

PROTCOLE D'ORGANISATION IPA

*Service Médecine Psychologique pour Enfants et Adolescents
Peyre Plantade*

MONTPELLIER

CHIU

CENTRE HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE

Pr Amaria BAGHDADLI – PU-PH Responsable
équipe médicale MPEA2

Mme Naoual MOUSSAOUI Infirmière en
Pratique Avancée Psychiatrie et Santé Mentale

Sommaire

- Parcours professionnel
- Contexte
- Protocole d'organisation
- Plus-value IPA



Parcours professionnel



- > Diplôme d'état d'Infirmière en 2006
- > Expérience d'1 an à l'Institut St Pierre et intérim dans le MCO
- > Entrée au CHU en 2007
- > **2007 à 2016** : Infirmière en Pédiatrie spécialisée au CHU de Montpellier
- > **2016 à 2022** : Infirmière au SMPEA2 Peyre Plantade - Unité de consultations et soins ambulatoires
- > Après 4 ans de pratique professionnelle en pédopsychiatrie , j'ai eu une réelle envie d'approfondir mes connaissances et de me former à de nouvelles pratiques. Je suis une personne très motivée, sérieuse et consciente de la nécessité de contribuer à faire évoluer les pratiques afin de mieux répondre aux besoins et aux attentes de nos patients et de leurs familles.
- > J'ai toujours eu le besoin de développer une expertise dans les soins apportés à l'enfant.

Contexte de la pédopsychiatrie en France



- La pédopsychiatrie est en souffrance dans toute la France (rapport de l'Inspection Générale des Affaires Sociales (IGAS) publié en 2018) :
- « ***L'insuffisance des moyens humains et matériels pour le repérage, le dépistage et la prise en charge entraînant des délais très importants*** ».
- « ***le délai moyen, en France, pour obtenir une consultation chez un pédopsychiatre est de 6 mois. Ce délai peut facilement atteindre 1 voire 2 ans dans certains départements comme la Seine-Saint-Denis. Ce rapport met en évidence une inégalité de l'offre de soin*** ».
- La **crise sanitaire** liée au Covid19 n'a fait **qu'aggraver la situation** : augmentation des demandes de consultations, d'hospitalisations et de passages aux urgences.
- Le travail en collaboration entre les généralistes, les professionnels libéraux et les pédopsychiatres est un enjeu majeur des prochaines années.

Contexte de la pédopsychiatrie en Occitanie



- La région **Occitanie** est marquée par un **contexte d'inégalités sociales et de pauvreté** important (4 départements de la région parmi les 10 plus pauvres, le Gard au 6^o rang et **l'Hérault au 10^o rang**). Cette donnée est très importante car les pathologies mentales sont plus fréquentes dans les populations défavorisées.
- Sur les 229 psychiatres répertoriés dans le 34 en 2019, **10** seulement sont pédopsychiatres en libéral.

Service de Médecine Psychologique Enfants et Adolescents Secteur 2 Peyre Plantade



- L'équipe de professionnelle se compose de pédopsychiatres, psychologues, cadre de santé, infirmières, puéricultrices, psychomotriciens, orthophonistes et assistante sociale. Notre service propose des consultations individuelles médicopsychologiques et des prises en charges spécifiques concernant :
 - ✓ Les troubles du spectre de l'autisme
 - ✓ Les autres troubles du neurodéveloppement et des apprentissages
 - ✓ Les troubles anxiodépressifs et le refus scolaire anxieux
 - ✓ Des évaluations multidisciplinaires à visée diagnostique
 - ✓ Des prises en charges en remédiation cognitive et en groupes thérapeutiques ciblant les aspects suivants : Hyperactivité, Trouble du comportement, Gestion des émotions, Affirmation de soi, Hâbiletés sociales, Troubles de la motricité, Groupes d'éducation thérapeutique et de psychoéducation à destination des parents et des aidants

Les troubles du Neurodéveloppement (TND)

MONTPELLIER

CHU

CENTRE HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE

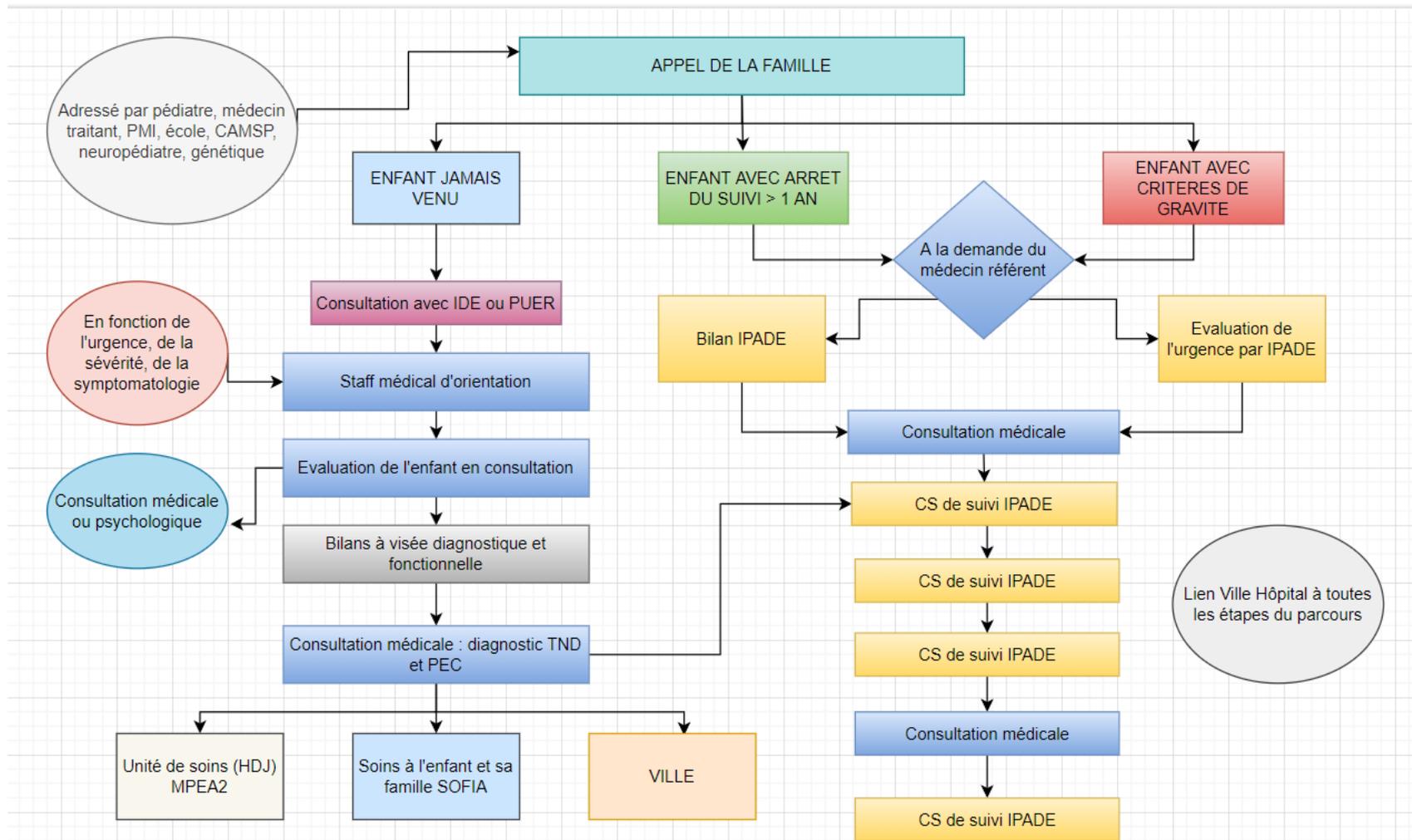
- La prise en charge des troubles du neurodéveloppement est un véritable enjeu de santé publique par leur prévalence très élevée.
- **Les TND touchent environ 10% des enfants d'âge scolaire avec un retentissement important sur la scolarité, les relations sociales et familiales.**
- En 2020 dans notre unité : **10.200** consultations médicales ou psychologiques (**dont 70 % correspondaient à des prises en charge d'enfants ayant un TND**) et 1.067 bilans multidisciplinaires à visée diagnostique
- Cependant plusieurs freins pour un soin efficace ont été repérés notamment par l'Agence Régionale de Santé (ARS) dans le parcours Santé Mental Occitanie 2017 :
 - Les nombreux suivis effectués en libéral ne sont pas toujours pris en charge par la sécurité sociale, ce qui implique soit une difficulté dans l'accès aux soins soit un reste à charge important pour les familles.
 - L'accès aux soins inégalitaire selon le revenu des familles, le niveau d'éducation et le lieu de résidence (urbain ou rural).
 - La faible structuration et coordination du parcours de soins, entraînant des orientations tardives ou inappropriées.

Protocole d'organisation (1)

MONTPELLIER

CHU

CENTRE HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE



Protocole d'organisation (2)

MONTPELLIER

CHU

CENTRE HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE



La pédopsychiatrie est une discipline riche car englobe différentes dimensions : psychique, somatique, éducatif, social, ...

Plus value de l'IPA en pédopsychiatrie

- Il est primordial aujourd'hui d'améliorer la prise en charge des enfants/adolescents souffrant de troubles psychiques. Il est inutile de rappeler que le secteur de la pédopsychiatrie est en difficulté surtout sur les moyens humains. **La collaboration médicale et paramédicale est essentielle pour offrir des soins de qualité et à tous.**
- **Pour le patient**
- Une prise en charge holistique : avec une prise en charge globale, prenant en compte toutes les dimensions du soin.
- Une nouvelle prestation dans l'offre de soins avec amélioration de la qualité des parcours de soin.
- **Pour l'IPA** : Un nouveau métier avec des compétences élargies : une réponse aux besoins de santé mentale en termes d'éthique, de qualité de soins, d'accessibilité aux soins, de formation des équipes ainsi que dans le champ de la recherche paramédicale.
- Une évolution de carrière pour l'infirmière avec renforcement de la formation.
- **Pour le service:**
- Du temps médical libéré.
- Parcours soin fluidifié.
- Une approche pluridisciplinaire coordonnée entre médecins et paramédicaux.
- Lien hôpital/ville: travail en réseau avec les partenaires