



LA TENUE PROFESSIONNELLE



Elodie MERLO

Cadre de santé Hygiéniste

Septembre 2025



PLAN

- Objectifs
- Définition
- Champ d'application
- Les bases à connaître
- Les équipements de protection individuelle
- La tenue professionnelle au BO (recô 2021)



❖ LA TENUE PROFESSIONNELLE : Objectifs

- Remplacer la tenue de ville afin de:
 - Limiter les risques infectieux liés à la transmission des micro-organismes, omniprésents dans l'environnement
 - Protéger le patient
 - Protéger les professionnels de santé



❖ LA TENUE PROFESSIONNELLE : Définition

- Pour des raisons d'hygiène, d'ergonomie et de confort, la tenue de travail recommandée est composée de :
 - une tunique à manches courtes
 - un pantalon
 - chaussures réservées au travail, non bruyantes, antidérapantes et lavables, fermées sur l'avant (*prévention des risques d'AES et de traumatisme*).
(*Privilégier des chaussures qui maintiennent le pied → prévention des chutes*)

- Elle est mise en place dans un vestiaire et doit être enlevée/protégée pour toute activité qui ne concerne pas directement ou indirectement un soin (*exemple : distribution des repas, réunions hors service de soins...*).



❖ **LA TENUE PROFESSIONNELLE : Champ d'application**

- Les services de soins, médicotecniques, de rééducation, de restauration et les étudiants.



❖ LA TENUE PROFESSIONNELLE : Les prérequis

- Hygiène corporelle quotidienne
- Cheveux propres et attachés, pas de « mèches qui pendent »
- Porter un parfum léger (*Ne pas incommoder les patients*)
- Pas de vêtement personnel sur la tenue (*un T-shirt à manches courtes sous la tenue est toléré*)
- Attention aux piercing

❖ LA TENUE PROFESSIONNELLE : Les mains

- Ongles courts
- Pas de vernis, même incolore (*risque d'écaille*)
- Pas de faux ongles
- Pas de bijoux (**y compris alliance, même lisse!**) sur les mains et avant-bras



- Hygiène des mains avant de revêtir sa tenue et après l'avoir retirée



❖ LA TENUE PROFESSIONNELLE : Gestion de la tenue

- Changer de tenue tous les jours et impérativement dès qu'elle est souillée
- Protéger sa tenue pour des soins de proximité et/ou des soins à risque de projection (respect des précautions standard)
- Mettre la tenue, en fin de poste, dans un sac à linge prévu à cet effet (**après avoir vidé les poches**)
- Envoyer **quotidiennement** le sac de tenues sales à la blanchisserie (même non rempli)
- La tenue professionnelle ne doit pas être entretenue au domicile afin de protéger son environnement familial et de s'assurer de la qualité du lavage



❖ **LA TENUE PROFESSIONNELLE: Les éléments de protection individuelle (EPI)**

- Ce sont des **éléments « barrière », additionnels** à la tenue de base, à **usage unique** et fournis par l'établissement.
- Ils protègent le personnel, la tenue de travail, le patient et l'environnement, dans le cadre de l'applications des « Précautions standard » et des « Précautions complémentaires » et/ou dans le cadre de la protection vis-à-vis des risques professionnels spécifiques.

LA TENUE PROFESSIONNELLE: Les éléments de protection individuelle



LA TENUE PROFESSIONNELLE

... au BLOC OPÉRATOIRE

Recommandations de Pratiques Professionnelles (RPP)



TENUE VESTIMENTAIRE AU BO (2021)

RPP Commune SFAR-SF2H
Société Française d'Anesthésie-Réanimation (SFAR)
Société Française d'Hygiène Hospitalière (SF2H)

Avec la validation de l'Association Française de Chirurgie (AFC) et du Collectif
EcoResponsabilité En Santé (CERES)





LA TENUE PROFESSIONNELLE

... au BLOC OPÉRATOIRE

Recommandations de Pratiques Professionnelles (RPP)

➤ **OBJECTIF:**

- ✓ Produire un cadre facilitant la prise de décision pour choisir la tenue vestimentaire au BO

➤ **PUBLIC VISÉ LARGE:**

- ✓ Tous les professionnels médicaux et paramédicaux exerçant au BO

Ces RPP se substituent aux recommandations précédentes émanant de la SFAR et/ou de la SF2H, sur un même champ d'application. La SFAR incite tous les anesthésistes-réanimateurs à se conformer à ces RPP pour assurer une qualité des soins dispensés aux patients.



LA TENUE PROFESSIONNELLE

... au BLOC OPÉRATOIRE

➤ DÉFINITION:

- ✓ Tenue utilisée comme vêtement de travail
- ✓ Tenue destinée et ayant démontré son efficacité:
 - À réduire la contamination de l'air de la salle d'opération
 - Par des squames de peau provenant de la peau des personnes la portant



LA TENUE PROFESSIONNELLE

... au BLOC OPÉRATOIRE

➤ **COMPOSITION:**



Pyjama
(Tunique + pantalon)



Article coiffant
(charlotte, cagoule, bonnet ou coiffe)



Chaussures de bloc



Masque



LA TENUE PROFESSIONNELLE

... au BLOC OPÉRATOIRE

➤ TENUES RÉUTILISABLES OU USAGE UNIQUE?

La décision d'utiliser des tenues réutilisables ou à usage unique, fabriquées à partir de différents matériaux, répond à un processus de sélection basé sur 4 critères :

- l'efficacité de la barrière que représente la tenue
- le coût environnemental
- le coût économique
- le confort pour l'utilisateur.

Norme EN 13795

Δ Aucune réglementation n'existe concernant l'utilisation de tenues réutilisables ou à usage unique

À vos smartphones !





LA TENUE PROFESSIONNELLE

... au BLOC OPÉRATOIRE

- **LE PYJAMA DE BLOC OPÉRATOIRE:** la tenue réutilisable offre-t-elle des avantages par rapport à la tenue à UU?

R1.1.1 – Les experts suggèrent que le personnel de bloc opératoire porte une tenue dédiée au bloc opératoire, indifféremment à usage unique ou réutilisable, pour prévenir le risque infectieux pour le patient.

Avis d'expert (Accord Fort)

R1.1.2 – Les experts suggèrent que le personnel de bloc opératoire porte une tenue réutilisable plutôt qu'une tenue à usage unique, pour diminuer l'impact environnemental.

Avis d'expert (Accord Fort)



LA TENUE PROFESSIONNELLE

... au BLOC OPÉRATOIRE

- **LE PYJAMA DE BLOC OPÉRATOIRE:** la tenue réutilisable offre-t-elle des avantages par rapport à la tenue à UU?

R1.3.1 – Les experts suggèrent, qu'en cas de souhait de se protéger du froid, le personnel de bloc opératoire porte par-dessus sa tenue une veste à manches longues, indifféremment à usage unique ou réutilisable, pour prévenir le risque infectieux pour le patient.

Avis d'expert (Accord Fort)

R1.3.2 – Les experts suggèrent que le personnel de bloc opératoire qui souhaite se protéger du froid n'utilise pas une casaque chirurgicale stérile dans cette indication.

Avis d'expert (Accord Fort)



LA TENUE PROFESSIONNELLE

... au BLOC OPÉRATOIRE

➤ **LE PYJAMA DE BLOC OPÉRATOIRE:** limiter la tenue au périmètre du BO offre-t-il une meilleure efficacité sur le risque infectieux pour le patient pris en charge au BO?

R1.4.1 – Les experts suggèrent que le personnel ne quitte pas le bloc opératoire avec sa tenue de bloc, pour en limiter la contamination et prévenir le risque infectieux pour le patient.
Avis d'expert (Accord Fort)
R1.4.2 – Les experts suggèrent que si le personnel doit de façon exceptionnelle répondre à un motif impérieux et quitter le bloc opératoire avec sa tenue de bloc, il change de tenue à son retour dans l'enceinte du bloc opératoire pour limiter le risque infectieux pour le patient.
Avis d'expert (Accord Fort)
R1.4.3 – Les experts suggèrent qu'en cas de sortie du bloc opératoire pour une durée courte (de quelques minutes), une alternative puisse être de couvrir sa tenue de bloc par le port d'une blouse fermée lors du séjour hors de l'enceinte du bloc opératoire.
Avis d'expert (Accord Fort)



LA TENUE PROFESSIONNELLE

... au BLOC OPÉRATOIRE

- **LE PYJAMA DE BLOC OPÉRATOIRE:** un changement régulier de la tenue de BO offre-t-il un bénéfice sur la prévention du risque infectieux pour le patient PC au BO?

R1.5 – Les experts suggèrent que le personnel change de tenue de bloc en cas de souillures, et au minimum à la fin de chaque journée de travail pour en limiter la contamination et prévenir le risque infectieux pour le patient.

Avis d'expert (Accord Fort)



Nouvelle question !



LA TENUE PROFESSIONNELLE

... au BLOC OPÉRATOIRE

- **LES ARTICLES COIFFANTS:** l'article coiffant réutilisable offre-t-il des avantages par rapport à un article coiffant à UU?

R2.1.1 – Les experts suggèrent que le personnel de bloc opératoire porte un article coiffant, indifféremment à usage unique ou réutilisable, lors de sa présence dans l'enceinte du bloc opératoire, pour prévenir le risque infectieux pour le patient.

Avis d'expert (Accord Fort)

R2.1.2 – Les experts suggèrent que le personnel de bloc opératoire porte un article coiffant, réutilisable soumis à un entretien régulier plutôt qu'un article coiffant à usage unique, lors de sa présence dans l'enceinte du bloc opératoire, pour diminuer l'impact environnemental.



LA TENUE PROFESSIONNELLE

... au BLOC OPÉRATOIRE

- **LES ARTICLES COIFFANTS:** l'article coiffant couvrant la tête, les cheveux et les oreilles (type « *cagoule* » ou « *charlotte* ») offre-t-il une meilleure efficacité sur la prévention du risque infectieux pour le patient pris en charge au BO qu'un article coiffant ne couvrant pas les oreilles (type « *calot* »)?

R2.2 – Les experts suggèrent que le personnel de bloc opératoire porte un article coiffant recouvrant toute la chevelure, indifféremment une charlotte, un calot ou une cagoule, pour prévenir le risque infectieux pour le patient.

Avis d'expert (Accord Fort)



LA TENUE PROFESSIONNELLE

... au BLOC OPÉRATOIRE

- **LES MASQUES**: Le port de masque par le personnel non chirurgical offre-t-il une meilleure efficacité sur la prévention du risque infectieux pour le patient pris en charge au BO ?

R3.1 – Les experts suggèrent que le personnel non-chirurgical de bloc opératoire porte un masque à usage médical de type II ou IIR (norme NF EN 14683:2019) en salle d'intervention pour diminuer le risque de transmission de micro-organismes à partir de l'oropharynx et du nez.

Avis d'expert (Accord Fort)



LA TENUE PROFESSIONNELLE

... au BLOC OPÉRATOIRE

- **LES MASQUES**: le changement régulier du masque offre-t-il un bénéfice sur la prévention du risque infectieux pour le patient pris en charge au BO ?

R3.2 – Les experts suggèrent que le personnel du bloc opératoire change de masque chirurgical quand ce dernier devient humide ou présente des traces de projections de liquides biologiques pour diminuer le risque de transmission de micro-organismes.

Avis d'expert (Accord Fort)



LA TENUE PROFESSIONNELLE

... au BLOC OPÉRATOIRE

➤ LES CHAUSSURES / SUR-CHAUSSURES:

- Réserver une paire de chaussure spécifique au périmètre du BO offre-t-il une meilleure efficacité sur la prévention du risque infectieux pour le patient pris en charge au BO ?
- Le port de sur-chaussures offre-t-il une meilleure efficacité sur la prévention du risque infectieux pour le patient pris en charge au BO ?

R4.1 – Les experts suggèrent pour réduire la contamination de l'environnement du bloc opératoire, que le personnel porte des chaussures réservées exclusivement à l'enceinte du bloc opératoire, en conformité avec la norme EN ISO 20347:2012. Ces chaussures réservées doivent être changées au minimum quotidiennement, et plus en présence de souillures visibles, et doivent être régulièrement lavées en machine.

Avis d'expert (Accord Fort)

R4.2 – Les experts suggèrent que le personnel du bloc opératoire ne porte pas de sur-chaussures en plus des chaussures dédiées, le port de sur-chaussure n'étant pas plus efficace pour réduire la contamination de l'environnement et étant accompagné d'un risque de contamination des mains.

Avis d'expert (Accord Fort)



CONCLUSION

Il ne faut pas oublier que la tenue professionnelle assure une protection des soignants lors de leur activité; et, au BO, elle joue un rôle essentiel dans la prévention des infections post-opératoires.

Respecter ses principes d'utilisation est essentiel pour garantir une hygiène à l'hôpital et au-delà (*trajet en voiture, arrivée au domicile...*).

La tenue protège le soignant, sa famille, le patient et les visiteurs.

MERCI DE VOTRE ATTENTION

