

Véronique ROUX
Psychologue clinicienne

OBJECTIFS DU COURS

- 0 Comprendre la bienveillance au sens large
- 0 Illustrer le concept à partir d'exemples
- 0 Présenter différentes approches basées sur la bienveillance
- 0 Nourrir la réflexion à partir de mises en œuvre concrètes

INTRODUCTION

- o Pour comprendre un concept il faut le regarder sous tous les aspects et souvent les angles les plus éloignés de notre sujet nous en apprennent beaucoup.
- o Nous irons donc voir la bienveillance dans différents domaines pour saisir le cœur de cette philosophie, et aborderons ensuite des exemples concrets de méthodes ou organisations bienveillantes.

BIENVEILLANCE OU NON VIOLENCE

- o Les mots ont un sens. La non violence pour la bienveillance : Éclairage sur la violence ordinaire.

- o Penser la bienveillance à chaque fois qu'il y a relation.
 - Relation et domination
 - Relation et pouvoir
 - Relation et autorité

LA BIENVEILLANCE DE LA COMMUNICATION À L'ÉDUCATION

- o L'éducation bienveillante
 - Apprendre à son rythme.
 - Une méthode où l'enfant n'est pas corrigé pour ses erreurs
 - Un programme d'éducation basé sur le plaisir
 - Une école américaine où les enfants font ce qu'ils veulent.
- o Des approches marginales qui soulèvent des questions centrales
 - Respect du rythme
 - La personne sait mieux que quiconque ce dont elle a besoin
 - Les compétences aident mieux la réussite que les failles. Concentrons-nous sur elles.
 - Le pari de la confiance et de l'indépendance. Un pari gagné !
- o Une classe maternelle bienveillante
<https://lamaternelledesenfants.wordpress.com/>
- o L'école Sudbury : <https://www.youtube.com/watch?v=pexyd4qXShk>

LA COMMUNICATION BIENVEILLANTE : LA VALIDATION DE NAOMI FEIL

o La validation :

- Naomi Feil et les Personnes âgées.
- Entrer en contact en reconnaissant l'autre comme personne à part e
- Un comportement est toujours l'expression d'un besoin.
 - Besoin d'amour, de sécurité, être choyé.
 - Besoin d'être actif, utile et respecté.
 - Besoin d'exprimer ses émotions et être écouté avec empathie.



o Les principes :

- Égalité des interlocuteurs
- Le point de vue de l'autre
- Intérêt pour ce qu'il apporte

o La page de la méthode de Validation selon Naomi Feil.

➤ <http://vfvalidation.fr/naomi-feil/>

➤ La vidéo de Naomi Feil et Gladys Wilson

<https://www.qwant.com/?q=naomi%20feil%20&t=videos&o=0:7aefc08b13a087f1af2c6b615f42a80f>

L'HUMANITUDE ET LA BIENTRAITANCE

- o Une référence incontournable et contestée
- o Quelques principes :
 - Vivre debout
 - La communication : parole, toucher, regard...
 - Respect
- o Humanitude : se reconnaître entre humains
- o Des principes et du concret : les techniques
- o Le label : pas de soins de force, respect de la singularité et de l'intimité, vivre debout, ouverture, lieu de vie-lieu d'envies
- o Lien vers le site : <http://www.igm-formation.net/>

LA BIENVEILLANCE : UN LIEU DE VIE ET NON UN LIEU DE SOINS

- o Carpe diem, Nicole Poirier, Canada.
- o Un lieu de vie sans signes du médical
- o Un environnement familial.
- o La reconnaissance et l'importance de la relation.
- o Les conditions de vie et l'envie de vivre.
- o <https://www.youtube.com/watch?v=DXXbtbirDys>