

# ANALYSE TRANSVERSALE des PROJETS

## Thème 4 : Gestion du Temps de Travail

Pr. Alain FRANCOIS-HEUDE

[alain.francois-heude@umontpellier.fr](mailto:alain.francois-heude@umontpellier.fr)

<https://moodle.umontpellier.fr/>

Cours : AFH\_LP\_AA\_ATP

# Introduction

**Problème** : faire une allocation optimale des salariés sur les postes de travail  
sous les contraintes du temps de travail

**Contraintes** :

- \* nombre d'heures de travail par semaine
- \* durée d'un poste lors d'une journée travaillée.
- \* nombre de jours travaillés consécutifs, jours de repos, ....

**Objectifs** :

produire un tableau récapitulatif de l'affectation des salariés sur les postes  
optimiser pour réduire le temps d'inactivité et l'iniquité entre salariés

**Méthodologie** :

détermination du cycle de travail d'un salarié représentatif  
spécification des équipes en nombre et en taille

## Exemple très simple 1

Contraintes : 2 postes de travail par jour (matin et soir)  
répartition équitable entre les salariés  
2 individus (A & B)  
2 jours de travail

	Postes de travail		
	Matin	Soir	Repos
J1	A	B	-
J2	B	A	-

Organisation équitable en temps de travail

mais le salarié B enchaîne deux postes successifs !

Et en cas de répétition du cycle, A enchaîne aussi 2 postes !

## Exemple très simple 2

Contraintes : 2 postes de travail par jour (matin et soir)  
répartition équitable entre les salariés  
3 individus (A, B & C)  
3 jours de travail

	Postes de travail		Repos
	Matin	Soir	
J1	A	B	C
J2	C	A	B
J3	B	C	A

Organisation équitable en temps de travail (2 postes pour chacun)  
aucun n'a deux postes successifs (du type Nuit puis Matin)!  
rythme : 2 postes au travail et 1 poste au repos ...

# Exemple 1

Contraintes : Salarié : 35 h/semaine et Poste en 3/8 7j/7

Choix retenu : 4 équipes avec 6 jours de travail (le matin 2, l'après-midi 2 et la nuit 2) puis 2 jours de repos.

	A	B	C	D
1	Matin	A_midi	Nuit	
2	Matin	A_midi	Nuit	
3	A_midi	Nuit		Matin
4	A_midi	Nuit		Matin
5	Nuit		Matin	A_midi
6	Nuit		Matin	A_midi
7		Matin	A_midi	Nuit
8		Matin	A_midi	Nuit

Cycle		8	Jours	
Salarié	Postes	Heures	Postes/ Jour	H/Jour
A	6	48	0,75	6,0
B	6	48	0,75	6,0
C	6	48	0,75	6,0
D	6	48	0,75	6,0
	24	192		
Equitable avec 6 jours de travail puis 2 jours de repos			Objectif :	5,0
			en excès de 20% (1h/j)	

Cela constitue un cycle de 8 jours (6 travaillés et 2 chômeurs)

La performance n'est pas très bonne !

## Exemple 2

Contraintes : Salarié : 35 h/semaine et Poste en 3/8 7j/7

Choix retenu : 5 équipes avec 9 jours de travail (le matin 3, l'après-midi 3 et la nuit 3) puis 6 jours de repos.

	A	B	C	D	E
1	Matin	A_midi	Nuit		
2	Matin	A_midi	Nuit		
3	Matin	A_midi	Nuit		
4			Matin	A_midi	Nuit
5			Matin	A_midi	Nuit
6			Matin	A_midi	Nuit
7	A_midi	Nuit		Matin	
8	A_midi	Nuit		Matin	
9	A_midi	Nuit		Matin	
10	Nuit		A_midi		Matin
11	Nuit		A_midi		Matin
12	Nuit		A_midi		Matin
13		Matin		Nuit	A_midi
14		Matin		Nuit	A_midi
15		Matin		Nuit	A_midi

Cycle		15	Jours		
Salarié	Postes	Heures		Postes/ Jour	H/Jour
A	9	72		0,6	4,8
B	9	72		0,6	4,8
C	9	72		0,6	4,8
D	9	72		0,6	4,8
E	9	72		0,6	4,8
	45	360			
				Objectif :	5,0
Equitable avec 9 jours de travail puis 6 jours de repos					manque 0,2h/j

Un cycle de 15 jours dont 9 travaillés et une performance de 4,8h/j pour 5h/j au maximum  
Inconvénient : 6 jours de travail consécutifs !

## Exemple 3

Contraintes : Salarié : 35 h/semaine et Poste en 3/8 7j/7

Choix retenu : 5 équipes avec 6 jours de travail (le matin 2, l'après-midi 2 et la nuit 2) puis 4 jours de repos.

	A	B	C	D	E
1	Matin	A_midi	Nuit		
2	Matin	A_midi	Nuit		
3	A_midi	Nuit		Matin	
4	A_midi	Nuit		Matin	
5	Nuit			A_midi	Matin
6	Nuit			A_midi	Matin
7			Matin	Nuit	A_midi
8			Matin	Nuit	A_midi
9		Matin	A_midi		Nuit
10		Matin	A_midi		Nuit

Cycle		10	Jours		
Salarié	Postes	Heures	Postes/ Jour	H/Jour	
A	6	48	0,6	4,8	
B	6	48	0,6	4,8	
C	6	48	0,6	4,8	
D	6	48	0,6	4,8	
E	6	48	0,6	4,8	
		30	240		
				Objectif :	5,0
Equitable avec 6 jours de travail puis 4 jours de repos				manque 0,2h/j	

Un cycle de 10 jours dont 6 travaillés et une performance de 4,8h/j pour 5h/j au maximum  
Inconvénient : seulement 2 postes de même nature consécutifs (risque de fatigue)