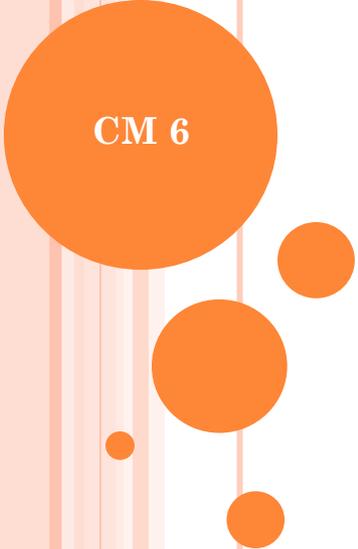


UE 462.1A

EMPLOIS ET MÉTIERS EN APA



CM 6

Valentin BIARD
Valentin.biard@umontpellier.fr

Année universitaire 2023-2024

L'Enseignant(e) en Activité Physique Adaptée

Vous arrivez dans un établissement, un patient/résident vous demande qui vous êtes !!!



- ❖ Qui êtes-vous ?
- ❖ Que faites-vous ?
- ❖ Donnez-moi:
 - 2 compétences 
 - 2 compétences 

Panorama des établissements de santé en France

Quels secteurs ?

Quelle filière / logique ?

Quels établissements ?

Quels rôles / missions ?

Panorama des établissements de santé en 2018

Edition 2018 DREES (sur les données de 2016)

Fragilité économique en résonance avec les difficultés dénoncées sur le terrain par les professionnels de santé :

→ effort d'investissement des établissements de santé à un niveau insuffisant depuis de trop nombreuses années

→ d'autre part, le nombre d'établissements de santé publics ou privés déficitaires en légère augmentation (hôpitaux et cliniques privés)

Résultat : manque de moyens et d'une perte de confiance dans l'avenir

→ besoin d'investir et de retrouver des marges de manœuvre pour contribuer pleinement à la transformation du système de santé

→ baisses tarifaires successives entraînant des difficultés économiques majeures des établissements de santé

Fin d'un système ?

La Fédération Hospitalière de France (FHF)

+ de 1 000 hôpitaux et environ 3 800 établissements médico-sociaux

Véritable « maison commune des hospitaliers », la FHF s'est construite autour de valeurs partagées : **égal accès à des soins de qualité pour tous ; volonté d'innovation et d'excellence dans les soins et l'accompagnement, l'enseignement et la recherche ; continuité de la prise en charge.**

La FHF réunit des centres hospitaliers locaux, centres hospitaliers généraux, centres hospitaliers universitaires, établissements spécialisés en santé mentale – ainsi que des Ehpad et des établissements assurant la prise en charge du handicap.

Elle défend l'autonomie des établissements hospitaliers et médico-sociaux, gage d'une adaptation intelligente aux réalités du terrain.

Elle travaille à la création d'un véritable service public de santé réunissant dans chaque territoire les professionnels des secteurs sanitaires et médico-sociaux afin d'améliorer la cohérence des parcours de soins et de vie.

La FEHAP (Fédération des Etablissements Hospitaliers et d'Aide à la Personne privés solidaires)



+ de 4 500 établissements et services sanitaires, sociaux et médico-sociaux

+ de 1600 organismes gestionnaires
(associations, fondations, congrégations, mutuelles, organismes de retraite complémentaire et de prévoyance)

+ de 246 600 lits et places

280 000 professionnels pour 2,5 millions de personnes accueillies chaque année

➔ la fédération de référence du **secteur Privé Non Lucratif** présente, depuis 80 ans, dans tous les champs de la protection sociale (handicap ++, établissements mutualistes, etc.)

www.fehap.fr

La Fédération de l'Hospitalisation privée (FHP)



1.000 cliniques et hôpitaux privés

8,5 millions de patients pris en charge par an

150.000 salariés (personnels de soins, administratifs et techniciens) en établissements de santé privés

40.000 médecins

Les cliniques et hôpitaux privés prennent en charge :

- 57% des interventions chirurgicales
- 68 % de la chirurgie ambulatoire
- 2,3 millions de passages dans 130 services d'urgences
- 1 accouchement sur 4
- Près d'un tiers (32,5%) des soins de suite et de réadaptation
- Plus de 17% des hospitalisations psychiatriques
- 20% de l'activité d'Hospitalisation à domicile (HAD)

Les situations professionnelles types de l'enseignant APA

L'intervention des enseignants en APA dans:

- le secteur sanitaire
- le secteur médico-social
- le secteur social

Dans quel établissement êtes-vous ?
Dans quel secteur êtes-vous ?
Sous quelle convention sont les EAPA ?

L'EAPA dans le secteur sanitaire:

- MCO
- SMR
- Psychiatrie
- HAD
- (réseaux de soins)

L'EAPA en MCO

- Court séjour (moy: 5,8)
- Etablissements spécialisés polyvalent ou mono-pathologies
- Prise en charge pluridisciplinaire
- EAPA → reprise du mouvement, soutien psycho-comportemental pour fidéliser le patient à l'AP

L'EAPA en MCO

Objectifs

- Limiter les effets délétères de l'alitement
- Reprise progressive du mouvement/activité
- Guider le patient vers une reprise d'activité post-hospitalisation

L'EAPA en SMR

- 1800 établissements spécialisés ou polyvalent
- Moyen séjour (3 semaines) en HC ou HJ
- Prise en charge est globale (pluridisciplinaire)
- 3 axes pour l'EAPA:
 - Rééducation
 - Réadaptation
 - Réinsertion

SPECIALISATIONS en SMR



L'EAPA en SMR

Objectifs

- Prévenir ou réduire les conséquences fonctionnelles, physiques, cognitives, psychologiques ou sociales de la ou des déficiences
- Maintenir et/ou développer les capacités physiques, psychologiques, cognitives et sociales et améliorer la qualité de vie dans un état clinique stabilisé
- Accompagner à réaliser le projet de vie élaboré par la personne malade ou accidentée et l'équipe qui le prend en charge

L'EAPA en Réseau de santé

- Association Loi 1901
- Articulation entre l'hôpital et la médecine de ville
- Education à la santé, prévention, diagnostic, soin
- Pôle de santé
- Démarche volontaire du patient
- Participation de L'EAPA sous statut variable

L'EAPA en réseau de santé

Objectifs

- Construire un projet de pratique d'activité physique autonome
- Bilan éducatif (co-construction)
- Projets collectifs (pair émulation)

L'EAPA en Psychiatrie

- Modes de PEC
 - HC (unité soins aigus, post cure, ...)
 - HTP (CATTP, hôpital de nuit, ...)
 - Ambulatoires (CMP, HAD)
- Accès libre, voire soins sans consentement
- Activité de psychiatrie en secteur médico-social
- PEC en APA

L'EAPA en psychiatrie

Objectifs

- Adhésion de l'utilisateur
- Approche relationnelle
- Reconstruction des règles
- Restaurer et/ou développer de la condition physique, la tolérance à l'effort, des compétences sensori-motrices ;
- Restaurer et développer l'estime de soi dans le domaine corporel ;
- Découvrir ou redécouvrir ses aptitudes et ses goûts dans le registre des pratiques d'APS ;
- Construire un projet de pratique personnelle durable

L'EAPA en Gériatrie

Secteurs sanitaire et médico-social

Rôle de l'EAPA selon le type d'établissement

- Filière gériatrique hospitalière
- EHPAD
- EHPA ou foyers-logements

L'EAPA en Gériatrie

Objectifs

→ Contexte sanitaire

- améliorer la santé physique et mentale des personnes
- améliorer ou entretenir les capacités physiques, psychiques et relationnelles à un niveau optimal
- améliorer la qualité de vie par une prise en charge globale
- favoriser ainsi le retour à domicile ou en EHPAD.

L'EAPA en Gériatrie

Objectifs

→ EHPAD

- maintien et à la promotion de l'autonomie sociale, physique, psychique, et fonctionnelle des résidents ;
- rétablissement d'une fonctionnalité physique ;
- rééduquer les fonctions cognitives telles que les capacités d'orientation, de mémoire corporelle ;
- restaurer des capacités à établir des relations sociales.

L'EAPA en Gériatrie

Objectifs

→ EHPAD ou foyers-logements

- favoriser la participation sociale des personnes au sein de l'établissement, et à l'extérieur ;
- contribuer à l'exercice de leur citoyenneté ;
- développer ou maintenir un potentiel d'adaptation physiologique et physique à l'effort ;
- agir sur les facteurs psychiques engagés par l'activité physique adaptée pour développer ou maintenir les capacités cognitives et motivationnelles ;
- maintenir ou développer l'autonomie ;
- agir favorablement sur la qualité de vie.

L'EAPA intervenant auprès d'enfants ou d'adolescents en situation de handicap et/ou en difficulté d'insertion

EAPA/prof. EPS

Modèle scolaire prédominant

Etablissements d'accueil spécialisé

L'EAPA intervenant auprès d'enfants ou d'adolescents en situation de handicap et/ou en difficulté d'insertion

Objectifs

- prise de conscience du corps dans la relation aux autres et à l'environnement
- développement organique et foncier et des principales coordinations motrices
- développement et maîtrise des composantes affectives, relationnelles et sociales
- développement d'une culture physique

L'EAPA intervenant en établissement d'accueil ou d'accès au travail pour adultes en situation de handicap

Etablissements d'accueil spécialisé

Projet éducatif (PPI ou PPA)

L'EAPA intervenant en établissement d'accueil ou d'accès au travail pour adultes en situation de handicap

Objectifs

- faciliter l'autonomie dans les différents actes de la vie quotidienne
- favoriser les rencontres, l'échange avec le monde extérieur ;
- responsabiliser les adultes en leur donnant des tâches, des missions à réaliser dans un milieu sécurisé ;
- offrir un bien-être personnel et le plaisir d'agir avec son corps ;
- maintenir et développer la condition physique de chaque individu afin d'éviter l'apparition de maladies chroniques
- améliorer la santé physique et mentale de chaque personne

L'EAPA intervenant auprès de jeunes ou d'adultes en difficulté sociale

- Aide Sociale à l'Enfance
- Institution Judiciaire
- Etablissements pénitentiaires
- Exclusion ou précarité sociale

L'EAPA intervenant auprès de jeunes ou d'adultes en difficulté sociale

Objectifs

Pour les mineurs de l'Aide sociale à l'enfance

Pour les mineurs en établissements de la PJJ

Adultes en milieu carcéral

Personnes en perte d'emploi



CRRF

IME



EHPAD

PUBLICS & SERVICES

ESAT



FAM



MECS

Les tendances d'évolution de la profession d'enseignant APA

- Depuis 30 ans dans secteur sanitaire, social et médico-social
- Approche à la fois éducative et thérapeutique
- Reconnaissance ?
- Rémunération moyenne

- Réalité du marché du travail / diplômes ?
- Contexte économique