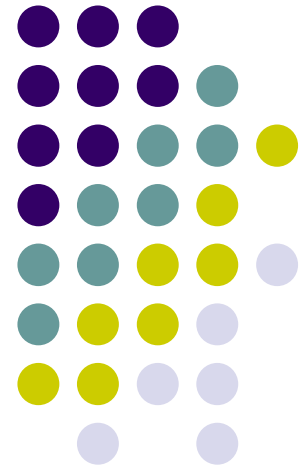
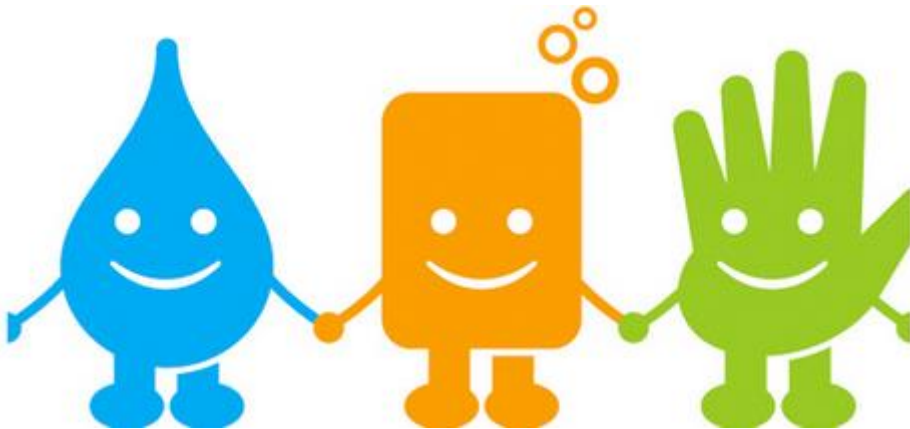


# L'HYGIÈNE DES MAINS

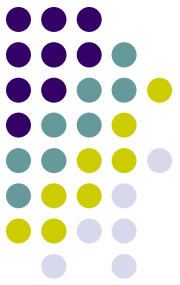
Élodie MERLO

*Cadre de santé hygiéniste*

Septembre 2025

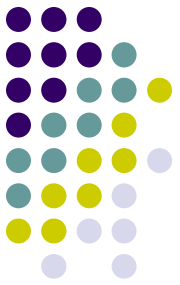


# PLAN



- Pour qui ?
- Pourquoi?
- Les mains du soignant
- Les différents types d'hygiène des mains
- Le port des gants

# HDM: pour qui?



**Vous travaillez ou intervenez dans un hôpital , un EHPAD ou autre EMS...**

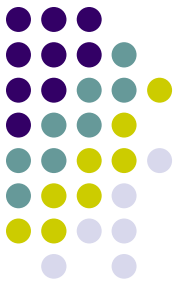
→ **Soignants** : *médicaux, paramédicaux*

**Vous êtes concernés :**

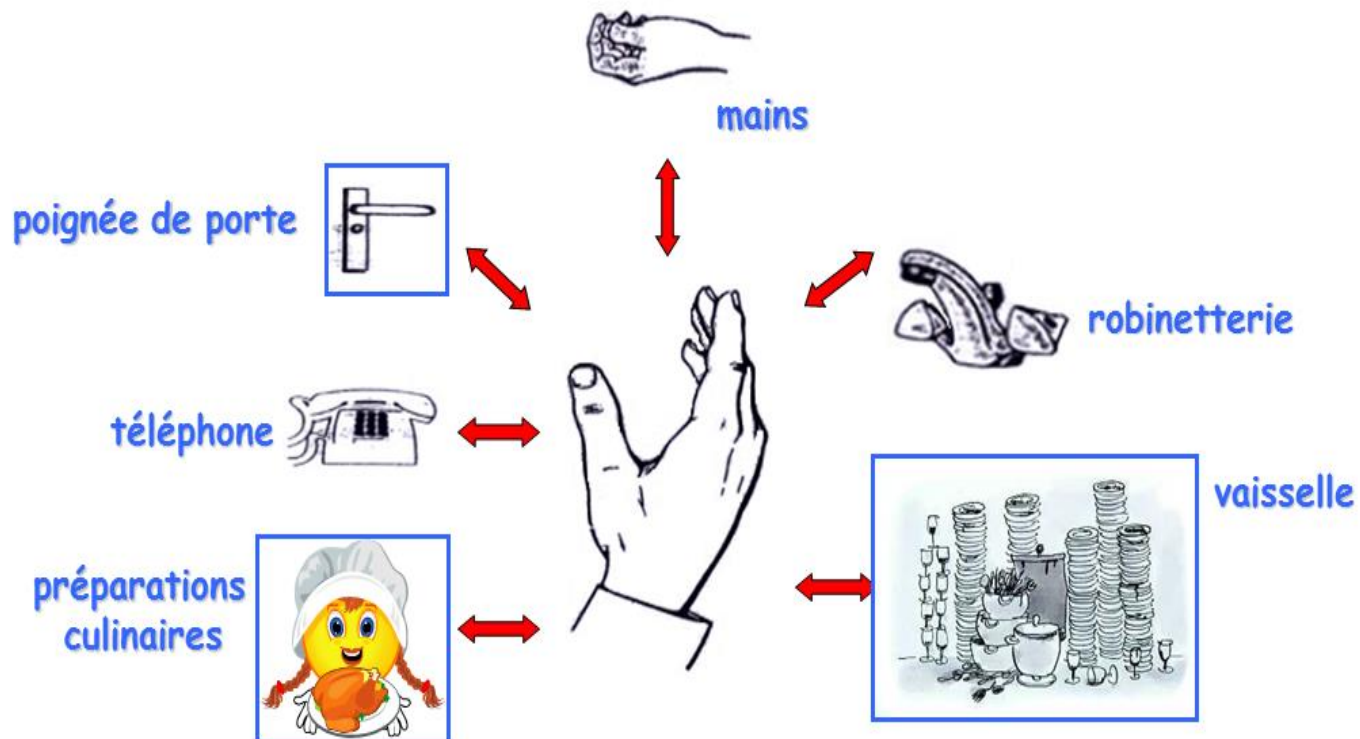
## **Mais aussi**

- Administratifs
- Agents de service de cuisine
- Agents de service hôteliers, agents d'entretien
- Agents des services techniques
- Animateurs
- Bénévoles
- Représentants du culte
- Intervenants extérieurs (coiffeur, pédicure...)

# HDM: pourquoi?



- Parce que la main est notre outil de travail
- Parce que le propre de la main c'est d'être souvent sale
- Parce qu'elle est l'outil du « manu portage » : transmission de germes donc responsable d'infections nosocomiales

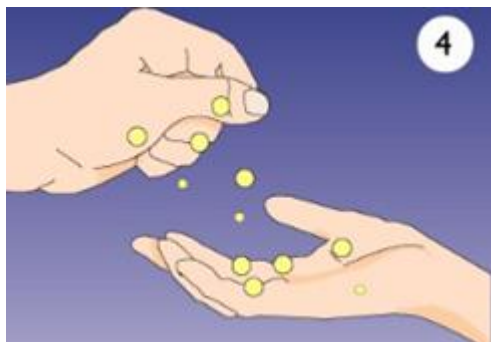
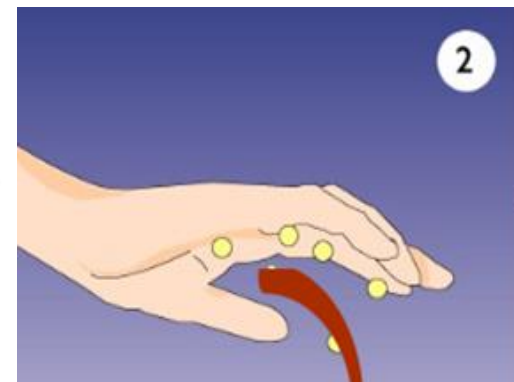
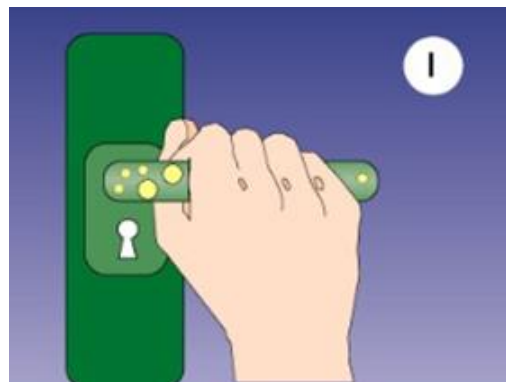


# LES MAINS = Contact / Toucher

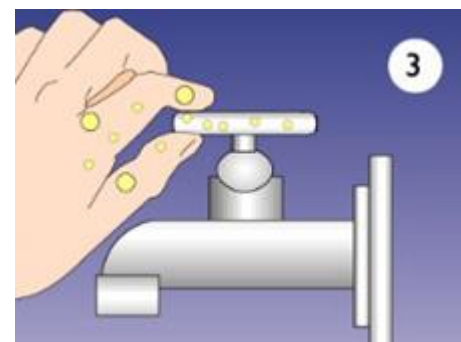


La main récolte des microorganismes...

Elle se contamine...



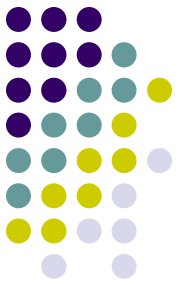
Elle transmet...



Elle sème...



# LES MAINS DU SOIGNANT



Il existe 2 types de flore :

## ● LA FLORE « RÉSIDENTE »

- propre à chaque personne
- constituée de **germes non pathogènes** (*n'entraînant pas de maladie*) implantés de façon normale sur la peau

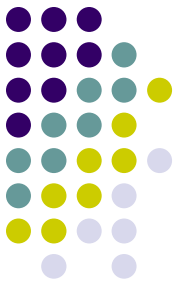


## ● LA FLORE « TRANSITOIRE »

- Elle est constituée de germes, parfois **pathogènes**, qui contaminent la peau et proviennent :
  - du tube digestif, du rhinopharynx
  - de personnes infectées
  - de l'environnement
- de matériel contaminé...



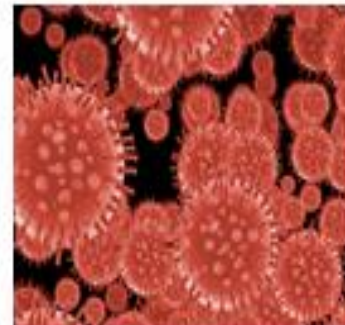
# LES MAINS DU SOIGNANT



**Les mains des soignants sont  
recouvertes de germes**



Bactéries

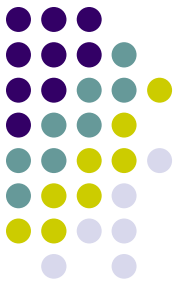


Virus



Champignons

# LES MAINS DU SOIGNANT



= Risque de transmission de germes

→ À d'autres professionnels, aux patients/résidents, à l'environnement...

→ Via d'autres professionnels, patients/résidents, environnement...

Pour l'éviter



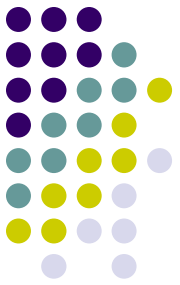
**STOP**  
**aux germes !**

## HYGIÈNE DES MAINS

Un geste:

- ✓ Simple
- ✓ Efficace
- ✓ Incontournable

# HDM: Comment?



## Les principes de base:



- Ongles courts
- Pas de vernis
- Pas de faux ongles
- Pas de bijoux (alliance comprise) sur les mains et les avants bras
- Hygiène des mains avant de revêtir la tenue et après l'avoir retirée



# Les bijoux...

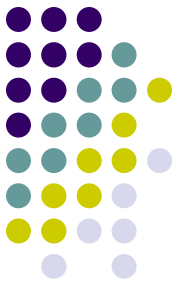


**Les bijoux** constituent un réservoir de germes, réduisent la performance des techniques d'hygiène des mains conformes et augmentent également le risque d'accidents (par accrochage notamment...). Lors des premiers états généraux des infections nosocomiales organisés en 2007 par l'association Le Lien, une des 24 demandes faites en fin de colloque était : « *Praticiens et soignants respecteront le principe de tolérance zéro pour le port de bijoux...* » ce à quoi le Ministre de la santé de l'époque avait répondu : « *Nous pensons également que les praticiens et les soignants doivent respecter le principe de tolérance zéro pour le port de bijoux...* ». Pour ce qui est de colliers on peut concevoir leur port hors des secteurs à haut risque infectieux à condition qu'ils soient ras du cou et ne risquent pas de contact avec l'environnement du patient. Pour les boucles d'oreilles le concept est assez similaire et il paraît logique de proscrire les modèles avec pendentifs exagérés. Là encore il faut souligner l'impact négatif sur les usagers du port de bijoux par les soignants. Comment croire que des mesures complexes de prévention sont appliquées avec rigueur quand déjà, et de façon visible, une mesure aussi simple n'est pas respectée par nombre de professionnels ?



Photo réalisée sans truchage

# HDM: Comment?



**Il existe 2 méthodes de lavage des mains:**

- **LE LAVAGE SIMPLE AU SAVON DOUX LIQUIDE**



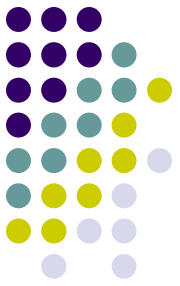
- Élimine les salissures
- Réduit la flore transitoire

- **LA FRICTION HYDROALCOOLIQUE**



- Élimine la flore transitoire

# HDM: et au bloc?

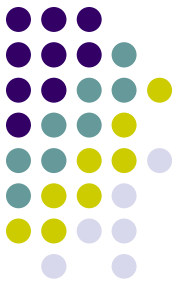


- **DÉSINFECTION CHIRURGICALE DES MAINS PAR FRICTION**



- Élimine la flore transitoire
- Diminue durablement la flore résidente
- Préviens la transmission croisée

# LE LAVAGE SIMPLE AU SAVON DOUX LIQUIDE



**Objectif:** éliminer les salissures + réduire la flore transitoire par  
**action mécanique**

## **QUAND?**

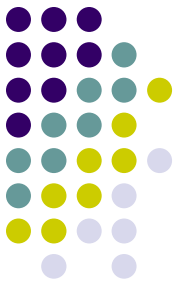
- Mains visiblement sales ou souillées ou mouillées
- Prise de service / fin de service
- Avant et après tout geste de la vie courante : manger, fumer, aller aux toilettes ...
- Après retrait des gants

**= Laver des mains SALES**



Le savon doux liquide ne désinfecte pas → Il lave

# LE LAVAGE SIMPLE AU SAVON DOUX LIQUIDE

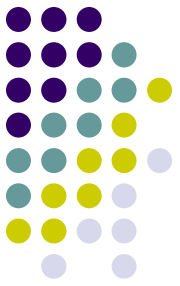


## COMMENT ?

1. Mouiller mains, poignets
2. Une dose savon doux : savonner mains, poignets (15 sec)
3. Insister sur : ongles, doigts, espaces interdigitaux, poignets
4. Rincer abondamment
5. Sécher par tamponnement (essuie-mains à usage unique)
6. Fermer le robinet avec l'essuie-mains
7. Éliminer l'essuie-mains dans la poubelle, sans la toucher



# LA FRICTION HYDROALCOOLIQUE



**Objectif:** éliminer la flore transitoire par action désinfectante en utilisant un produit hydro alcoolique (PHA)

**QUAND?** Sur des mains visiblement propres et sèches

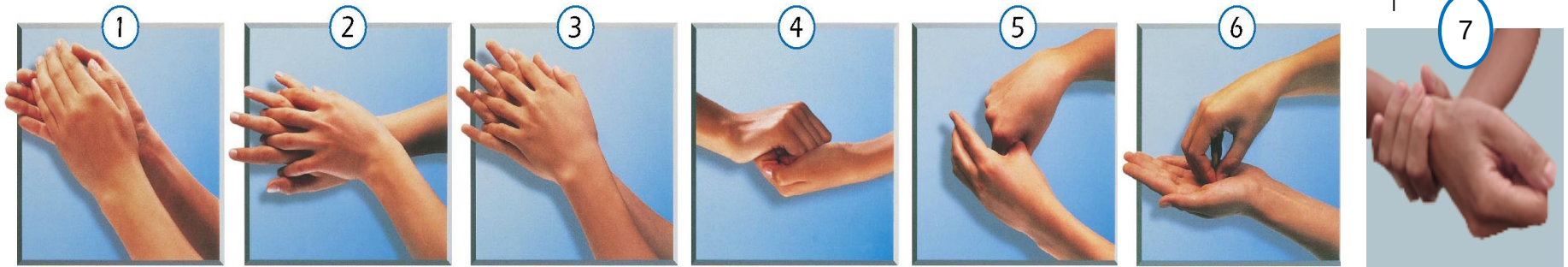
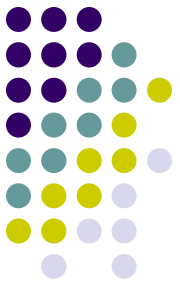
- Avant et après tout contact avec un patient
- Avant et après tout soin ou activité
- Après contact avec l'environnement immédiat du patient
- Avant et après le port des gants

**= Désinfecter des mains contaminées**



La SHA ne lave pas → Elle désinfecte

# LA FRICTION HYDROALCOOLIQUE



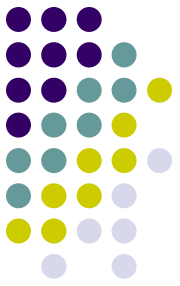
## COMMENT ?

Δ Si mains visiblement sales ou souillées : réaliser un lavage simple des mains au préalable

Prendre le volume nécessaire de SHA dans le creux de la main : frictionner mains et poignets jusqu'à séchage complet (30 à 60 sec) :

1. Paumes contre paumes
2. Espaces digitaux externes
3. Espaces digitaux internes
4. Doigts
5. Pouces
6. Ongles
7. Poignets

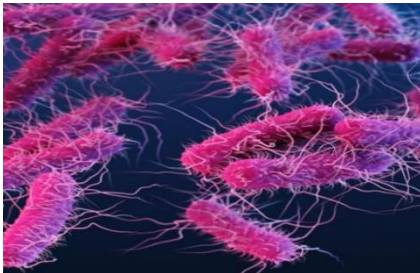
# SITUATIONS PARTICULIÈRES



Δ Prise en charge de patients porteurs de certaines agents pathogènes:

## Clostridium difficile et gale

→ Lavage simple au savon doux, suivi d'une friction hydro-alcoolique

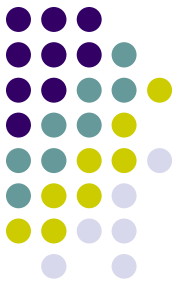


Résistance des spores  
du CD à la SHA



La SHA n'est pas efficace  
contre le sarcopte de la gale

# LA DÉSINFECTION CHIRURGICALE PAR FRICTION

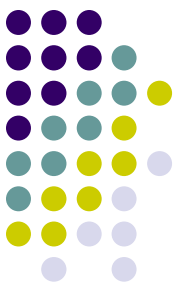


- Objectif:**
- Éliminer la flore transitoire par action désinfectante en utilisant un produit hydro alcoolique (PHA)
  - Diminuer durablement la flore résidente
  - Prévenir la transmission croisée

- QUAND?**
- Avant tout acte chirurgical, d'obstétrique et de radiologie interventionnelle
  - avant tout geste pour lequel une asepsie de type chirurgicale est requise (pose de cath central/rachidien, chambre implantable, ponction amniotique, drain pleural...

**△ Il est FORTEMENT RECOMMANDÉ de préférer la désinfection chirurgicale des mains par FRICTION au lavage chirurgical**

# LA DÉSINFECTION CHIRURGICALE PAR FRICTION



## COMMENT ?

### 1<sup>ère</sup> étape

Lavage Simple  
**MAINS +  
AVANT-BRAS**



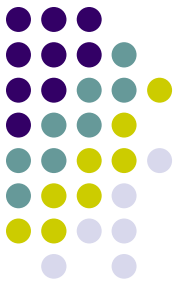
**BROSSAGE ONGLES** (*1 fois dans la journée*)

### 2<sup>ème</sup> étape

Désinfection  
en 2 FRICTIONS  
**MAINS +  
AVANT-BRAS**  
(*coudes compris*)

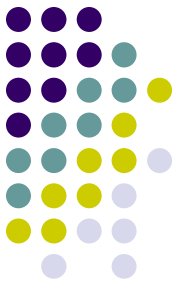


# La Solution Hydro Alcoolique



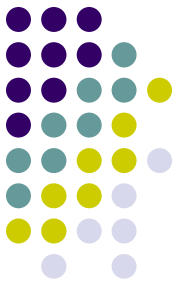
[https://www.youtube.com/watch?v=eJDn3\\_zXcdg](https://www.youtube.com/watch?v=eJDn3_zXcdg)

# La Solution Hydro Alcoolique



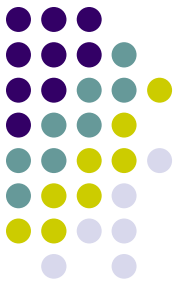
<https://www.youtube.com/watch?v=1iwekp7seNQ>

# La Solution Hydro Alcoolique



<https://www.youtube.com/watch?v=8vwznmH4xR8>

# La Solution Hydro Alcoolique



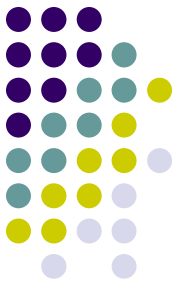
INFO  
ou  
INTOX ?!

<https://www.youtube.com/watch?v=k04OMoj9rpw>

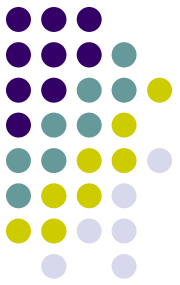
# ENDROITS OUBLIÉS LORS DU LAVAGE DES MAINS



- Endroits souvent oubliés
- Endroits moins fréquemment oubliés
- Endroits pas oubliés



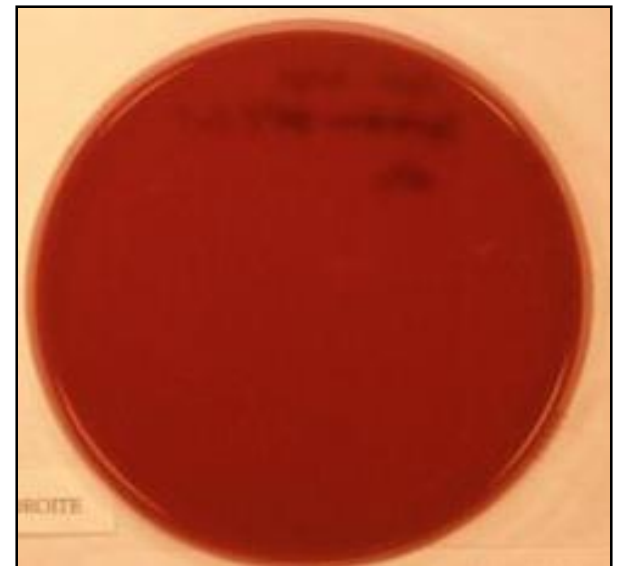
## Fllore cutanée avant lavage des mains



Après lavage simple

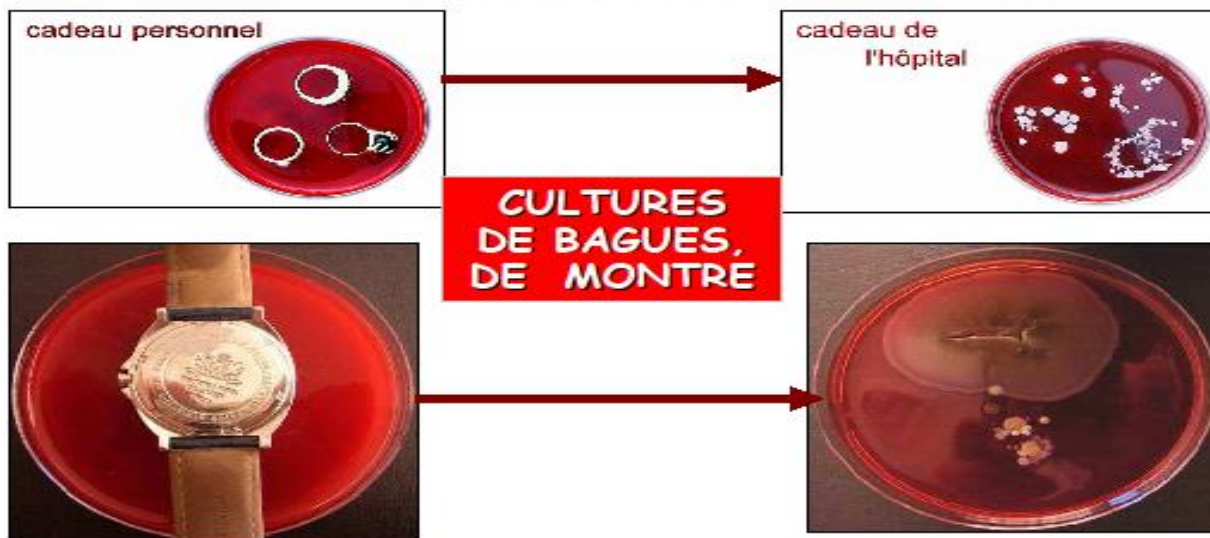


Après friction hydro alcoolique

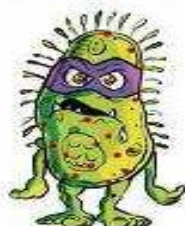


3<sup>ème</sup> journée nationale « hygiène des mains » du 5 mai 2010

RAPPEL : PAS DE BIJOU, PAS DE VERNIS



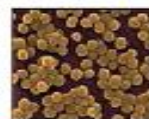
QUI SUIS-JE ?



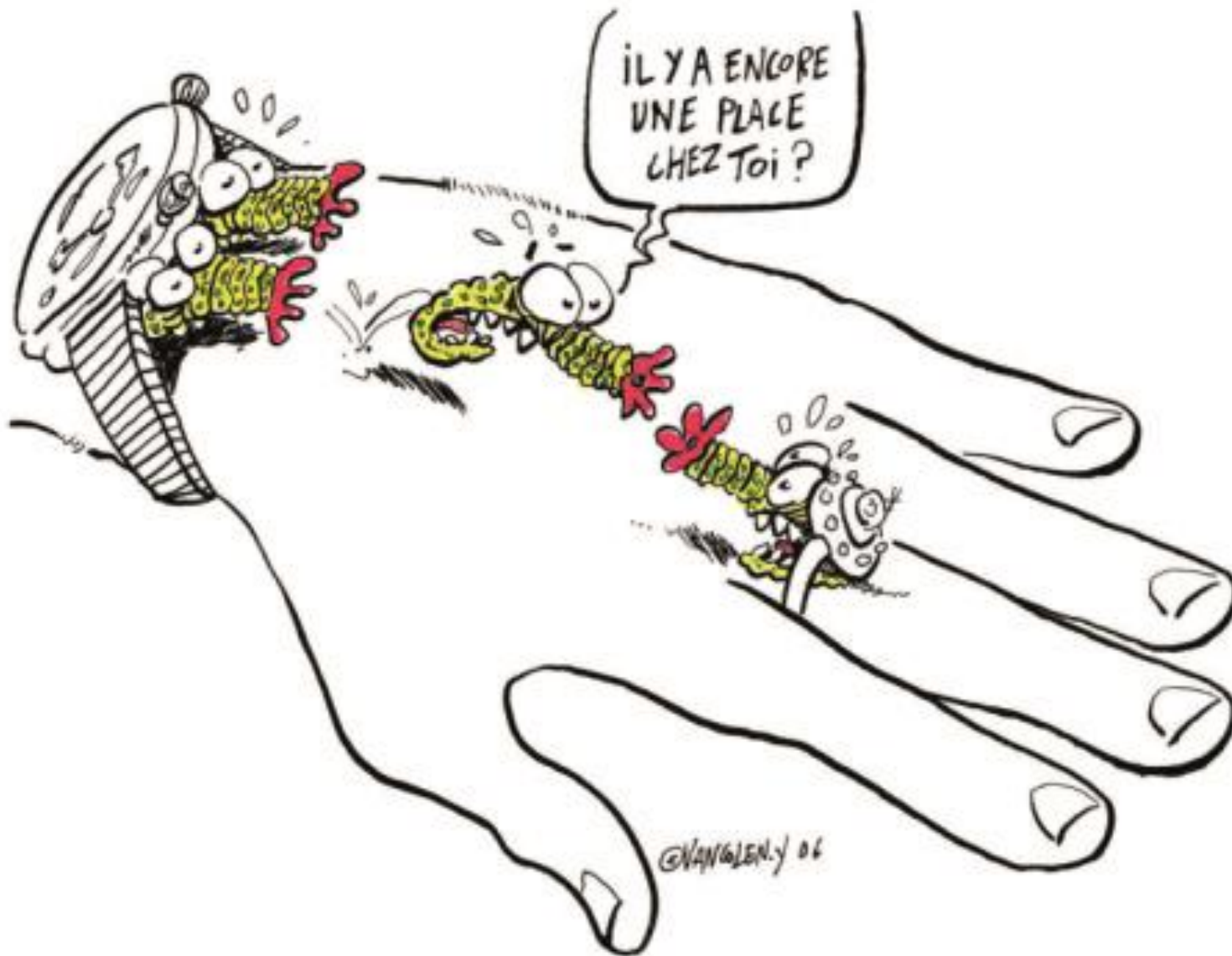
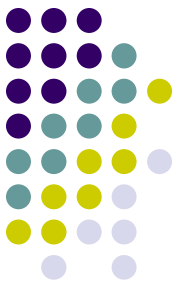
« Je peux vivre plusieurs jours sur une montre, une bague et.....je peux vous raccompagner à la maison !!!!! »

Réponse :

*Staphylococcus aureus*  
signe distinctif : Virulent +/- Résistant



HYGIENE DES MAINS : UN GESTE  
SIMPLE DE PREVENTION ET DE RESPECT



MIEUX ÊTRE • SANTÉ • SÉCURITÉ • ENVIRONNEMENT

200

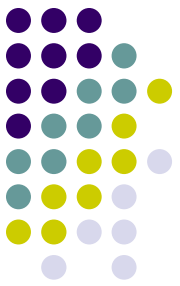
Prenez votre  
hygiène **en MAINS**

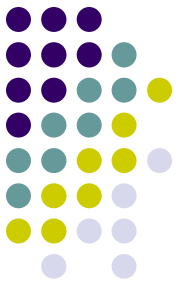


Avant de  
vous faire  
passer **un SAVON!**

200

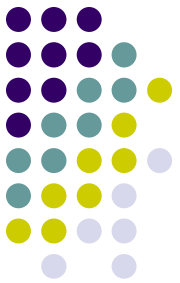
Hygiène





# LE PORT DES GANTS

... non stériles



## Quelques règles pour bien utiliser les gants :

### → Porter des gants:

- En cas de risque d'exposition au sang ou tout autre produit biologique d'origine humaine
- En cas de contact avec une muqueuse ou la peau lésée du patient
- Lors des soins uniquement si les mains du soignant comporte des lésions

### → Les gants à usage unique ne se lavent pas (ils sont à usage unique !)

### → Le port de gants quand il n'est plus utile devient dangereux : risque de contaminer l'environnement

### → Le port de gants en dehors du poste de travail est illusoire : fausse Protection

### → Port des gants de ménage pour la vaisselle, l'entretien des locaux

# Porter des gants en systématique... un geste à risque !

Mettre des gants en systématique **empêche une bonne hygiène des mains et contribue à la contamination de l'environnement**



UNE SEULE SÉCURITÉ POUR VOS MAINS :

Friction hydro-alcoolique



ou



Lavage des mains

## GANTS DE SOINS



Il faut porter des gants uniquement :

### > PRÉCAUTIONS STANDARD :

- En cas de risque d'exposition au sang ou tout autre produit biologique d'origine humaine,
- En cas de contact avec une muqueuse ou la peau lésée,
- Lors des soins uniquement si les mains du soignant comportent des lésions cutanées.

### > PRÉCAUTIONS COMPLÉMENTAIRES :

- Patient porteur de clostridium difficile,
- Patient porteur de gale.

**1 Soins = 1 paire de gants,**  
**Toujours suivi d'une hygiène des mains**

## GANTS POUR LE BIONETTOYAGE



Gants étanches qui protègent de la toxicité des produits utilisés pour l'entretien

**NE PAS OUBLIER !**

Un gant qui se promène...



...ce sont des microbes qui se baladent !

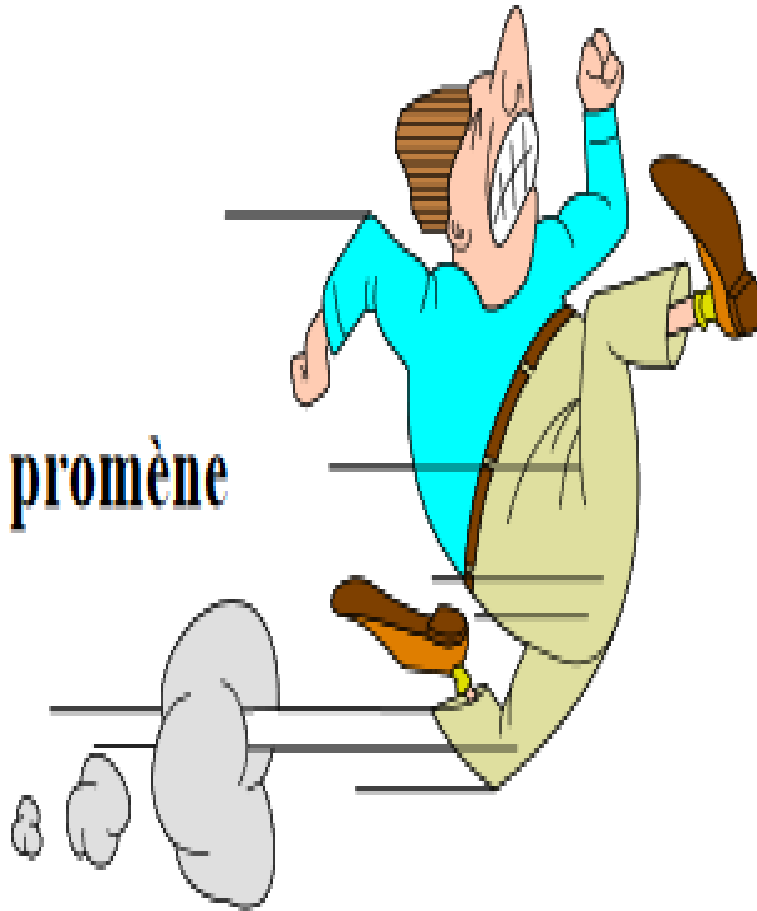


LES GANTS C'EST PAS AUTOMATIQUE, MAIS LIMITÉS  
AUX GESTES À RISQUES ET SURTOUT, À USAGE UNIQUE!





**Si le gant se promène**



**les microbes aussi**

# ET LES GANTS STÉRILES?



## A savoir:

- Ce sont des **dispositifs médicaux**
- Ce sont des outils de **protection pour les soignants et les patients**
- Ils limitent le risque infectieux lors de la manipulation de **matériel stérile**
- Ils sont principalement constitués de latex, **disponibles en plusieurs tailles**, formes et couleurs
- Ils sont présentés par **paire dans un double emballage stérile**. Ils peuvent être pliés selon deux techniques « mouchoirs » ou « portefeuille »



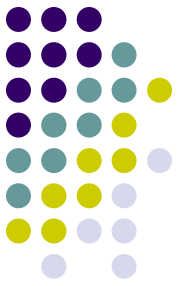
# LES GANTS STÉRILES



puis

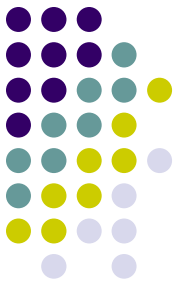


# LES GANTS STÉRILES



<https://www.youtube.com/watch?v=8WZdzGzZWGY>

# CONCLUSION



**La main est naturellement porteuse de germes, il faut donc diminuer le risque décontamination par une hygiène des mains autant que nécessaire.**

MERCI DE VOTRE ATTENTION

