

Véronique ROUX
Psychologue clinicienne

OBJECTIFS DU COURS

- 0 Comprendre les mécanismes de fragilisation
- 0 Apprendre à repérer les indicateurs pour une meilleure prévention et un accompagnement bienveillant
- 0 Penser la fragilité au-delà des approches habituelles

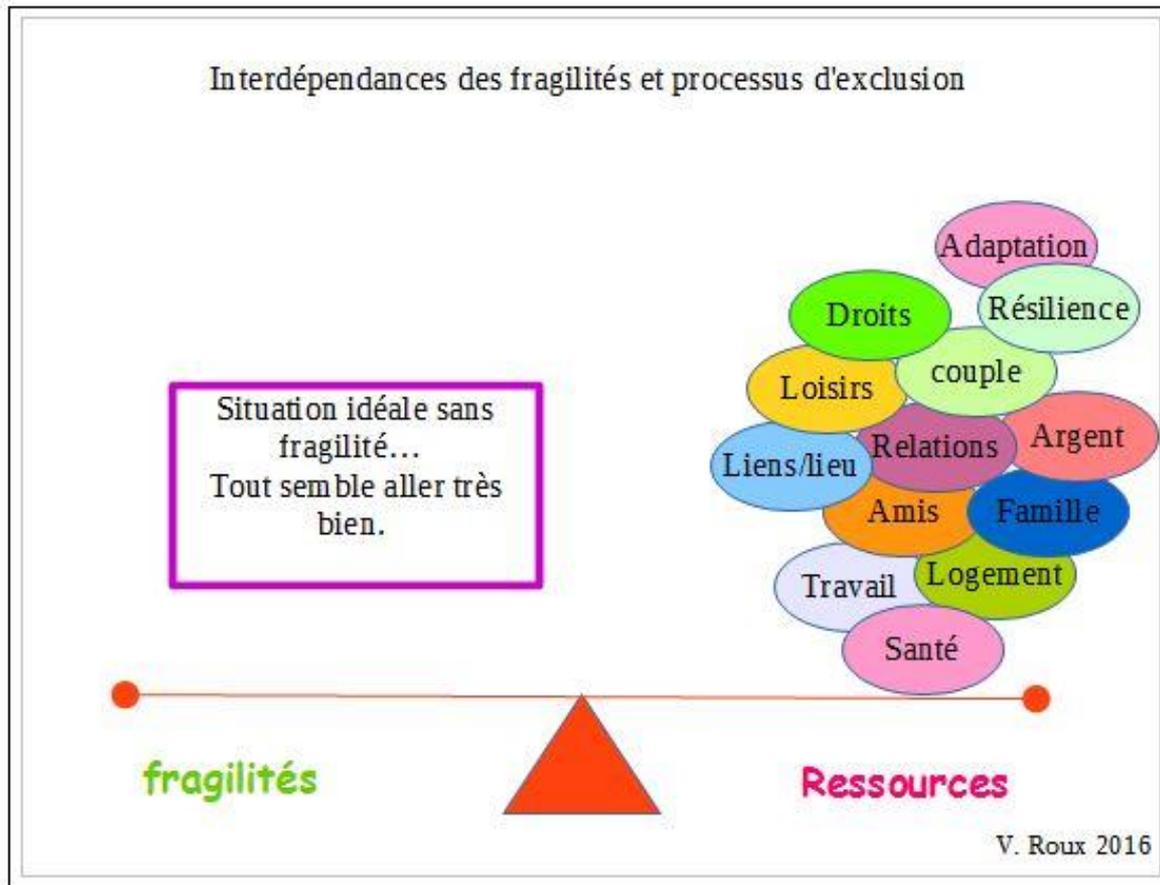
INTRODUCTION

- Comme une suite du cours sur les Fragilités et Vulnérabilités. Approche par les concepts et indicateurs pour entrer dans la dynamique des processus et approfondir certaines notions
- Pour aborder les processus nous serons dans le concret de la clinique et un regard anthropologique qui dépasse le champ du sanitaire
- Une ouverture sur des situations de fragilité moins souvent considérées

FRAGILITÉS ET RESSOURCES

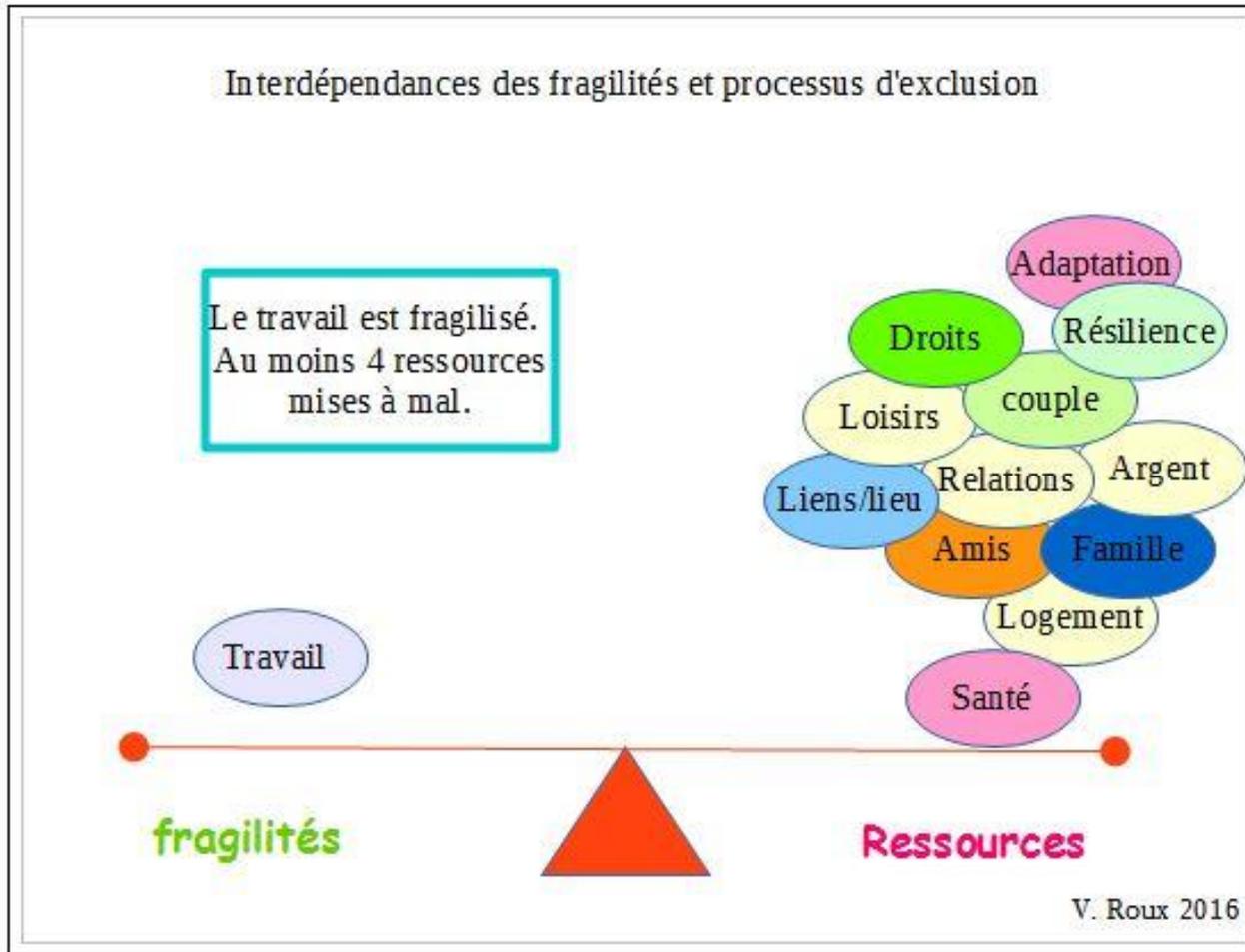
- o Une situation s'analyse au regard des fragilités et des ressources
- o Fragilités et Ressources, l'équilibre en question
- o Une fragilité peut en cacher une autre
- o Le processus de fragilisation, l'équation $F > R$

FRAGILITÉS ET RESSOURCES



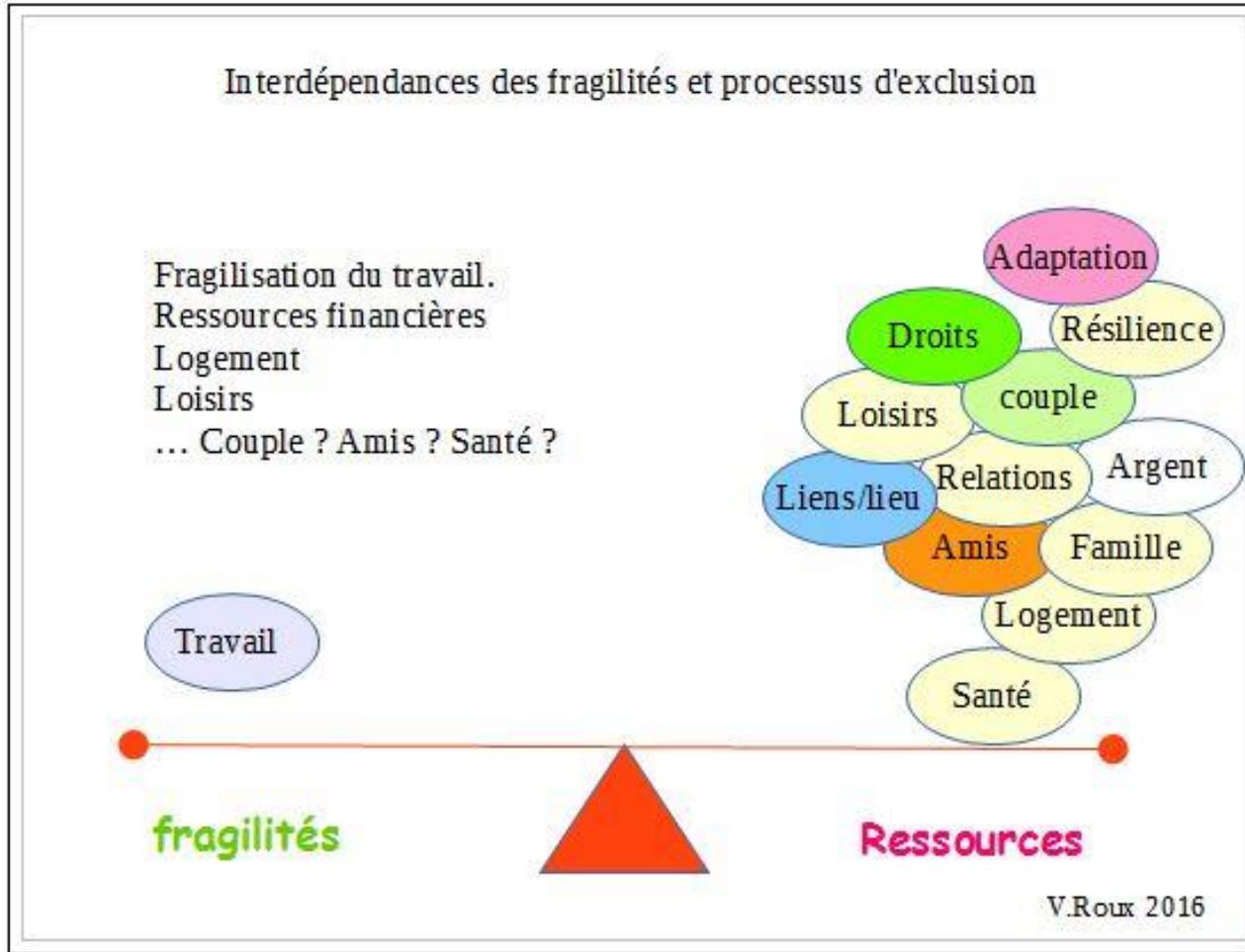
- o Une situation idéale.
- o Liste non exhaustive de ressources
- o Ressources mobilisables en cas de tension ou situation de stress.
- o Tout n'est pas ressource.

FRAGILITÉS ET RESSOURCES



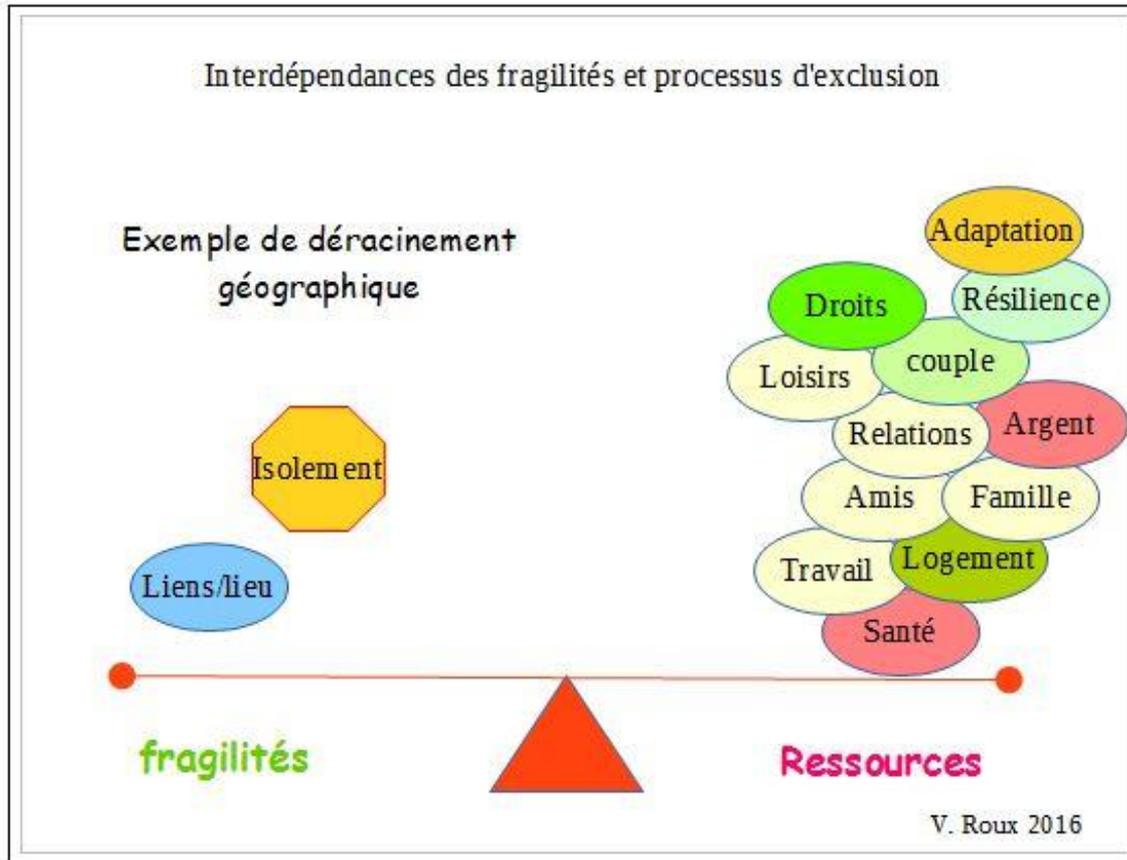
- Le travail n'est plus une ressource.
- Baisse des revenus
- Ajustement des relations.
- Ajustement des dépenses.
- Sécurité du logement ?
- Crise 2009, la famille comme ressource.

FRAGILITÉS ET RESSOURCES



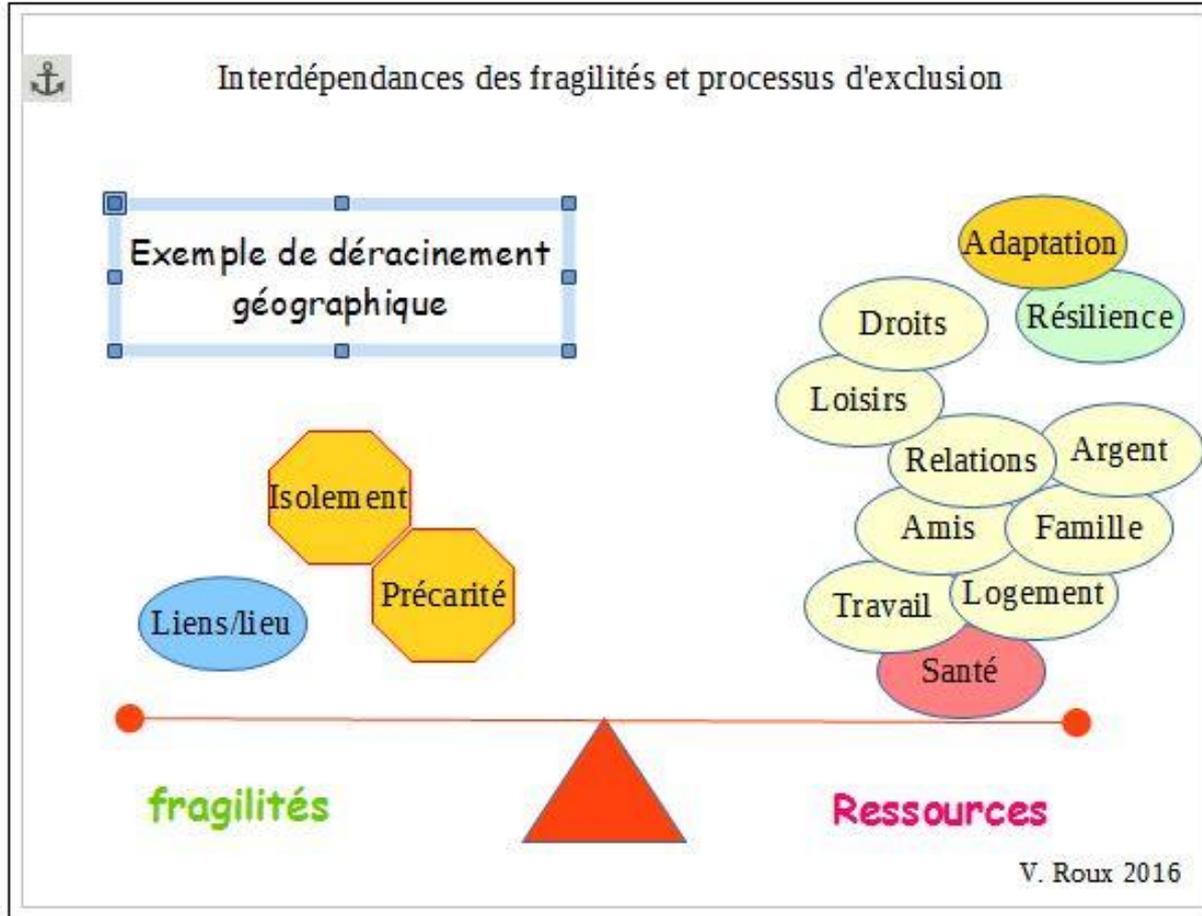
- Fragilisation du travail et réactions en chaîne.
- Un exemple concret de processus de fragilisation.
- Travail et santé, le duo dangereux.

FRAGILITÉS ET RESSOURCES



- o L'attachement au lieu et déracinement.
- o Distance à la famille et isolement.
- o Réseau social et amical à reconstruire.
- o Le cas simple d'un déracinement dans son pays...

FRAGILITÉS ET RESSOURCES



- Après le déracinement, la fragilisation du couple.
- Le cas particulier des femmes.
- Travail, argent, relations, logement. La piste de la précarisation.

Précarité : l'absence d'une ou plusieurs des sécurités notamment celle de l'emploi, permettant aux personnes et familles d'assumer leurs obligations professionnelles, familiales et sociales et de jouir de leurs droits fondamentaux. Wresinski.

FRAGILITÉS ET RESSOURCES

- Considérer le handicap social pour une approche globale : les indicateurs
- La précarité est un des déterminants de la santé des populations.
- Handicap social et état de santé des populations.
- Repérer le Handicap social :
 - Revenus,
 - Niveau d'étude,
 - Santé,
 - Insertion culturelle,
 - Relations à autrui,
 - Logement et aménagement.
 - Distinguer choix de vie et situation subie.

FRAGILITÉS ET RESSOURCES

- Mécanisme transposable à d'autres secteurs
- Le déracinement des personnes âgées
 - Pertes des repères du lieu, Pertes des liens amicaux, Perte de l'inscription sociale, Perte des repères identitaires
- La fragilité des aidants
 - Les projets, les relations sociales, le travail, l'accès au soin, loisirs, l'accès aux droits, résilience...

FRAGILITÉS ET RESSOURCES

- La fragilité des professionnels.
 - Manque de formation spécifique
 - Difficultés croissantes des situations
 - Précarité des emplois
 - Diminution du sens de la tâche
 - Isolement professionnel
 - Manque de relation
 - Cloisonnement des communications
 - Manque de reconnaissance
 - Méconnaissance des missions par les usagers
- Fragilité identitaire, psychique, relationnelle, risque de perte de sens et désinvestissement, burn-out.