


Soigner ici et être ailleurs

Comment allier le temps de soin et la qualité de la prise en charge de la douleur et de l'anxiété par l'hypno-analgésie en consultation chirurgicale pédiatrique?



Christine Grellier, puéricultrice
Aude Aranès, auxiliaire puéricultrice



Objectifs pour accompagner l'enfant douloureux

- Reconnaître sa douleur et son anxiété
- Savoir observer
- Définir la place des parents
- La posture soignante à adopter

Et le questionnement d'une approche médicamenteuse et/ou non médicamenteuse ?

Parenthèse : la distraction

- ▶ La distraction de l'enfant lors des soins est un outil qui vise à le dissocier de la réalité du soin en investissant son univers d'enfant.
- ▶ On va pour cela utiliser des sollicitations sensorielles concrètes, variées, ludiques, agréables et captivantes.
- ▶ Notre objectif est que la distraction devienne avec le traitement médicamenteux, un co-analgésique, et souvent en pédiatrie, la distraction seule peut avoir ce pouvoir antalgique.

Meilleur sera le choix de l'outil, meilleure sera l'antalgie.

Définition de l'hypno analgésie

« L'hypnose est un mode de fonctionnement psychologique, dans lequel le sujet grâce à l'intervention d'une autre personne parvient à faire abstraction de la réalité environnante tout en restant en relation avec l'accompagnateur »

J. Godin

C'est :

-Une relation de **confiance** (consentement de l'enfant et de ses parents)

-Une **rencontre**, une **interaction** dans laquelle le praticien joue un rôle d'accompagnateur, **un accordage**

-Notion de



Pilote



copilote

-Un puissant analgésique naturel, un état de conscience modifié

-Une façon positive de travailler

-Un outil dans notre rôle propre de soignant



Ce n'est pas :

- Une hypnose de spectacle
- Une baguette magique
- Un don
- Un pouvoir



Deux objectifs

Toujours se fixer un objectif qui va nous guider pendant toute la séance

Antalgique:

diminuer la douleur de l'enfant induite par les soins

Anxiolytique:

diminuer son niveau d'inquiétude, son anxiété

Nos axes de travail

6 temps :

- Prise de contact = la rencontre
- Induction=Départ du voyage...
- Suggestion = imaginaire autour des 5 sens (VAKOG), autour du lieu de sécurité choisi par l'enfant.....
- Suggestion post hypnotique
- Retour
- Evaluation de la douleur et du ressenti de l'enfant = échelles de douleur



Prise de contact

- ▶ Veiller au choix des mots
- ▶ Observer, s'ajuster, s'adapter
- ▶ Hypno/ pas hypno
- ▶ Consentement de l'enfant et de sa famille

Induction = départ du voyage



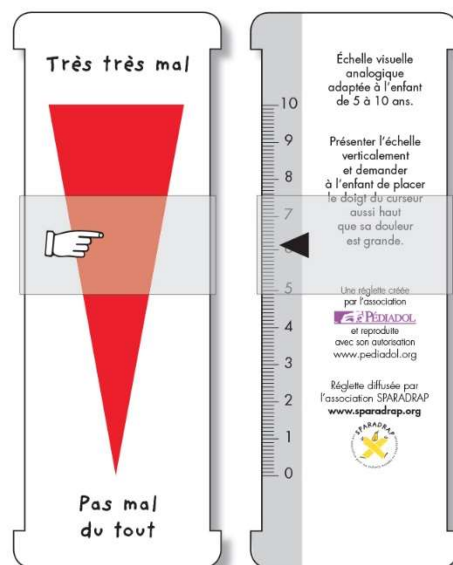
Suggestion = imaginaire



**Retour = revenir progressivement
au réel**



Evaluation de la douleur et du ressenti de l'enfant = échelles de douleur



Des résultats positifs



Se former à l'hypno analgésie: une ouverture vers un autre ailleurs



Conclusion

