sommités fleuries



Propriétés à retenir

- Expectorante
- Mucolytique

Indications thérapeutiques

- Enrouements, laryngites, pharyngites
- Affections bronchiques aiguës bénignes
- Affections de la cavité buccale et de l'oropharynx

Précaution / Contre-indication

Problématique si usage prolongée : interactions hormones thyroïdes

Éléments de reconnaissance



Plantes expectorantes et mucolytiques - anti-infectieuses

Nom français	Eucalyptus globuleux
Nom latin	<i>Eucalyptus globulus</i> Labill.
Famille	Myrtaceae
Droque utilisée	feuilles



Propriétés à retenir

- Antiseptique des voies respiratoires
- Expectorante
- Décongestionnante

Indications thérapeutiques

- Infections bactériennes: bronchites
- Infections virales ORL: pharyngites, laryngites, rhinites, otites

Précaution / Contre-indication

Effet indésirable: brûlures d'estomac, nausées, vomissements, diarrhée
CI: surtout HE v.o femmes enceintes, épileptiques, asthmatiques

Éléments de reconnaissance



Plantes expectorantes et mucolytique - anti-infectieuses

Nom français	Thym
Nom latin	<i>Thymus vulgaris</i> L.
Famille	Lamiaceae
Droque utilisée	Sommités fleuries



Propriétés à retenir

- Anti-infectieuse à large spectre (grâce à l'HE)
- Expectorante
- Spasmolytique bronchique

Indications thérapeutiques

- Infections bactériennes et virales respiratoires
- Diarrhées infectieuses
- Parasitoses intestinales et cutanées

digestif

Précaution / Contre-indication

Eviter en usage prolongé quand HTA et tachycardie :
thymol, carvacrol, thujanol = augmente TA et palpitations ++

Eléments de reconnaissance



Plantes expectorantes et mucolytique - anti-infectieuses

Nom français	Pin sylvestre
Nom latin	<i>Pinus sylvestris</i> L.
Famille	Pinaceae
Droque utilisée	Bourgeons



Propriétés à retenir

- Antiseptique des voies respiratoires
- Expectorante
- Anti-inflammatoire

Indications thérapeutiques

Amélioration symptômes dans infections respiratoires
Bactériennes et virales

Précaution / Contre-indication

Surtout liés à l'huile essentielle

Éléments de reconnaissance



Plantes expectorantes et mucolytiques - toux grasse

Nom français	Marrube blanc
Nom latin	<i>Marrubium vulgare</i> L.
Famille	Lamiaceae
Droque utilisée	Sommités fleuries



Propriétés à retenir

- Expectorante, mucolytique
- Faiblement anti-inflammatoire
- cholérétique

Indications thérapeutiques

- Toux grasse avec inflammation des voies respiratoires
- Toux des fumeurs, BPCO
- Dyspepsies, troubles de la sécrétion biliaire

digestif

Précaution / Contre-indication

Précaution chez les patients ayant des lithiases biliaires (calculs)

Éléments de reconnaissance



Plantes expectorantes et mucolytiques - toux grasse

Nom français	Lierre terrestre
Nom latin	<i>Glechoma hederacea</i> L.
Famille	Lamiaceae
Droque utilisée	Parties aériennes



Propriétés à retenir

- Expectorante, mucolytique
- Anti-inflammatoire
- Antibactérien +

Indications thérapeutiques

- Toux grasses avec inflammation des muqueuses avec hypersécrétion
- Sinusites
- BPCO

Précaution / Contre-indication

Risque de diarrhée en usage prolongée

Éléments de reconnaissance



Plantes expectorantes et mucolytiques - toux grasse

Nom français	Réglisse
Nom latin	<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.
Famille	Fabaceae
Droque utilisée	Racine



Propriétés à retenir

- Expectorant, mucolytique, antimicrobien +++
- Gastroprotecteur (augmente la sécrétion du mucus gastr.)
- Antispasmodique

Indications thérapeutiques

- Angines, bronchites chroniques, asthme
- Gastrites, ulcère gastrique et duodéal à *H. pylori*

Digestif

Précaution / Contre-indication

Intox. = pseudo-hyperaldostéronisme

IM: la glycyrrhizine potentialise les effets des corticostéroïdes, digitaliques, diurétiques hypokaliémisants et plantes laxatives stimulantes, augmentant le risque d'hypokaliémie et de troubles cardiaques.

Éléments de reconnaissance



Plantes expectorantes et mucolytiques - toux grasse

Nom français	Hysope
Nom latin	<i>Hyssopus officinalis</i> L.
Famille	Lamiaceae
Droque utilisée	Sommités fleuries



Propriétés à retenir

- Expectorante, mucolytique
- Antibactérien et antiviral +

Indications thérapeutiques

- Toux grasse spasmodique, douloureuse
- Rhinites

Précaution / Contre-indication

Surtout HE: cétones neurotoxiques (femmes enceintes, épileptiques)

Éléments de reconnaissance





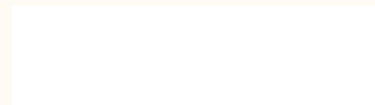
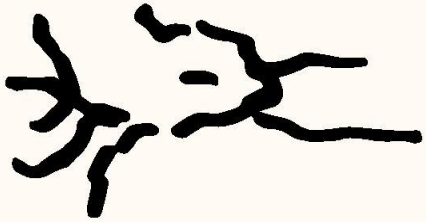
UNIVERSITÉ DE
MONTPELLIER



Phytothérapie à l'Officine

DFASPI OFFICINE

TØ3 Plantes actives sur le système cardiovasculaire



Plantes des troubles veineux

Nom français	Petit Houx
Nom latin	<i>Rucus aculeatus</i> L.
Famille	Asparagaceae
Droque utilisée	Racines



Propriétés à retenir

- Veinotonique (= Vasoconstr. + anti-inflam. + anti-oedemateux)
- Diurétique

Indications thérapeutiques

- Insuffisance veineuse, insuffisance veino-lymphatique
- Varices, hémorroïdes
- Jambes lourdes

Précaution / Contre-indication

Précaution avec patients sous anti-HTA : effet hypotenseur
Effets secondaires notables : diarrhées sévères, gastralgies

Éléments de reconnaissance

Plantes des troubles veineux

Nom français	Vigne rouge
Nom latin	<i>Vitis vinefera</i> L.
Famille	Vitaceae
Droque utilisée	Feuilles



Propriétés à retenir

- Veinotonique** (= anti-oedémateux, anti-infl., antioxydant)
- Antihémorragique + protecteur capillaire**
- Anti-HTA**

Indications thérapeutiques

- Insuffisance veineuse: œdèmes des membres inférieurs
- Varices, Hémorroïdes
- Hypertension artérielle

Précaution / Contre-indication

Précaution: pourrait réduire l'action des anticoagulants
Précaution avec patients sous anti-HTA

Éléments de reconnaissance

Plantes des troubles veineux

Nom français	Hamamélis
Nom latin	<i>Hamamelis virginiana</i> L.
Famille	Hamamelidaceae
Droque utilisée	Feuilles et écorces



Propriétés à retenir

- Veinotonique (= Vasocontr. + anti-inflammatoire)
- Astringente + Protection capillaire
- Antioxydante et antibactérienne

Indications thérapeutiques

- Insuffisance veineuse, varices, hémorroïdes
- Lésions de la peau, des muqueuses, des capillaires
- Affections cutanées (dermatite atopique, eczéma, acné)

dermato

Précaution / Contre-indication

Rares cas d'hépatotoxicité par les tannins

Éléments de reconnaissance

Plantes des troubles veineux

Nom français	Myrtille
Nom latin	<i>Vaccinium myrtillus</i> L.
Famille	Ericaceae
Droque utilisée	Feuilles et fruits frais



Propriétés à retenir

- Veinotonique (Anti-oedemateux +++)
- Effet antiagrégant et Anti-HTA (IEC-like)
- Antibactérien urinaire

Indications thérapeutiques

- Troubles circulatoires veineux et capillaires
- Prévention phlébite (même chez la femme enceinte)
- Infection urinaire

urinaire

Précaution / Contre-indication

Intéraction potentielle avec les traitements et plantes anticoagulants

Éléments de reconnaissance

Plantes des troubles veineux

Nom français	Marron d'Inde
Nom latin	<i>Aesculus hippocastanum L.</i>
Famille	Hyppocastanaceae
Droque utilisée	Ecorce



Propriétés à retenir

- Veinotonique** (= anti-inflammatoire + anti-oedemateux)
- protecteur capillaire**

Indications thérapeutiques

- Insuffisance veineuse et lymphatique
- Varices, phlébites, hémorroïdes et crise hémorroïdaire
- Troubles de la fragilité capillaire

Précaution / Contre-indication

Intéraction : avec traitements et plantes anticoagulants

Éléments de reconnaissance

Plantes améliorant la microcirculation

Nom français	Mélilot
Nom latin	<i>Melilotus officinalis</i> (L.) Pall.
Famille	Fabaceae
Droque utilisée	Sommités fleuries



Propriétés à retenir

- Veinotonique** (= anti-oedémateux +++)
- Légère astringente et anti-inflammatoire
- Diurétique

Indications thérapeutiques

- Fragilité capillaire (ecchymoses, pétéchies)
- Insuffisance veino-lymphatique
- Varices, crises hémorroïdes

Précaution / Contre-indication

Intéraction : avec traitements et plantes anticoagulants (dicoumarol)

Éléments de reconnaissance

Plantes améliorant la microcirculation

Nom français	Gingko
Nom latin	<i>Gingko biloba</i> L.
Famille	Gingkoaceae
Droque utilisée	Feuilles



Propriétés à retenir

- Anti-thrombotique
- Favorise la circulation cérébrale
- Vasorégulateur

Indications thérapeutiques

- Améliore la performance mentale
- Prévention démente (Alzheimer) et troubles cognitifs légers
- Acouphènes et vertiges d'origine vasculaire

Précaution / Contre-indication

Intéraction: avec traitements et plantes anticoagulants
Induction enzym. CYP3A4/2C9/2C19:
intéraction oméprazole, nifépidine, tolbutamide et statines

Éléments de reconnaissance

Plantes régulatrices de la pression artérielle

Nom français	Olivier
Nom latin	<i>Olea europaea</i> subsp.
Famille	Oleaceae
Droque utilisée	Feuilles



Propriétés à retenir

- Hypotenseur (IEC naturel)
- Cardioprotecteur global
- Antiarythmique (effet bêta-bloquant modéré)

Indications thérapeutiques

- Hypertension artérielle (efficacité ++ à 400mg/jour)
- Troubles circulatoires veineux
- Réduction complication liés au diabète

Précaution / Contre-indication

Interactions pharmacodynamiques potentielles avec antidiabétiques et antihypertenseurs

Éléments de reconnaissance

Plantes régulatrices de la pression artérielle

Nom français	Cassis
Nom latin	<i>Ribes nigrum</i> L.
Famille	Grossulariaceae
Droque utilisée	Feuilles



Propriétés à retenir

- Hypotenseur (diurétique)
- Protecteur capillaire
- Anti-inflammatoire ++ et antioxydant

Indications thérapeutiques

- hypertension artérielle
- Pathologies vasculaires microcirculatoires
- Rhumatismes et douleurs articulaires, goutte

Rhumato

Précaution / Contre-indication

-

Éléments de reconnaissance

Plantes régulatrices de la pression artérielle

Nom français	Ail
Nom latin	<i>Allium sativum</i> L.
Famille	Liliaceae
Droque utilisée	Bulbes



Propriétés à retenir

- Hypotenseur (effet similaire atenolol)
- Hypocholestérolémiant / hypotriglycéridémiant
- Antiagrégant plaquettaire / Antithrombotique

Indications thérapeutiques

- Hypertension artérielle
- Hypercholestérolémie
- Prévention des thromboses et de l'artériosclérose

Précaution / Contre-indication

Interactions pharmacodynamiques potentielles avec
antidiabétiques et antihypertenseurs, anticoagulants et AINS
Interactions pharmacocinétiques via CYP2C9 (warfarine)

Éléments de reconnaissance



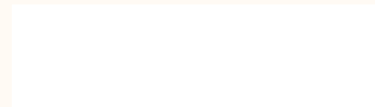
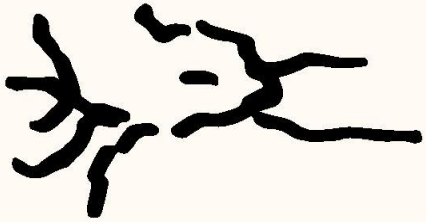
UNIVERSITÉ DE
MONTPELLIER



Phytothérapie à l'Officine

DFASPI OFFICINE

TØ3 Plantes actives en dermatologie



Plantes anti-inflammatoires topiques

Nom français	Arnica
Nom latin	<i>Arnica montana</i> L.
Famille	Asteraceae
Droque utilisée	Fleurs



Propriétés à retenir

- Anti-inflammatoire et antalgique
- Anti-ecchymotique
- Décontracturant musculaire
- Cicatrisant

Indications thérapeutiques

- Traumatismes bénins : hématomes, contusions, coups, ecchymoses
- Douleurs musculaires et articulaires : courbatures, entorses

Précaution / Contre-indication

Toxique par voie orale : troubles digestifs, cardio-neurotoxiques
Risque allergique local : dermatite de contact

Éléments de reconnaissance



Plantes anti-inflammatoires topiques

Nom français	Souci des jardins
Nom latin	<i>Calendula officinalis</i> L.
Famille	Asparagaceae
Droque utilisée	Parties aériennes fleuries



Propriétés à retenir

- Anti-inflammatoire et antalgique
- Cicatrisante
- Astringente: anti-hémorragique

Indications thérapeutiques

- Plaies, inflammations de la peau et des muqueuses
- Retard de cicatrisation
- Amélioration brûlures (même au 2^{ème} degré)

Précaution / Contre-indication

Voie orale déconseillée : présence de saponosides à effet hémolytique + suspicion de génotoxicité

Éléments de reconnaissance



Plantes anti-inflammatoires topiques

Nom français	Pensée sauvage
Nom latin	<i>Viola tricolor</i> L.
Famille	Violaceae
Droque utilisée	Parties aériennes fleuries



Propriétés à retenir

- Anti-inflammatoire locale
- Anti-infectieuse
- Expectorante

Indications thérapeutiques

- Dermatite atopique, eczéma, acné, prurit, impétigo
- Inflammation des voies respiratoires

respiratoire

Précaution / Contre-indication

Éléments de reconnaissance



Plantes anti-inflammatoires topiques

Nom français	Avoine
Nom latin	<i>Avena sativa</i> L.
Famille	Poaceae
Droque utilisée	Fruit sec



Propriétés à retenir

- Nourissante
- Anti-inflammatoire locale
- Cicatrisante

Indications thérapeutiques

- Prurit, eczéma (en bains)
- Peaux séborrhéiques inflammatoires
- Démangeaisons

Précaution / Contre-indication

-

Éléments de reconnaissance

