

LA FRAGILITÉ EN GÉRONTOLOGIE : DES INDICATEURS AU-DELÀ DU MÉDICAL

Véronique ROUX
Psychologue clinicienne

OBJECTIFS DU COURS

- 0 Revue des indicateurs retenus pour la fragilité.
- 0 Explorer le concept particulier de la fragilité de la personne âgée.
- 0 Comprendre l'articulation dynamique des indicateurs.

INTRODUCTION

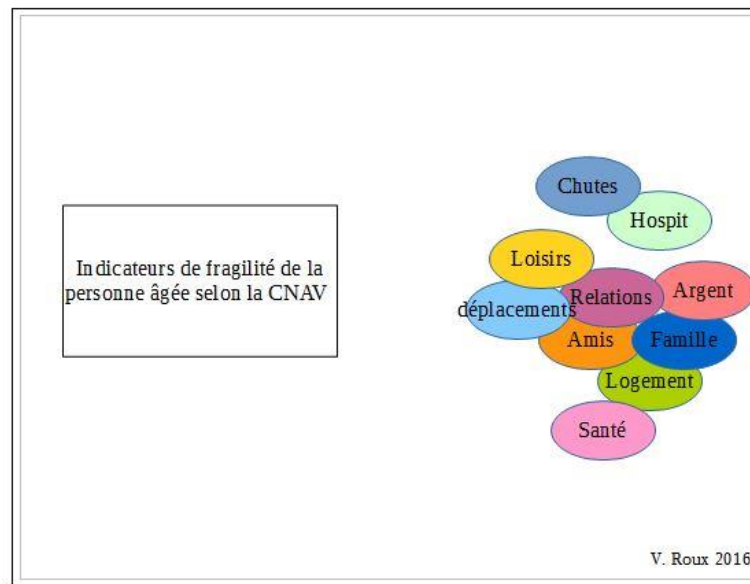
- La fragilité est un concept au centre de la gériatrie. Repérer la fragilité des personnes âgées apparaît un enjeu majeur autant dans l'articulation des aides et la mise en place de soutien que dans la prévention des complications médicales pouvant entraîner dans cette population plus facilement que pour d'autres, des conséquences allant jusqu'à la dépendance ou la mort.
- Bien que les critères et indicateurs présentés soient issus du champ de la gériatrie, ils ne lui sont pas spécifiques et donnent à penser la fragilité pour l'ensemble de la population.

FRAGILITÉ ET VIEILLISSEMENT, UNE ASSOCIATION STIGMATISANTE.

- Rappel. Fragile : qui se brise facilement.
- Personnes âgées = Fragile ?
 - Valable sur le plan biologique, mais après ?
 - Sur le plan psychologique ?
 - Sur le plan de l'expérience ?
 - Sur le plan du recul / événements ?
 - Sur le plan des ressources et compétences ?
 - Sur le plan de la personnalité ?
- Association qui véhicule une image stigmatisante et négative de l'avancée en âge.

FRAGILITÉ ET VIEILLISSEMENT, UNE ASSOCIATION STIGMATISANTE

- o Personnes âgées pas si différentes...
 - Indicateurs de fragilité retenus communs à tous.



- o Un regard fragilisateur

UNE APPROCHE MÉDICALE CANADIENNE

- o Éléments de définition
- o L'affaiblissement organique
 - ✓ Organes sensoriels, système musculo-squelettique, système cardio-pulmonaire, système immunitaire,
- o Une Prise de conscience subjective
- o La baisse de contrôle sur l'environnement
- o Baisse de la capacité d'autoprotection
- o Baisse de la possibilité de mener ses désirs à bien.
- o Fragilité définie par la personne âgée elle-même !

LA FRAGILITÉ SELON LES ACTEURS SOCIAUX

- Une définition issue de l'observation.
- Un risque de déstabilisation d'une situation de vie.
 - Définition transversale
 - Équilibre/déséquilibre
 - Situation de vie : une atteinte globale.
- La fragilité, une construction lente tout au long de la vie.
- La notion de parcours de vie.

LES FACTEURS DE LA FRAGILITÉ

- La santé
- Le lien social
 - Aidants naturels
 - ✓ Absence ou omniprésence
 - Conjoint dépendant
- Rupture du lien social
 - ✓ Déménagement, retraite, santé, mobilité...
- L'équilibre psychologique et émotionnel
 - Deuils, craintes après une chute ou hospitalisation
- L'offre des services
 - Manque de ressources de proximité, fragilité économique, isolement géographique, manque d'information.