

CANADA– Bishop’s University

Agenda¹

I.	Before the travel.....	2
A.	Preparation.....	2
1.	Visa.....	2
2.	The flight.....	2
3.	My luggage.....	2
4.	Bank account.....	3
5.	Insurance.....	3
B.	Housing.....	3
1.	Where to live.....	3
2.	Find a flat or a room.....	3
3.	Cost.....	4
II.	When I arrive at the university.....	4
A.	Inscription at the university.....	4
B.	Information on the university.....	Erreur ! Signet non défini.
1.	Class.....	Erreur ! Signet non défini.
2.	Exam.....	4
III.	When I live there.....	5
A.	Safety.....	5
B.	Phone and Internet.....	5
C.	Events.....	5
D.	Sports.....	5
E.	Eating.....	5
F.	Go to the university : bus, car, bike.....	Erreur ! Signet non défini.
G.	Travels.....	6

¹ To update the agenda just click right on your moose

H. Any other information you would have liked to know about **Erreur ! Signet non défini.**

I. Before the travel

A. Preparation

1. Visa

Un visa n'est pas nécessaire si on reste sur le territoire moins de 6 mois, il faudra juste remplir une demande d'entrée sur le territoire (AVE) sur le site du gouvernement du Canada, lien ci-dessous :

<https://www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/visiter-canada/ave/demande.html>

Le prix est de 7\$ can

2. The flight

J'ai voyagé avec la compagnie AirTransat pour un vol direct

J'ai pris des billets aller-retour car souvent moins cher que j'ai pris 1 mois à l'avance (les prix n'étaient pas forcément plus intéressants avant)

Pour donner une idée, j'ai payé mon billet a/r environ 600 euros (de Paris Charles de Gaulle a YUL, aéroport de Montréal)

Puis pour me rendre à Bishop's university j'ai pris un bus jusqu'à Sherbrooke (avec limocar environ 30\$CAN)

Puis de sherbrooke, j'ai pris un bus jusqu'à l'université, 10 mins environ. (Attention paiement par espèce uniquement et ne rend pas la monnaie : 3,50\$)

En revanche, pour le trajet montréal/ sherbrooke ou inversement j'ai découvert par la suite qu'il était préférable de faire du covoiturage (moins cher)

Site : amigoexpress (gratuit pour les étudiants)

3. My luggage

Important de prendre une bonne veste pour le froid (-30°). Moi je l'ai achetée sur place. Pendant mon séjour je me suis habillée normalement, j'avais juste ma grosse veste qui suffisait. Je vous conseille donc de prendre des habits normaux d'hiver et pas que des cols roulés, des gros pulls en laine, des collants de ski, etc.

Je conseille néanmoins de prendre une tenue chaude (type ski) pour des activités type raquettes, ski, randonnées, etc.

Bien sur les gants sont indispensables !!

Si vous aimez sortir aussi, je conseille de prendre des tenues plus légères car il fait très chaud dans les bars !

4. Bank account

Je n'ai pas changé de banque, mais j'ai une carte étudiante internationale (je ne paie pas les frais à l'étranger)

5. Insurance

International and Exchange students from entente countries may apply for Quebec's Medicare Program *Régie de l'assurance maladie du Québec* (RAMQ) while studying full time in Quebec. This coverage is free of charge as these countries have an agreement with the Quebec Government concerning health coverage for university students.

Applying for a RAMQ card is a process which may take 6 to 8 weeks, and may only be done once you arrive in Quebec.

Toutes les infos pour le process ci-dessous:

<https://www.ubishops.ca/future-current-students/international-students/health-insurance/>

Moma RI vous donnera le formulaire nécessaire à remplir avant de partir !

B. Housing

1. Where to live

Je conseille fortement de vivre sur le campus de l'université !

Sinon, une colocation sur Lenoxeville (5/10 mins à pieds) dans une résidence étudiante est aussi une bonne expérience!

2. Find a flat or a room

J'ai fait une demande directement sur le site de l'université afin de demander une chambre sur le campus.

Il vous sera demandé de choisir par ordre de préférence la résidence dans laquelle vous souhaiteriez être.

Personnellement j'ai fait 2 résidences durant mon séjour :

J'ai commencé dans celle de Mackinnon dans une chambre seule. Mackinnon est l'une des plus vieilles résidences du campus avec Norton and pollack.

J'ai vite changé pour une résidence plus moderne, Habott, dans une chambre partagée avec une amie.

Cette résidence était beaucoup plus calme (moins de fête, etc) mais bien plus agréable !

Je conseille donc de choisir une résidence comme habott où vous pouvez dormir et aller faire la fête à Mackinnon (étant à 30 secondes à pieds)

Je conseille aussi de prendre une chambre avec quelqu'un !

3. Cost

Vivre sur le campus représente un coût. En revanche, aucune dépense à coté est nécessaire car tout est compris (internet, complexe sportif, meal plan, etc)

Je payais environ 800 euros par mois.

Pour être exacte :

.\$621 CAN for the meal plan (accès illimité au self à volonté ouvert de 7h à 11h30) et c'est vraiment très bon et varié.

.\$605 CAN pour la résidence

.environ \$40CAN pour activity fees, internet et téléphone.

Le paiement se fait en ligne soit tous les mois, soit tout à la fois.

Ps: lorsque vous aller faire une demande de chambre, il vous faudra verser en avance les 1200\$CAN pour le premier mois.

De ce que je sais de mes amis qui vivaient hors campus, les logements ne sont pas excessivement cher (même prix qu'à montpellier), par contre je sais que le coût de la vie (courses, etc) est plus cher.

II. When I arrive at the university

A. Inscription at the university

Une fois installée, je me suis rendue au bureau pour les exchange students afin de faire signer mon attestation de début de séjour (donnée par MOMA RI).

Bien sûr il faudra faire l'inscription en ligne à l'université avant d'arriver.

B. Information on the university

1. Exam

Le système n'est pas le même que chez nous, c'est plus sous forme de contrôle continu.

Il y'a pas mal de travaux de groupe durant le semestre et de tests.

Il y'a également des "midterms", c'est à dire des examens en milieu de semestre (c'est plutôt bien car pour les final exams c'est en général uniquement sur la deuxième partie du semestre).

Cela demande de travailler régulièrement mais pour ma part moins intensément qu'en France.

J'ai trouvé le niveau plutôt facile, dans le sens où les professeurs sont plutôt indulgents dans la façon de noter.

Les professeurs sont très accessibles et sont souvent présents pour vous aider si vous rencontrez des difficultés.

III. When I life there

A. Safety

Je ne me suis jamais sentie autant en sécurité, que ce soit sur le campus ou à Lennoxville. Sur le campus, il y a la sécurité qui fait régulièrement le tour du campus et qui est joignable 24/7.

B. Phone and Internet

Sur le campus, il y'a le wifi disponible partout et vous disposez d'un téléphone fixe dans votre chambre pour appeler des numéros canadiens.

Si vous êtes sur le campus il est donc pas vraiment nécessaire d'avoir un forfait téléphonique.

En revanche, si vous n'êtes pas sur le campus ou que vous bougez à l'extérieur ça peut être utile. Les forfaits sont assez chers là-bas alors je vous recommande de prendre un forfait français (genre forfait international)

Vous n'avez pas besoin de beaucoup d'internet car la plupart des lieux publics (restos, cafés, gares, centre commercial, etc) possède un accès au wifi gratuit.

C. Events

Vous allez très vite découvrir comment ça fonctionne car le campus est assez petit et les étudiants très accueillants.

L'université possède un Facebook et un Instagram ou les évènements sont postés.

De plus, au début du semestre, toutes les associations et les clubs de l'université se regroupent pour se présenter et vous pouvez vous inscrire à ceux qui vous intéressent.

D. Sports

Le complexe sportif est super : salle de gym, terrain de basket, foot, piscine couverte, etc.

Vous pouvez pratiquer du sport en salle (très bien équipée), aller à la piscine, vous entraîner sur un terrain de basket avec vos ami(e)s, etc.

Et vous pouvez aussi vous inscrire à des cours ou clubs (danse, basket, yoga, etc)

Des matchs de basket entre l'équipe de bishops "les gaiters" et d'autres équipes du canada ont souvent lieu à bishops et je vous conseille d'y aller, l'ambiance est plutôt sympa !

E. Eating

Le dewies est la "cantine" de bishops et c'est très bon !!

Self avec beaucoup de choix

Ps : même pour les végétariens et ceux qui ne mangent pas de gluten.

Je n'ai pas beaucoup mangé ailleurs qu'au dewies, à part quand j'ai bougé un peu, mais j'ai trouvé que la nourriture était plutôt cher que ce soit dans les restaurants ou les petits supermarchés.

F. Travels

Malheureusement mon voyage a été interrompu à cause du COVID 19 et j'ai dû rentrer en France.

Je n'ai donc pas fait tout ce que j'avais prévu de faire.

J'ai quand même découvert Montréal et la ville de Québec que j'ai beaucoup aimé.

Je vous conseille d'aller faire un tour à Ottawa et au parc Oméga (parc naturel où il y a les animaux du Quebec et les paysages sont beaux).

Y'a pas mal de destinations aux états unis qui sont pas très cher en partant du canada.

Si vous voulez faire un tour dans les pays chauds de L'Amérique c'est aussi l'occasion.

Personnellement, j'avais réservé des billets pour Cuba pour 2 semaines à moins de 300 euros a/r

G. Any other information you would have liked to know about.

Si tu as la chance de partir à Bishops n'hésite pas à me contacter (par mail ou bien par facebook), je serais ravie de répondre à tes questions 😊