

## Consignes pour le Stage et rapport de stage en L1

Auteur : Nathalie Bernard

UFRSTAPS Montpellier

Coordonnateur de l'option Natation

Durée : 30 heures

Période : octobre à décembre 2022

Date de remise du rapport de stage : mardi 6 décembre avant 12h

Non rémunéré

Structure : Sportive : **Associative**, Scolaire ou Privée

Club FFN pour les étudiants en double cursus

### *Rappel*

*Les conventions sont téléchargeables sur l'ENT*

*Les conventions signées doivent être remises à l'administration avant le début du stage.*

*Tout changement doit être signalé (lieu, date, tuteur, ...)*

## Mémoire stage L1

### Consignes de présentation

### Premier et deuxième rapport

## Les rubriques du mémoire

### A. Les rubriques préliminaires

#### Couverture

Elle doit comporter ;

- UFRSTAPS MONTPELLIER
- Au milieu, le titre du mémoire en mentionnant le niveau d'étude (L1)
- Spécialité natation
- **Prénom et Nom de l'auteur**
- **En haut, le nom de l'établissement d'accueil**
- Prénom et Nom du maître de stage
- Dates de stage et année de réalisation

#### Page de garde

Elle suit la page de couverture et comporte le tableau ci-dessous (à copier et coller) :

1/ Respect des consignes et présentation	/3
2/ Orthographe et syntaxe	/3
3/Construction du rapport de stage	/4
4/Contenus	/5
5/Réflexion	/5
<b>Total</b>	<b>/20</b>

#### Commentaire

## Page de titre

Mêmes infos qu'en couverture mais avec les informations suivante

- Date de remise du mémoire
- Nom du et des enseignants en charge du suivi du mémoire
- BERNARD Nathalie
- Dédicace ou citation (pas obligatoire)
- Remerciements (si souhaités)
- **Sur une page à part** : Sommaire ou table des matières (avec la pagination)

## B. Le texte

Consignes de mise en page

Docuement maître

- 10 pages minimum (sans les pages préliminaires ni les annexes)
- Espacement des lignes 1.15
- Sans espace après les paragraphes
- Retrait gauche : 7 cm
- Retrait droit : 2,5 cm
- Marge de bas de page : 2,5
- Marge de Haut de page : 2,5
- Caractère : CALIBRI 12
- Format Portrait
- Reliure : à gauche

### Pagination en bas à droite

#### Avant propos :

Faits significatifs, empêchements, difficultés ou facilités, soutiens, etc

Motifs qui vous ont amenés à mettre en relief ou passer sous silence certains aspects.

#### Introduction

Pour un mémoire de 10 pages, elle ne fait pas plus de 1 page. Une introduction trop longue vous déservirait et une introduction incomplète aussi.

L'introduction, c'est le moment où vous devez intéresser le lecteur. Elle est personnalisée et elle explique les choix de rédaction que vous avez fait. Elle prépare le lecteur à la lecture du mémoire.

Elle présente les grandes lignes et le déroulement du plan.

L'introduction peut aussi porter sur le questionnement que vous vous êtes posé et la façon dont vous répondez.

Si vous avez choisi d'éviter un point mais qui peut être soumis à la critique ou sur lequel vous pensez pouvoir être questionné. C'est le moment de vous protéger en informant le lecteur de votre choix et en donnant les raisons.

### **Corps du texte – 10 pages min**

C'est le développement, la présentation de la structure, organisation pédagogique et vos remarques ou analyses, etc.

Pour le premier rapport, il est constitué principalement des séances réalisées complétées par VOS remarques, impressions ou commentaires.

Une synthèse générale de vos séances conclut ce chapitre.

Le niveau du stage L1 ne demande pas de développement mais une présentation de l'expérience du stage. Ce que le stage vous a apporté, la différence entre vos idées ou représentations avant et après le stage. Vous devez tenter d'expliquer en quoi le stage vous a « enrichi »...

EXEMPLE Chapitres possibles :

- Le choix du stage et de la structure
- Le contexte et présentation de la structure, des personnes et des groupes etc.
- Le contenu du stage
- Vos impressions ou vécus
- ...

*Conseil :*

*Faire un dossier cadre sur la base de la structure de votre rapport*

*Rapporter après chaque jour ce que vous avez fait et vos remarques dans les chapitres concernés*

*Vous procéderez à la rédaction, mise en forme des idées et mise en page qu'à la fin du stage.*

## **Conclusion**

Si votre développement est bien fait, elle est presque inutile.

Elle énonce donc de façon synthétique et concise l'ensemble des déductions ou points développés dans votre corps de texte.

Si vous en percevez l'utilité, vous pouvez en fin de conclusion ouvrir sur une nouvelle problématique qui démontre votre évolution de pensée. Ce sont vos nouvelles questions, de nouveaux sujets de stage ou de travail, ...

Vous pouvez aussi ouvrir sur un stage suivant et ce que vous souhaitez approfondir.

Soyez précis et concis – il ne s'agit plus de faire un nouveau développement – pour un rapport de stage de 10 pages, la conclusion ne doit pas dépasser 1 page.

## **C. REFERENCES**

Ce sont par exemple les documents fournis par la structure ou ouvrages de référence

## **D. ANNEXES**

Ce sont les documents qui ne font pas partis du développement mais auxquels vous vous êtes référés dans votre développement. C'est une réubrique importante et non un fourre-tout.

1. Ce sont les séances du tuteur, etc. **Il est intéressant et nécessaire que ces séances soient accompagnées d'un commentaire sur le déroulement et les points particuliers de la séance.**
2. Et/ Ou documents de la structure (voir ci-dessous).

### **3. Et surtout l'attestation de stage rempli par la structure et le tuteur**

#### **Documents de la structure**

Vous devez avoir une connaissance de la structure sur plusieurs aspects.

- Organigramme
- Politique sportive ou présentation de la structure ou des actions (meeting, etc...)
- Bulletin du club ou articles dans le bulletin municipal ou PQR
- Documents présentés à l'AG ou comité de direction de la structure
- Bilan sportif
- ...

#### **E. Rôle du tuteur (Stage L1)**

- Il vous accueille et vous renseigne
- Il remplit et signe la convention (à mettre en fin de rapport)
- Il procède au moins à un entretien à la fin du stage
- Il évalue votre stage et certifie votre présence durant toute la durée du stage



UFRSTAPS Montpellier