



ÉCOLE DE
GÉRIATRIE ET DE
GÉRONTOLOGIE
MONTPELLIER - NÎMES



FACULTÉ DE MÉDECINE
MONTPELLIER-NÎMES

Évaluation Gériatrique Standardisée



Dr Robiaud Jean-Baptiste
Assistant Spécialiste Gériatre

Définition de l'Évaluation Gériatrique Standardisée

- Évaluation des besoins médicaux, psychologiques et sociaux de la personne âgée
 - De la santé, des fragilités et des besoins en soins d'un patient âgé
 - Des fonctions motrices, cognitives, thymiques, nutritionnelles et sensorielles
 - Du support social, la situation financière et les facteurs environnementaux
 - De l'autonomie et du niveau de dépendance
- Objectif : Élaborer un plan de soins personnalisé



Objectifs de l'Évaluation Gériatrique Standardisée

- Objectif : Élaborer un plan de soins personnalisé
 - Détermination des problèmes de santé
 - Prévention des complications en cascade
 - Évaluer les besoins de soins spécifiques médicaux, psychologiques et sociaux
 - Prise en charge globale multidisciplinaire permettant d'améliorer la qualité des soins



Objectifs de l'Évaluation Gériatrique Standardisée



- Objectif : Élaborer un plan de soins personnalisé
 - Détermination des problèmes de santé et prévention des complications
 - Évaluer les besoins de soins spécifiques médicaux, psychologiques et sociaux
 - Prise en charge globale permettant d'améliorer la qualité des soins
- Quand ?
 - En consultation, en hospitalisation, en visite à domicile
- Par qui ?
 - Médecin, infirmier/aide-soignant, kinésithérapeute, assistant social, ergothérapeute...



Les Éléments de l'Évaluation Gériatrique Standardisée

- Évaluation de l'état de santé général
- Évaluation des fonctions motrices
- Évaluation de la cognition
- Évaluation de l'alimentation
- Évaluation de la dépendance pour les activités de la vie quotidienne
- Évaluation des relations sociales et du soutien disponible
- Évaluation des capacités sensorielles
- Évaluation des capacités d'élimination



Les Éléments de l'Évaluation Gériatrique Standardisée

- Évaluation de l'état de santé général

- Antécédents médicaux et chirurgicaux
- Chutes
- Allergies
- Consommation tabac/alcool
- Vaccinations

⇒ Optimisation de prise en charge de pathologies chroniques

- Le traitement habituel

- Anticoagulants
- Hypotenseurs
- Anticholinergiques
- Psychotropes

⇒ Optimisation de l'ordonnance



Les Éléments de l'Évaluation Gériatrique Standardisée

- Évaluation des fonctions motrices
 - Rechercher des troubles de l'équilibre : polygone de sustentation, double tâche, vitesse de marche, temps d'appui unipodal, réactions parachutes, time up and go
 - Rechercher des antécédents de chutes et des critères de gravités
 - Évaluer le besoin et la bonne utilisation des aides techniques de marche et du chaussage



Les Éléments de l'Évaluation Gériatrique Standardisée

- Évaluation des fonctions motrices

- Rechercher des troubles de l'équilibre : polygone de sustentation, double tâche, vitesse de marche, temps d'appui unipodal, réactions parachutes, time up and go
- Rechercher des antécédents de chutes et des critères de gravités
- Évaluer le besoin et la bonne utilisation des aides techniques de marche et du chaussage

- ⇒ Prise en charge kinésithérapique

- Travail de l'équilibre
- Renforcement musculaire
- Étirements
- Réadaptation à l'effort
- Utilisation des aides techniques

- ⇒ Prise en charge ergothérapeutique

- Adaptation de l'environnement avec rampes, lit médicalisé, barre latérale, chaise percée, fauteuils
- ...



Les Éléments de l'Évaluation Gériatrique Standardisée

- Évaluation de la cognition
 - Éliminer un syndrome confusionnel
 - ⇒ Réévaluer la balance bénéfices/risques des psychotropes
 - Rechercher une plainte cognitive et son retentissement
 - ⇒ Mesures de protection juridique
 - ⇒ Bilan orthophoniste
 - Évaluations cognitives : Mini-Mental State Examination (MMSE), 5 mots de Dubois, Horloge
 - Rechercher des troubles de l'humeur et/ou du sommeil associés



Les Éléments de l'Évaluation Gériatrique Standardisée

- Évaluation de la nutrition
 - Mesure du poids, de la taille et de l'IMC
 - Rechercher une perte de poids et/ou d'appétit
 - Évaluer l'état bucco-dentaire et rechercher des troubles de la déglutition
 - Évaluer l'environnement lors des repas



Les Éléments de l'Évaluation Gériatrique Standardisée

- Évaluation de la nutrition

- Mesure du poids, de la taille et de l'IMC
- Rechercher une perte de poids et/ou d'appétit
- Évaluer l'état bucco-dentaire et rechercher des troubles de la déglutition
- Évaluer l'environnement lors des repas

⇒ Bilan d'altération de l'état général

⇒ Conseils nutritionnels sur l'enrichissement et les régimes

⇒ Adaptation des textures

⇒ Consultation dentaire

⇒ Bilan de déglutition

LA CUISINE DES VIEUX



Les Éléments de l'Évaluation Gériatrique Standardisée

- Évaluation de la dépendance pour les activités de la vie quotidienne
 - ADL Activités de la vie quotidienne
 - iADL : activités instrumentales de la vie quotidienne
 - Grille AGGIR : état fonctionnel et classe la personne selon le niveau d'aide requis



Tableau 3.2.  Échelle des activités de la vie quotidienne (AVQ, ou ADL de Katz).

Activités	État
Toilette (lavabo, bain ou douche)	1 : besoin d'aucune aide 0,5 : besoin d'aide pour une seule partie du corps (dos, jambes ou pieds) 0 : besoin d'aide pour la toilette de plusieurs parties du corps, ou toilette impossible
Habillage (prend ses vêtements dans l'armoire ou les tiroirs, sous-vêtements et vêtements d'extérieur compris ; utilise boutons et fermeture Éclair)	1 : besoin d'aucune aide 0,5 : besoin d'une aide uniquement pour lacer ses chaussures, boutonner, fermer une fermeture Éclair 0 : besoin d'aide pour prendre ses vêtements ou s'habiller, ou reste partiellement ou complètement déshabillé(e)
Aller aux WC (pour uriner ou déféquer, s'essuyer et se rhabiller)	1 : besoin d'aucune aide (aide possible pour se rendre aux WC : canne, fauteuil roulant...) 0,5 : besoin d'une aide 0 : ne va pas aux WC
Locomotion	1 : besoin d'aucune aide pour entrer et sortir du lit, s'asseoir ou se lever d'une chaise (peut utiliser un support comme une canne ou un déambulateur) 0,5 : besoin d'une aide 0 : ne quitte pas le lit
Continence	1 : contrôle complet des urines et des selles 0,5 : accidents occasionnels 0 : incontinence totale, nécessité de sondage ou de surveillance permanente
Alimentation	1 : besoin d'aucune aide 0,5 : besoin d'aide pour couper la viande ou beurrer le pain 0 : besoin d'aide complète ou alimentation artificielle

(D'après Katz S, Ford AB, Moskowitz RW, Jackson BA, Jaffe MW. Studies of the illness in the aged. The index of ADL: a standardized measure of biological and psychosocial function. JAMA 1963;21:914–9.)



Les Éléments de l'Évaluation Gériatrique Standardisée

- Évaluation de la dépendance pour les activités de la vie quotidienne
 - ADL Activités de la vie quotidienne
 - iADL : activités instrumentales de la vie quotidienne
 - Grille AGGIR : état fonctionnel et classe la personne selon le niveau d'aide requis



Tableau 3.3. ④ Échelle des activités instrumentales de la vie quotidienne (IADL de Lawton).

Activités	Définitions	Homme	Femme
Téléphone	Utilise le téléphone de sa propre initiative, compose le numéro	1	1
	Compose quelques numéros connus	1	1
	Décroche mais ne compose pas seul(e)	1	1
	N'utilise pas le téléphone	0	0
Courses	Achète seul(e) la majorité des produits nécessaires	1	1
	Fait peu de courses	0	0
	Nécessite un accompagnement lors des courses	0	0
	Incapable de faire ses courses	0	0
Cuisine	Prévoit et cuisine les repas seule		1
	Cuit les repas après préparation par une tierce personne		0
	Fait la cuisine mais ne tient pas compte des régimes imposés		0
	Nécessite des repas préparés et servis		0
Ménage	S'occupe du ménage de façon autonome		1
	Fait seule des tâches ménagères légères		1
	Fait les travaux légers mais de façon insuffisante		1
	Nécessite de l'aide pour les travaux ménagers		1
Linge	Nécessite de l'aide pour les travaux ménagers quotidiens		0
	Lave tout son linge seule		1
	Lave le petit linge		1
	Tout le linge doit être lavé à l'extérieur		0
Transports	Utilise les moyens de transport de manière autonome	1	1
	Commande et utilise seul(e) un taxi	1	1
	Utilise les transports publics avec une personne accompagnante	0	0
	Parcours limités en voiture, en étant accompagné(e)	0	0
Médicaments	Ne voyage pas	0	0
	Prend ses médicaments correctement et de façon responsable	1	1
	Prend correctement les médicaments préparés	0	0
	Ne peut pas prendre les médicaments correctement	0	0
Argent	Règle ses affaires financières de façon autonome	1	1
	Règle ses dépenses quotidiennes, aide pour les virements et dépôts	1	1
	N'est plus capable de se servir de l'argent	0	0

(D'après : Lawton LP, Brody EM. Assessment of older people: self-maintaining and instrumental activities of daily living. Gerontologist 1969;9:179-86.)



Les Éléments de l'Évaluation Gériatrique Standardisée

- Évaluation de la dépendance pour les activités de la vie quotidienne
 - ADL Activités de la vie quotidienne
 - iADL : activités instrumentales de la vie quotidienne
 - Grille AGGIR : état fonctionnel et classe la personne selon le niveau d'aide requis

⇒ Aide Personnalisée à l'Autonomie (APA)

⇒ Equipe Spécialisée Alzheimer (ESA)



Variables		A	B	C
1	Transferts : Se lever, se coucher, s'asseoir, et passer d'une de ces positions à un autre			
2	Déplacement intérieur : Se déplacer dans le lieu de vie (domicile : pièce habituelle, jusqu'à la boîte aux lettres ou locaux poubelle; en institution comporte aussi les lieux collectifs de vie)			
3	Toilette – Haut : visage, tronc, membres supérieurs, mains, rasage, coiffage – Bas : membres inférieurs, pieds, régions intimes Coter séparément haut et bas. La cotation globale est A si AA, C si CC, et B dans les autres cas			
4	Élimination urinaire et fécale – Assurer l'hygiène de l'élimination urinaire – Assurer l'hygiène de l'élimination fécale Coter séparément l'élimination urinaire et fécale La cotation globale est A si AA, C si CC ou une des deux cotations est C, et B dans les autres cas			
5	Habillage – Haut : vêtements passés par les bras et/ou la tête – Moyen : fermeture des vêtements, boutonnage, fermeture éclair, ceinture, bretelles, pressions – Bas : vêtements passés par le bas du corps, y compris chaussettes, collants ou bas, chaussures Coter séparément haut, moyen et bas. La cotation globale est A si AA, C si CC, et B dans les autres cas			
6	Cuisine : Préparation et conditionnement des repas pour qu'ils puissent être servis (ne concerne pas l'achat de denrées ou la vaisselle/ménage)			
7	Alimentation – Se servir – Manger les aliments préparés Coter séparément se servir, et manger La cotation globale est A si AA, C si CC, ou une des 2 cotations est C, et B dans les autres cas			
Variables		A	B	C
8	Suivi du traitement : Respecter l'ordonnance du médecin et gérer soi-même son traitement			
9	Ménage : Effectuer l'ensemble des travaux ménagers			
10	Alerter : Utiliser un moyen de communication à distance dans le but d'alerter si besoin			
11	Déplacement à l'extérieur : Se déplacer à l'extérieur du lieu de vie			
12	Transports : Utiliser volontairement un moyen de transport collectif ou individuel			
13	Activités du temps libre : Pratiquer volontairement des activités de loisirs			
14	Achats : Acquisition volontaire de biens (directe ou à distance)			
15	Gestion : Gérer ses affaires, son budget, ses biens, se servir de l'argent et connaître la valeur des choses, effectuer les démarches administratives, remplir des formulaires			
16	Orientation – Se repérer dans l'espace – Se repérer dans le temps Coter séparément l'orientation dans le temps et dans l'espace La cotation globale est A si AA, C si CC ou une des deux cotations est C, et B dans les autres cas			
17	Cohérence – Communiquer – Se comporter de façon logique et sensée par rapport au contexte Coter séparément communiquer et se comporter La cotation globale est A si AA, C si CC ou une des deux cotations est C, et B dans les autres cas			



Les Éléments de l'Évaluation Gériatrique Standardisée

- Évaluation des relations sociales et du soutien disponible
 - Prévenir l'isolement familial et social
 - Aides à domicile et présence d'un médecin traitant
 - Intégration dans un réseau de soins gériatriques
 - Capacités financières, mutuelle
 - Souhait du patient et de son entourage



Les Éléments de l'Évaluation Gériatrique Standardisée



- **Locomotion**
 - Périmètre de marche
 - Aide technique
 - Transferts autonomes ou non
 - Prise en charge kinésithérapeute
 - Appui unipodal, Timed Up & Go, SPPB
- **Autonomie**
 - Score ADL Toilette, Habillage, Transferts, Aller aux WC, Continence, Alimentation
 - Score IADL Téléphone, Médicaments, Budget, Cuisine, Courses, Lessive, Ménage, Moyen de transport
- **Nutrition**
 - Poids, Taille, IMC, MNA-SF
 - Albuminémie
 - Escarres talons/sacrum, Braden ou Norton
 - Fausse-route et Textures
 - Etat dentaire/langue
- **Cognition**
 - MMSE /30 avec orientation, apprentissage, calcul, rappel différé, langage, praxies
 - Horloge et 5 mots de Dubois
- **Thymie**
 - Tristesse / Anxiété : Mini-GDS
- Troubles du sommeil
- Troubles du comportement : idées délirantes, hallucinations, agitation, agressivité, dépression, dysphorie, anxiété, exaltation de l'humeur, euphorie, apathie, désinhibition, irritabilité, instabilité de l'humeur, comportement moteur aberrant, troubles du sommeil, troubles de l'appétit
- **Sensorielle**
 - Aides visuelles
 - Aides auditives
- **Continence/Troubles de l'exonération**
- **Révision d'ordonnance**
- **Social**
 - Domicile/SSR/EHPAD
 - APA, Téléalarme, plateaux repas
 - IDE, aide-ménagère



Évaluation Gériatrique Standardisée

Conclusion

- Évaluation des besoins médicaux, psychologiques et sociaux de la personne âgée
- Permet d'élaborer un plan de soins personnalisé tenant compte des besoins et des souhaits du patient et de son entourage

