

## Résultats

Pour chaque paramètre une figure dans laquelle on retrouve (s'inspirer du dossier sur Moodle) :

- A) Le tableau avec Moyenne écartype Pre post, mediane pre post, % de variation, commentaire sur la taille d'effet (insignifiant, petit, modéré, important)
- B) Les graphs issus de JASP avec le camembert et le graph qui donne la probabilité que vos données pré post soient différentes
- C) Le graph issus d'estimationstats
- D) Le graph issus de la feuille excel d'Antony (moodle)

Pour chaque paramètre mesuré.

D'après le tableau X, la moyenne en pré était de X +ou- Y et de Z +ou- W en post.

Il y a donc une variation de X bidules +ou- Y (Y%).

D'après le t test bayésien (graphique A), cette différence pré post est anecdoctique/peu probable/très probable... et il y a eu un effet de l'entraînement anecdoctique/petit/modéré/important d'après la valeur du g de Hedge (graph B).

## Discussion

Le début de la discussion doit rappeler l'objectif de votre protocole d'entraînement ainsi votre résultat principal.

Ensuite, paramètre par paramètre, vous devez commenter et analyser les résultats vis-à-vis de la littérature.

Exemple :

En pré, la moyenne de la hauteur sur le CMJ était de X cm. D'après l'étude BOB et al. (2024), c'est une valeur normale pour des sujets jeunes entraînés. Nos résultats ont montré une augmentation probable et modérée avec un gain de X cm (Y%). De tel résultats ont été retrouvés dans l'étude de Jack et al. en 2023 chez un groupe de sujet qui s'entraînaient 2 fois par semaine pendant 6 semaines. Cette augmentation de la hauteur de saut peut s'expliquer par les gains de force comme en témoignent l'amélioration de la 3 RM de X % de nos athlètes.

Ect...

Lorsque que vous avez une absence d'effet, il faut tenter de trouver des explications avec la charge d'entraînement, le suivi de l'état de forme et autres paramètres. Vous pouvez aussi émettre des hypothèses que ce soit pour des gains ou une régression ou une stagnation. Vous pouvez aussi discuter d'autres méthodes/paramètre que vous auriez pu mettre en place ou alors que vous mettriez en place si vous deviez continuer ou refaire l'entraînement.

Une fois que vous avez fait cela pour tous vos paramètres, il sera temps de conclure en extrayant les 3 points clés de votre travail et pourquoi d'envisager une ou deux perspectives à votre travail.

N'oublier pas la bibliographie classique ainsi la bibliographie annexe avec les copiés-collés des morceaux d'articles (cf exemple de dossier sur moodle).

Pour l'oral (inspirez-vous du modèle sur moodle)

A l'oral :

- PAS DE FICHE (le mode présentateur est toléré si non lu)
- Ne pas reprendre tous les éléments du dossier mais allez à l'essentiel (on ne refait pas l'historique du sport par exemple, ni le détail des règles, ni les détails séance/séance...)
- Équilibrer le temps entre les parties (6-7min de l'intro jusqu'à la problématique et hypothèse, 5-6min pour la méthode et l'entraînement, pour résultats et discussion vous pouvez faire les deux en même temps ou séparément (5-7min) sachant qu'il faudra garder 2 minutes pour conclure)
- 20 minutes, c'est 20 minutes (tolérance de +ou- 1 minute)
- Parlez distinctement (il vaut mieux en dire moins de manière claire et compréhensible que de vouloir en dire un max sans être compris)

Sur la forme :

- Peu de texte
- Pas de sommaire
- Numéro des diapos (pas sur la diapo de titre)
- N'oubliez pas vos réfs biblio dans vos diapos
- Diapo de conclusion avec 3 messages clés (Takehome message cf diapo sur moodle)

Les questions seront en français et INDIVIDUELLES.

Vous devez pouvoir répondre à tous les éléments du dossier.