

VULNÉRABILITÉ ET FRAGILITÉ : DES CONCEPTS AUX INDICATEURS

Véronique ROUX
Psychologue clinicienne

OBJECTIFS DU COURS

- 0 Quelques éléments de définition des concepts de Fragilité et Vulnérabilité.
- 0 Élargir notre compréhension des notions par une approche des différents domaines où fragilité et vulnérabilité s'expriment.
- 0 Acquérir une représentation claire des notions clefs pour un approfondissement vers une approche conceptuelle et pratique

AVANT LES DÉFINITIONS : CE QUE L'ON SAIT...

FRAGILE



VULNERABLE

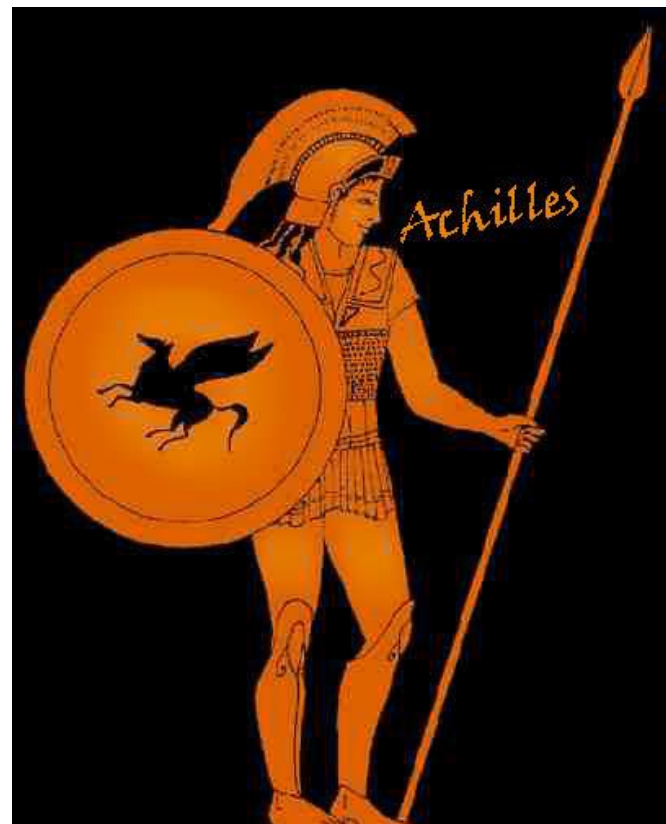


AVANT LES DÉFINITIONS : CE QUE L'ON SAIT...

FRAGILE



VULNERABLE



AVANT LES DÉFINITIONS : CE QUE L'ON SAIT...

- Fragilité et vulnérabilité souvent liées.
- Fragilité intrinsèque.
- Vulnérabilité liée à l'environnement.



AVANT LES DÉFINITIONS : CE QUE L'ON SAIT...



- o La fragilité ne nous définit pas.
- o On peut être fort et vulnérable.

LES DÉFINITIONS. FRAGILITÉ – VULNÉRABILITÉ DANS LE LAROUSSE

0 **Fragile**

- 0 Qui est fragile, qui se brise facilement.
- 0 Qui n'est pas solide, de faible constitution, qui peut être endommagé facilement.
- 0 Qui est peu stable, éphémère ou précaire.

0 **Vulnérable**

- 0 Qui est exposé à recevoir des blessures, des coups.
- 0 Qui est exposé aux atteintes d'une maladie, qui peut servir de cible facile
- 0 Qui, par ses insuffisances, ses imperfections, peut donner prise à des attaques.

LES DÉFINITIONS. FRAGILITÉ – VULNÉRABILITÉ

- o Fragilité
- o Des définitions différentes selon le secteur
 - Le médecin
 - Le biologiste
 - Le gérontologue
 - L'architecte
 - L'assistant social
 - ...
- o Définition généraliste : ce qui casse facilement ! État de faible résistance, de faibles ressources ou capacités, qui augment la vulnérabilité.

LES DÉFINITIONS. FRAGILITÉ – VULNÉRABILITÉ

- Vulnérabilité
- Toujours liée dans les définitions à la Fragilité
 - Une conséquence des fragilités.
 - Vulnérabilités multiples
 - D'une personne
 - D'un organisme
 - D'un ordinateur
 - D'une entreprise
 - De groupes sociaux
 - ...
- Définition généraliste : capacité d'un objet à se défendre ou maintenir son équilibre si un aléa survient. La vulnérabilité peut être indépendante de la fragilité.

LES DÉFINITIONS. FRAGILITÉ – VULNÉRABILITÉ

Vulnérabilité

- Les origines du terme pour mieux comprendre.
 - les sciences environnementales et de la gestion des risques naturels.
 - ✓ L'inégalité des conséquences d'un même phénomène
 - ✓ La situation globale de la personne touchée joue un rôle essentiel dans sa capacité à faire face. C'est sa vulnérabilité face à l'événement.

FRAGILITÉ – VULNÉRABILITÉ, LES DIFFÉRENTS DOMAINES

- Une santé fragile, mais pas que...
 - Fragilité/vulnérabilité psychologique
 - Fragilité/vulnérabilité sociale
 - Fragilité/vulnérabilité culturelle
 - Fragilité/vulnérabilité identitaire
 - Fragilité/vulnérabilité économique
 - ...

FRAGILITÉ – VULNÉRABILITÉ, LES DIFFÉRENTS DOMAINES

- L'humain, un animal social,
 - Le réseau de relations
 - ✓ Famille, Amis, Collègues, Partenaires sportifs- jeux, Groupes de passionnés, Voisinage...
- La fragilité sociale
 - Diminution des liens. Réduction des interactions, désaffiliation, perte de repères.
 - ✓ Quelques causes :
 - ✓ Les liens familiaux : divorce, ruptures, éloignement géographique, deuils.
 - ✓ Les liens amicaux : déménagement, rupture, changement de situation, malaise familial, difficultés financières...
 - ✓ Les liens aux collègues : perte d'emploi, précarisation...
 - ✓ Les liens aux partenaires sportifs : santé, problèmes financiers,
 - ✓ Les liens de voisinage : toutes fragilisations entraînant un repli sur soi.

FRAGILITÉ – VULNÉRABILITÉ, LES DIFFÉRENTS DOMAINES

- L'humain, un animal pétri de culture.
 - La culture : la langue, les coutumes, les codes sociaux, les interactions, les comportements attendus, la distribution des rôles sociaux, les valeurs, les politesses, les rituels...
- Des cultures différentes,
 - entre pays, entre génération, entre groupes sociaux, entre catégories socio-professionnelles, entre quartiers, d'une famille à l'autre...
- La fragilité culturelle : ressentir un décalage entre ses valeurs, repères et habitudes et le groupe dans lequel on évolue.
 - Quelques causes :
 - ✓ Changement de région, de pays, de profession, l'âge, ne plus comprendre son environnement.
 - ✓ Un exemple. Des règles de politesse qui donnent faim.

FRAGILITÉ – VULNÉRABILITÉ, LES DIFFÉRENTS DOMAINES

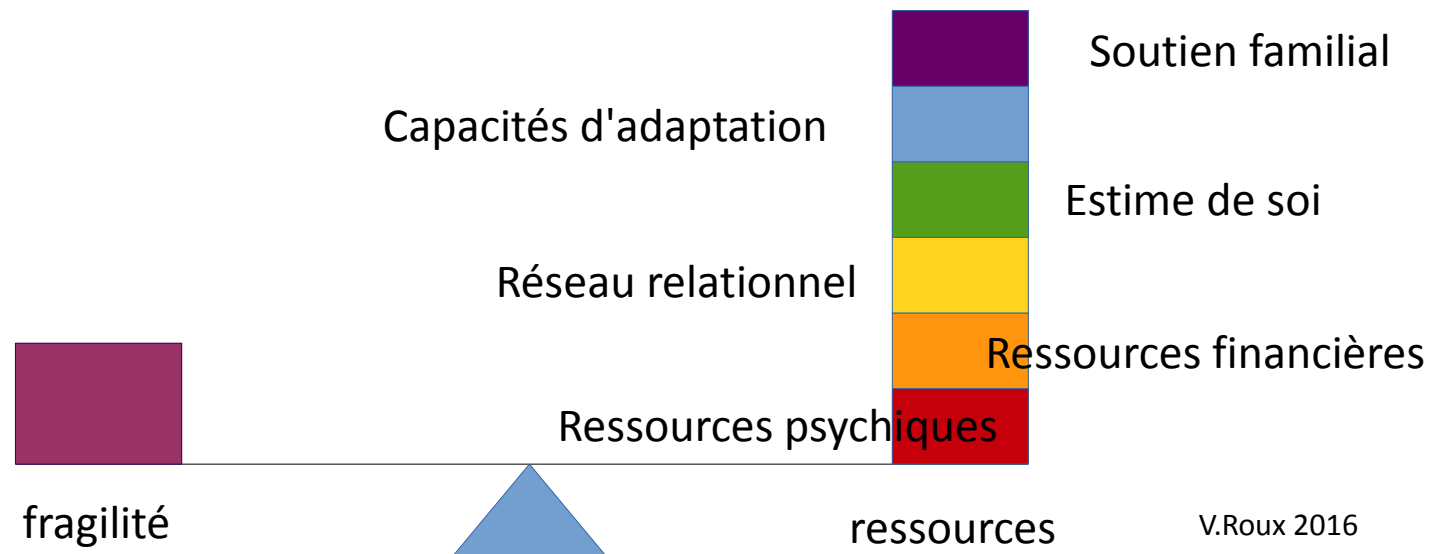
- L'humain et ses identités multiples.
- L'identité : ce que par quoi je me définis.
 - Homme, femme, parent de, enfant de, né à, joueur de, spécialiste en, ami de, vivant à... intrépide, curieux, lent, rêveur, organisé, ponctuel, militant, créatif, minutieux, colérique, drôle, musicien, maçon, gourmand...
- L'identité évolue tout au long de la vie.
 - La fragilité identitaire : ne pas pouvoir ajuster l'image de soi aux changements
 - Les causes
 - ✓ Perte d'emploi, changement de situation familiale, de situation économique, invalidité, handicap acquis, renoncement à des activités, le regard des autres.

FRAGILITÉ – VULNÉRABILITÉ, LES DIFFÉRENTS DOMAINES

- La fragilité économique ou précarité
 - Fragilité et équilibre
- Moins grande résistance au stress
 - Interdépendance des fragilités
 - ✓ la fragilité économique comme conséquence des autres fragilité.

DES FRAGILITÉS MAIS PAS QUE,

- Une fragilité et ses conséquences en terme de vulnérabilité s'analysent au regard des ressources mobilisables.



V.Roux 2016

FRAGILITÉ – VULNÉRABILITÉ, UNE ASSOCIATION DANGEREUSE

- Fragilités et vulnérabilité
- La vulnérabilité augment plus vite que la somme des fragilités.



V. Roux 2016

.FRAGILITÉ – VULNÉRABILITÉ, UN EXEMPLE D'INTERDÉPENDANCE

Repérage et analyse des fragilités

- Décloisonner les disciplines
 - Exemple de l'INca
- Détecter une fragilité sociale chez un patient atteint de cancer.
 - Les pistes explorées : isolement, revenus, logement, accès aux prestations sociales, emploi, situation économique...

1. L'âge du patient est égal ou supérieur à 75 ans ☐
2. Le patient vit seul ☐
3. Le patient a des personnes à charge (personnes âgées, handicapées) ☐
4. Le patient ne vit pas chez lui¹ ☐
5. Le patient ne bénéficie pas de l'aide de son entourage en cas de besoin ☐
6. Le patient n'a pas eu des contacts amicaux et/ou des activités de loisirs, sportives, culturelles ou associatives au cours des 12 derniers mois ☐
7. Le patient n'a pas eu des contacts familiaux au cours des 6 derniers mois ☐
8. Le patient rencontre des difficultés dans ses gestes de la vie quotidienne, y compris au travail ☐
9. Le patient ne bénéficie pas d'une couverture maladie complémentaire ou d'une couverture prévoyance ☐
10. Le patient n'exerce pas d'activité professionnelle
(si le patient est retraité, passer directement à la question 12) ☐
11. Son emploi n'est pas stable² (ne pas répondre en cas d'inactivité) ☐
12. La situation financière de son foyer risque d'être déstabilisée par la maladie ☐

CONCLUSION : DES CONCEPTS LIÉS POUR UNE ANALYSE GLOBALE

- o Nul ne se résume à ses fragilités
- o Les ressources personnelles et l'environnement comptent.
- o Les fragilités sont interdépendantes
- o Un travail de prévention implique une bonne analyse du duo fragilités-vulnérabilités.