



SCUIO-IP
UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER

Atelier d'aide à l'insertion professionnelle

Support de formation

Concevoir un CV et rédiger une lettre de motivation



Sommaire



➤ <u>Objectifs du module</u>	3
➤ <u>Les grandes étapes de la recherche de stage et/ou d'emploi</u>	4
➤ <u>Définition préalable : la compétence</u>	5
➤ <u>Quid du CURRICULUM VITAE</u>	6
➤ <u>Déclinaison illustrée des rubriques du CV</u>	
○ <u>Identité, titre, Photo</u>	7
○ <u>Formation / diplômes</u>	8
○ <u>Expériences professionnelles</u>	9
○ <u>Compétences</u>	10
○ <u>Activités extra-professionnelles</u>	11
➤ <u>Synthèse des conseils de mise en forme</u>	12
➤ <u>Le mini CV</u>	13
➤ <u>Quelques outils de conception</u>	14
➤ <u>Quid de la LETTRE DE MOTIVATION</u>	15
➤ <u>Préalables à la rédaction</u>	16
➤ <u>L'argumentaire personnalisé</u>	17
➤ <u>La cartographie de la lettre de motivation - Le soin de la présentation</u>	18
➤ <u>Le mail de candidature</u>	19
➤ <u>Le tableau de suivi des candidatures</u>	20
➤ <u>L'insertion professionnelle sur votre ENT</u>	21
➤ <u>Ressources documentaires SCUIO-IP / Sitographie</u>	22
➤ <u>Sitographie spécifique - Alternance</u>	23
➤ <u>Contacts du SCUIOP –IP</u>	24



Séance 1

- ⦿ **Comprendre les enjeux du CV et de la lettre de motivation** *tant pour le candidat que pour le recruteur.*
- ⦿ *S'approprier la* **méthodologie de conception/rédaction** *de ces 2 documents de candidature écrite tant sur le fond que sur la forme.*
- ⦿ **Devenir autonome dans la construction de son CV et élaborer une trame de CV** *à adapter à chaque candidature.*
- ⦿ **Identifier les éléments de contenu indispensables et pertinents** *et apprendre à faire des choix judicieux pour valoriser son profil de manière ciblée pour se démarquer*

Séance 2

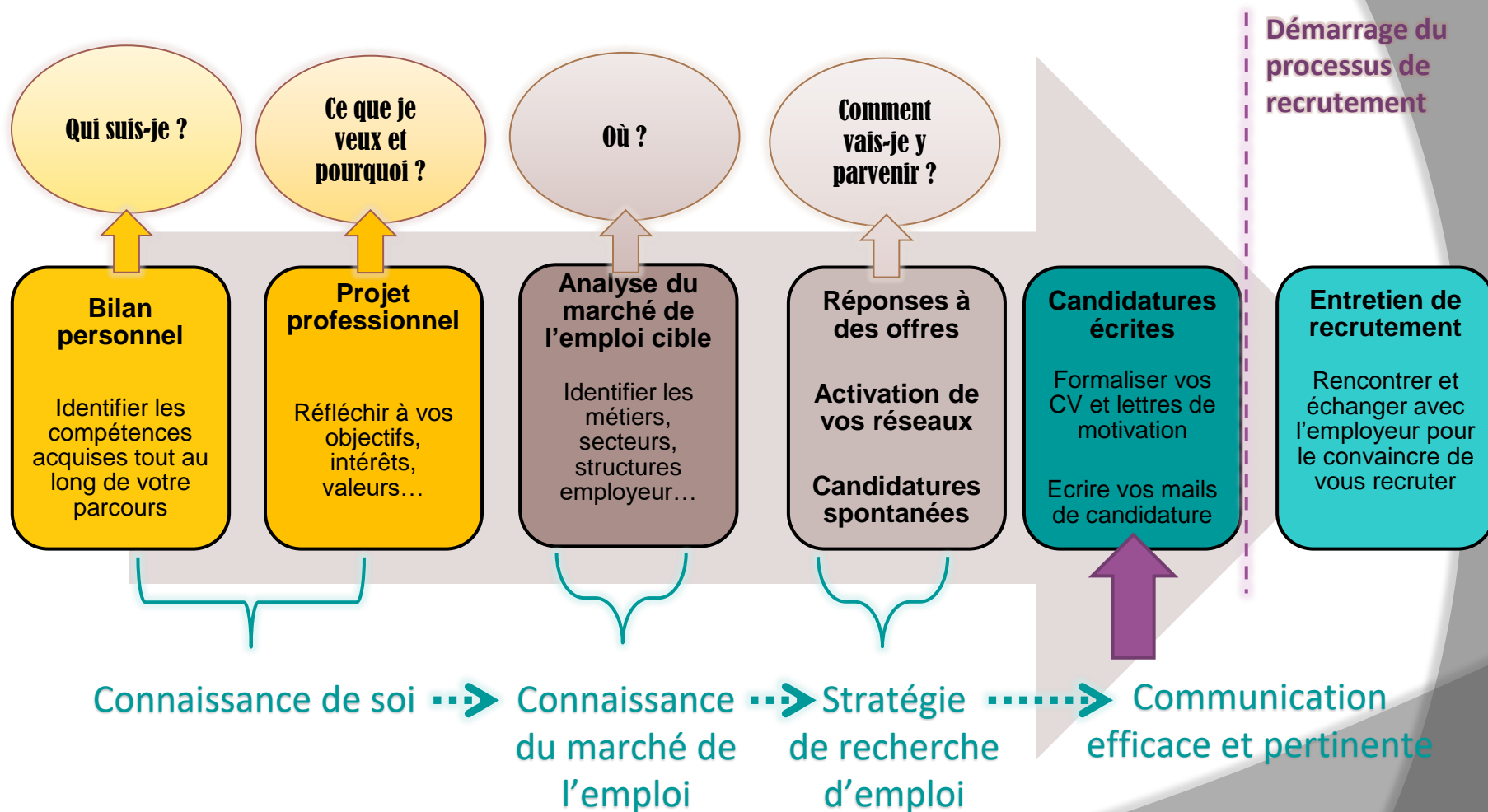
- ⦿ *Vous* **conseiller individuellement** *sur vos productions*



*Optimiser vos candidatures
pour décrocher un entretien
pour un stage, un contrat en alternance
et/ou un emploi*



LES GRANDES ÉTAPES DE LA RECHERCHE DE STAGE ET D'EMPLOI

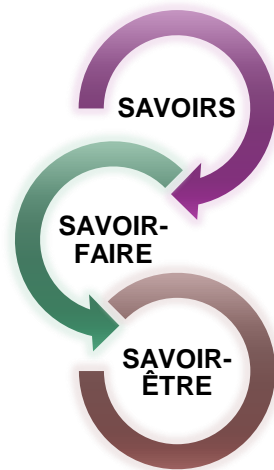


Faire son bilan personnel

- S'ACQUIERT
SE DÉVELOPPE
- SE MOBILISE
- S'ÉVALUE

HARDSKILLS

SOFTSKILLS



Connaissances théoriques
= je sais, je connais

Mise en pratique, gestes, activités = je peux, je fais

Comportement, capacités cognitives = je suis

La compétence résulte d'une combinaison de savoirs, savoir-faire et savoir-être mobilisés pour agir de manière adaptée, face à une situation professionnelle donnée.

La compétence peut s'acquérir, se développer...
Elle est également évaluable.

COMPÉTENCE TRANSFÉRABLE

= *compétence technique* que l'on a acquise dans un milieu professionnel ou extraprofessionnel mais qui pourra être mobilisée dans d'autres contextes professionnels.

COMPÉTENCE TRANSVERSALE

= contrairement à la compétence technique, elle *dépasse les « bornes » d'un poste précis* et peut se développer dans différents domaines d'activités et s'adapter à toutes les situations professionnelles.



OUTIL DE COMMUNICATION ESSENTIEL

dans le processus de candidature

CANDIDATURE À L'INTERNATIONAL :

Chaque pays a ses spécificités
en matière de candidature !



Vérifier l'**adéquation**
de votre profil à son
besoin de recrutement



Retenir l'*attention* du recruteur afin
d'*obtenir un* **ENTRETIEN** *physique ou*
téléphonique

1^{ère} prise de contact

Présentation
fidèle et

valorisante de
votre profil, de
votre parcours et
de vos
compétences

Susciter l'effet « mémoire »



Contenu précis, étoffé mais synthétique



**Contenu pertinent, adapté au besoin
potentiel du recruteur**



Lisibilité et attractivité de mise en forme





Louise PASTEUR

Montpellier / Paris

06 00 00 00 00

@ l.pasteur@gmail.com

LinkedIn : louise/pasteur

21 ans

Permis B (véhiculée)

ATOUTS

COMPETENCES
INFORMATIQUES

LANGUES

CENTRES D'INTERET


Candidature pour un Stage de Master 1

Ingénieur de Recherche Microbiologie

5 mois à partir de mars 2023

FORMATION

EXPERIENCES

 L'ordre des rubriques
correspond
à votre objectif


COMPETENCES TECHNIQUES

PHOTO (facultatif)

SOBRIETE et PROFESSIONALISME

- Portrait aux épaules
- Tenue professionnelle
- Fond neutre
- Souriez et pas de selfies !

IDENTITÉ ET CONTACT

- Prénom NOM
- email professionnel
- n° de tél portable
- Références LinkedIn 
- Adresse
- Age, nationalité
- Permis B + véhicule

TITRE

Objet précis de la candidature

- Intitulé du poste (*titre de l'offre ou profession visée*)
- Domaine professionnel
- Disponibilité



Louise PASTEUR

Montpellier / Paris

06 00 00 00 00

l.pasteur@gmail.com

LinkedIn : louise/pasteur
21 ans

Permis B (véhiculée)

ATOUTS

**COMPETENCES
INFORMATIQUES**

LANGUES

CENTRES D'INTERET

Candidature pour un Stage de Master 1
**Ingénieure de Recherche
Microbiologie**
5 mois à partir de mars 2023

FORMATION

2022-2023 (en cours)	Master 1 Biotechnologies - Détection et Traçabilité des Environnements Chimiques et Biologiques Université de Montpellier <ul style="list-style-type: none"> Options : - Traitement avancé des données biologiques - Ecologie microbienne Membre active de l'association universitaire BioTrace
2022	Licence Biotechnologies-Biotraçabilité-Bioressources Université de Montpellier <ul style="list-style-type: none"> Projet innovant : production d'acétoine par voie microbienne
2019	Baccalauréat Scientifique, mention Bien Lycée Jean Moulin, Pezenas <ul style="list-style-type: none"> Spécialité Sciences et Vie de la Terre

EXPERIENCES

COMPETENCES TECHNIQUES



SCUIO-IP
UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER

FORMATION

Année d'obtention
Intitulé complet du diplôme
Etablissement
Ville et pays (si à l'étranger)

- **Présentation antéchronologique (du + récent au + ancien)**
- **Marquez l'année d'obtention du diplôme acquis et non la durée du cursus**
- **N'oubliez pas votre formation en cours**
- **N'hésitez pas à détailler un peu vos spécialités et vos options si elles ont un lien avec votre candidature**





Louise PASTEUR

Montpellier / Paris

06 00 00 00 00

l.pasteur@gmail.com

LinkedIn : louise/pasteur
21 ans

Permis B (véhiculée)

ATOUTS

**COMPETENCES
INFORMATIQUES**

LANGUES

CENTRES D'INTERET

Candidature pour un Stage de Master 1
**Ingénieure de Recherche
Microbiologie**
5 mois à partir de mars 2023

FORMATION

2022-2023 (en cours)	Master 1 Biotechnologies - Détection et Traçabilité des Environnements Chimiques et Biologiques Université de Montpellier • Options : - Traitement avancé des données biologiques - Ecologie microbienne • Membre active de l'association universitaire BioTrace
2022	Licence Biotechnologies-Biotraçabilité-Bioressources Université de Montpellier • Projet innovant : production d' acétoïne par voie microbienne
2019	Baccalauréat Scientifique, mention Bien Lycée Jean Moulin, Pezenas • Spécialité Sciences et Vie de la Terre

EXPERIENCES

Domaine scientifique :

Juil-août 2020	Assistant chercheur (stage) INRA, Nouzilly (37) • Etude des mécanismes d'immunosuppression induit par l'herpès, virus responsable de la maladie de Marek • Quantification de charges virales par PCR quantitative
2019-2020 Oct-Fév	Technicienne de recherche (Apprentie) Lucas Meyer Cosmetics, Toulouse • Réalisation d'expériences en biologie cellulaire pour le développement d'ingrédients naturels pour l'industrie cosmétique • Implication dans la mise en place du protocole • Veille scientifique par analyses bibliographiques • Présentation orale des résultats à toute l'équipe

Emplois- étudiant :

Avril 2020	Vendeuse prêt-à-porter, Camaïeu , Montpellier (34)
Étés 2017-18	Agente administrative, CAF de l'Hérault, Montpellier

COMPETENCES TECHNIQUES



SCUIO-IP
UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Dates (+ durée)

Poste occupé (+ statut si nécessaire)

Entreprise

Ville et Pays si à l'étranger

- **Présentation antéchronologique (du + récent au + ancien)**
- **Détaillez précisément les activités effectuées au cours de vos expériences en privilégiant celles en lien avec le poste visé**
- *Possibilité de faire des sous-rubriques par domaine*





Louise PASTEUR

Montpellier / Paris

06 00 00 00 00

l.pasteur@gmail.com

LinkedIn : louise/pasteur

21 ans

Permis B (véhiculée)

ATOUTS

Organisation
Adaptation
Curiosité
Sens de l'analyse
Esprit de synthèse
Aisance relationnelle et communicationnelle

COMPETENCES INFORMATIQUES

- Certificat informatique et internet (C2i)
- Maîtrise du Pack Office (Word, Excel, Powerpoint)
- Bonnes connaissances du logiciel R
- Traitement de données

LANGUES

Anglais : niveau B2
lectures scientifiques
Espagnol : niveau B1

CENTRES D'INTERET

Candidature pour un Stage de Master 1
**Ingénieure de Recherche
Microbiologie**
5 mois à partir de mars 2023

FORMATION

- 2022-2023 (en cours) **Master 1 Biotechnologies - Détection et Traçabilité des Environnements Chimiques et Biologiques Université de Montpellier**
- Options : - Traitement avancé des données biologiques
- Ecologie microbienne
 - Membre active de l'association universitaire BioTrace
- 2022 **Licence Biotechnologies-Biotraçabilité-Bioressources Université de Montpellier**
- Projet innovant : production d'acétoline par voie microbienne
- 2019 **Baccalauréat Scientifique, mention Bien Lycée Jean Moulin, Pezenas**
- Spécialité Sciences et Vie de la Terre

EXPERIENCES

Domaine scientifique :

- Juil-août 2020 **Assistant chercheur (stage) INRA, Nouzilly (37)**
- Etude des mécanismes d'immunosuppression induit par l'herpès, virus responsable de la maladie de Marek
 - Quantification de charges virales par PCR quantitative
- 2019-2020 **Technicienne de recherche (Apprentie) Lucas Meyer Cosmetics, Toulouse**
- Réalisation d'expériences en biologie cellulaire pour le développement d'ingrédients naturels pour l'industrie cosmétique
 - Implication dans la mise en place du protocole
 - Veille scientifique par analyses bibliographiques
 - Présentation orale des résultats à toute l'équipe

Emplois- étudiant :

- Avril 2020 **Vendeuse prêt-à-porter, Camaïeu, Montpellier (34)**
- Étés 2017-18 **Agente administrative, CAF de l'Hérault, Montpellier**

COMPETENCES TECHNIQUES

- **Biologie cellulaire** (culture, immunofluorescence)
- **Immunologie** (ELISA)
- **Biologie moléculaire** (Western-Blot, RT, q-PCR)
- **Microbiologie** (culture, identification/caractérisation des microorganismes, antibiogramme)
- **Génie des procédés**
- **Identification et caractérisation de micro-organismes**

COMPETENCES et CONNAISSANCES SPECIFIQUES

Identifiez les compétences pertinentes
Organisez-les par grands domaines

- *savoirs et savoir-faire techniques issus de vos formations et/ou de vos expériences, en lien avec le poste visé*
- *compétences transversales et savoir-être (rubrique ATOUTS)*

Définissez votre niveau de maîtrise

- *Langues étrangères maîtrisées : cadre européen de référence pour les langues (CECRL)*



- *Compétences informatiques*

Notions

Connaissances
(ou bonnes connaissances)
= théoriques

Maîtrise

Expertise



Louise PASTEUR

Montpellier / Paris

06 00 00 00 00

l.pasteur@gmail.com

LinkedIn : louise/pasteur

21 ans

Permis B (véhiculée)

ATOUTS

Organisation
Adaptation
Curiosité
Sens de l'analyse
Esprit de synthèse
Aisance relationnelle et
communicationnelle

COMPETENCES INFORMATIQUES

- Certificat informatique et internet (C2i)
- Maîtrise du Pack Office (Word, Excel, Powerpoint)
- Bonnes connaissances du logiciel R
- Traitement de données

LANGUES

Anglais : niveau B2
lectures scientifiques
Espagnol : niveau B1

CENTRES D'INTERET

Musique : pratique de la guitare depuis 5 ans – autodidacte
Danse : Modern-Jazz depuis 2008
Goût pour la découverte de nouvelles cultures et environnements naturels.

Candidature pour un Stage de Master 1

Ingénieure de Recherche Microbiologie

5 mois à partir de mars 2023

FORMATION

- 2022-2023 (en cours) **Master 1 Biotechnologies - Détection et Traçabilité des Environnements Chimiques et Biologiques**
Université de Montpellier
- Options : - Traitement avancé des données biologiques
- Ecologie microbienne
 - Membre active de l'association universitaire BioTrace
- 2022 **Licence Biotechnologies-Biotraçabilité-Bioressources**
Université de Montpellier
- Projet innovant : production d'acétoïne par voie microbienne
- 2019 **Baccalauréat Scientifique, mention Bien**
Lycée Jean Moulin, Pezenas
- Spécialité Sciences et Vie de la Terre

EXPERIENCES

Domaine scientifique :

- Jul-août 2020 **Assistant chercheur (stage)**
INRA, Nouzilly (37)
- Etude des mécanismes d'immunosuppression induit par l'herpès, virus responsable de la maladie de Marek
 - Quantification de charges virales par PCR quantitative
- 2019-2020 **Technicienne de recherche (Apprentie)**
Lucas Meyer Cosmetics, Toulouse
- Réalisation d'expériences en biologie cellulaire pour le développement d'ingrédients naturels pour l'industrie cosmétique
 - Implication dans la mise en place du protocole
 - Veille scientifique par analyses bibliographiques
 - Présentation orale des résultats à toute l'équipe

Emplois- étudiant :

- Avril 2020 **Vendeuse prêt-à-porter, Camaïeu, Montpellier (34)**
- Étés 2017-18 **Agente administrative, CAF de l'Hérault, Montpellier**

COMPETENCES TECHNIQUES

- **Biologie cellulaire** (culture, immunofluorescence)
- **Immunologie** (ELISA)
- **Biologie moléculaire** (Western-Blot, RT, q-PCR)
- **Microbiologie** (culture, identification/caractérisation des microorganismes, antibiogramme)
- **Génie des procédés**
- **Identification et caractérisation de micro-organismes**



SCUIO-IP
UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER

ACTIVITES EXTRA- PROFESSIONNELLES

Humanisation de votre CV et élément de distinction par rapport à un autre candidat en éclairant le recruteur sur vos traits de caractère.

- **Evitez les banalités** ⚠
- **Donnez de la précision**
- **Centres d'intérêt (loisirs, sport...)** : donnez des détails pertinents concernant le cadre de votre activité.
- **Engagement associatif : bénévolat**

⚠ **Ne mentionnez jamais les activités syndicales, religieuses ou politiques**

Au besoin, créer une rubrique spécifique pour valoriser davantage ce type d'expérience

Synthèse des conseils de mise en forme



1 couleur


Photo de bonne qualité

Vos coordonnées
en évidence

Laissez respirer
(espacez les paragraphes
/ les titres...)

Utilisez icônes
et éléments
graphiques avec
modération

Soignez la forme
En cohérence avec votre
profil et le domaine d'activité



Louise PASTEUR

Montpellier / Paris
06 00 00 00 00
l.pasteur@gmail.com
LinkedIn : louise/pasteur
21 ans
Permis B (véhiculée)

ATOUTS

Organisation
Adaptation
Curiosité
Sens de l'analyse
Esprit de synthèse
Aisance relationnelle et communicationnelle

COMPETENCES INFORMATIQUES

- Certificat informatique et internet (C2i)
- Maîtrise du Pack Office (Word, Excel, Powerpoint)
- Bonnes connaissances du logiciel R
- Traitement de données

LANGUES

Anglais : niveau B2
lectures scientifiques
Espagnol : niveau B1

CENTRES D'INTERET

Musique : pratique de la guitare depuis 5 ans – autodidacte
Danse : Modern-Jazz depuis 2008
Goût pour la découverte de nouvelles cultures et environnements naturels.

Candidature pour un Stage de Master 1
**Ingénieure de Recherche
Microbiologie**
5 mois à partir de mars 2023

FORMATION

2022-2023 (en cours) **Master 1 Biotechnologies - Détection et Traçabilité des Environnements Chimiques et Biologiques Université de Montpellier**
• Options : - Traitement avancé des données biologiques
- Ecologie microbienne
• Membre active de l'association universitaire BioTrace

2022 **Licence Biotechnologies-Biotraçabilité-Bioressources Université de Montpellier**
• Projet innovant : production d'acétoïne par voie microbienne

2019 **Baccalauréat Scientifique, mention Bien Lycée Jean Moulin, Pezenas**
• Spécialité Sciences et Vie de la Terre

EXPERIENCES

Domaine scientifique :
Juil-août 2020 **Assistant chercheur (stage) INRA, Nouzilly (37)**
• Etude des mécanismes d'immunosuppression induit par l'herpès, virus responsable de la maladie de Marek
• Quantification de charges virales par PCR quantitative

2019-2020 **Technicienne de recherche (Apprentie) Lucas Meyer Cosmetics, Toulouse**
Oct-Fév
• Réalisation d'expériences en biologie cellulaire pour le développement d'ingrédients naturels pour l'industrie cosmétique
• Implication dans la mise en place du protocole
• Veille scientifique par analyses bibliographiques
• Présentation orale des résultats à toute l'équipe

Emplois- étudiant :
Avril 2020 **Vendeuse prêt-à-porter, Camaïeu, Montpellier (34)**
Etés 2017-18 **Agente administrative, CAF de l'Hérault, Montpellier**

COMPETENCES TECHNIQUES

- **Biologie cellulaire** (culture, immunofluorescence)
- **Immunologie** (ELISA)
- **Biologie moléculaire** (Western-Blot, RT, q-PCR)
- **Microbiologie** (culture, identification/caractérisation des microorganismes, antibiogramme)
- **Génie des procédés**
- **Identification et caractérisation de micro-organismes**

Prénom Nom
en évidence
Titre / accroche :
« Poste recherché ou
objectif de la
candidature »

Alignez vos
paragraphes

Mettre en italique,
en gras ou en majuscule,
les titres ou éléments
à faire ressortir
(diplôme, poste,
nom de l'entreprise)

1 Typo lisible, sobre
et moderne

Soignez l'orthographe

Répartition du texte
équilibrée et harmonieuse
dans l'espace de la feuille

LE MINI-CV

Cerner votre profil en quelques secondes
Avant-goût de votre profil complet



- **CV express, résumé** sur un **petit format**
- **Outil de démarchage** à remettre au détour d'une conversation ou lors d'une rencontre professionnelle
- **Donner rapidement une idée précise de vos compétences** et de votre valeur ajoutée au recruteur
- **Laisser une trace, un contact** pour activer l' « effet mémoire »
- **Format peu encombrant** et document **moins formel** qu'un CV classique



- Sur votre mini-CV, doivent figurer :
 - vos **coordonnées**, un **lien** vers votre **profil réseau social** et votre **disponibilité**
 - votre **objectif professionnel** et vos **compétences clés**
 - Votre **expérience la plus significative** et votre **principal diplôme**
- Prévoir éventuellement un **espace « notes »**



- **Lisibilité parfaite** et impression sur un **papier cartonné et de qualité**
- Au verso, déposer un **élément graphique**
- Intégrer une petite **photo**
- Choisissez **les bonnes personnes** pouvant potentiellement jouer un rôle clé dans votre recherche d'emploi



Ne bradez pas votre mini-CV en le distribuant à la volée tel un flyer insignifiant

QUELQUES OUTILS DE CONCEPTION

- WORD
- POWERPOINT
- CANVA
- IN DESIGN
- CVDesignR
- Expresscv
- OnlineCV.fr



Tous les modèles proposés en ligne ne sont pas forcément adaptés à votre profil et à votre contexte professionnel !!

Privilégiez toujours de reproduire par vous-même un modèle qui vous plaît

SOURCES D'INSPIRATION

- Pinterest
- Etsy (recherche « modèles CV »)

Outils de sélecteur de couleurs en ligne :

<https://htmlcolorcodes.com/fr/selecteur-de-couleur/>

Pour copier une couleur (issue d'une image par exemple) :

Télécharger ColorZilla dans Firefox (une pipette s'intègre dans la barre de navigation ce qui permet de sélectionner n'importe quelle couleur sur une photo et de l'utiliser dans votre document en copiant son code #)

Avec Powerpoint, une pipette est intégrée au module "couleur"

Supprimer l'arrière-plan d'une photo :

<https://www.remove.bg/fr>



La Lettre de motivation



- Vérifier votre intérêt pour le poste et son entreprise
- Confirmer l'adéquation de votre profil à son besoin
- Vérifier certaines compétences « de base »



- Rassurer et convaincre le recruteur
- Susciter sa curiosité et lui donner envie de vous rencontrer
- Se démarquer des autres candidats

ELEMENT DE DIFFERENCIATION

Argumentaire personnalisé complémentaire au CV



Concision et précision de l'argumentaire personnalisé



Qualité du style rédactionnel



Soin de présentation de la lettre

Présentation rédigée de la nature et des motifs de votre candidature





Pourquoi adressez-vous une candidature ?

- Un *emploi* ou un *stage* (volontaire ?) ?
- Candidature *spontanée* ou réponse à une *offre*
- Dates de *disponibilité* et *durée*



Pourquoi choisir de cibler CET organisme recruteur et CE poste ?

Adéquation entre :

- un ou des éléments propres à l'organisme ciblé qui vous intéresse
- et vous (projet professionnel, appétences professionnelles, valeurs...)



Pourquoi pensez-vous être un bon.ne candidat.e pour ce poste ?

- Parce que vous avez des **compétences**
 - Parce que vous avez des **qualités**
- Lesquelles et comment pouvez-vous les **illustrer** dans votre expérience et comment allez-vous pouvoir les **mettre au service** de l'entreprise ou du poste visé ?
- Parce que vous avez **envie de vous investir** au sein de cet organisme (**gagnant / gagnant**)

Principales erreurs à éviter :

- Faire un CV rédigé ou une Lettre « générique »
- S'exprimer à la forme passive
- Ecrire « je suis motivé.e » sans argumenter
- Faire un catalogue de compétences ou qualités sans lien avec le poste



Cartographie de la lettre de motivation - Le soin de la présentation

Charlotte AUXFRAISES
568 rue Paulette
34000 Montpellier
06 00 00 00 00
c.auxfraises@gmail.com

A l'attention de Monsieur Potiron Paul
Responsable du service juridique
Mairie de St GlinGlin
34000 Montpellier

Montpellier, le 19 mai 2020

Objet : Candidature pour le poste d'assistante juridique stagiaire – réf. 4596

Monsieur,

Paragraphe 1 - (motifs de la lettre)

Paragraphe 2 – (motivation pour le poste et /ou la structure)

Paragraphe 3 – (motivation pour le poste et /ou la structure)


Paragraphe 4 – (savoirs et savoirs faire – prérequis)

Paragraphe 5 – (qualités)

Vous remerciant de l'attention que vous accorderez à la présente candidature, je me tiens à votre disposition pour vous exposer plus largement mes motivations pour ce poste au cours d'un entretien.

Veuillez, agréer, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

Charlotte AUXFRAISES



- 1 Vos coordonnées
- 2 Coordonnées de l'employeur
- 3 Ville et date d'envoi du courrier
- 4 Objet de votre lettre
- 5 Corps de la lettre (introduction, développement et ouverture sur entretien)
- 6 Formule de politesse
- 7 Signature

Pensez à « justifier » votre texte

- ✓ Une page maximum (recto)
- ✓ Dactylographiée sauf mention contraire sur l'annonce
- ✓ Des phrases courtes (pas plus de 2 lignes)
- ✓ Utiliser des mots clés (de l'annonce, de l'entreprise...)
- ✓ Utiliser le « JE » + des verbes d'action
- ✓ Orthographe irréprochable
- ✓ Bannir les abréviations ou acronymes non développés



LE MAIL DE CANDIDATURE



- **Attirer la curiosité et l'intérêt** du recruteur
- **Donner envie de découvrir votre candidature et lire** les pièces jointes.

1^{ère} image
que vous donnez de vous
au recruteur



- L'**objet du mail** doit être **clair et précis**
- *Interpellez sobrement le destinataire « Madame », « Monsieur »*
- **Rappelez l'intitulé du poste** pour lequel vous postulez et précisez que vous vous portez candidat
- Montrez en **une phrase rapide l'intérêt et le potentiel de votre candidature**
- **Rappelez vos coordonnées** sous votre signature



- **Contenu** suffisamment **explicite** sur le motif de votre courriel et **accrocheur**.
- Mail **clair, concis** et **orthographe impeccable**.
- *Doit contenir les pièces jointes correctement nommées*

IL NE DOIT PAS ÊTRE
UNE COPIE DE LA
LETTRE DE MOTIVATION



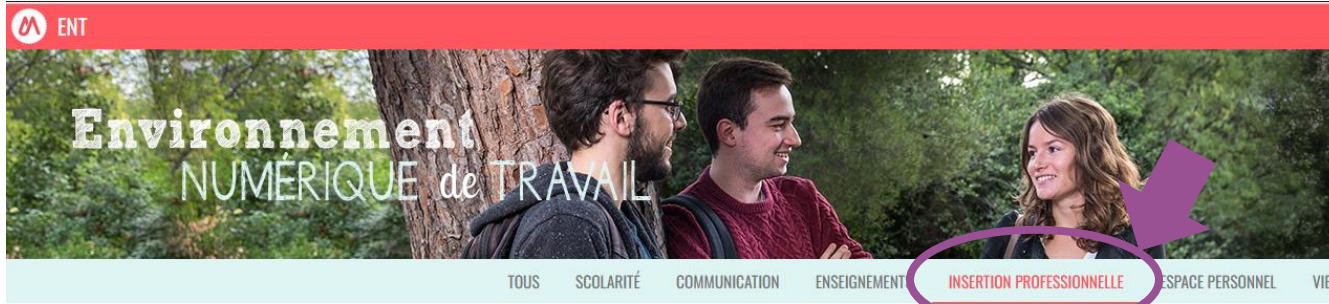
Le tableau de suivi des candidatures

VOTRE CANDIDATURE			L'EMPLOYEUR		LE POSTE		LA REPONSE		LES SUITES A DONNER	NOTES ET REMARQUES
DATE	ORIGINE	MODE D'ENVOI	RÉFÉRENCES	PERSONNE CONTACTÉE FONCTION/MAIL	INTITULÉ	DÉTAILS	DATE	RÉSULTAT		
10/09/2019	Candidature spontanée ? offre, diffusée où ? Forum/Salon	Courrier Internet En main propre	Nom entreprise Coordonnées	Nom, prénom, titre	Dénomination exacte du poste	CDI, CDD, expérience...	20/09/2019	- Proposition entretien - Candidature conservée - Réponse négative	- Relancer - Confirmer - Demander les motifs	Commentaires
12/09/2019	Salon de l'emploi aéronautique	En main propre	AIRBUS 12 rue Pous 31000 TOULOUSE 04 32 56 73 89	M. POUJOL Bernard DRH b.poujol@airbus.fr	Ingénieur mécanique	CDD 6 mois 2400€/mois 35h/semaine	28/09/2019	NEGATIF		
13/09/2019	Annonce LinkedIn	En ligne	BOEING 18 rue LECOURBE 93000 ROISSY 01 87 65 08 92	Mme LEFEVRE Annie Responsable Pôle technique a.lefevre@boeing.com	Concepteur Designer	CDI 2200€/mois 39h/semaine	.		A RELANCER	
14/09/2019	Candidature spontanée	Par mail	TRANSAVIA 13 av de la Liberté 34080 MONTPELLIER 04 82 17 13 40	Standard contact@transavia.org	Service technique		18/09/2019	Candidature en cours de traitement	A RELANCER	



VOTRE ENT :

UN ACCÈS UNIQUE POUR TOUS VOS OUTILS INSERTION PROFESSIONNELLE



UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER ResUM LE RESEAU PROFESSIONNEL DE L'UNIVERSITE DE MONTPELLIER >> UFR, Écoles, Institut

LES FICHES PRATIQUES du SCUIO-IP de l'Université de Montpellier

Bureau d'Aide à l'Insertion Professionnelle

ÉTUDIANTS En savoir plus
DIPLOMÉS En savoir plus
RECRUTEURS En savoir plus Inscription
PERSONNEL DE L'UNIVERSITÉ En savoir plus

- Suivre les actualités stage/ emploi
- Contacter d'anciens étudiants
- Consulter les offres de stage/d'emploi
- Déposer votre CV
- Postuler en ligne ...



MÉCANIQUE / DÉCOLLETAGE + USINAGE + MÉCANIQUE DE PRÉCISION MÉCATRONIQUE

Optimiser la recherche

Entreprises et Recrutement

Forums & Blogs

Parcours

pec Portefeuille d'Expériences et de Compétences

Je fais mon bilan

Expériences de formation

Expériences professionnelles

Compétences

- Réaliser votre bilan
- Identifier vos compétences et atouts personnels
- Consulter les fiches conseils

- Connaître votre marché de l'emploi
- Découvrir les entreprises qui embauchent
- Cibler les sites d'annonces spécialisés par domaines d'activité





RESSOURCES DOCUMENTAIRES SCUIO-IP

Le projet professionnel

<https://tinyurl.com/biblio-projet-pro>

La mobilité internationale

<https://tinyurl.com/bilbio-mobilite>

La lettre de motivation et le CV

<https://tinyurl.com/bilbio-cv-lm>

Les réseaux professionnels

<https://tinyurl.com/biblio-reseaux-pro>

Les entretiens de recrutement

<https://tinyurl.com/biblio-entretien-test>

- <https://www.emploi-store.fr/portail/centredinteret/preparersacandidature/cvEtLettreDeMotivation>
- [https://www.emploi-store.fr/portail/services/rechercher/CV\\$0020lettre\\$0020de\\$0020motivation](https://www.emploi-store.fr/portail/services/rechercher/CV$0020lettre$0020de$0020motivation)
- <https://www.emploi-store.fr/portail/services/reussirCvEtLettreDeMotivation>
- <https://www.apec.fr/candidat/optimiser-votre-candidature/candidature.html>
- <https://mediatheques.montpellier3m.fr/Default/services-emploi-formation.aspx>

CV

- <https://www.cadremploi.fr/editorial/conseils/conseils-candidature/cv.html>
- <https://www.cadremploi.fr/editorial/conseils/conseils-candidature/cv/detail/article/les-10-commandements-du-cv-reussi.html>
- <https://www.welcometothejungle.com/fr/articles/cv-optimisation-algorithmes>
- <https://www.welcometothejungle.co/articles/10-conseils-cv-attractif>
- <https://www.youtube.com/watch?v=5oHVIuNPtGg>

LM

- [https://www.emploi-store.fr/portail/services/rechercher/CV\\$0020lettre\\$0020de\\$0020motivation](https://www.emploi-store.fr/portail/services/rechercher/CV$0020lettre$0020de$0020motivation)
- <https://www.emploi-store.fr/portail/services/reussirCvEtLettreDeMotivation>
- <https://www.cadremploi.fr/editorial/conseils/lettre-de-motivation/comment-bien-ecrire-une-lettre-de-motivation>
- <http://etudiant.aujourd'hui.fr/etudiant/info/5-conseils-essentiels-pour-rediger-sa-lettre-de-motivation.html>
- <https://www.welcometothejungle.com/fr/articles/lettre-de-motivation-barabante>



SITOGRAPHIE SPECIFIQUE - ALTERNANCE



<https://www.fun-mooc.fr/courses/course-v1:umontpellier+08013+session02/about>



Portail de l'ALTERNANCE

<https://www.alternance.emploi.gouv.fr/>

l'Etudiant

<http://www.letudiant.fr/alternance.html>



<https://labonnealternance.pole-emploi.fr/>



<https://www.pass.fonction-publique.gouv.fr/>

EN
ALTERNANCE
COM

<http://www.en-alternance.com/>

sweetch

<https://www.sweetch-alternance.com/>



N'hésitez pas à venir nous rencontrer au **SCUIO-IP** pour plus d'informations, un suivi individualisé, et/ou consulter la documentation.



SCUIO-IP
UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER

SITE SUD - RICHTER

BIU Richter
Tram : Station Rives du Lez

Accompagnement insertion :

Sur RDV : jeudi 9h00 - 12h00
Permanence sans RDV :
Jeudi 13h-16h

Chargées d'aide à l'insertion professionnelle

Barbara STRAUSS et Adeline ORSSAUD

Scuioip-baip@umontpellier.fr

Toutes nos informations sont sur :

www.insertionpro.edu.umontpellier.fr

Suivez nos actualités sur



@scuioip UM

SITE NORD – TRIOLET

Bât. 8- RDC de la BU - Montpellier - Tram :
Station Universités des Sciences et Lettres
04 67 14 30 61

Ouverture au public :

Lundi au Jeudi : 8h30–12h30 / 13h30 -17h30
Vendredi : 8h30–12h30 / 13h30 - 16h

Accompagnement insertion :

Sur RDV : Lundi 9h30 - 12h30



LE RÉSEAU PROFESSIONNEL DE L'UNIVERSITÉ DE
MONTPELLIER

WEB : resum.umontpellier.fr

SITE CENTRE-VILLE

5 bd Henri IV - Bât. D - Montpellier -
Tram : Station Place Albert Ier
04 34 43 32 33

Ouverture au public :

Lundi au Jeudi : 8h30 - 12h / 13h30 -17h
Vendredi : 8h30 - 12h / 13h30 - 16h

