



FACULTÉ DE MÉDECINE
MONTPELLIER-NÎMES

Troubles de la vision des personnes âgées



CM2301 - BONNAIRE Thomas

PLAN

- Vision et autonomie
 - Comprendre le possible impact d'une malvoyance sur l'autonomie
- Œil et anomalies fréquentes
 - Connaître le fonctionnement simplifié d'un œil et les principaux défauts de la vision
- Pathologies de la vision chez la personne âgée
 - Savoir reconnaître les principales pathologies



Orthoptie

- Etymologie du grec :
 - Ortho : droit
 - Opsie : vision-œil
- Rôle : détection et rééducation des troubles de la vision.
- Deux principaux modes d'exercice :
 - Pré-consultation avec un ophtalmologiste
 - Rééducation : adultes / enfants / malvoyants (basse-vision)



Image libre de droit – Wikimedia commons –
<http://www.commons.wikimedia.org>



Vision et autonomie



- **Déplacement**

- Difficultés d'orientation (signalétique, obstacles, dangers)
- Mobilité (conduite, lenteur)
- Restriction d'activité
 - CHUTE = Risque de dépendance

Vision et autonomie



- **Loisirs**

- Vision de près altérée
- Sous-estimation des capacités
- **Adaptation des organisateurs nécessaires (loi du 11 fév, 2005)**
 - **Pertes cognitives = Risque de dépendance**

Fédération des aveugles et amblyopes de France. « LES LOISIRS ça nous regarde aussi ! » Guide Loisirs de la Fédération des aveugles et amblyopes de France. Mars 2021

Vision et autonomie



- **Lecture/écriture**
 - Perte du bénéfice de la stimulation mentale de la lecture
 - Perte de l'effet protecteur contre le stress
 - Perte de l'effet positif sur l'endormissement
 - **Qualité de vie altérée = Risque de dépendance**

Finucane, Elaine et al. "Does reading a book in bed make a difference to sleep in comparison to not reading a book in bed? The People's Trial-an online, pragmatic, randomized trial." *Trials* vol. 22,1 873. 4 Dec. 2021, doi:10.1186/s13063-021-05831-3

American Academy of Neurology. "People who cannot read may be three times as likely to develop dementia." ScienceDaily. ScienceDaily, 14 November 2019. www.sciencedaily.com/releases/2019/11/191114180033.htm



Vision et autonomie



- **Alimentation**
 - Appétit passe aussi par la vue
 - Dénutrition = risque de dépendance

Interview de Frédéric JAUNALT nutria-culture <https://www.nutri-culture.com/media/uploads/sonata/article/0001/04/150141-interview-frederic-jaunault-lettre-outil.pdf>

HAS - Recommandations professionnelles – Stratégie de prise en charge en cas de dénutrition protéino-énergétique chez la personne âgée – Avril 2007



Vision et autonomie



- **Isolement**

- Restriction évoquée précédemment
- Communication non verbale
- Mauvaise reconnaissance des visages
 - Santé mentale, physique et risque de maltraitance = risque de dépendance

Conseil national des aînés. Rapport sur l'isolement social des aînés (2013-2014)

Ohio State University. Loneliness, like chronic stress, taxes the immune system

Robert S. Wilson, Kristin R. Krueger, et al. « Loneliness and Risk of Alzheimer Disease », Arch

Gen Psychiatry, 2007, vol. 64, no 2, p. 234-240.

Vision et autonomie



- **Dépression**

- **Conséquence possible des atteintes évoquées précédemment**
- **Impact psychologique important de la malvoyance (annonce diagnostic, « deuil »)**
 - **Dépression = risque de dépendance voire suicide**

Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie. « Dépression des personnes âgées : comment la repérer et la traiter ? »

<https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/preserver-son-autonomie-s-informer-et-anticiper/preserver-son-autonomie-et-sa-sante/depression-des-personnes-agees-comment-la-reperer-et-la-traiter>

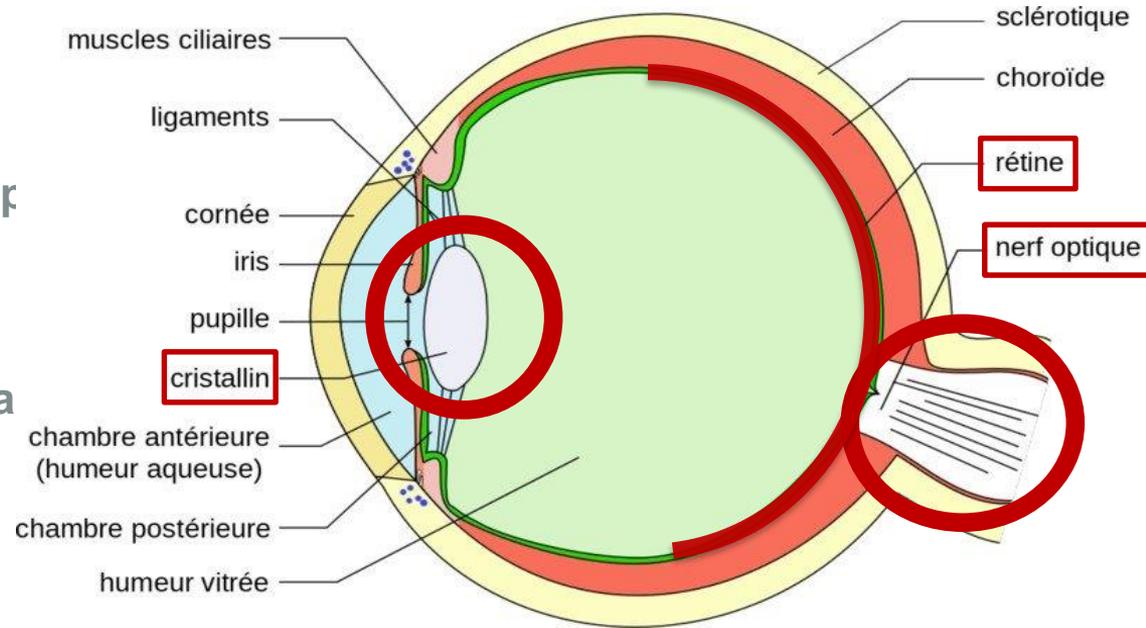


Anatomie de l'œil

- **Cristallin** : lentille naturelle derrière l'iris
- **Rétine** : Couche de photorécepteurs au fond de l'œil
- **Nerf optique** : nerf sensitif transmettant l'information visuelle au cerveau

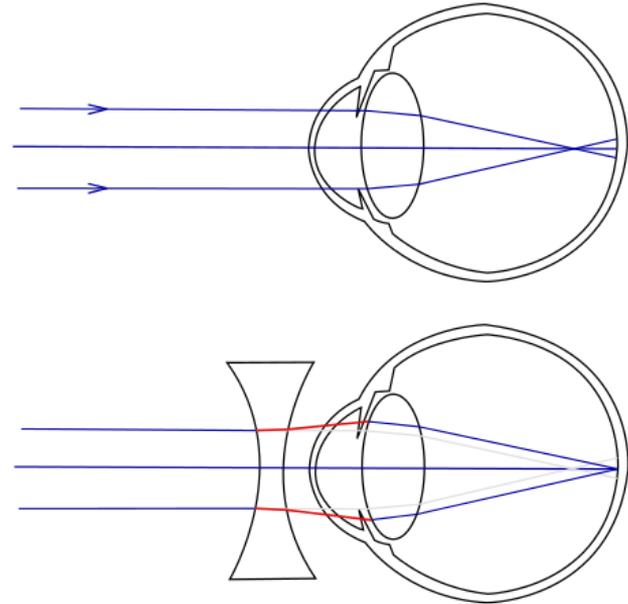
- **Accommodation** :

- Nécessaire pour la **vision de près**
- **Contraction** du cristallin
- **Puissance réfractive** (zoom) **augmente**



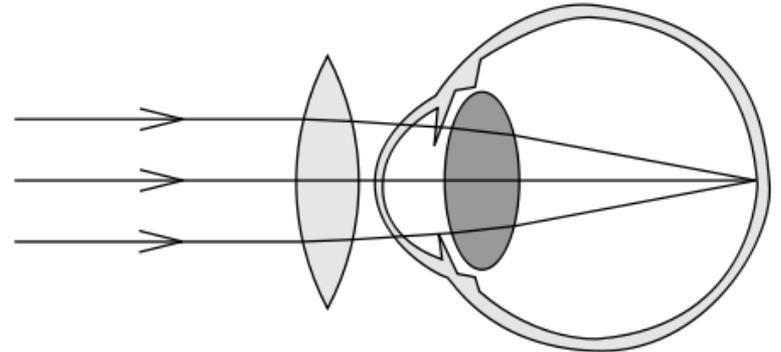
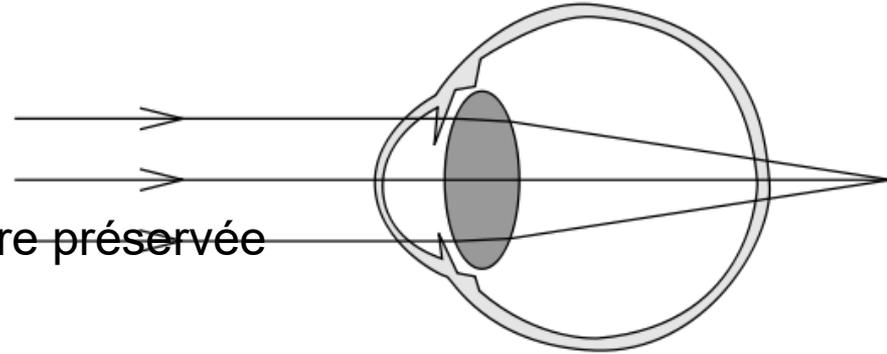
Myopie

- Œil trop grand ou trop puissant (accommodation trop importante)
- L'image se forme en avant de la rétine
- Vision de loin floue
- Vision de près peut être préservée



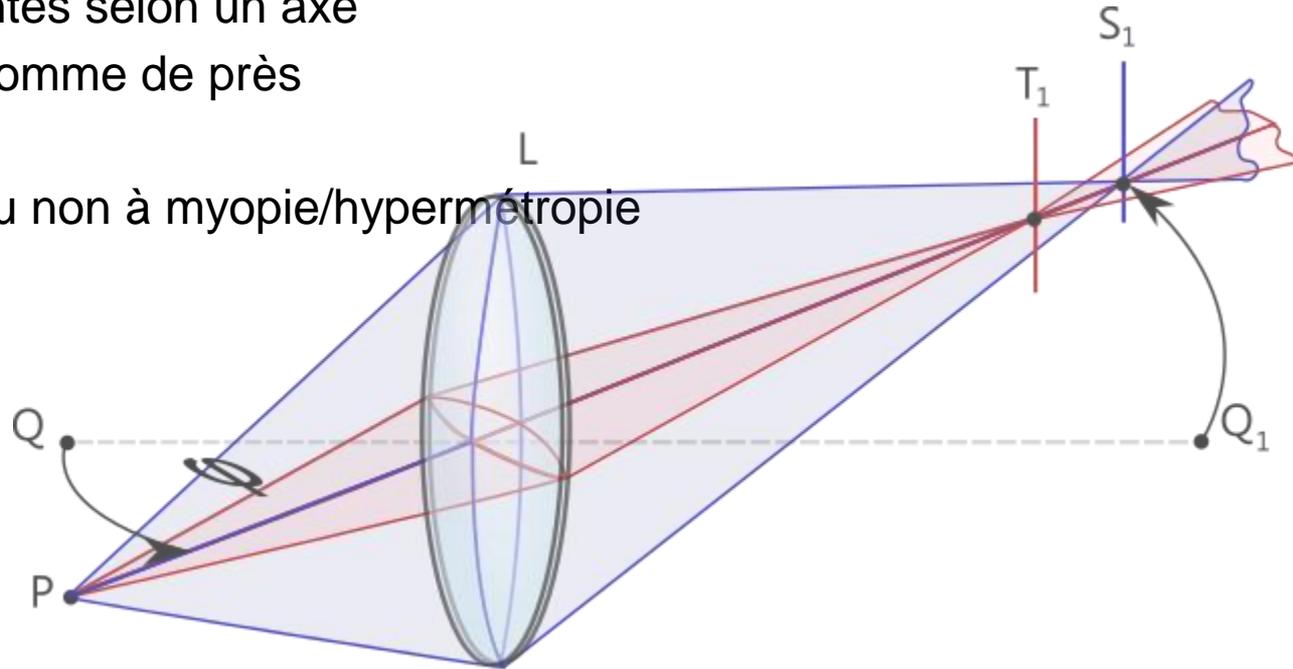
Hypermétropie

- Œil trop petit ou pas assez puissant
- L'image se forme en arrière de la rétine
- Avec l'accommodation, la vision peut être préservée
- Vision floue de loin comme de près si l'hypermétropie dépasse capacités accommodatives



Astigmatisme

- Œil en forme de « ballon de rugby »
- Deux images différentes selon un axe
- Vision floue de loin comme de près
- Peut être associée ou non à myopie/hypermétropie



Presbytie

- Augmentation progressive de la rigidité du cristallin **avec l'âge**
- **Baisse** des capacités accommodatives
- Vision floue **de près**
- À partir d'environ 45 ans

PAS UNE PATHOLOGIE

➤ Solution : Correction optique

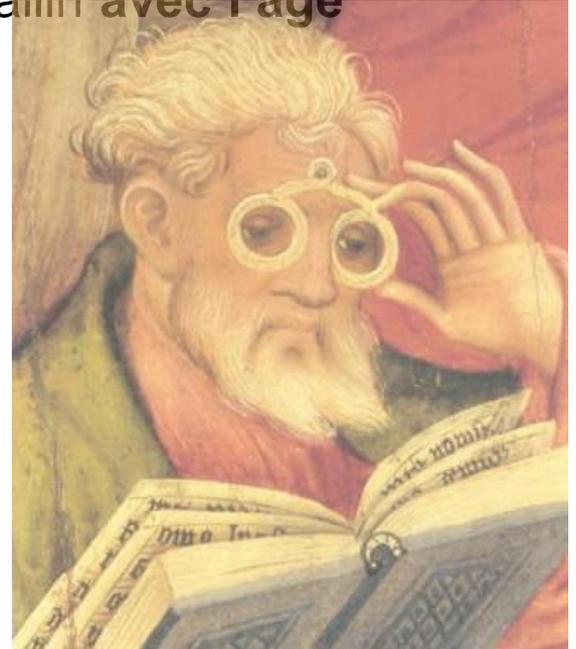
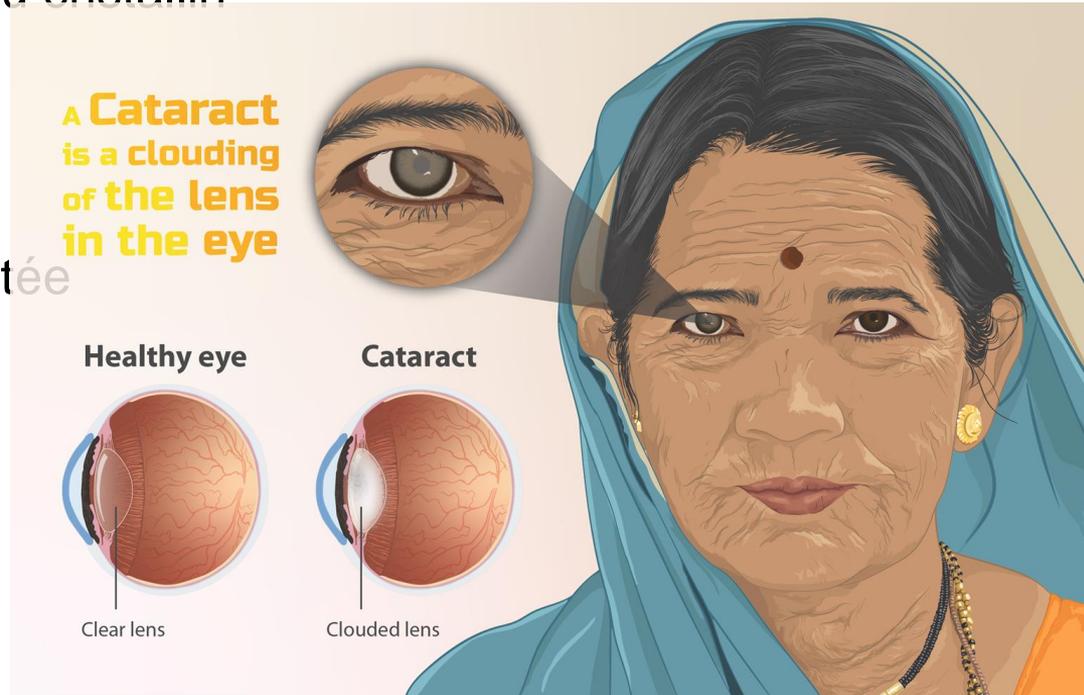


Image libre de droit – Wikimedia commons –
<http://www.commonswiki.org>



CATARACTE

- **Opacification** progressive du cristallin
- Sensation de **voile**
- Baisse de la vision
- Correction optique non adaptée
- Eblouissement



CATARACTE



- **Prévalence :**

- 5,3% chez les hommes de 55-64 ans / 5,3% chez les femmes de 55-64 ans
- 25,8% chez les hommes de plus de 80 ans / 30,9% chez les femmes de plus de 80 ans

- **Traitement = opération**

- Extraction du cristallin
- Pose implant = lentille artificielle



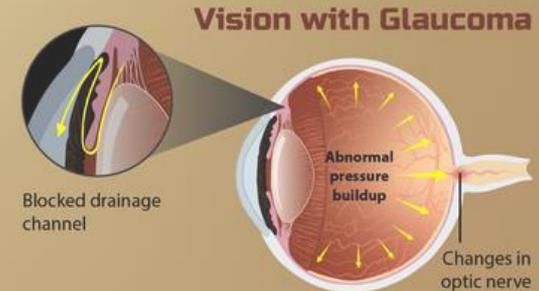
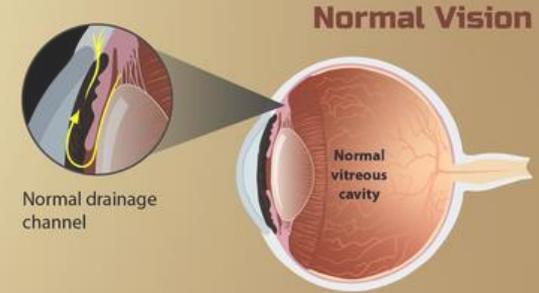
Cataracte : Traitement



- Kératotomie tunellisée (auto-étanche), pré calibrée et incision de service, qui permet l'introduction des instruments.
- Capsulorhexis à la pince, qui consiste à inciser la capsule antérieure afin d'accéder au cristallin.
- Méthode du cracking, permettant de fragmenter le cristallin en quartiers.
- Phacoémulsification dans la chambre antérieure, qui est l'aspiration extra-capsulaire des fragments cristalliniens.
- Nettoyage des masses, qui permet de bien vider et assainir le sac en vue de l'implantation.

Glaucome

- **Augmentation** de la **pression** intra-oculaire entraînant une compression du nerf optique.
- **Réduction** progressive du **champ visuel** périphérique.



Glaucome



Healthy eyes



Periphial vision loss due to glaucoma



Glaucome

- **Glaucome chronique à angle ouvert (GCAO) :**
 - Forme la plus fréquente 80-90%
 - Hypertension chronique par mauvaise circulation de l'humeur aqueuse
 - 1 à 2% de la population / 5 à 10% chez les plus de 70 ans
- **Glaucome aigu par fermeture d'angle (GAFA) :**
 - Forme plus rare 10-20%
 - Fermeture brutale de l'angle entre l'iris et la cornée



Glaucome : traitement

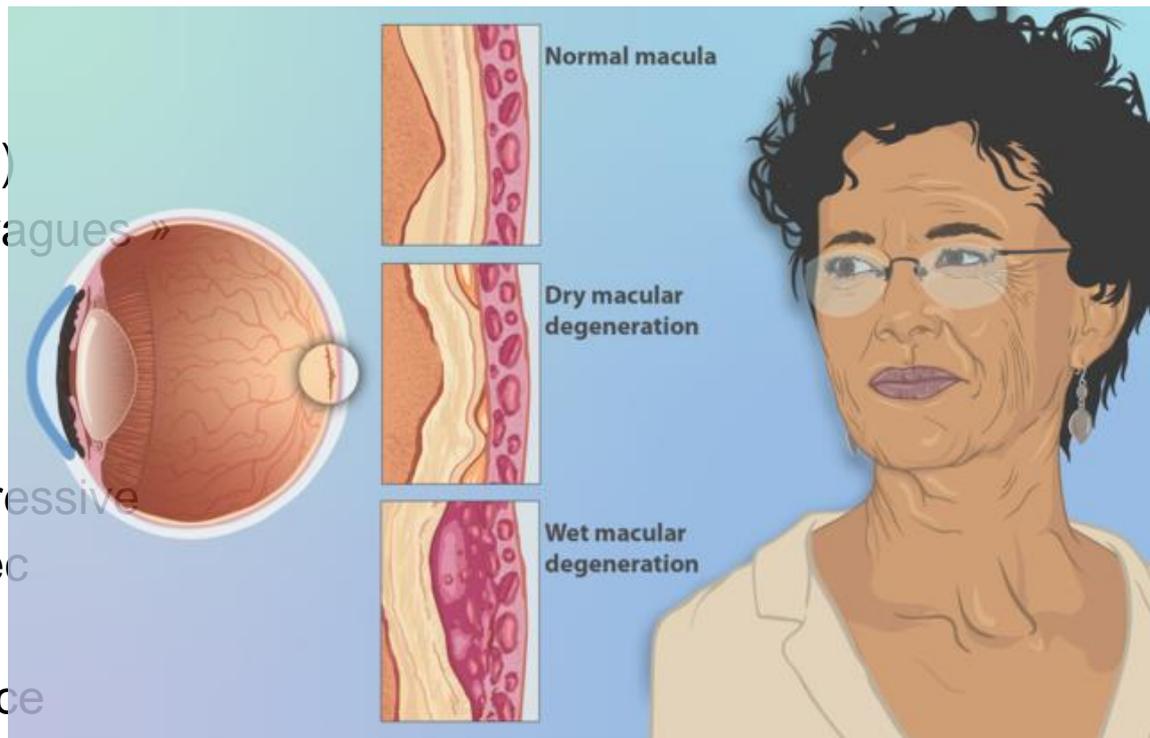
- **Glaucome chronique à angle ouvert (GCAO) :**
 - Collyre hypotonisant
 - Laser SLT iridotomie (ablation partielle de l'iris)
 - Implant type stent

- **Glaucome aigu par fermeture d'angle (GAFA) :**
 - Collyre myotique
 - Iridotomie > iridoplastie (amincissement de la racine de l'iris)



Dégénérescence maculaire liée à l'âge

- **Atrophie** progressive du centre de la rétine (macula)
- **Cercle noir central** (scotome)
- Déformations en forme de « vagues » (métamorphopsies)
- Baisse de la vision
- **Forme sèche** : atrophie progressive
- **Forme humide** : atrophie avec néovaisseaux sous rétiniens et œdème maculaire = Urgence



Dégénérescence maculaire liée à l'âge



Dégénérescence maculaire liée à l'âge

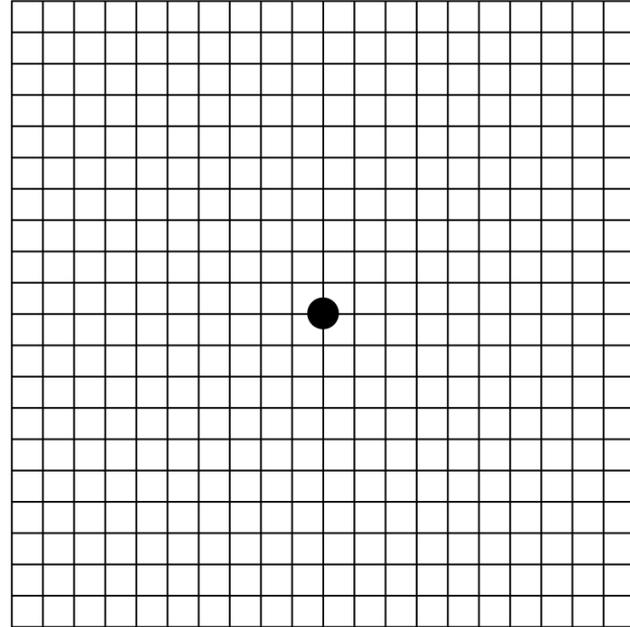
- Prévalence : 8 % de la population française
- Augmente largement avec l'âge :
 - 1 % des personnes de 50 à 55 ans
 - environ 10 % des 65–75 ans
 - 25 à 30 % des plus de 75 ans



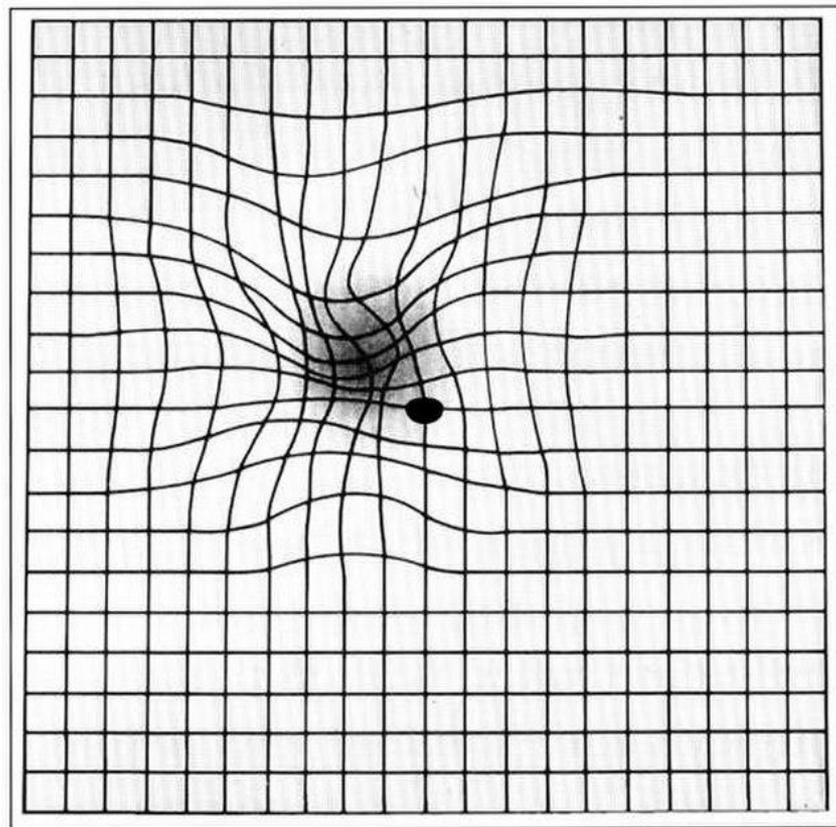
Dégénérescence maculaire liée à l'âge

Traitement

- **DMLA Atrophique :**
 - Surveillance régulière
 - Complément alimentaire
 - Grille d'Amsler
- **DMLA exsudative :**
 - Injection Anti-VEGF



Dégénérescence maculaire liée à l'âge



MERCI DE VOTRE
ATTENTION

