

## Agenda

II. Before the travel.....	2
A. Preparation .....	2
1. Visa .....	2
2. The flight.....	2
3. .My luggage .....	3
4. Bank account.....	3
5. Insurance .....	3
B.Housing.....	3
1. Where to live.....	3
2. Find a flat or a room.....	3
3. Cost.....	4
III.When I arrive at the university .....	
A. Inscription at the university.....	4
B. Information on the university .....	4
1. Class.....	4
2. Organisation of the Class.....	4
3. List of courses and recommendation.....	4
4. Exam.....	5
IV. When I live there.....	5
A. Safety.....	5
B.Phone and Internet.....	5
C.Events.....	6
D.Sports.....	6
E.Eating.....	6
F.Go to the university : bus, car, bike.....	6
G.Travels.....	6
H.Any other information you would have liked to know about.....	7
V.After your semester abroad.....	7
A.What are you planning do to?.....	7
B.Did you apply for master? Where did you apply for a master?.....	7

## **I. Your overall feeling after your semester abroad**

Ce semestre était une expérience incroyable et unique. J'ai rencontré énormément de personnes et la Suède a répondu à toutes mes attentes concernant ma vision de l'Erasmus.

Par chance j'ai pu rester de janvier à mi juin en Suède malgré le Coronavirus, ce qui m'a permis de rendre possible l'entièreté de mon Erasmus, nous avons pu voyager au sein de la Suède (tout en étant respectueux des distances de sécurité etc)

J'ai pu améliorer mon anglais en étant beaucoup plus à l'aise sur différents sujets et pas que sur du vocabulaire économique/ marketing.

C'est vraiment une expérience unique que je conseille à chaque étudiant, on en revient avec un bagage culturel énorme, un meilleur anglais, une ouverture d'horizon beaucoup plus importante.

Je souhaite repartir en semestre d'échange dès que je le pourrais.

L'université d'accueil a été présente tout au long du semestre : organisation de voyage, questions d'ordre académique/ culturelle , organisation de repas etc..

## **II. Before the travel**

### **A. Préparation**

#### **1. Visa**

Aucun visa

#### **2. The flight**

J'ai acheté mon billet d'avion fin novembre pour faire marseille - Copenhague car il y a un train qui relie copenhague à Kristianstad de seulement 1h30 pour 20 euros, et l'université est venu nous chercher à la gare pour nous accompagner chez nous lors des "arrival days".

Arriver à Stockholm revient plus cher et le trajet est plus long.

J'en ai eu pour 50 euros de billet d'avion avec easyjet et 20 euros pour le train, pour le retour j'ai pris un billet copenhague - Paris pour 144 euros et 16 euros de plus pour l'assurance (période de corona).

### **3. My luggage**

J'ai choisi de prendre une grosse valise de 23 kilos ainsi qu'une valise cabine. Je pense que c'était suffisant, pensez à prendre des vêtements chauds et froids car les températures sont fraîches de janvier à mars mais de mars à juin il fait jusqu'à 26 degrés. Prenez une grosse veste pour l'hiver, écharpe, gants et bottes. Il n'est pas nécessaire de prendre deux vestes à mon avis.

### **4. Bank account**

Avant d'arriver sur place j'avais vérifié que ma carte était internationale mais une fois arrivée sur place j'ai vu que j'avais des frais à chaque paiement en carte donc j'ai appelé ma banque pour résoudre ce problème et après c'était bon.

### **5. Insurance**

J'ai souscrit à une assurance responsabilité civile qui couvrait tout ce qui était nécessaire avec Allianz.

## **B. Housing**

### **1. Where to live/ 2. Find a flat or a room**

Quand j'ai été accepté à l'université de Suède, ils m'ont directement envoyé un mail avec un dossier pdf des différentes façons de trouver un logement.

- Résidence universitaire dans le centre de la ville
- Partenariat avec un camping (resort - à côté de la mer) plus éloigné 40 min en bus avec 60 euros d'abonnement par mois.
- Recherches personnelles de votre côté

J'avais choisi d'aller à Åhus car il y avait la mer et que les appartements étaient plus spacieux mais j'ai regretté mon choix car l'ambiance et la majorité des étudiants étaient à la résidence universitaire, nous étions 15 à Åhus contre plus de 60 à la prison.

Au vu du coronavirus, un ami à moi a dû rentrer en France et m'a laissé ses clés, j'ai donc déménagé à la résidence universitaire mi mars. En ayant donc expérimenté les deux, je conseille vivement d'aller à la résidence universitaire.

### **3. Cost**

Les prix varient, j'ai payé 330 euros par mois à Ahus pour une chambre de 11m<sup>2</sup> + salle de bain, je ne connais pas les prix de la résidence universitaire mais tout est expliqué dans le dossier pdf que la fac envoie.

Après avoir lu le dossier, l'université vous demandera de donner vos choix via une plateforme et ils vous donneront les résultats quelques temps après.

### **III. When I arrive at the university**

#### **A. Inscription at the university**

Début juillet nous avons eu les résultats de nos destinations, les inscriptions ont commencé en novembre. Tout était très simple et l'université s'occupait de pratiquement tout.

#### **B. Information on the university**

##### **1. Class**

J'ai choisi 4 cours : international marketing, international rhetoric, Strategic innovation and product development and finally strategic management.

Je n'ai absolument pas été déçue, ils ont tous étaient super intéressants.

##### **2. Organization of the Class**

Les 4 cours étaient répartis sur l'ensemble du semestre, c'était à peu près équivalent à 1 mois = 1 matière.

Il y a énormément de travail personnel et peu de cours en présentiel, sur une semaine j'avais 3 fois cours de 1h30 ou 3h.

Les professeurs s'appuient énormément sur des livres qu'il faut acheter et qui sont plutôt chers, mais il y a des alternatives : emprunter le livre à la bibliothèque, avoir la version pdf, acheter le livre à plusieurs et se le faire passer etc...

Ils s'appuient aussi beaucoup sur des articles académiques plutôt que sur des recherches internet.

##### **3. List of courses and recommendation**

J'ai choisi 4 cours : international marketing, international rhetoric, Strategic innovation and product development and finally strategic management.

Je n'ai absolument pas été déçue, ils ont tous étaient super intéressants.

D'autres français avaient "business ethics" et "business english" et ils n'ont pas apprécié.

Business ethics était un cours en ligne sur toute la période de l'erasmus donc ils n'ont pas vécu l'expérience erasmus avec ce cours.

Business english était un cours que d'orthographe, grammaire etc..

Je recommande culture suédoise ainsi que les cours que j'ai choisi.

#### **4. Exam**

Mon premier examen était en marketing : un oral sur un article académique et nous devons le présenter devant toute la classe (environ 7 min) : la difficulté était que les articles académiques étaient très longs pour un oral assez court.

Ensuite nous avons eu un examen écrit : une première partie de QCM et une deuxième partie de questions ouvertes. Les deux parties en lien avec un livre qu'il est recommandé de lire.

Mon second examen était un QCM en rhétorique, un oral était prévu mais avec le corona a été annulé, un oral fait plus tôt a donc été noté à la place.

Le troisième était en Strategy, innovation : nous devions choisir une ou plusieurs entreprise(s) et décrire une de ses innovations sur une quinzaine de pages.

Le dernier était en strategic management : nous devions choisir une entreprise et analyser une de ses stratégies.

Les deux derniers se ressemblent car c'était le même professeur : il insistait énormément sur l'utilisation de théories, méthodes, articles académiques..

#### **IV. When I live there**

##### **A. Safety**

La Suède est un pays très sécurisant, je ne me suis jamais senti en insécurité. Tous les suédois respectent les règles (limitation de vitesse, vente d'alcool/ cigarettes etc...).

Au début de l'année nous avons eu une réunion avec un policier pour connaître toutes les réglementations/ consignes de sécurité etc.

##### **B. Phone and Internet**

Avant de partir j'ai vérifié que mon forfait était international pour appel, internet, messages donc je n'ai rien eu à changer, mais des étudiants que j'ai rencontré ont décidé de prendre un numéro suédois.

J'ai le forfait free à 19,99 euros. (15,99 avec la freebox)

## C. Events

A cause du corona une grande partie des événements ont été annulé au printemps et en été, donc nous organisons des activités de notre côté : soirée, voyages, journée dans un lac etc..

## D. Sports

Il est possible de faire du sport avec l'université : badminton, basketball, football, natation...

Il y a aussi beaucoup de salles de sport (mais les prix sont assez élevés au mois)

Il est aussi possible de faire du sport au parc à 5min à pied de la résidence universitaire pour faire des footings, du fitness ect..

Il y avait des matchs de hockey et de handball. Super ambiance !

## E. Eating

Dans la ville il y a énormément d'endroit pour déjeuner/ dîner : restaurant ou même fast food. Les prix sont cependant plus élevés.

**Max** est une chaîne de fast food suédois.

Et aussi des cafés : la cucina, smaca, espressohouse

## F. Go to the university : bus, car, bike

Si vous vivez à Ahus (côté mer) vous devez prendre le bus, environ 40 min jusqu'au centre de Kristianstad et 10 min de plus pour aller jusqu'à l'université. Ce sont les bus jaunes : l'abonnement est de 60 euros par mois.

Si vous vivez à la résidence universitaire dans le centre de la ville vous pouvez y aller à pied (15/20 min), en bus 10 min (bus vert mais je ne connais pas l'abonnement par mois, cela devait être 25/30 euros par mois) et en vélo 10 min.

## G. Travels

Avant le corona beaucoup de voyages étaient prévu : Hongrie, Pologne, Norvège, Finlande.... mais nous avons quand même eu l'opportunité de beaucoup voyager car la Suède n'a jamais été en quarantaine.

Nous sommes allées en Laponie (aurores boréales) en février, à Kiruna. C'était un voyage un peu cher mais qui en valait vraiment la peine, je vous le recommande à 100%. Par la suite, nous avons visité Lund, Malmo, Karlskrona, Stockholm...

Nous avons loué des voitures car c'était moins cher que de prendre le train.

Nous avons aussi visité plusieurs îles, par exemple Öland.

**V. After your semester abroad ?**

**A. What are you planning do to / Did you apply for master? Where did you apply for a master?**

J'ai postulé à des écoles de commerce pour le programme grande école, j'ai passé le concours passerelle, tremplin et j'ai été admise à Neoma Business School, campus de Rouen.

Si vous avez d'autres questions n'hésitez pas à me contacter sur facebook : Eva Guilbert ou par mail : [evaguilbert31870@hotmail.com](mailto:evaguilbert31870@hotmail.com)