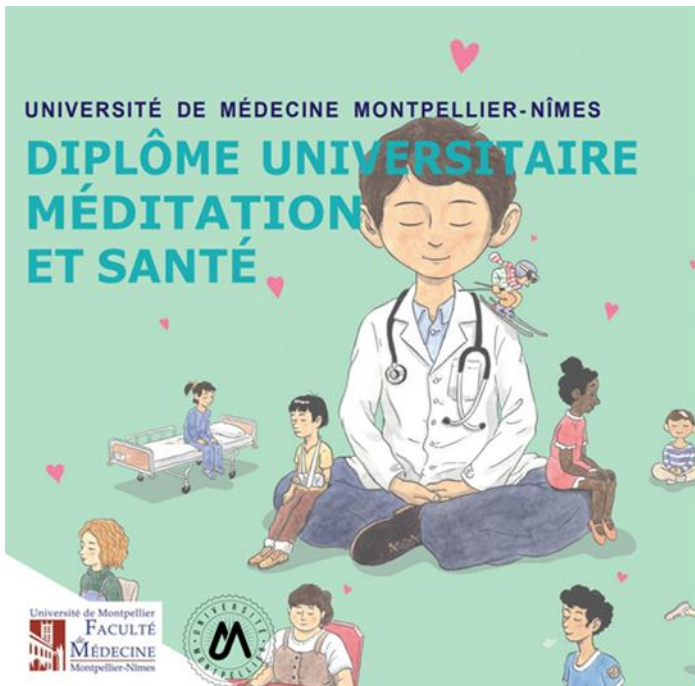




UNIVERSITÉ DE  
MONTPELLIER

# Rechercher de la documentation en santé



BU Médecine Nîmes

2025



UNIVERSITÉ DE  
MONTPELLIER

## Plan du support

1. Les services des bibliothèques de l'Université de Montpellier
2. Mener une recherche documentaire
3. Où chercher l'information : **présentation des réservoirs d'information**
4. Applications dans **les catalogues du SCD-UM et du Sudoc**
5. Applications dans **les bases de données**
6. Applications dans **les moteurs de recherche Internet**



UNIVERSITÉ DE  
MONTPELLIER

1.

# **Les services des bibliothèques de l'Université de Montpellier**

# Des services

- ✓ Prêt jusqu'à 20 documents (livres, mémoires) pour 28 jours (date de retour calquée sur votre calendrier)
- ✓ Retour des documents dans n'importe quelle BU du réseau de Montpellier dont Médecine Nîmes fait partie
- ✓ Possibilité de réserver un livre déjà emprunté
- ✓ Possibilité de faire venir un document d'une autre BU du réseau
- ✓ Renseignements, aide à la recherche, sur place et à distance :
  - Service questions-réponses en ligne : [UBIB](#)
  - [scd-formations@ubib.libanswers.com](mailto:scd-formations@ubib.libanswers.com)





# Horaires de la BU Médecine Nîmes

## *Bibliothèque la plus ouverte en France!*

**Lundi au Vendredi**

9h - 22h30

**Le samedi et le dimanche**

10h - 18h

# La bibliothèque universitaire de Médecine Nîmes

## Photocopies, impressions

- ✓ 0,06 € A4 en noir et blanc
- ✓ 0,18 € A4 en couleur ou en A3
- ✓ Impression via le [site Sedeco Montpellier](#)



## Accès informatique

- ✓ 2 salles informatiques (30 postes)
- ✓ Prêt de PC portable pour l'année universitaire à domicile
- ✓ Prêt de Netbook et de casques sur place
- ✓ Une [connexion Wifi](#)



# La bibliothèque universitaire de Médecine Nîmes

## Les collections imprimées

- **Que trouver ?**
  - Livres en rayon
  - Revues sous format papier
  - Les mémoires des années précédentes  
(en magasin : **communication du lundi au vendredi de 9h à 18h**, remplir un bulletin de demande de consultation à l'accueil)
- **Comment trouver ?**
  - Se repérer en salle de lecture
  - Catalogue en ligne : <https://bibliotheques.edu.umontpellier.fr/les-ressources-a-votre-disposition/>

Les ouvrages avec une pastille rouge ● sont à consulter sur place uniquement

# La bibliothèque universitaire de Médecine Nîmes

## Comment trouver vos documents dans les salles ?

Un plan de classement est affiché dans les salles et permet de retrouver la documentation qui correspond à votre thématique de recherche.



LIVRE

**La médecine psychosomatique en question(s) : des neurosciences à la méditation de pleine conscience**

Martin-du Pan, Rémy (19...-...) ; Vuilleumier, Patrik (1965-...) ; 2021

📖 Disponible. Voir toutes les bibliothèques >

HAUT

SERVICES

OBTENIR

NOTICE DÉTAILLÉE

LIENS

ETAGÈRE

VIRTUELLE

Obtenir

EMPLACEMENTS : Réserver

Nîmes BU Médecine Salle 2-3e cycles WM 90 PAN

[Cacher les détails](#)

(1 exemplaire, 1 disponible(s), 0 demandes)

2e-3e Cycle

|        |                                     |
|--------|-------------------------------------|
| BF     | Psychologie                         |
| QV     | Pharmacologie                       |
| QW     | Microbiologie-virologie-Immunologie |
| QX     | Parasitologie                       |
| QY     | Biologie médicale                   |
| QZ     | Anatomie pathologique               |
| QZ 200 | Cancérologie                        |
| W      | Profession médicale                 |
| W 50   | Ethique médicale                    |
| W 61   | Sciences humaines                   |
| W 62   | Relation médecin-malade             |
| WA     | Santé Publique                      |
| WB     | Pratique de la médecine             |
| WB 105 | Urgences - Réanimation              |
| WB 115 | Médecine interne                    |
| WB 143 | Sémiologie                          |
| WB 300 | Thérapeutique                       |
| WB 310 | Soins palliatifs                    |
| WB 460 | Rééducation-Réadaptation            |
| WC     | Maladies infectieuses               |
| WD     | Maladies métaboliques               |

## Plan de Classement

|    |                                  |
|----|----------------------------------|
| WE | Appareil locomoteur              |
| WF | Pneumologie                      |
| WG | Cardiologie                      |
| WH | Hématologie                      |
| WI | Hépto-gastro-entérologie         |
| WJ | Appareil génito-urinaire         |
| WK | Endocrinologie                   |
| WL | Neurologie                       |
| WM | Psychiatrie                      |
| WN | Imagerie médicale                |
| WO | Chirurgie-Anesthésie-Réanimation |
| WP | Gynécologie                      |
| WQ | Obstétrique                      |
| WR | Dermatologie                     |
| WS | Pédiatrie                        |
| WT | Gériatrie                        |
| WU | Odontologie                      |
| WV | ORL                              |
| WW | Ophtalmologie                    |
| WX | Milieu hospitalier               |
| WY | Soins infirmiers                 |
| WZ | Histoire de la médecine          |

# Accès au catalogue du SCD-UM

Via votre [ENT UM](#), après avoir activé votre compte lors de la 1ère connexion ...  
IDENTIFIANT=prenom.nom@etu-umontpellier.fr

... le menu « Bibliothèques » donne accès au catalogue du SCD-UM avec une authentification immédiate



IDENTIFIANT

MOT DE PASSE

SE CONNECTER

1ère connexion ! Problème de connexion



Pour des raisons de sécurité, veuillez vous déconnecter et fermer votre navigateur lorsque vous avez fini d'accéder aux services authentifiés.

| TOUS   | MON DOSSIER  | COMMUNICATION  | PARTAGE   | OUTILS   | ENSEIGNEMENTS  | RH | FINANCES | ASSISTANCE |
|--|--|--|---|--|--|----|----------|------------|
| <b>Intranet</b><br>Actualités et documents internes                                  | <b>Mail</b><br>Zimbra et sa documentation  | <b>Centre de Services</b><br>Demandes et assistance                                  | <b>Moodle</b><br>Plateforme d'enseignement en ligne                               | <b>Annuaire</b><br>Coordonnées UM des personnels   | <b>Annuaire étudiant</b><br>Informations sur les étudiants                             |    |          |            |
| <b>Compte Informatique</b><br>Redirection mail, mot de passe ...                     | <b>ADHOC</b><br>Horaires, absences et congés   | <b>Mon dossier administratif</b><br>Informations personnelles et de carrière         | <b>Listes de diffusion</b><br>Gestion, abonnements et accès aux archives          | <b>Listes de diffusion étudiantes</b><br>Abonnement aux mailing lists                              | <b>DEPFOS</b><br>Fiche de poste et entretiens professionnel                            |    |          |            |
| <b>Ma signature</b><br>Générer ma signature d'email                                  | <b>Visio Scopia</b><br>Visioconférence à l'UM  | <b>Foodle</b><br>Créer des sondages de planification de réunions                     | <b>File Sender</b><br>Transfert de fichiers volumineux                            | <b>eBureau</b><br>Accéder à votre environnement de travail : données, communes et Microsoft Office | <b>Open Report</b><br>Extraire les données de gestion des applications métiers         |    |          |            |
| <b>Compte invité Wifi</b><br>Créer des comptes Wifi<br>Visiteur sur le réseau UM-net | <b>Gestion des colloques</b><br>Création, gestion, inscriptions et paiement en ligne associé | <b>Création de questionnaires</b><br>Créer et gérer les réponses d'enquêtes en ligne | <b>Antivirus</b><br>Télécharger l'antivirus KASPERSKY pour votre poste de travail | <b>Antiplagiat</b><br>Compilation  | <b>Grouper</b><br>Gestion des groupes par application (administrateur)                 |    |          |            |
| <b>Bibliothèques</b><br>Accès au site Web de la bibliothèque inter universitaire     | <b>Planning ADE</b><br>Emploi du temps   | <b>Univ. Numériques Thématiques</b><br>Accès au site Web des UNT                     | <b>PEC</b><br>Portefeuille d'expérience et de compétences                         | <b>Sygefor</b><br>Gérer vos demandes de formation  | <b>Gestion des Achats</b><br>Déposer et gérer les Marchés à procédures adaptées (MAPA) |    |          |            |

# Les services et les BU du SCD/UM

Rechercher

Tout ▾

Recherche avancée



## Mon compte lecteur

Emprunter un document ou du matériel

Réserver ou prolonger un document

Demander un prêt entre bibliothèques

Une question ?

Suggérer un achat

Demander un quitus

Services à destination des publics en situation de handicap

Réserver mon espace de travail



## Informations pratiques

Les BU en vidéo

Actualités

S'inscrire

Faire venir et/ou rendre un document dans la BU de votre choix

Imprimer, photocopier, scanner



## Je suis étudiant(e)

Tutoriels d'auto-formation

Rendez-vous avec un(e) bibliothécaire

**Je suis enseignant(e)-chercheur(euse)**

Ressources documentaires pour la pédagogie

Rendez-vous avec un(e) bibliothécaire

Suggérer un achat

## ✓ Vos services

- ✓ Consulter votre compte lecteur
- ✓ Saisir une demande de PEB
- ✓ Poser une question à un bibliothécaire via le service Ubib Une Question ?
- ✓ Réserver un espace de travail

## ✓ Vos BU

- ✓ Trouver une BU et consulter sa fiche
- ✓ Connaître les horaires d'ouverture des BU
- ✓ Faire venir et/ou rendre un document dans la BU de votre choix

## ✓ Se former

- ✓ Demander un rdv personnalisé avec un bibliothécaire
- ✓ Accéder à des tutoriels d'autoformation
- ✓ Accéder aux ressources documentaires



# La tuile « Bibliothèque » : un accès immédiat au catalogue



Nouvelle  
recherche

Revue  
en ligne  
A-Z

Bases de  
données  
A-Z

Recherche  
guidée

Demande  
PEB

Une  
question  
?

...



Retiveau, Nolwenn

1. Par défaut, la redirection se fait sur l'interface de recherche simple.

A n'utiliser que pour la recherche d'un document dont vous connaissez le titre exact, ou une partie du titre et l'auteur du document.

Rechercher

Catalogue des BU



Recherche avancée



2. Pour une recherche par sujet ou mot-clé, sélectionner le lien actif « Recherche avancée »

Mon compte lecteur

Emprunter un document ou du matériel

Réserver ou prolonger un document

Demander un prêt entre bibliothèques

Une question ?

Suggérer un achat

Demander un quitus

Services à destination des publics en situation de handicap

Réserver mon espace de travail

Informations pratiques

Les BU en vidéo

Actualités

S'inscrire

Faire venir et/ou rendre un document dans la BU de votre choix

Imprimer, photocopier, scanner

Je suis étudiant(e)

Tutoriels d'auto-formation

Rendez-vous avec un(e) bibliothécaire

Je suis enseignant(e)-chercheur(euse)

Ressources documentaires pour la pédagogie

Rendez-vous avec un(e) bibliothécaire

Suggérer un achat

Critères de recherche

Périmètre de recherche : Catalogue des BU

Titre

Auteur

Sujet

Description

ISBN

ISSN



contient

contient

contient

contient

contient

contient

Saisir un terme de

Saisir un terme de

Saisir un terme de

Saisir un terme de

Saisir un terme de

Saisir un terme de

Type matériel

Tous les documents

3. La recherche avancée offre la possibilité de croiser les critères et de choisir son périmètre de recherche (par exemple « Sujet » pour une recherche par mots-clés)

EFFACER

# Votre compte lecteur



BIBLIOTHÈQUES  
UNIVERSITAIRES  
UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER

Nouvelle  
recherche

Revue  
en ligne  
A-Z

Bases de  
données  
A-Z

Recherche  
guidée

Demande  
PEB

Une  
question  
?

...



Retiveau, Nolwenn

FERMER LA SESSION

CONNECTÉ COMME :  
Retiveau, Nolwenn

Compte lecteur

Mes prêts

Mes demandes

Mes renseignements et paramètres personnels

Exemplaires enregistrés

Historique de recherche

Langue d'affichage : Français

Rechercher

Catalogue des BU

Recherche avancée

## VOS SERVICES

Mon compte lecteur

Emprunter un document ou du matériel

Réserver ou prolonger un document

Demander un prêt entre bibliothèques

Une question ?

Suggérer un achat

Demander un quitus

Services à destination des publics en situation de handicap

Réserver mon espace de travail

## VOS BU

Informations pratiques

Les BU en vidéo

Actualités

S'inscrire

Faire venir et/ou rendre un document dans la BU de votre choix

Imprimer, photocopier, scanner

Je suis étudiant(e)

Tutoriels d'auto-formation

Rendez-vous avec un(e) bibliothécaire

Je suis enseignant(e)-chercheur(eur)

Ressources documentaires pour la recherche

Rendez-vous avec un(e) bibliothécaire

Suggérer un achat

### Accès à votre compte lecteur

- ✓ Prolonger ses prêts
- ✓ Consulter les dates de retour et l'historique de ses emprunts
- ✓ Faire une demande PEB



Mon Compte lecteur

APERÇU

PRÊTS

SERVICES

AMENDES + FRAIS

BLOCAGES + MESSAGES

RENSEIGNEMENTS ET PARAMÈTRES PERSONNELS

Prêts

1 Le métier de bibliothécaire / As...  
Henard, Charlotte  
À rendre avant le: 03/01/23, 22:20  
Retourner à : Nîmes BU Médecine  
Fonds professionnel Fonds Pro

2 Les métiers des bibliothèques /...  
Marcerou-Ramel, Nathalie  
À rendre avant le: 03/01/23, 22:20  
Retourner à : Nîmes BU Médecine  
Fonds professionnel PRO

3 Administration et bibliothèque...  
Desrichard, Yves

Services

1 Préparer le concours de bibliot...  
Bailly, Nathalie (19...), bibliothéc...  
RÉSERVATION. Sur le rayon des rése  
Retirer : Nîmes BU Médecine

Amendes + frais



Il n'y a aucune amende

Blocages + messages

1 Blocage du prêt en retard. Expire le ...



# Prêt entre bibliothèques : PEB

## Demande de document - Service payant

Pour la bibliothèque: ★ Montpellier BU Droit Economie Gestion ▼

Informations ressource **Montpellier BU Droit Economie Gestion**

Type de référence: Montpellier BU UPM

Titre : ★ Montpellier BU Pharmacie

Auteur(s) (Nom, prénom): ★ Montpellier BU Sciences

Initiales de l'auteur: Montpellier BU Lettres

Édition spécifique  
seulement: ☒

Édition : ★

ISBN:

LCCN:

Numéro OCLC:

Éditeur:

Année: ★

Lieu de publication:

Auteur additionnel (Nom,  
prénom):

Volume:

Partie:

Chapitre:

Votre numéro de  
téléphone: ★

Numéro de collection:

Pages à photocopier:

## Informations de livraison

Format: ☒ Physique ☐ Photocopies

Média demandé: ▼

Faire venir un document introuvable  
dans les BU de Montpellier

Dans le premier menu déroulant, choisir la bibliothèque universitaire qui vous convient (pas nécessairement la BU Médecine Nîmes) comme bibliothèque de retrait.

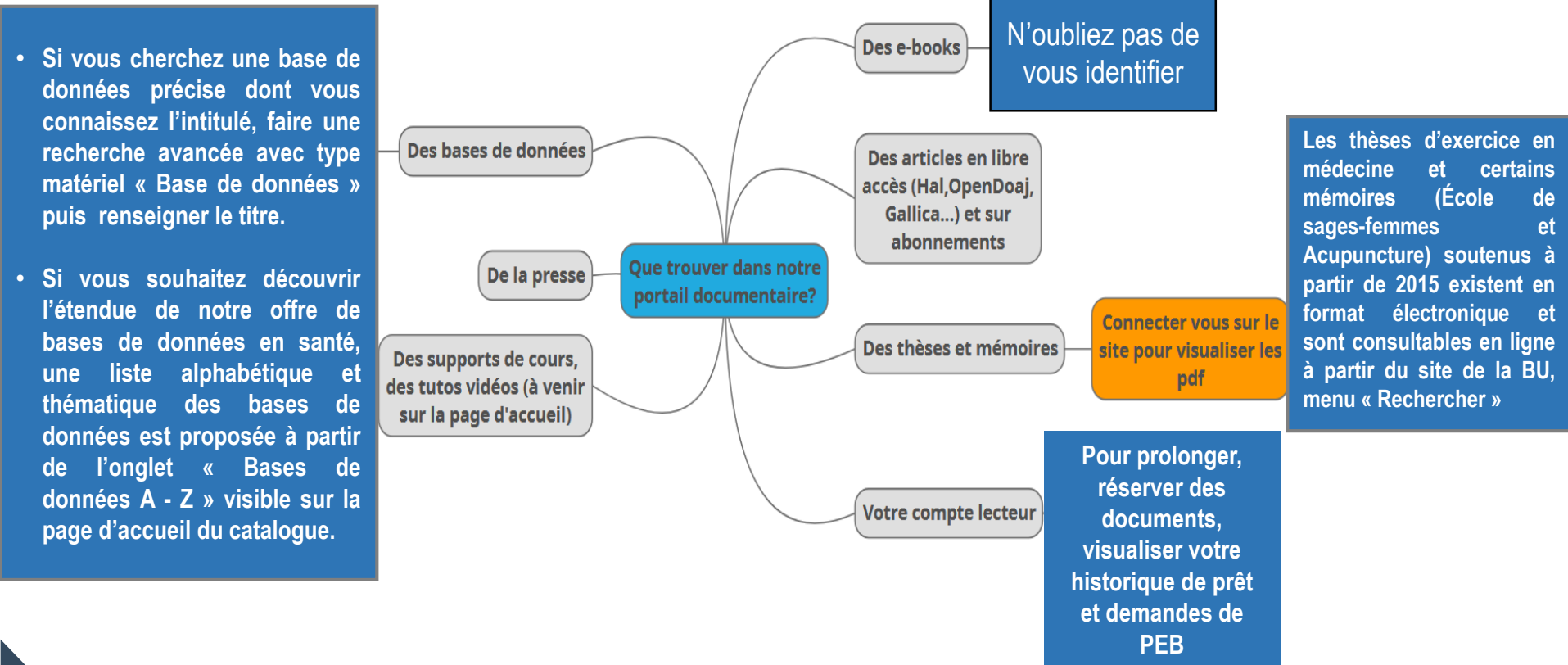
C'est dans cette bibliothèque qu'il vous faudra impérativement retirer et rendre le document demandé (thèse, monographie, article, sachant que pour cette dernière typologie de document, il s'agit d'une reproduction que vous pouvez garder...)

Remplir les champs obligatoires, puis valider.

# Récapitulatif des ressources et services disponibles en ligne ou sur place

En **mode authentifié** sur l'ENT de l'Université, l'activation de la tuile « Bibliothèques » permet l'accès immédiat :

- ✓ Au catalogue
- ✓ A votre propre compte lecteur
- ✓ Aux différents services proposés par le SCD de l'UM
- ✓ Aux bases de données et revues électroniques



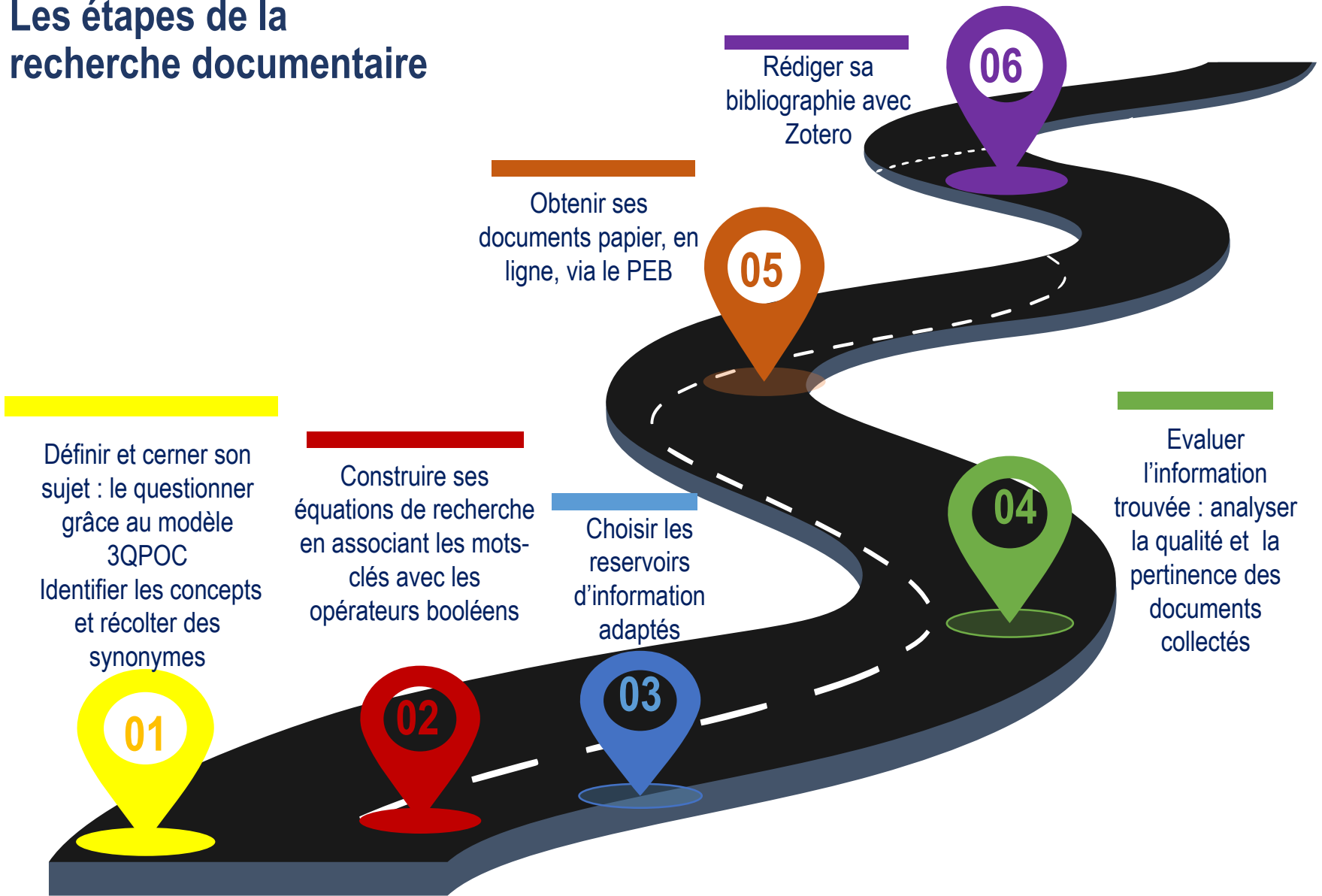


UNIVERSITÉ DE  
MONTPELLIER

**2.**

**Définir ses besoins et préparer sa recherche**

# Les étapes de la recherche documentaire



**Qu'est-ce qu'une méthodologie de recherche ?** C'est l'ensemble des étapes permettant de chercher, identifier et trouver des documents relatifs à un sujet grâce à l'élaboration d'une stratégie de recherche

# Définir et cerner le sujet d'une recherche : le 3QOCP

Délimiter son sujet, **c'est se poser des questions sur les aspects à étudier en priorité**. On utilise le questionnement QQQOCP pour clarifier et préciser son sujet. Il consiste à se poser toutes les questions possibles pour trouver les concepts et idées principales du sujet.

**La méthode 3QOCP : qui, quand, quoi, où, comment, pourquoi ?**

On interroge le sujet pour faire émerger les thèmes principaux, sous-thèmes et l'angle de vue que l'on veut donner à son sujet (social, médical, psycho etc...).

**But :** arriver à rédiger une question précise de recherche. On peut revenir à cette méthode si le sujet est trop large ou restreint.

|          |  |
|----------|--|
| Qui      | <input type="checkbox"/> Quelle est ma population d'étude ?<br><input type="checkbox"/> Qui est concerné ?<br><input type="checkbox"/> Des enfants, des adultes, des adolescents, ... ?  |
| Quand    | <input type="checkbox"/> Sur quelle période j'effectue ma recherche ?<br><input type="checkbox"/> De quand date le problème ?  |
| Quoi     | <input type="checkbox"/> Quel est le problème ?<br><input type="checkbox"/> Quelle nature d'information je souhaite ? (théorique, juridique, historique...)<br><input type="checkbox"/> Quels types de documents dois-je chercher ? (archives, articles, vidéo, cartes, lois, rapports, monographies, thèses, mémoires...) |
| Où       | <input type="checkbox"/> Sur quelle zone géographique se situe ma recherche ?  |
| Comment  | <input type="checkbox"/> Quelles sont les causes, les effets ?<br><input type="checkbox"/> Comment vais-je recueillir les données ?<br><input type="checkbox"/> Vais-je les analyser ?   |
| Pourquoi | <input type="checkbox"/> Quels sont les enjeux du sujet ?<br><input type="checkbox"/> Pourquoi cela se produit-il ?  |

## Ex. de sujet : Le phénomène végétarien en France, évolution et avenir

| 3QPOC      | Questions  | Sujet   |
|------------|--|---|
| Quoi ?     | Quel est le sujet de ma recherche ?  | Le phénomène végétarien.  |
| Qui ?      | Qui est-ce qui est étudié ici ?  | Les personnes végétariennes dans la population française.   |
| Quand ?    | Sur quelle période s'étale notre enquête ?   | De développement du phénomène en France années 2000, jusqu'en 2050 pour étudier l'évolution à l'avenir du phénomène ?   |
| Pourquoi ? | Pourquoi est-ce utile d'étudier ce phénomène ? Pourquoi le sujet de recherche est-il intéressant ?             | Plus qu'une simple mode alimentaire, le végétarisme semble incarner une nouvelle façon de consommer qui tend à se généraliser si l'on veut nourrir l'ensemble de l'humanité à l'avenir. |
| Où ?       | Quelle est la délimitation géographique de l'enquête ?   | La France.  |
| Comment ?  | Comment le phénomène du végétarisme s'est-il installé en France ? Comment a-t-il réussi à se faire une place ? | Mouvement mondial qui est arrivé en France progressivement à partir des années 2000, et qui n'a cessé depuis de prendre de l'ampleur.   |

# Définir et cerner le sujet d'une recherche : le PICO

**Exemple** : Est-ce que l'implant cochléaire aide à améliorer la lecture d'un enfant sourd?

Chez les enfants **qui souffrent d'une surdité profonde (P)**, les **scores de lecture à 12 ans (O)** sont-ils significativement meilleurs chez les enfants implantés (I) que chez ceux qui n'ont pas eu d'implants cochléaires (C) ?

**Le PICO** : (**P**: Patient, Population ou Problème ; **I** : intervention, intérêt ou facteur pronostique ; **C** : comparaison ; **O** : outcomes ou résultats, conséquences).

Formuler une question PICO permet de clarifier une question d'étude et d'en identifier les concepts clés, pour ensuite faire une recherche bibliographique efficace dans une base de données.

|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| Patient ou Problème médical         | <input type="checkbox"/> A qui s'adresse l'intervention ?<br>Hommes, femmes, d'une certaine tranche d'âge, ayant telle caractéristique, telle pathologie...   |
| Intervention                        | <input type="checkbox"/> Cherche-t-on des renseignements sur un nouveau traitement médicamenteux,<br><input type="checkbox"/> un traitement physique,<br><input type="checkbox"/> une action d'éducation à la santé ? |
| Comparaison                         | <input type="checkbox"/> A quoi éventuellement doit être comparée l'intervention décrite ?<br><input type="checkbox"/> Méthode ou test de référence, alternative ?  |
| Outcome (= résultat, aboutissement) | <input type="checkbox"/> Issue clinique, pratique recherchée ?<br><input type="checkbox"/> Evènement mesuré, faisabilité, pertinence...   |

# Trouver ses mots-clés et chercher des synonymes

- ✓ L'objectif est de penser à autant de différents mots ou expressions que possible pour décrire les idées principales de votre sujet.  
Pour trouver vos mots-clés, vous pouvez utiliser le « langage naturel », c'est-à-dire « vos mots à vous ».

Pour être efficace dans votre recherche, trouver de la documentation pertinente et produire un travail de qualité, commencer par rechercher la définition de vos mots-clés.

Penser également à :

- ☐ Chercher des **synonymes** de vos mots-clés
- ☐ Trouver des **mots de la même famille**
- ☐ Trouver des **concepts liés**
- ☐ Utiliser les mots **au singulier et au pluriel**
- ☐ Traduire vos mots-clés **en anglais**



# Délimiter son sujet et définir ses mots-clés

- ✓ Délimiter le sujet en allant du plus général au plus spécifique grâce au :

Questionnement **Quintilien** ou **3QOCP** : (Qui, Quand, Quoi, Où, Comment, Pourquoi)

Questionnement **PICO** : stratégie technique de recherche pour le milieu médical

- ✓ **Conceptualiser le sujet sous forme de mots-clés**, qui vous serviront lors de vos recherches bibliographiques et chercher des **synonymes**. N'oubliez pas de traduire le tout en anglais !
- ✓ **Utiliser les OUTILS TERMINOLOGIQUES** en ligne pour vous aider dans cette étape de recherche de mots
- ✓ **Utiliser les vocabulaires contrôlés** : termes employés pour l'indexation

*Ex. : Les termes MeSH pour PubMed*

<https://mediaserver.unige.ch/proxy/94985/VN5-26b4-3-05-10.mp4>

[Tutoriel : les étapes de la recherche documentaire](#)

# Quels outils utiliser pour définir et récolter ses mots-clés?



**il faut toujours également traduire ses mots-clés en Anglais!!!**

[DeepL](#)

# Comment définir ses mots-clés ?

## Les outils terminologiques



[Plateforme de ressources terminologiques scientifiques](#)



[Portail terminologique de Santé](#)



[Grand dictionnaire terminologique du Québec](#)



[Dictionnaire médical de l'Académie de Médecine](#)



[Thésaurus spécialisé dans l'éducation et la pédagogie](#)

Pour vous aider dans cette étape de recherche de mots-clés, il existe de nombreux **OUTILS TERMINOLOGIQUES** accessibles gratuitement en ligne

# Comment définir ses mots clés ? : les dictionnaires



diabète n. m.

Anglais : diabetes.

Affection caractérisée par une polyurie

*Théoriquement diabète signifie traversée de l'organisme, et le terme a été appliqué au passage du glucose dans les urines, c'est-à-dire au « diabète sucré ». La polyurie et la polydipsie sont aussi des signes du diabète hydrique ou hydrurique, dit « diabète insipide ». Lorsque ce signe est la conséquence d'une altération des reins, on parle de diabète rénal ; lorsqu'il s'agit d'un trouble de l'hypophyse, on parle de diabète hypophysaire. Le diabète calcique est une hypercalciurie liée à une insuffisance tubulaire rénale avec une absorption intestinale excessive de calcium. Mais dans le langage médical courant « diabète » sans qualificatif est synonyme de diabète sucré.*

Étymologie : gr. diabētēs : qui traverse

Édition 2023



Partager



Accueil > Grand dictionnaire terminologique

## diabète

— anglais : diabetes

### Domaines :

médecine > physiopathologie  
médecine > endocrinologie

### Auteur :

Office québécois de la langue française

Dernière mise à jour : 2019

## Définition

Maladie due à un trouble métabolique et caractérisée par une [polyurie](#) avec [polydipsie](#).

## Notes

La forme de diabète dont il est le plus souvent question est le [diabète sucré](#).

Cette fiche fait partie du [Vocabulaire de la pharmacie](#) <sup>[?]</sup>.

## ✓ Terme privilégié

diabète n. m.

## anglais

Auteur : Office québécois de la langue française, 2019

### Terme

diabetes



# Comment travailler son sujet en langage naturel ?



[La vitrine linguistique](#)

## Dégager ses mots-clés grâce à un outil terminologique : la vitrine linguistique

Les **termes libres** sont des **mots ou des expressions du langage naturel**. Dans les bases de données, ces termes sont ceux qui permettent de faire une recherche dans les **champs significatifs** des références : titre, résumé, mots-clés attribués par les auteurs

Les termes libres ne sont **pas normalisés**. Cela signifie que plusieurs articles peuvent utiliser des termes différents (synonymes) pour parler d'un même concept.

Exemple : vous cherchez des articles sur le Covid-19

Les articles sur ce sujet, écrits par de nombreuses personnes différentes, peuvent utiliser divers termes pour décrire ce concept (Covid-19, Coronavirus, Covid, Coronavirus disease, Corona virus...). Il faut identifier toutes ces variantes et les inscrire dans votre tableau de vocabulaire.

# Trouver un mot-clé en langage naturel dans la Vitrine linguistique



Partager



## surpoids

### Domaines :

médecine > sémiologie et pathologie  
médecine > diététique et nutrition

### Auteur :

Office québécois de la langue française

Dernière mise à jour : 2022

- anglais : overweight
- espagnol : exceso ponderal

## Définition

Surcharge de tissu adipeux se traduisant par un [indice de masse corporelle](#) qui se situe entre 25 kg/m<sup>2</sup> et 29,9 kg/m<sup>2</sup>.

## Note

L'indice de masse corporelle retenu comme seuil du surpoids peut varier selon les ethnies.

## ✓ Termes privilégiés

**surpoids** n. m.

**excès de poids** n. m.

**surcharge pondérale** n. f.

**surplus de poids** n. m.

**embonpoint** n. m.

**préobésité** n. f.

Les termes *surpoids* (*overweight*), *excès de poids*, *surcharge pondérale*, *surplus de poids* et *embonpoint* sont également employés de manière plus générique pour désigner toute situation pondérale caractérisée par un indice de masse corporelle supérieur à 25 kg/m<sup>2</sup>, y compris l'[obésité](#).

# — Comment travailler son sujet en langage médical ?



[Portail terminologique  
de Santé](#)

## Dégager ses mots-clés grâce à un outil terminologique spécialisé en santé : Hetop

**Le MeSH** (« Medical Subject Heading ») est un thésaurus utilisé par la National Library of Medicine pour indexer les documents référencés dans la base de données Medline/PubMed. Chaque référence bibliographique est associée à des termes MeSH qui décrivent le contenu du document (= **sujets**).

Le thésaurus MeSH est un **langage documentaire, artificiel**. C'est une liste hiérarchisée de mots-clés regroupés en 16 grandes catégories (anatomie, organismes, maladies...), allant du plus général au plus spécifique.

Des qualificatifs précisent le sens d'un mot-clé, dispensant de la recherche d'un 2e mot-clé.

**Ex :** Maladie d'Alzheimer/diagnostic (mot-clé + qualificatif appelé « Subheadings »).

### **Il existe d'autres langages contrôlés :**

Par exemple, les termes Rameau pour les catalogues, les vocabulaires contrôlés en psychologie ect...

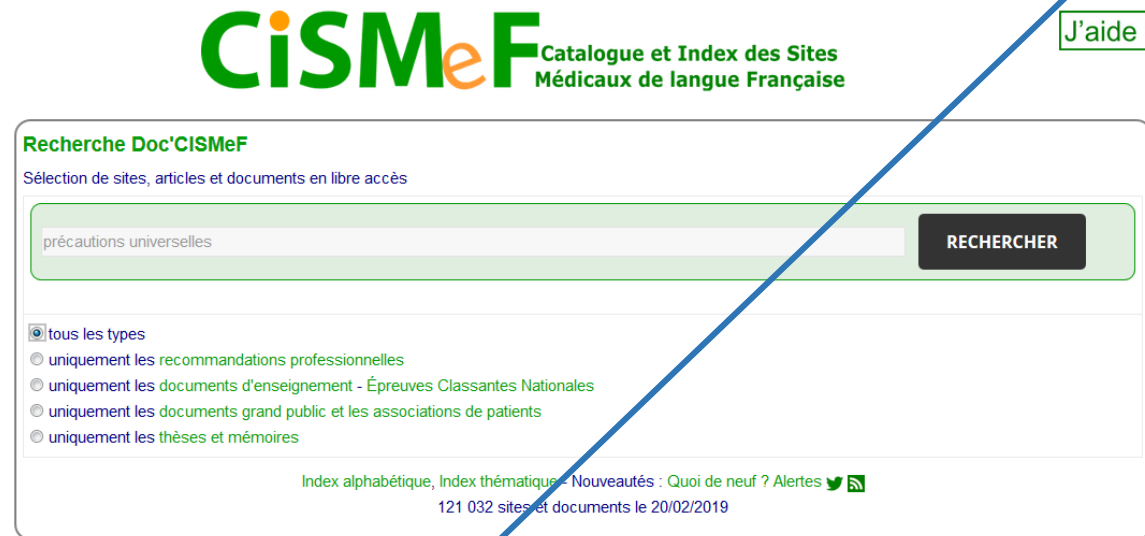
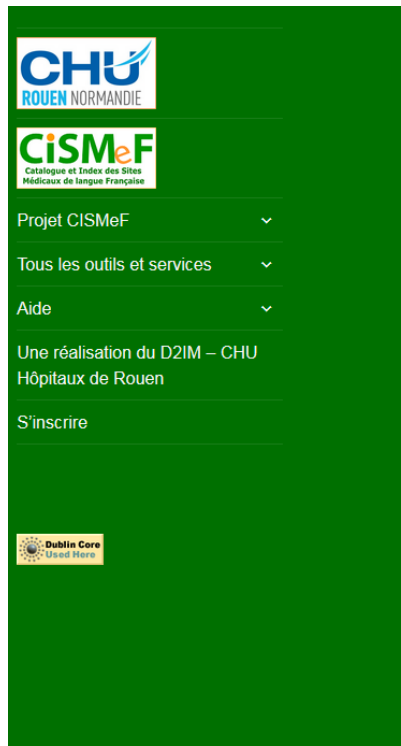
# Le HeTOP : outil terminologique en santé

UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER  
Droit, science politique, économie, gestion, éducation, sciences et techniques, santé, STAPS

Taper CiSMeF dans le catalogue de la bibliothèque, activer « Accès en ligne » puis le lien « Texte intégral »



Utiliser le **Portail terminologique de Santé** pour repérer les termes **MeSH**



J'aide CiSMeF





# Trouver un mot-clé en langage MeSH dans HeTOP

**HeTOP** français relaxation

☐ Recherche sans troncature (sans wildcard)  
☒ Sélection terminologies ☐ Ne pas chercher dans les définitions

Vos recherches

69 ressource(s) trouvée(s) en 0,13 s

**Meilleurs candidats**

- relaxation [Descripteur MeSH]
- vasodilatation [Descripteur MeSH]
- relâchement musculaire [Descripteur MeSH]
- thérapie par la relaxation [Descripteur MeSH]
- entraînement autonome [Descripteur MeSH]
- tolnapersine [MeSH Concept Supplémentaire]
- thérapies corps-esprit [Descripteur MeSH]
- respiration en pression positive intermittente [Descripteur MeSH]
- chromium triethylenediamine [MeSH Concept Supplémentaire]
- 3,5,7,3',4'-pentamethoxyflavone [MeSH Concept Supplémentaire]

MeSH (69)

**Thérapies corps-esprit** (Descripteur MeSH)

Description Hiérarchies Relations PubMed / DocCISMeF

NIH NLM Inserm BioPortal PDF/XML

Voir toutes les langues Off

**Identifiant d'origine**  
D026441

**Libellé préféré**  
thérapies corps-esprit  
Mind-Body therapies

**Définition du MeSH**  
Treatment methods or techniques which are based on the knowledge of mind and body interactions. These techniques can be used to reduce the feeling of tension and effect of stress, and to enhance the physiological and psychological well-being of an individual.

**Synonyme MeSH**  
mind body therapies Mind-Body Therapy Therapies, Mind-Body Therapy, Mind-Body

**Synonyme CISMef**  
techniques corps-esprit et relaxation Techniques mind-body et relaxation  
mind body and relaxation technics mind body and relaxation techniques mind-body and relaxation technics mind-body and relaxation techniques

**CUI UMLS**  
C0260173

**Hyponyme MeSH**  
Médecine corps-esprit  
Mind Body Medicine Mind-Body medicine

**Annotation MeSH**

**Mot-clé MeSH ou descripteur**

**Equivalent MeSH en anglais**

**Définition**

**Synonymes**

**Meilleurs candidats propose les descripteurs en rapport avec le champ sémantique du terme**

# Trouver un mot-clé en langage MeSH dans HeTOP

☐ Recherche sans troncature (sans wildcard)

☒ Sélection terminologies ☐ Ne pas chercher dans les définitions

Vos recherches

69 ressource(s) trouvée(s) en 0,13 s

## Meilleurs candidats

- relaxation [Descripteur MeSH]
- vasodilatation [Descripteur MeSH]
- relâchement musculaire [Descripteur MeSH]
- thérapie par la relaxation [Descripteur MeSH]
- entraînement autogène [Descripteur MeSH]
- tolnapersine [MeSH Concept Supplémentaire]
- **thérapies corps-esprit [Descripteur MeSH]**
- respiration en pression positive intermittente [Descripteur MeSH]
- chromium triethylenediamine [MeSH Concept Supplémentaire]
- 3,5,7,3',4'-pentamethoxyflavone [MeSH Concept Supplémentaire]

MeSH (69)

**Arborescence**  
proposée pour ce  
terme

L'onglet « **Hiérarchies** » permet de situer le terme dans les différentes catégories de sciences médicales auxquelles il fait référence, du plus général au plus spécifique

## Thérapies corps-esprit (Descripteur MeSH)

Description

**Hiérarchies**

Relations

PubMed / Doc'CISMeF

### Arborescence complète

#### arborescence MeSH

##### Techniques analytiques, diagnostiques, thérapeutiques et équipements

##### thérapeutique

##### thérapies complémentaires

##### **thérapies corps-esprit**

aromathérapie

exercices respiratoires

guérison mentale

hypnose

méditation

psychodrame

Rétroaction biologique (psychologie)

tai chi

thérapie par la relaxation

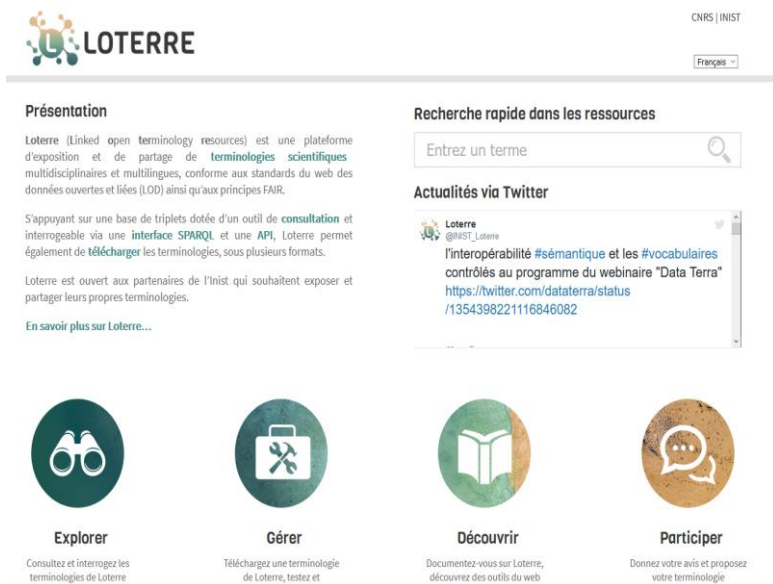
thérapie par le rire

toucher thérapeutique

visualisation (psychothérapie)

yoga

# Trouver un mot-clé en langage MeSH dans Loterre



**LOTERRÉ** CNRS | INIST Français

**Présentation**  
Loterre (Linked open terminology resources) est une plateforme d'exposition et de partage de **terminologies scientifiques** multidisciplinaires et multilingues, conforme aux standards du web des données ouvertes et liées (LOD) ainsi qu'aux principes FAIR.

S'appuyant sur une base de triplets dotée d'un outil de **consultation** et interrogeable via une **interface SPARQL** et une **API**, Loterre permet également de **télécharger** les terminologies, sous plusieurs formats.

Loterre est ouvert aux partenaires de l'Inist qui souhaitent exposer et partager leurs propres terminologies.

En savoir plus sur Loterre...

**Recherche rapide dans les ressources**  
Entrez un terme

**Actualités via Twitter**  
Loterre @INIST\_Loterre  
l'interopérabilité #sémantique et les #vocabulaires contrôlés au programme du webinaire "Data Terra"  
<https://twitter.com/dataterra/status/1354398221116846082>

**Explorer**  
Consultez et interrogez les terminologies de Loterre

**Gérer**  
Téléchargez une terminologie de Loterre, testez et

**Découvrir**  
Documentez-vous sur Loterre, découvrez des outils du web

**Participer**  
Donnez votre avis et proposez votre terminologie

## SCIENCES DE LA SANTÉ

Covid-19 (thésaurus)

MeSH (thésaurus)

Nutrition artificielle (thésaurus)

Pathologies humaines (thésaurus)

Santé à l'INSB (Preuve de concept)

SantéPsy (thésaurus)

Santé publique (thésaurus)

Transfusion sanguine (thésaurus)

Dans le domaine médical, le langage d'indexation utilisé est le MESH.

Il peut être consulté via le **Portail Loterre**. Il propose aussi d'autres thésaurus des sciences de la santé (et dans de nombreux autres domaines).

**Le MeSH** : Thésaurus spécialisé en médecine : liste de mots-clés hiérarchisés regroupés en 16 grandes catégories (anatomie, organismes, maladies...) allant du plus général au plus spécifique.

# Trouver un mot-clé en langage MeSH dans Loterre

| Liste                                   | Hierarchie |
|---|------------|
| Préconditionnement ischémiq             |            |
| Préparation de coeur isolé              |            |
| Procédures d'analyse sur micropuce      |            |
| Radiométrie                             |            |
| Recherche foetale                       |            |
| Recherche sur l'embryon                 |            |
| Réutilisation de matériel               |            |
| Rhéologie                               |            |
| Sécurité du matériel                    |            |
| Simulation d'apesanteur                 |            |
| Sonication                              |            |
| Spectrographie sonore                   |            |
| Stimulation physique                    |            |
| Surveillance des paramètres écologiques |            |
| Systèmes d'identification animale       |            |
| Technique de déminéralisation de l'os   |            |
| Techniques cytologiques                 |            |
| Techniques d'aide à la décision         |            |
| Techniques de chimie analytique         |            |
| Techniques de chimie synthétique        |            |
| Techniques de dilution d'indicateur     |            |
| Techniques de laboratoire clinique      |            |
| Techniques de reproduction              |            |
| Techniques de reproduction assistée     |            |
| Techniques de transfert nucléaire       |            |
| Tests de perméabilité tubaire           |            |
| Tocolyse                                |            |
| Techniques de sonde moléculaire         |            |
| Techniques électrochimiques             |            |
| Techniques génétiques                   |            |
| Techniques immunologiques               |            |
| Techniques in vitro                     |            |
| Techniques photoacoustiques             |            |
| Techniques psychologiques               |            |
| Techniques stéréotaxiques               |            |
| Technologie pharmaceutique              |            |
| Technologie radiologique                |            |
| Télémétrie                              |            |
| Test de matériaux                       |            |
| Tests de toxicité                       |            |
| Thermométrie                            |            |

S'affichent les différentes arborescences auxquelles le mot-clé appartient

Techniques d'investigation > Techniques de reproduction > Contraception  
Thérapeutique > Techniques de reproduction > Contraception

Terme préférentiel

**Contraception**

Définition(s)

Prevention of CONCEPTION by blocking fertility temporarily, or permanently (STERILIZATION, REPRODUCTIVE). Common means of reversible contraception include NATURAL FAMILY PLANNING METHODS; CONTRACEPTIVE AGENTS; or CONTRACEPTIVE DEVICES.

Concept(s) générique(s)

Techniques de reproduction

Concept(s) spécifique(s)

Coût interrompu  
Contraception post-coïtale  
Contraception réversible à action prolongée  
Efficacité contraceptive  
Immunocontraception  
Inhibition de l'ovulation  
Méthodes barrières de contraception  
Méthodes naturelles de planification familiale  
Stérilisation contraceptive

Synonyme(s)

Contrôle de la fécondité  
Contrôle des naissances  
Méthodes contraceptives

Qualificatif(s) autorisé(s)

classification (Qualificatif)  
économie (Qualificatif)  
effets indésirables (Qualificatif)  
éthique (Qualificatif)  
histoire (Qualificatif)  
instrumentation (Qualificatif)  
médecine vétérinaire (Qualificatif)  
méthodes (Qualificatif)  
mortalité (Qualificatif)  
normes (Qualificatif)  
psychologie (Qualificatif)  
soins infirmiers (Qualificatif)  
statistiques et données numériques (Qualificatif)  
tendances (Qualificatif)

Traductions

**Contraception**  
Birth Control  
Contraceptive Method  
Contraceptive Methods  
Fertility Control  
Fertilization Inhibition  
Inhibition of Fertilization

anglais

Mot-clé MeSH ou descripteur

Définition en anglais

Termes génériques

Concepts spécifiques associés

Qualificatifs spécifiques pouvant être associés

Equivalent MeSH en anglais

# THESAURUS SANTE PSY

<https://santepsy.ascodocpsy.org>



Accueil / Recherche avancée / Thésaurus SantéPsy

## Thésaurus SantéPsy

Santépsy est le seul thésaurus de langue française, spécialisé en psychiatrie. Il est orienté selon la classification internationale des maladies (CIM).

Consultez notre thésaurus sous forme :

- [Alphabétique](#)
- [Hiérarchique](#)
- [Permutée](#)

**Pour effectuer une recherche** à partir des mots-clés du thésaurus, [rendez-vous ici](#).

Le thésaurus SantéPsy couvre les sept champs suivants : psychiatrie, psychologie, psychanalyse, soins infirmiers, gestion administrative et hospitalière, droit de la santé et addiction.

La mise à jour V5 du thésaurus SantéPsy a été coordonnée par Viviane Beltrame, GH Paul Guiraud (Villejuif), responsable de la commission Thésaurus et les collègues d'Ascodocpsy :

- Marie-Agnès Potton, CH Sainte-Marie (Le Puy-en-Velay)
- Lydie Audureau (GHU Paris)
- Sylvana Moreau (CH Le Vinatier)
- Nadine Carrasco (CH Montperrin)

Contactez-nous [par mail](#) pour obtenir le thésaurus sous un format xml.

## Sélections thématiques

Je m'abonne

Je consulte

## Boîte à outils

Contenu de la base SantéPsy

Tutoriels base SantéPsy

Comment obtenir les documents ?

Localisez les centres de ressources près de chez vous

Consultez le thésaurus SantéPsy

Visitez le site d'Ascodocpsy

Les essentiels en psychiatrie

## Suivez nous



# Recherche expression « pleine conscience »

## Résultat de la recherche

333 résultats pour la recherche **"PLEINE CONSCIENCE"**

[Ajouter le résultat dans votre panier](#) [Affiner la recherche](#) [Générer le flux rss de la recherche](#)

[Copier le lien de la recherche](#) [Interroger des sources externes](#)



[Ajouter au panier](#)

**Pleine conscience et acceptation : les thérapies de la troisième vague**  
KOTSOU Illos, Dir.; HEEREN Alexandre, Dir.; WILSON G Kelly; ANDRE Christophe | Louvain-la-Neuve : De Boeck | 2011 | p. 512

ADOLESCENT; CONSCIENCE; DESIR; ENFANT; EQUITHERAPIE; FONCTION COGNITIVE; IMAGE DU CORPS; MOTIVATION; PATIENT; PSYCHOLOGIE COGNITIVE; PSYCHOSE; PSYCHOTHERAPEUTE; PSYCHOTHERAPIE CONJUGALE; SCHIZOPHRENIE; THERAPIE COGNITIVE; THERAPIE COMPORTEMENTALE; THERAPIE D'ACCEPTATION ET D'ENGAGEMENT; PSYCHOTHERAPIE  
*Pleine conscience et acceptation est un manuel théorique et pratique sur l'importance et le rôle de ces deux processus dans les interventions psychologiques. Il offre une revue de la pleine conscience et de l'acceptation tout en développant de nf...]*

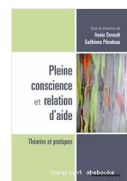


[Ajouter au panier](#)

[Consulter le document](#)

**Pleine conscience dispositionnelle et bien-être émotionnel chez des adolescents pratiquant la boxe**  
MINOT Julia, Aut.; RAYNAL Patrick, Aut.; CHABROL Henri, Aut.; MONIE Benoît, Aut. | 2019 | p. 185-191

JOURNAL DE THERAPIE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE (n°4 vol 29, paru le 01/01/2019)  
BOXE; PLEINE CONSCIENCE; ADOLESCENT; ANXIETE; BIEN ETRE; DEPRESSION; EMOTION; SPORT  
*Cette étude évalue les liens entre pleine conscience dispositionnelle (PCD) et différents indicateurs du bien-être émotionnel chez des adolescents boxeurs compétiteurs. Vingt-trois sujets sont évalués par questionnaires mesurant la PCD, l'anxiété...]*



[Ajouter au panier](#)

**Pleine conscience et relation d'aide**  
DEVAULT Annie, Aut.; PERODEAU Guillaume, Aut. | Paris : Hermann | 2018 | p. 273

PLEINE CONSCIENCE; RELATION D'AIDE; RELATION SOIGNANT SOIGNE  
*Qu'est-ce que la pleine conscience? Comment méditer? Quels sont les résultats de recherches qui évaluent les bienfaits? Ces questions ont déjà fait l'objet de publications, mais les liens entre la pleine conscience et la pratique clinique...]*



[Ajouter au panier](#)

[Consulter le document](#)

**Pleine conscience dispositionnelle et aptitude à manger en pleine conscience dans la perte de poids de patients opérés par chirurgie bariatrique**

CHABROL Henri, Aut.; MONIE Benoît, Aut.; GEMIEUX Fanny, Aut.; RAYNAL Patrick, Aut. | 2019 | p. 25-31

JOURNAL DE THERAPIE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE (n°1 vol 29, paru le 01/01/2019)  
CHIRURGIE; ESTOMAC; OBESITE; TROUBLE DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE  
*L'objectif de l'étude est d'évaluer l'influence de la pleine conscience dispositionnelle et de l'aptitude à manger en pleine conscience dans la perte pondérale chez des patients opérés par chirurgie bariatrique. Cent quatre-vingt-quinze particip...]*

## Recherche

Tous les champs (333)

## Affiner

[Valider](#)

### Type de document

- Article [166]
- Bibliographie [1]
- Livre [152]
- Mémoire [1]
- [+]

### Année

- 2024 [1]
- 2023 [31]
- 2022 [20]
- 2021 [27]
- [+]

### Mots-clés

- MEDITATION [103]
- PSYCHOTHERAPIE [94]
- PLEINE CONSCIENCE [89]
- THERAPIE COGNITIVE [68]
- [+]

### Auteur

- KABAT-ZINN Jon [9]
- BERGHMANS Claude [8]
- COTTRAUX Jean [7]
- MIRABEL-SARRON Christine [7]
- [+]

### Auteur secondaire

- ANDRE Christophe [15]
- TARQUINIO Cyril [7]
- MASKENS Claude [6]
- ROMO Lucia [6]
- [+]

### Éditeur

- De Boeck [17]
- Elsevier Masson [17]
- De Boeck supérieur [15]
- Dunod [15]
- [+]

[Valider](#)

## Sélections thématiques

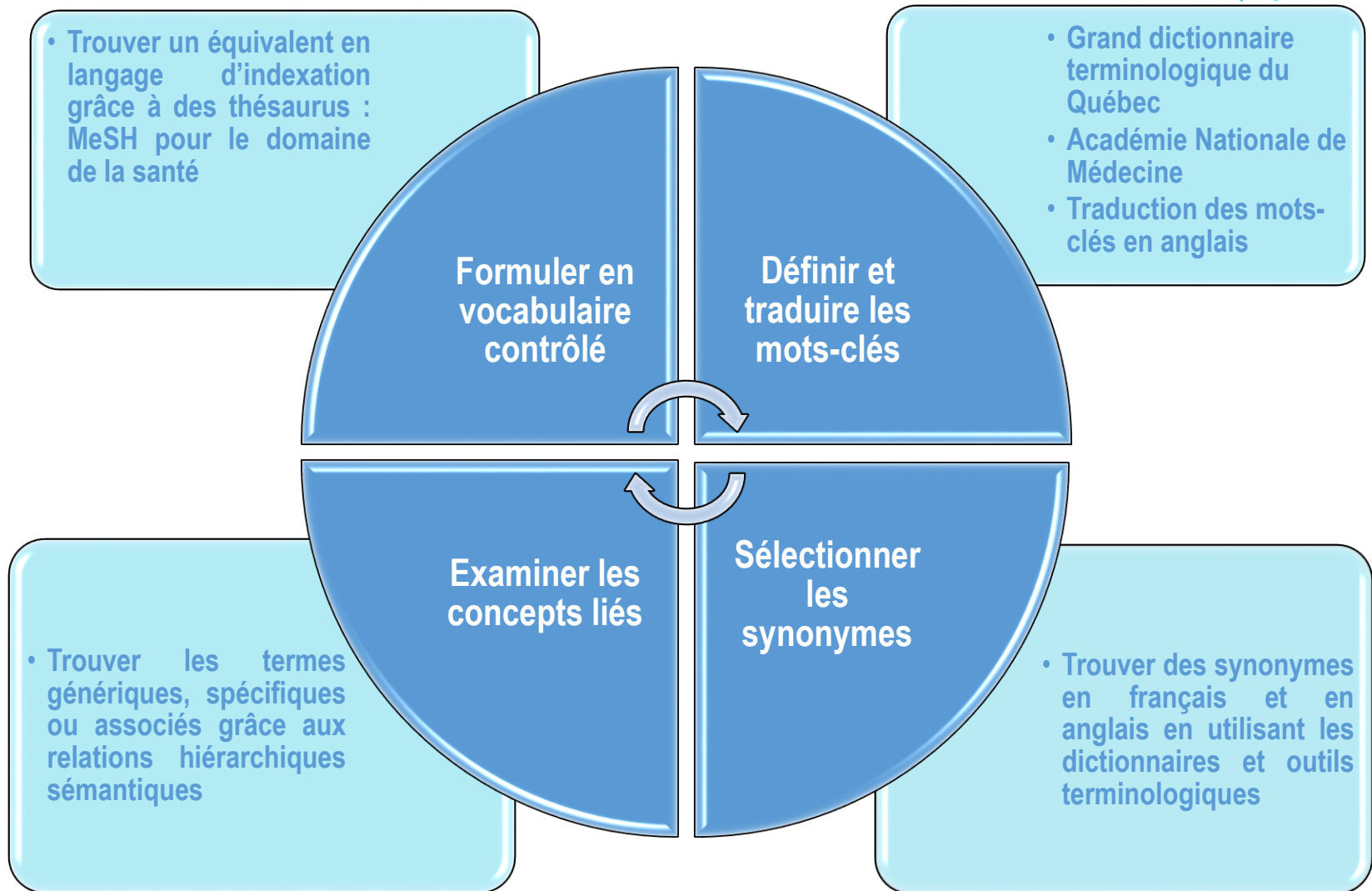
[Je m'abonne](#)

[Je consulte](#)

## Boîte à outils

# Travailler sur ses mots-clés

Synonymes  
Thésaurus  
Mots  
Concepts  
Traduction  
clés  
Anglais  
génériques  
Définition  
contrôle  
spécifiques  
Mesh  
Vocabulaire  
Indexation





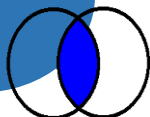
# Construire une ou des équations de recherche

Une équation de recherche permet d'interroger les outils documentaires :

<https://mediaserver.unige.ch/proxy/94994/VN5-26b4-3-05-10-D.mp4>

On associe les mots-clés de son sujet grâce à des **opérateurs booléens** = ET, OU, SAUF

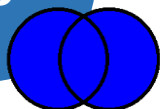
ET



L'un et l'autre à la fois (chacun des termes de la recherche doit être présent) : **permet de restreindre sa recherche**

**EX : plante\* médicinale\* ET phytothérapie\***

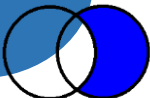
OU



Soit l'un soit l'autre ou les 2 : **permet de relier 2 synonymes et d'élargir sa recherche**

**EX : céphalée\* OU ma\* de tête\***

SAUF



L'un sans l'autre : **l'un des termes de la recherche est exclu**

**Ex : analgésique\* SAUF aspirine**

Equation  
de  
recherche

En français

En anglais



## Construire une ou des équations de recherche : les astuces

Il existe également des opérateurs de syntaxe qui permettent de jouer sur les résultats

« »

**Les guillemets** : ils permettent de rechercher une expression exacte, une chaîne de caractères :

**EX** : «Troubles de la déglutition»

\*

**La troncature ou étoile** : elle remplace les dernières lettres d'un mot :

**EX** : épidémi\* donnera épidémie, épidémies, épidémiologie, épidémiologique, epidemiology, ...

Les  
filtres

**Les filtres** : ils permettent de trier/affiner le nombre de résultats

**Ex** : filtres par type de support, par BU, par date ect...

Recherche  
avancée

Le mode de **recherche avancée** vous fera gagner du temps dans chaque outil utilisé.

# Etapes pour concevoir un tableau de concept

|  | Objectif                                 | Méthode   | Exemple  |
|--|--|---|--|
| Identifier les concepts dans un énoncé de recherche      | Orienter la recherche                    | Conserver uniquement les mots-clés principaux.<br>Exclure les termes de relation (par exemple : effets, causes, comparaisons...)  | <b>La prévention des fuites urinaires suite à une descente d'organe : état des lieux en France</b>   |
| Trouver des mots-clés synonymes ou associés aux concepts | Diversifier les résultats de recherche   | Lister des synonymes en anglais et en français.<br>Déterminer des termes associés.<br>S'aider de dictionnaires, de thésaurus.   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Incontinence urinaire, Perte urinaire...</li> <li>- Procidence, Prolapsus...</li> <li>- Prévention, Mesures préventives</li> <li>- Bladder incontinence</li> <li>- Prolapse</li> </ul>  |
| Combiner les mots-clés entre eux                         | Obtenir des résultats précis et complets | Associer les mots-clés entre eux avec OU, (), ET <ul style="list-style-type: none"> <li>• OU pour relier des synonymes</li> <li>• () pour encadrer des synonymes reliés par un OU</li> <li>• ET pour lier les concepts entre eux</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- (Incontinence* urinaire* <b>OU</b> Fuite* urinaire*) <b>ET</b> (Descente* d'organe <b>OU</b> Prolapsus) <b>ET</b> Prévention</li> <li>- Incontinence of urine <b>OR</b> Bladder incontinence <b>AND</b> Prolapse <b>OR</b> Ptois <b>AND</b> Prevention</li> </ul> |
| Etablir des limites                                      | Délimiter son sujet si besoin            | Indiquer si nécessaire une limite de lieu, de temps   | France<br>Dix dernières années   |

# Exemple de tableau de concepts

## Concevoir mon plan de concepts

Énoncé de recherche :

### 1. Identifier les concepts

Exprimer son sujet à l'aide de quelques mots significatifs. Attention! Plus il y a de concepts, plus la recherche est précise et moins on repérera de documents.

| CONCEPT 1            | CONCEPT 2            | CONCEPT 3            | CONCEPT 4            |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

### 2. Trouver des synonymes en français et en anglais

Identifier les synonymes ou termes équivalents en français et traduire ensuite les termes en anglais si on doit faire une recherche dans des bases de données anglophones.

| OU/<br>OR | CONCEPT 1            | CONCEPT 2            | CONCEPT 3            | CONCEPT 4            |
|-----------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
|           | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
|           | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
|           | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
|           | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
|           | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
|           | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
|           | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
|           | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| ET/AND    |                      |                      |                      |                      |

### 3. Déterminer les limites

Identifier les limites de temps, de lieu, etc.

# Un exemple de sujet

| CONCEPT 1                     | CONCEPT 2                | CONCEPT 3  |
|-------------------------------|--------------------------|--|
| <b>Obésité</b>                | <b>Adolescent</b>        | <b>Thérapie</b>  |
| CONCEPT 1                     | CONCEPT 2                | CONCEPT 3  |
| Surpoids, Surcharge pondérale | Adolescent, jeune, ado   | Thérapie, thérapeutique, Prise en charge thérapeutique |
| Overweight                    | Adolescent               | Traitement   |
| Fatness                       | Teenagers, teens, youths | Treatment, care, therapeutic management, therapeutics  |
| Obésité infantile             |                          |  |
| Obésité pédiatrique           |                          |  |
| Childhood Overweight          |                          |  |
| Pediatric obesity             |                          |  |

## Mes équations de recherche

### Langage naturel

1 - Obésité **OU** surpoids **OU** surcharge pondérale **ET** adolescent **OU** jeune **OU** ado **ET** traitement **OU** prise en charge thérapeutique

Obesity **OR** overweight **OR** fatness **AND** adolescent **OR** teenagers **OR** youths **AND** treatment **OR** therapeutic management

### Langage MeSH

2 - Pediatric obesity **AND** adolescent **AND** therapeutics

# Ex: recherche expression « pleine conscience »

## Le HeTOP : exemple de résultats obtenus à partir d'une recherche terminologique



pleine+conscience.mc[T\_DESC\_MESH\_DESCRIPTEUR][nonexpl]

25 ressource(s) trouvée(s) en 0.02s

Tri pertinence Réponse(s) par page 10

Voir la requête effectuée

1-10 Envoyer

1. Réduction du stress basée sur la **pleine conscience** pour les aidants familiaux de personnes atteintes de démence

Cochrane France 2018

\*revue de la littérature; \*résumé ou synthèse en français;

Question de la revue Dans quelle mesure la réduction du stress basée sur la **pleine conscience** (RSBPC) est-elle efficace pour réduire les problèmes liés au stress des aidants familiaux atteints de démence ? Contexte La démence est devenue un fardeau pour la santé publique mondiale. Prendre soin de personnes atteintes de démence est très stressant, les aidants sont susceptibles de souffrir de problèmes psychologiques, tels que la dépression et l'anxiété, population générale. La réduction du stress basée sur la **pleine conscience** est une intervention potentiellement prometteuse pour cibler ces problèmes. De plus amples informations sont nécessaires pour déterminer si la RSBPC peut aider les aidants familiaux de personnes atteintes de démence.

Voir l'indexation (8)

2. La compassion, un rempart à l'épuisement professionnel des infirmières en Suisse : Impact de la Mindfulness Based Stress Reduction

RERO DOC - Réseau des bibliothèques de Suisse occidentale Suisse 2018

\*thèse ou mémoire;

Contexte : Le burn-out touche aujourd'hui en Suisse près d'une infirmière sur deux, tandis que la population vieillit et que les besoins en matière de personnel soignant augmentent. Cette influence négativement la qualité des soins et met également en difficulté l'avenir de la profession infirmière. But : Cette revue de littérature a pour objectif de décrire le phénomène de l'épuisement professionnel chez les infirmières suisses et de comparer différentes études analysant les méthodes MBSR, également appelée **pleine conscience**, sur le stress des infirmières.

Voir l'indexation (3)

3. Les interventions basées sur le Mindfulness ont-elles des effets bénéfiques chez les patients souffrant de douleurs chroniques et de troubles dépressifs ?

RERO DOC - Réseau des bibliothèques de Suisse occidentale Suisse 2018

\*thèse ou mémoire;

Le simple soulagement de la douleur avec des moyens pharmacologiques commence à montrer des limites, notamment dans le contexte de la psychiatrie. Certaines approches non-conventionnelles commencent à faire leurs preuves dans le soulagement de la douleur et de la dépression, les thérapies cognitivo-comportementales qui se basent sur le concept de la **pleine conscience**.



pleine conscience.mc[T\_DESC\_MESH\_DESCRIPTEUR][majeur][nonexpl]

47 ressource(s) trouvée(s) en 0.025s

Tri pertinence Réponse(s) par page 10

Voir la requête effectuée

1-10 Envoyer

1. L'hypnose Ericksonienne et la méditation **pleine conscience** : vers une médecine comportementale en néphrologie.

Thullier Lecouf A, Videloup L, Letrecher S, Béchade C, Recorbet M, Chatelet V

Néphrologie & thérapeutique 2020 Mars 09; 16 2 93-96

article de périodique; revue de la littérature;

2. La méditation de **pleine conscience** pour les aidants familiaux.

Filleau C, David R, Robert P

Soins. Gériatrie 2020 Septembre; 25 145 40-45

article de périodique; revue de la littérature;

3. Interventions basées sur la **pleine conscience** pour les enfants et les adolescents.

Hà-Vinh Leuchter R, Siffredi V, Magnus Smith M, Liverani MC, Merglen A, Borradori Tolosa C

Revue médicale suisse 2020 Novembre 25; 16 716 2297-2300

revue de la littérature; article de périodique;

4. Comment mesurer la mindfulness ? Problèmes et perspectives

Trousselard M, Steiler D, Clavier D, Canini F

L'Encéphale 2016 Février 12; 42 1 99-104

article de périodique; revue de la littérature;



National Library of Medicine  
National Center for Biotechnology Information

PubMed.gov

(((("mindfulness"[MAJR:noexp] OR ("professional ethics"[TW] OR "mindfulness"[TW])

Search

Advanced Create alert Create RSS

Filters Timeline

Sorted by: Best match Display options

Save Email Send to

33,144 results

Mindfulness Interventions.

1 Creswell JD.

Cite Annu Rev Psychol. 2017 Jan 3;68:491-516. doi: 10.1146/annurev-psych-042716-051139. Epub 2016 Sep 28.

Share PMID: 27687118 Review.

Mindfulness interventions aim to foster greater attention to and awareness of present moment experience. There has been a dramatic increase in randomized controlled trials (RCTs) of mindfulness interventions over the past two decades. This article evaluates the growth...

Mindfulness-based interventions for adolescent health.

2 Lin J, Chadi N, Shrier L.

Cite Curr Opin Pediatr. 2019 Aug;31(4):469-475. doi: 10.1097/MOP.0000000000000760. PMID: 30939515 Review.



UNIVERSITÉ DE  
MONTPELLIER

**3.**

**Où chercher l'information?**

**Présentation des réservoirs d'informations**

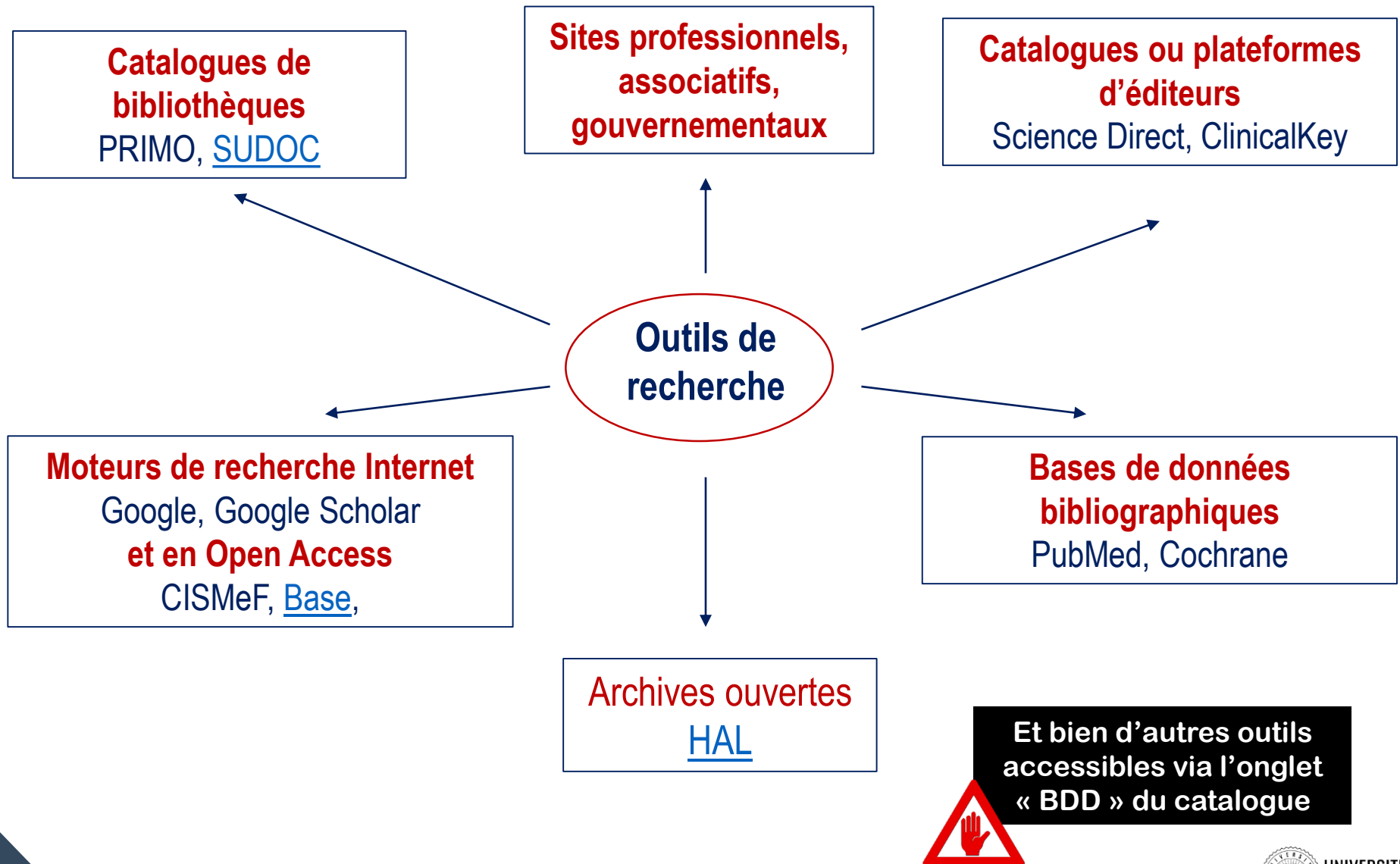
# Choisir le bon réservoir d'information

## Une fois son équation de recherche constituée, où chercher l'information ?

Trois réservoirs principaux d'informations sont disponibles :

- ✓ **Les catalogues de recherche** recensent tout ce qui a été acheté par une bibliothèque (par exemple, le catalogue des bibliothèques universitaires de l'Université de Montpellier) ou tout ce qui est disponible chez un éditeur (par exemple Elsevier)
- ✓ **Les bases de données** recensent des références en fonction de leurs contenus (eVidal pour les médicaments) ou de leurs sujets (Pubmed-Medline en santé)
- ✓ **Les moteurs de recherche** affichent tout ce qu'ils trouvent disponible sur le web (Google, Safari, ...)

# Les principales sources d'information





# Les réservoirs d'information en santé



# — Je cherche..., je trouve!

| Je cherche  | Je peux utiliser   | L'outil  |
|---|--|--|
| <b>Un livre papier</b><br><b>Un livre électronique</b>                | Catalogue de bibliothèque  | Catalogue SCD-UM, SUDOC<br>Cyberlibris, Cairn                              |
| <b>Une encyclopédie</b><br><b>médico-chirurgicale</b>                 | Une plateforme d'éditeur   | ClinicalKey éducation médicale   |
| <b>Un article de revue / une</b><br><b>communication à un congrès</b> | Une Base de données<br>Un moteur de recherche<br><br>Une plateforme d'éditeur<br>Une archive ouverte | PubMed, Cochrane, Lissa ...<br>Google Scholar,<br><br>ScienceDirect<br>HAL |
| <b>Le titre d'une revue</b>   | Catalogue de bibliothèque  | Catalogue BU, SUDOC  |
| <b>Une thèse d'exercice</b>   | Catalogue de bibliothèque<br>Une archive ouverte   | Catalogue BU, SUDOC<br>DUMAS (pas exhaustif)                               |
| <b>Essais cliniques</b>   | Bases de données   | PubMed, Cochrane, Clinicaltrials   |
| <b>Revue systématiques</b>  | Bases de données   | Cochrane   |



UNIVERSITÉ DE  
MONTPELLIER

4.

**Applications dans les catalogues du SCD-UM  
et du Sudoc**

# Applications dans le catalogue de la bibliothèque

En « Recherche avancée » :  
possibilité de croiser plusieurs  
critères de recherche en  
utilisant les **opérateurs**  
**booléens**  
et les filtres

- sur la **page recherche**
- sur la **page des résultats**


Critères de recherche ^

Périmètre de recherche : Catalogue des BU ^

Filtres de recherche


Tous les champs ^ contient ^ **meditation**

**ET** ^ Tous les champs ^ contient ^ **stress**

+ AJOUTER UNE NOUVELLE LIGNE  EFFACER

→ Tous les champs contient **meditation** ET Tous les champs contient **stress**

Type matériel  
Livres ^  
Langue  
Toutes langues ^  
Date de publication  
Toutes les années ^

 RECHERCHER

## Affiner vos résultats

☐ Elargir la recherche aux références hors abonnements

Trier par Pertinence ^

Limiter à ^

En rayon (21)

En ligne (19)

Open Access

Type de document ^

Livres (39)


Bibliothèque ^


Montpellier BU Lettres (13)



Nîmes BU Vauban (4)


Nîmes BU Médecine (4)

Montpellier BU Saint Charles (3)

☐ 0 sélectionné PAGE 1 39 Résultats 

1  VERSIONS MULTIPLES  
**La méditation**  
Midal, Fabrice (1967-...) - Auteur  
 4 versions disponibles. Voir toutes les versions >

2  LIVRE  
**Principles and practice of stress management**  
Lehrer, Paul M ; Woolfolk, Robert L ; Van Den Bergh, Omer ; 2021  
 Où trouver le document ? Voir toutes les bibliothèques >

3  LIVRE  
**Soigner par la méditation : thérapies de pleine conscience**  
Berghmans, Claude ; Herbert, James D. professeur de psychologie (19...-....) ; 2010  
 Voir toutes les bibliothèques >

4  LIVRE  
**Où tu vas, tu es : apprendre à méditer pour se libérer du stress et des tensions profondes**  
Kabat-Zinn, Jon (1944-...) ; Du Luart, Yolande ; 2012

# Déchiffrer la notice d'un ouvrage papier

La zone **Emplacements** permet de savoir où se trouvent physiquement les exemplaires du document

**Réserver** permet de faire venir un document dans une autre bibliothèque

Possibilité de **relancer la recherche** en cliquant sur un nom d'auteur par exemple

**Les mots-sujets** sont les mots-clés avec lesquels les documents sont indexés

**LIVRE**  
**La médecine psychosomatique en question(s) : des neurosciences à la méditation de pleine conscience**  
Martin-du Pan, Rémy (19...-...); Vuilleumier, Patrik (1965-...); 2021  
Disponibilité: Disponible. Voir toutes les bibliothèques >

HAUT  
SERVICES  
OBTENIR  
NOTICE DÉTAILLÉE  
LIENS  
ETAGÈRE  
VIRTUELLE

Obtenir

**EMPLACEMENTS :** Réserver

Nîmes BU Médecine Salle 2-3e cycles WM 90 PAN  
Cacher les détails

(1 exemplaire, 1 disponible(s), 0 demandes)

1 - 1 de 1 Notices

| CODE-BARRES | TYPE  | RÈGLES        | DESCRIPTION | STATUT              |
|-------------|-------|---------------|-------------|---------------------|
| ONIM0040116 | Livre | Prêt 28 jours |             | Exemplaire en rayon |


Notice détaillée

| Titre               | La médecine psychosomatique en question(s) : des neurosciences à la méditation de pleine conscience |
|---------------------|---|
| Auteur(s)           | Martin-du Pan, Rémy (19...-...) - Auteur ><br>Vuilleumier, Patrik (1965-...) - Préfacier, etc. >    |
| Date de publication | 2021  |
| Langue              | Français  |
| Éditeur             | Chêne-Bourg : RMS éditions / Médecine & hygiène, C 2021   |
| Identifiant         | ISBN : 978-2-88049-463-6<br>ISBN : br.  |
| Sujets              | Médecine psychosomatique ><br>Maladies psychosomatiques >   |
| Format              | 1 vol. (283 p.) : ill., couv. ill. en coul. ; 24 cm   |
| Source              | ALMA  |



HORAIRES  
ACCÈS

# Déchiffrer la notice d'un ouvrage



LIVRE  
**Neurologie**  
Créange, Alain ; Defebvre, Luc (1963-...) ; Zuber, Mathieu ; Collège des enseignants de **neurologie** ; 2019  
Disponibilité : Disponible. Voir toutes les bibliothèques Voir d'autres bibliothèques >

HAUT

SERVICES

OBTENIR

NOTICE DÉTAILLÉE

LIENS

ETAGÈRE

VIRTUELLE

Obtenir

**EMPLACEMENTS :** Réserver

Nîmes BU Médecine > Salle 2-3e cycles > WL 100 COL  
(16 exemplaires, 16 disponible(s), 0 demandes)


Montpellier BU UPM > Internat > WL 100 COL  
(13 exemplaires, 11 disponible(s), 0 demandes)

Montpellier BU Sciences > Salle C > 612.8 CRE  
(3 exemplaires, 3 disponible(s), 0 demandes)

Notice détaillée

|                            |  |
|----------------------------|--|
| <b>Titre</b>               | <b>Neurologie</b>  |
| <b>Auteur(s)</b>           | Créange, Alain - Directeur de publication ><br>Defebvre, Luc - Directeur de publication ><br>Zuber, Mathieu - Directeur de publication ><br>Collège des enseignants de <b>neurologie</b> - Auteur ><br>Collège des enseignants de <b>neurologie</b> - Éditeur scientifique > |
| <b>Date de publication</b> | 2019   |
| <b>Langue</b>              | Français   |
| <b>Édition</b>             | 5e édition.  |
| <b>Éditeur</b>             | Issy-les-Moulineaux : Elsevier, Masson, DL 2019  |
| <b>Identifiant</b>         | ISBN : 978-2-294-76169-0<br>ISBN : br.   |
| <b>Sujets</b>              | <b>Neurologie</b> -- Question-réponse ><br>Maladies du système nerveux -- Question-réponse ><br>Internat et résidence ><br>Épreuves Classantes Nationales informatisées ><br>Système nerveux -- Maladies ><br><b>Neurologie</b> ><br>Questions d'examens >                   |

Certains documents sont  
disponibles sous format  
**papier ou électronique**



LIVRE  
**Neurologie**  
Collège des enseignants de **neurologie** ; 2019  
Accès en ligne >

HAUT

SERVICES

CONSULTER

NOTICE DÉTAILLÉE

LIENS

OBTENIR

Consulter

Texte intégral disponible à : [ClinicalKey Education Médicale \[Accès UM\]](#) ☑

Notes publiques:  
[ClinicalKey Education Médicale - Printemps 2020]


Obtenir

Votre recherche n'a renvoyé aucune ressource physique de la bibliothèque  
Aucun service disponible  
Des problèmes ? Veuillez contacter notre personnel

Notice détaillée

|                            |   |
|----------------------------|---|
| <b>Titre</b>               | <b>Neurologie</b>   |
| <b>Auteur(s)</b>           | Collège des enseignants de <b>neurologie</b> - Auteur >   |
| <b>Date de publication</b> | 2019  |
| <b>Langue</b>              | Français  |
| <b>Édition</b>             | 5e édition.   |
| <b>Éditeur</b>             | Lieu de publication inconnu : Elsevier Elibrary, 2019   |
| <b>Identifiant</b>         | ISBN : 978-2-294-76267-3<br>ISBN : PDF  |
| <b>Sujets</b>              | <b>Neurologie</b> -- Questions d'examens ><br>Épreuves Classantes Nationales informatisées ><br>Système nerveux -- Maladies -- Questions d'examens ><br>Internat et résidence ><br>Maladies du système nerveux -- Question-réponse ><br><b>Neurologie</b> -- Question-réponse ><br>Nécessite un logiciel capable de lire un fichier au format PDF.<br>Notice rédigée d'après la consultation, 2019-11-13<br>Titre provenant de l'écran titre<br>Numérisation de la 5e édition de Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson, cop. 2019 |
| <b>Format</b>              |   |
| <b>Notes</b>               |   |

# Déchiffrer la notice d'un article



ARTICLE

**Yoga et addiction. La médiation thérapeutique par le yoga pour réduire l'anxiété**

L'Information psychiatrique, 2022, Vol.98 (5), p.354-359

« ... *méditation et relaxation*. Les mesures effectuées avec l'échelle d'anxiété d'Hamilton, avant... »

RELU PAR DES PAIRS OPEN ACCESS

[Disponible en ligne >](#)

HAUT

SERVICES

DISPONIBLE EN ...

NOTICE DÉTAILLÉE

LIENS

OBTENIR

Disponible en ligne

S'identifier pour plus d'options S'identifier

Texte intégral disponible à : [CAIRN - Revues \[Accès UM UPV\]](#)

Disponible depuis le : 2006.

Notes publiques:

[CAIRN Revues : Général] (2006)-(...)

Texte intégral disponible à : [John-Libbey \[Accès UM\]](#)

Disponible depuis le : 2003.

Notes publiques:

[John Libbey Eurotext (Complete)] (2003)-(...)

Obtenir

EMPLACEMENTS :

Année Tout Volume Tout Description Tout

UPV-CDPS Psy.Soc.Ethno Magasin PZP017

[Cacher les détails](#)

depuis :44 1993 jusqu'à :45 1993

HORAIRES ACCÈS

Toujours penser à être identifié

Avoir accès au texte intégral des articles via les liens proposés dans les notices

# Trouver des mémoires de Méditation et Santé disponibles à la bibliothèque

Pour obtenir la liste des mémoires de Méditation et Santé : rendez-vous sur le catalogue du SCD

## En recherche avancée :

- Choisir le champ « Note de thèse »
- Taper « **Méditation** » sans autre précision : 57 titres signalés (attention : ne pas tenir compte des différentes typologies de ressources proposées dans le volet gauche de l'écran. Tous les documents signalés en passant par une recherche par « Note de thèse » sont bien des mémoires)

La demande de mémoires papier se fait à l'accueil de la BU du lundi au vendredi de 9h à 18h (il faut remplir un bulletin de demande disponible à l'accueil)

Critères de recherche ^

Périmètre de recherche : Catalogue des BU

Filtres de recherche

Note de thèse contient méditation

ET Titre contient Saisir un terme de recherche

+ AJOUTER UNE NOUVELLE LIGNE

EFFACER

Type matériel

Tous les documents

Langue

Toutes langues

Date de publication

Toutes les années

RECHERCHER

0 sélectionné PAGE 1 57 Résultats Enregistrer requête

1 THÈSE  
Maladie chronique, méditation et relation des soins  
Basset, Marie ; Tran, Tu-Anh (1963-...) ; Avignon, Antoine (1962-...) ; Corbeau, Pierre (1958-...) ; Corbeau, Catherine ; Ruaulx de la Tribonnière, Xavier ; Université de Montpellier. Faculté de médecine ; 2018  
Disponible. Voir toutes les bibliothèques >

2 THÈSE  
Psychopathologie des adolescents et méditation  
Buzer, Julien ; Tran, Tu-Anh (1963-...) ; Avignon, Antoine (1962-...) ; Corbeau, Pierre (1958-...) ; Corbeau, Catherine ; Ruaulx de la Tribonnière, Xavier ; Université de Montpellier. Faculté de médecine ; 2018  
Disponible. Voir toutes les bibliothèques >

3 THÈSE  
Cancer du sein et méditation accompagner et s'accompagner



# Acubase : l'outil indispensable pour une recherche en acupuncture

Périmètre de recherche : Acubase

Cote ▼ contient ▼ b521 feb

ET ▼ Titre ▼ contient ▼

+ AJOUTER UNE NOUVELLE LIGNE EFFACER

Type matériel  
Tous les documents

Langue  
Toutes langues

Date de publication  
Toutes les années

→ Cote contient b521 feb RECHERCHER

S'identifier à mon compte lecteur pour avoir plus de services et de résultats S'identifier X FERMER

PAGE 1 18 Résultats

- LIVRE  
Nine ounces [Texte imprimé] : a nine-part program for the prevention of AIDS in HIV-positive persons  
Flaws, Bob ; 1992  
Disponible Nîmes BU Médecine Magasin (B521 FEB FLA) Où trouver le document ? >
- LIVRE  
Treatment of AIDS with Traditional Chinese medicine [Texte imprimé]  
Wang, Yunjong (1962-...) ; 1992  
Disponible Nîmes BU Médecine Salle d'Acupuncture (B521 FEB TRE) >
- LIVRE  
AIDS and its treatment by traditional Chinese medicine [Texte imprimé] [Chung i chih liao ai tzu ping]  
Huang, Bing-shan (19...); Flaws, Bob; Fu, Di (19...) ; 1991  
Disponible Nîmes BU Médecine Salle d'Acupuncture (B521 FEB AID) >
- TIRÉ À PART

Le lien renvoie au catalogue du SCD mais restreint le périmètre de recherche à **Acubase**, de façon à n'avoir que des références traitant de cette thématique dans le cadre de l'acupuncture et de la médecine traditionnelle chinoise

AFERA (Association nîmoise de médecins acupuncteurs) + BU Médecine Nîmes

**Acubase** est une base de données bibliographiques en acupuncture et médecine chinoise

20 000 références depuis 1983

(Articles dépouillés de revues papier ou en ligne, congrès, livres, mémoires et thèses)

Pour en  
savoir plus

# Le Sudoc : catalogue national des bibliothèques françaises

Accueil | Recherche simple | **Recherche avancée** | Résultats | Historique | Suivi PEB | Mon panier | Aide

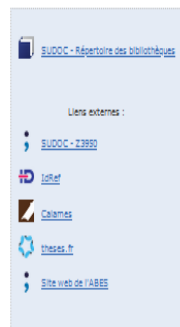
rechercher (et) ▼ Tous les mots ▼ trier par pertinence ▼

Recherche



Copyright © 2022 ABES / OCLC

## Catalogue SUDOC



Le catalogue du **Système Universitaire de Documentation** est le catalogue collectif français réalisé par les bibliothèques et centres de documentation de l'enseignement supérieur et de la recherche. Il comprend plus de **13 millions de notices bibliographiques** qui décrivent **tous les types de documents** (livres, thèses, revues, ressources électroniques, documents audiovisuels, microformes, cartes, partitions, manuscrits (hors Calames) et livres anciens...)

Le catalogue Sudoc décrit également les **collections de revues et journaux** d'environ **1500 établissements documentaires hors enseignement supérieur** (bibliothèques municipales, centres de documentation...)

Enfin, il a pour mission de recenser **l'ensemble des thèses** produites en France.

Une recherche dans le catalogue Sudoc permet :

- d'obtenir la description bibliographique du document
- de constituer une bibliographie par le téléchargement ou l'export de notices
- de sauvegarder dans son panier, au fil de la recherche des enregistrements (jusqu'à 100) pour pouvoir les télécharger
- d'accéder au texte intégral du document si celui-ci est accessible en ligne
- de **localiser** un document dans une des bibliothèques du réseau Sudoc afin de pouvoir le **consulter**, en demander le **prêt** ou la **reproduction**.

Le catalogue du Sudoc permet de retrouver toutes les thèses soutenues en France et les collections imprimées détenues par d'autres BU

# Le Sudoc : catalogue national des bibliothèques françaises

Recherche par index et filtres | Recherche par sujet

## Recherche par index et tri

Recherche

Veuillez saisir au moins un mot dans le formulaire de recherche ci-dessous en choisissant les paramètres souhaités

|      |               |   |            |
|------|---------------|---|------------|
|      | Mots sujet    | ▼ | meditation |
| et ▼ | Mots sujet    | ▼ | santé      |
| et ▼ | Tous les mots | ▼ |            |
| et ▼ | Tous les mots | ▼ |            |

trier par année de publication ▼

## Filtrer par

langue Toutes les langues ▼

zone géographique Tous les pays ▼

année de publication  par exemple: 1948-1980 ou 1948- ou 1955

## Type de publication Tous | Aucun

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Livres                              | <input type="checkbox"/> Périodiques         | <input type="checkbox"/> Manuscrits (hors Calames)                 |
| <input checked="" type="checkbox"/> Ressources électroniques | <input type="checkbox"/> Articles            | <input type="checkbox"/> Partitions                                |
| <input type="checkbox"/> Sons (sauf musique)                 | <input type="checkbox"/> Musique enregistrée | <input type="checkbox"/> Matériel audio-visuel                     |
| <input type="checkbox"/> Images                              | <input type="checkbox"/> Cartes              | <input checked="" type="checkbox"/> Thèses (version de soutenance) |
| <input type="checkbox"/> Autres                              |  |  |

[Mon panier / Export](#)

Affiner la recherche

Type de publication

Langue de publication  
Français 23

Pays de publication  
France 23

| Mot        | Type       | Compte  |
|------------|------------|---------|
| meditation | Mots sujet | [748]   |
| santé      | Mots sujet | [99434] |

1. [La santé mentale des étudiants : approches innovantes pour la prévention et l'accompagnement : un état des lieux](#)  
Shankland, Rébecca (1977-....) / Elsevier Masson / 2022
2. [Psychologie et spiritualité : fondements, concepts et applications](#)  
Roussiau, Nicolas (19.-.-....) / Dunod / 2021
3. [Prévenir les radicalisations violentes : de nouvelles pistes fondées sur les recherches en psychologie positive](#)  
Mazani, Ilyas (1983-....) / 2021
4. [Bases physiologiques du yoga et lien avec la médecine allopathique](#)  
Gauthiez, Morgane / 1995-....) / 2021
5. [Santé mentale c les étudiants en médecine et intérêt de la méditation pleine conscience : une étude descriptive à partir de l'étude Must Preven](#)  
Mauvigney, Lise (1994-....) / 2021
6. [Les représentations des patients concernant la méditation de pleine conscience dans la prise en charge de leur anxiété en soins primaires : étude qualitative](#)  
Dubois, Tiphaine (1992-....) / 2020
7. [Intérêt de la méditation de pleine conscience en médecine générale : une revue de la littérature](#)  
Bicat, Anne-Sophie (1991-....) / 2020
8. [La pleine conscience au service de la relation de soin : Méditer pour mieux soigner](#)  
Isnard-Bagnis, Corinne (1963-....) / Cairn / 2020
9. [Bien-être et santé : effet de mode ou réel potentiel dans la prise en charge du patient ?](#)  
Lacoste-Badie, Chloé (1994-....) / 2019
10. [Mindfulness, sensorialité et santé mentale](#)  
Azema, Aude (1990-....) / 2019

# Déchiffrer une notice bibliographique de thèse

Prêt Entre Bibliothèques

Prêt  
Photocopie

Services

Mon panier / Export

Accès en ligne

1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12



Identifiant pérenne de la notice : <https://www.sudoc.fr/25540512X>

Type(s) de contenu : Texte (informatique)

(modes de consultation) :

Type de support matériel : Ressource dématérialisée

Titre : [Santé mentale chez les étudiants en médecine et intérêt de la méditation pleine conscience : une étude descriptive à partir de l'étude Must Prevent](#) / Lise Mauvigney ; sous la direction de Raoul Belzeaux

Mémoire ou thèse (version d'origine)

Alphabet du titre : latin

Auteur(s) : [Mauvigney, Lise \(1994-....\)](#). Auteur

[Belzeaux, Raoul \(1978-....\)](#). Directeur de thèse

[Aix-Marseille Université \(2012-....\)](#). Organisme de soutenance

[Aix-Marseille Université. Faculté des sciences médicales et paramédicales \(2018-....\)](#). Autre partenaire associé à la thèse

Date(s) : 2021

Langue(s) : français

Pays : France

Production : 2021

Description : Données textuelles

Num. de thèse d'exercice : 2021AIXM6093

Accès en ligne : <https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-03436072>

Thèse : [Thèse d'exercice : Médecine, Psychiatrie : Aix-Marseille : 2021](#)

[Mémoire de DES : Médecine, Psychiatrie : Aix-Marseille : 2021](#)

Notes : Titre provenant de l'écran-titre

Format(s) du document : PDF

Configuration requise : un logiciel capable de lire un fichier au format : PDF

Résumé(s) :

Les étudiants en médecine, exposés à un environnement de travail épuisant, constituent une population à risque de développer des troubles psychiatriques. En 2017, une enquête nationale a montré que 68,2% des étudiants en médecine interrogés, 68,2% présentaient une anxiété (contre 26,2% en population générale), 27,7% avaient des symptômes dépressifs et 23,7% avaient des idées suicidaires (contre 4% des femmes et 3% dans la population générale) dont 5% avaient des idées suicidaires dans le mois précédent. Il est donc nécessaire de prévenir les problèmes de **santé** mentale ultérieurs en agissant sur la prévention des troubles mentaux chez les étudiants. L'étude Must Prevent est une étude multicentrique, randomisée, contrôlée, à deux bras parallèles, en simple aveugle dont l'objectif principal est d'évaluer l'efficacité à un an de la **méditation** pleine conscience afin de prévenir le burnout chez les étudiants en médecine de quatrième et cinquième années. Cette étude a débuté en septembre 2019 et se poursuit après la réalisation de cette thèse. Les données peuvent donc être exploitées dans cette thèse compte tenu de la levée du simple aveugle. Ce travail de thèse décrit une étude transversale descriptive des 35 étudiants marseillais inclus dans l'étude Must Prevent. Elle comportait un entretien clinique associé à des auto et hétéro questionnaires pour évaluer la **santé** mentale des étudiants (MINI, MADRS, CSSRS, test de Fagerstrom, AUDIT, DAST, CAST, HADS, Perceived Stress Scale, Empathy, WHOQOL et l'échelle visuelle analogique de la douleur psychologique et des idées suicidaires). Dans cette étude, nous avons constaté que 20% des étudiants avaient des symptômes dépressifs, 13,3% des étudiants avaient des idées suicidaires dont 6% dans le dernier mois, un tiers des étudiants présentent un burnout et plus du tiers des étudiants ont un mésusage vis à vis de l'alcool. Notre étude a permis de montrer qu'il existe une relation entre la santé mentale et le burnout chez les étudiants en médecine et il est donc nécessaire de leur proposer une prise en charge adaptée.

Sujets :

[Étudiants en médecine](#)

[Santé mentale](#)

[Épuisement professionnel](#)

[Pleine conscience](#)

[Santé mentale -- Dissertation universitaire](#)

[Épuisement professionnel -- Dissertation universitaire](#)

[Méditation -- Dissertation universitaire](#)

**Attention :** les thèses signalées dans le SUDOC ne sont pas toutes accessibles librement en ligne

## Portail des mémoires et thèses d'exercice en accès intégral

The image shows a screenshot of the HAL-Dumas portal. The top navigation bar includes the HAL logo, a language selector (FR), and a 'Nouvelle interface' button. The main header features the 'DUMAS' logo with the tagline 'DÉPÔT UNIVERSITAIRE DE MÉMOIRES APRÈS SOUTENANCE'. Below the header, there are two search interfaces: 'Recherche simple' and 'Recherche avancée'. The 'Recherche simple' interface shows a search bar with the term 'méditation' and a results count of 58. The 'Recherche avancée' interface shows various filters for documents, including 'Champ De Recherche Par Défaut (Multicritères)', 'Auteur', 'Structure', and 'Autres'. The search results are displayed in a list format, showing the title, author, and document type for each entry. The 'Filtrer vos résultats' section on the left allows users to filter by 'Type de dépôt', 'Type de document', 'Domaine', and 'Année'.

**Recherche simple**

Portail HAL dumas

Recherche simple

FR

Recherche avancée

FR

Se connecter

+ Déposer

Recherche avancée

Information de documents

Champ De Recherche Par Défaut (Multicritères) + Texte Intégral Des PDF • pleine conscience

Champ De Recherche Par Défaut (Multicritères) + Texte Intégral Des PDF • trauma\*

Titres •

Auteur

Auteur (Multicritères) •

Structure

Structure (Multicritères) •

Autres

Champ De Recherche Par Défaut (Multicritères) •

recherche experte (SoIR)

Lancer la recherche

58 Résultats

Filtrer vos résultats

Type de dépôt

Document 58

Type de document

Mémoires 58

Domaine

Sciences du Vivant (q-bio) 31

Sciences de l'Homme et Société 27

Sciences cognitives 1

Année

2022 2

2021 9

Les représentations sociales des enseignants sur la pratique de la méditation en classe

Charlotte Delage

Education, 2019

Mémoires dumas-03218972v1

Perception de la méditation dans le traitement de la douleur, par les patients et les médecins généralistes : étude qualitative menée en Guadeloupe

Carole Rabetokotang

Médecine humaine et pathologie, 2020

Mémoires dumas-03419852v1

L'impact de la pratique de la méditation sur la concentration des élèves

Anais Gasnier

Education, 2018

Mémoires dumas-02354431v1

En quoi la relaxation et la méditation permettent-elles une meilleure entrée dans les apprentissages ?

Lise Lebrun

Education, 2017

Favoriser la réalisation des activités par le biais de la pleine conscience

Mathilde Marcotte

Médecine humaine et pathologie, 2018

Mémoires dumas-01871152v1

Mindfulness, sensorialité et santé mentale

Aude Azema

Sciences du Vivant (q-bio), 2019

Mémoires dumas-02382561v1

Méditation de pleine conscience et médecine générale : enquête auprès des praticiens de Gironde et perspectives de formation

Margaux Milesi

Médecine humaine et pathologie, 2021

**DUMAS** est un sous-portail de l'archive ouverte HAL qui s'inscrit en faveur du libre accès.

Consultation de mémoires de master et de thèses d'exercice en texte intégral après soutenance dans toutes les disciplines.

**Attention**, on n'y trouve pas toutes les thèses d'exercice et mémoires.

# Je cherche des thèses !



## ☐ Je cherche une thèse de doctorat :

- ✓ [Theses.fr](#) : thèses soutenues ou en préparation depuis 1985 (inclut TEL)
- ✓ [Dart Europe](#) : thèses en ligne soutenues dans les universités européennes
- ✓ [NDLTD](#) : accès au texte intégral de thèses électroniques soutenues dans le monde entier. Organisation internationale pour la promotion des thèses et des mémoires électroniques. Leur NDLTD Union catalog répertorie plus d'un million de thèses et mémoires électroniques en ligne, classés par collection des institutions membres du NDLTD
- ✓ [Sudoc et catalogue du SCD](#)

## ☐ Je cherche des thèses d'exercice :

- ✓ **Via l'archive ouverte DUMAS** : DUMAS s'inscrit dans un mouvement international en faveur du libre accès. Les dépôts qui y sont faits ont pour principal objectif d'accroître la visibilité et l'accessibilité des travaux des étudiants. On y trouve des mémoires qui ne sont pas forcément dans le Sudoc
- ✓ **Via le catalogue du SCD** : thèses d'exercice et de doctorat soutenues **à l'Université de Montpellier**. La consultation de la thèse dépend du périmètre choisi par l'auteur (Internet, Embargo ou confidentialité)
- ✓ **Via le catalogue du SUDOC** : il répertorie l'ensemble des thèses soutenues en France. Utile de le consulter lorsque l'on cherche une thèse soutenue **dans une autre université française**. On peut faire une demande de **PEB** depuis notre catalogue du SCD en étant authentifié et faire venir ce document à la BU



UNIVERSITÉ DE  
MONTPELLIER

**5.**

## **Applications dans les bases de données**

# Interroger une ressource en ligne

## Accéder aux bases de données

### Bases de données par thème

- Archéologie
- Arts du spectacle
- Chimie
- Design
- Droit
- Economie, gestion
- Géographie
- Histoire
- Histoire de l'art
- Information communication
- Informatique
- Langues vivantes
- Lettres classiques
- Lettres modernes
- Linguistique
- Mathématiques
- Médecine**
- Odontologie
- Paramédical**
- PASS-LAS et PACES
- Pharmacie
- Philosophie
- Physique
- Pluridisciplinaire
- Presse
- Psychologie
- Science politique
- Sciences de la Terre

Nouvelle recherche    Revues en ligne A-Z    **Bases de données A-Z**    Demande PEB    Une question ?    Quitus    ...

Rechercher une base de données    Saisir un terme de recherche

0-9 A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z AUTRES

PAGE 1 35 Bases de données trouvées pour Médecine

- Academic search premier**  
EBSCO Publishing (Firm)  
Base de données multidisciplinaire proposant plus de 4.600 revues en texte intégral et répertoriant 8.470 revues (sommaires et résumés des articles). Contient de nombreux titres de revues à comité de lecture. Texte intégral disponible, pour une centaine de titres, depuis 1975 et, pour le reste, depuis les années 1990.  
[Accès en ligne >](#)
- Arte campus**  
Plateforme numérique d'environ 2 000 vidéos d'ARTE (documentaires, pièces de théâtre), indexées par grands domaines de connaissance (arts et humanités, sciences et techniques, langues et cultures, économie, gestion, sciences politiques, etc.). Ressource adaptée à l'enseignement présentiel et à distance, proposant des outils pour personnaliser les vidéos et créer des supports. Cette ressource est européenne et multilingue, elle propose des contenus en français, en allemand et en anglais. L'interface est disponible en français et en allemand, elle intègre également les sous-titres et la transcription intégrale.  
[Accès en ligne >](#)
- Bibliothèque Médicale Française (BMF)**  
[Accès en ligne >](#)
- BioMed Central**  
SpringerNature ; BioMed Central Ltd  
[Accès en ligne >](#)
- BNDS, Bibliothèque numérique de droit de la santé et d'éthique médicale**  
Les études hospitalières. France  
Bibliothèque numérique spécialisée en droit de la santé et d'éthique médicale proposée par les éditions LEH (Les Études Hospitalières). La BNDS donne accès à un ensemble de ressources (ebooks et publications scientifiques) autour des recherches en éthique médicale et biomédicale, en science juridique appliquée au domaine de la santé et en gestion des systèmes de santé.  
[Accès en ligne >](#)
- Cairn.info**  
Cairn.info est une base de données en lettres, sciences humaines et sociales, majoritairement francophone. Elle permet de consulter plusieurs centaines de revues, et plusieurs milliers d'ouvrages, notamment la collection Que sais-je ? Exemples d'éditeurs : PUF, Erès, La Découverte, De Boeck ...  
[Accès en ligne >](#)
- CISMeF [Ressource électronique] : catalogue et index des sites médicaux de langue française**  
Centre hospitalo-universitaire. Rouen : Publié depuis 1995


**Bases de données A-Z :**  
recherche par ordre  
alphabétique ou thématique  
en cliquant sur la rubrique  
« **Médecine** » par ex où vous  
trouverez une sélection de bases de  
données





UNIVERSITÉ de  
MONTPELLIER

# **La recherche de données en Sciences Humaines et Sociales utile en médecine**


**CAIRN.INFO**  
 MATIÈRES À RÉFLEXION

Vos mots-clés


CONNEXION

REVUES
 OUVRAGES
 QUE SAIS-JE ? / REPÈRES
 MAGAZIN
 RECHERCHE AVANCÉE
 AIDE À LA RECHERCHE
 MON CAIRN.INFO


17 383 OUVRAGES

|                   |                     |                         |                         |                       |
|-------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------------|
| ARTS              | GÉOGRAPHIE          | INTÉRÊT GÉNÉRAL         | PSYCHOLOGIE             | SCIENCES POLITIQUES   |
| DROIT             | HISTOIRE            | LETTRES ET LINGUISTIQUE | SANTÉ PUBLIQUE          | SOCIOLOGIE ET SOCIÉTÉ |
| ÉCONOMIE, GESTION | INFO, COMMUNICATION | PHILOSOPHIE             | SCIENCES DE L'ÉDUCATION | SPORT ET SOCIÉTÉ      |


### OUVRAGES RÉCEMMENT AJOUTÉS



**INTERCOMPRÉHENSION ET ANALOGIE**  
 Sous la direction d'Éric CASTAGNE et Philippe MONNERET  
 Éric Castagne, Philippe Monneret



**LE DROIT HOSPITALIER**  
 Catherine Keller, Marie-Laure Moquet-Anger, Pierre Villeneuve  
 2<sup>e</sup> édition  
 FONDAMENTAUX  
 PRESSES DE L'UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER



**FICHES DE DROIT DE LA PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE**  
 Carine Bernault, Jean-Pierre Clavier  
 ellipses

- ✓ Privilégier la recherche par mots-clés en mode avancé
- ✓ Feuilletage des revues par discipline ou type de document
- ✓ Types de documents : articles scientifiques, ebooks, revues
- ✓ Domaines : sciences humaines et sociales (dont linguistique, santé publique, soins palliatifs, psychologie, sociologie, etc.)

**CAIRN.INFO**  
MATIÈRES À RÉFLEXION

Vos mots-clés

CONNEXION

REVUES | OUVRAGES | QUE SAIS-JE ? / REPÈRES | MAGAZINES | **MON CAIRN.INFO**

ACCUEIL > RECHERCHE AVANCÉE

**RECHERCHE AVANCÉE**

Dans  meditation Et

☐ Expression exacte

Dans  education thérapeutique ☐ Expression exacte

Type d'accès

☒ Tout ☐ Texte intégral accessible via votre institution

**CAIRN.INFO**  
MATIÈRES À RÉFLEXION

méditation ET education thérapeutique

CONNEXION

REVUES | OUVRAGES | QUE SAIS-JE ? / REPÈRES | MAGAZINES | **MON CAIRN.INFO**

ACCUEIL > RECHERCHE > RÉSULTATS DE RECHERCHE

**CHERCHER DANS**

☒ TOUT CAIRN.INFO

☐ TEXTE INTÉGRAL ACCESSIBLE

**FILTRE PAR**

**✓ TYPES DE PUBLICATIONS**

☐ REVUES 43

☐ OUVRAGES 41

☐ QUE SAIS-JE ? / REPÈRES 2

**✓ DISCIPLINES**

☐ PSYCHOLOGIE 44

☐ SANTÉ PUBLIQUE 24

☐ SOCIOLOGIE ET SOCIÉTÉ 13

☐ SCIENCES POLITIQUES 4

☐ PHILOSOPHIE 4

☐ SCIENCES DE L'ÉDUCATION 4

☐ ÉCONOMIE, GESTION 1

☐ SPORT ET SOCIÉTÉ 1

☐ MÉDECINE 1

☐ DROIT 1

☐ GÉOGRAPHIE 1

☐ LETTRES ET LINGUISTIQUE 1

☐ INFO, COMMUNICATION 1

**> REVUES**

**86 RÉSULTATS** TRI PAR : PERTINENCE | DATE DE PARUTION

**Chapitre 16. Asthme : animer une séance collective**  
Béatrice Hardy Laudrin, Pierre-Henri Garnier  
Dans CAS PRATIQUES EN HYPNOSE POUR L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT  
Dunod, 2021

...Chapitre 16. Asthme : animer une séance collective Béatrice Hardy Laudrin Infirmière, chargée de projet en prévention et promotion de la santé, formation et accompagnement en **éducation thérapeutique** et hypnose. Pierre-Henri Garnier Psychologue clinicien, ...

**Qu'est-ce qu'une relation soignante ?**  
Pratiques institutionnelles  
Lin Grimaud  
Dans EDUCATION THÉRAPEUTIQUE  
Érès, 1998

...de sensibilité, une recherche subjective, et il faut la considérer comme telle. Je demande seulement qu'on veuille bien me créditer des innombrables lectures faites, d'années de réflexion, de **méditation**, de ...

**Mise en place d'un programme d'éducation thérapeutique dans un centre médicopsychologique**  
Catherine Vaille, Frédéric Janin-Reynaud, Vincent Chrétien  
DANS L'INFORMATION PSYCHIATRIQUE 2006/4 (Volume 82)

...Mise en place d'un programme d'**éducation thérapeutique** dans un centre

La base s'interroge en langage naturel  
(Penser aux synonymes si les résultats proposés manquent de pertinence)

Utiliser les filtres

Accès au texte intégral

# PsycArticles

Nouvelle recherche Thésaurus des termes de l'index psychologique de l'APA Publications Références citées Index Se connecter Dossier Préférences Langues Aide

Recherche: APA PsycArticles Choisir les bases de données

Rechercher

Recherche simple Recherche avancée Historique de recherche

Sujets

Navigation : APA Thesaurus of Psychological Index Terms

Parcourir

Le terme commençant par Le terme contient Ordre de pertinence

Page : Précédent Suivant

Sélectionner un terme puis l'ajouter à la recherche en utilisant : OR Ajouter

(Cliquez sur le terme pour afficher les détails.)

- ☐ Abandonment
- ☐ Abdomen
- ☐ Abdominal Wall
- ☐ Abducens Nerve
- ☐ Ability
- ☐ Ability Grouping
- ☐ Ability Level
- Ability Tests Use Aptitude Measures
- Ablation Use Lesions
- ☐ Abnormal Psychology
- Aboriginal Populations Use Indigenous Populations
- ☐ Abortion (Attitudes Toward)

- ✓ Base de données d'articles en texte intégral issus d'environ 80 revues publiées par l'American Psychological Association (APA) dans les domaines de la psychologie générale, clinique et appliquée depuis 1985
- ✓ Types : articles scientifiques
- ✓ Domaines : psychologie et disciplines connexes (dont médecine, psychiatrie, travail social, droit, criminologie, sciences sociales, etc.)
- ✓ Langue d'interrogation : anglais
- ✓ Sur la page d'accueil de la base, on peut choisir de mener sa recherche à partir du thésaurus de l'APA et d'utiliser le constructeur de requête bibliographique

# PsycArticles

Nouvelle recherche Thésaurus des termes de l'index psychologique de l'APA Publications Références citées Index



Recherche: APA PsycArticles | Choisir les bases de données

(DE "Mindfulness") AND (DE "Bipolar Disc

Rechercher

5

[Recherche simple](#) [Recherche avancée](#) [Historique de recherche](#)

Sujets

Navigation : APA Thesaurus of Psychological Index Terms

Bipolar disorder

Parcourir

1 et 4

☒ Terme commençant par ☐ Le terme contient ☐ Ordre de pertinence

Page : [Précédent](#) [Suivant](#)

Sélectionner un terme puis l'ajouter à la recherche en utilisant

AND

Ajouter

3

(Cliquez sur le terme pour afficher les détails.)

2

☐ [Bipolar Disorder](#)

Bipolar Drugs Use [Mood Stabilizers](#)

☐ [Bipolar I Disorder](#)

☐ [Bipolar II Disorder](#)

Bipolar Mood

Biracial Adult

Biracial Child

☐ [Bird Song](#)

Bird Vocaliza

☐ [Birds](#)

1. Rechercher un terme
2. Cocher la case du terme souhaité
3. Sélectionner l'opérateur booléen et cliquer sur « Ajouter »
4. Poursuivre avec un autre concept
5. Lancer la recherche



Recherche : APA PsycArticles | Choisir les bases de données

(DE "Mindfulness") AND (DE "Bipo

Rechercher

AND

Sélectionner un champ (facultatif)

AND

Sélectionner un champ (facultatif)

[Recherche simple](#) [Recherche avancée](#) [Historique de recherche](#)

Historique de recherche/alertes

[Inscrire l'historique de recherche](#) [Retrouver les recherches](#) [Retrouver les alertes](#) [Enregistrer les recherches / alertes](#)

☐ Sélectionner / désélectionner tout [Rechercher avec AND](#) [Rechercher avec OR](#) [Supprimer les recherches](#) [Actualiser les résultats de recherche](#)

| ID de recherche             | Termes recherchés                              | Options de recherche   | Actions  |
|-----------------------------|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> S2 | (DE "Mindfulness") AND (DE "Bipolar Disorder") | Opérateurs d'expansion - Rechercher également dans l'ensemble du texte des articles; Appliquer des sujets équivalents<br>Modes de recherche - Trouver tous mes termes de recherche | <a href="#">Afficher les résultats (1)</a> <a href="#">Afficher les détails</a> <a href="#">Modifier</a>   |
| <input type="checkbox"/> S1 | mindfulness                                    | Opérateurs d'expansion - Rechercher également dans l'ensemble du texte des articles; Appliquer des sujets équivalents<br>Modes de recherche - Trouver tous mes termes de recherche | <a href="#">Afficher les résultats (479)</a> <a href="#">Afficher les détails</a> <a href="#">Modifier</a> |

Affiner les résultats

Recherche en cours

Trouver tous mes termes de recherche:  
(DE "Mindfulness") AND  
(DE "Bipolar Disorder")

Opérateurs d'expansion

Rechercher également dans l'ensemble du texte des articles  
Appliquer des sujets équivalents

Résultats de recherche : 1 - 1 sur 1

Pertinence Options de page Partager

1. Mindfulness-based online intervention to improve quality of life in late-stage bipolar disorder: A randomized clinical trial.



Murray, Greg; Thomas, Neil; Michalak, Erin E.; Jones, Steven H.; Lapsley, Sara; Bowe, Steven J.; Foley, Fiona; Fletcher, Kathryn; Perich, Tania; Johnson, Sheri L.; Cotton, Sue; Berk, Lesley; Mihalopoulos, Catherine; Kyrios, Michael; Berk, Michael; Journal of Consulting and Clinical Psychology, Vol 89(10), Oct, 2021 pp. 830-844. Publisher: American Psychological Association; [Journal Article]

Sujets: Bipolar Disorder; Intervention; Quality of Life; Mindfulness; Adulthood (18 yrs & older); Young Adulthood (18-29 yrs); Thirties (30-39 yrs); Middle Age (40-64 yrs); Aged (65 yrs & older); Male; Female

Références citées: (61)

[Texte intégral HTML](#) [Texte intégral en PDF \(1.3MB\)](#)

Page : 1

# Cyberlibris

Se créer un compte  
Se connecter

meditation Envoyer

Recherche: meditation

Total: 11301  
Trier par: Titre | Auteur | Année de publication | Editeur

**Méditation sur l'au-delà**  
Auteur: Collectif  
Editeur: Artège Editions  
Année de Publication: 2017

**John Coltrane (méditation)**  
Auteur: Bianu, Zéno  
Editeur: Le Castor Astral éditeur  
Année de Publication: 2017

**Méditation sur la technique**

**Critères de recherche**  
Tout  
texte intégral  
Titre  
Auteur  
Editeur

**Filtres métadonnées**  
Editeurs  
Langue  
Type de document  
Date de publication

**Toutes les collections**  
Arts  
Emploi, métiers et formation  
Géographie  
Histoire  
Lettres  
Philosophie  
Psychologie Sociologie  
Santé, Sciences de la Vie et Médecine  
Sciences Eco Gestion  
Sciences de l'Éducation

**Filtres thématiques**  
Anglais et vieux anglais  
Bibliographie  
Chimie et sciences connexes  
Économie  
Économie domestique et vie familiale  
Épistémologie, causalité, humanité  
Fabrication de produits à usages spécifiques  
Gestion des entreprises et services connexes  
Informatique, le savoir et systèmes  
Littérature, techniques d'écriture et critique  
Morale  
Philosophie, parapsychologie et occultisme, psychologie  
Physique  
Plantes, botanique  
Problèmes et services sociaux, associations  
Psychologie  
Sciences de la vie, Biologie  
Sciences médicales, médecine et santé  
Sciences naturelles et mathématiques  
Sciences sociales

Accès à plus de 65 000 livres électroniques dans les collections santé, sciences de la vie et médecine, sciences de l'ingénieur, sciences économiques et gestion

L'activation des filtres « Collections » ouvre les « Filtres thématiques » permettant de circonscrire le champ de recherche par spécialité médicales, pathologies, etc.



UNIVERSITÉ DE  
MONTPELLIER

# La recherche de données en médecine

# ClinicalKey Education médicale



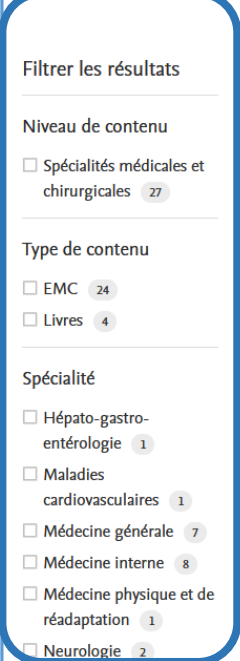
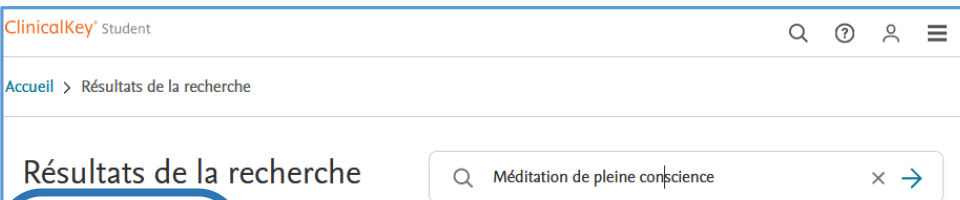
**Attention :** en plus de la consulter à partir du catalogue en mode identifié, il est nécessaire de se créer un compte sur la plateforme elle-même.

Vous aurez accès aux deux offres de ressources ClinicalKey (*Education médicale et Nursing*)

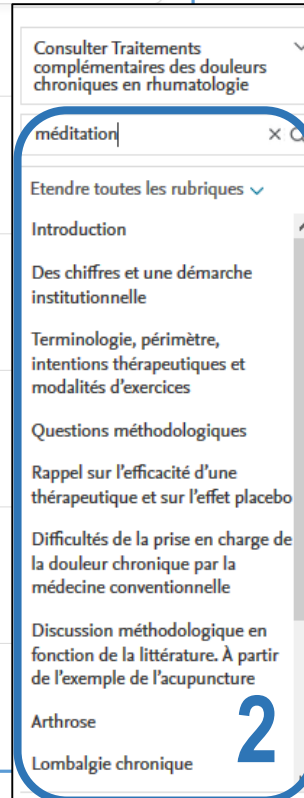
- ✓ **Plateforme médicale de nouvelle génération.** Le moteur de recherche est construit sur la base du programme d'études de médecine
- ✓ **On y trouve :**
  - 120 e-books dont les Référentiels des Collèges, les atlas d'anatomie Gray et Netter, etc.
  - 42 traités EMC (Encyclopédie Médico-Chirurgicale)
  - Plus de 100 000 images (photos, planches d'anatomie, schémas...)
  - Plus de 3 000 vidéos de dissections, de chirurgie ou d'examens cliniques



# ClinicalKey Education médicale



Différents filtres sont disponibles sur le bandeau de gauche



1. Accès directement au chapitre de l'ouvrage sélectionné
2. Rebond possible vers une autre partie de l'ouvrage



# ClinicalKey Nursing

ClinicalKey<sup>®</sup> Student Page d'accueil Parcourir Bookshelf Mes présentations

Tous types ▼ Rechercher du contenu et plus encore... 🔍

Céline Kabylo

Les titres incontournables

Plateforme de l'éditeur Elsevier offrant un ensemble de ressources spécialisées dans les disciplines paramédicales : ebooks, revues et traités EMC, savoirs et soins infirmiers

**Pharmacologie et thérapeutiques - UE** ...

**Diagnostics infirmiers, interventions et résultats** ...

**Calcul de doses et de débits médicamenteux** ...

**Anatomie et physiologie en fiches pour les** ...

**"Mémoire de fin d'études des étudiants en soins infirmiers"** ...

**Prise en charge de la douleur - Bien débuter** ...

Parcourir tous les livres >

# ClinicalKey Nursing

L'onglet « Parcourir » vous permet d'avoir une vue exhaustive sur les ressources proposées en terme de monographies, de publications en série et/ou d'images fixes ou animées

ClinicalKey® Student Page d'accueil Parcourir Books

Accueil > Parcourir les résultats de recherche


## Parcourir

**Filtrer les résultats** Livres Revues EMC Images Vidéos


Spécialité

- ☐ Anatomie et physiologie 2
- ☐ Autres 1
- ☐ Communication 6
- ☐ Compétences cliniques 12
- ☐ Connaissances fondamentales en soins infirmiers 12
- ☐ Développement professionnel 15
- ☐ Dictionnaires 1
- ☐ Droit et éthique 3
- ☐ Gestion et management 2
- ☐ Médecine du travail et environnemental 1
- ☐ Médecine et chirurgie 5
- ☐ Médecine physique et de réadaptation 1
- ☐ Neurologie 1
- ☐ Pédiatrie 1
- ☐ Pharmacologie et calcul des doses 6


Filtrer par titre




100 fiches pratiques infirmières face aux situations d'urgence



Anatomie et physiologie en fiches pour les étudiants en IFSI



Anatomie et physiopathologie en soins infirmiers



Anglais en IFSI

ClinicalKey® Student Page d'accueil Parcourir Bookshelf Mes présentations

Accueil > Parcourir les résultats de recherche

**Filtrer les résultats** Livres **Revues** EMC Images Vidéos

Spécialité

- ☐ Autres 3
- ☐ Développement professionnel 5
- ☐ Gestion et management 1
- ☐ Médecine et chirurgie 1
- ☐ Nutrition 1
- ☐ Psychiatrie / Santé mentale 1
- ☐ Recherche et evidence based practice 1
- ☐ Sages-femmes 2
- ☐ Santé de l'enfant 3
- ☐ Soins infirmiers de courte durée 1

Langues

- ☐ Anglais 18
- ☐ Français 19

Alphabet

A B C D E F

[plus](#)

Filtrer par titre

- [Revue de l'infirmière](#)
- [Revue du Podologue](#)
- [Revue Francophone Internationale de Recherche Infirmière](#)
- [Soins](#)
- [Soins Aides-Soignantes](#)
- [Soins cadres](#)
- [Soins gériatrie](#)
- [Soins pédiatrie](#)
- [Soins Psychiatrie](#)

Comme dans la base précédente, des filtres vous permettent d'affiner les résultats

Possibilité de faire une requête sur l'ensemble de la base afin de ne pas se limiter à un seul titre ou type de publication

# ClinicalKey Nursing

Accueil > Résultats de la recherche

## Résultats de la recherche

Tous types

Mindfulness meditation

Filtrer les résultats

1 - 20 sur 68 résultats

Trier par

Pertinence

Type de contenu

☐ Articles 49

☐ Livres 16

☐ EMC 2

☐ Images 1

Spécialité

☐ Autres 6

☐ Connaissances fondamentales en soins infirmiers 2

☐ Développement professionnel 18

☐ Gestion et management 2

☐ Nutrition 4

☐ Pratiques avancées en soins infirmiers 9

☐ Psychiatrie / Santé mentale 19

☐ Sages-femmes 1

☐ Santé de l'enfant 5

☐ Soins infirmiers de co

Revue:

Un groupe de méditation pleine conscience auprès d'adolescents

Revue de l'infirmière

## Résultats de la recherche

Revue

méditation

Filtrer les résultats

1 - 5 sur 5 résultats

Trier par

Pertinence

Type de contenu

☒ Articles 5

Spécialité

☐ Soins infirmiers de courte durée 5

Revue:

La méditation de pleine conscience pour les aidants familiaux

Solns gérontologie

Revue:

Les nouveautés concernant la prise en charge de la douleur chez le sujet âgé

Solns gérontologie

Revue:

Qu'est-ce que l'autonomie du patient ?

Solns gérontologie

Revue:

Ehpad, pour la proximité relationnelle après l'urgence sanitaire

Solns gérontologie

Revue:

Crise suicidaire, souffrance psychique et avancée en âge

Solns gérontologie

### TEXTE INTÉGRAL DE L'ARTICLE

Partager

## La méditation de pleine conscience pour les aidants familiaux

Filleau, Christelle; David, Renaud; Robert, Philippe;

Solns gérontologie, 2020-09-01, Volume 25, Issue 145, 40-45, Copyright © 2020 Elsevier Masson SAS

z Une partie importante des personnes âgées souffrant de pathologies neurodégénératives est prise en charge par un aidant naturel z Dès les premiers stades de la maladie, les troubles psychologiques et comportementaux des patients constituent des facteurs de stress et d'anxiété pour leurs aidants z La méditation de pleine conscience a démontré son utilité dans la prise en charge de l'anxiété z Une étude propose une prise en charge de l'aidant reposant sur un programme de méditation de pleine conscience.

## Mindfulness meditation for family caregivers

A significant proportion of elderly people suffering from neurodegenerative pathologies are cared for by an informal caregiver. From the earliest stages of the disease, the psychological and behavioural disorders of patients constitute stress and anxiety factors for their caregivers. Mindfulness meditation has proven its usefulness in the management of anxiety. A study proposes caregiver management based on a mindfulness meditation program.

Les troubles du fonctionnement cognitif et tout particulièrement de la mémoire, les troubles du comportement, la perte d'autonomie, sont les symptômes fondamentaux de la maladie d'Alzheimer (MA) et des syndromes apparentés. Il n'existe pas de traitement médicamenteux curatif efficace et, actuellement, le traitement de la MA reste symptomatique des troubles visant à ralentir la perte d'autonomie ; il s'agit d'une prise en charge non spécifique. Pendant longtemps, il a été considéré que la

L'article vous est proposé en texte intégral. Vous pouvez le télécharger au besoin.

# La plateforme ScienceDirect



ScienceDirect

Accéder au feuilletage des revues

Journals & Books



Register

Sign in

Search for peer-reviewed journal articles and book chapters (including open access content)

Keywords

Author name

Journal/book title

Volume

Issue

Pages



Advanced search

Plus de 4 000 revues en texte intégral dans tous les domaines : santé, sciences, sciences humaines et sociales.

**Attention**, ce sont les publications du groupe Elsevier, donc pas d'autres éditeurs présents dans cette base : recherche absolument pas exhaustive !

Permet la veille sur un auteur, une revue, un sujet.

Les fonctionnalités avancées liées à la création d'un compte personnel dans ScienceDirect permettent de développer une véritable stratégie de recherche documentaire.

Alertes sur vos recherches et sur les revues que vous souhaitez (vous recevrez un mail contenant le sommaire cliquable du numéro nouvellement paru)

Explore scientific, technical, and medical research on ScienceDirect

Physical Sciences and Engineering

Life Sciences

Health Sciences

Social Sciences and Humanities

Tutoriel vidéo



FEEDBACK

MONTPELLIER



# La recherche avancée dans ScienceDirect

Advanced Search

Advanced Search

Search tips ⓘ

Find articles with these terms

meditation ET "troubles bipolaires"

In this journal or book title

Year(s)

Author(s)

Author affiliation

Volume(s)

Issue(s)

Page(s)

Title, abstract or author-specified keywords

Title

References

ISSN or ISBN

Recherche dans le texte intégral

Recherche plus précise par auteur, mots-clés...

102 results

Set search alert

Refine by:

Years

☐ 2022 (4)

☐ 2021 (7)

☐ 2020 (14)

Show more ▾

Article type ⓘ

☐ Review articles (1)

☐ Research articles (28)

☐ Book chapters (44)

☐ Conference abstracts (5)

Show more ▾

Publication title

☐ Annales Médico-psychologiques, revue psychiatrique (15)

☐ Journal de Thérapie Comportementale et Cognitive (7)

☐ L'Encéphale (7)

Show more ▾

Subject areas

☐ Medicine and Dentistry (85)

☐ Psychology (42)

☐ Neuroscience (5)

Show more ▾

meditation ET "troubles bipolaires"

Advanced search

☐ Download selected articles [Export](#)

sorted by relevance | date

☐ Research article • Full text access

1 Interventions psychothérapeutiques dans le trouble bipolaire chez l'enfant et l'adolescent

L'Encéphale, February 2017, ...

D. Bailly

[View PDF](#) [Abstract](#) [Figures](#) [Export](#)

☐ Research article • Full text access

2 Traitements non pharmacologiques des troubles bipolaires

Annales Médico-psychologiques, revue psychiatrique, November 2012, ...

Yvonne Mikolaj, Liya Yon, Frank Bellivier

[View PDF](#) [Abstract](#) [Figures](#) [Export](#)

Get a personalized search experience

Recommendations, reading history, search & journals alerts, and more registration benefits.

[Personalize...](#)

☐ Short communication • Full text access

3 Trouble bipolaire, auto-stigmatisation et restructuration cognitive : une première tentative de prise en charge

Journal de Thérapie Comportementale et Cognitive, November 2017, ...

Hélène Richard-Lepouriel

[View PDF](#) [Abstract](#) [Figures](#) [Export](#)

☐ Book chapter

4 3: Insight et conscience de la maladie dans le trouble bipolaire

La conscience dans tous ses états, 2009, ...

Mikael Banayan, Jérôme Palazzolo

[Figures](#) [Export](#)

☐ Research article • Full text access

5 Le psychotraumatisme s'inscrit dans l'ADN et peut se transmettre sur plusieurs générations. Apports de la méditation de pleine conscience dans les troubles de l'anxiété et l'état de stress post-traumatique

European Journal of Trauma & Dissociation, 21 June 2018, ...

Nathalie Zammattéo, Marie Botman

Texte intégral

# La base de données médicale Medline/PubMed



PubMed.gov

Search PubMed **Recherche simple**

**Advanced**

**Recherche  
avancée**

PubMed® comprises more than 32 million citations for biomedical literature from MEDLINE, life science journals, and online books. Citations may include links to full text content from PubMed Central and publisher web sites.

**PubMed** est accessible librement sur le web.  
Toutefois, nous vous conseillons d'y accéder via le catalogue du SCD-UM après identification.  
Vous bénéficierez ainsi d'un maximum de texte intégral grâce à nos abonnements  
(Bases de données A-Z → Médecine → Medline ou Pubmed)



## Learn

About PubMed  
FAQs & User Guide  
Finding Full Text



## Find

Advanced Search  
Clinical Queries  
Single Citation Matcher



## Download

E-utilities API  
FTP  
Batch Citation Matcher



## Explore

MeSH Database  
Journals

# Utiliser la recherche simple dans PubMed

PubMed.gov

mindfulness AND "bipolar disorder"

Search

Advanced Create alert Create RSS

User Guide

Save

Email

Send to

Sorted by: Best match

Display options

160 results

Page

La recherche simple :

Barre de recherche à la Google : il y a trop de résultats ou résultats non pertinents !

On peut utiliser le langage libre ou langage MeSH et en anglais.



**Mindfulness-based cognitive therapy: theory and practice**

1

Sipe WE, Eisendrath SJ.

Cite

Can J Psychiatry. 2012 Feb;57(2):63-9. doi: 10.1177/0706743712057002

PMID: 22340145 Review.

Share

**Mindfulness-based cognitive therapy (MBCT)** incorporates elements of cognitive behavioral therapy with **mindfulness-based** stress reduction into an 8-session group program. ...Preliminary studies indicate MBCT also shows promise in the treatment of active depression, ...



**Mindfulness-based cognitive therapy for bipolar disorder: A systematic review.**

2

Lovas DA, Schuman-Olivier Z.

Cite

J Affect Disord. 2018 Nov;240:247-261. doi: 10.1016/j.jad.2018.06.017. Epub 2018 Jul 6.

PMID: 30086469 Free PMC article.

Share

BACKGROUND: Persisting high levels of relapse, morbidity and mortality in **bipolar disorder** (BD) in spite of first-line, evidence-based psychopharmacology has spurred development and research on adjunctive psychotherapies. **Mindfulness-based** cognitive therapy ( ...



**An update on adjunctive treatment options for bipolar disorder.**

3

Dean OM, Gliddon E, Van Rheenen TE, Giorlando F, Davidson SK, Kaur M, Ngo TT, Williams LJ.

Cite

Bipolar Disord. 2018 Mar;20(2):87-96. doi: 10.1111/bdi.12601. Epub 2018 Jan 25.

PMID: 29369487 Review.

Share

OBJECTIVES: **Bipolar disorder** is a complex illness often requiring combinations of therapies to successfully treat symptoms. CONCLUSIONS: Given that response to monotherapy is often inadequate

PubMed est une base anglophone : la requête se rédige donc en anglais. Penser à se servir du HeTOP pour la traduction des mots-clés.



TEXT AVAILABILITY



Abstract



Free full text



Full text

ARTICLE ATTRIBUTE



Associated data

ARTICLE TYPE



Books and Documents



Clinical Trial



# Utiliser la recherche avancée dans PubMed

Add terms to the query box

Title/Abstract

Enter a search term

ADD

MeSH Major Topic

MeSH Subheading

MeSH Terms

Other Term

Pagination

Pharmacological Action

Publication Type

Publisher

Secondary Source ID

Subject - Personal Name

Supplementary Concept

Text Word

Title

Title/Abstract

On peut construire ses équations de recherche par **Title/Abstract** ou **Text Word** ou **MeSH Terms**

Query box

(mindfulness[Title/Abstract]) AND (bipolar disorder[Title/Abstract]) AND ((y\_5[Filter]) AND (female[Filter]))

## La recherche avancée

Un accès à 41 index et notamment à :

### All Fields

Recherche sur toutes les zones de la notice.  
Inclut les articles récents non indexés par la NLM

### MeSH Terms

Recherche plus ciblée en utilisant le vocabulaire contrôlé MeSH

### Title/Abstract [TIAB] ou Text Word [TW]

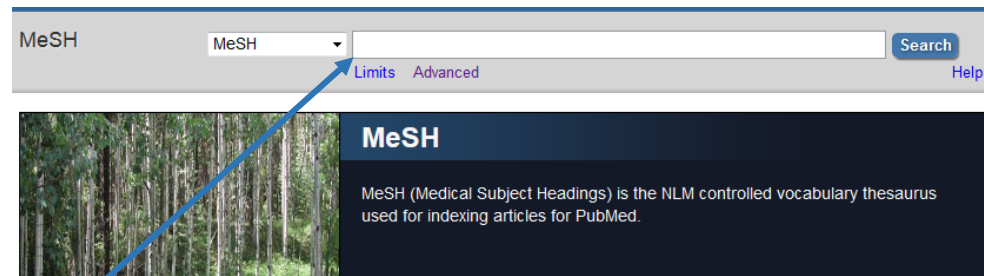
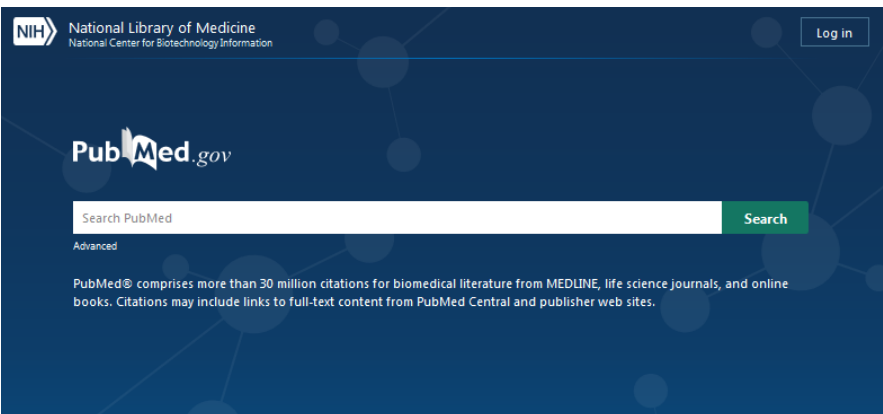
Recherche sur le titre et le résumé. On peut l'utiliser en complément d'une recherche MeSH

*Emploi possible des troncatures et des guillemets avec cet index !*

# Utiliser MeSH Database

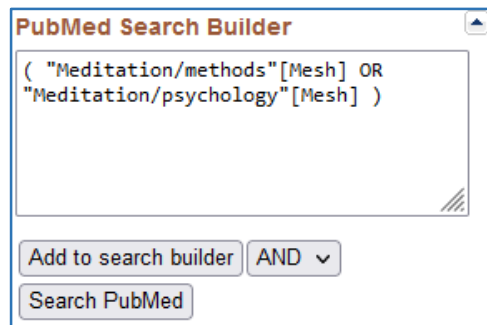
- ✓ Outil de PubMed permettant de trouver les mots MeSH
- ✓ Le MeSH Database permet de lier aux mots MeSH des qualificatifs (subheadings) qui permettent de restreindre le sujet à un aspect (therapy, surgery, diagnosis, administration, prevention and control, etc.)

Depuis la page d'accueil de PubMed  
cliquer sur MeSH Database



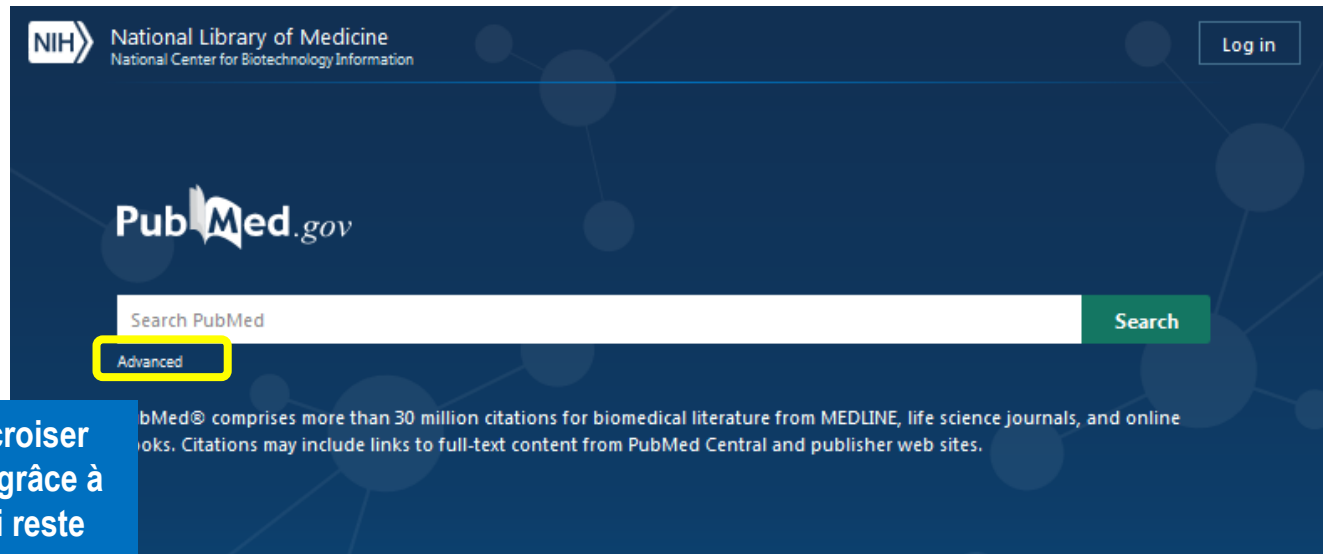
## Comment chercher avec le MeSH Database

1. Dans le MeSH Database, trouver le mot MeSH correspondant à son mot-clé
2. Cocher ou non les qualificatifs
3. Ajouter le mot Mesh au Search Builder
4. Lancer la recherche dans Pubmed (Search PubMed)





Réitérer l'opération pour tous vos mots-clés si besoin avant de lancer la recherche dans PubMed

# Comment combiner ses recherches dans PubMed ?



Possibilité de croiser  
ses recherches grâce à  
l'historique qui reste  
actif 8h

## History and Search Details

 Download  Delete

| Search | Actions | Details | Query  | Results | Time     |
|--------|---------|---------|--|---------|----------|
| #6     | ...     | >       | Search: <b>meditation AND "bipolar disorder"</b>                       | 38      | 12:03:33 |
| #5     | ...     | >       | Search: <b>relaxation</b>  | 212,056 | 12:03:03 |
| #4     | ...     | >       | Search: <b>meditation</b>  | 9,083   | 12:02:05 |
| #3     | ...     | >       | Search: <b>mindfulness AND "bipolar disorder"</b>                      | 160     | 11:53:01 |
| #2     | ...     | >       | Search: <b>mindfulness</b>   | 24,582  | 11:52:35 |
| #1     | ...     | >       | Search: <b>antiseptic hand antisepsis AND surgical site infections</b> | 89      | 05:25:10 |

Add query  
Delete  
Create alert

Showing 1 to 6 of 6 entries

# Utiliser les filtres pour limiter sa recherche

PubMed.gov

mindfulness AND "bipolar disorder"

Advanced Create alert Create RSS Search

User Guide

**IMPORTANT**

Save Email Send to Sorted by: Best match Display options

160 results

MY NCBI FILTERS

RESULTS BY YEAR

1969 2022

TEXT AVAILABILITY

☐ Abstract

☐ Free full text

☐ Full text

ARTICLE ATTRIBUTE

☐ Associated data

ARTICLE TYPE

☐ Books and Documents

☐ Clinical Trial

☐ Guideline

☐ Meta-Analysis

☐ Randomized Controlled Trial

☐ Review

☐ Systematic Review

PUBLICATION DATE

☐ 1 year

☐ 5 years

☐ 10 years

☐ Custom Range

Additional filters

1 **Mindfulness-based cognitive therapy: theory and practice.**

Sipe WE, Eisendrath SJ.

Cite Can J Psychiatry. 2012 Feb;57(2):63-9. doi: 10.1177/070674371205700202. PMID: 22340145 Review.

Share **Mindfulness-based cognitive therapy (MBCT) incorporates elements of cognitive-behavioural therapy with mindfulness-based stress reduction into an 8-session group program. ...Preliminary studies indicate MBCT also shows promise in the treatment of active depression, ...**

2 **Mindfulness-based cognitive therapy for bipolar disorder: A systematic review.**

Lovas DA, Schuman-Olivier Z.

Cite J Affect Disord. 2018 Nov;240:247-261. doi: 10.1016/j.jad.2018.06.017. Epub 2018 Jul 6. PMID: 30086469 Free PMC article.

Share BACKGROUND: Persisting high levels of relapse, morbidity and mortality in **bipolar disorder (BD)** in spite of first-line, evidence-based psychopharmacology has spurred development and research on adjunctive psychotherapies. **Mindfulness-based cognitive therapy ( ...**

3 **An update on adjunctive treatment options for bipolar disorder.**

Dean OM, Gliddon E, Van Rheenen TE, Giorlando F, Davidson SK, Kaur M, Ngo TT, Williams LJ.

Cite Bipolar Disord. 2018 Mar;20(2):87-96. doi: 10.1111/bdi.12601. Epub 2018 Jan 25. PMID: 29369487 Review.

Share OBJECTIVES: **Bipolar disorder** is a complex illness often requiring combinations of therapies to successfully treat symptoms. ...CONCLUSIONS: Given that response to monotherapy is often inadequate, combination regimens for **bipolar disorder** are typical. C ...

4 **Evidence-Based Psychotherapies for Bipolar Disorder.**

Novick DM, Swartz HA.

Cite Focus (Am Psychiatr Publ). 2019 Jul;17(3):238-248. doi: 10.1176/appi.focus.20190004. Epub 2019 Jul 16. PMID: 32047369 Free PMC article. Review.

Share **Bipolar disorder** is a recurrent psychiatric disorder marked by waxing and waning affective symptoms and impairment in functioning. ...EBPs play an important role in helping individuals develop skills needed to manage the persistent and lifelong psychosocial, ...

5 **Mindfulness-based and mindfulness-informed interventions in bipolar disorder: A meta-analysis based on Becker's method.**

Burgos-Julian FA, Ruiz-Íñiguez R, Peña-Ibáñez F, Montero AC, Santed-Germán MA.

Cite Clin Psychol Psychother. 2022 Jul;29(4):1172-1185. doi: 10.1002/cpp.2717. Epub 2022 Feb 10. PMID: 35102640 Review.

Share **Bipolar disorder** is a highly disruptive and debilitating problem. **Mindfulness-based and**

PubMed n'est pas une plateforme d'éditeurs : pour les publications payantes, il faut cliquer sur le résolveur de liens pour accéder aux articles

- ✓ **Free full text** : seuls les articles déposés en accès libre sont directement accessibles à partir de la base. Vous les trouverez aussi gratuitement sur Internet
- ✓ **Full text** : vous accéderez aux ressources auxquelles nous sommes abonnés grâce aux résolveurs de liens
- ✓ **Limitations** par langue, date, type de publication, classe d'âge...
- ✓ **Les filtres** restent activés pendant toute la durée d'une session (durant 8h00). Penser à les effacer si besoin !

# Utiliser les filtres pour limiter sa recherche

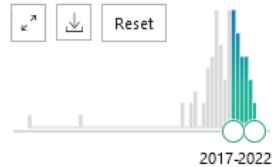
PubMed.gov

mindfulness AND "bipolar disorder"

Advanced Create alert Create RSS Search User Guide

MY NCBI FILTERS

RESULTS BY YEAR



TEXT AVAILABILITY

- ☐ Abstract
- ☐ Free full text
- ☐ Full text

ARTICLE ATTRIBUTE

- ☐ Associated data

ARTICLE TYPE

- ☐ Books and Documents
- ☐ Clinical Trial
- ☐ Meta-Analysis
- ☐ Randomized Controlled Trial
- ☐ Review
- ☐ Systematic Review

PUBLICATION DATE

- ☐ 1 year
- ☒ 5 years
- ☐ 10 years
- ☐ Custom Range

SEX

- ☒ Female

Additional filters

23 results

Page 1 of 3

Filters applied: in the last 5 years, Female. Clear all

**Mindfulness-based cognitive therapy for bipolar disorder: A systematic review.**

1 Lovas DA, Schuman-Olivier Z.

Cite J Affect Disord. 2018 Nov;240:247-261. doi: 10.1016/j.jad.2018.06.017. Epub 2018 Jul 6. [CR](#)

PMID: 30086469 [Free PMC article](#).

Share BACKGROUND: Persisting high levels of relapse, morbidity and mortality in **bipolar disorder** (BD) in spite of first-line, evidence-based psychopharmacology has spurred development and research on adjunctive psychotherapies. **Mindfulness-based cognitive therapy** ( ...

**Mindfulness-based cognitive therapy for bipolar disorder and meta-analysis.**

2 Xuan R, Li X, Qiao Y, Guo Q, Liu X, Deng W, Hu

Cite Psychiatry Res. 2020 Aug;290:113116. doi: 10.1016/j.psychres.2020.113116.

Share PMID: 32480120

BACKGROUND: **Mindfulness-based cognitive therapy** (MBCT) is an evidence-based psychological intervention for major depression and anxiety disorder, but has not been extensively studied in **bipolar disorder**. ...In between-groups analysis of controlled studies

**Mindfulness-based cognitive therapy for bipolar disorders at-risk for bipolar disorder: A randomized controlled trial.**

3 Cotton S, Kraemer KM, Sears RW, Strawn JR, W

Share Delbello MP.

Early Interv Psychiatry. 2020 Apr;14(2):217-219. doi: 10.1080/13602559.2020.1788888.

PMID: 31264800 [Free PMC article](#) [Clinic](#)

AIM: Previous studies suggest that **Mindfulness-based cognitive therapy** (MBCT) is a feasible and may improve anxiety and emotion regulation in **bipolar disorder**. ...CONCLUSIONS: Findings suggest that

**Study protocol of a multicenter randomized controlled trial of mindfulness-based cognitive therapy and treatment as usual for bipolar disorder.**

4 Hansson I, Huijbers MJ, Lochmann-van Bennek

Cite Wiersing M, Kupka RW, Speckens AEM.

Share BMC Psychiatry. 2019 Apr 30;19(1):130. doi: 10.1186/s12954-019-0211-1.

PMID: 31039765 [Free PMC article](#) [Clinic](#)

BACKGROUND: Despite multiple pharmacological interventions, many patients with **bipolar disorder** (BD) experience substantial residual mood symptoms, even in the absence of severe mood episodes, which have a negative impact on the course of illness and quality of life. ...

**Association of intracortical myelin and cognitive function in bipolar I disorder.**

**ATTENTION** les filtres restent actifs pour toutes les recherches suivantes.  
Penser à les vider (clear all)

ARTICLE TYPE

SPECIES

LANGUAGE

SEX

JOURNAL

AGE

☐ Address

☐ Autobiography

☐ Bibliography

☐ Biography

☐ Case Reports

☐ Classical Article

☐ Clinical Conference

☐ Clinical Study

☐ Clinical Trial Protocol

☐ Clinical Trial, Phase I

☐ Clinical Trial, Phase II

☐ Clinical Trial, Phase III

☐ Clinical Trial, Phase IV

☐ Introductory Journal Article

☐ Lecture

☐ Legal Case

☐ Legislation

☐ Letter

☐ Multicenter Study

☐ News

☐ Newspaper Article

☐ Observational Study

☐ Observational Study, Veterinary

☐ Overall

☐ Patient Education Handout

☐ Periodical Index

Cancel

Show

Vue sur l'ensemble des filtres

# Déchiffrer une référence d'article

Randomized Controlled Trial > BMC Psychiatry. 2019 Apr 30;19(1):130.

doi: 10.1186/s12888-019-2115-6. 

## Study protocol of a multicenter randomized controlled trial of mindfulness-based cognitive therapy and treatment as usual in bipolar disorder

I Hanssen <sup>1, 2</sup>, M J Huijbers <sup>3</sup>, M W H Lochmann-van Bennekom <sup>4</sup>, E J Regeer <sup>5</sup>, A W M M Stevens <sup>6</sup>, S M A A Evers <sup>7</sup>, M Wensing <sup>8</sup>, R W Kupka <sup>5, 9</sup>, A E M Speckens <sup>3, 10</sup>

Affiliations + expand

PMID: 31039765 PMCID: PMC6492313 DOI: 10.1186/s12888-019-2115-6 

Free PMC article

### Abstract

**Background:** Despite multiple pharmacological interventions, many people with bipolar disorder (BD) experience substantial residual mood symptoms, even in the absence of severe mood episodes, which have a negative impact on the course of illness and quality of life. Limited data are available on how to optimize treatment for BD, especially for those who suffer from persistent and residual depressive symptoms. Preliminary evidence suggests Mindfulness-Based Cognitive Therapy (MBCT) as a psychological treatment option for BD. This study aims to investigate whether adding MBCT to treatment as usual (TAU) will result in symptomatic and functional improvements in adults with BD compared to TAU alone.

**Methods/design:** This study is a prospective, evaluator blinded, multicenter, randomized controlled trial of MBCT + TAU and TAU alone in 160 adults with bipolar type I and type II. Assessments will be conducted at baseline (T0), mid-treatment (Tmid), and at 3 (T1), 6 (T2), 9 (T3), 12 (T4), and 15 (T5) months follow-up. Primary outcome is post-treatment severity of depressive symptoms (Inventory of Depressive Symptomatology- Clinician administered). Secondary outcomes are severity of (hypo) manic symptoms, anxiety, relapse rates, overall functioning, positive mental health, and cost-effectiveness. As possible mediators will be assessed rumination of negative affect, dampening and rumination of positive affect, mindfulness skills, and self-compassion.

**Discussion:** This study will provide valuable insight into the (cost-)effectiveness of MBCT on clinician- and self-rated symptoms of BD, relapse rates, positive mental health, and overall functioning.

**Trial registration:** NCT03507647. Registered 25th of April 2018.

**Keywords:** Bipolar disorder; Mindfulness-based cognitive therapy; Randomized controlled trial; study protocol.

### FULL TEXT LINKS

Read free full text at 

FREE Full text 

### ACTIONS

“ Cite

📁 Collections

### SHARE



### PAGE NAVIGATION

< Title & authors

Abstract

Conflict of interest statement

Figures

Similar articles

Cited by

References

Publication types

MeSH terms

Associated data

Related information

1. Référence bibliographique : auteur, titre, source, DOI, PMID...
2. Résumé et mots-clés
3. Renvois vers des articles similaires et vers les MeSH terms
4. Lien direct vers le plein texte si le SCD-UM est abonné à la ressource

# Quelques tutoriels pour mieux utiliser PubMed

[Tutoriel de la Bibliothèque Interuniversitaire de Santé de Paris](#)

[Tutoriel de la Bibliothèque de Sherbrooke](#)

[Libguide Sorbonne Université](#)

[Libguide Université de Lausanne](#)

[Aide en ligne de PubMed](#)

(en particulier les « Quick tours », courts tutoriels animés)



UNIVERSITÉ DE  
MONTPELLIER

**6.**

## **Applications dans les moteurs de recherche Internet**



# La recherche documentaire sur Internet



Photo originale : Ralph A. Clevenger

## Web visible / Web invisible

On estime que seul 1/3 des contenus disponibles en ligne sont visibles dans la partie « émergée » du web.

De nombreuses ressources pour les chercheurs, les scientifiques, les spécialistes se trouvent souvent dans le web invisible (bases de données ; ressources accessibles par mot de passe...)

**Eviter Google pour des recherches universitaires !**

**Attention aux moteurs de recherches dits vertueux !**

Lilo et Ecosia

Algorithme de recherche peu efficace, sans publicité.



# La recherche documentaire sur Internet



Attention Google.fr est différent  
de Google.com

## ❑ Google ? Pratique, rapide, **mais...**

- L'algorithme de recherche n'a jamais été diffusé
- Pratique du référencement publicitaire
- Affichage des résultats en fonction de l'adresse IP
- Préférer la **recherche experte** avancée pour trouver la littérature grise : rapports, articles, etc.

Google / Paramètres / Recherche

## ❑ Google Scholar

- Couverture multidisciplinaire, universitaire et scientifique
- Types de documents indexés : articles de périodiques, thèses, ouvrages...
- Algorithme de recherche moins efficace que son grand frère Google ?
- Utiliser la recherche avancée

**Il est impératif de vous identifier au préalable sur votre ENT : certains articles proposés en réponse à votre requête auront en regard un lien actif « Accès via UM » du fait des abonnements du SCD UM (cf. diapo suivante)**

# Les moteurs de recherche académiques et en open Access sur Internet

## Google Scholar



- **Couverture multidisciplinaire, universitaire et scientifique**
- Types de documents indexés : articles scientifiques, thèses, ouvrages...
- Beaucoup d'inconnu sur le volume, sources, période, mise à jour. Equation de recherche limitée. Utiliser la **recherche avancée**
- **Afin de vérifier si le texte intégral est accessible via les abonnements souscrits par le SCD UM, il faut paramétrer Google Scholar en lui indiquant le chemin pour procéder à cette vérification. L'ajout se fait dans le menu Paramètres, puis Lien vers la bibliothèque en cherchant « Université de Montpellier »**

## BASE (Bielefeld Academic Search Engine)



- Moteur de recherche spécialisé sur les publications académiques en libre accès (archives ouvertes, thèses en ligne, ouvrages, revues). Sources fiables, dont certaines issues du web invisible
- En utilisant la **recherche avancée**, différents filtres offrent la possibilité de restreindre le périmètre de la requête par type de document « Thesis » et par « Titre » ou « Entrées matières ». Puis, dans la liste de résultats, on peut filtrer par domaine et par sujet

## SCINAPSE



- Lancé en 2019, ce moteur de recherche académique couvre plus de 48 000 revues. Scinapse collecte des données auprès de quatre sources principales : Microsoft Academic Graph, Semantic Scholar, PubMed, et Springer Nature

## SEMANTIC SCHOLAR



- Lancé en 2015, Semantic Scholar se présente comme "Un moteur de recherche universitaire gratuit et à but non lucratif". Avec plus de 181 millions d'articles, il puise dans des dizaines de sources bien connues des chercheurs : ArXiv, De Gruyter, Springer Nature, Wolters Kluwer...

# Trouver de l'information avec Google Scholar : quelques astuces

The screenshot shows the Google Scholar search interface. The search bar contains the query "alzheimer disease" ("gut microbiota" OR "intestinal microbiota"). The search results are displayed in a list format. On the right side, there are several search filters and options, some of which are highlighted in yellow:

- Recherche avancée** (Advanced Search)
- Articles contenant** (Articles containing):
  - tous les mots suivants (all the following words)
  - cette expression exacte (this exact expression)
  - au moins un des mots suivants (at least one of the following words)
  - aucun des mots suivants (none of the following words)
  - mes mots (my words)
- Rechercher des articles rédigés par** (Search for articles written by)
- Rechercher des articles publiés dans** (Search for articles published in)
- Rechercher des articles datés de** (Search for articles dated from)

On the right side, there are also search filters and options:

- AND**
- Guillemets** (Quotation marks)
- OR**
- NOT**
- ☒ à n'importe quel endroit de l'article (anywhere in the article)
- ☐ dans le titre de l'article (in the title of the article)
- Auteurs** (Authors): ex. : "P. Flajolet" ou J. Fauvet
- Revue** (Review): ex. : Journal de la Société de biologie ou Revue Romane
- Années** (Years): ex. : 1996

**La troncature \*** ne fonctionne pas dans Google Scholar !

L'ordre des mots a son importance : poids accordé au 1<sup>er</sup> mot

Le choix du singulier ou pluriel n'est pas anodin

**Quelques règles de syntaxe :**

**Define:**gastrointestinal microbiome (définition)

**Site:**edu (cible le nom de domaine)

**Intitle:**gastrointestinal microbiome « Alzheimer disease » (cherche dans le titre du document)

**Inurl:**has-sante.fr

**Filetype:**PDF : (cible les documents selon leur format de fichier)

# Google Scholar

## Une couverture multidisciplinaire, universitaire et scientifique

The screenshot shows the Google Scholar interface with the search term "méditation et trouble bipolaire" in the search bar. The results list several articles, with the first one highlighted. The article title is "Réponses et questions ouvertes sur la thérapie cognitive basée sur la pleine conscience (MBCT) pour le trouble bipolaire." by B Weber, S Vidal, F Germann... from the Revue Francophone de ... in 2021. The abstract mentions the application of mindfulness in the late 1970s. Other articles listed include "Le Peintre Fou-Trouble bipolaire" and "Être à l'écoute des clients: Stratégies d'autogestion pour mieux vivre avec un trouble bipolaire".

Articles Environ 3 450 résultats (0,10 s) Mon profil Ma bibliothèque

Date indifférente Depuis 2022 Depuis 2021 Depuis 2018 Période spécifique...

Trier par pertinence Trier par date

Toutes les langues Rechercher les pages en Français

Tous les types Articles de revue

☐ inclure les brevets ☒ inclure les citations ☒ Créer l'alerte

[LIVRE] Mieux contrôler mon trouble bipolaire avec la mindfulness  
S Beacco, C Gay - 2016 - books.google.com  
... matière pour donner un sens au projet d'intégrer la méditation en pleine conscience à la prise en charge des personnes atteintes de trouble bipolaire. Il n'y avait plus désormais qu'à l'...  
☆ Enregistrer Citer Cité 3 fois Autres articles

Réponses et questions ouvertes sur la thérapie cognitive basée sur la pleine conscience (MBCT) pour le trouble bipolaire.  
B Weber, S Vidal, F Germann... - Revue Francophone de ..., 2021 - doi.apa.org  
... Since the first clinical application of mindfulness in the late 1970s, many interventions based on this meditation practice have emerged, targeting various populations, not only in the field ...  
☆ Enregistrer Citer Autres articles

[HTML] Le Peintre Fou-Trouble bipolaire  
M Trybou - psychose-maniaco-dépression ...  
thérapies comportementales cognitives de la troisième vague pour les patients résistants - Blog Bipolaire - Psychose maniaco dépressive - Artiste peintre avec Trouble Bipolaire En ...  
☆ Enregistrer Citer Autres articles

[PDF] Être à l'écoute des clients: Stratégies d'autogestion pour mieux vivre avec un trouble bipolaire  
S Hale - La participation quotidienne: un résultat déterminant ... - caot.ca  
... Certains participants ont trouvé que les méthodes de réflexion et de méditation étaient ... D'autres personnes ont indiqué que la pratique régulière du yoga, du tai chi ou de la méditation ...  
☆ Enregistrer Citer Autres articles Les 3 versions

Étude pilote: follow-up d'un groupe de consolidation MBCT pour des patients bipolaires. Impact sur le taux de rechute  
L Sala, C Mirabel-Sarron, A Docteur, F Rouillon... - European ..., 2014 - cambridge.org  
... de leur pratique de méditation à la fois formelle et informelle. ... des troubles cognitifs prévalents dans les troubles bipolaires [...] développé pour les patients souffrant d'un Trouble Bipolaire. ...  
☆ Enregistrer Citer Autres articles Les 3 versions

[HTML] Fardeau cognitif chez les bipolaires/cyclothymiques  
TOC Les - ctah.eu  
... aux dérèglements cognitifs observés au sein des troubles bipolaires, un sujet qui prend de ... Dans ce complément, l'accent est mis sur les troubles cognitifs observés dans la bipolarité ...  
☆ Enregistrer Citer Autres articles Les 2 versions

Dans tous ces exemples, l'activation des liens fonctionne normalement : vous êtes automatiquement redirigés sur l'article, disponible en texte intégral car ces articles sont publiés dans des revues présentes dans les abonnements du SCD

The screenshot shows the Elsevier journal page for "Journal de Thérapie Comportementale et Cognitive". The article title is "Trouble bipolaire, auto-stigmatisation et restructuration cognitive : une première tentative de prise en charge". The authors are Hélène Richard-Lepouriel. The article is available in full text, and there is a link to "View PDF". The article is published in Volume 27, Issue 4, November 2017, Pages 177-183. The abstract mentions the first attempt to support bipolar disorder, self-stigma and cognitive restructuring. The article is available in French and English. The page also shows the journal's logo, the Elsevier logo, and the article's DOI link.

Journal de Thérapie Comportementale et Cognitive  
Volume 27, Issue 4, November 2017, Pages 177-183

Cas clinique

Trouble bipolaire, auto-stigmatisation et restructuration cognitive : une première tentative de prise en charge  
Bipolar disorder, self-stigma and cognitive restructuring: A first attempt to support

Hélène Richard-Lepouriel

Show more

+ Add to Mendeley Share Cite

https://doi.org/10.1016/j.jtcc.2017.06.003 Get rights and content

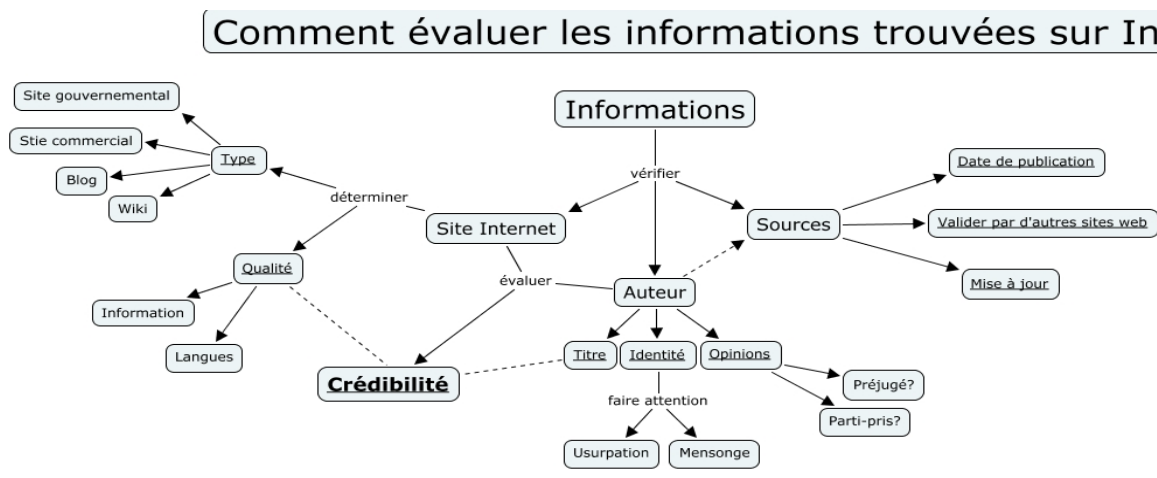
Résumé

Les personnes souffrant de troubles psychiques subissent fréquemment une stigmatisation sociale. Elles ont également tendance à s'auto-stigmatiser, c'est-à-dire qu'elles-



# Évaluer l'information trouvée sur Internet

Il n'y a aucun contrôle automatique de ce qui est publié sur Internet : il faut donc avoir une attitude critique et confronter l'information à d'autres sources !



## Identifier l'organisme de publication :

- Nom de domaine (site éducatif, commercial, gouvernemental...).
- Rubriques « Qui sommes-nous ? », « About us »

## Identifier le ou les auteur(s) :

- Renseignements biographiques
- Parcours, CV, contact...

## Évaluer l'actualité du contenu :

- Date de dernière mise à jour
- Liens actifs

## Évaluer la pertinence du contenu :

- Niveau d'information (grand public, universitaire...).
- Présence/absence de contenu publicitaire
- Date de création ou

## Certification Honcode des sites de santé

- 2 000 sites Internet référencés





## ❑ Institutions publiques :

- **Le portail du Ministère de la Santé** : <https://solidarites-sante.gouv.fr/>

Organisé en rubriques thématiques, on peut y trouver des avis, rapports, recommandations, données statistiques

- **Le portail du Haut conseil de la Santé publique** : <https://www.hcsp.fr/explore.cgi/Accueil>

Avis et rapports

- **Santé publique France** : <http://www.santepubliquefrance.fr/>

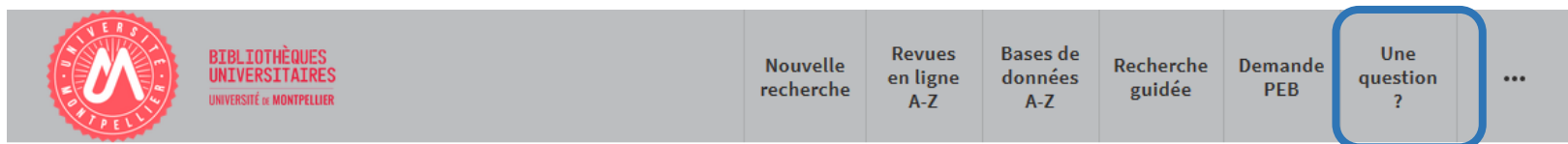
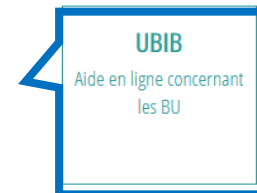
## ❑ Organismes d'étude et de recherche :

- **L'IRDES** : <https://www.irdes.fr/>
- **L'INSERM** : <https://www.inserm.fr/>
- **Le service de documentation des Hautes études en Santé publique** : <https://documentation.ehesp.fr/>
- **Société française de Santé publique** : <https://www.sfsp.fr/>



# Pour toute question, contactez-nous !

- ✓ Un bibliothécaire vous répond par mail, dans un délai maximal de 2 jours ouvrés
- ✓ Tchat ouvert du lundi au vendredi, de 9h à 18h
- ✓ Vous accédez à ce service depuis votre ENT en cliquant sur la tuile « **UBIB** »
- ✓ Ou depuis la page de notre catalogue, onglet « **Une question ?** »



## Vous avez besoin de plus de formation ?

- ✓ Pour un rdv individuel en visio ou en présentiel : [Demander un RDV personnalisé avec un bibliothécaire](#)
- ✓ Par mail : [scd-formations@ubib.libanswers.com](mailto:scd-formations@ubib.libanswers.com)





**Merci pour votre  
attention**

**Bonne méditation...**

# Enquête de satisfaction

**Merci de répondre à l'enquête de satisfaction suivante :**

<https://sphinx.umontpellier.fr/v4/r/dc804e9c-da2d-4469-bbbd-b76c4deb3430>

