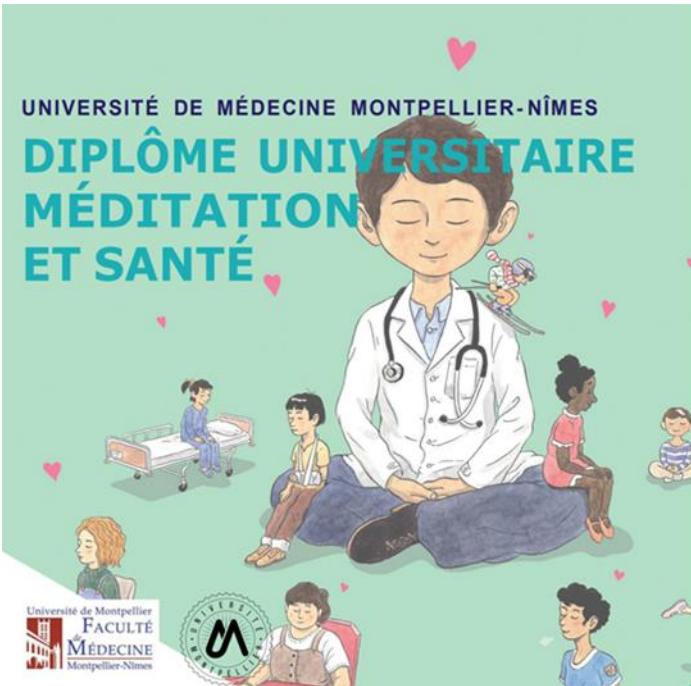




Université de
Montpellier

Rechercher de la documentation en santé



BU Médecine Nîmes

2025



Plan du support

1. Les services des bibliothèques de l'Université de Montpellier
2. Mener une recherche documentaire
3. Où chercher l'information : **présentation des réservoirs d'information**
4. Applications dans **les catalogues du SCD-UM et du Sudoc**
5. Applications dans **les bases de données**
6. Applications dans **les moteurs de recherche Internet**



UNIVERSITÉ
MONTPELLIER

1.

Les services des bibliothèques de l'Université de Montpellier

Des services

- ✓ Prêt jusqu'à 20 documents (livres, mémoires) pour 28 jours (date de retour calquée sur votre calendrier)
- ✓ Retour des documents dans n'importe quelle BU du réseau de Montpellier dont Médecine Nîmes fait partie
- ✓ Possibilité de réserver un livre déjà emprunté
- ✓ Possibilité de faire venir un document d'une autre BU du réseau
- ✓ Renseignements, aide à la recherche, sur place et à distance :
 - Service questions-réponses en ligne : [UBIB](#)
 - scd-formations@ubib.libanswers.com



Horaires de la BU Médecine Nîmes

Bibliothèque la plus ouverte en France!

Lundi au Vendredi

9h - 22h30

Le samedi et le dimanche

10h - 18h

La bibliothèque universitaire de Médecine Nîmes

Photocopies, impressions

- ✓ 0,06 € A4 en noir et blanc
- ✓ 0,18 € A4 en couleur ou en A3
- ✓ Impression via le [site Sedeco Montpellier](#)



Accès informatique

- ✓ 2 salles informatiques (30 postes)
- ✓ Prêt de PC portable pour l'année universitaire à domicile
- ✓ Prêt de Netbook et de casques sur place
- ✓ Une [connexion Wifi](#)



La bibliothèque universitaire de Médecine Nîmes

Les collections imprimées

- Que trouver ?
 - Livres en rayon
 - Revues sous format papier
 - Les mémoires des années précédentes
(en magasin : **communication du lundi au vendredi de 9h à 18h**, remplir un bulletin de demande de consultation à l'accueil)
- Comment trouver ?
 - Se repérer en salle de lecture
 - Catalogue en ligne : <https://bibliotheques.edu.umontpellier.fr/les-ressources-a-votre-disposition/>

Les ouvrages avec une pastille rouge ● sont à consulter sur place uniquement

La bibliothèque universitaire de Médecine Nîmes

Comment trouver vos documents dans les salles ?

Un plan de classement est affiché dans les salles et permet de retrouver la documentation qui correspond à votre thématique de recherche.

LIVRE
La médecine psychosomatique en question(s) : des neurosciences à la méditation de pleine conscience
Martin-du Pan, Rémy (19....) ; Vuilleumier, Patrik (1965....) ; 2021

Disponible. Voir toutes les bibliothèques >

HAUT
SERVICES
OBTENIR
NOTICE DÉTAILLÉE
LIENS
ETAGÈRE
VIRTUELLE

Obtenir

EMPLACEMENTS : Réserver

Nîmes BU Médecine Salle 2-3e cycles WM 90 PAN
Cacher les détails

(1 exemplaire, 1 disponible(s), 0 demandes)

2e-3e Cycle

	Plan de Classement
BF	Psychologie
QV	Pharmacologie
QW	Microbiologie-virologie-Immunologie
QX	Parasitologie
QY	Biologie médicale
QZ	Anatomie pathologique
QZ 200	Cancérologie
W	Profession médicale
W 50	Ethique médicale
W 61	Sciences humaines
W 62	Relation médecin-malade
WA	Santé Publique
WB	Pratique de la médecine
WB 105	Urgences - Réanimation
WB 115	Médecine interne
WB 143	Sémiologie
WB 300	Thérapeutique
WB 310	Soins palliatifs
WB 460	Rééducation-Réadaptation
WC	Maladies infectieuses
WD	Maladies métaboliques
WE	Appareil locomoteur
WF	Pneumologie
WG	Cardiologie
WH	Hématologie
WI	Hépato-gastro-entérologie
WJ	Appareil génito-urinaire
WK	Endocrinologie
WL	Neurologie
WM	Psychiatrie
WN	Imagerie médicale
WO	Chirurgie-Anesthésie-Réanimation
WP	Gynécologie
WQ	Obstétrique
WR	Dermatologie
WS	Pédiatrie
WT	Gériatrie
WU	Odontologie
WV	ORL
WW	Ophthalmologie
WX	Milieu hospitalier
WY	Soins infirmiers
WZ	Histoire de la médecine



Accès au catalogue du SCD-UM

Via votre [ENT UM](#), après avoir activé votre compte lors de la 1ère connexion ...
IDENTIFIANT=prenom.nom@etu-umontpellier.fr



Pour des raisons de sécurité, veuillez vous déconnecter et fermer votre navigateur lorsque vous avez fini d'accéder aux services authentifiés.

... le menu « Bibliothèques » donne accès au catalogue du SCD-UM avec une authentification immédiate

Intranet Actualités et documents internes	Mail Zimbra et sa documentation	Centre de Services Demandes et assistance	Moodle Plateforme d'enseignement en ligne	Annuaire Coordonnées UM des personnels	Annuaire étudiant Informations sur les étudiants
Compte Informatique Redirection mail, mot de passe ...	ADHOC Horaires, absences et congés	Mon dossier administratif Informations personnelles et de carrière	Listes de diffusion Gestion, abonnements et accès aux archives	Listes de diffusion étudiantes Abonnement aux mailing lists	DEPFOS Fiche de poste et entretien professionnel
Ma signature Générer ma signature d'email	Visio Scopia Visioconférence à l'UM	Foodle Créer des sondages de planification de réunions	File Sender Transfert de fichiers volumineux	eBureau Accéder à votre environnement de travail : données communes et Microsoft Office	Open Report Entrée les données de gestion des applications métiers
Compte invité Wifi Créer des comptes WiFi Visiteur sur le réseau UM-net	Gestion des colloques Création, gestion, inscriptions et paiement en ligne associé	Création de questionnaires Créer et gérer les réponses d'enquêtes en ligne	Antivirus Télécharger l'antivirus KASPERSKY pour votre poste de travail	Antiplagiat Copilat	Grouper Gestion des groupes par application (administrateur)
Bibliothèques Accès au site Web de la bibliothèque inter universitaire	Planning ADE Emploi du temps	Univ. Numériques Thématisques Accès au site Web des UNIT	PEC Portefeuille d'expérience et de compétences	Sygefor Gérer vos demandes de formation	Gestion des Achats Déposer et gérer les Marchés à procédures adaptées (MAPA)

Les services et les BU du SCD/UM



BIBLIOTHÈQUES
UNIVERSITAIRES
UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER

Nouvelle recherche

Chercher une revue

Bases de données

Recherche guidée

Prêt entre bibliothèques

Une question ?

...



HERNANDEZ, CEN...

Rechercher

Tout



Recherche avancée



Mon compte lecteur

Emprunter un document ou du matériel

Réserver ou prolonger un document

Demandez un prêt entre bibliothèques

Une question ?

Suggérer un achat

Demandez un quitus

Services à destination des publics en situation de handicap

Réserver mon espace de travail

Informations pratiques

Les BU en vidéo

Actualités

S'inscrire

Faire venir et/ou rendre un document dans la BU de votre choix

Imprimer, photocopier, scanner

Je suis étudiant(e)

Tutoriels d'auto-formation

Rendez-vous avec un(e) bibliothécaire

Je suis enseignant(e)-chercheur(euse)

Ressources documentaires pour la pédagogie

Rendez-vous avec un(e) bibliothécaire

Suggérer un achat



✓ Vos services

- ✓ Consulter votre compte lecteur
- ✓ Saisir une demande de PEB
- ✓ Poser une question à un bibliothécaire via le service Ubib Une Question ?
- ✓ Réserver un espace de travail

✓ Vos BU

- ✓ Trouver une BU et consulter sa fiche
- ✓ Connaître les horaires d'ouverture des BU
- ✓ Faire venir et/ou rendre un document dans la BU de votre choix

✓ Se former

- ✓ Demander un rdv personnalisé avec un bibliothécaire
- ✓ Accéder à des tutoriels d'autoformation
- ✓ Accéder aux ressources documentaires

— La tuile « Bibliothèque » : un accès immédiat au catalogue



BIBLIOTHÈQUES
UNIVERSITAIRES
UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER

Nouvelle recherche

Revues en ligne A-Z

Bases de données A-Z

Recherche guidée

Demande PEB

Une question ?

...



Retiveau, Nolwenn ▾

1. Par défaut, la redirection se fait sur l'interface de recherche simple.

A n'utiliser que pour la recherche d'un document dont vous connaissez le titre exact, ou une partie du titre et l'auteur du document.

The screenshot shows the library catalog search interface. At the top, there is a navigation bar with links like "Nouvelle recherche", "Revues en ligne A-Z", "Bases de données A-Z", "Recherche guidée", "Demande PEB", "Une question ?", "...", and a user profile icon. Below the navigation bar is a search bar with the placeholder "Rechercher" and a magnifying glass icon. To the right of the search bar is a dropdown menu "Catalogue des BU" and another magnifying glass icon. An arrow points from the text "1. Par défaut, la redirection se fait sur l'interface de recherche simple." to the search bar area. To the right of the search bar is a link "Recherche avancée". Another arrow points from the text "2. Pour une recherche par sujet ou mot-clé, sélectionner le lien actif « Recherche avancée »" to this link. The main content area features a colorful graphic with the text "VOS BU" and various icons related to library services. Below the graphic are three columns of links: "Mon compte lecteur", "Informations pratiques", and "Je suis étudiant(e)".

The screenshot shows the advanced search interface. At the top, it says "Périmètre de recherche : Catalogue des BU". Below this are several search fields: "Titre", "Auteur", "Sujet", "Description", and "ISBN". Each field has a dropdown menu set to "contient" and a text input field with the placeholder "Saisir un terme de recherche". An arrow points from the text "3. La recherche avancée offre la possibilité de croiser les critères et de choisir son périmètre de recherche (par exemple « Sujet » pour une recherche par mots-clés)" to the "Sujet" field. To the right of the search fields is a "Type matériel" dropdown set to "Tous les documents". At the bottom of the search interface is a button "UNE NOUVELLE LIGNE" and a "EFFACER" button. A blue box at the bottom right contains the text "3. La recherche avancée offre la possibilité de croiser les critères et de choisir son périmètre de recherche (par exemple « Sujet » pour une recherche par mots-clés)".

Votre compte lecteur



BIBLIOTHÈQUES
UNIVERSITAIRES
UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER

Nouvelle recherche Revues en ligne A-Z Bases de données A-Z Recherche guidée Demande PEB Une question ? ...

Retiveau, Nolwenn
CONNEXION : Retiveau, Nolwenn
FERMER LA SESSION

Rechercher

Catalogue des BU



Recherche avancée



Mon compte lecteur

Emprunter un document ou du matériel

Réserver ou prolonger un document

Demander un prêt entre bibliothèques

Une question ?

Suggérer un achat

Demander un quitus

Services à destination des publics en situation de handicap

Réserver mon espace de travail



Informations pratiques

Les BU en vidéo

Actualités

S'inscrire

Faire venir et/ou rendre un document dans la BU de votre choix

Imprimer, photocopier, scanner



Je suis étudiant(e)

Tutoriels d'auto-formation

Rendez-vous avec un(e) bibliothécaire

Je suis enseignant(e)-chercheur(e)

Ressources documentaires pour la recherche

Rendez-vous avec un(e) bibliothécaire

Suggérer un achat

Accès à votre compte lecteur

- ✓ Prolonger ses prêts
- ✓ Consulter les dates de retour et l'historique de ses emprunts
- ✓ Faire une demande PEB

Mon Compte lecteur

APERÇU

PRÊTS

SERVICES

AMENDES + FRAIS

BLOCAGES + MESSAGES

RENSEIGNEMENTS ET PARAMÈTRES PERSONNELS

Prêts

¹ Le métier de bibliothécaire / As...

Henard , Charlotte

À rendre avant le: 03/01/23, 22:20

Retourner à : Nîmes BU Médecine

Fonds professionnel Fonds Pro

² Les métiers des bibliothèques / ...

Marcerou-Ramel , Nathalie

À rendre avant le: 03/01/23, 22:20

Retourner à : Nîmes BU Médecine

Fonds professionnel PRO

³ Administration et bibliothèque...

Desrichard , Yves

Services

¹ Préparer le concours de bibliot...

Bailly , Nathalie (19....), bibliothécaire

► RÉSERVATION.Sur le rayon des rés...

Retirer : Nîmes BU Médecine

Amendes + frais



Il n'y a aucune amende

Blocages + messages

¹ Blocage du prêt en retard. Expire le ...



UNIVERSITÉ DE
MONTPELLIER

Prêt entre bibliothèques : PEB

Demande de document - Service payant

Pour la bibliothèque: Montpellier BU Droit Economie Gestion

Informations ressource

Type de référence: Montpellier BU Droit Economie Gestion

Titre : Montpellier BU UPM
Montpellier BU Pharmacie
Montpellier BU Sciences
Montpellier BU Lettres
Nîmes BU Médecine

Auteur(s) (Nom, prénom):

Initiales de l'auteur:

Édition spécifique seulement:

Édition:

ISBN: _____

LCCN: _____

Numéro OCLC: _____

Éditeur: _____

Année:

Lieu de publication: _____

Auteur additionnel (Nom, prénom): _____

Volume: _____

Partie: _____

Chapitre: _____

Votre numéro de téléphone:

Numéro de collection: _____

Pages à photocopier: _____

Informations de livraison

Format: Physique Photocopies

Média demandé: _____

Faire venir un document introuvable dans les BU de Montpellier

Dans le premier menu déroulant, choisir la bibliothèque universitaire qui vous convient (pas nécessairement la BU Médecine Nîmes) comme bibliothèque de retrait.

C'est dans cette bibliothèque qu'il vous faudra impérativement retirer et rendre le document demandé (thèse, monographie, article, sachant que pour cette dernière typologie de document, il s'agit d'une reproduction que vous pouvez garder...)

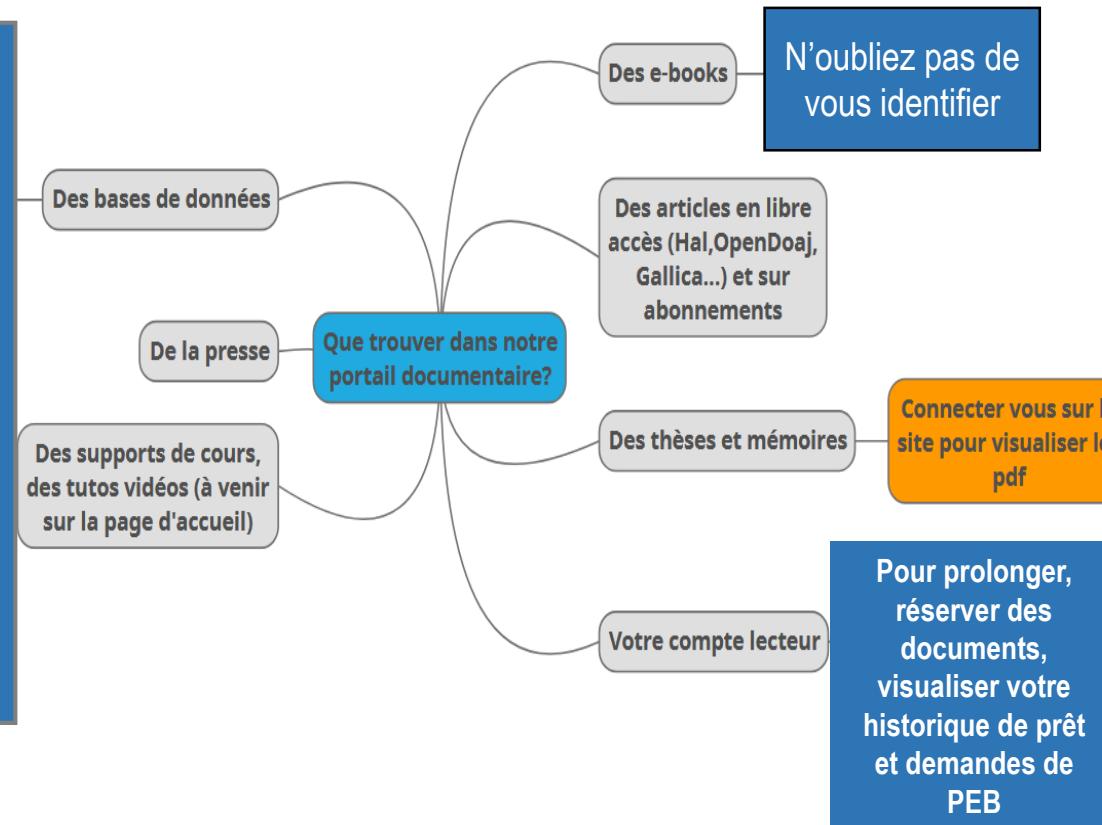
Remplir les champs obligatoires, puis valider.

Récapitulatif des ressources et services disponibles en ligne ou sur place

En mode authentifié sur l'ENT de l'Université, l'activation de la tuile « Bibliothèques » permet l'accès immédiat :

- ✓ Au catalogue
- ✓ A votre propre compte lecteur
- ✓ Aux différents services proposés par le SCD de l'UM
- ✓ Aux bases de données et revues électroniques

- Si vous cherchez une base de données précise dont vous connaissez l'intitulé, faire une recherche avancée avec type matériel « Base de données » puis renseigner le titre.
- Si vous souhaitez découvrir l'étendue de notre offre de bases de données en santé, une liste alphabétique et thématique des bases de données est proposée à partir de l'onglet « Bases de données A - Z » visible sur la page d'accueil du catalogue.



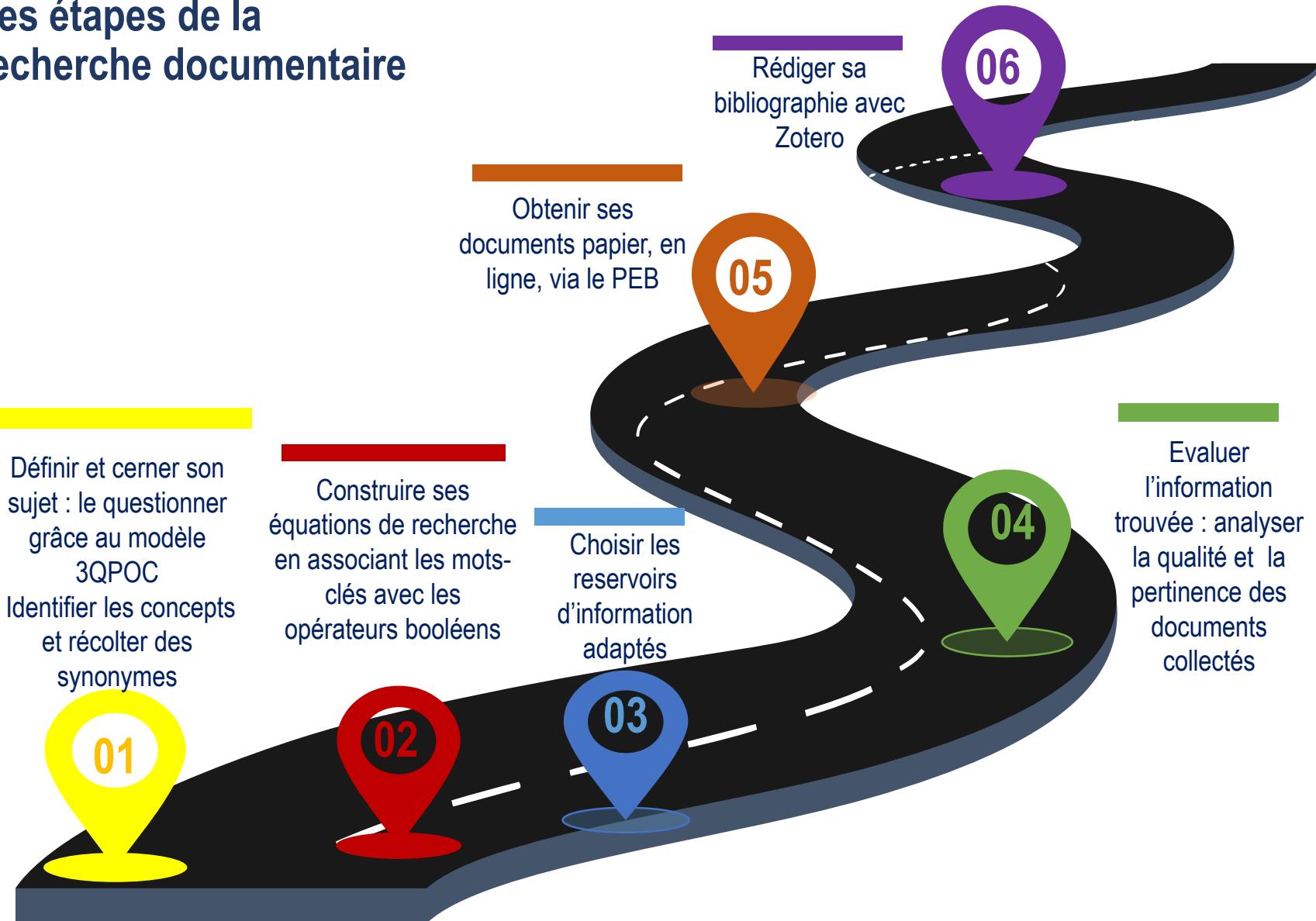
Les thèses d'exercice en médecine et certains mémoires (École de sages-femmes et Acupuncture) soutenus à partir de 2015 existent en format électronique et sont consultables en ligne à partir du site de la BU, menu « Rechercher »



2.

Définir ses besoins et préparer sa recherche

Les étapes de la recherche documentaire



Qu'est-ce qu'une méthodologie de recherche ? C'est l'ensemble des étapes permettant de chercher, identifier et trouver des documents relatifs à un sujet grâce à l'élaboration d'une stratégie de recherche

Définir et cerner le sujet d'une recherche : le 3QOCP

Délimiter son sujet, **c'est se poser des questions sur les aspects à étudier en priorité**. On utilise le questionnement QQQOCP pour clarifier et préciser son sujet. Il consiste à se poser toutes les questions possibles pour trouver les concepts et idées principales du sujet.

La méthode 3QOCP : qui, quand, quoi, où, comment, pourquoi ?

On interroge le sujet pour faire émerger les thèmes principaux, sous-thèmes et l'angle de vue que l'on veut donner à son sujet (social, médical, psycho etc...).

But : arriver à rédiger une question précise de recherche. On peut revenir à cette méthode si le sujet est trop large ou restreint.

Qui	<input type="checkbox"/> Quelle est ma population d'étude ? <input type="checkbox"/> Qui est concerné ? <input type="checkbox"/> Des enfants, des adultes, des adolescents, ... ?
Quand	<input type="checkbox"/> Sur quelle période j'effectue ma recherche ? <input type="checkbox"/> De quand date le problème ?
Quoi	<input type="checkbox"/> Quel est le problème ? <input type="checkbox"/> Quelle nature d'information je souhaite ? (théorique, juridique, historique...) <input type="checkbox"/> Quels types de documents dois-je chercher ? (archives, articles, vidéo, cartes, lois, rapports, monographies, thèses, mémoires...)
Où	<input type="checkbox"/> Sur quelle zone géographique se situe ma recherche ?
Comment	<input type="checkbox"/> Quelles sont les causes, les effets ? <input type="checkbox"/> Comment vais-je recueillir les données ? <input type="checkbox"/> Vais-je les analyser ?
Pourquoi	<input type="checkbox"/> Quels sont les enjeux du sujet ? <input type="checkbox"/> Pourquoi cela se produit-il ?

Ex. de sujet : Le phénomène végan en France, évolution et avenir

3QPOC	Questions	Sujet
Quoi ?	Quel est le sujet de ma recherche ?	Le phénomène végan.
Qui ?	Qui est-ce qui est étudié ici ?	Les personnes véganes dans la population française.
Quand ?	Sur quelle période s'étale notre enquête ?	De développement du phénomène en France années 2000, jusqu'en 2050 pour étudier l'évolution à l'avenir du phénomène ?
Pourquoi ?	Pourquoi est-ce utile d'étudier ce phénomène ? Pourquoi le sujet de recherche est-il intéressant ?	Plus qu'une simple mode alimentaire, le véganisme semble incarner une nouvelle façon de consommer qui tend à se généraliser si l'on veut nourrir l'ensemble de l'humanité à l'avenir.
Où ?	Quelle est la délimitation géographique de l'enquête ?	La France.
Comment ?	Comment le phénomène du véganisme s'est-il installé en France ? Comment a-t-il réussi à se faire une place ?	Mouvement mondial qui est arrivé en France progressivement à partir des années 2000, et qui n'a cessé depuis de prendre de l'ampleur.

Définir et cerner le sujet d'une recherche : le PICO

Exemple : Est-ce que l'implant cochléaire aide à améliorer la lecture d'un enfant sourd?

Chez les enfants **qui souffrent d'une surdité profonde (P)**, les **scores de lecture à 12 ans (O)** sont-ils significativement meilleurs chez les enfants implantés (**I**) que chez ceux qui n'ont pas eu d'implants cochléaires (**C**) ?

Le PICO : (**P**: Patient, Population ou Problème ; **I** : intervention, intérêt ou facteur pronostique ; **C** : comparaison ; **O** : outcomes ou résultats, conséquences).

Patient ou Problème médical	<input type="checkbox"/> A qui s'adresse l'intervention ? Hommes, femmes, d'une certaine tranche d'âge, ayant telle caractéristique, telle pathologie...
Intervention	<input type="checkbox"/> Cherche-t-on des renseignements sur un nouveau traitement médicamenteux, <input type="checkbox"/> un traitement physique, <input type="checkbox"/> une action d'éducation à la santé ?
Comparaison	<input type="checkbox"/> A quoi éventuellement doit être comparée l'intervention décrite ? <input type="checkbox"/> Méthode ou test de référence, alternative ?
Outcome (= résultat, aboutissement)	<input type="checkbox"/> Issue clinique, pratique recherchée ? <input type="checkbox"/> Evènement mesuré, faisabilité, pertinence...

Formuler une question PICO permet de clarifier une question d'étude et d'en identifier les concepts clés, pour ensuite faire une recherche bibliographique efficace dans une base de données.

Trouver ses mots-clés et chercher des synonymes

- ✓ L'objectif est de penser à autant de différents mots ou expressions que possible pour décrire les idées principales de votre sujet.
Pour trouver vos mots-clés, vous pouvez utiliser le « langage naturel », c'est-à-dire « vos mots à vous ».

Pour être efficace dans votre recherche, trouver de la documentation pertinente et produire un travail de qualité, commencer par rechercher la définition de vos mots-clés.

Penser également à :

- Chercher des **synonymes** de vos mots-clés
- Trouver des **mots de la même famille**
- Trouver des **concepts liés**
- Utiliser les mots **au singulier et au pluriel**
- Traduire vos mots-clés **en anglais**

Délimiter son sujet et définir ses mots-clés

- ✓ Délimiter le sujet en allant du plus général au plus spécifique grâce au :

Questionnement Quintilien ou 3QOCP : (Qui, Quand, Quoi, Où, Comment, Pourquoi)

Questionnement PICO : stratégie technique de recherche pour le milieu médical

- ✓ Conceptualiser le sujet sous forme de mots-clés, qui vous serviront lors de vos recherches bibliographiques et chercher des synonymes. N'oubliez pas de traduire le tout en anglais !
- ✓ Utiliser les OUTILS TERMINOLOGIQUES en ligne pour vous aider dans cette étape de recherche de mots
- ✓ Utiliser les vocabulaires contrôlés : termes employés pour l'indexation

Ex. : Les termes MeSH pour PubMed

<https://mediaserver.unige.ch/proxy/94985/VN5-26b4-3-05-10.mp4>

Tutoriel : les étapes de la recherche documentaire

Quels outils utiliser pour définir et récolter ses mots-clés?

Dictionnaires pour définir son sujet

[Dictionnaire médical de l'Académie de Médecine](#)

Wikipédia

Encyclopédie libre
pas forcément fiable
mais très riche en
mots-clés

Outils terminologiques spécialisés dans le vocabulaire en santé pour trouver des synonymes

[HeTop *](#)

[Thésaurus Santé Psy](#)

Définir et Collecter des mots-clés

Outils terminologiques généralistes pour trouver des synonymes

[La vitrine linguistique](#)

Rebonds sur les mots-clés proposés dans les sujets des notices bibliographiques et mémoires



il faut toujours également traduire ses mots-clés en Anglais!!!

[DeepL](#)

Comment définir ses mots-clés ? Les outils terminologiques



Dictionnaire médical de l'Académie de
Médecine



Thésaurus spécialisé dans
l'éducation et la pédagogie

Pour vous aider dans cette étape de recherche de mots-clés, il existe de nombreux OUTILS TERMINOLOGIQUES accessibles gratuitement en ligne

— Comment définir ses mots clés ? : les dictionnaires



diabète n. m.

Anglais : diabetes.

Affection caractérisée par une polyurie

Théoriquement diabète signifie traversée de l'organisme, et le terme a été appliqué au passage du glucose dans les urines, c'est-à-dire au « diabète sucré ». La polyurie et la polydipsie sont aussi des signes du diabète hydrique ou hydrurique, dit « diabète insipide ». Lorsque ce signe est la conséquence d'une altération des reins, on parle de diabète rénal ; lorsqu'il s'agit d'un trouble de l'hypophyse, on parle de diabète hypophysaire. Le diabète calcique est une hypercalcémie liée à une insuffisance tubulaire rénale avec une absorption intestinale excessive de calcium. Mais dans le langage médical courant « diabète » sans qualificatif est synonyme de diabète sucré.

Etymologie : gr. diabētēs : qui traverse

Edition 2023



Partager



diabète

Domaines :

médecine > physiopathologie
médecine > endocrinologie

Auteur :

Office québécois de la langue française

Dernière mise à jour : 2019

Définition

Maladie due à un trouble métabolique et caractérisée par une [polyurie](#) avec [polydipsie](#).

Notes

La forme de diabète dont il est le plus souvent question est le [diabète sucré](#).

Cette fiche fait partie du [Vocabulaire de la pharmacie](#) ¹³.

Terme privilégié

diabète n. m.

anglais

Auteur : Office québécois de la langue française, 2019

Terme

diabetes



— anglais : diabetes

Comment travailler son sujet en langage naturel ?



Dégager ses mots-clés grâce à un outil terminologique : la vitrine linguistique

Les **termes libres** sont des **mots ou des expressions du langage naturel**. Dans les bases de données, ces termes sont ceux qui permettent de faire une recherche dans les **champs significatifs** des références : titre, résumé, mots-clés attribués par les auteurs

Les termes libres ne sont **pas normalisés**. Cela signifie que plusieurs articles peuvent utiliser des termes différents (synonymes) pour parler d'un même concept.

Exemple : vous cherchez des articles sur le Covid-19

Les articles sur ce sujet, écrits par de nombreuses personnes différentes, peuvent utiliser divers termes pour décrire ce concept (Covid-19, Coronavirus, Covid, Coronavirus disease, Corona virus...). Il faut identifier toutes ces variantes et les inscrire dans votre tableau de vocabulaire.

Trouver un mot-clé en langage naturel dans la Vitrine linguistique



Partager



surpoids

Domaines :

médecine > sémiologie et pathologie
médecine > diététique et nutrition

— anglais : overweight
— espagnol : exceso ponderal

Auteur :

Office québécois de la langue française

Dernière mise à jour : 2022

Définition

Surcharge de tissu adipeux se traduisant par un [indice de masse corporelle](#) qui se situe entre 25 kg/m² et 29,9 kg/m².

Note

L'indice de masse corporelle retenu comme seuil du surpoids peut varier selon les ethnies.

✓ Termes privilégiés

surpoids n. m.

excès de poids n. m.

surcharge pondérale n. f.

surplus de poids n. m.

embonpoint n. m.

préobésité n. f.

Les termes *surpoids* (*overweight*), *excès de poids*, *surcharge pondérale*, *surplus de poids* et *embonpoint* sont également employés de manière plus générique pour désigner toute situation pondérale caractérisée par un indice de masse corporelle supérieur à 25 kg/m², y compris l'[obésité](#).

— Comment travailler son sujet en langage médical ?



Portail terminologique
de Santé

Dégager ses mots-clés grâce à un outil terminologique spécialisé en santé : Hetop

Le MeSH (« Medical Subject Heading ») est un thésaurus utilisé par la National Library of Medicine pour indexer les documents référencés dans la base de données Medline/PubMed. Chaque référence bibliographique est associée à des termes MeSH qui décrivent le contenu du document (= **sujets**).

Le thésaurus MeSH est un **langage documentaire, artificiel**. C'est une liste hiérarchisée de mots-clés regroupés en 16 grandes catégories (anatomie, organismes, maladies...), allant du plus général au plus spécifique.

Des qualificatifs précisent le sens d'un mot-clé, dispensant de la recherche d'un 2e mot-clé.

Ex : Maladie d'Alzheimer/diagnostic (mot-clé + qualificatif appelé « Subheadings »).

Il existe d'autres langages contrôlés :

Par exemple, les termes Rameau pour les catalogues, les vocabulaires contrôlés en psychologie ect...

Le HeTOP : outil terminologique en santé

UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER

Droit, science politique, économie, gestion, éducation, sciences et techniques, santé, STAPS

The screenshot shows a library catalog interface. In the search bar at the top, 'CiSMeF' is typed. Below the search bar, it says 'Catalogue de la BIU' and there is a 'Recherche avancée' (Advanced search) button. The search results page shows '0 sélectionné PAGE 1 173 Résultats' and an 'Enregistrer requête' (Save search) button. A single result is listed: 'REVUE CiSMeF [Ressource électronique] : catalogue et index des sites médicaux de langue française. Centre hospitalo-universitaire, Rouen ; Publié depuis 1995'. Below the result, there is a link 'Accès en ligne' (Access online). On the left sidebar, there are buttons for 'Affiner vos résultats' (Refine your results), 'Références sans texte intégral' (References without full text), 'Trier par Pertinence' (Sort by Relevance), and 'Limiter à ...' (Limit to ...).

Taper CiSMeF dans le catalogue de la bibliothèque, activer « Accès en ligne » puis le lien « Texte intégral »

Utiliser le Portail terminologique de Santé pour repérer les termes MeSH

The screenshot shows the CISMeF website homepage. At the top left is the CHU ROUEN NORMANDIE logo. Below it is the CISMeF logo with the text 'Catalogue et Index des Sites Médicaux de langue Française'. A navigation menu on the left includes 'Projet CISMeF', 'Tous les outils et services', 'Aide', 'Une réalisation du D2IM – CHU Hôpitaux de Rouen', and 'S'inscrire'. A small 'Dublin Core Used Here' badge is at the bottom left. The main content area has a green background.

The screenshot shows the CISMeF search interface. The title 'CiSMeF Catalogue et Index des Sites Médicaux de langue Française' is at the top. A 'J'aide CISMeF' button is in the top right. Below it is a search form with a green header 'Recherche Doc'CISMeF' and the sub-instruction 'Sélection de sites, articles et documents en libre accès'. A search bar contains 'précautions universelles' and a 'RECHERCHER' button. Below the search bar is a section for 'tous les types' with several radio button options. At the bottom, there are links for 'Index alphabétique', 'Index thématique', 'Nouveautés', 'Quoi de neuf ? Alertes', and '121 032 sites et documents le 20/02/2019'.

The screenshot shows three boxes representing different tools. The first box, 'HeTOP Health Terminology - Ontology Portal', contains the text 'Consulter le MeSH et les autres terminologies de santé'. The second box, 'CRBM Constructeur de Requêtes Bibliographiques Médicales', contains the text 'Interroger PubMed, CISMeF, et LiSSa en français'. The third box, 'LiSSa Littérature Scientifique en Santé', contains the text 'Consulter la littérature médicale scientifique francophone' and '1 264 811 références le 20/02/2019'. Arrows from the CISMeF search interface point to each of these three boxes.

Trouver un mot-clé en langage MeSH dans HeTOP

HeTOP

français relaxation

Recherche sans troncature (sans wildcard)

Sélection terminologies Ne pas chercher dans les définitions

Vos recherches

69 ressource(s) trouvée(s) en 0,13 s

Meilleurs candidats

- relaxation [Descripteur MeSH]
- vasodilatation [Descripteur MeSH]
- relâchement musculaire [Descripteur MeSH]
- thérapie par la relaxation [Descripteur MeSH]
- entraînement auto-géné [Descripteur MeSH]
- tolnapsrine [MeSH Concept Supplémentaire]
- thérapies corps-esprit [Descripteur MeSH]
- respiration en pression positive intermittente [Descripteur MeSH]
- chromium triethylenediamine [MeSH Concept Supplémentaire]
- 3,5,7,3',4'-pentamethoxyflavone [MeSH Concept Supplémentaire]

MeSH (69)

Thérapies corps-esprit (Descripteur MeSH)

Description Hiérarchies Relations PubMed / Doc'CISMeF

NIH NLM Inserm BioPortal RDF / XML

Voir toutes les langues Off

Identifier d'origine D026441

Libellé préféré

thérapies corps-esprit Mind-Body therapies

Equivalent MeSH en anglais

Définition du MeSH

Treatment methods or techniques which are based on the knowledge of mind and body interactions. These techniques can be used to reduce the feeling of tension and effect of stress, and to enhance the physiological and psychological well-being of an individual.

Synonyme MeSH

mind body therapies Mind-Body Therapy Therapies, Mind-Body Therapy, Mind-Body

Synonyme CISMeF

techniques corps-esprit et relaxation Techniques mind-body et relaxation

mind body and relaxation techniques mind body and relaxation techniques mind-body and relaxation techniques mind-body and relaxation technique

CUI UMLS

C0260173

Hyponyme MeSH

Médecine corps-esprit Mind Body Medicine Mind-Body medicine

Annotation MeSH

Meilleurs candidats propose les descripteurs en rapport avec le champ sémantique du terme

Mot-clé MeSH ou descripteur

Equivalent MeSH en anglais

Définition

Synonymes

The screenshot shows the HeTOP search interface with a search term 'relaxation' entered. The results page highlights 'Thérapies corps-esprit' as the top result. A blue box labeled 'Meilleurs candidats' contains a list of related terms. Another blue box labeled 'Mot-clé MeSH ou descripteur' is shown on the right. Arrows point from the search bar, the results list, and the synonym section to these boxes. A large blue box labeled 'Equivalent MeSH en anglais' covers the middle-right portion of the results page. Other sections like 'Définition du MeSH', 'Synonyme MeSH', and 'Synonyme CISMeF' are also visible.

Trouver un mot-clé en langage MeSH dans HeTOP

Recherche sans troncature (sans wildcard)
 Sélection terminologies Ne pas chercher dans les définitions

Vos recherches

69 ressource(s) trouvée(s) en 0,13 s

Meilleurs candidats

- relaxation [Descripteur MeSH]
- vasodilatation [Descripteur MeSH]
- relâchement musculaire [Descripteur MeSH]
- thérapie par la relaxation [Descripteur MeSH]
- entraînement autogène [Descripteur MeSH]
- tolナpersine [MeSH Concept Supplémentaire]
- thérapies corps-esprit [Descripteur MeSH]
- respiration en pression positive intermittente [Descripteur MeSH]
- chromium triethylenediamine [MeSH Concept Supplémentaire]
- 3,5,7,3',4'-pentamethoxyflavone [MeSH Concept Supplémentaire]

MeSH (69)

Arborescence
proposée pour ce
terme

L'onglet « Hiérarchies » permet de situer le terme dans les différentes catégories de sciences médicales auxquelles il fait référence, du plus général au plus spécifique

Thérapies corps-esprit (Descripteur MeSH)

Description Hiérarchies Relations PubMed / Doc'CISMef

Arborescence complète

- arborescence MeSH
 - Techniques analytiques, diagnostiques, thérapeutiques et équipements
 - thérapeutique
 - thérapies complémentaires
 - **thérapies corps-esprit**
 - aromathérapie
 - exercices respiratoires
 - guérison mentale
 - hypnose
 - méditation
 - psychodrame
 - Rétroaction biologique (psychologie)
 - tai chi
 - thérapie par la relaxation
 - thérapie par le rire
 - toucher thérapeutique
 - visualisation (psychothérapie)
 - yoga

Trouver un mot-clé en langage MeSH dans Loterre

The screenshot shows the Loterre website homepage. At the top right are links for "CNRS | INIST" and "Français". The main content area includes a search bar ("Recherche rapide dans les ressources") with placeholder text "Entrez un terme" and a magnifying glass icon. Below it is a "Actualités via Twitter" section featuring a tweet from "@INIST_Loterre" about semantic interoperability and vocabularies. The bottom features four circular icons with labels: "Explorer" (binoculars), "Gérer" (briefcase), "Découvrir" (book), and "Participer" (speech bubble). Each icon has a small descriptive text below it.

SCIENCES DE LA SANTÉ

Covid-19 (thésaurus)
MeSH (thésaurus)
Nutrition artificielle (thésaurus)
Pathologies humaines (thésaurus)
Santé à l'INSB (Preuve de concept)
SantéPsy (thésaurus)
Santé publique (thésaurus)
Transfusion sanguine (thésaurus)

Dans le domaine médical, le langage d'indexation utilisé est le MESH.

Il peut être consulté via le **Portail Loterre**. Il propose aussi d'autres thésaurus des sciences de la santé (et dans de nombreux autres domaines).

Le **MeSH** : Thésaurus spécialisé en médecine : liste de mots-clés hiérarchisés regroupés en 16 grandes catégories (anatomie, organismes, maladies...) allant du plus général au plus spécifique.

Trouver un mot-clé en langage MeSH dans Loterre

S'affichent les différentes arborescences auxquelles le mot-clé appartient

Liste	Hiérarchie	Mot-clé MeSH ou descripteur
Préconditionnement ischémique	Techniques d'investigation > Techniques de reproduction > Contraception	
Préparation de cœur isolé	Thérapie > Techniques de reproduction > Contraception	
Procédures d'analyse sur micropuce		
Radiométrie		
Recherche foetale	Terme préférentiel	Contraception
Recherche sur l'embryon	Définition(s)	Prevention of CONCEPTION by blocking fertility temporarily, or permanently (STERILIZATION, REPRODUCTIVE). Common means of reversible contraception include NATURAL FAMILY PLANNING METHODS; CONTRACEPTIVE AGENTS; or CONTRACEPTIVE DEVICES.
Réutilisation de matériel	Concept(s) générique(s)	Techniques de reproduction
Rhéologie	Concept(s) spécifique(s)	Couït interrompu Contraception post-coïtale Contraception réversible à action prolongée Efficacité contraceptive Immunocontraception Inhibition de l'ovulation Méthodes barrières de contraception Méthodes naturelles de planification familiale Stérilisation contraceptive
Sécurité du matériel	Synonyme(s)	Contrôle de la fécondité Contrôle des naissances Méthodes contraceptives
Simulation d'apesanteur	Qualificatif(s) autorisé(s)	classification (Qualificatif) économie (Qualificatif) effets indésirables (Qualificatif) éthique (Qualificatif) histoire (Qualificatif) instrumentation (Qualificatif) médecine vétérinaire (Qualificatif) méthodes (Qualificatif) mortalité (Qualificatif) normes (Qualificatif) psychologie (Qualificatif) soins infirmiers (Qualificatif) statistiques et données numériques (Qualificatif) tendances (Qualificatif)
Sonication	Traductions	anglais
Spectrographie sonore		Contraception Birth Control Contraceptive Method Contraceptive Methods Fertility Control Fertilization Inhibition Inhibition of Fertilization
Stimulation physique		
Surveillance des paramètres écologiques		
Systèmes d'identification animale		
Technique de déminéralisation de l'os		
Techniques cytologiques		
Techniques d'aide à la décision		
Techniques de chimie analytique		
Techniques de chimie synthétique		
Techniques de dilution d'indicateur		
Techniques de laboratoire clinique		
Techniques de reproduction		
Techniques de transfert embryonnaire		
Contraception		
Contraception post-coïtale		
Contraception réversible à action prolongée		
Efficacité contraceptive		
Immunocontraception		
Inhibition de l'ovulation		
Méthodes barrières de contraception		
Méthodes naturelles de planification familiale		
Stérilisation contraceptive		
Détection de l'ovulation		
Mise à disposition d'embryon		
Prévision de l'ovulation		
Sélection		
Techniques de reproduction assistée		
Techniques de transfert nucléaire		
Tests de perméabilité tubaire		
Tocolysé		
Techniques de sonde moléculaire		
Techniques électrochimiques		
Techniques génétiques		
Techniques immunologiques		
Techniques <i>in vitro</i>		
Techniques photoacoustiques		
Techniques psychologiques		
Techniques stéréoxiques		
Technologie pharmaceutique		
Technologie radiologique		
Télémétrie		
Test de matériaux		
Tests de toxicité		
Thermométrie		

Mot-clé MeSH ou descripteur

Définition en anglais

Termes génériques

Concepts spécifiques associés

Qualificatifs spécifiques pouvant être associés

Equivalent MeSH en anglais

THESAURUS SANTE PSY

<https://santepsy.ascodocpsy.org>



Accueil / Recherche avancée / Thesaurus SantéPsy

Thesaurus SantéPsy

SantéPsy est le seul thesaurus de langue française, spécialisé en psychiatrie. Il est orienté selon la classification internationale des maladies (CIM).

Consultez notre thesaurus sous forme :

- [Alpha-thématique](#)
- [Hiérarchique](#)
- [Permutée](#)

Pour effectuer une recherche à partir des mots-clés du thesaurus, [rendez-vous ici.](#)

Le thesaurus SantéPsy couvre les sept champs suivants : psychiatrie, psychologie, psychanalyse, soins infirmiers, gestion administrative et hospitalière, droit de la santé et addiction.

La mise à jour V5 du thesaurus SantéPsy a été coordonnée par Viviane Beltrame, GH Paul Guiraud (Villejuif), responsable de la commission Thesaurus et les collègues d'Ascodocpsy :

- Marie-Agnès Potton, CH Sainte-Marie (Le Puy-en-Velay)
- Lydie Audureau (GHU Paris)
- Sylvana Moreau (CH Le Vinaïtier)
- Nadine Carrasco (CH Montpellier)

Contactez-nous [par mail](#) pour obtenir le thesaurus sous un format xml.

Sélections thématiques

Je m'abonne

Je consulte

Boîte à outils

- Contenu de la base SantéPsy
- Tutoriels base SantéPsy
- Comment obtenir les documents ?
- Localisez les centres de ressources près de chez vous
- Consultez le thesaurus SantéPsy
- Visitez le site d'Ascodocpsy
- Les essentiels en psychiatrie

Suivez nous



Recherche expression « pleine conscience »

Résultat de la recherche

333 résultats pour la recherche "PLEINE CONSCIENCE" ↗

[Ajouter le résultat dans votre panier](#) [Affiner la recherche](#) [Générer le flux rss de la recherche](#)

[Copier le lien de la recherche](#) [Interroger des sources externes](#)



[Ajouter au panier](#)

Pleine conscience et acceptation : les thérapies de la troisième vague
KOTSOU Illos, Dir. ; HEEREN Alexandre, Dir. ; WILSON & Kelly ; ANDRE Christophe | Louvain-la-Neuve : De Boeck | 2011 | p. 512

ADOLESCENT ; CONSCIENCE ; DESIR ; ENFANT ; EQUITHERAPIE ; FONCTION COGNITIVE ; IMAGE DU CORPS ; MOTIVATION ; PATIENT ; PSYCHOLOGIE COGNITIVE ; PSYCHOSE ; PSYCHOTHERAPEUTE ; PSYCHOTHERAPIE CONJUGALE ; SCHIZOPHRENIE ; THERAPIE COGNITIVE ; THERAPIE COMPORTEMENTALE ; THERAPIE D'ACCEPTATION ET D'ENGAGEMENT ; PSYCHOTHERAPIE

Pleine conscience et acceptation est un manuel théorique et pratique sur l'importance et le rôle de ces deux processus dans les interventions psychologiques. Il offre une revue de la *pleine conscience* et de l'acceptation tout en développant de n[...]



[Ajouter au panier](#)

[Consulter le document](#)

Pleine conscience dispositionnelle et bien-être émotionnel chez des adolescents pratiquant la boxe
MINOT Julia, Aut. ; RAYNAL Patrick, Aut. ; CHABROL Henri, Aut. ; MONIE Benoit, Aut. | 2019 | p. 185-191

JOURNAL DE THERAPIE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE (n°4 vol 29, paru le 01/01/2019)

BOXE ; PLEINE CONSCIENCE ; ADOLESCENT ; ANXIETE ; BIEN ETRE ; DEPRESSION ; EMOTION ; SPORT
Cette étude évalue les liens entre *pleine conscience* dispositionnelle (PCD) et différents indicateurs du bien-être émotionnel chez des adolescents boxeurs compétiteurs. Vingt-trois sujets sont évalués par questionnaires mesurant la PCD, l'anxiété[...]



[Ajouter au panier](#)

Pleine conscience et relation d'aide
DEVAULT Annie, Aut. ; PERODEAU Guillaume, Aut. | Paris : Hermann | 2018 | p. 273

PLEINE CONSCIENCE ; RELATION D'AIDE ; RELATION SOIGNANT SOIGNE
Qu'est-ce que la *pleine conscience*? Comment méditer? Quels sont les résultats de recherches qui en évaluent les bienfaits? Ces questions ont déjà fait l'objet de publications, mais les liens entre la *pleine conscience* et la pratique clinique [...]



[Ajouter au panier](#)

[Consulter le document](#)

Pleine conscience dispositionnelle et aptitude à manger en pleine conscience dans la perte de poids de patients opérés par chirurgie bariatrique
CHABROL Henri, Aut. ; MONIE Benoit, Aut. ; GEMIEUX Fanny, Aut. ; RAYNAL Patrick, Aut. | 2019 | p. 25-31

JOURNAL DE THERAPIE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE (n°1 vol 29, paru le 01/01/2019)

CHIRURGIE ; ESTOMAC ; OBESITE ; TROUBLE DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE
L'objectif de l'étude est d'évaluer l'influence de la *pleine conscience* dispositionnelle et de l'aptitude à manger en *pleine conscience* dans la perte pondérale chez des patients opérés par chirurgie bariatrique. Cent quatre-vingt-quinze participants[...]

Recherche

Tous les champs (333)

Affiner

[Valider](#)

Type de document

- Article [166]
- Biographie [1]
- Livre [152]
- Mémoire [1]
- [+]

Année

- 2024 [1]
- 2023 [31]
- 2022 [20]
- 2021 [27]
- [+]

Mots-clés

- MEDITATION [103]
- PSYCHOTHERAPIE [94]
- PLEINE CONSCIENCE [89]
- THERAPIE COGNITIVE [68]
- [+]

Auteur

- KABAT-ZINN Jon [9]
- BERGHMANS Claude [8]
- COTTRUA Jean [7]
- MIRABEL-SARRON Christine [7]
- [+]

Auteur secondaire

- ANDRE Christophe [15]
- TARQUINIO Cyril [7]
- MASKENS Claude [6]
- ROMO Luca [6]
- [+]

Éditeur

- De Boeck [17]
- Elsevier Masson [17]
- De Boeck supérieur [15]
- Dunod [15]
- [+]

[Valider](#)

Sélections thématiques

-  [Je m'abonne](#)
-  [Je consulte](#)

Boîte à outils

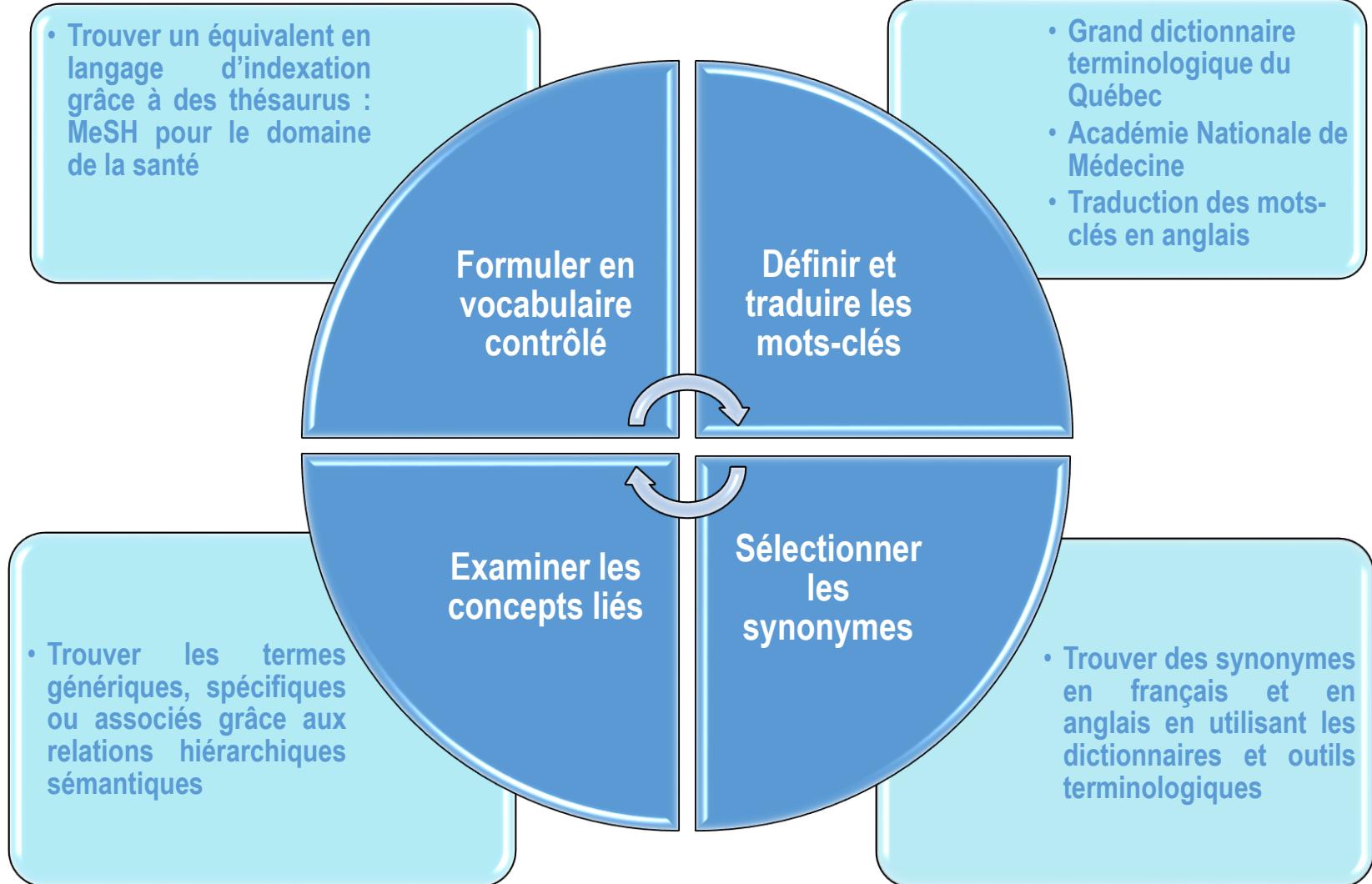


UNIVERSITÉ
MONTPELLIER

Travailler sur ses mots-clés

Synonymes
Thésaurus
Mots
Concepts
Traduction
Anglais
génériques

contrôle
Définition
spécifiques
Mesh
Vocabulaire
Indexation



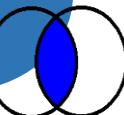
Construire une ou des équations de recherche

Une équation de recherche permet d'interroger les outils documentaires :

<https://mediaserver.unige.ch/proxy/94994/VN5-26b4-3-05-10-D.mp4>

On associe les mots-clés de son sujet grâce à des **opérateurs booléens = ET, OU, SAUF**

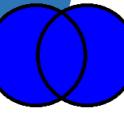
ET



L'un et l'autre à la fois (chacun des termes de la recherche doit être présent) : **permet de restreindre sa recherche**

EX : plante* médicinale* ET phytothérapie*

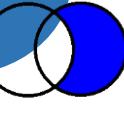
OU



Soit l'un soit l'autre ou les 2 : **permet de relier 2 synonymes et d'élargir sa recherche**

EX : céphalée* OU ma* de tête*

SAUF



L'un sans l'autre : **l'un des termes de la recherche est exclu**

Ex : analgésique* SAUF aspirine

Equation
de
recherche

En français

En anglais

— Construire une ou des équations de recherche : les astuces

Il existe également des opérateurs de syntaxe qui permettent de jouer sur les résultats

« »

Les guillemets : ils permettent de rechercher une expression exacte, une chaîne de caractères :

EX : « Troubles de la déglutition »

*

La troncature ou étoile : elle remplace les dernières lettres d'un mot :

EX : épидémi* donnera épidémie, épidémies, épidémiologie, épidémiologique, epidemiology, ...

Les
filtres

Les filtres : ils permettent de trier/affiner le nombre de résultats

Ex : filtres par type de support, par BU, par date ect...

Recherche
avancée

Le mode de **recherche avancée** vous fera gagner du temps dans chaque outil utilisé.

Etapes pour concevoir un tableau de concept

	Objectif	Méthode	Exemple
Identifier les concepts dans un énoncé de recherche	Orienter la recherche	Conserver uniquement les mots-clés principaux. Exclure les termes de relation (par exemple : effets, causes, comparaisons...)	La prévention des fuites urinaires suite à une descente d'organe : état des lieux en France
Trouver des mots-clés synonymes ou associés aux concepts	Diversifier les résultats de recherche	Lister des synonymes en anglais et en français. Déterminer des termes associés. S'aider de dictionnaires, de thésaurus.	- Incontinence urinaire, Perte urinaire... - Procidence, Prolapsus... - Prévention, Mesures préventives - Bladder incontinence - Prolapse
Combiner les mots-clés entre eux	Obtenir des résultats précis et complets	Associer les mots-clés entre eux avec OU, (), ET <ul style="list-style-type: none"> • OU pour relier des synonymes • () pour encadrer des synonymes reliés par un OU • ET pour lier les concepts entre eux 	- (Incontinence* urinaire* OU Fuite* urinaire*) ET (Descente* d'organe OU Prolapsus) ET Prévention - Incontinence of urine OR Bladder incontinence AND Prolapse OR Ptosis AND Prevention
Etablir des limites	Délimiter son sujet si besoin	Indiquer si nécessaire une limite de lieu, de temps	France Dix dernières années

Tableau de concept

Exemple de tableau de concepts

Concevoir mon plan de concepts

Énoncé de recherche :

1. Identifier les concepts

Exprimer son sujet à l'aide de quelques mots significatifs. Attention! Plus il y a de concepts, plus la recherche est précise et moins on repétera de documents.

CONCEPT 1	CONCEPT 2	CONCEPT 3	CONCEPT 4

2. Trouver des synonymes en français et en anglais

Identifier les synonymes ou termes équivalents en français et traduire ensuite les termes en anglais si on doit faire une recherche dans des bases de données anglophones.

3. Déterminer les limites

Identifier les limites de temps, de lieu, etc.



Un exemple de sujet

CONCEPT 1	CONCEPT 2	CONCEPT 3
Obésité	Adolescent	Thérapie
CONCEPT 1	CONCEPT 2	CONCEPT 3
Surpoids, Surcharge pondérale	Adolescent, jeune, ado Adolescent	Thérapie, thérapeutique, Prise en charge thérapeutique
Overweight	Teenagers, teens, youths	Traitement
Fatness		Treatment, care, therapeutic management, therapeutics
Obésité infantile		
Obésité pédiatrique		
Childhood Overweight		
Pediatric obesity		

Mes équations de recherche

Langage naturel

1 - Obésité **OU** surpoids **OU** surcharge pondérale **ET** adolescent **OU** jeune **OU** ado **ET** traitement **OU** prise en charge thérapeutique

 Obesity **OR** overweight **OR** fatness **AND** adolescent **OR** teenagers **OR** youths **AND** treatment **OR** therapeutic management

Langage MeSH

2 - Pediatric obesity **AND** adolescent **AND** therapeutics

Ex: recherche expression « pleine conscience »

Doc'CISMeF

CISMeF

pleine+conscience.mc[T_DESC_MESH_DESCRIPTEUR][nonexp]

25 ressource(s) trouvée(s) en 0.02s Tri : pertinence Réponse(s) par page : 10
Voir la requête effectuée

□ 1-10 Envoyer

■ 1. Réduction du stress basée sur la **pleine conscience** pour les aidants familiaux de personnes atteintes de démence

Cochrane France 2018

*revue de la littérature; *résumé ou synthèse en français;

Question de la revue Dans quelle mesure la réduction du stress basée sur la **pleine conscience** (RSBPC) est-elle efficace pour réduire les problèmes liés au stress des aidants familiaux atteintes de démence ? Contexte La démence est devenue un fardeau pour la santé publique mondiale. Prendre soin de personnes atteintes de démence est très stressant, les aidants susceptibles de souffrir de problèmes psychologiques, tels que la dépression et l'anxiété, population générale. La réduction du stress basée sur la **pleine conscience** est une intervention potentiellement prometteuse pour cibler ces problèmes. De plus amples informations sont pour déterminer si la RSBPC peut aider les aidants familiaux de personnes atteintes de démence.

Voir l'indexation (8)

■ 2. La compassion, un rempart à l'épuisement professionnel des infirmiers en Suisse : Impact de la Mindfulness Based Stress Reduction

RERO DOC - Réseau des bibliothèques de Suisse occidentale Suisse

*thèse ou mémoire;

Contexte : Le burn-out touche aujourd'hui en Suisse près d'une infirmière sur deux, tandis que la population vieillit et que les besoins en matière de personnel soignant augmentent. Cette influence négativement la qualité des soins et met également en difficulté l'avenir de la profession infirmière. But : Cette revue de littérature a pour objectif de décrire le phénomène de l'épuisement professionnel chez les infirmières suisses et de comparer différentes études analysant les méthodes MBSR, également appelée **pleine conscience**, sur le stress des infirmières.

Voir l'indexation (3)

■ 3. Les interventions basées sur le Mindfulness ont-elles des effets chez les patients souffrant de douleurs chroniques et de troubles dépressifs ?

RERO DOC - Réseau des bibliothèques de Suisse occidentale Suisse

*thèse ou mémoire;

Le simple soulagement de la douleur avec des moyens pharmacologiques commence à ses limites, notamment dans le contexte de la psychiatrie. Certaines approches non-conventionnelles commencent à faire leurs preuves dans le soulagement de la douleur et de la dépression, thérapies cognitivo-comportementales qui se basent sur le concept de la **pleine conscience**.

Le HeTOP : exemple de résultats obtenus à partir d'une recherche terminologique

LiSSa
Littérature Scientifique en Santé

pleine conscience.mc[T_DESC_MESH_DESCRIPTEUR][majeur][nonexp]

47 ressource(s) trouvée(s) en 0.025s Tri : pertinence Réponse(s) par page : 10
Voir la requête effectuée

□ 1-10 Envoyer

■ 1. L'hypnose Ericksonienne et la méditation **pleine conscience** : vers une médecine comportementale en néphrologie.

Thullier Lecouf A, Videiloup L, Lettrecher S, Béchade C, Recorbet M, Chatelet V
Néphrologie & thérapeutique. 2020 Mars 09; 16 2 93-96

article de périodique: revue de la littérature;

■ 2. La méditation de **pleine conscience** pour les aidants familiaux.

Filleau C, David R, Robert P
Soins. Gérontologie. 2020 Septembre; 25 145 40-45

article de périodique: revue de la littérature;

■ 3. Interventions basées sur la **pleine conscience** pour les enfants et les adolescents.

Hà-Vinh Leuchter R, Siffredi V, Magnus Smith M, Liverani MC, Mergen A, Borradori Tolsa C
Revue médicale suisse. 2020 Novembre 25; 16 716 2297-2300

revue de la littérature; article de périodique;

■ 4. Comment mesurer la mindfulness ? Problèmes et perspectives

Trousselard M, Steller D, Claverie D, Canini F
L'Encéphale. 2016 Février 12; 42 1 99-104

article de périodique: revue de la littérature;

National Library of Medicine
National Center for Biotechnology Information

PubMed.gov

(((("mindfulness"[MAJR:noexp] OR ("professional ethics"[TW] OR "mindfulness"[TW])))

Advanced Create alert Create RSS

Filters Timeline

Sorted by: Best match Display options

Save Email Send to

33,144 results

■ **Mindfulness Interventions.**

1 Creswell JD.
Annu Rev Psychol. 2017 Jan 3;68:491-516. doi: 10.1146/annurev-psych-042716-051139. Epub 2016 Sep 28.
Cite
Share
PMID: 27687118 Review.
Mindfulness interventions aim to foster greater attention to and awareness of present moment experience. There has been a dramatic increase in randomized controlled trials (RCTs) of mindfulness interventions over the past two decades. This article evaluates the grow ...

2 Lin J, Chadi N, Shrier L.
Curr Opin Pediatr. 2019 Aug;31(4):469-475. doi: 10.1097/MOP.0000000000000760.
PMID: 30939515 Review.

■ **Mindfulness-based interventions for adolescent health.**

1 Lin J, Chadi N, Shrier L.
Curr Opin Pediatr. 2019 Aug;31(4):469-475. doi: 10.1097/MOP.0000000000000760.
PMID: 30939515 Review.



UNIVERSITÉ
MONTPELLIER



3.

Où chercher l'information?

Présentation des réservoirs d'informations

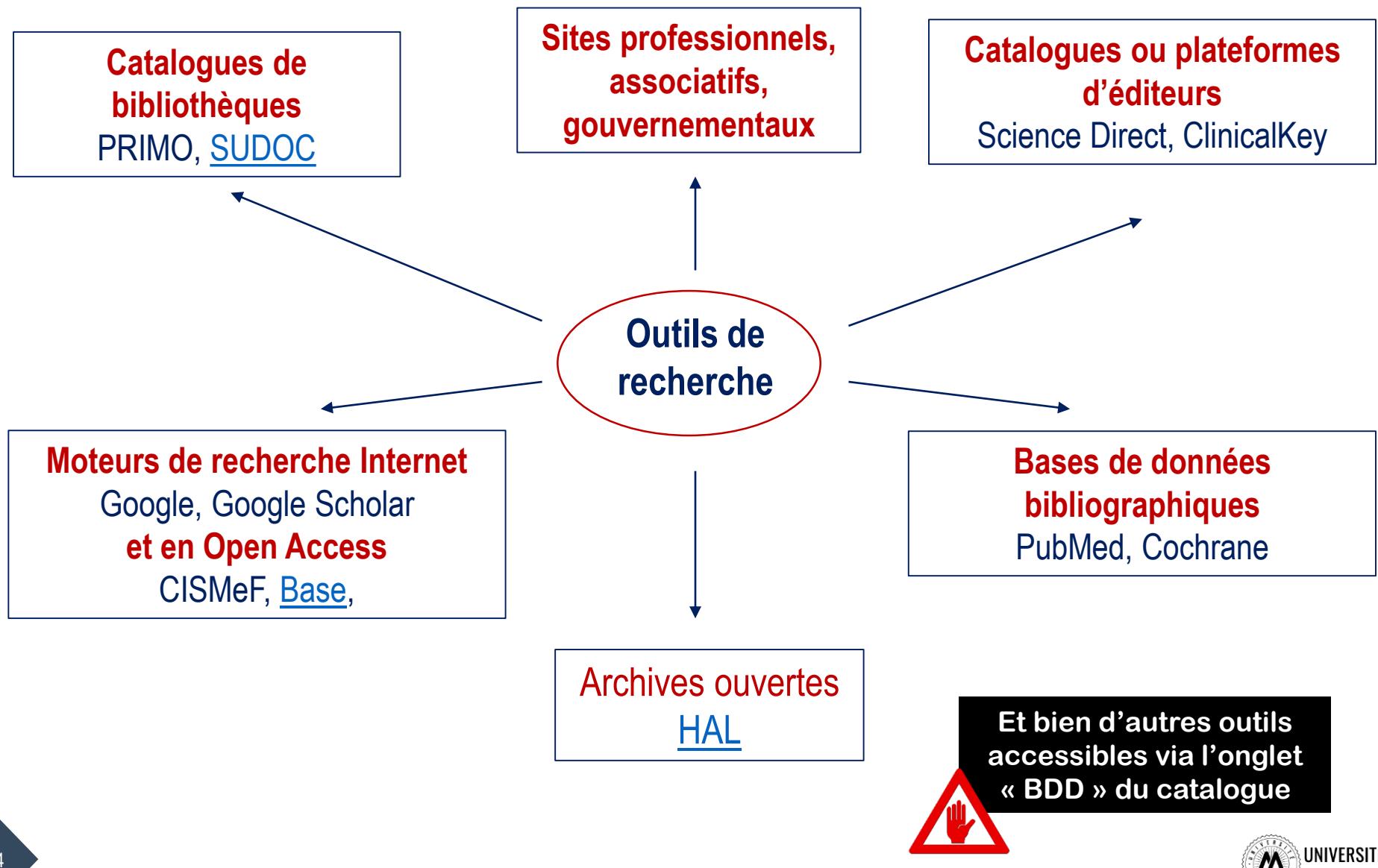
— Choisir le bon réservoir d'information

Une fois son équation de recherche constituée, où chercher l'information ?

Trois réservoirs principaux d'informations sont disponibles :

- ✓ **Les catalogues de recherche** recensent tout ce qui a été acheté par une bibliothèque (par exemple, le catalogue des bibliothèques universitaires de l'Université de Montpellier) ou tout ce qui disponible chez un éditeur (par exemple Elsevier)
- ✓ **Les bases de données** recensent des références en fonction de leurs contenus (eVidal pour les médicaments) ou de leurs sujets (Pubmed-Medline en santé)
- ✓ **Les moteurs de recherche** affichent tout ce qu'il trouve disponible sur le web (Google, Safari, ...)

Les principales sources d'information



— Les réservoirs d'information en santé



— Je cherche..., je trouve!

Je cherche	Je peux utiliser	L'outil
Un livre papier Un livre électronique	Catalogue de bibliothèque	Catalogue SCD-UM, SUDOC Cyberlibris, Cairn
Une encyclopédie médico-chirurgicale	Une plateforme d'éditeur	ClinicalKey éducation médicale
Un article de revue / une communication à un congrès	Une Base de données Un moteur de recherche Une plateforme d'éditeur Une archive ouverte	PubMed, Cochrane, Lissa ... Google Scholar, ScienceDirect HAL
Le titre d'une revue	Catalogue de bibliothèque	Catalogue BU, SUDOC
Une thèse d'exercice	Catalogue de bibliothèque Une archive ouverte	Catalogue BU, SUDOC DUMAS (pas exhaustif)
Essais cliniques	Bases de données	PubMed, Cochrane, Clinicaltrials
Revues systématiques	Bases de données	Cochrane



4.

Applications dans les catalogues du SCD-UM et du Sudoc

Applications dans le catalogue de la bibliothèque

En « Recherche avancée » : possibilité de croiser plusieurs critères de recherche en utilisant les opérateurs booléens et les filtres

- sur la page recherche
- sur la page des résultats

Critères de recherche ▾

Périmètre de recherche : Catalogue des BU

Filtres de recherche

Tous les champs contenu meditation

ET

Tous les champs contenu stress

+ AJOUTER UNE NOUVELLE LIGNE ⚡ EFFACER

→ Tous les champs contenu meditation ET Tous les champs contenu stress

Type matériel
Livres

Langue
Toutes langues

Date de publication
Toutes les années

RECHERCHER

Affiner vos résultats

Elargir la recherche aux références hors abonnements

Trier par Pertinence

Limiter à

En rayon (21)

En ligne (19)

Open Access

Type de document

Livres (39)

Bibliothèque

Montpellier BU Lettres (13)

Nîmes BU Vauban (4)

Nîmes BU Médecine (4)

Montpellier BU Saint Charles (3)

0 sélectionné PAGE 1 39 Résultats Enregistrer requête

1 VERSIONS MULTIPLES
La méditation
Midal, Fabrice (1967-...) - Auteur

4 versions disponibles. Voir toutes les versions >

2 LIVRE
Principles and practice of stress management
Lehrer, Paul M ; Woolfolk, Robert L ; Van Den Bergh, Omer ; 2021

Où trouver le document ? Voir toutes les bibliothèques >

3 LIVRE
Soigner par la méditation : thérapies de pleine conscience
Berghmans, Claude ; Herbert, James D. professeur de psychologie (19...-...) ; 2010

Voir toutes les bibliothèques >

4 LIVRE
Où tu vas, tu es : apprendre à méditer pour se libérer du stress et des tensions profondes
Kabat-Zinn, Jon (1944-...) ; Du Luart, Yolande ; 2012

Déchiffrer la notice d'un ouvrage papier

La zone Emplacements permet de savoir où se trouvent physiquement les exemplaires du document

Possibilité de relancer la recherche en cliquant sur un nom d'auteur par exemple

Les mots-sujets sont les mots-clés avec lesquels les documents sont indexés

LIVRE
LA MÉDECINE PSYCHOSOMATIQUE EN QUESTION(S) : DES NEUROSCIENCES À LA MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE
Martin-du Pan, Rémy (19...-...) ; Vuilleumier, Patrik (1965-...) ; 2021


HAUT SERVICES OBTENIR NOTICE DÉTAILLÉE LIENS ETAGÈRE VIRTUELLE

Obtenir

EMPLACEMENTS : [Réservoir](#)

Nîmes BU Médecine Salle 2-3e cycles WM 90 PAN
[Cacher les détails](#)

(1 exemplaire, 1 disponible(s), 0 demandes)

1 - 1 de 1 Notices

CODE-BARRES	TYPE	RÈGLES	DESCRIPTION	STATUT
ONIM0040116	Livre	Prêt 28 jours		Exemplaire en rayon

Notice détaillée

Titre : La médecine psychosomatique en question(s) : des neurosciences à la méditation de pleine conscience

Auteur(s) : Martin-du Pan, Rémy (19...-...) - Auteur > Vuilleumier, Patrik (1965-...) - Préfacier, etc. >

Date de publication : 2021

Langue : Français

Éditeur : Chêne-Bourg : RMS éditions / Médecine & hygiène, C 2021

Identifiant : ISBN : 978-2-88049-463-6
ISBN : br.

Sujets : Médecine psychosomatique >
Maladies psychosomatiques >

Format : 1 vol. (283 p.) : ill., couv. ill. en coul. ; 24 cm

Source : ALMA

[HORAIRES ACCÈS](#)

Réservoir permet de faire venir un document dans une autre bibliothèque

Déchiffrer la notice d'un ouvrage

LIVRE
Neurologie
Créange, Alain ; Defebvre, Luc (1963-...) ; Zuber, Mathieu ; Collège des enseignants de neurologie ; 2019

Disponible. Voir toutes les bibliothèques Voir d'autres bibliothèques >

HAUT
SERVICES
OBTENIR
NOTICE DÉTAILLÉE
LIENS
ETAGÈRE
VIRTUELLE

Obtenir

EMPLACEMENTS : Réserver

- Nîmes BU Médecine > Salle 2-3e cycles > WL 100 COL
(16 exemplaires, 16 disponible(s), 0 demandes)
- Montpellier BU UPM > Internat > WL 100 COL
(13 exemplaires, 11 disponible(s), 0 demandes)
- Montpellier BU Sciences > Salle C > 612.8 CRE
(3 exemplaires, 3 disponible(s), 0 demandes)

Notice détaillée

Titre	Neurologie
Auteur(s)	Créange, Alain - Directeur de publication > Defebvre, Luc - Directeur de publication > Zuber, Mathieu - Directeur de publication > Collège des enseignants de neurologie - Auteur > Collège des enseignants de neurologie - Éditeur scientifique >
Date de publication	2019
Langue	Français
Édition	5e édition.
Éditeur	Issy-les-Moulineaux : Elsevier, Masson, DL 2019
Identifiant	ISBN : 978-2-294-76169-0 ISBN : br.
Sujets	Neurologie -- Question-réponse > Maladies du système nerveux -- Question-réponse > Internat et résidence > Épreuves Classantes Nationales informatisées > Système nerveux -- Maladies > Neurologie > Questions d'examens >

Certains documents sont disponibles sous format **papier ou électronique**

LIVRE
Neurologie
Collège des enseignants de neurologie ; 2019

Accès en ligne >

HAUT
SERVICES
CONSULTER
NOTICE DÉTAILLÉE
LIENS
OBTENIR

Obtenir

Texte intégral disponible à : ClinicalKey Education Médicale [Accès UM] ☐
Notes publiques:
[ClinicalKey Education Médicale - Printemps 2020]

Notice détaillée

Titre	Neurologie
Auteur(s)	Collège des enseignants de neurologie - Auteur >
Date de publication	2019
Langue	Français
Édition	5e édition.
Éditeur	Lieu de publication inconnu : Elsevier Elibrary, 2019
Identifiant	ISBN : 978-2-294-76267-3 ISBN : PDF
Sujets	Neurologie -- Questions d'examens > Épreuves Classantes Nationales informatisées > Système nerveux -- Maladies -- Questions d'examens > Internat et résidence > Maladies du système nerveux -- Question-réponse > Neurologie -- Question-réponse >
Format	Nécessite un logiciel capable de lire un fichier au format PDF.
Notes	Notice rédigée d'après la consultation, 2019-11-13 Titre provenant de l'écran titre Numérisation de la 5e édition de Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson, cop. 2019

Déchiffrer la notice d'un article

ARTICLE
Yoga et addiction. La médiation thérapeutique par le yoga pour réduire l'anxiété
L'Information psychiatrique, 2022, Vol.98 (5), p.354-359
“..., méditation et relaxation. Les mesures effectuées avec l'échelle d'anxiété d'Hamilton, avant...”

RELU PAR DES PAIRS OPEN ACCESS

Disponible en ligne >

HAUT

SERVICES Disponible en ligne

DISPONIBLE EN ...

NOTICE DÉTAILLÉE

LIENS

OBTENIR

S'identifier pour plus d'options S'identifier

Texte intégral disponible à : CAIRN - Revues [Accès UM UPV] Disponible depuis le : 2006.
Notes publiques:
[CAIRN Revues : Général] (2006)-(...)

Texte intégral disponible à : John-Libbey [Accès UM] Disponible depuis le : 2003.
Notes publiques:
[John Libbey Eurotext (Complete)] (2003)-(...)

Obtenir

EMPLACEMENTS :

Année	Tout	Volume	Tout	Description	Tout
UPV-CDPS Psy.Soc.Ethno	Magasin	PZP017			

Cacher les détails

depuis :44 1993 jusqu'à :45 1993

HORAIRES ACCÈS

Toujours penser à être identifié

Avoir accès au texte intégral des articles via les liens proposés dans les notices

Trouver des mémoires de Méditation et Santé disponibles à la bibliothèque

Pour obtenir la liste des mémoires de Méditation et Santé : rendez-vous sur le catalogue du SCD

En recherche avancée :

- Choisir le champ « Note de thèse »
- Taper « **Méditation** » sans autre précision : 57 titres signalés (attention : ne pas tenir compte des différentes typologies de ressources proposées dans le volet gauche de l'écran. Tous les documents signalés en passant par une recherche par « Note de thèse » sont bien des mémoires)

La demande de mémoires papier se fait à l'accueil de la BU du lundi au vendredi de 9h à 18h (il faut remplir un bulletin de demande disponible à l'accueil)

The screenshot shows the Université de Montpellier library catalog search interface. The search parameters are set to 'Catalogue des BU'. The search query is 'Note de thèse' (selected) AND 'contient' AND 'méditation'. The results show 57 results, with the first three entries listed:

- 1 THÈSE **Maladie chronique, méditation et relation des soins**
Basset, Marie ; Tran, Tu-Anh (1963-...) ; Avignon, Antoine (1962-...) ; Corbeau, Pierre (1958-...) ; Corbeau, Catherine ; Ruault de la Tribonnière, Xavier ; Université de Montpellier. Faculté de médecine ; 2018
Disponible. Voir toutes les bibliothèques >
- 2 THÈSE **Psychopathologie des adolescents et méditation**
Buzer, Julien ; Tran, Tu-Anh (1963-...) ; Avignon, Antoine (1962-...) ; Corbeau, Pierre (1958-...) ; Corbeau, Catherine ; Ruault de la Tribonnière, Xavier ; Université de Montpellier. Faculté de médecine ; 2018
Disponible. Voir toutes les bibliothèques >
- 3 THÈSE **Cancer du sein et méditation accompagner et s'accompagner**

— Acubase : l'outil indispensable pour une recherche en acupuncture

The screenshot shows the Acubase search interface. A yellow box highlights the search bar at the top left where 'Acubase' is selected as the perimeter of the search. The search term 'b521 feb' is entered. To the right of the search bar are filters for 'Type matériel' (All documents), 'Langue' (All languages), and 'Date de publication' (All years). Below the search bar are buttons for 'AJOUTER UNE NOUVELLE LIGNE' and 'EFFACER'. The search results page shows 18 results, with the first three items listed:

- 1 LIVRE Nine ounces [Texte imprimé] : a nine-part program for the prevention of AIDS in HIV-positive persons Flaws, Bob ; 1992 Disponible Nîmes BU Médecine Magasin (B521 FEB FLA) Où trouver le document ? >
- 2 LIVRE Treatment of AIDS with Traditional Chinese medicine [Texte imprimé] Wang, Yunjong (1962-...) ; 1992 Disponible Nîmes BU Médecine Salle d'Acupuncture (B521 FEB TRE) >
- 3 LIVRE AIDS and its treatment by traditional Chinese medicine [Texte imprimé] [Chung i chih liao ai tzu ping] Huang, Bing-shan (19..-) ; Flaws, Bob ; Fu, Di (19..-) ; 1991 Disponible Nîmes BU Médecine Salle d'Acupuncture (B521 FEB AID) >

Le lien renvoie au catalogue du SCD mais restreint le périmètre de recherche à **Acubase**, de façon à n'avoir que des références traitant de cette thématique dans le cadre de l'acupuncture et de la médecine traditionnelle chinoise

AFERA (Association nîmoise de médecins acupuncteurs) + BU Médecine Nîmes

Acubase est une base de données bibliographiques en acupuncture et médecine chinoise

20 000 références depuis 1983

(Articles dépouillés de revues papier ou en ligne, congrès, livres, mémoires et thèses)

Pour en
savoir plus

— Le Sudoc : catalogue national des bibliothèques françaises



Accueil | Recherche simple **Recherche avancée** Résultats | Historique | Suivi PEB | Mon panier | Aide

rechercher (et) ▾ Tous les mots ▾ trier par pertinence ▾

Recherche

sudoc

Copyright © 2022 ABES / OCLC

Catalogue SUDOC

SUDOC - Répertoire des bibliothèques

Liens externes :

- SUDOC - 23890
- Id
- Calames
- theses.fr
- Site web de l'ABES

Le catalogue du Système Universitaire de Documentation est le catalogue collectif français réalisé par les bibliothèques et centres de documentation de l'enseignement supérieur et de la recherche. Il comprend plus de 13 millions de notices bibliographiques qui décrivent tous les types de documents (livres, thèses, revues, ressources électroniques, documents audiovisuels, microformes, cartes, partitions, manuscrits (hors Calames) et livres anciens...)

Le catalogue Sudoc décrit également les collections de revues et journaux d'environ 1500 établissements documentaires hors enseignement supérieur (bibliothèques municipales, centres de documentation...)

Enfin, il a pour mission de recenser l'ensemble des thèses produites en France.

Une recherche dans le catalogue Sudoc permet :

- d'obtenir la description bibliographique du document
- de constituer une bibliographie par le téléchargement ou l'export de notices
- de sauvegarder dans son panier, au fil de la recherche des enregistrements (jusqu'à 100) pour pouvoir les télécharger
- d'accéder au texte intégral du document si celui-ci est accessible en ligne
- de localiser un document dans une des bibliothèques du réseau Sudoc afin de pouvoir le consulter, en demander le prêt ou la reproduction.

Le catalogue du Sudoc permet de retrouver
toutes les thèses soutenues en France et les
collections imprimées détenues par d'autres BU

Le Sudoc : catalogue national des bibliothèques françaises

Recherche par index et filtres | Recherche par sujet

Recherche par index et tri

Recherche

Veuillez saisir au moins un mot dans le formulaire de recherche ci-dessous en choisissant les paramètres souhaités

Mots sujet	meditation
et	Mots sujet santé
et	Tous les mots
et	Tous les mots

triez par année de publication

Filtrer par

langue Toutes les langues

zone géographique Tous les pays

année de publication par exemple: 1948-1980 ou 1948- ou 1955

Type de publication

Tous | Aucun



Livres



Ressources électroniques



Sons (sauf musique)



Images



Autres



Périodiques



Articles



Musique enregistrée



Cartes



Manuscrits (hors Calames)



Partitions



Matériel audio-visuel



Thèses (version de soutenance)

Mon panier / Export

Affiner la recherche

Type de publication

Langue de publication

Franois

Pays de publication

France

Mot

Type

Compte

meditation Mots sujet [748]

santé Mots sujet [99434]

1. [La santé mentale des étudiants : approches innovantes pour la prévention et l'accompagnement : un état des lieux](#)
Shankland, Rébecca (1977-....) / Elsevier Masson / 2022
2. [Psychologie et spiritualité : fondements, concepts et applications](#)
Roussiau, Nicolas (19..-....) / Dunod / 2021
3. [Prévenir les radicalisations violentes : de nouvelles pistes fondées sur les recherches en psychologie positive](#)
Mazani, Ilyas (1983-....) / 2021
4. [Bases physiologiques du yoga et lien avec la médecine allopathique](#)
Gauthiez, Morgane (1995-....) / 2021
5. [Santé mentale c \[les étudiants en médecine et intérêt de la méditation pleine conscience : une étude descriptive à partir de l'étude Must Prevent](#)
Mauvigny, Lise (1994-....) / 2021
6. [Les représentations des patients concernant la méditation de pleine conscience dans la prise en charge de leur anxiété en soins primaires : étude qualitative](#)
Dubois, Tiphaine (1992-....) / 2020
7. [Intérêt de la méditation de pleine conscience en médecine générale : une revue de la littérature](#)
Bicat, Anne-Sophie (1991-....) / 2020
8. [La pleine conscience au service de la relation de soin : Méditer pour mieux soigner](#)
Isnard-Bagnis, Corinne (1963-....) / Cairn / 2020
9. [Bien-être et santé : effet de mode ou réel potentiel dans la prise en charge du patient ?](#)
Lacoste-Badie, Chloé (1994-....) / 2019
10. [Mindfulness, sensorialité et santé mentale](#)
Azema, Aude (1990-....) / 2019

Déchiffrer une notice bibliographique de thèse

Prêt Entre Bibliothèques | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | ▶ ▷

Prêt
Photocopie

Services
Mon panier / Export
Accès en ligne

Identifier permanent de la notice : <https://www.sudoc.fr/25540512X>

Type(s) de contenu (modes de consultation) : Texte (informatique)
Type de support matériel : Ressource dématérialisée

Titre : Santé mentale chez les étudiants en médecine et intérêt de la méditation pleine conscience : une étude descriptive à partir de l'étude Must Prevent / Lise Mauvigney ; sous la direction de Raoul Belzeaux

Alphabet du titre : latin
Auteur(s) : Mauvigney, Lise (1994-....). Auteur
Belzeaux, Raoul (1978-....). Directeur de thèse
Aix-Marseille Université (2012-....). Organisme de soutenance
Aix-Marseille Université. Faculté des sciences médicales et paramédicales (2018-....). Autre partenaire associé à la thèse

Date(s) : 2021
Langue(s) : français
Pays : France
Production : 2021
Description : Données textuelles
Num. de thèse d'exercice : 2021AIXM6093

Accès en ligne : <https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-03436072>

Thèse : Thèse d'exercice : Médecine, Psychiatrie : Aix-Marseille : 2021
Mémoire de DES : Médecine, Psychiatrie : Aix-Marseille : 2021

Notes : Titre provenant de l'écran-titre

Format(s) du document : PDF
Configuration requise : un logiciel capable de lire un fichier au format : PDF

Résumé(s) :

Les étudiants en médecine, exposés à un environnement de travail éprouvant, constituent une population à risque de développer des troubles psychiatriques. En 2017, une enquête nationale a montré que sur 1 000 médecins interrogés, 68,2% présentaient une anxiété (contre 26,2% en population générale), 27,7% avaient des symptômes dépressifs et 23,7% avaient des idées suicidaires (contre 4% des femmes et 2% dans la population générale) dont 5% avaient des idées suicidaires dans le mois précédent. Il est donc nécessaire de prévenir les problèmes de santé mentale ultérieurs en agissant sur la prévention des étudiants. L'étude Must Prevent est une étude multicentrique, randomisée, contrôlée, à deux bras parallèles, en simple aveugle dont l'objectif principal est d'évaluer l'efficacité à un an de la méditation pleine relaxation afin de prévenir le burnout chez les étudiants en médecine de quatrième et cinquième années. Cette étude a débuté en septembre 2019 et se poursuit après la réalisation de cette thèse. Les données peuvent donc être exploitées dans cette thèse compte tenu de la levée du simple aveugle. Ce travail de thèse décrit une étude transversale descriptive des 35 étudiants marseillais inclus dans l'étude Must Prevent. L'étude a comporté un entretien clinique associé à des auto et hétéro questionnaires pour évaluer la santé mentale des étudiants (MINI, MADRS, CSSRS, test de Fagerstrom, AUDIT, DAST, CAST, HADS, Perceived Empathy, WHOQOL et l'échelle visuelle analogue de la douleur psychologique et des idées suicidaires). Dans cette étude, nous avons constaté que 20% des étudiants avaient des symptômes dépressifs et suicidaires dont 6% dans le dernier mois, un tiers des étudiants présentait un burnout et plus du tiers des étudiants ont un mésusage vis à vis de l'alcool. Notre étude a permis de montrer qu'il existe une relation entre le niveau d'anxiété et de dépression et le niveau de burnout.

Sujets :

Étudiants en médecine
Santé mentale
Épuisement professionnel
Pleine conscience
Santé mentale -- Dissertation universitaire
Épuisement professionnel -- Dissertation universitaire
Méditation -- Dissertation universitaire

Attention : les thèses signalées dans le SUDOC ne sont pas toutes accessibles librement en ligne



UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER

56

Portail des mémoires et thèses d'exercice en accès intégral

The image shows two side-by-side screenshots of the HAL-Dumas portal. The left screenshot displays the 'Recherche simple' (Simple Search) interface, featuring a search bar with the term 'méditation'. The right screenshot displays the 'Recherche avancée' (Advanced Search) interface, which includes fields for 'Champ De Recherche Par Défaut (Multicritères) + Texte Intégral Des PDF' (Search field), 'Titres' (Titles), 'Auteur' (Author), 'Structure' (Structure), and 'Autres' (Others). Both interfaces show search results for documents related to meditation.

Recherche simple

Recherche avancée

HAL-Dumas Portail

Recherche simple

Recherche avancée

FR Se connecter

Nouvelle interface

Portail HAL dumas

méditation

DUMAS DÉPÔT UNIVERSITAIRE DE MÉMOIRES APRÈS SOUTENANCE

Accueil Actualités Derniers dépôts Collections Consulter Ressources

58 Résultats

Filtrer vos résultats

Type de dépôt

Type de document

Domaine

Année

Les représentations sociales des enseignants sur la pratique de la méditation en classe

Perception de la méditation dans le traitement de la douleur, par les patients et les médecins généralistes : étude qualitative menée en Guadeloupe

L'impact de la pratique de la méditation sur la concentration des élèves

En quoi la relaxation et la méditation permettent-elles une meilleure entrée dans les apprentissages ?

Favoriser la réalisation des activités par le biais de la pleine conscience

Mindfulness, sensorialité et santé mentale

Méditation de pleine conscience et médecine générale : enquête auprès des praticiens de Gironde et perspectives de formation

Lancer la recherche

Champ De Recherche Par Défaut (Multicritères) + Texte Intégral Des PDF plein conscience

Champ De Recherche Par Défaut (Multicritères) + Texte Intégral Des PDF trauma*

Titres

Auteur

Structure

Autres

recherche experte (SoIR)

Supprimer Supprimer Ajouter Ajouter Ajouter

dumas-03218972v1

dumas-03419852v1

dumas-02354431v1

dumas-02382561v1

dumas-01871152v1

dumas-02382561v1

dumas-02382561v1

58 résultats triés par Pertinence

Document Mémoires Sciences du Vivant (q-bio) Sciences de l'Homme et Société Sciences cognitives Année 2022 2021

1538 1538 1538

DUMAS est un sous-portail de l'archive ouverte HAL qui s'inscrit en faveur du libre accès.

Consultation de mémoires de master et de thèses d'exercice en texte intégral après soutenance dans toutes les disciplines.

Attention, on n'y trouve pas toutes les thèses d'exercice et mémoires.

Je cherche des thèses !



□ Je cherche une thèse de doctorat :

- ✓ [Theses.fr](#) : thèses soutenues ou en préparation depuis 1985 (inclus TEL)
- ✓ [Dart Europe](#) : thèses en ligne soutenues dans les universités européennes
- ✓ [NDLTD](#) : accès au texte intégral de thèses électroniques soutenues dans le monde entier. Organisation internationale pour la promotion des thèses et des mémoires électroniques. Leur NDLTD Union catalog répertorie plus d'un million de thèses et mémoires électroniques en ligne, classés par collection des institutions membres du NDLTD
- ✓ [Sudoc et catalogue du SCD](#)

□ Je cherche des thèses d'exercice :

- ✓ [Via l'archive ouverte DUMAS](#) : DUMAS s'inscrit dans un mouvement international en faveur du libre accès. Les dépôts qui y sont faits ont pour principal objectif d'accroître la visibilité et l'accessibilité des travaux des étudiants. On y trouve des mémoires qui ne sont pas forcément dans le Sudoc
- ✓ [Via le catalogue du SCD](#) : thèses d'exercice et de doctorat soutenues à l'*Université de Montpellier*. La consultation de la thèse dépend du périmètre choisi par l'auteur (Internet, Embargo ou confidentialité)
- ✓ [Via le catalogue du SUDOC](#) : il répertorie l'ensemble des thèses soutenues en France. Utile de le consulter lorsque l'on cherche une thèse soutenue dans une autre université française. On peut faire une demande de **PEB** depuis notre catalogue du SCD en étant authentifié et faire venir ce document à la BU



5.

Applications dans les bases de données

Interroger une ressource en ligne

Accéder aux bases de données

Bases de données par thème

- Archéologie
- Arts du spectacle
- Chimie
- Design
- Droit
- Economie, gestion
- Géographie
- Histoire
- Histoire de l'art
- Information communication
- Informatique
- Langues vivantes
- Lettres classiques
- Lettres modernes
- Linguistique
- Mathématiques
- Médecine**
- Odontologie
- Paramédical
- PASS-LAS et PACES
- Pharmacie
- Philosophie
- Physique
- Pluridisciplinaire
- Presse
- Psychologie
- Science politique
- Sciences de la Terre

Nouvelle recherche Revues en ligne A-Z **Bases de données A-Z** Demande PEB Une question ? Quitus ...

Kuhn Beraud, San...

Rechercher une base de données Saisir un terme de recherche

0-9 A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z AUTRES

PAGE 1 35 Bases de données trouvées pour Médecine

1 Academic search premier
EBSCO Publishing (Firm)
Base de données multidisciplinaire proposant plus de 4.600 revues en texte intégral et répertoriant 8.470 revues (sommaires et résumés des articles). Contient de nombreux titres de revues à comité de lecture. Texte intégral disponible, pour une centaine de titres, depuis 1975 et, pour le reste, depuis les années 1990.
[Accès en ligne >](#)

2 Arte campus
Plateforme numérique d'environ 2 000 vidéos d'ARTE (documentaires, pièces de théâtre), indexées par grands domaines de connaissance (arts et humanités, sciences et techniques, langues et cultures, économie, gestion, sciences politiques, etc.). Ressource adaptée à l'enseignement présentiel et à distance, proposant des outils pour personnaliser les vidéos et créer des supports. Cette ressource est européenne et multilingue, elle propose des contenus en français, en allemand et en anglais. L'interface est disponible en français et en allemand, elle intègre également les sous-titres et la transcription intégrale.
[Accès en ligne >](#)

3 Bibliothèque Médicale Française (BMF)
[Accès en ligne](#)

4 BioMed Central
SpringerNature ; BioMed Central Ltd
[Accès en ligne](#)

5 BNDS, Bibliothèque numérique de droit de la santé et d'éthique médicale
Les études hospitalières. France
Bibliothèque numérique spécialisée en droit de la santé et d'éthique médicale proposée par les éditions LEH (Les Études Hospitalières). La BNDS donne accès à un ensemble de ressources (ebooks et publications scientifiques) autour des recherches en éthique médicale et biomédicale, en science juridique appliquée au domaine de la santé et en gestion des systèmes de santé.
[Accès en ligne](#)

6 Cairn.info
Cairn.info est une base de données en lettres, sciences humaines et sociales, majoritairement francophone. Elle permet de consulter plusieurs centaines de revues, et plusieurs milliers d'ouvrages, notamment la collection Que sais-je ? Exemples d'éditeurs : PUF, Erès, La Découverte, De Boeck ...
[Accès en ligne](#)

7 CISMeF [Ressource électronique] : catalogue et index des sites médicaux de langue française
Centre hospitalo-universitaire. Rouen. Publié depuis 1995

Bases de données A-Z :
recherche par ordre alphabétique ou thématique
en cliquant sur la rubrique
« Médecine » par ex où vous trouverez une sélection de bases de données



La recherche de données en **Sciences Humaines et Sociales** utile en médecine

Vos mots-clés

CONNEXION  

REUVRES OUVRAGES QUE SAIS-JE? / REPÈRES MAGAZIN MON CAIRN.INFO

RECHERCHE AVANCÉE  

AIDE À LA RECHERCHE

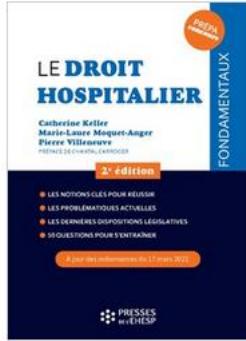
17 383 OUVRAGES [VOIR LA LISTE](#)

ARTS	GÉOGRAPHIE	INTÉRÊT GÉNÉRAL	PSYCHOLOGIE	SCIENCES POLITIQUES
DROIT	HISTOIRE	LETTRERS ET LINGUISTIQUE	SANTÉ PUBLIQUE	SOCIOLOGIE ET SOCIÉTÉ
ÉCONOMIE, GESTION	INFO, COMMUNICATION	PHILOSOPHIE	SCIENCES DE L'ÉDUCATION	SPORT ET SOCIÉTÉ

OUVRAGES RÉCEMMENT AJOUTÉS



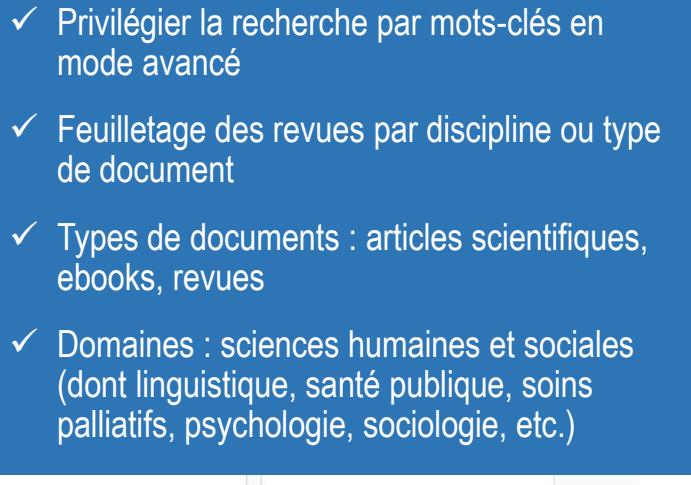
INTERCOMPRÉHENSION ET ANALOGIE
Eric Castagne, Philippe Monneret



LE DROIT HOSPITALIER
Catherine Keller, Marie-Laure Moquet-Anger, Pierre Villeneuve
PRESSES de l'ENSP
2^e édition



FICHES DE DROIT DE LA PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE
Carine Bernault, Jean-Pierre Clavier



- ✓ Privilégier la recherche par mots-clés en mode avancé
- ✓ Feuilletage des revues par discipline ou type de document
- ✓ Types de documents : articles scientifiques, ebooks, revues
- ✓ Domaines : sciences humaines et sociales (dont linguistique, santé publique, soins palliatifs, psychologie, sociologie, etc.)

RECHERCHE AVANÇÉE

Dans ▼

meditation

Expression exacte

Dans ▼

education thérapeutique

Expression exacte

Type d'accès

Tout Texte intégral accessible via votre institution

La base s'interroge en langage naturel
(Penser aux synonymes si les résultats proposés manquent de pertinence)

Utiliser les filtres

Accès au texte intégral

RECHERCHE AVANÇÉE

Et +

meditation ET education thérapeutique

REVUES OUVRAGES QUE SAIS-JE ? / REPÈRES

86 RÉSULTATS TRI PAR : PERTINENCE | DATE DE PARUTION

Chapitre 16. Asthme : animer une séance collective
Béatrice Hardy Laudrin, Pierre-Henri Garnier
Dans **CAS PRATIQUES EN HYPNOSE POUR L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT**
Dunod, 2021
...Chapitre 16. Asthme : animer une séance collective Béatrice Hardy Laudrin Infirmière, chargée de projet en prévention et promotion de la santé, formation et accompagnement en éducation thérapeutique et hypnose.
Pierre-Henri Garnier Psychologue clinicien, ...

CONSULTER TÉLÉCHARGER

Qu'est-ce qu'une relation soignante ?
Pratiques institutionnelles
Lin Grimaud
Dans **EDUCATION THÉRAPEUTIQUE**
Érès, 1998
...de sensibilité, une recherche subjective, et il faut la considérer comme telle. Je demande seulement qu'on veille bien me créditer des innombrables lectures faites, d'années de réflexion, de méditation, de ...

CONSULTER FEUILLETER

Mise en place d'un programme d'éducation thérapeutique dans un centre médico-psychologique
Catherine Vaille, Frédéric Janin-Reynaud, Vincent Chrétien
DANS **L'INFORMATION PSYCHIATRIQUE** 2006/4 (Volume 82)
...Mise en place d'un programme d'éducation thérapeutique dans un centre

PsycArticles

Nouvelle recherche Thésaurus des termes de l'index psychologique de l'APA Publications Références citées Index

[Se connecter](#) [Dossier](#) [Préférences](#) [Langues](#) [Aide](#)



Recherche: [APA PsycArticles](#) | [Choisir les bases de données](#)

Rechercher

[Recherche simple](#) [Recherche avancée](#) [Historique de recherche](#)

Sujets

Navigation : APA Thesaurus of Psychological Index Terms

Parcourir

1 account

Page : [Précédent](#) [Suivant](#)

Sélectionner un terme puis l'ajouter à la recherche en utilisant :

(Cliquer sur le terme pour afficher les détails)

- [Abandonment](#)
 - [Abdomen](#)
 - [Abdominal Wall](#)
 - [Abducens Nerve](#)
 - [Ability](#)
 - [Ability Grouping](#)
 - [Ability Level](#)

Ability Tests Use Aptitude Measures

Ablation Use | esions

Abnormal Psychology

Aboriginal Populations Use Indigenous Populations

Abortion (Attitudes Toward)

- ✓ Base de données d'articles en texte intégral issus d'environ 80 revues publiées par l'American Psychological Association (APA) dans les domaines de la psychologie générale, clinique et appliquée depuis 1985
 - ✓ Types : articles scientifiques
 - ✓ Domaines : psychologie et disciplines connexes (dont médecine, psychiatrie, travail social, droit, criminologie, sciences sociales, etc.)
 - ✓ Langue d'interrogation : anglais
 - ✓ Sur la page d'accueil de la base, on peut choisir de mener sa recherche à partir du thésaurus de l'APA et d'utiliser le constructeur de requête bibliographique



 UNIVERSITÉ DE
MONTPELLIER

PsycArticles

Nouvelle recherche Thésaurus des termes de l'index psychologique de l'APA Publications Références citées Index



Recherche: APA PsycArticles | Choisir les bases de données
 (DE "Mindfulness") AND (DE "Bipolar Disc~~X~~) Rechercher

Recherche simple Recherche avancée Historique de recherche

Sujets

Navigation : APA Thesaurus of Psychological Index Terms

Bipolar disorder Parcourir

Terme commençant par Le terme contient Ordre de pertinence

Page : ▲ Précédent Suivant ▾

Sélectionner un terme puis l'ajouter à la recherche en utilisant

AND Ajouter

(Cliquer sur le terme pour afficher les détails.)

2

- Bipolar Disorder
- Bipolar Drugs Use Mood Stabilizers
- Bipolar I Disorder
- Bipolar II Disorder
- Bipolar Mood
- Biracial Adult
- Biracial Child
- Bird Song
- Bird Vocalizat
- Birds

1. Rechercher un terme
2. Cocher la case du terme souhaité
3. Sélectionner l'opérateur booléen et cliquer sur « Ajouter »
4. Poursuivre avec un autre concept
5. Lancer la recherche

5

Recherche: APA PsycArticles | Choisir les bases de données
 (DE "Mindfulness") AND (DE "Bipo Sélectionner un champ (facultatif) Rechercher
 AND Sélectionner un champ (facultatif)
 AND Sélectionner un champ (facultatif)

Recherche simple Recherche avancée Historique de recherche

Historique de recherche/alertes

Imprimer l'historique de recherche Retrouver les recherches Retrouver les alertes Enregistrer les recherches / alertes

Sélectionner / désélectionner tout Rechercher avec AND Rechercher avec OR Supprimer les recherches Actualiser les résultats de recherche

ID de recherche	Termes recherchés	Options de recherche	Actions
<input type="checkbox"/> S2	(DE "Mindfulness") AND (DE "Bipolar Disorder")	Opérateurs d'expansion - Rechercher également dans l'ensemble du texte des articles; Appliquer des sujets équivalents Modes de recherche - Trouver tous mes termes de recherche	Afficher les résultats (1) Afficher les détails Modifier
<input type="checkbox"/> S1	mindfulness	Opérateurs d'expansion - Rechercher également dans l'ensemble du texte des articles; Appliquer des sujets équivalents Modes de recherche - Trouver tous mes termes de recherche	Afficher les résultats (479) Afficher les détails Modifier

Affiner les résultats

Résultats de recherche : 1 - 1 sur 1

1. Mindfulness-based online intervention to improve quality of life in late-stage bipolar disorder: A randomized clinical trial.

Murray, Greg; Thomas, Neik; Michalak, Erin E.; Jones, Steven H.; Lapsley, Sara; Bowe, Steven J.; Foley, Fiona; Fletcher, Kathryn; Perich, Tania; Johnson, Sheri L.; Cotton, Sue; Berk, Lesley; Mihalopoulos, Catherine; Kyrios, Michael; Berk, Michael; Journal of Consulting and Clinical Psychology, Vol 89(10), Oct, 2021 pp. 830-844. Publisher: American Psychological Association; [Journal Article]

Sujets: Bipolar Disorder; Intervention; Quality of Life; Mindfulness; Adulthood (18 yrs & older); Young Adulthood (18-29 yrs); Thirties (30-39 yrs); Middle Age (40-64 yrs); Aged (65 yrs & older); Male; Female

Références citées: (61)

[Texte intégral HTML](#) [Texte intégral en PDF \(1.3MB\)](#)

Page : 1

Cyberlibris

SCHOLARVox UNIVERSITÉS
LA PLATEFORME DÉVELOPPE POUR LE CONSORTIUM COUPERIN

Se créer un compte Se connecter

meditation Envoyer

Pas de recherche avancée : privilégier l'activation des filtres proposés à partir de la page des résultats

Recherche: meditation

Total: 11301 Trier par: Titre | Auteur | Année de publication | Editeur

Méditation sur l'au-delà

Auteur: Collectif
Editeur: Artège Editions
Année de Publication: 2017

Méditation sur l'au-delà qu'est-cequinousattend.indd 1 25/02/2011 15:52:40 qu'est -cequinousattend.indd 2 25/02/2011 15:52:40 *Méditation* sur l'au-delà Conférences de Carême Cathédrale Saint-Jean de frère ressuscitera. » 5 qu'est-cequinousattend.indd 5 25/02/2011 15:52:40 *Méditation* sur l'au-delà

John Coltrane (méditation)

Auteur: Bianu, Zéno
Editeur: Le Castor Astral éditeur
Année de Publication: 2017

ZÉNO BIANU JOHN COLTRANE (*MÉDITATION*) préface d'Yves Buin Le Castor Astral FOREVER Il y a un labyrinthe des entrailles l'Arbre de Vie la spirale maîtrise et abandon *méditation* tourbillonnaire , Monumenta, Grand Palais, 2011. JOHN COLTRANE (*MÉDITATION*) est le huit cent quatre-vingt-qu

Méditation sur la technique

Critères de recherche

Tout
texte intégral
Titre
Auteur
Editeur

Filtres métadonnées

Editeurs
Langue
Type de document
Date de publication

Toutes les collections

Arts
Emploi, métiers et formation
Géographie
Histoire
Lettres
Philosophie
Psychologie Sociologie
Santé, Sciences de la Vie et Médecine

Sciences Eco Gestion
Sciences de l'éducation

Filtres thématiques

Anglais et vieil anglais
Bibliographie
Chimie et sciences connexes
Économie
Économie domestique et vie familiale
Épistémologie, causalité, humanité
Fabrication de produits à usages spécifiques
Gestion des entreprises et services connexes
Informatique, le savoir et systèmes
Littérature, techniques d'écriture et critique
Morale
Philosophie, parapsychologie et occultisme, psychologie
Physique
Plantes, botanique
Problèmes et services sociaux, associations
Psychologie
Sciences de la vie, Biologie
Sciences médicales, médecine et santé
Sciences naturelles et mathématiques
Sciences sociales

L'activation des filtres « Collections » ouvre les « Filtres thématiques » permettant de circonscrire le champ de recherche par spécialité médicale, pathologies, etc.

Accès à plus de 65 000 livres électroniques dans les collections santé, sciences de la vie et médecine, sciences de l'ingénieur, sciences économiques et gestion



La recherche de données en médecine

ClinicalKey Education médicale



Attention : en plus de la consulter à partir du catalogue en mode identifié, il est nécessaire de se créer un compte sur la plateforme elle-même.

Vous aurez accès aux deux offres de ressources ClinicalKey (*Education médicale* et *Nursing*)

- ✓ **Plateforme médicale de nouvelle génération.** Le moteur de recherche est construit sur la base du programme d'études de médecine
- ✓ **On y trouve :**
 - 120 e-books dont les Référentiels des Collèges, les atlas d'anatomie Gray et Netter, etc.
 - 42 traités EMC (Encyclopédie Médico-Chirurgicale)
 - Plus de 100 000 images (photos, planches d'anatomie, schémas...)
 - Plus de 3 000 vidéos de dissections, de chirurgie ou d'examens cliniques

ClinicalKey Education médicale

ClinicalKey® Student



Accueil > Résultats de la recherche

Résultats de la recherche

 Méditation de pleine conscience x →

1 - 20 sur 28 résultats | Trier par Pertinence

EMC:

[La douleur et son traitement chez l'adulte](#)

AKOS Traité de médecine

EMC:

[Hypnose et hypnothérapie](#)

Psychiatrie

EMC:

[Hypnose et hypnothérapie](#)

Psychiatrie

EMC:

[Traitement du trouble bipolaire](#)

Psychiatrie

Consulter Traitements complémentaires des douleurs chroniques en rhumatologie

méditation

Etendre toutes les rubriques

Introduction

Des chiffres et une démarche institutionnelle

Terminologie, périmètre, intentions thérapeutiques et modalités d'exercices

Questions méthodologiques

Rappel sur l'efficacité d'une thérapeutique et sur l'effet placebo

Difficultés de la prise en charge de la douleur chronique par la médecine conventionnelle

Discussion méthodologique en fonction de la littérature. À partir de l'exemple de l'acupuncture

Arthrose

Lombalgie chronique

EMC

Traitements complémentaires des douleurs chroniques en rhumatologie

Laroche, F., MD, PhD;

Traité de médecine AKOS, 2017-01-01, Volume 20, Issue 1, 1-8, Copyright © 2016 Elsevier Masson SAS

Résumé

Les traitements complémentaires couvrent un large champ de pratiques. Elles sont définies comme des stratégies qui ne font pas habituellement partie de la médecine conventionnelle. Dans la prise en charge de la douleur, de nombreux patients y ont recours. Leur évaluation est souvent empirique et difficile selon les critères habituels des essais randomisés contrôlés. Il existe cependant de plus en plus d'études publiées et de recommandations pour les évaluer. Trouver une place acceptable à ces traitements complémentaires pour les médecins et leurs patients dans la stratégie thérapeutique n'est pas toujours aisés. En effet, de nombreuses croyances préjugent chez chacun d'entre nous de leurs effets, de leurs bénéfices et leurs risques, etc. En outre, la douleur, au cours de l'arthrose, de la lombalgie et de la fibromyalgie est subjective et l'évaluation de son éventuel soulagement ou de l'amélioration perçue par le patient, difficile à mettre en évidence.

Introduction

Les pratiques complémentaires, utilisées largement par de nombreux patients, font l'objet de débats et controverses. Deux questions majeures se posent actuellement : « Quelle est l'efficacité de ces pratiques et sur quels critères les évaluer ? » Cet article ne peut répondre à la question, mais plutôt engager une réflexion générale. En effet, écrire une synthèse de la littérature est forcément réducteur et expose son auteur à de nombreuses critiques. L'objectif ici est donc de mettre en perspective l'état des connaissances, de proposer une réflexion méthodologique et, peut-être, d'aider le médecin à se positionner vis-à-vis de patients demandeurs de ce type de techniques. Ne pouvant être exhaustif, les données autour de ces approches complémentaires au cours de l'arthrose, de la lombalgie chronique et de la fibromyalgie sont développées ici. Un focus sur l'acupuncture dont l'efficacité est largement discutée dans la littérature permettra d'ouvrir la réflexion sur la méthodologie, l'effet placebo et l'interprétation des résultats publiés.

Des chiffres et une démarche institutionnelle

Différents filtres sont disponibles sur le bandeau de gauche

1. Accès directement au chapitre de l'ouvrage sélectionné
2. Rebond possible vers une autre partie de l'ouvrage

2

ClinicalKey Nursing

ClinicalKey® Student Page d'accueil Parcourir Bookshelf Mes présentations

Tous types Rechercher du contenu et plus encore...

Céline Kabylo

Les titres incontournables

Plateforme de l'éditeur Elsevier offrant un ensemble de ressources spécialisées dans les disciplines paramédicales : ebooks, revues et traités EMC, savoirs et soins infirmiers

The screenshot shows the ClinicalKey Nursing interface. At the top, there's a navigation bar with links for "ClinicalKey® Student", "Page d'accueil", "Parcourir", "Bookshelf", and "Mes présentations". Below this is a search bar with dropdown options "Tous types" and "Rechercher du contenu et plus encore..." followed by a magnifying glass icon. A user profile icon is also present. The main content area features a large orange graphic with the text "Céline Kabylo" and "Les titres incontournables". To the right, a blue sidebar box contains the descriptive text about the platform. Below the main title, there are five book covers displayed in a grid:

- Pharmacologie et thérapeutiques - UE** (ANEMO INFIRMIER)
- Diagnostics infirmiers, interventions et résultats** (Avec Pascal, Diane Frison Verger)
- GUIDE du calcul de doses et de débits médicamenteux** (Anne Muller)
- Anatomie & physiologie en fiches** (Anne Muller)
- Le mémoire de fin d'études des étudiants en soins infirmiers** (Walter Hesbeen, William D'hoore)
- Prise en charge de la douleur - Bien débuter** (BONNES PRATIQUES INFIRMIÈRES en fiches)

[Parcourir tous les livres >](#)

ClinicalKey Nursing

L'onglet « Parcourir » vous permet d'avoir une vue exhaustive sur les ressources proposées en terme de monographies, de publications en série et/ou d'images fixes ou animées

ClinicalKey® Student Page d'accueil Parcourir Books

Accueil > Parcourir les résultats de recherche

Parcourir

Filtrer les résultats

Spécialité

- Anatomie et physiologie 2
- Autres 1
- Communication 6
- Compétences cliniques 12
- Connaissances fondamentales en soins infirmiers 12
- Développement professionnel 15
- Dictionnaires 1
- Droit et éthique 3
- Gestion et management 2
- Médecine du travail et environnemental 1
- Médecine et chirurgie 5
- Médecine physique et de réadaptation 1
- Neurologie 1
- Pédiatrie 1
- Pharmacologie et calcul des doses 6

Livres Revues EMC Images Vidéos

Filtrer par titre

100 fiches pratiques infirmières face aux situations d'urgence

Anatomie et physiologie en fiches pour les étudiants en IFSI

Anatomie et physiopathologie en soins infirmiers

Anglais en IFSI

Comme dans la base précédente, des filtres vous permettent d'affiner les résultats

ClinicalKey® Student Page d'accueil Parcourir Bookshelf Mes présentations

Accueil > Parcourir les résultats de recherche

Filtrer les résultats

Livres Revues EMC Images Vidéos

Filtrer par titre

Revue de l'infirmière

Revue du Podologue

Revue Francophone Internationale de Recherche Infirmière

Soins

Soins Aides-Soignantes

Soins cadres

Soins gérontologie

Soins pédiatrie

Soins Psychiatrie

Spécialité

- Autres 3
- Développement professionnel 5
- Gestion et management 1
- Médecine et chirurgie 1
- Nutrition 1
- Psychiatrie / Santé mentale 1
- Recherche et evidence based practice 1
- Sages-femmes 2
- Santé de l'enfant 3
- Soins infirmiers de courte durée 1

Langues

- Anglais 18
- Français 19

Alphabet

A B C D E F

plus

Possibilité de faire une requête sur l'ensemble de la base afin de ne pas se limiter à un seul titre ou type de publication

ClinicalKey Nursing

Accueil > Résultats de la recherche

Résultats de la recherche

Tous types ▾ Mindfulness meditation

Filtrer les résultats ▾ 1 - 20 sur 68 résultats | Trier par Pertinence

Type de contenu

- Articles 49
- Livres 16
- EMC 2
- Images 1

Spécialité

- Autres 6
- Connaissances fondamentales en soins infirmiers 2
- Développement professionnel 18
- Gestion et management 2
- Nutrition 4
- Pratiques avancées en soins infirmiers 9
- Psychiatrie / Santé mentale 19
- Sages-femmes 1
- Santé de l'enfant 5
- Soins infirmiers de courte durée 5

Revue:

Un groupe de méditation pleine conscience auprès d'adolescents
Revue de l'infirmière

Résultats de la recherche

Revues ▾ méditation

Filtrer les résultats ▾ 1 - 5 sur 5 résultats | Trier par Pertinence

Type de contenu

- Articles 5

Spécialité

- Soins infirmiers de courte durée 5

Revue:

La méditation de pleine conscience pour les aidants familiaux
Soins gérontologie

Revue:

Les nouveautés concernant la prise en charge de la douleur chez le sujet âgé
Soins gérontologie

Revue:

Qu'est-ce que l'autonomie du patient ?
Soins gérontologie

Revue:

Ehpad, pour la proximité relationnelle après l'urgence sanitaire
Soins gérontologie

Revue:

Crise suicidaire, souffrance psychique et avancée en âge
Soins gérontologie

TEXTE INTÉGRAL DE L'ARTICLE

Partager ↗

La méditation de pleine conscience pour les aidants familiaux



Filleau, Christelle; David, Renaud; Robert, Philippe;

Soins gérontologie, 2020-09-01, Volume 25, Issue 145, 40-45, Copyright © 2020 Elsevier Masson SAS

z Une partie importante des personnes âgées souffrant de pathologies neurodégénératives est prise en charge par un aidant naturel z Dès les premiers stades de la maladie, les troubles psychologiques et comportementaux des patients constituent des facteurs de stress et d'anxiété pour leurs aidants z La méditation de pleine conscience a démontré son utilité dans la prise en charge de l'anxiété z Une étude propose une prise en charge de l'aidant reposant sur un programme de méditation de pleine conscience.

Mindfulness meditation for family caregivers

A significant proportion of elderly people suffering from neurodegenerative pathologies are cared for by an informal caregiver. From the earliest stages of the disease, the psychological and behavioural disorders of patients constitute stress and anxiety factors for their caregivers. Mindfulness meditation has proven its usefulness in the management of anxiety. A study proposes caregiver management based on a mindfulness meditation program.

Les troubles du fonctionnement cognitif et tout particulièrement de la mémoire, les troubles du comportement, la perte d'autonomie, sont les symptômes fondamentaux de la maladie d'Alzheimer (MA) et des syndromes apparentés. Il n'existe pas de traitement médicamenteux curatif efficace et, actuellement, le traitement de la MA reste symptomatique des troubles visant à ralentir la perte d'autonomie ; il s'agit d'une prise en charge non spécifique. Pendant longtemps, il a été considéré que la

L'article vous est proposé en texte intégral. Vous pouvez le télécharger au besoin.

La plateforme ScienceDirect

ScienceDirect

Accéder au feuilletage des revues

Journals & Books

Register

Sign in

Search for peer-reviewed journal articles and book chapters (including open access content)

Keywords Author name Journal/book title Volume Issue Pages Advanced search

Plus de 4 000 revues en texte intégral dans tous les domaines : santé, sciences, sciences humaines et sociales.

Attention, ce sont les publications du groupe Elsevier, donc pas d'autres éditeurs présents dans cette base : recherche absolument pas exhaustive !

Permet la veille sur un auteur, une revue, un sujet.

Les fonctionnalités avancées liées à la création d'un compte personnel dans ScienceDirect permettent de développer une véritable stratégie de recherche documentaire.

Alertes sur vos recherches et sur les revues que vous souhaitez (vous recevrez un mail contenant le sommaire cliquable du numéro nouvellement paru)

Explore scientific, technical, and medical research on ScienceDirect

Physical Sciences and Engineering Life Sciences Health Sciences Social Sciences and Humanities

Tutoriel vidéo

FEEDBACK



La recherche avancée dans ScienceDirect

Advanced Search

Advanced Search

Search tips ⓘ

Recherche
dans le texte
intégral

Find articles with these terms
meditation ET "troubles bipolaires"

In this journal or book title

Author(s) Author affilia

Volume(s) Issue(s) Page(s)

Title, abstract or author-specified keywords

Title

References

ISSN or ISBN

Recherche plus
précise par auteur,
mots-clés...

102 results

[Set search alert](#)

Refine by:

Years

- 2022 (4)
- 2021 (7)
- 2020 (14)

Show more ▾

Article type ⓘ

- Review articles (1)
- Research articles (28)
- Book chapters (44)
- Conference abstracts (5)

Show more ▾

Publication title

- Annales Médico-psychologiques, revue psychiatrique (15)
- Journal de Thérapie Comportementale et Cognitive (7)
- L'Encéphale (7)

Show more ▾

Subject areas

- Medicine and Dentistry (85)
- Psychology (42)
- Neuroscience (5)

Show more ▾

Find articles with these terms

meditation ET "troubles bipolaires" 

[Advanced search](#)

 Download selected articles  Export

sorted by relevance | date

Research article  Full text access

1 **Interventions psychothérapeutiques dans le trouble bipolaire chez l'enfant et l'adolescent**
L'Encéphale, February 2017, ...
D. Bally

 View PDF  Abstract  Figures  Export

Research article  Full text access

2 **Traitements non pharmacologiques des troubles bipolaires**
Annales Médico-psychologiques, revue psychiatrique, November 2012, ...
Véronique Millet, Lioua Yon, Frank Bellivier

 View PDF  Abstract  Figures  Export

Texte intégral

Get a personalized search experience

Recommendations, reading history, search & journals alerts, and [more registration benefits](#).

[Personalize...](#)

Short communication  Full text access

3 **Trouble bipolaire, auto-stigmatisation et restructuration cognitive : une première tentative de prise en charge**
Journal de Thérapie Comportementale et Cognitive, November 2017, ...
Hélène Richard-Leporiel

 View PDF  Abstract  Figures  Export

Book chapter

4 **3: Insight et conscience de la maladie dans le trouble bipolaire**
La conscience dans tous ses états, 2009, ...
Mikael Banayan, Jérôme Palazzolo

 Figures  Export

Research article  Full text access

5 **Le psychotraumatisme s'inscrit dans l'ADN et peut se transmettre sur plusieurs générations. Apports de la méditation de pleine conscience dans les troubles de l'anxiété et l'état de stress post-traumatique**
European Journal of Trauma & Dissociation, 21 June 2018, ...
Nathalie Zammateo, Marie Botman



UNIVERSITÉ
DE
MONTPELLIER

La base de données médicale Medline/PubMed



PubMed.gov

Search PubMed

Recherche simple

Advanced

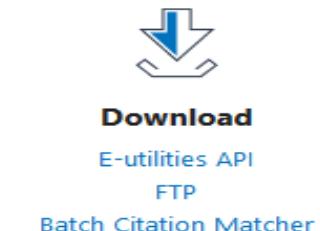
PubMed® comprises more than 32 million citations for biomedical literature from MEDLINE, life science journals, and online books. Citations may include links to full text content from PubMed Central and publisher web sites.

Recherche
avancée



Learn

About PubMed
FAQs & User Guide
Finding Full Text

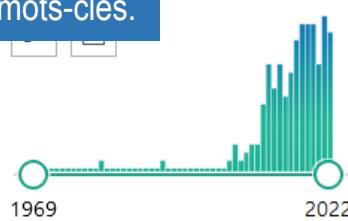


Utiliser la recherche simple dans PubMed



PubMed est une base anglophone : la requête se rédige donc en anglais.

Penser à se servir du HeTOP pour la traduction des mots-clés.



TEXT AVAILABILITY

- Abstract
- Free full text
- Full text

ARTICLE ATTRIBUTE

- Associated data

ARTICLE TYPE

- Books and Documents
- Clinical Trial

mindfulness AND "bipolar disorder"

Search

Advanced Create alert Create RSS

User Guide

Save

Email

Send to

Sorted by: Best match

Display options

160 results

< < Page

- Mindfulness-based cognitive therapy: theory and practice.**
1 Sipe WE, Eisendrath SJ.

Cite [Can J Psychiatry. 2012 Feb;57\(2\):63-9. doi: 10.1177/0706743712057002](#)

Share PMID: 22340145 Review.

Mindfulness-based cognitive therapy (MBCT) incorporates elements of cognitive behavioral therapy and mindfulness. It combines cognitive restructuring with **mindfulness**-based stress reduction into an 8-session group program. ...Preliminary studies indicate MBCT also shows promise in the treatment of active depression, ...

- Mindfulness-based cognitive therapy for bipolar disorder: A systematic review.**

2 Lovas DA, Schuman-Olivier Z.
Cite [J Affect Disord. 2018 Nov;240:247-261. doi: 10.1016/j.jad.2018.06.017. Epub 2018 Jul 6.](#)

Share PMID: 30086469 **Free PMC article.**

BACKGROUND: Persisting high levels of relapse, morbidity and mortality in **bipolar disorder** (BD) in spite of first-line, evidence-based psychopharmacology has spurred development and research on adjunctive psychotherapies. **Mindfulness**-based cognitive therapy (...

- An update on adjunctive treatment options for bipolar disorder.**

3 Dean OM, Gliddon E, Van Rheenen TE, Giorlando F, Davidson SK, Kaur M, Ngo TT, Williams LJ.

Cite [Bipolar Disord. 2018 Mar;20\(2\):87-96. doi: 10.1111/bdi.12601. Epub 2018 Jan 25.](#)

Share PMID: 29369487 Review.

OBJECTIVES: **Bipolar disorder** is a complex illness often requiring combinations of therapies to successfully treat symptoms. CONCLUSIONS: Given that response to monotherapy is often inadequate,

La recherche simple :

Barre de recherche à la Google : il y a trop de résultats ou résultats non pertinents !

On peut utiliser le langage libre ou langage MeSH et en anglais.

Utiliser la recherche avancée dans PubMed

Add terms to the query box

Title/Abstract Enter a search term ADD

MeSH Major Topic
MeSH Subheading
MeSH Terms
Other Term
Pagination
Pharmacological Action
Publication Type
Publisher
Secondary Source ID
Subject - Personal Name
Supplementary Concept
Text Word
Title
Title/Abstract

Query box
(mindfulness[Title/Abstract] AND (bipolar disorder[Title/Abstract]) AND ((y_5[Filter]) AND (female[Filter]))) X

On peut construire ses équations de recherche par **Title/Abstract** ou **Text Word** ou **MeSH Terms**

La recherche avancée
Un accès à 41 index et notamment à :
All Fields
Recherche sur toutes les zones de la notice.
Inclut les articles récents non indexés par la NLM

MeSH Terms
Recherche plus ciblée en utilisant le vocabulaire contrôlé MeSH

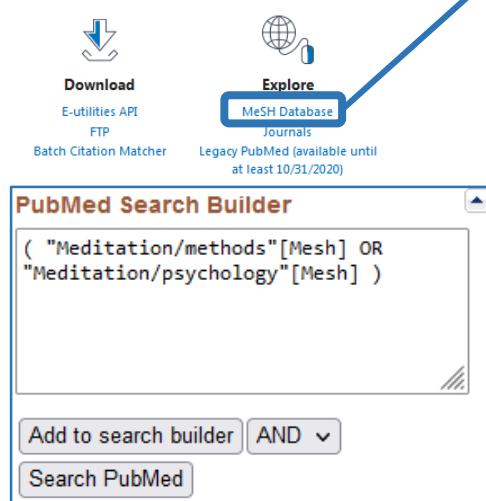
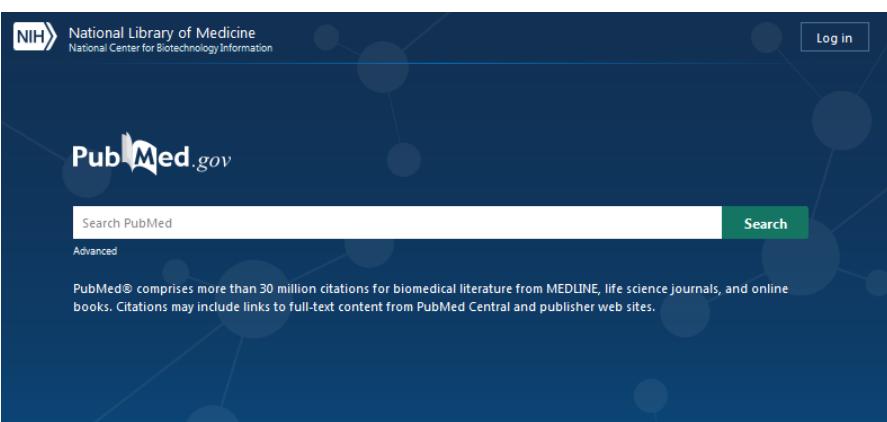
Title/Abstract [T/AB] ou Text Word [TW]
Recherche sur le titre et le résumé. On peut l'utiliser en complément d'une recherche MeSH

Emploi possible des troncatures et des guillemets avec cet index !

Utiliser MeSH Database

- ✓ Outil de PubMed permettant de trouver les mots MeSH
- ✓ Le MeSH Database permet de lier aux mots MeSH des qualificatifs (subheadings) qui permettent de restreindre le sujet à un aspect (therapy, surgery, diagnosis, administration, prevention and control, etc.)

Depuis la page d'accueil de PubMed
cliquer sur MeSH Database



Comment chercher avec le MeSH Database

1. Dans le MeSH Database, trouver le mot MeSH correspondant à son mot-clé
2. Cocher ou non les qualificatifs
3. Ajouter le mot Mesh au Search Builder
4. Lancer la recherche dans Pubmed (Search PubMed)

Répéter l'opération pour tous vos mots-clés si besoin avant de lancer la recherche dans PubMed

Comment combiner ses recherches dans PubMed ?

National Library of Medicine
National Center for Biotechnology Information

Log in

PubMed.gov

Search PubMed

Advanced

Search

Possibilité de croiser ses recherches grâce à l'historique qui reste actif 8h

PubMed® comprises more than 30 million citations for biomedical literature from MEDLINE, life science journals, and online books. Citations may include links to full-text content from PubMed Central and publisher web sites.

Search	Actions	Details	Query	Results	Time
#6	...	>	Search: meditation AND "bipolar disorder"	38	12:03:33
#5	...	>	Search: relaxation	212,056	12:03:03
#4	...	>	Search: meditation	9,083	12:02:05
#3	...	>	Search: mindfulness AND "bipolar disorder"	160	11:53:01
#2	...		dfullness	24,582	11:52:35
#1	...		gical hand antisepsis AND surgical site infections	89	05:25:10

Showing 1 to 6 of 6 e

Utiliser les filtres pour limiter sa recherche

PubMed.gov

mindfulness AND "bipolar disorder"

Advanced Create alert Create RSS User Guide

Save Email Send to Sorted by: Best match Display options

160 results Page 1 of 16

MY NCBI FILTERS RESULTS BY YEAR TEXT AVAILABILITY ARTICLE ATTRIBUTE ARTICLE TYPE PUBLICATION DATE

RESULTS BY YEAR: 1969 to 2022. Abstract, Free full text, Full text. Associated data. Books and Documents, Clinical Trial, Guideline, Meta-Analysis, Randomized Controlled Trial, Review, Systematic Review. 1 year, 5 years, 10 years, Custom Range.

Mindfulness-based cognitive therapy: theory and practice.
Sipe WE, Eisendrath SJ. Can J Psychiatry. 2012 Feb;57(2):63-9. doi: 10.1177/070674371205700202. PMID: 22340145 Review.

Mindfulness-based cognitive therapy (MBCT) incorporates elements of cognitive-behavioural therapy with mindfulness-based stress reduction into an 8-session group program. ...Preliminary studies indicate MBCT also shows promise in the treatment of active depression, ...

Mindfulness-based cognitive therapy for bipolar disorder: A systematic review.
Lovas DA, Schuman-Olivier Z. J Affect Disord. 2018 Nov;240:247-261. doi: 10.1016/j.jad.2018.06.017. Epub 2018 Jul 6. PMID: 30086469 Free PMC article.

BACKGROUND: Persisting high levels of relapse, morbidity and mortality in bipolar disorder (BD) in spite of first-line, evidence-based psychopharmacology has spurred development and research on adjunctive psychotherapies. Mindfulness-based cognitive therapy (...

An update on adjunctive treatment options for bipolar disorder.
Dean OM, Gliddon E, Van Rheenen TE, Giorlando F, Davidson SK, Kaur M, Ngo TT, Williams LJ. Bipolar Disord. 2018 Mar;20(2):87-96. doi: 10.1111/bdi.12601. Epub 2018 Jan 25. PMID: 29369487 Review.

OBJECTIVES: Bipolar disorder is a complex illness often requiring combinations of therapies to successfully treat symptoms. ...CONCLUSIONS: Given that response to monotherapy is often inadequate, combination regimens for bipolar disorder are typical. C ...

Evidence-Based Psychotherapies for Bipolar Disorder.
Novick DM, Swartz HA. Focus (Am Psychiatr Publ). 2019 Jul;17(3):238-248. doi: 10.1176/appi.focus.20190004. Epub 2019 Jul 16. PMID: 32047369 Free PMC article. Review.

Bipolar disorder is a recurrent psychiatric disorder marked by waxing and waning affective symptoms and impairment in functioning. ...EBPs play an important role in helping individuals develop skills needed to manage the persistent and lifelong psychosocial, ...

Mindfulness-based and mindfulness-informed interventions in bipolar disorder: A meta-analysis based on Becker's method.
Burgos-Julián FA, Ruiz-Íñiguez R, Peña-Ibáñez F, Montero AC, Santed-Germán MA. Clin Psychol Psychother. 2022 Jul;29(4):1172-1185. doi: 10.1002/cpp.2717. Epub 2022 Feb 10. PMID: 35102640 Review.

Bipolar disorder is a highly disruptive and debilitating problem. Mindfulness-based and

Additional filters

IMPORTANT

PubMed n'est pas une plateforme d'éditeurs : pour les publications payantes, il faut cliquer sur le résolveur de liens pour accéder aux articles

- ✓ **Free full text**: seuls les articles déposés en accès libre sont directement accessibles à partir de la base. Vous les trouverez aussi gratuitement sur Internet
- ✓ **Full text**: vous accèderez aux ressources auxquelles nous sommes abonnés grâce aux résolveurs de liens
- ✓ **Limitations** par langue, date, type de publication, classe d'âge...
- ✓ **Les filtres** restent activés pendant toute la durée d'une session (durant 8h00). Penser à les effacer si besoin !

Utiliser les filtres pour limiter sa recherche

PubMed.gov

mindfulness AND "bipolar disorder"

Advanced Create alert Create RSS User Guide

MY NCBI FILTERS

RESULTS BY YEAR 2017-2022

RESET

23 results Page 1 of 3

Filters applied: in the last 5 years, Female. Clear all

Mindfulness-based cognitive therapy for bipolar disorder: A systematic review. Lovas DA, Schuman-Olivier Z. J Affect Disord. 2018 Nov;240:247-261. doi: 10.1016/j.jad.2018.06.017. Epub 2018 Jul 6. PMID: 30086469 Free PMC article. BACKGROUND: Persisting high levels of relapse, morbidity and mortality in bipolar disorder (BD) in spite of first-line, evidence-based psychopharmacology has spurred development and research on adjunctive psychotherapies. Mindfulness-based cognitive therapy (...)

Mindfulness-based cognitive therapy for and meta-analysis. Xuan R, Li X, Qiao Y, Guo Q, Liu X, Deng W, Hu P. Psychiatry Res. 2020 Aug;290:113116. doi: 10.1016/j.psychres.2020.113116. PMID: 32480120 BACKGROUND: Mindfulness-based cognitive therapy (MBCT) has been shown to be effective in major depression and anxiety disorder, but has not been well studied in other psychiatric disorders. ...In between-groups analysis of controlled studies, MBCT was found to be more effective than control conditions in reducing symptoms of depression, anxiety, and stress. In addition, MBCT was found to be more effective than control conditions in reducing symptoms of panic disorder, social phobia, generalized anxiety disorder, and posttraumatic stress disorder. ...CONCLUSIONS: Findings suggest that MBCT may be a promising treatment for various psychiatric disorders.

Mindfulness-based cognitive therapy for disorders at-risk for bipolar disorder: A pilot trial. Cotton S, Kraemer KM, Sears RW, Strawn JR, Weller RO, Delbello MP. Early Interv Psychiatry. 2020 Apr;14(2):211-219. doi: 10.1007/s10633-019-01132-w. PMID: 31264800 Free PMC article. Clinical Trial. AIM: Previous studies suggest that Mindfulness-based cognitive therapy (MBCT) is feasible and may improve anxiety and emotion regulation in individuals at risk for bipolar disorder. ...CONCLUSIONS: Findings suggest that MBCT may be a promising treatment for individuals at risk for bipolar disorder.

Study protocol of a multicenter randomized controlled trial of cognitive therapy and treatment as usual for patients with bipolar disorder. Hanssen IJ, Huijbers MJ, Lochmann-van Bennekom M, Wansing M, Kupka RW, Speckens AEM. BMC Psychiatry. 2019 Apr 30;19(1):130. doi: 10.1186/s12888-019-2080-0. PMID: 31039765 Free PMC article. Clinical Trial. BACKGROUND: Despite multiple pharmacological interventions, many patients with bipolar disorder (BD) experience substantial residual mood symptoms, even in the absence of severe mood episodes, which have a negative impact on the course of illness and quality of life. ...

Association of intracortical myelin and cognitive function in bipolar I disorder.

ATTENTION les filtres restent actifs pour toutes les recherches suivantes. Penser à les vider (clear all)

ARTICLE TYPE

SPECIES

LANGUAGE

SEX

JOURNAL

AGE

Address

Autobiography

Bibliography

Biography

Case Reports

Classical Article

Clinical Conference

Clinical Study

Clinical Trial Protocol

Clinical Trial, Phase I

Clinical Trial, Phase II

Clinical Trial, Phase III

Clinical Trial, Phase IV

Introductory Journal Article

Lecture

Legal Case

Legislation

Letter

Multicenter Study

News

Newspaper Article

Observational Study

Observational Study, Veterinary

Overall

Patient Education Handout

Periodical Index

Vue sur l'ensemble des filtres

Cancel Show

Additional filters

Déchiffrer une référence d'article

Randomized Controlled Trial > BMC Psychiatry. 2019 Apr 30;19(1):130.

doi: 10.1186/s12888-019-2115-6.

Study protocol of a multicenter randomized controlled trial of mindfulness-based cognitive therapy and treatment as usual in bipolar disorder

I Hanssen ^{1 2}, M J Huijbers ³, M W H Lochmann-van Bennekom ⁴, E J Regeer ⁵, A W M M Stevens ⁶, S M A A Evers ⁷, M Wensing ⁸, R W Kupka ^{5 9}, A E M Speckens ^{3 10}

Affiliations + expand

PMID: 31039765 PMCID: PMC6492313 DOI: 10.1186/s12888-019-2115-6

Free PMC article

Abstract

Background: Despite multiple pharmacological interventions, many people with bipolar disorder (BD) experience substantial residual mood symptoms, even in the absence of severe mood episodes, which have a negative impact on the course of illness and quality of life. Limited data are available on how to optimize treatment for BD, especially for those who suffer from persistent and residual depressive symptoms. Preliminary evidence suggests Mindfulness-Based Cognitive Therapy (MBCT) as a psychological treatment option for BD. This study aims to investigate whether adding MBCT to treatment as usual (TAU) will result in symptomatic and functional improvements in adults with BD compared to TAU alone.

Methods/design: This study is a prospective, evaluator blinded, multicenter, randomized controlled trial of MBCT + TAU and TAU alone in 160 adults with bipolar type I and type II. Assessments will be conducted at baseline (T0), mid-treatment (Tmid), and at 3 (T1), 6 (T2), 9 (T3), 12 (T4), and 15 (T5) months follow-up. Primary outcome is post-treatment severity of depressive symptoms (Inventory of Depressive Symptomatology- Clinician administered). Secondary outcomes are severity of (hypo) manic symptoms, anxiety, relapse rates, overall functioning, positive mental health, and cost-effectiveness. As possible mediators will be assessed rumination of negative affect, dampening and rumination of positive affect, mindfulness skills, and self-compassion.

Discussion: This study will provide valuable insight into the (cost-)effectiveness of MBCT on clinician- and self-rated symptoms of BD, relapse rates, positive mental health, and overall functioning.

Trial registration: NCT03507647 . Registered 25th of April 2018.

Keywords: Bipolar disorder; Mindfulness-based cognitive therapy; Randomized controlled trial; study protocol.

1

4

FULL TEXT LINKS

Read free full text at BMC

FREE Full text PMC

ACTIONS

“ Cite

Collections

SHARE



2

3

PAGE NAVIGATION

◀ Title & authors

Abstract

Conflict of interest statement

Figures

Similar articles

Cited by

References

Publication types

MeSH terms

Associated data

Related information

1. Référence bibliographique : auteur, titre, source, DOI, PMID...

2. Résumé et mots-clés

3. Renvois vers des articles similaires et vers les MeSH terms

4. Lien direct vers le plein texte si le SCD-UM est abonné à la ressource

Quelques tutoriels pour mieux utiliser PubMed

[Tutoriel de la Bibliothèque Interuniversitaire de Santé de Paris](#)

[Tutoriel de la Bibliothèque de Sherbrooke](#)

[Libguide Sorbonne Université](#)

[Libguide Université de Lausanne](#)

[Aide en ligne de PubMed](#)

(en particulier les « Quick tours », courts tutoriels animés)



6.

Applications dans les moteurs de recherche Internet

La recherche documentaire sur Internet



Photo originale : Ralph A. Clevenger

Web visible / Web invisible

On estime que seul 1/3 des contenus disponibles en ligne sont visibles dans la partie « émergée » du web.

De nombreuses ressources pour les chercheurs, les scientifiques, les spécialistes se trouvent souvent dans le web invisible (bases de données ; ressources accessibles par mot de passe...)

Eviter Google pour des recherches universitaires !

Attention aux moteurs de recherches dits vertueux !

Lilo et Ecosia

Algorithme de recherche peu efficace, sans publicité.



La recherche documentaire sur Internet



Attention Google.fr est différent de Google.com

□ Google ? Pratique, rapide, mais...

- L'algorithme de recherche n'a jamais été diffusé
- Pratique du référencement publicitaire
- Affichage des résultats en fonction de l'adresse IP
- Préférer la **recherche experte** avancée pour trouver la littérature grise : rapports, articles, etc.

Google / Paramètres / Recherche

□ Google Scholar

- Couverture multidisciplinaire, universitaire et scientifique
- Types de documents indexés : articles de périodiques, thèses, ouvrages...
- Algorithme de recherche moins efficace que son grand frère Google ?
- Utiliser la recherche avancée

Il est impératif de vous identifier au préalable sur votre ENT : certains articles proposés en réponse à votre requête auront en regard un lien actif « Accès via UM » du fait des abonnements du SCD UM (cf. diapo suivante)

Les moteurs de recherche académiques et en open Access sur Internet

Google Scholar

- Couverture multidisciplinaire, universitaire et scientifique
- Types de documents indexés : articles scientifiques, thèses, ouvrages...
- Beaucoup d'inconnu sur le volume, sources, période, mise à jour. Equation de recherche limitée.
Utiliser la **recherche avancée**
- Afin de vérifier si le texte intégral est accessible via les abonnements souscrits par le SCD UM, il faut paramétrier Google Scholar en lui indiquant le chemin pour procéder à cette vérification. L'ajout se fait dans le menu **Paramètres**, puis Lien vers la bibliothèque en cherchant « Université de Montpellier »



BASE (Bielefeld Academic Search Engine)



- Moteur de recherche spécialisé sur les publications académiques en libre accès (archives ouvertes, thèses en ligne, ouvrages, revues). Sources fiables, dont certaines issues du web invisible
- En utilisant la **recherche avancée**, différents filtres offrent la possibilité de restreindre le périmètre de la requête par type de document « Thesis » et par « Titre » ou « Entrées matières ». Puis, dans la liste de résultats, on peut filtrer par domaine et par sujet

SCINAPSE scinapse

- Lancé en 2019, ce moteur de recherche académique couvre plus de 48 000 revues. Scinapse collecte des données auprès de quatre sources principales : Microsoft Academic Graph, Semantic Scholar, PubMed, et Springer Nature

SEMANTIC SCHOLAR



- Lancé en 2015, Semantic Scholar se présente comme "Un moteur de recherche universitaire gratuit et à but non lucratif". Avec plus de 181 millions d'articles, il puise dans des dizaines de sources bien connues des chercheurs : ArXiv, De Gruyter, Springer Nature, Wolters Kluver...

Trouver de l'information avec Google Scholar : quelques astuces

The screenshot shows a Google Scholar search results page. The search query is "alzheimer disease" ("gut microbiota" OR "intestinal microbiota"). The "Recherche avancée" (Advanced Search) button is highlighted with a yellow box. To the right of the search bar, there are several search operators and their descriptions:

- AND**: tous les mots suivants
- Guillemets**: cette expression exacte
- OR**: au moins un des mots suivants
- NOT**: aucun des mots suivants
- mes mots**: à n'importe quel endroit de l'article
- Auteurs**: dans le titre de l'article
- Revue**: ex. : "P Flajolet" ou J Fauvet
- Années**: ex. : 1996 — 2000

The search results list five articles related to the gut microbiota and Alzheimer disease.

La troncature * ne fonctionne pas dans Google Scholar !

L'ordre des mots a son importance : poids accordé au 1^{er} mot

Le choix du singulier ou pluriel n'est pas anodin

Quelques règles de syntaxe :

Define:gastrointestinal microbiome (définition)

Site:edu (cible le nom de domaine)

Intitle:gastrointestinal microbiome « Alzheimer disease » (cherche dans le titre du document)

Inurl:has-sante.fr

Filetype:PDF : (cible les documents selon leur format de fichier)

Google Scholar

Une couverture multidisciplinaire, universitaire et scientifique

Google Scholar

méditation et trouble bipolaire

Articles Environ 3 450 résultats (0,10 s)

Mon profil Ma bibliothèque

Date indifférente Depuis 2022 Depuis 2018 Période spécifique... Trier par pertinence Trier par date Toutes les langues Rechercher les pages en Français Tous les types Articles de revue

inclure les brevets inclure les citations Créer l'alerte

[LIVRE] Mieux contrôler mon **trouble bipolaire** avec la **mindfulness**
S Beacco, C Gay - 2016 - books.google.com
... matière pour donner un sens au projet d'intégrer la **méditation** en pleine conscience à la prise en charge des personnes atteintes de **trouble bipolaire**. Il n'y avait plus désormais qu'à l'...
☆ Enregistrer 99 Citer Cité 3 fois Autres articles 80

Réponses et questions ouvertes sur la thérapie cognitive basée sur la pleine conscience (MBCT) pour le **trouble bipolaire**.
B Weber, S Vidal, F Jermann... - Revue Francophone de..., 2021 - doi.apa.org
... Since the first clinical application of mindfulness in the late 1970s, many interventions based on this **meditation** practice have emerged, targeting various populations, not only in the field ...
☆ Enregistrer 99 Citer Autres articles 80

[HTML] Le Peintre Fou-Trouble bipolaire
M Trybou - psychose-maniaco-depression ...
thérapies comportementales cognitives de la troisième vague pour les patients résistants - Blog Bipolaire - Psychose maniaco dépressive - Artiste peintre avec **Trouble Bipolaire** En ...
☆ Enregistrer 99 Citer Autres articles 80

[PDF] Être à l'écoute des clients: Stratégies d'autogestion pour mieux vivre avec un **trouble bipolaire**
S Hale - La participation quotidienne: un résultat déterminant ... - caot.ca
... Certains participants ont trouvé que les méthodes de réflexion et de **méditation** étaient ...
D'autres personnes ont indiqué que la pratique régulière du yoga, du tai chi ou de la **méditation** ...
☆ Enregistrer 99 Citer Autres articles Les 3 versions 80

Étude pilote: follow-up d'un groupe de consolidation MBCT pour des patients **bipolaires**. Impact sur le taux de rechute
L Sala, C Mirabel-Sarron, A Docteur, F Rouillon... - European ..., 2014 - cambridge.org
... de leur pratique de **méditation** à la fois formelle et informelle. ... des **troubles** cognitifs prévalents dans les **troubles bipolaires** [...] développé pour les patients souffrant d'un **Trouble Bipolaire** ...
☆ Enregistrer 99 Citer Autres articles Les 3 versions 80

[HTML] Fardeau cognitif chez les **bipolaires**/cyclothymiques
TOC Les - ctahe.eu
... aux dérèglements cognitifs observés au sein des **troubles bipolaires**, un sujet qui prend de ... Dans ce complément, l'accent est mis sur les **troubles** cognitifs observés dans la **bipolarité** ...
☆ Enregistrer 99 Citer Autres articles Les 2 versions 80

Tableau 2 Tableau 3

Dans tous ces exemples, l'activation des liens fonctionne normalement : vous êtes automatiquement redirigés sur l'article, disponible en texte intégral car ces articles sont publiés dans des revues présentes dans les abonnements du SCD

rect Journals & Books

[View PDF] Download full issue

Journal de Thérapie Comportementale et Cognitive
Volume 27, Issue 4, November 2017, Pages 177-183

Cas clinique

Trouble bipolaire, auto-stigmatisation et restructuration cognitive : une première tentative de prise en charge
Bipolar disorder, self-stigma and cognitive restructuring: A first attempt to support

Hélène Richard-Lepourier 23
Show more ▾

+ Add to Mendeley Share Cite

<https://doi.org/10.1016/j.jtcc.2017.06.003> Get rights and content

Résumé

Les personnes souffrant de troubles psychiques subissent fréquemment une stigmatisation sociale. Elles ont également tendance à s'auto-stigmatiser, c'est-à-dire qu'elles-

Recommandé
Le coaching n'est pas recommandé
Journal de Thérapie Comportementale et Cognitive
Download PDF
Les troubles bipolaires
L'Aide-Solignante, Vol. 27, No. 4, November 2017
Purchase PDF
Études des liens entre le trouble bipolaire et l'encéphale, Volume 27, Number 4, November 2017
Download PDF
Article Metrics
Citations
Citation Indexes
Captures
Exports-Saves: Readers:
PLUMX

HAL : archive ouverte de publications scientifiques françaises

Contient des articles, prépublications, thèses, congrès, rapports, posters...

Basée sur les principes du libre accès et de l'auto-archivage par le chercheur

The screenshot shows the HAL homepage with a yellow box highlighting the top navigation bar. The bar includes links for Accueil, Dépot, Consultation-, Recherche, and Documentation. Below the navigation is a search bar with the placeholder "Termes de recherche (* pour tous)". To the left, there's a sidebar for "Coronavirus (COVID-19)" and a section titled "Archive ouverte HAL" with a link to "Accéder aux publications". On the right, there are sections for "NOMBRE DE DOCUMENTS SCIENTIFIQUES" (1 030 931) and "NOMBRE DE RÉFÉRENCES" (2 934 424). At the bottom, there's a "ACTUALITÉS" section with a link to "APPEL DE PARIS SUR L'ÉVALUATION DE LA RECHERCHE".

Accueil | Dépot | Consultation- | Recherche | Documentation

hal-03335827, version 1 Article dans une revue

Neuro-inflammation dans les maladies neurologiques. Rôle des probiotiques

Corinne Joffre¹, Anne-Laure Dinel¹, Sophie Layé¹ [Détails]

¹ NutriNeuro - Nutrition et Neurobiologie intégrée

Résumé : Le microbiote intestinal est un acteur clé de la communication entre les intestins et le cerveau et pourrait participer à la physiopathologie de plusieurs maladies du système nerveux, dont les maladies neurodégénératives. Les études des liens causaux entre le microbiote et les pathologies du cerveau font apparaître l'importance de la neuro-inflammation, qui se définit par les processus inflammatoires qui se produisent au sein du cerveau. Ainsi, le microbiote et le système immunitaire cérébral jouent un rôle clé dans l'étiopathogénie des maladies neurodégénératives. Dans cette revue, nous discutons du rôle des probiotiques, de leurs effets protecteurs vis-à-vis de la neuroinflammation et de leur impact sur la prévention et le traitement des pathologies neurodégénératives.

Mots-clés : **Dysbiose** | **Microbiote intestinal** | **Neuroinflammation** | **Microgige** | **Maladies neurodégénératives**

Type de document : Article dans une revue

Domaine : Sciences du Vivant [q-bio] / Neurosciences [q-bio.NC]

Liste complète des métadonnées
Voir

<https://hal.archives-ouvertes.fr/hal-03335827>
Contributeur : Oskar Admin Connectez-vous pour contacter le contributeur
Soumis le : lundi 6 septembre 2021 - 15:18:42
Dernière modification le : mardi 8 février 2022 - 09:36:06

IDENTIFIANTS

- HAL Id : hal-03335827, version 1
- DOI : 10.3168/phyto-2018-0093

COLLECTIONS

INRAE

CITATION

Corinne Joffre, Anne-Laure Dinel, Sophie Layé. Neuro-inflammation dans les maladies neurologiques. Rôle des probiotiques. *Phytotérapie*. Springer Verlag, 2018, 18 (8), pp.328-335. (10.3168/phyto-2018-0093) (hal-03335827)

EXPORTER

BibTeX TEI DC DCTerms EndNote

PARTAGER



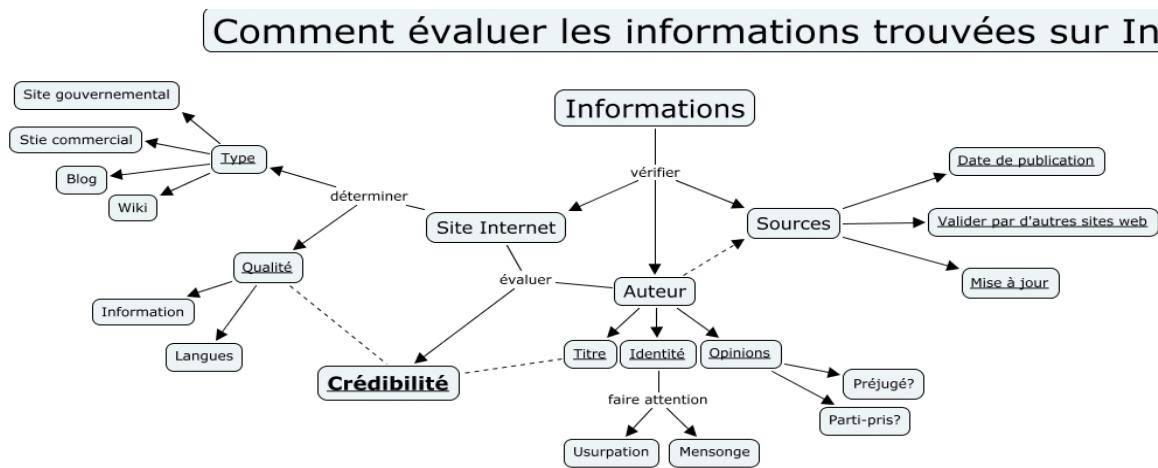
MÉTRIQUES

Consultations de la notice

10

— Évaluer l'information trouvée sur Internet

Il n'y a aucun contrôle automatique de ce qui est publié sur Internet : il faut donc avoir une attitude critique et confronter l'information à d'autres sources !



Identifier l'organisme de publication :

- Nom de domaine (site éducatif, commercial, gouvernemental...).
- Rubriques « Qui sommes-nous ? », « About us »

Identifier le ou les auteur(s) :

- Renseignements biographiques
- Parcours, CV, contact...

Évaluer l'actualité du contenu :

- Date de dernière mise à jour
- Liens actifs

Évaluer la pertinence du contenu :

- Niveau d'information (grand public, universitaire...).
- Présence/absence de contenu publicitaire
- Date de création ou

Certification Honcode des sites de santé

- 2 000 sites Internet référencés



Institutions et organismes

□ Institutions publiques :

- Le portail du Ministère de la Santé : <https://solidarites-sante.gouv.fr/>

Organisé en rubriques thématiques, on peut y trouver des avis, rapports, recommandations, données statistiques

- Le portail du Haut conseil de la Santé publique : <https://www.hcsp.fr/explore.cgi/Accueil>

Avis et rapports

- Santé publique France : <http://www.santepubliquefrance.fr/>

□ Organismes d'étude et de recherche :

- L'IRDES : <https://www.irdes.fr/>
- L'INSERM : <https://www.inserm.fr/>
- Le service de documentation des Hautes études en Santé publique :
<https://documentation.ehesp.fr/>
- Société française de Santé publique : <https://www.sfsp.fr/>

Pour toute question, contactez-nous !

- ✓ Un bibliothécaire vous répond par mail, dans un délai maximal de 2 jours ouvrés
- ✓ Tchat ouvert du lundi au vendredi, de 9h à 18h
- ✓ Vous accédez à ce service depuis votre ENT en cliquant sur la tuile « UBIB »
- ✓ Ou depuis la page de notre catalogue, onglet « Une question ? »



You avez besoin de plus de formation ?

- ✓ Pour un rdv individuel en visio ou en présentiel : [Demander un RDV personnalisé avec un bibliothécaire](#)
- ✓ Par mail : scd-formations@ubib.libanswers.com

Mon compte lecteur
Emprunter un document ou du matériel
Réserver ou prolonger un document
Demander un prêt entre bibliothèques
Une question ?
Suggérer un achat
Demander un quitus
Services à destination des publics en situation de handicap
Réserver mon espace de travail

Informations pratiques
Les BU en vidéo
Actualités
S'inscrire
Faire venir et/ou rendre un document dans la BU de votre choix
Imprimer, photocopier, scanner

Je suis étudiant(e)
Tutoriels d'auto-formation
Rendez-vous avec un(e) bibliothécaire
Je suis enseignant(e)-chercheur(euse)
Ressources documentaires pour la pédagogie
Rendez-vous avec un(e) bibliothécaire
Suggérer un achat



**Merci pour votre
attention**

Bonne méditation...



UNIVERSITÉ
DE MONTPELLIER

Enquête de satisfaction

Merci de répondre à l'enquête de satisfaction suivante :

 <https://sphinx.umontpellier.fr/v4/r/dc804e9c-da2d-4469-bbbdb76c4deb3430>



UNIVERSITÉ DE
MONTPELLIER