

Véronique ROUX
Psychologue clinicienne

OBJECTIFS DU COURS

- 0 Comprendre pourquoi la vie sociale doit prendre sa place dans les institutions.
- 0 Mieux saisir les enjeux de la vie sociale et les mettre à l'épreuve de l'animation.
- 0 Penser la vie sociale jusqu'au bout de la vie.

LA VIE SOCIALE : UNE NÉCESSITÉ, UNE DÉFINITION FLOUE

o Une actualité :

- Tout comme le concept d'ouverture, la vie sociale est une notion qui s'impose dans le champ de la gériologie.
- Tout comme l'ouverture, elle est une recommandation de l'Anesm.
- Notion centrale sans définition claire.

o La personne et le patient.

- On a tous bien plus que des besoins de soins...
- Vie sociale pour lutter contre les effets de l'institution ?

o L'animation en première ligne.

- La vie sociale en institution se confond le plus souvent avec l'animation.
- Pour aller plus loin : Qualité de vie en EHPAD (volet 3), La vie sociale des résidents. Janvier 2012

LA VIE SOCIALE : CE QUE L'ON SAIT

0 Les raisons de l'inquiétude

- La dignité
- La perte de vie sociale est repérée comme un facteur de risque psychosocial

0 Les travaux sur les retraités dans les années 70

- Risques liés au sentiment d'inutilité, la perte du rôle d'acteur dans son environnement, la disparition de sa place de citoyen,
- une nouvelle gestion du temps libre ou du temps vide en établissement
- Faire entendre ses choix, appartenir à un groupe reconnu et auquel s'identifier
- Garder le contact avec la société et avoir des interactions et activités qui ont du sens

LA VIE SOCIALE : UNE RECOMMANDATION

- o La vie sociale : un discours présent partout
 - Une recommandation qui s'inspire des travaux sur les conséquences de la disparition de la vie sociale
 - éviter les effets de désinvestissement et de réclusion induits par des établissements fermés, excentrés et clairement sanitaires.
 - Être considéré autrement que par ses manques et besoins.

- o Pourquoi la vie sociale s'impose dans les discours
 - Éviter les effets de l'enfermement, du statut de malade et de la dépossession des rôles.
 - Développement des approches psychosociales, non médicamenteuses
 - Un autre regard porté sur la personne et sa place.

LA VIE SOCIALE OU ANIMATION ?

o Détour par nos vies ordinaires

- La vie sociale de nos vies ordinaires
 - La vie sociale ne se confond pas avec l'activité
 - La vie sociale bien plus que des loisirs
- Une rôle et une place à part entière

o Animation ou vie sociale ?

- Distractions ou mise en œuvre de compétences ?
- Être en groupe ou être en lien ?
- Des choses à vivre ou passer le temps ?

LA VIE SOCIALE POUR TOUS : UN OBJECTIF INCONTOURNABLE

- o Animation et compétences
- o La participation aux animations,
 - Désintérêt
 - Inaccessible
 - Inadapté
- o La vie sociale pour tous
 - Animer et n'oublier personne !
 - Adaptation de l'environnement et des consignes.
 - Être reconnu comme individu dans sa singularité.
 - La réciprocité.