



ÉCOLE DE
GÉRIATRIE ET DE
GÉRONTOLOGIE
MONTPELLIER - NÎMES



FACULTÉ DE MÉDECINE
MONTPELLIER-NÎMES

VIEILLIR

grands syndromes gériatriques

- partie 3



CM 2204 - 2022- MASTER GÉRONTOLOGIE – Miot Stéphanie

autonomie et dépendance



FACULTÉ DE MÉDECINE
MONTPELLIER-NÎMES

Définitions

- Autonomie
 - Se gouverner soi-même
 - Intellectuelle, cognitive, motrice
 - Jugement et action



Définitions



- Autonomie
 - Se gouverner soi-même
 - Intellectuelle, cognitive, motrice
 - Jugement et action
- Dépendance fonctionnelle
 - Aide totale ou partielle pour les activités de vie quotidienne
 - Manger, se laver, s'habiller, se mouvoir...



Dépendance fonctionnelle

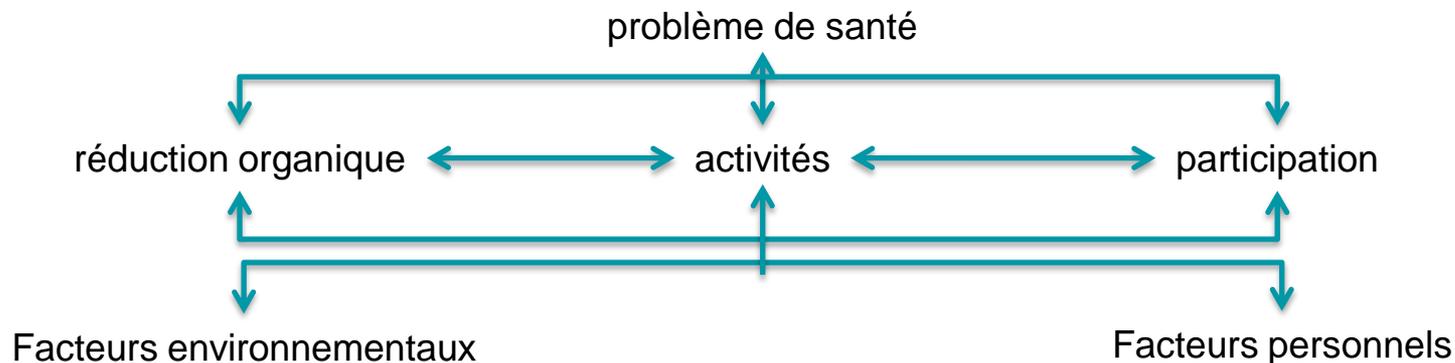
- Causes
 - Pathologie
 - Soins
 - Évènements de vie
 - Difficulté socio-économique



Définitions

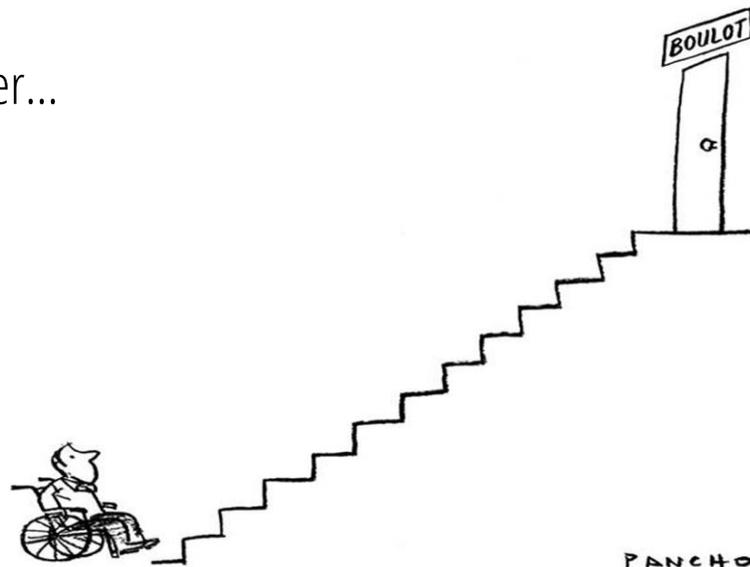
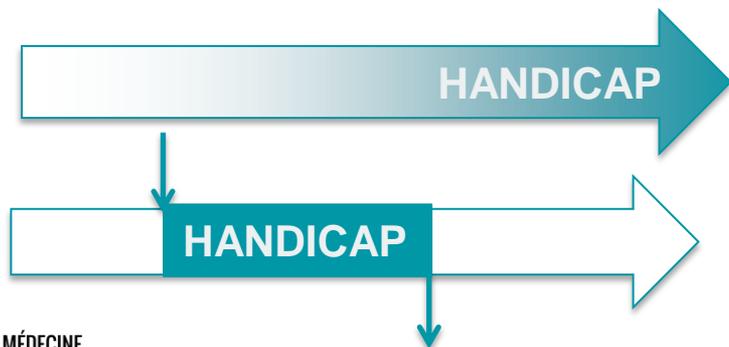
CIH (1976) - WOOD - CIF 2001

- ✧ Maladie
- ✧ Déficience - organe
- ✧ Incapacité – fonction
- ✧ Désavantage – rôle social



Définitions OMS

- ✧ ➡ Intégrité physique ou mentale
- ✧ Inné ou acquis
- ✧ Transitoire ou définitif
- ✧ ➡ Autonomie, aptitude à fréquenter l'école, travailler...



Définitions

loi 11 février 2005

- ✧ Altération substantielle d'une ou plusieurs fonctions
- ✧ Physique, sensorielle, mentale, cognitive, ou psychique
- ✧ Transitoire ou définitif
- ✧ Limitation à la participation à la vie en société
- ✧ Dans son **environnement**

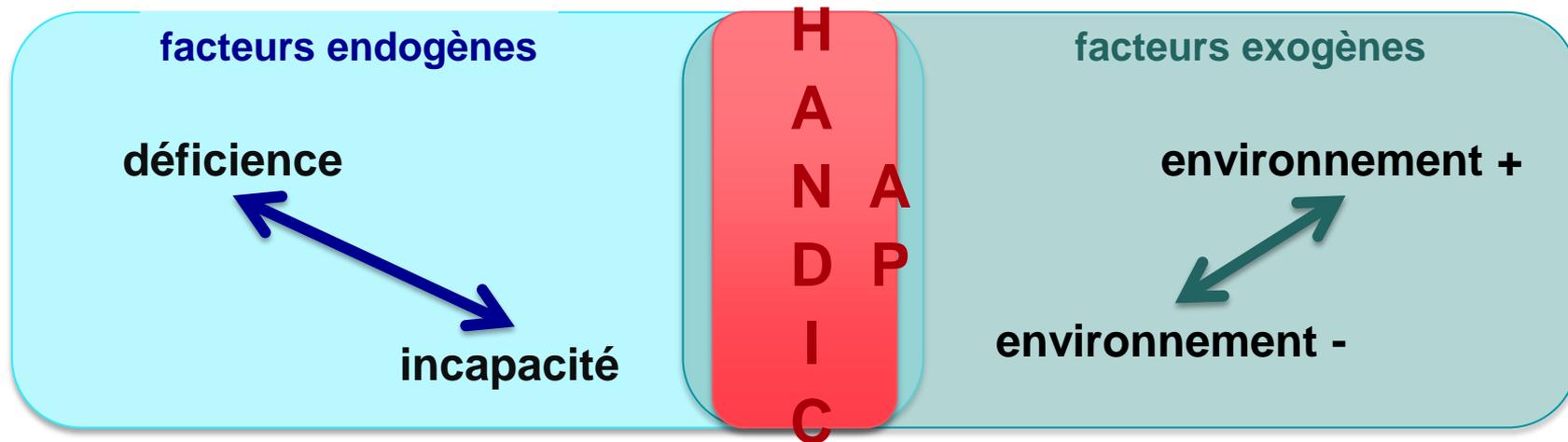
DÉFICIENCE → **INCAPACITÉ** → **HANDICAP**



Définitions production du handicap



✧ Fougeyrollas, 1996





- Evaluation gériatrique standardisée
 - Cognitive
 - Capacités physiques
 - Fonctionnelle
 - Thymique et comportementale
 - Somatique



- Objectifs de l'évaluation
 - ✓ Évaluer le patient
 - ✓ Déficiences, incapacités
 - ✓ Plan de soins
 - ✓ Pluridisciplinaire
 - ✓ Suivi du patient
 - ✓ Évaluer la charge de soins
 - ✓ Évaluer le coût de la dépendance
 - ✓ Évaluer la dépendance dans une population à domicile

HAS, 2004

EGS iatrogénie



- Facteurs de risque de dépendance iatrogène :
 - ✓ Syndrome d'immobilisation
 - ✓ Confusion
 - ✓ Dénutrition
 - ✓ Chutes
 - ✓ Incontinence urinaire de novo
 - ✓ Effets secondaires des traitements



EGS

conséquences de la dépendance



- Sujet âgé
 - ❖ Vie quotidienne : aides à domicile
 - ❖ Abandon du domicile : institutionnalisation
 - ❖ ⚡ Cognition, mobilité, vitalité
 - ❖ Maltraitance +++



EGS

conséquences de la dépendance

- Sujet âgé
 - ❖ Vie quotidienne : aides à domicile
 - ❖ Abandon du domicile : institutionnalisation
 - ❖ ↘ Cognition, mobilité, vitalité
 - ❖ Maltraitance +++
- Aidant
 - ❖ ↘ Santé (CV, nutrition, neurologique, mentale)
 - ❖ Modification du regard de l'entourage : parentalisation, SP
 - ❖ Surinvestissement ou désinvestissement
 - ❖ Isolement

EGS

évaluation fonctionnelle



ADL (Katz)

Activities of Daily Living

1. Soins corporels
2. Habillage
3. Toilette
4. Transfert
5. Continence
6. Alimentation

- IADL (Lawton)
- Instrumental ADL
- 1. Utiliser le téléphone
- 2. Faire ses courses
- 3. Préparation des repas
- 4. Entretenir la maison
- 5. Blanchisserie
- 6. Utiliser les moyens de transport
- 7. Prendre ses médicaments
- 8. Gérer son budget



- Conséquences :
 - ✓ Cohérence, orientation, toilette, habillage, alimentation, continence, transferts, déplacement intérieur et extérieur
 - ✓ *A, B, C = fait seul à ne fait pas du tout*
- ➔ Groupe iso-ressource 1 à 6

EGS

social - aides financières

- GIR 1 - 4:
APA
Conseil départemental
Sous condition de ressources
Aides à domicile, portage des repas, aménagement du domicile, EHPAD



APA



Allocation personnalisée d'autonomie

EGS

social - aides financières

- GIR 1 - 4 :
APA
Conseil départemental
Sous condition de ressources
Aides à domicile, portage des repas, aménagement du domicile, EHPAD
- GIR 5 - 6 :
Caisse de retraite, mutuelle
Cas par cas



APA



Allocation personnalisée d'autonomie

EGS

social - aides humaines

- Proches, voisins...
- Assistante sociale, auxiliaire de vie, garde de nuit, portage des repas
- IDE, kiné, pharmacien, orthophoniste, ergo*, psychomotricien°, psychologue°
- DAC



EGS

aides techniques

- Télé-assistance
- Déambulateur, cannes
- Lit médicalisé, matelas anti-escarre
- Main courante, rehausseur de WC, chaise garde robe
- Téléphone, horloge, pilulier adaptés...



Mesures de protection



- **Signalement au procureur de la république**

Article 226-14 du code pénal

Danger pour le patient

- **Mesures de protection**

Mandat de protection future

Habilitation familiale

Sauvegarde de justice

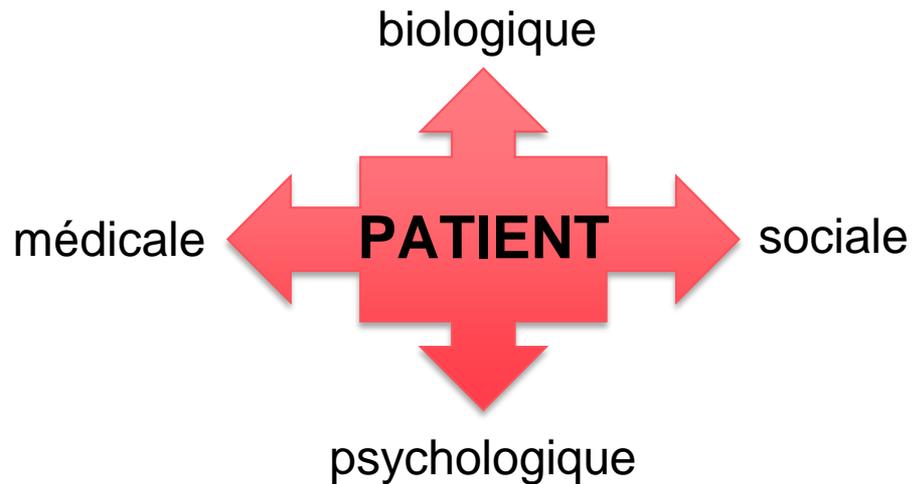
Curatelle

Tutelle



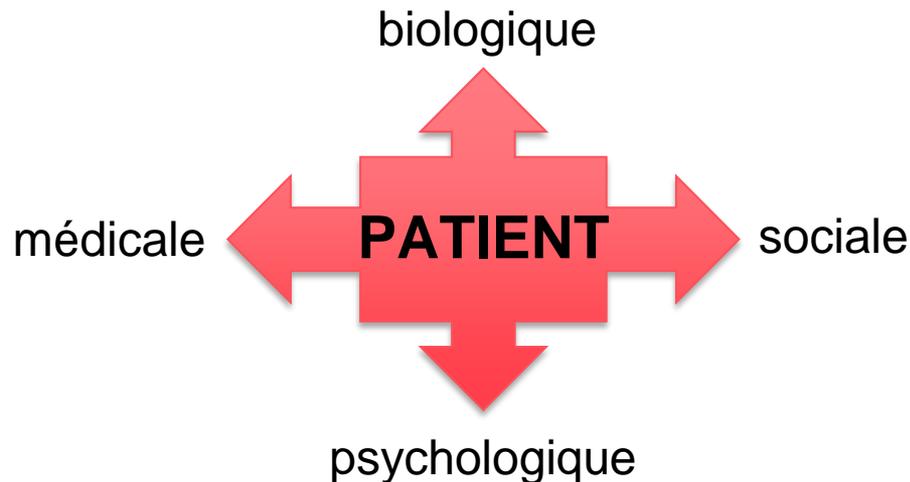
Spécificités de la PEC gériatrique

- Approche globale



Spécificités de la PEC gériatrique

- Approche globale
- Dimension fonctionnelle

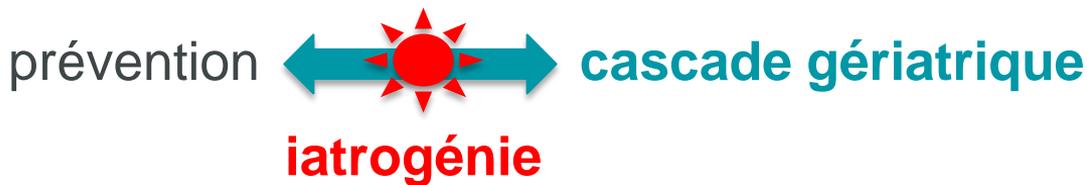
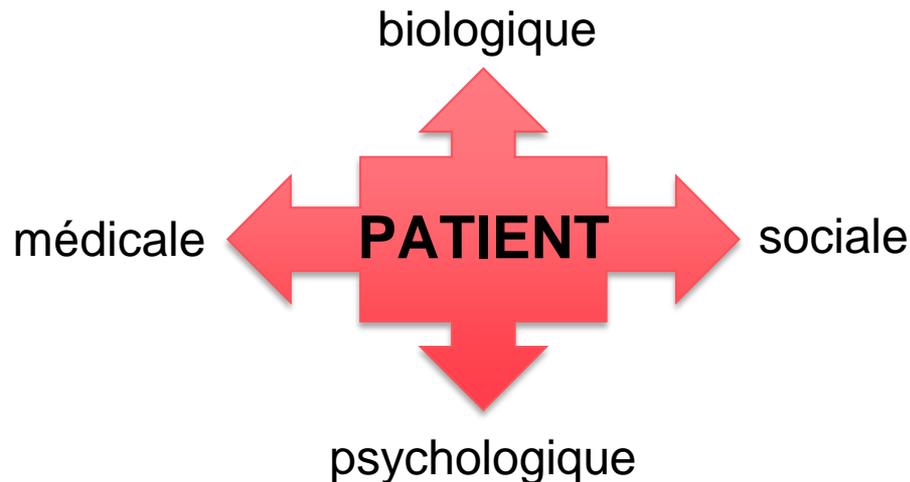


prévention  cascade gériatrique



Spécificités de la PEC gériatrique

- Approche globale
- Dimension fonctionnelle

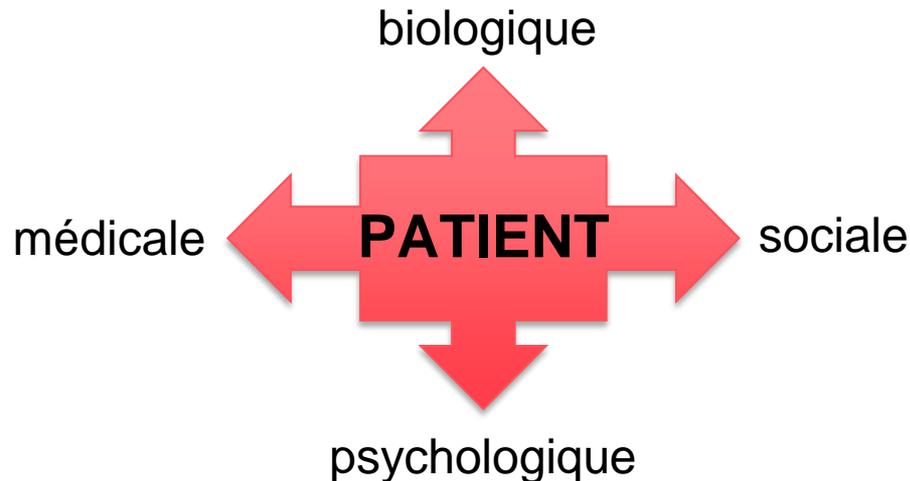


Spécificités de la PEC gériatrique

- Approche globale
- Dimension fonctionnelle

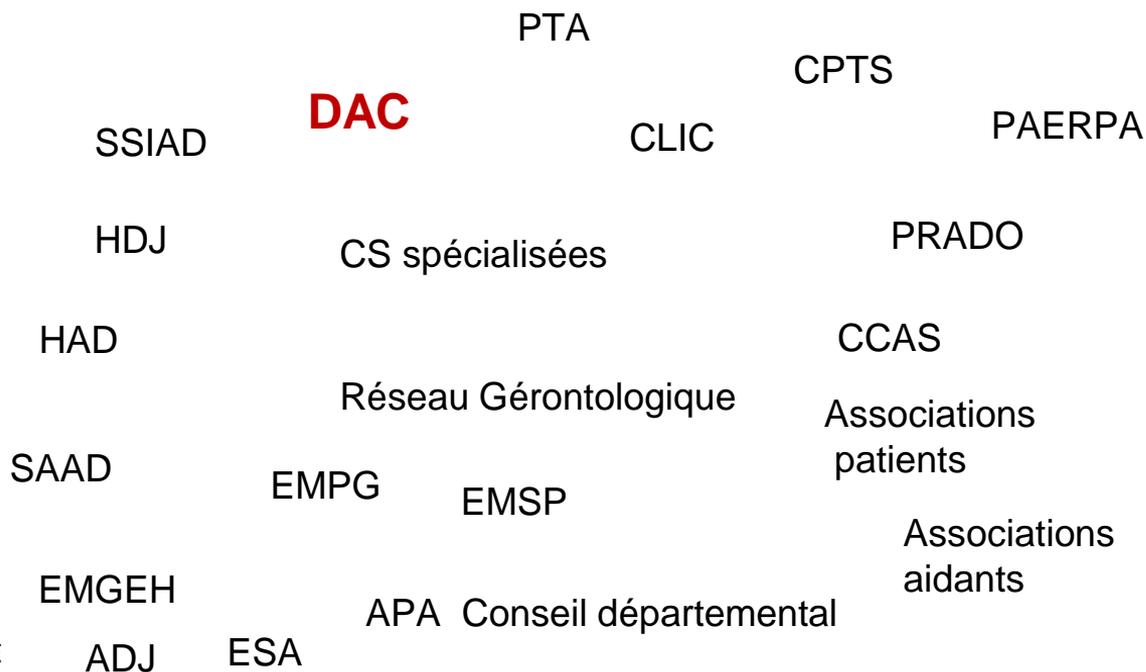
→ Approche multidimensionnelle
multidisciplinaire

prévention  cascade gériatrique
iatrogénie



Parcours de soins gériatriques

- Une offre de soins importante



Parcours de soins gériatriques

Un parcours mieux coordonné



- Nouveaux parcours, nouveaux intervenants
 - ✓ DAC
 - ✓ IPA

Médecin coordonnateur d'EHPAD

- EGS à l'entrée
- Dossier médical, réévaluation GIR
- Coordination des soins
- Relation avec la famille
- Management équipe paramédicale
- Prévention :
 - ✓ polymédication
 - ✓ autonomie,
 - ✓ pandémie +++



Prévention

- Évaluations gériatriques standardisées
- Exercice physique
- Vitamine D
- Nutrition
- Limitation de la polymédication



Prévention





- EGS = évaluation autonomie - conditionne les aides
- Approche holistique pour des conséquences multiples
- Organisation des soins et prévention

