

Qu'est ce que l'UE 10 et l'UE 20 ?

UE 10 : Semestre 1

UE	Intitulé	Responsable	Horaires	Evaluation Coef
10	Anatomie du mouvement Humain	A. Chopard	22 h	2,5 ECTS
10 A	Anatomie du mouvement Humain	A. Chopard	18 h CM	
10 B	Anatomie du mouvement Humain	A. Chopard	4 h TD	CT GCM 1

UE 10 A / 20 A : Anatomie du mouvement humain

18 h CM

2 enseignantes : Angèle CHOPARD et Kjerstin TORRE,
Consulter l'ENT régulièrement pour les emplois du temps

UE 10 B / 20 B : Anatomie du mouvement humain

4 h TD

(Travail par groupe, différents enseignants)

UE 20 : Semestre 2

UE	Intitulé	Responsable	Horaires	Evaluation Coef
20	Anatomie du mouvement Humain	A. Chopard	22 h	2,5 ECTS
20 A	Anatomie du mouvement humain	A. Chopard	18 h CM	
20 B	Anatomie du mouvement humain	A. Chopard	4 h TD	CT GCM 1

Anatomie fonctionnelle en licence 1 :

- ❖ Anatomie macroscopique et régionale
- ❖ Etude de notre système locomoteur

Système osseux :

ostéologie

Système articulaire :

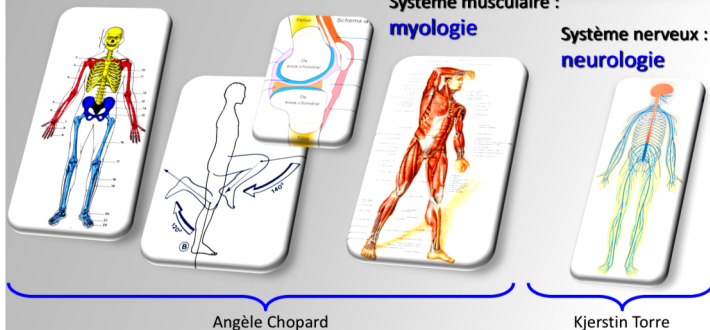
arthrologie

Système musculaire :

myologie

Système nerveux :

neurologie



Angèle Chopard

Kjerstin Torre

Plan du cours (UE 10 et UE 20) : cours de A. Chopard

Partie 1 : Orientation et mouvements du corps dans l'espace : terminologie

Partie 2 : Généralités sur l'ostéologie, l'arthrologie et la myologie

Partie 3 : Dos et thorax

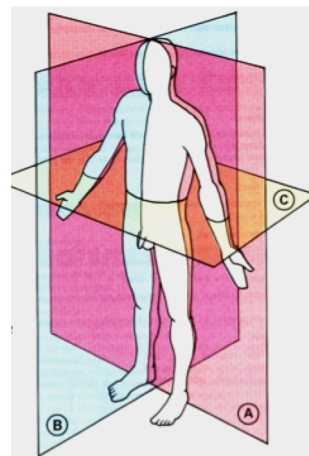
Partie 4 : Ceinture Pelvienne et membre inférieur

Partie 5 : Ceinture scapulaire et membre supérieur

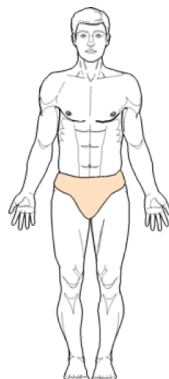
En parallèle : Cours de K. Torre, **Système nerveux**

Partie 1 : Orientation et mouvements du corps dans l'espace - Terminologie

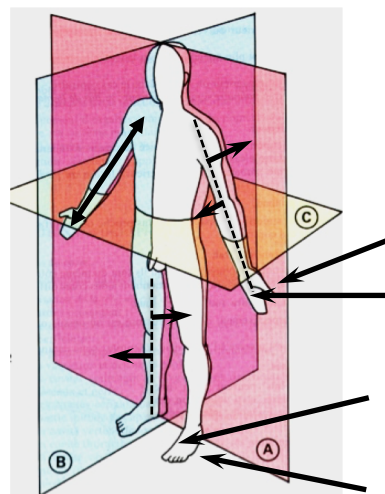
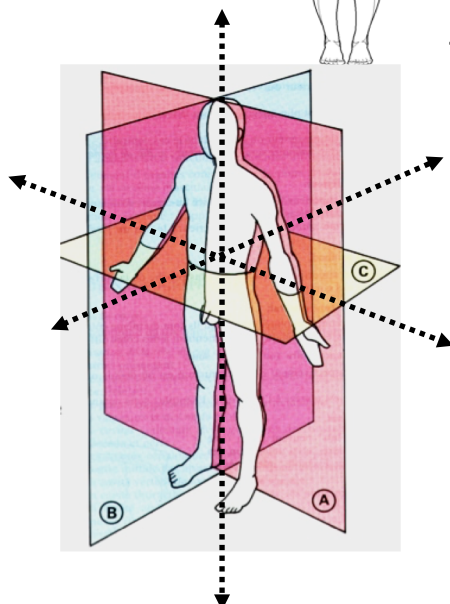
Plans de référence



Position anatomique de référence

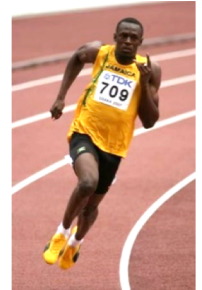
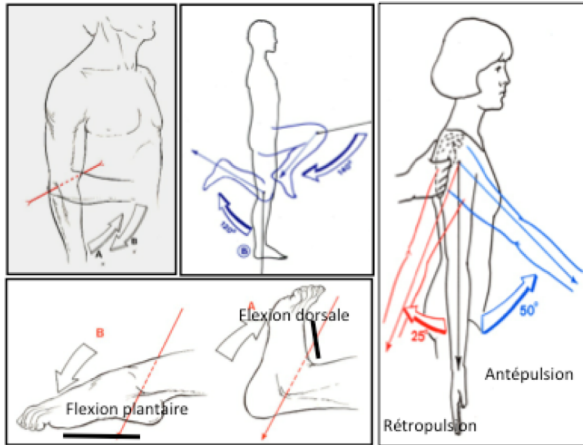
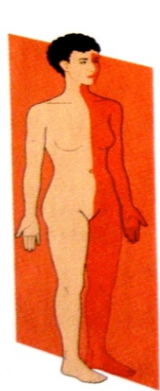


Termes de localisation

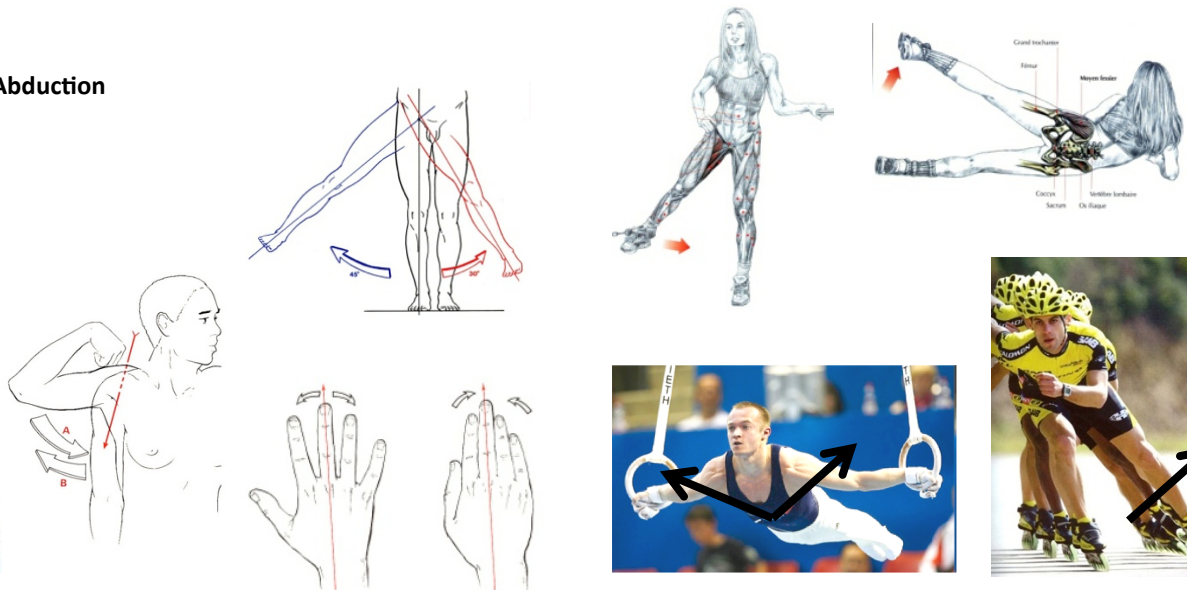
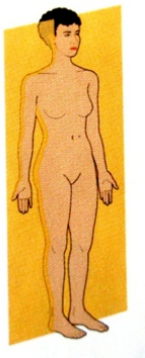


Les mouvements articulaires

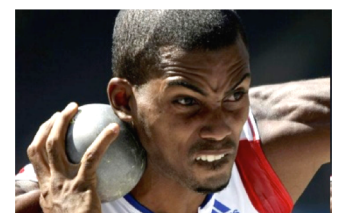
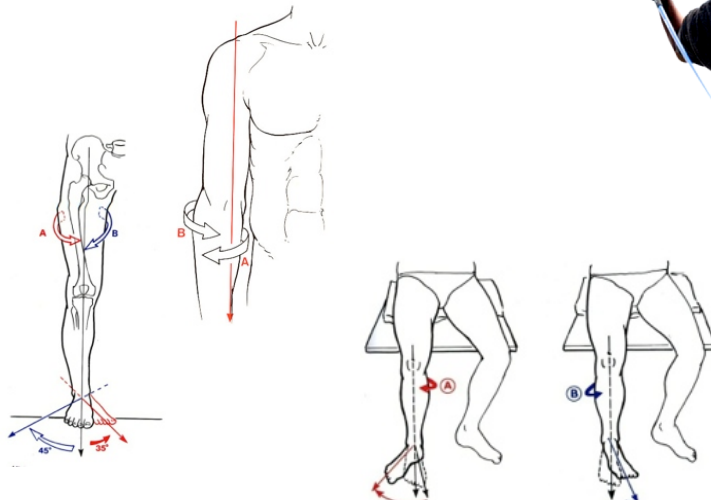
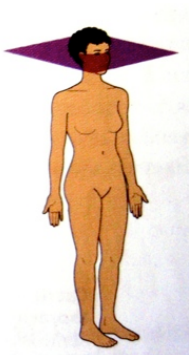
Flexion - Extension



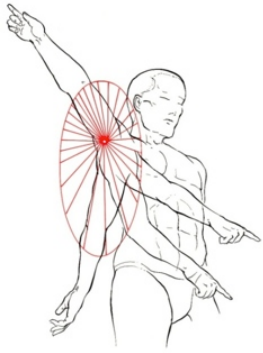
Adduction - Abduction



Rotation latérale ou externe / Rotation médiale ou interne



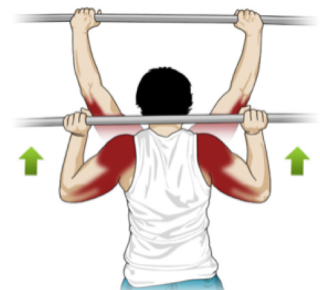
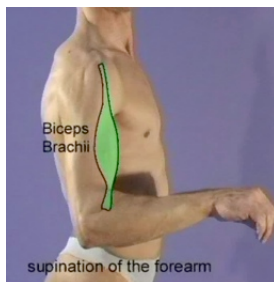
Circumduction



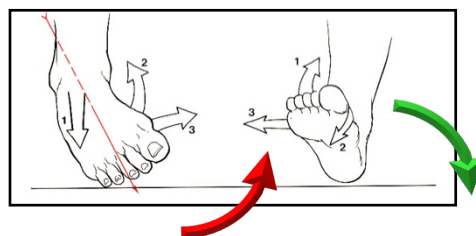
Vocabulaire supplémentaire : les mouvements de l'avant bras

Supination

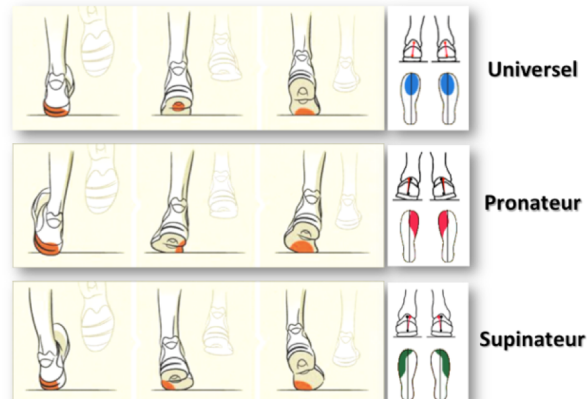
Pronation



Les mouvements de la cheville et du pied

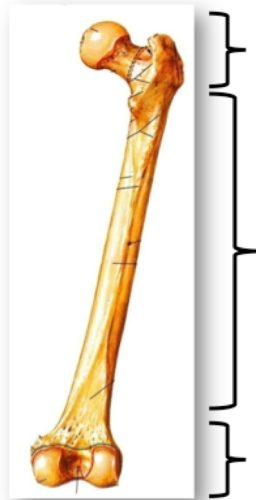
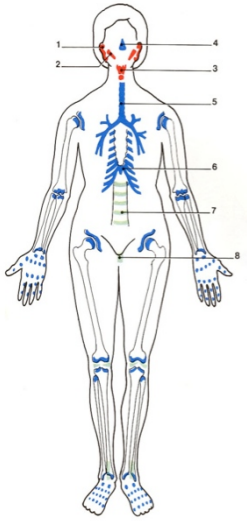


Le choix de nos chaussures de course : universel, pronateur ou supinateur ?

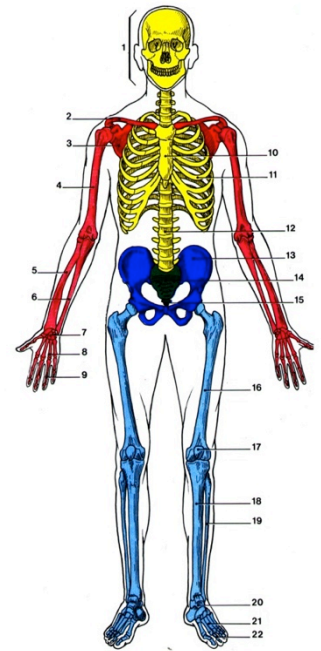


Partie 2 : Généralités sur l'ostéologie, l'arthrologie et la myologie

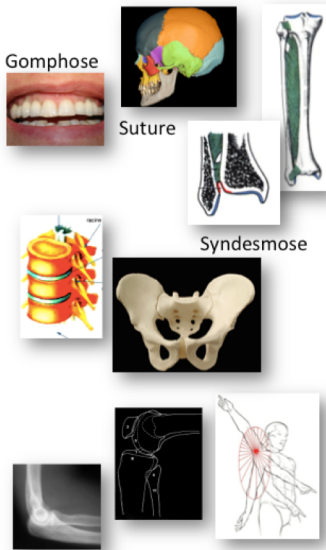
Les parties cartilagineuses



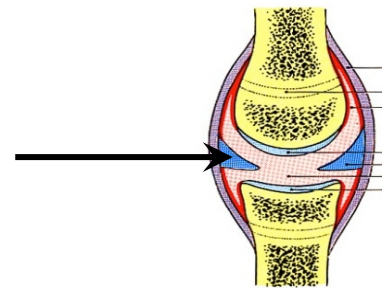
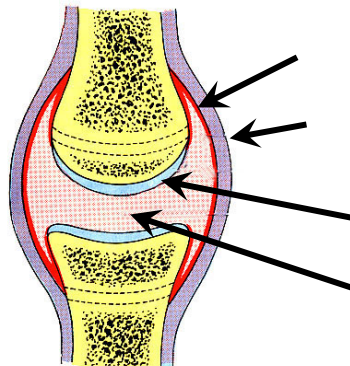
Les os du squelette humain



Le système articulaire



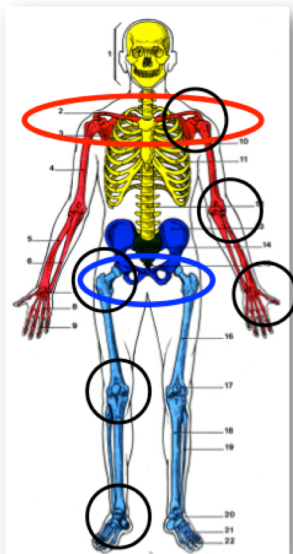
Structure d'une articulation synoviale



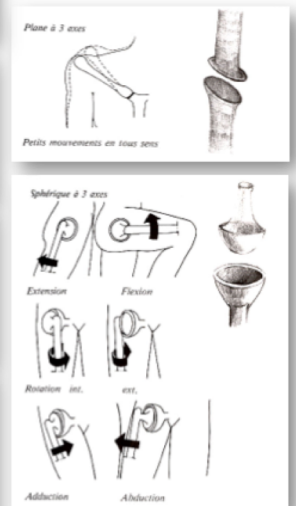
Mobilité

+

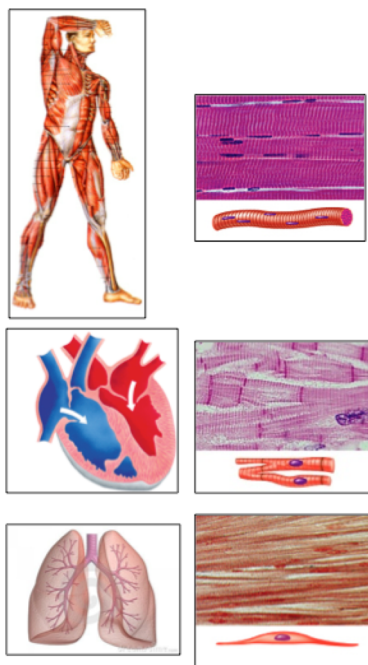
Les principales articulations de notre appareil locomoteur



Différents types et classification des articulations synoviales

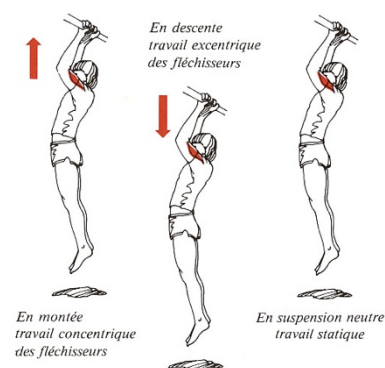


Les différents types de muscles

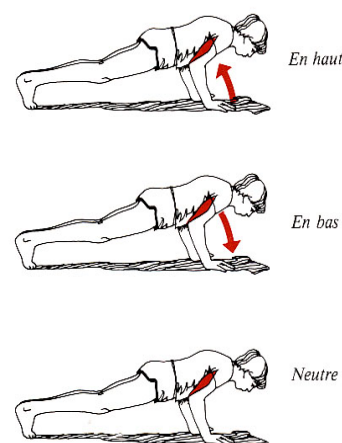


Différents types de contraction musculaire

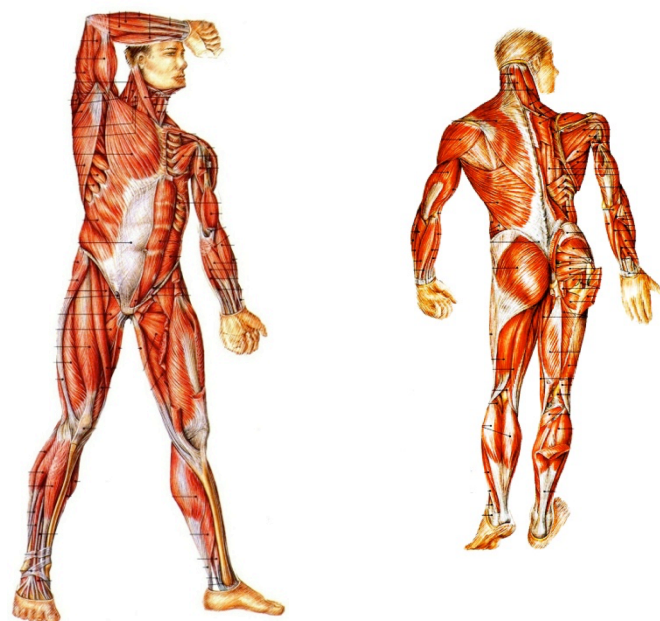
Travail du biceps brachial



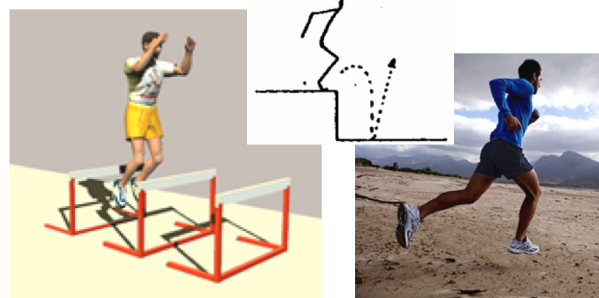
Travail du triceps brachial



Les muscles et groupes musculaires du corps humain



Travail pliométrique



Exemples de différents types de contraction musculaire

