

A) Introduction

Bienvenue au service de Nutrition Diabète Endocrinologie. En tant qu'étudiant, vous jouerez un rôle clé dans la prévention bucco-dentaire et la sensibilisation des patients atteints de diabète, d'obésité ou de maladies métaboliques. Cette fiche pratique vous guidera à travers vos missions quotidiennes, les protocoles à suivre, et les ressources disponibles.

B) Objectifs du Service de Diabétologie :

1. Prévention Bucco-Dentaire :

- **Sensibilisation des Patients** : Informer les patients hospitalisés sur l'importance de l'hygiène bucco-dentaire, particulièrement ceux vivant avec le diabète, l'obésité ou des maladies métaboliques.
- **Formation des professionnels de santé** : Sensibiliser les membres du service aux bonnes pratiques d'hygiène bucco-dentaire pour assurer une prise en charge globale du patient.

2. Prise en Charge des Patients :

- **Consultations Personnalisées** : Réaliser des évaluations bucco-dentaires auprès des patients en hospitalisation de jour (HDJ), en hospitalisation classique, et lors de consultations externes si nécessaire.
- **Suivi des Patients avec TCA** : Accompagner les patients présentant des troubles du comportement alimentaire (TCA) en collaboration avec les autres professionnels de santé.

3. Gestion des Comptes Rendus :

- **Documentation** : Après chaque consultation, remplir le compte rendu sur **DxCare** ou **Aviitam** le **jour même** pour assurer la traçabilité et le suivi des soins.
- **Communication** : En cas de difficulté avec le logiciel, envoyer un mail au secrétariat à l'adresse suivante : nut-diab@chu-montpellier.fr ou à soumeya.chetouane@chu-montpellier.fr

C) Organisation de la Journée :

1. Horaires :

- **Matin** : Début à 8h30.
- **Pause Déjeuner** : Entre 12h et 13h30.
- **Après-midi** : Fin de la journée à 17h.

2. Coordination :

- **Arrivée et Départ** : Informer **Soumeya** ou un interne de votre présence en début et fin de journée.
- **Initiative** : N'hésitez pas à prendre des initiatives, proposer des améliorations et échanger avec l'équipe sur les questions liées à la santé orale et à l'accès aux soins.

D) Tâches Quotidiennes :

1. Consultation avec les Patients :

● Anamnèse et Évaluation :

- **Historique Médical** : Vérifier les antécédents médicaux, le type de diabète, le niveau de contrôle glycémique (HbA1c), et les traitements en cours.
- **Symptômes Oraux** : Poser des questions sur les symptômes bucco-dentaires tels que la sécheresse buccale, les saignements gingivaux, les douleurs, ou les problèmes avec les prothèses.

● Examen Clinique :

- **Gingivite et Parodontite** : Évaluer la présence d'inflammation, de saignements, de poches parodontales, et de mobilité dentaire.
- **Caries et Lésions Dentaires** : Rechercher les signes de caries, d'érosions ou d'autres anomalies dentaires.
- **État des Prothèses** : Vérifier l'adaptation, la propreté et l'état général des prothèses amovibles ou fixes.

● Conseils d'Hygiène Orale :

Techniques de Brossage :

- **Fréquence** : Deux fois par jour, matin et soir, pendant 2 minutes.
- **Méthode** : Utiliser une brosse à dents souple, ne pas mouiller la brosse avant utilisation, appliquer une petite quantité de dentifrice fluoré.

- Démonstration : Effectuer une démonstration des gestes de brossage corrects.

- **Nettoyage Interdentaire :**

- Brossettes Interdentaires : Recommander l'utilisation adaptée en fonction de l'espace interdentaire.
- Fil Dentaire : Expliquer son utilisation lorsque les brossettes ne sont pas adaptées.
- Jet Dentaire

- **Entretien des Prothèses :**

- Nettoyage : Conseiller de brosser les prothèses avec une brosse spécifique et du savon neutre, matin et soir.
- Précautions : Éviter de dormir avec les prothèses, ne pas les tremper dans l'eau, et les conserver dans une boîte adaptée.

- **Produits d'Hygiène :**

- Dentifrice : Préférer un dentifrice fluoré et adapté aux problèmes gingivaux (ex : Parodontax, Méridol).
- Bain de bouche : Si nécessaire, recommander un bain de bouche antiseptique pour une durée limitée.

2. Remplissage du Compte Rendu :

- **Contenu :**

- Observations cliniques : Noter toutes les constatations faites lors de l'examen.
- Conseils donnés : Détaillez les recommandations.
- Orientation : Si nécessaire, référer le patient vers le centre de soins dentaires pour des soins urgents nécessaires ou des soins non urgents à prévoir (détartrage etc.)

NB : ALD Diabète et prise en charge de la maladie parodontale

- **Logiciels Utilisés :**

- DxCare : Pour les patients suivis en HDJ ou hospitalisation classique.
- Avitam : Pour certains patients spécifiques (identifiants fournis lors de votre première vacation).

- **Procédure en Cas de Problème :** envoyez un mail au secrétariat.

E) Connaissances Essentielles sur le Diabète et la Santé Orale :

1. Lien entre Diabète et Maladies Parodontales :

- Les patients diabétiques ont un risque accru de développer des maladies parodontales.
- Une mauvaise santé parodontale peut également influencer le contrôle glycémique.

2. Manifestations Orales du Diabète :

- Xérostomie : Sécheresse buccale due à une diminution de la salivation.
- Infections : Augmentation du risque de candidoses et d'infections bactériennes.
- Retard de Cicatrisation : Les plaies buccales peuvent mettre plus de temps à guérir.

3. Importance du Contrôle Glycémique :

- Un diabète mal contrôlé peut compliquer la prise en charge bucco-dentaire.
- Encourager les patients à maintenir une HbA1c $\leq 7\%$ pour optimiser les résultats des traitements parodontaux.

F) Ressources Utiles :

1. Questionnaires et Statistiques :

- **Questionnaire Patient :** <https://docs.google.com/forms/d/1s9bVLN-PdhkwLyilwUzHJMieRKbG8fIDQwSSH4ynTCc/prefill>
- **Statistiques Journalières :** <https://forms.gle/cvTmX34DXaoSj5UP9>

2. Contacts Importants :

- **Secrétariat du Service :** nut-diab@chu-montpellier.fr

G) Conseils pour une Intégration Réussie :

1. Communication :

- Soyez proactif dans vos échanges avec l'équipe médicale et paramédicale.
- Participez aux réunions de service si possible pour mieux comprendre le fonctionnement global.

2. Formation Continue :

- Profitez de votre temps dans le service pour approfondir vos connaissances sur le diabète, les maladies métaboliques, et leur impact sur la santé orale.

3. Éthique et Confidentialité :

- Respectez le secret médical et la confidentialité des informations des patients.