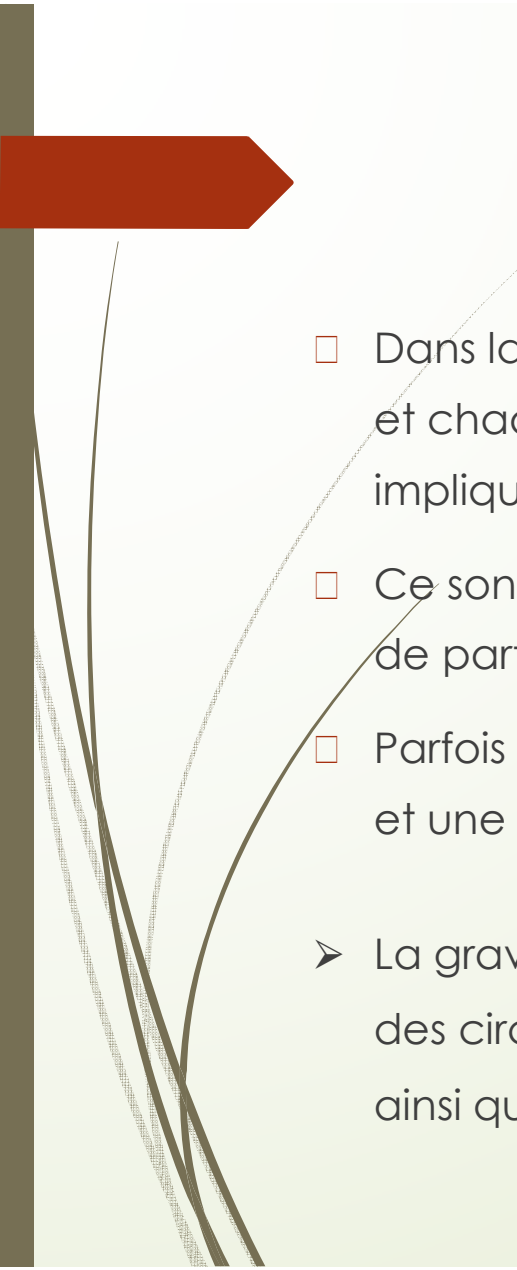




PLANTES TOXIQUES

- Dans la nature neuf plantes sur dix sont dangereuses pour la santé à des degrés divers et chaque année les centres antipoison enregistrent un nombre important d'appels impliquant une intoxication par des végétaux (8 à 10 000 cas par an)
- Ce sont généralement des intoxications accidentelles dues à l'ingestion de baies ou de parties de plantes d'appartement par des enfants de moins de 5 ans (80% des cas)
- Parfois les intoxications sont consécutives à la confusion entre une plante comestible et une plante toxique (environ 250 cas par an)
- La gravité de l'intoxication dépend de la plante ingérée (certaines sont mortelles), des circonstances de l'intoxication (partie incriminée, moment, voie, quantité, etc.) ainsi que de l'individu (âge, sexe, état physiologique)

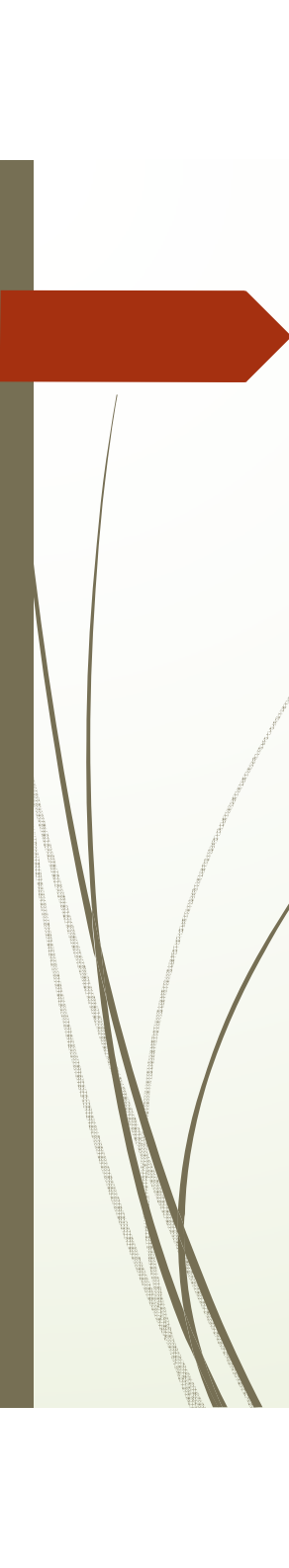


1-TOXICITE DES PLANTES

1-1 DIFFERENTS TYPES D'INTOXICATION

○ Intoxication accidentelle

- **Ingestion de baies** ou de fragments végétaux **par un enfant en bas âge** conduisant à une intoxication souvent peu grave étant donné la faible quantité ingérée
- **Confusion alimentaire** entraînant une intoxication dont le pronostic peut s'avérer beaucoup plus réservé étant donné la quantité potentiellement importante de végétaux consommés
- Liée à la **projection** de sève ou de suc **au niveau oculaire**
- Induite par un **contact cutanéomuqueux**



1-TOXICITE DES PLANTES

1-1 DIFFERENTS TYPES D'INTOXICATION

- **Intoxication volontaire**

- Intoxication aiguë par **empoisonnement ou suicide** dont les conséquences, potentiellement très graves, varient selon la nature et la quantité de toxique ingérée
- Intoxication chronique par **abus ou mésusage répétitif** de plantes psychoactives plus ou moins toxiques

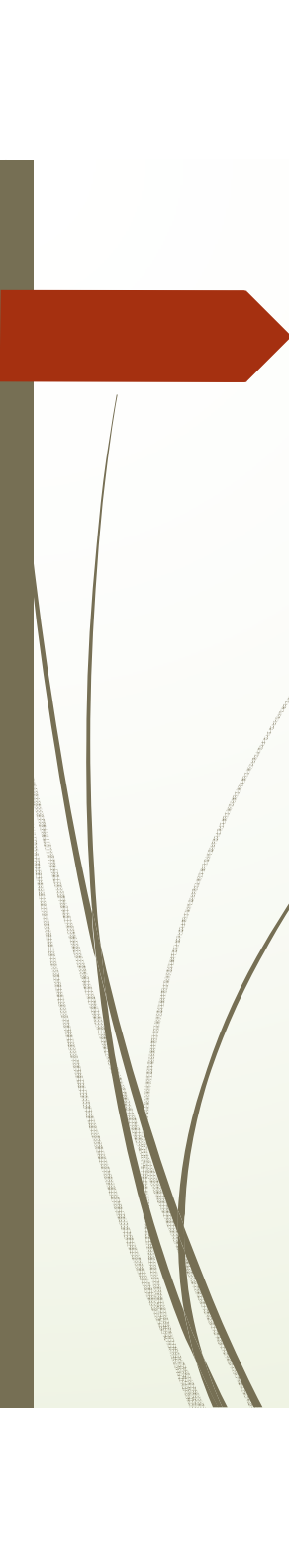


1-TOXICITE DES PLANTES

1-2 PRINCIPAUX TYPES DE TOXICITE

- **Toxicité aiguë**

- **Toxicité digestive** : nausées, vomissements, diarrhées, douleurs abdominales, coliques
- **Toxicité extradigestive** : neurologique, respiratoire ou cardiovasculaire
- **Toxicité par contact cutanéomuqueux** : érythème polymorphe, dermites, urticaire de contact, phytodermatose



1-TOXICITE DES PLANTES

1-2 PRINCIPAUX TYPES DE TOXICITE

- **Toxicité chronique**

- **Hépatotoxicité**

- **Aiguë** : douleurs abdominales, nausées, vomissements, hépatomégalie, ascite
 - **Subaiguë** : hépatomégalie et ascite
 - **Chronique** aboutissant à une cirrhose

- **Toxicité rénale** : l'utilisation de certaines plantes chinoises au cours de régimes amaigrissants (Aristolochie et Stephania tetrandra) peut entraîner une fibrose rénale interstitielle après 5 à 20 mois d'utilisation

1-TOXICITE DES PLANTES

1-2 ORGANES VEGETAUX INCRIMINES

- Une plante peut ne pas être toxique dans sa totalité, un organe d'un végétal étant toxique tandis qu'un autre organe de la même plante est comestible
 - **Fruits**
 - On rencontre deux modalités d'intoxications impliquant **principalement des baies ou des fruits colorés**
 - **Confusion** avec des baies comestibles **par des adultes**
 - **Ingestion par des enfants**
 - Le degré de gravité de l'intoxication est fonction de la toxicité des baies qui dépend de divers facteurs : degré de maturation, conditions climatiques, zone géographique, etc.
 - Il est souvent difficile de déterminer précisément la quantité de baies consommées

1-TOXICITE DES PLANTES

1-2 ORGANES VEGETAUX INCRIMINES

➤ La toxicité des fruits varie selon la plante

- **Baies ou fruits colorés peu toxiques** à l'origine de troubles mineurs, essentiellement digestifs, nécessitant néanmoins une surveillance pour éviter toute complication potentielle : déshydratation, hypotension,



1-TOXICITE DES PLANTES

1-2 ORGANES VEGETAUX INCRIMINES

➤ La toxicité des fruits varie selon la plante

□ **Baies ou fruits colorés toxiques** provoquant des troubles plus importants, selon les plantes : respiratoires, cardiovasculaires, psychomoteurs, etc. Exemples :



Arum



Chèvrefeuille



Nerprun



Morelle noire



Pommier d'amour

1-TOXICITE DES PLANTES

1-2 ORGANES VEGETAUX INCRIMINES

➤ La toxicité des fruits varie selon la plante

- **Baies ou fruits colorés très toxiques** qui, en cas de consommation importante, peuvent entraîner selon les plantes des troubles respiratoires et/ou cardiovasculaires, une altération de la conscience pouvant évoluer vers le coma, voire le décès.

Exemples :



If



Laurier-cerise



Belladone



Fusain



Gui

1-TOXICITE DES PLANTES

1-2 ORGANES VEGETAUX INCRIMINES

- **Racines, bulbes et rhizomes**
- Ces intoxications sont pratiquement toujours liées à une confusion avec une plante comestible : en fonction de la quantité consommée, potentiellement importante, l'intoxication peut être sévère et toucher toute un groupe d'individus, Exemples :

Phytolacca



Vératre



Colchique



1-TOXICITE DES PLANTES

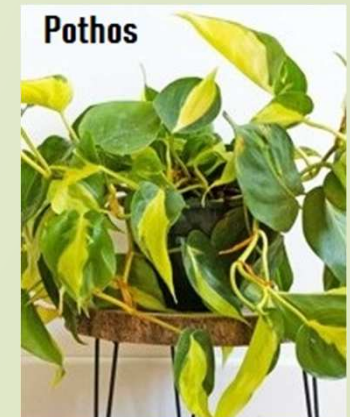
1-2 ORGANES VEGETAUX INCRIMINES

- **Feuilles, tiges et latex**
 - Les feuilles sont généralement à l'origine d'intoxications chez les enfants qui les mâchonnent mais elles peuvent également être la cause d'une confusion alimentaire
 - On observe aussi des cas de toxicité cutanéomuqueuse notamment avec de nombreuses Euphorbiacées (latex) et Aracées (feuilles)

Euphorbe



Aracées



1-TOXICITE DES PLANTES

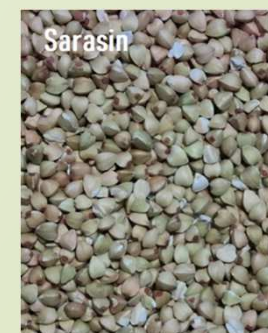
1-2 ORGANES VEGETAUX INCRIMINES

- **Fleurs**

- Les fleurs entraînent souvent des confusions alimentaires, comme entre l'Acacia et le Cytise, le Genêt à balai et le Genêt d'Espagne par exemple

- **Graines**

- Elles induisent des intoxications lors de la consommation par des enfants mais également par confusion avec des graines comestibles ou encore par contamination accidentelle d'une récolte par des graines toxiques, par exemple du Sarrasin contaminé par des graines de Datura



2-EXEMPLES DE PLANTES A L'ORIGINE D'INTOXICATIONS

2-1 CONFUSIONS ENTRE PLANTES TOXIQUES ET COMESTIBLES

Comestible : Tétragone cornue



Toxique : Datura



Symptômes	Les symptômes de l'intoxication sont les mêmes qu'en cas de surdosage d'Atropine : rougeur de la face, soif intense, tachycardie, mydriase, état nauséux avec fatigue, hallucinations, agitation, délire, coma et arrêt respiratoire
Eviter la confusion	Les feuilles de Tétragone cornue sont petites et entières (sans dents) tandis que celles du Datura sont plus grandes avec des bords dentés Les fleurs du Datura son grandes et blanches, celles de la Tétragone sont vert-jaune

2-EXEMPLES DE PLANTES A L'ORIGINE D'INTOXICATIONS

2-1 CONFUSIONS ENTRE PLANTES TOXIQUES ET COMESTIBLES

Comestible : Carotte sauvage



Toxique : Œnanthe safranée



Symptômes	En cas d'ingestion : signes digestifs (vomissements, diarrhée), insuffisance rénale aiguë, convulsions, voire coma et arrêt cardiaque
Eviter la confusion	Lorsqu'on froisse des feuilles entre les doigts une odeur de carotte se dégage tandis que pour l'Œnanthe l'odeur se rapproche de celle du fenouil ou du cerfeuil La Carotte sauvage pousse en milieu exposé au soleil, l'Œnanthe en milieu humide

2-EXEMPLES DE PLANTES A L'ORIGINE D'INTOXICATIONS

2-1 CONFUSIONS ENTRE PLANTES TOXIQUES ET COMESTIBLES

Comestible : Carotte sauvage



Toxique : Grande Ciguë



Symptômes	La Grande Ciguë est un poison violent, l'ingestion provoque céphalées, vertiges, asthénie, diminution de la sensibilité, mydriase, spasmes, hypothermie et décès
Eviter la confusion	Une odeur désagréable d'urine de rongeur se dégage lorsqu'on froisse des feuilles de Ciguë entre les doigts Les taches rouges sur la tige de la Ciguë sont très caractéristiques

2-EXEMPLES DE PLANTES A L'ORIGINE D'INTOXICATIONS

2-1 CONFUSIONS ENTRE PLANTES TOXIQUES ET COMESTIBLES

Comestible : Coscoll (ou Couscouil)



Toxique : Aconit napel

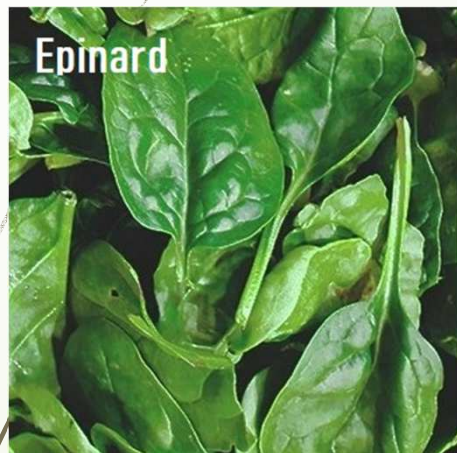


Symptômes	L'ingestion provoque des brûlures de la bouche, des paresthésies sur tout le corps, une sensation d'engourdissement de la peau du visage, des céphalées, vertiges, nausées, coliques et arrêt cardiaque
Eviter la confusion	Lorsqu'on froisse des feuilles de Coscoll entre les doigts une odeur agréable un peu anisée se dégage tandis que les feuilles d'Aconit n'ont pas d'odeur L'Aconit à une nervation palmée tandis que le Coscoll à une nervation pennée (Apiacées)

2-EXEMPLES DE PLANTES A L'ORIGINE D'INTOXICATIONS

2-1 CONFUSIONS ENTRE PLANTES TOXIQUES ET COMESTIBLES

Comestible : Epinard et Oseille



Epinard



Oseille

Toxique : Arum



Arum tacheté
Arum maculatum

toxique

Nervure parallèle au limbe

Symptômes	En cas d'ingestion : douleurs abdominales, irritation oro-pharyngée, voire brûlure et œdème buccal
Eviter la confusion	Une nervure parallèle au bord de la feuille d'Arum en fait le tour

2-EXEMPLES DE PLANTES A L'ORIGINE D'INTOXICATIONS

2-1 CONFUSIONS ENTRE PLANTES TOXIQUES ET COMESTIBLES

Comestible : Bourrache



Toxique : Digitale



Symptômes	La toxicité de la Digitale est due à la présence d'hétérosides cardiotoniques : signes digestifs (vomissements, diarrhée), vertiges, troubles du rythme et arrêt cardiaque Attention ! En raison de la présence d'alcaloïdes pyrrolizidiniques , sur le long terme et à haute dose, la bourrache peut s'avérer toxique pour le foie, notamment en cas de prise de certains antibiotiques et d'hypolipémiants
Eviter la confusion	Les feuilles de Bourrache sont rêches, parfois même piquantes tandis que celles de la digitale sont douces et duveteuses

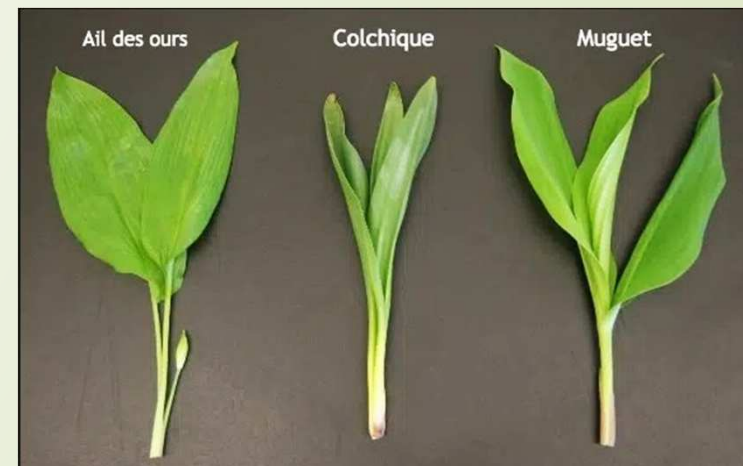
2-EXEMPLES DE PLANTES A L'ORIGINE D'INTOXICATIONS

2-1 CONFUSIONS ENTRE PLANTES TOXIQUES ET COMESTIBLES

Comestible : Ail des ours



Toxiques : Colchique, Muguet



Symptômes	En cas d'ingestion de Colchique : signes digestifs (vomissements, diarrhée), vertiges, alopécie, agranulocytose, trouble du rythme, voire coma et arrêt cardiaque La toxicité du Muguet est due à la présence d'hétérosides cardiotoniques moins puissants que ceux de la Digitale mais pouvant être très dangereux pour les jeunes enfants
Eviter la confusion	Vérifier la présence d'une odeur d'ail en froissant chaque feuille une par une (et pas en brassées), seul l'ail des ours dégage une odeur d'ail

2-EXEMPLES DE PLANTES A L'ORIGINE D'INTOXICATIONS

2-1 CONFUSIONS ENTRE PLANTES TOXIQUES ET COMESTIBLES

Comestible : Gentiane



Toxique : Véraatre



Symptômes	En cas d'ingestion : signes digestifs (vomissements, diarrhée), vertiges, céphalées, hypersudation, trouble du rythme voire choc et arrêt cardiaque
Eviter la confusion	La racine du Véraatre est fasciculée tandis que celle de la Gentiane est pivotante La Gentiane a des feuilles opposées alors que le Véraatre a des feuilles alternes

2-EXEMPLES DE PLANTES A L'ORIGINE D'INTOXICATIONS

2-1 CONFUSIONS ENTRE PLANTES TOXIQUES ET COMESTIBLES

Comestibles :

Cassis



Myrtilles



Toxique : Belladone



Symptômes	En cas d'ingestion : sécheresse buccale et oculaire, troubles de la vue, tachycardie, hallucinations, coma, décès possible (syndrome atropinique)
Eviter la confusion	Le calice à 5 lobes qui entoure la baie de Belladone est très caractéristique

2-EXEMPLES DE PLANTES A L'ORIGINE D'INTOXICATIONS

2-1 CONFUSIONS ENTRE PLANTES TOXIQUES ET COMESTIBLES

Comestible : Châtaigne



Toxique : Marron d'Inde



Symptômes	En cas d'ingestion : signes digestifs (vomissements, diarrhée), irritation oro-pharyngée
Eviter la confusion	La bogue des châtaignes est brune, hérissée de piquants nombreux et longs tandis que celle des marrons d'Inde est épaisse, verte (avant de brunir une fois tombée) et pourvue de pics courts et espacés Les feuilles du châtaignier sont simples et allongées, celles du marronnier sont palmées

2-EXEMPLES DE PLANTES A L'ORIGINE D'INTOXICATIONS

2-1 CONFUSIONS ENTRE PLANTES TOXIQUES ET COMESTIBLES

Courges comestibles



Courges ornementales toxiques



Symptômes	Signes digestifs (vomissements, diarrhée), déshydratation, céphalées, vertiges
Eviter la confusion	Les courges ornementales ont un goût amer contrairement aux courges comestibles qui ont un goût neutre ou légèrement sucré → goûter un très petit morceau : amer = jeter!

2-EXEMPLES DE PLANTES A L'ORIGINE D'INTOXICATIONS

2-1 CONFUSIONS ENTRE PLANTES TOXIQUES ET COMESTIBLES

Bulbes comestibles : oignon, échalotte, ail



Bulbes toxiques : presque tous



Symptômes	Symptômes variables selon la plante allant de simples signes digestifs (vomissements, diarrhée) avec céphalées et vertiges jusqu'aux convulsions , troubles respiratoires et cardiaques puis coma et décès
Eviter la confusion	Un très grand nombre de bulbes sont toxiques (Colchique, Jacinthe, Jonquille, Narcisse, Tulipe, etc.) Il faut consommer exclusivement les bulbes de cuisine qui ont des odeurs très caractéristiques

2-EXEMPLES DE PLANTES A L'ORIGINE D'INTOXICATIONS

2-2 PLANTES ORNEMENTALES TOXIQUES

- Certaines plantes ornementales sont toxiques et peuvent constituer un réel danger en particulier pour les jeunes enfants

Muguet



Scille



Hellébore noire (Rose de Noël)



- La toxicité des ces plantes est due à la présence d'hétérosides cardiotoniques

2-EXEMPLES DE PLANTES A L'ORIGINE D'INTOXICATIONS

2-2 PLANTES ORNEMENTALES TOXIQUES

Laurier-cerise



Laurier-tin



Laurier-rose



- Ces arbustes, souvent utilisés pour former des haies, ne doivent pas être confondus avec le **Laurier-sauce** utilisé en cuisine dont les feuilles ont une odeur aromatique prononcée et très caractéristique
- La toxicité est due à la présence d'hétérosides cardiotoniques pour le Laurier-rose et d'hétérosides cyanogéniques pour le Laurier-cerise



Laurier-sauce

Cas d'intoxications

- CAS N°1 : En 2020 un jeune homme âgé de 26 ans décède suite à un stage de survie dans le Morbihan (Lorient), après avoir présenté des vomissements, des troubles de la vue, une paralysie et une perte de connaissance
- Il avait cru manger de la carotte sauvage

Quelle peut être cette plante ?

Cas d'intoxications

- CAS N°2 : Décès après avoir consommé 20 feuilles de Ciguë
- Il avait cru manger de la Carotte sauvage

Comment reconnaître la Ciguë (petite, grande)?

Cas d'intoxications

- CAS N°3 : Un enfant de 8 ans présente des sensations de brûlures locales après avoir mis une tige en bouche

De quelle famille de plante peut-il s'agir?

Cas d'intoxications

- CAS N°4 : Les fruits de Pyracantha sont toxiques

Parmi les fruits suivants, quels sont-ils?



Cas d'intoxications

- CAS N°5 : un de vos patients qui vient de jardiner se plaint d'irritations oculaires, il vous précise qu'il a manipulé des plantes avec du «lait»

De quelles plantes peut-il s'agir?



Cas d'intoxications

- CAS N°6 : En 2018, dans les Pyrénées Orientales, décès d'une personne ayant consommé une plante confondue avec du Coscoll

De quelle plante s'agissait-il?

