

# MBTI

Les Préférences Psychologiques		SENSATION		INTUITION	
et les 16 Types de personnalité		PENSÉE T	SENTIMENT F	SENTIMENT F	PENSÉE T
INTROVERSION	JUGEMENT	ISTJ	ISFJ	IINFJ	IINTJ
	PERCEPTION	ISTP	ISFP	IINFJ	IINTP
EXTRAVERSION	PERCEPTION	ESTP	ESFP	EINFJ	EINTP
	JUGEMENT	ESTJ	ESFJ	EINFJ	EINTJ

1. Est-vous plutôt introvertis (vous tirez votre force de l'intérieur) ou extravertis (vous tirez votre énergie du partage avec votre environnement) ?
2. Est-vous plutôt rationnel (Jugement) ou irrationnel (Perception) ?
3. Votre perception d'une situation vient plutôt d'une sensation ou d'une intuition ?
4. Vous évaluer (Jugement) une situation plutôt par raisonnement (Pensée) ou par ce que vous ressentez (Sentiment) ?

La Sensation est un processus qui permet d'avoir conscience de l'information sensorielle et qui implique souvent de répondre à cette information sensorielle sans aucun jugement ou évaluation de celle-ci. L'information sensorielle est par essence concrète et tangible. Dans le processus Sensation, l'accent est mis sur l'expérience réelle, les faits et les données. Comme processus perceptif actif, il est plus que la simple stimulation des cinq sens. C'est l'enregistrement de cette stimulation qui est activement relié aux réalités concrètes du monde extérieur ou aux souvenirs des expériences familières du monde intérieur.

L'intuition est un processus qui permet de percevoir les renseignements abstraits, comme les symboles, les formes conceptuelles et les sens. C'est « une connaissance » intangible de ce que quelque chose signifie, comment il se rattache à autre chose, ou ce qui pourrait arriver. On appelle parfois cela « le sixième sens ». Ce processus est parfois déclenché par un événement externe, ou parfois cette information abstraite semble juste se présenter à notre conscience. Ils sont « Ailleurs et Demain ».

Les Sensitifs remarquent les faits, les détails et les réalités du monde qui les entoure, alors que les intuitifs sont plus intéressés par les relations qui existent entre les choses et les possibilités. Les Sensitifs sont dotés d'un côté pratique et sont généralement terre-à-terre, alors que les intuitifs sont imaginatifs, ils se fient à leur instinct et sont fiers de leur force créatrice. Ils sont « Ici et Maintenant ».