

LES RELATIONS HOMME-ENVIRONNEMENT : NOTIONS DE PSYCHOLOGIE ENVIRONNEMENTALE

Kevin Charras

Docteur en psychologie
Environnementale

Responsable du Pôle
Interventions Psychosociales
Fondation Médéric Alzheimer

SANTÉ MENTALE ET ENVIRONNEMENT

HISTORIQUE ARCHITECTURE ET PSYCHIATRIE

ÉGYPTE ANTIQUE

Grand respect de la nature

Forte base spirituelle

Chaque élément a son dieu
Les bienfaits de la nature sont Divins

Jardins Thérapeutiques

Dépression

Utilisation des vertus de la nature pour soigner



DU MOYEN ÂGE À LA RENAISSANCE

- Dualisme Ecclésiastique
- « âme et corps »



Souffle Divin
« Thérapeutique »



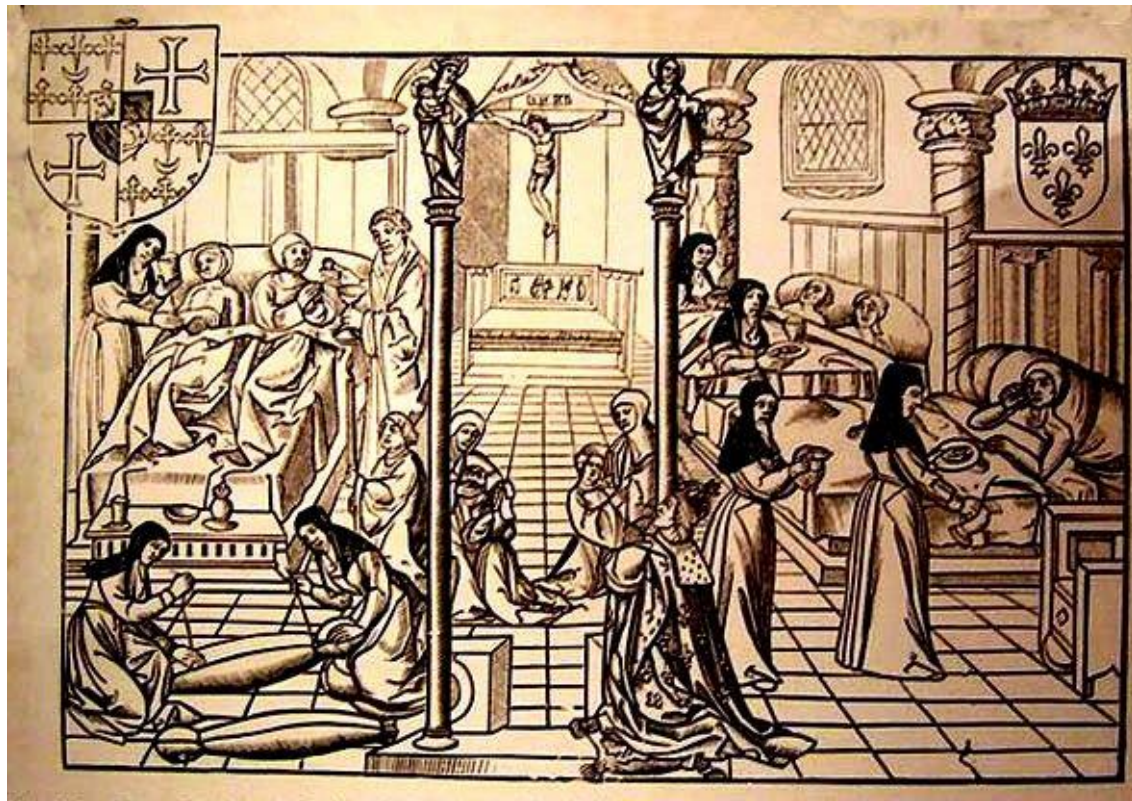
Construction d'Hôtel-Dieu

DU MOYEN ÂGE À LA RENAISSANCE (2)

- Construction d'Hôtel-Dieu
 - Indifférenciation de la maladie
 - Architecture ecclésiastique
 - Voûtes, chapelle, accessibilité
 - Insalubrité: Nid de contagions
 - Inviolabilité des lieux
 - Technique médicale au second plan
 - Aumôniers

TOUTES LES PATHOLOGIES (SOCIALES, PHYSIQUES MENTALES) Y SONT SOIGNÉES

- L'air doit circuler.
- Théorie microbienne plus légère que l'air..



EN ANGLETERRE : LES MAD HOUSES... UN EXEMPLE POUR LES FRANÇAIS

- « Il faut que le fou, durant le traitement ne soit point contrarié ; qu'il puisse, dans les moments où il est surveillé, sortir de sa loge, parcourir sa galerie, se rendre au promenoir, faire un exercice qui le dissipe, et que la nature lui commande. »



L'ÂGE CLASSIQUE: DE LA RÉVOLUTION DES ALIÉNISTES À L'HÔPITAL RÊVÉ... (1)

- Premières considérations sur l'architecture:
 - Tenon: Air frais et agitation des aliénées.

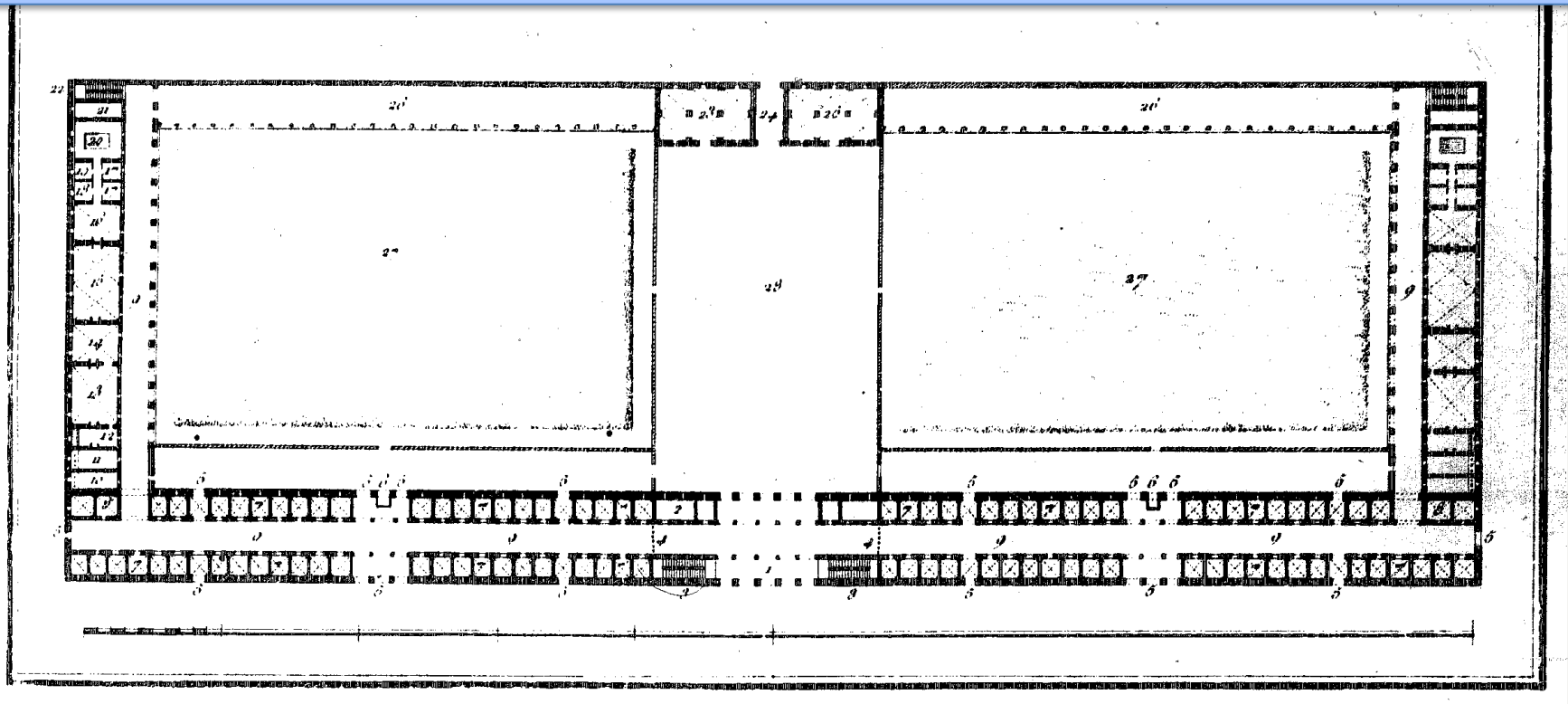
« Mais comment se procurer un air frais dans des lits où l'on couche trois ou quatre fous, qui se pressent, s'agitent, se battent, qu'on garrotte, qu'on contrarie ? Et dans les salles infiniment resserrées, à quatre rangs de lits, où, par malheur inconcevable on rencontre : 1° Une cheminé où le feu ne s'éteint pas. 2° Le vaste fourneau à chauffer l'eau des bains. 3° Les baignoires pour les bains chauds. 4° De vastes croisées au levant et au couchant qui reçoivent le matin et le soir, les rayons du soleil. Ce tableau [...] montre que cette salle est construite et meublée contre les principes de l'art de guérir »

L'ÂGE CLASSIQUE: DE LA RÉVOLUTION DES ALIÉNISTES À L'HÔPITAL RÊVÉ... (1)

PROJET D'HOPITAL POUR DES FOUS CURABLES. (1)

Pag. 304. Pl. XV

L'hôpital psychiatrique est un appareil de la cure, il fait partie des remèdes → distinction selon la sévérité de la folie



L'ÂGE CLASSIQUE: DE LA RÉVOLUTION DES ALIÉNISTES À L'HÔPITAL RÊVÉ... (2)

- Pinel et le traitement Moral
 - Éloigner les « fous » de leur environnement familial
 - Agencer l'environnement en fonction de l'aliénation mentale



Captivité = peur, colère et tentative de fuite

L'ÂGE CLASSIQUE: DE LA RÉVOLUTION DES ALIÉNISTES À L'HÔPITAL RÊVÉ... (3)

- Esquirol:

- **Théorie de l'isolement:** « soustraire l'aliéné à toutes ses habitudes [...] en l'entourant d'étrangers, en changeant toute sa manière de vivre... modifier la direction de l'intelligence et des affections »
- « Pour mettre de l'ordre dans les idées des aliénés, il faut en mettre autour d'eux » Archambault, 1843



Furieux en traitement, furieux incurables, mélancoliques calmes, mélancoliques agitées, déments, convalescents, malpropres...

Aliénistes

Architectes

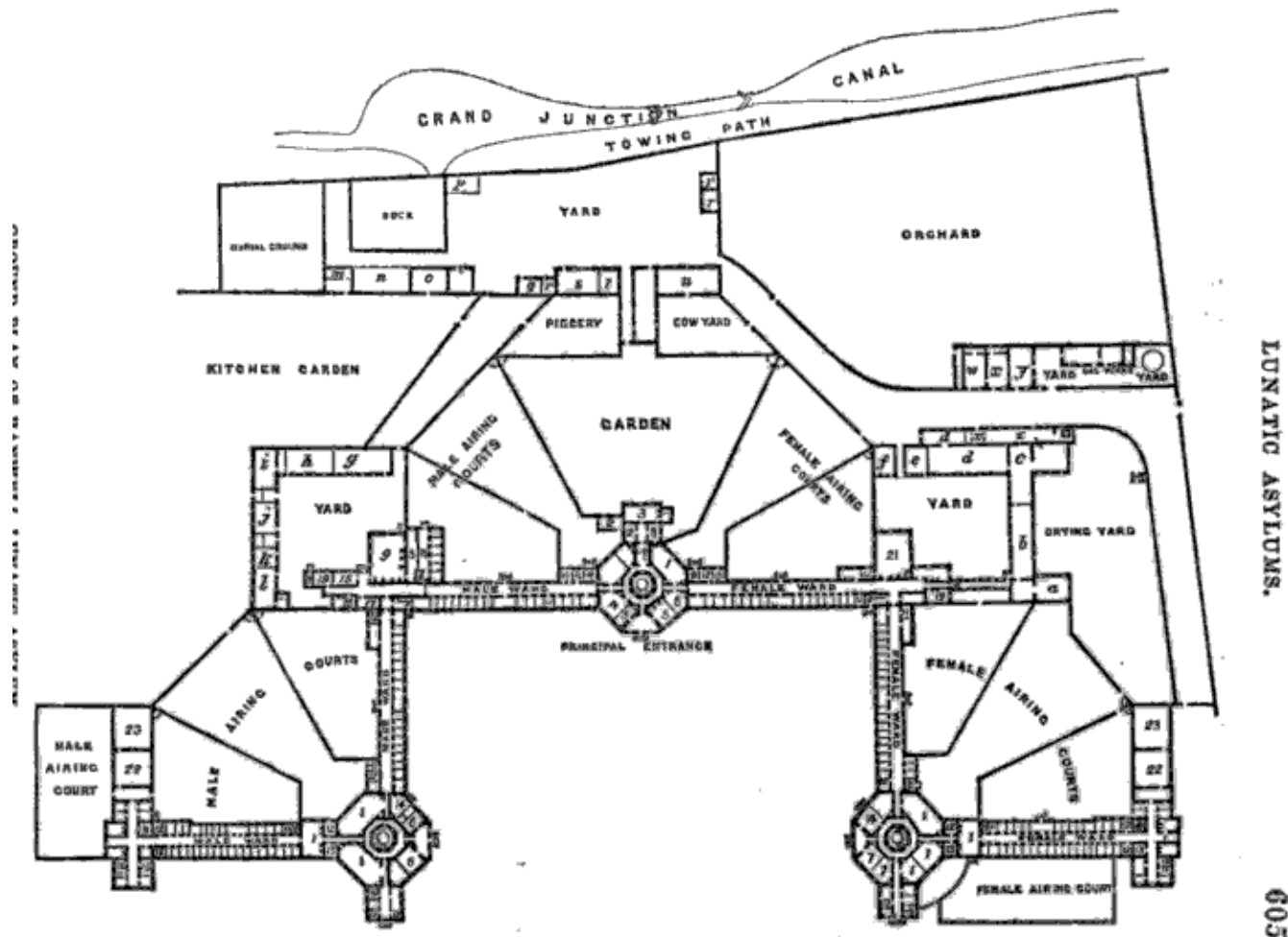
**Asile = Outil de guérison
(loi de 1838)**

L'ÂGE CLASSIQUE: DE LA RÉVOLUTION DES ALIÉNISTES À L'HÔPITAL RÊVÉ... (4)

- Esquirol (Suite):
 - Application de ces principes à l'architecture:
 - Subdivision des aliénés
 - Quartiers masses
 - Accessibilité sur jardin
 - Vue sur l'extérieur (Saut de loup)



SÉPARATION DES ALIÉNATIONS ET SURVEILLANCE EN ANGLETERRE



Aération, la lumière du jour et l'exercice physique sont considérés comme des atouts pour le recouvrement des fous

DÉSALIÉNISME ET ASILE-VILLAGE (1)

- Hôpital-Village :
 - Tournure sociale des traitements psy
 - Planification à l'image d'une ville (cf: K.Lynch)
 - Voies
 - Nœuds
 - Limites
 - Points de repère
 - Quartiers
 - Auto-gestion (ferme, services administratifs, etc...)

DÉSALIÉNISME ET ASILE-VILLAGE (2)

Asile Village de Rouffach en 1906 : 47 bâtiments, 22 pavillons d'hospitalisation, 16 bâtiments d'administration et les services, 7 maisons d'habitation pour médecins et fonctionnaires, une ferme « modèle » et un lieu de culte.



DÉSALIÉNISME ET ASILE-VILLAGE (3)

- Désaliénisme: la « mort de l'asile »
 - Mouvement antipsychiatrique (Laing, Cooper...)
 - Dénonciation de l'attitude « concentrationniste »
 - fonction transitionnelle et d'orientation
 - Pas de hiérarchie entre médecin et patient
 - Opposition aux valeurs de la famille nucléaire
 - Italie: abolition des hôpitaux psychiatriques
 - Vers l'hospitalisation de secteur
 - De l'image de la cité psychiatrique à l'image de la psychiatrie dans la cité

Antipsychiatrie  **désinstitutionalisation**

NEUROLEPTIQUES ET ARCHITECTURE

- Les murs tombent entre les « agités » et les plus calmes
- Modification des locaux d'accueil
- Vers une réintégration du malade dans son milieu écologique par la sectorisation



Réflexion architecture-santé mentale « traversée du désert»... en France

PENDANT CE TEMPS ... EN ANGLETERRE

- Appartement thérapeutique
- Construction d'hôpitaux et questionnement des architectes :
 - bonne disposition des locaux
 - Conditions d'hygiène
 - Conditions de travail
 - Bien-être des patients
- Consultation des psychologues et des médecins...

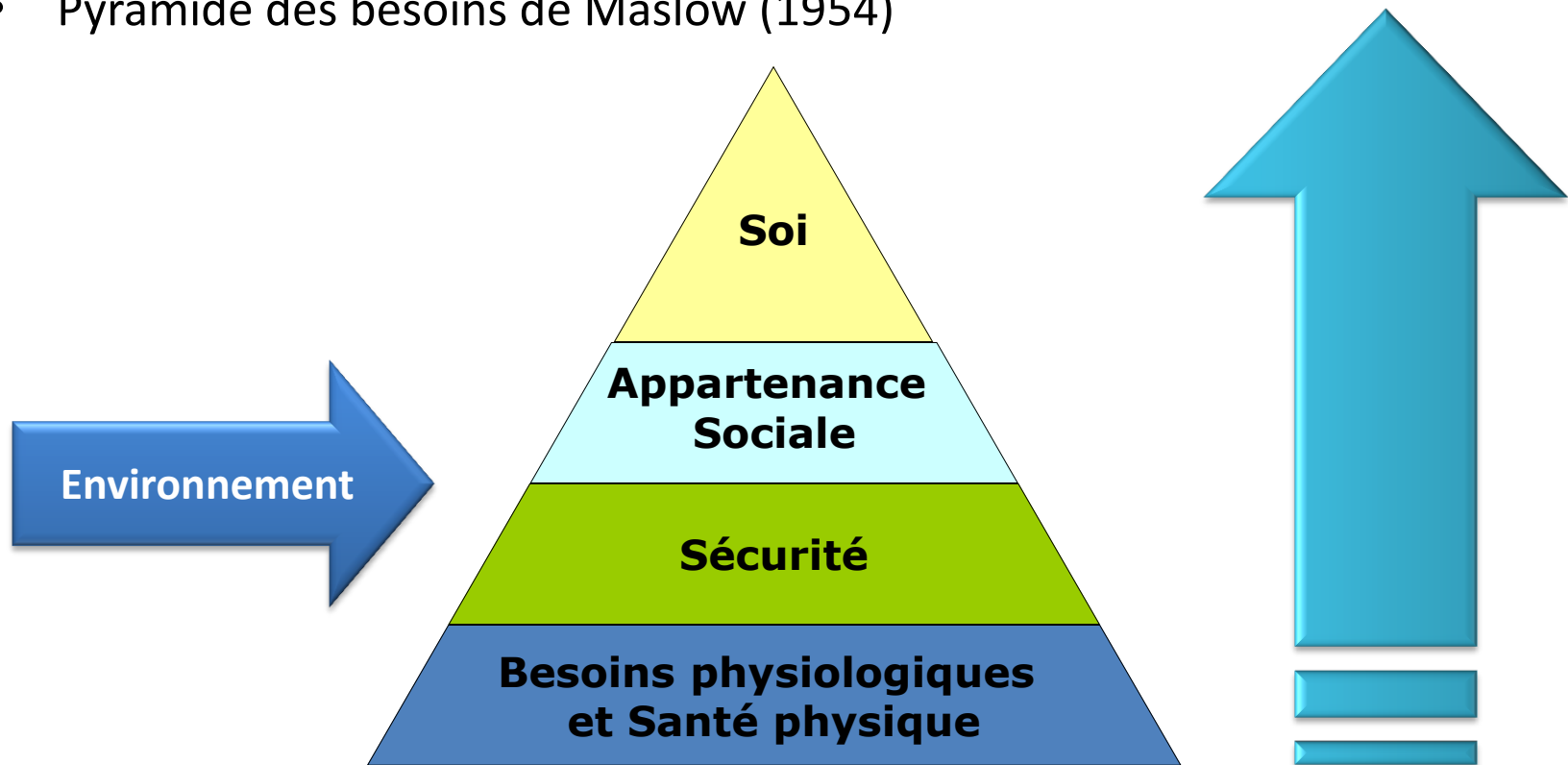
Naissance de la Psychologie Architecturale

SANTÉ MENTALE ET ENVIRONNEMENT

LA PSYCHOLOGIE ENVIRONNEMENTALE

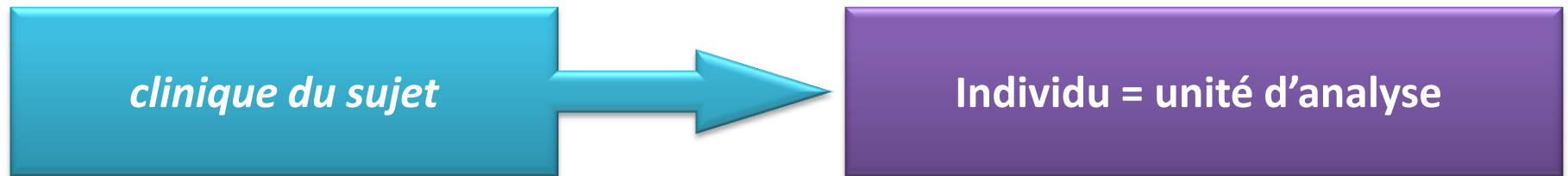
QU'EST-CE QUE LA PSYCHOLOGIE ENVIRONNEMENTALE ? RÔLE DE L'ENVIRONNEMENT

- Pyramide des besoins de Maslow (1954)



UNE CLINIQUE DU SUJET EN CONTEXTE

Champs d'étude de la clinique psychologique et/ou psychiatrique



- « Elle résulte d'interactions entre des facteurs de trois ordres: des facteurs **biologiques**, relatifs aux caractéristiques génétiques et physiologiques de la personne, des facteurs **psychologiques**, liés aux aspects cognitifs, affectifs et relationnels, et des facteurs **contextuels**, qui ont trait aux **relations entre la personne et son environnement**. Ces facteurs sont en évolution constante et s'intègrent de façon dynamique chez la personne. »

UNE CLINIQUE DU SUJET EN CONTEXTE

**Champs d'étude de la clinique psychologique et/ou
psychiatrique**

clinique du sujet



Individu = unité d'analyse

Champs d'étude de la psychologie environnementale

clinique systémique

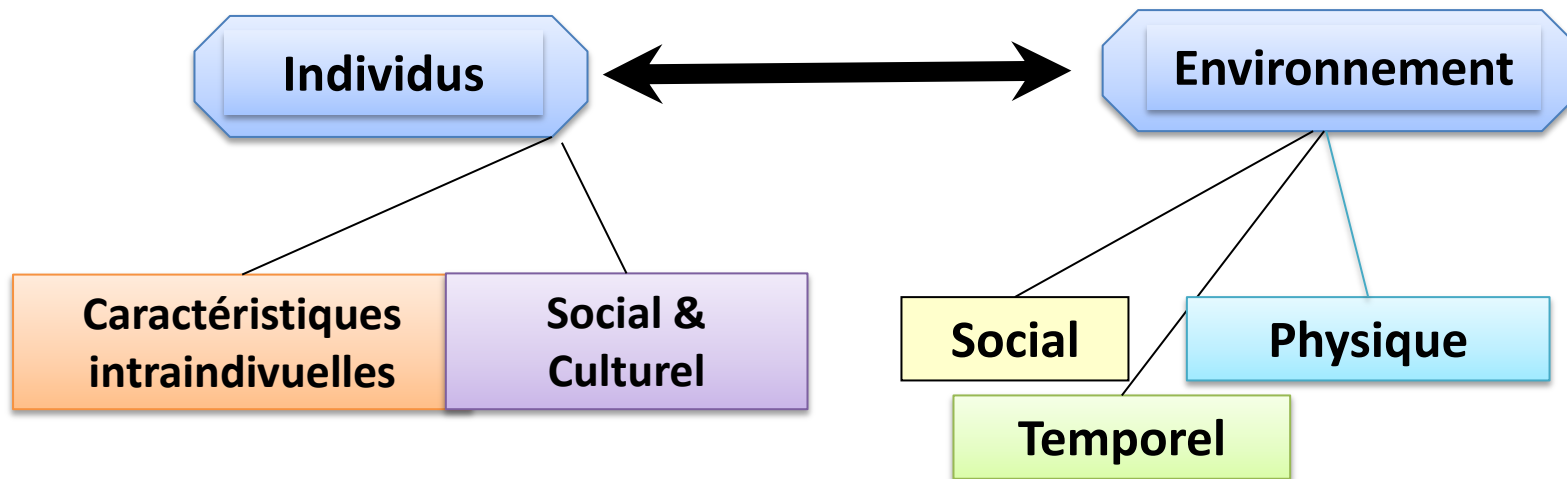


Individu dans son milieu

« l'individu et l'environnement [...] ne peuvent être définis séparément » (Moser, 2003)

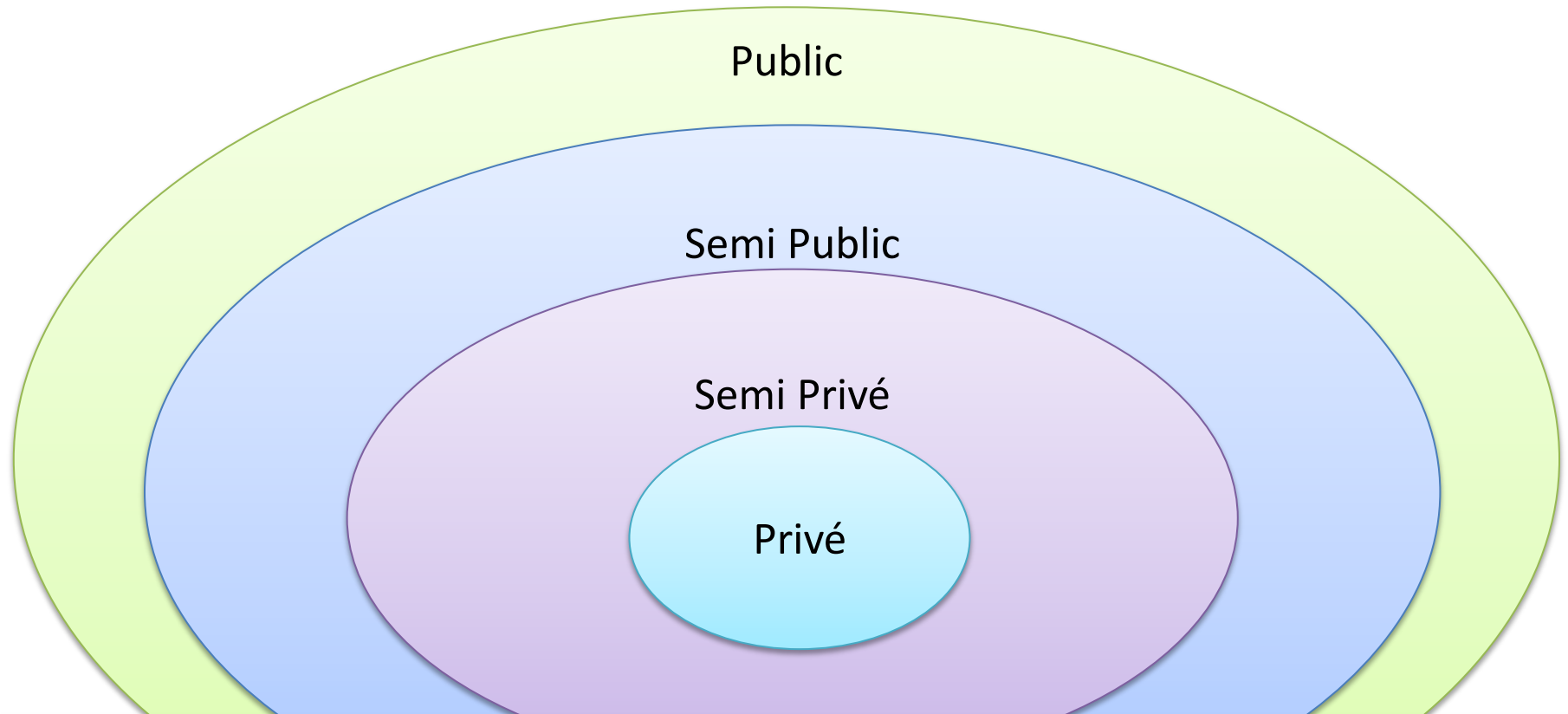
PSYCHOLOGIE ENVIRONNEMENTALE

- Qu'est ce que c'est ?



« Etude des interrelations entre l'individu et son environnement physique et social, dans ses dimensions spatiales et temporelles » (Moser, 2003)

NIVEAUX D'ENVIRONNEMENT



**Gamme de comportements acceptables
socialement pour chaque niveau**

SITES COMPORTEMENTAUX (BARKER,1968)

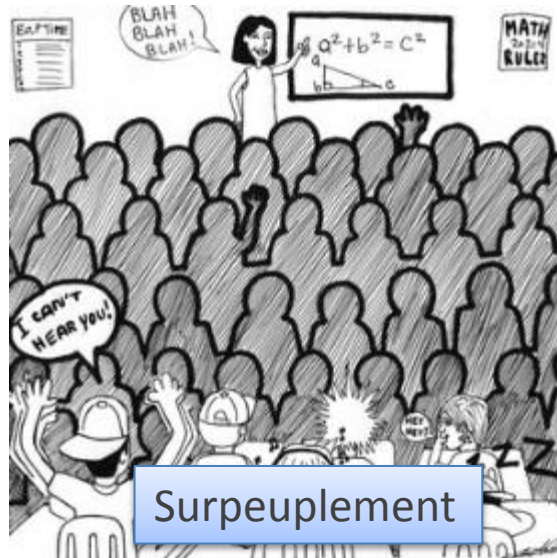
- « *We shape our buildings, thereafter they shape us.* » Churchill, 1960

Raison Sociale



VIE ET MORT D'UN SITE

Adéquation entre
l'offre physique et la
demande sociale



Surpeuplement



Dépeuplement



ENVIRONNEMENT PHYSIQUE ET SOCIAL



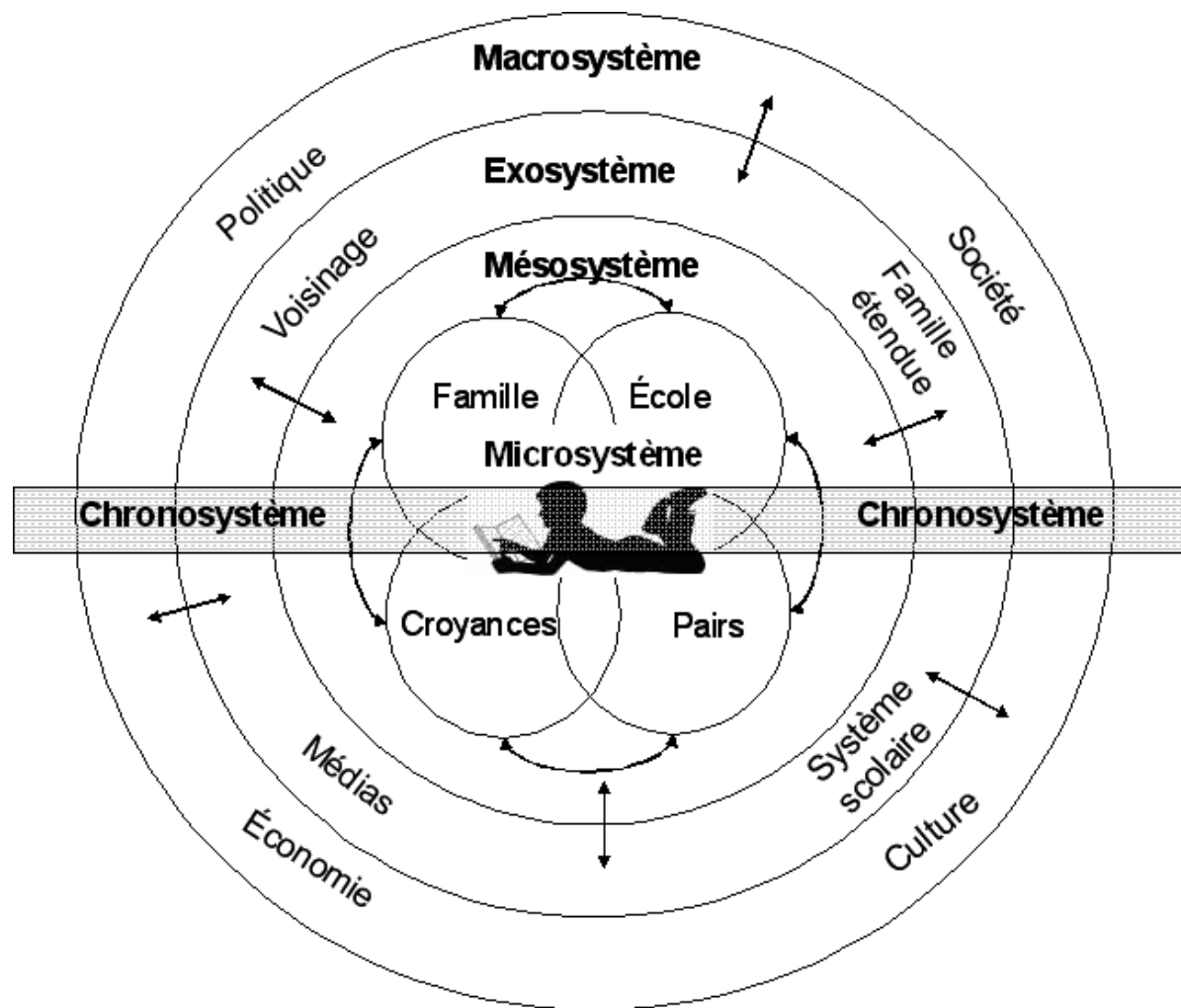
IMPORTANCE DE LA CULTURE DANS LA COMPRÉHENSION D'UNE SITUATION



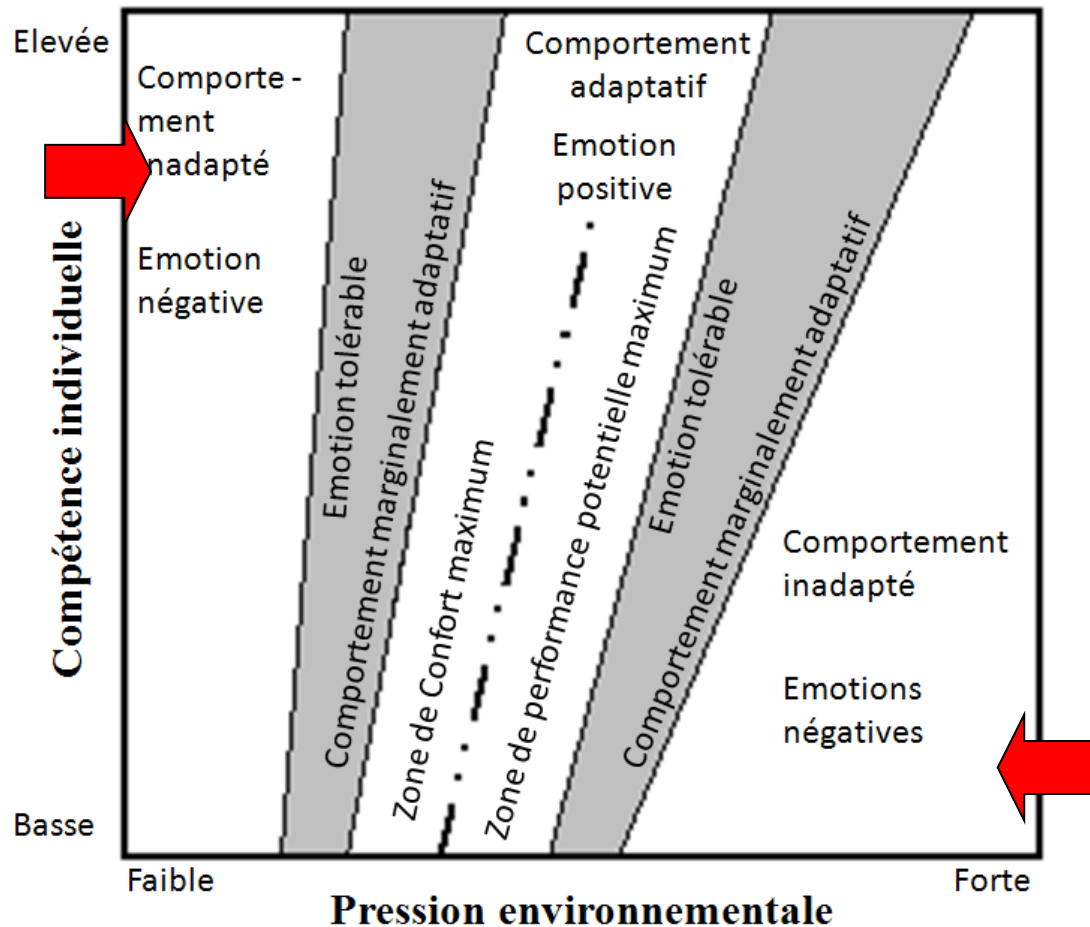
« Etude des interrelations entre l'individu et son environnement physique et social, dans ses dimensions spatiales et temporelles » (Moser, 2003)

L'homme et l'environnement ne peuvent être définis séparément

MODÈLE ÉCOLOGIQUE DE BRONFENBRENNER (1978)

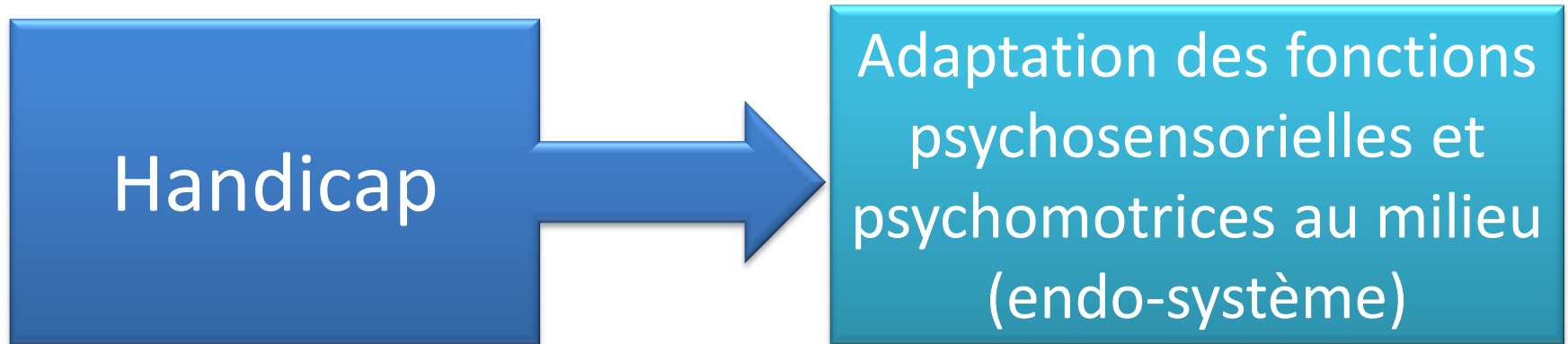


MODÈLE DE PRESSION ENVIRONNEMENTALE (LAWTON, 1973)



ADAPTABILITÉ (1)

- Plasticité cérébrale :
 - Adaptation des fonctions neurologiques et neuropsychologiques en fonction de l'adéquation entre l'individu et son l'environnement.
 - Impact direct sur les fonctions psychomotrices et psychosensorielles.



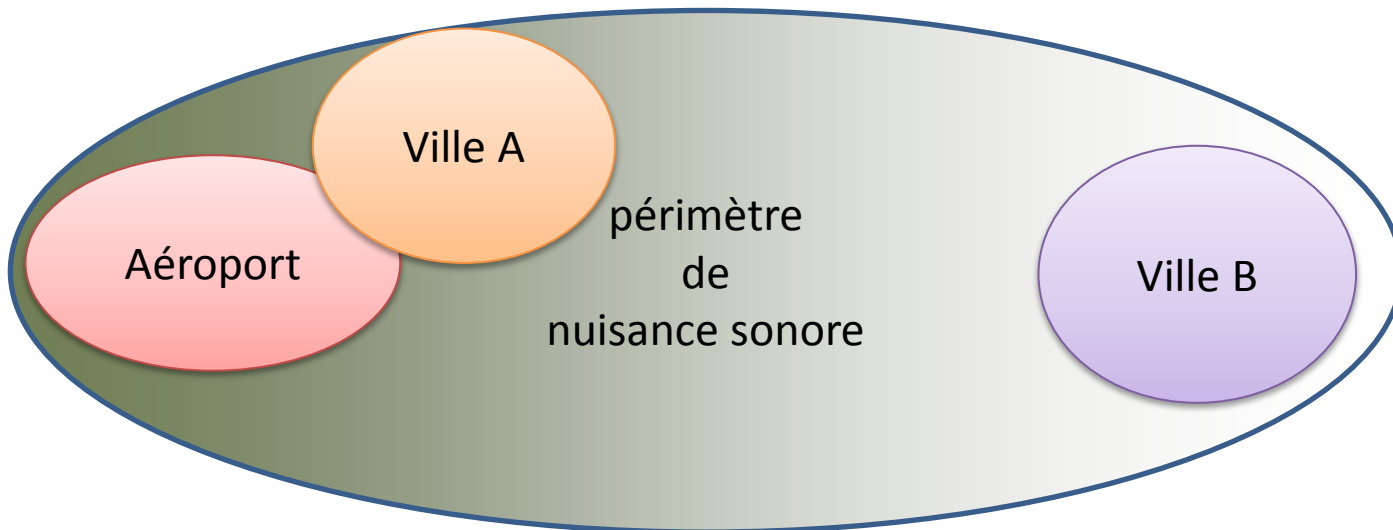
ADAPTABILITÉ (2)

- Plasticité comportementale :
 - Affordance : Ensemble des possibilités d'action qu'offre un environnement et que l'individu est libre de choisir. (Gibson, 1979)
 - Vicariances : Ensemble des stratégies qu'il est possibles pour un individus de mettre en place pour faire face aux contraintes environnementales d'une situation. (Reuchlin, 1979)

Flexibilités des conduites et capacité de réorganisation comportementale en réponse à des modifications du milieu (Moser, 2009)

ADAPTABILITÉ (3)

- Plasticité socio-comportementale :
 - Seuil de tolérance en fonction des dispositions psychologiques, familiales, socioéconomiques et sociétales.
 - Acceptation de vivre dans une environnement pour les conditions de vie que celui-ci nous offre.



L'HABITAT: PAS QUE DU FONCTIONNEL !

- « Chez-soi » : contrôle étendu et exclusif !
- Notions en lien avec l'habitat :
 - Centralité, enracinement, attachement
 - Continuité, unité, ordre
 - Intimité, refuge, sécurité, propriété
 - Identité, différence interindividuelle
 - Relation sociale et familiales
 - Contexte socioculturel

Modélisation de l'environnement d'habitation en fonction de ses aspirations, de la privacité requise et des liens souhaités et acceptables avec le monde extérieur.

CONTRÔLE ET ENVIRONNEMENT

Niveaux d'analyses et types de contrôle selon Moser (2009)

Niveau d'analyse	Type de contrôle
Micro-environnement <i>Espace privés et semi-privés</i> Individu(s)/famille	Contrôle étendu (non partagé)
Environnement de proximité <i>Espaces publics de proximité</i> Communauté de voisinage	Contrôle partagé bâti sur le consensus
Environnement public <i>Espaces publics</i> Agrégats d'individus	Contrôle délégué Instance de contrôle
Environnement global <i>Planète terre</i> Population mondiale	Absence de contrôle individuel Contrôle institutionnel

CONTRÔLE ET ENVIRONNEMENT

- Impuissance acquise : expérience de Seligman et Maier (1967,1968)
- Contrôler son environnement
 - Chaleur et ouverture de fenêtre :
 - Tâche administrative
 - Agression
- Impact sur : la santé physique, l'image de Soi, de la santé psychologique, la motivation, la « santé » sociale (sentiment d'abandon, d'isolement et une timidité excessive).

L'environnement doit offrir aux personnes qu'il accueille la possibilité et le sentiment de maîtriser les éléments qui les entourent.