

LE RÔLE DU PSYCHOMOTRICIEN

LE RÔLE DU PSYCHOMOTRICIEN

- ▶ I - Cœur, artères et veines
- ▶ II - Les capillaires
- ▶ III - Les vaisseaux lymphatiques
- ▶ III - Les pathologies associées
- ▶ VI - Le rôle du psychomotricien

III – Le rôle du psychomotricien

► 1 – LE PSYCHOMOTRICIEN DANS LES TROUBLES DU SYSTÈME CARDIOVASCULAIRE

- ❑ L'accident vasculaire cérébral
- ❑ L'angine de poitrine et l'infarctus du myocarde

► 2 – LE PSYCHOMOTRICIEN DANS LES TROUBLES DU SYSTÈME LYMPHATIQUES

- ❑ Le lymphoedème
- ❑ Le lymphome

LE PSYCHOMOTRICIEN DANS LES TROUBLES DU SYSTÈME CARDIOVASCULAIRE

CARDIOVASCULAIRE
LES TROUBLES DU SYSTÈME
LE PSYCHOMOTRICIEN DANS

INTRODUCTION

6



- Le psychomotricien intervient sur les pathologies du système cardiovasculaire qui entraînent des conséquences importantes sur le plan physique et psychologique
- Les conséquences physiques et psychiques de ces pathologies sont traitées dans le service de médecine physique et de réadaptation (MPR)



- Les principales pathologies du système cardio-vasculaire entraînant des troubles psychiques et physiques sont :
 - ❑ L'accident vasculaire cérébral (AVC)
 - ❑ L'angine de poitrine ou l'infarctus du myocarde

L'accident vasculaire cérébral

L'accident vasculaire cérébral

L'accident vasculaire cérébral (AVC)

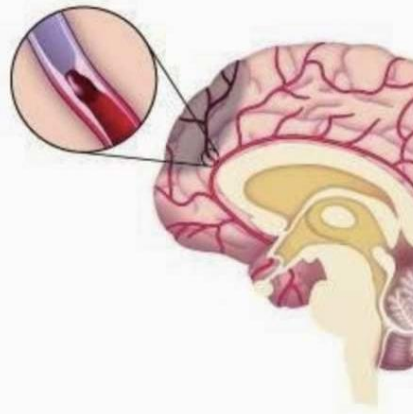
9

► L' AVC survient lorsque la circulation sanguine vers le cerveau est interrompue :

- AVC ischémique :
Obstruction d'un vaisseau sanguin
- AVC hémorragique :
rupture d'un vaisseau sanguin

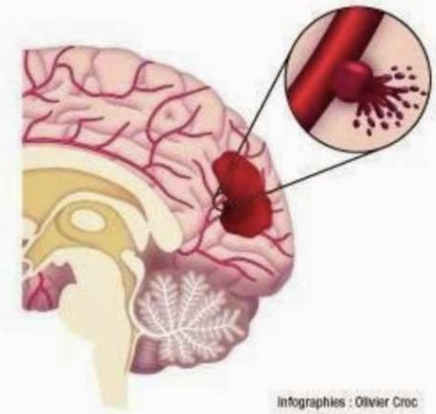
Les différentes formes de l'accident vasculaire cérébral (AVC)

AVC ischémique ou infarctus cérébral (80 % des cas)



AVC hémorragique

- 1) Hémorragie cérébrale (15 % des cas)
- 2) Hémorragie méningée (5 % des cas)

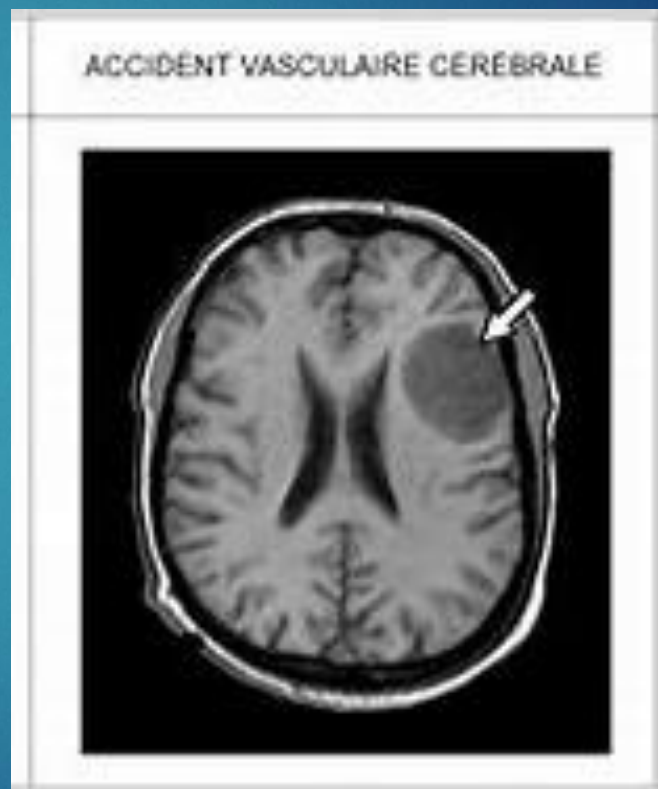


Infographies : Olivier Croc

L'accident vasculaire cérébral (AVC)

10

Cette interruption prive les cellules cérébrales d'oxygène, ce qui peut entraîner des lésions irréversibles

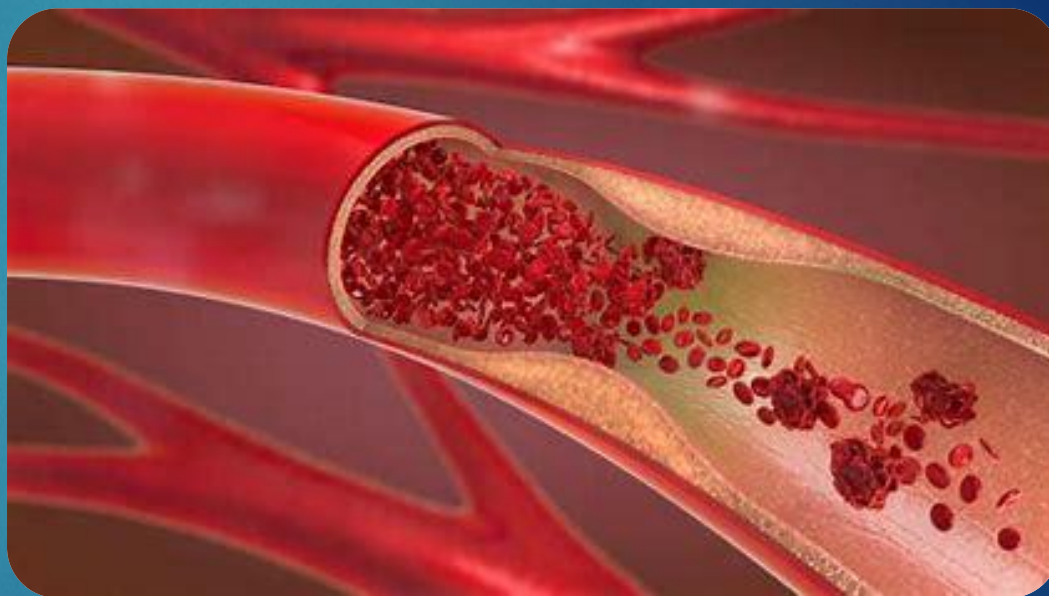


L'accident vasculaire cérébral (AVC)

11

► Causes de l'AVC :

- ❑ Artériosclérose
- ❑ Hypertension artérielle sévère
- ❑ Thrombose
- ❑ Embolie cérébrale



Le psychomotricien et l'AVC

12

► La prise en charge psychomotrice a pour but d'améliorer et/ou de réadapter les fonctions psychomotrices perturbées et/ou retardées au cours du développement ou lors d'un handicap acquis (SNUP, 2023)





- Prise en charge dans le service de médecine physique et de réadaptation (MPR)
- Le médecin de service pose les indications concernant la psychomotricité
- L'AVC à pour conséquence des troubles neurologiques



- Ce sont les conséquences induites par ces troubles neurologiques que le psychomotricien devra prendre en charge
- Les principales indications en psychomotricité en neurologie adulte sont des patients présentant :
des défauts proprioceptifs, des troubles du schéma corporel, des troubles au niveau des coordinations dynamiques générales, des troubles toniques, des troubles de l'image du corps et des difficultés de planification motrice et d'organisation corporelle



- Le psychomotricien peut aussi être amené à prendre en charge la douleur, à travailler sur la locomotion, à faire des séances de relaxation afin de travailler sur la régulation tonico-émotionnelle et sur les angoisses principalement

=> ***La vibrothérapie comme médiation dans la prise en charge psychomotrice d'un AVC***

Céline Ginhoux

L'angine de poitrine et l'infarctus du myocarde

Le psychomotricien et l'angine de poitrine ou l'infarctus du myocarde

17

► Le psychomotricien joue un rôle essentiel dans la rééducation des patients après une crise cardiaque ou une angine de poitrine

► Ces événements cardiovasculaires peuvent entraîner des troubles moteurs, émotionnels et cognitifs, nécessitant une prise en charge globale



Le psychomotricien et l'angine de poitrine ou l'infarctus du myocarde

18



- **Rééducation motrice** : Après une crise cardiaque, certains patients ressentent une fatigue importante et une diminution de leur endurance. Le psychomotricien aide à retrouver une aisance corporelle et à réintégrer progressivement l'activité physique
- **Travail sur l'image corporelle** : Ces maladies cardiovasculaires peuvent altérer la perception du corps et engendrer une anxiété liée à l'effort. Le psychomotricien accompagne les patients dans la reconstruction d'une relation positive avec leur corps

Le psychomotricien et l'angine de poitrine ou l'infarctus du myocarde

19



- **Gestion du stress et des émotions** : Le stress est un facteur aggravant des maladies cardiovasculaires. Des techniques de relaxation et de respiration sont proposées pour favoriser le bien-être et réduire les tensions
- **Réintégration sociale** : Après une crise cardiaque, certains patients ont peur de reprendre leurs activités quotidiennes. Le psychomotricien les aide à retrouver confiance en eux et à reprendre une vie active

LE PSYCHOMOTRICIEN DANS LES TROUBLES DU SYSTÈME LYMPHATIQUES

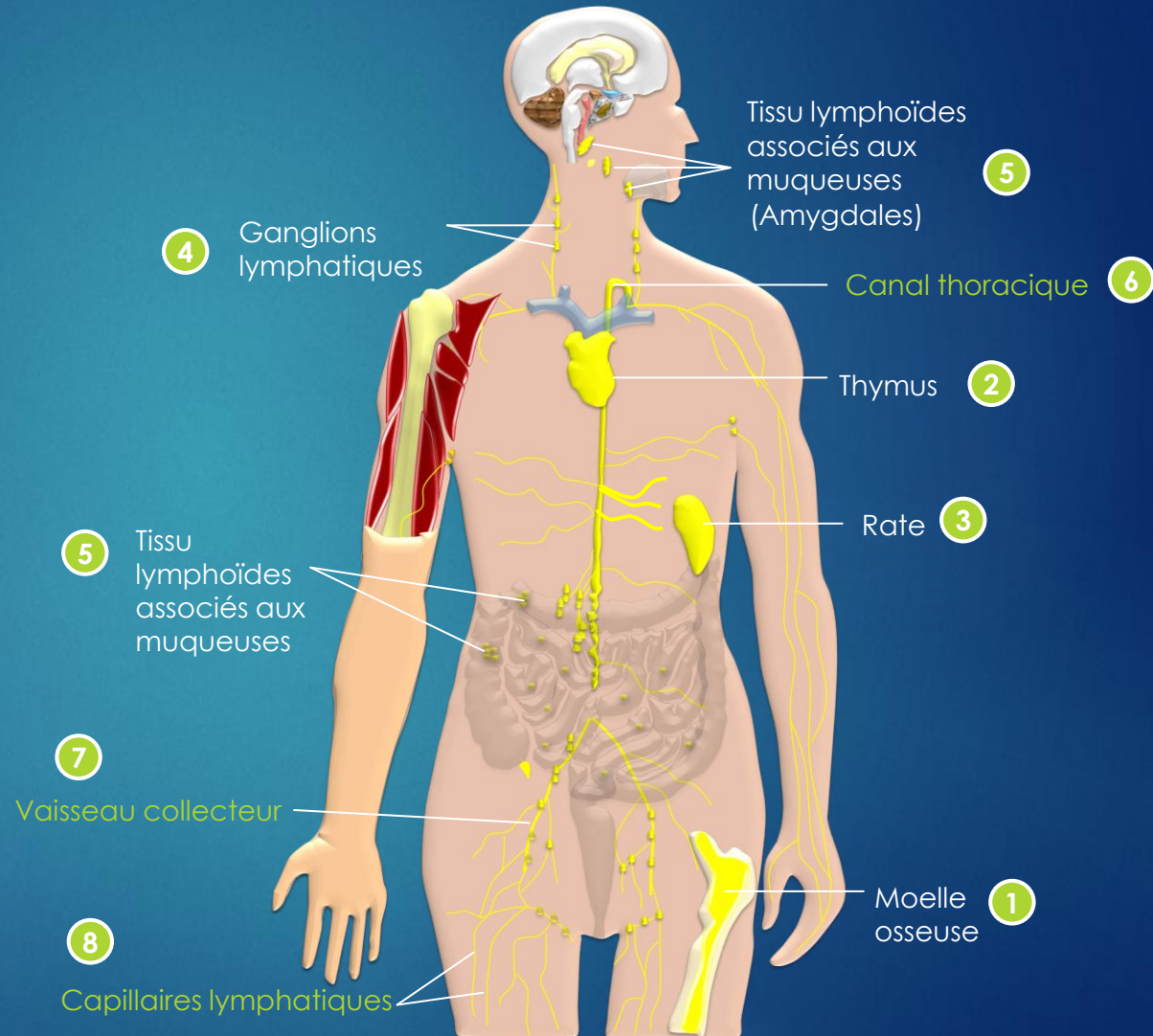
LYMPHATIQUES
LES TROUBLES DU SYSTÈME
LE PSYCHOMOTRICIEN DANS

INTRODUCTION

21

► Le psychomotricien peut intervenir dans la prise en charge des patients atteints de maladies lymphatiques en travaillant sur la gestion du stress, la relaxation et la rééducation corporelle

► En effet, certaines pathologies du système lymphatique peuvent affecter la mobilité et la perception du corps, ce qui peut engendrer des troubles psychomoteurs

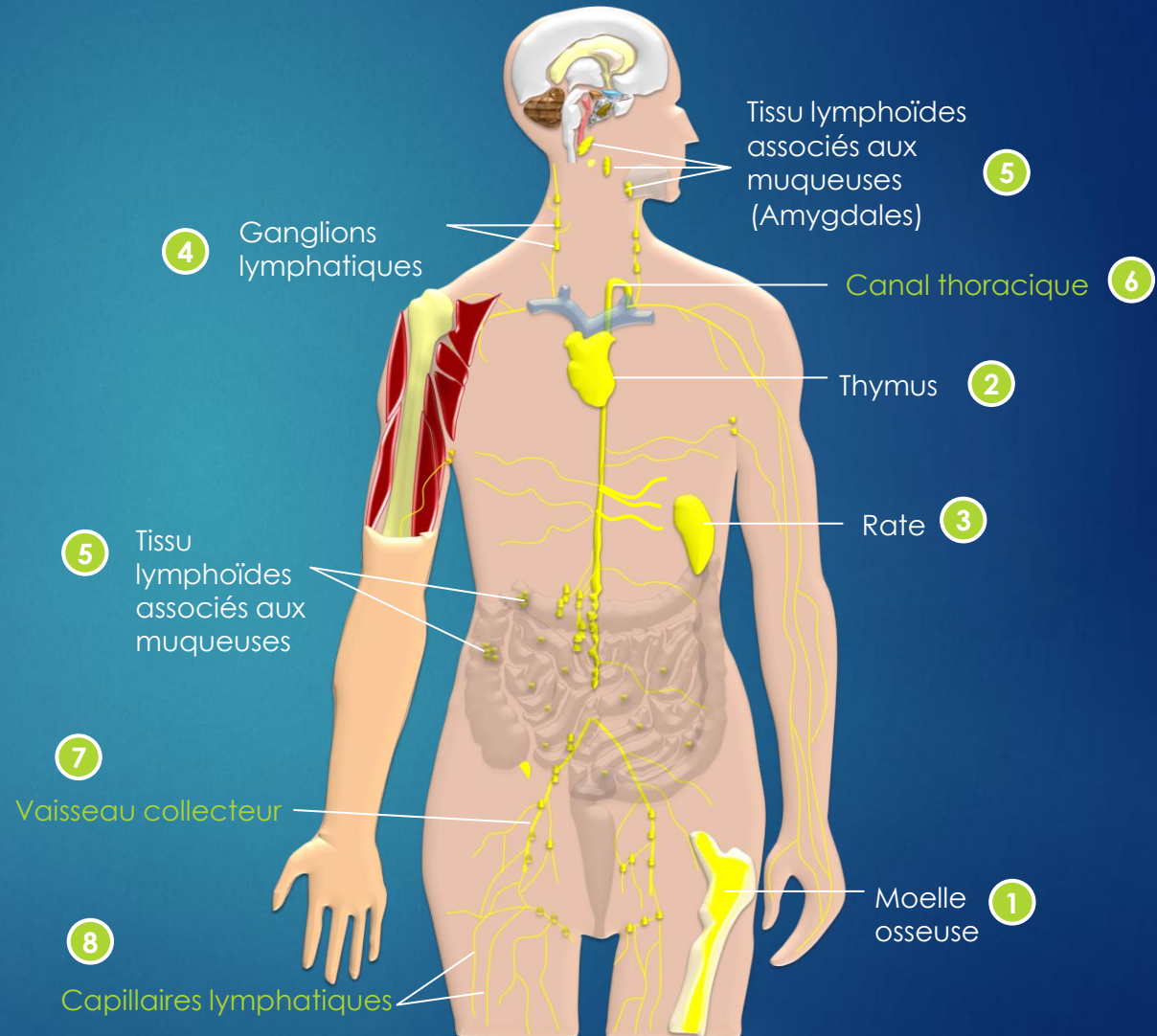


Les composants du système lymphatique

INTRODUCTION

22

► Grâce à des techniques adaptées, le psychomotricien aide les patients à retrouver une meilleure conscience corporelle et à améliorer leur bien-être global



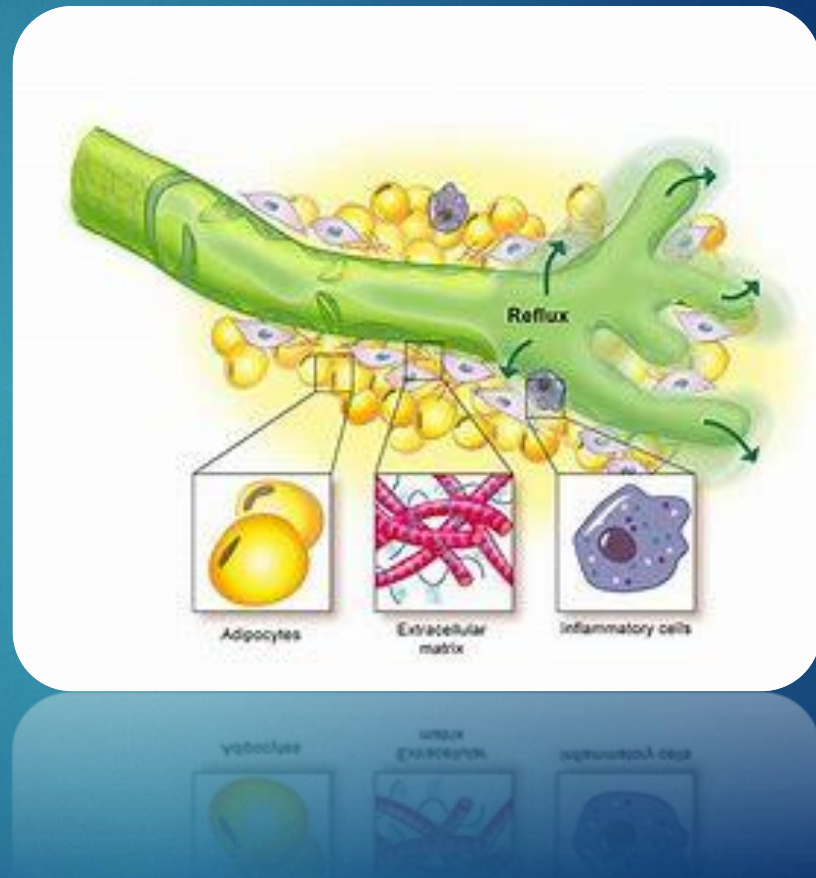
Les composants du système lymphatique

Le lymphoedème

Le lymphoedème

► Le **lymphoedème** (insuffisance lymphatique) est une affection chronique caractérisée par une accumulation de lymphes dans les tissus, entraînant un gonflement, généralement des bras ou des jambes.

► Il a pour origine un mauvais fonctionnement du système lymphatique, qui ne parvient pas à drainer correctement la lymphe





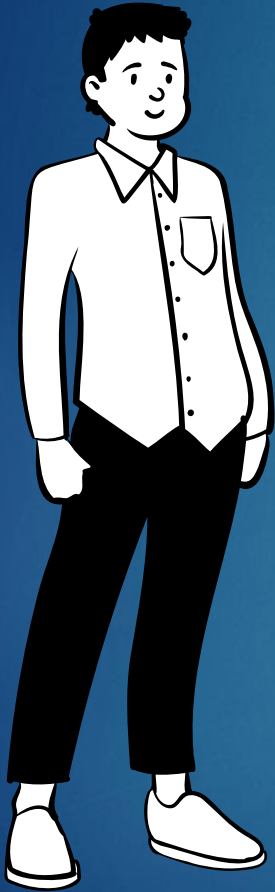
- **Amélioration de la mobilité** : Le lymphœdème peut limiter les mouvements. Le psychomotricien aide à retrouver une aisance corporelle et à adapter les gestes du quotidien
- **Travail sur l'image corporelle** : Les modifications physiques dues au lymphœdème peuvent altérer la perception du corps. Le psychomotricien accompagne les patients dans la reconstruction d'une relation positive avec leur corps



- **Gestion du stress et des émotions** : Les maladies lymphatiques peuvent être éprouvantes. Des techniques de relaxation et de gestion du stress peuvent être bénéfiques
- **Favoriser la réintégration sociale** : En travaillant sur la confiance en soi et la motricité, il aide les patients à reprendre leurs activités quotidiennes

Prise en charge du Lymphœdème

27



- Le psychomotricien n'intervient dans le drainage lymphatique manuel

Le lymphome

Le lymphome

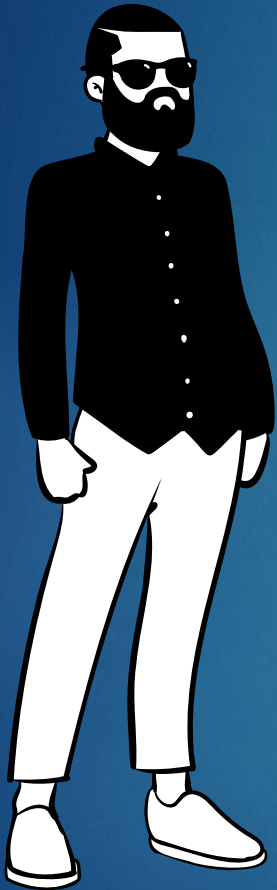
LES LYMPHOMES

29

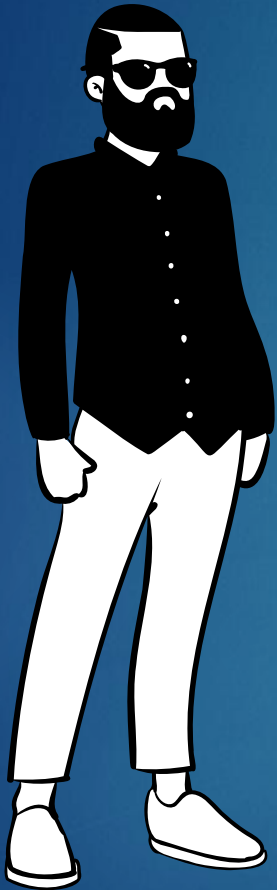
Les lymphomes

- Le lymphome est un cancer du système lymphatique, qui affecte les lymphocytes
- Environ deux tiers des cancers du sang sont des lymphomes, tandis que le reste se partage entre les leucémies et les myélomes





- **Travail sur l'image corporelle** : Les traitements du lymphome (chimiothérapie, radiothérapie) peuvent entraîner des modifications physiques qui affectent la perception du corps. Le psychomotricien aide à reconstruire une image corporelle positive
- **Gestion du stress et des émotions** : Le lymphome peut être une épreuve psychologique. Des techniques de relaxation et de respiration sont proposées pour favoriser le bien-être



- **Rééducation motrice** : Certains traitements peuvent provoquer une fatigue importante et des troubles de la coordination. Le psychomotricien aide à retrouver une aisance corporelle
- **Accompagnement en soins de support** : Dans certains centres spécialisés, comme l'Institut Curie, la psychomotricité est intégrée aux soins de support pour améliorer la qualité de vie des patients