



UNIVERSITÉ DE
MONTPELLIER



Prescriptions

TD 2 - Phyto-aromathérapie

Conseils associés à l'ordonnance

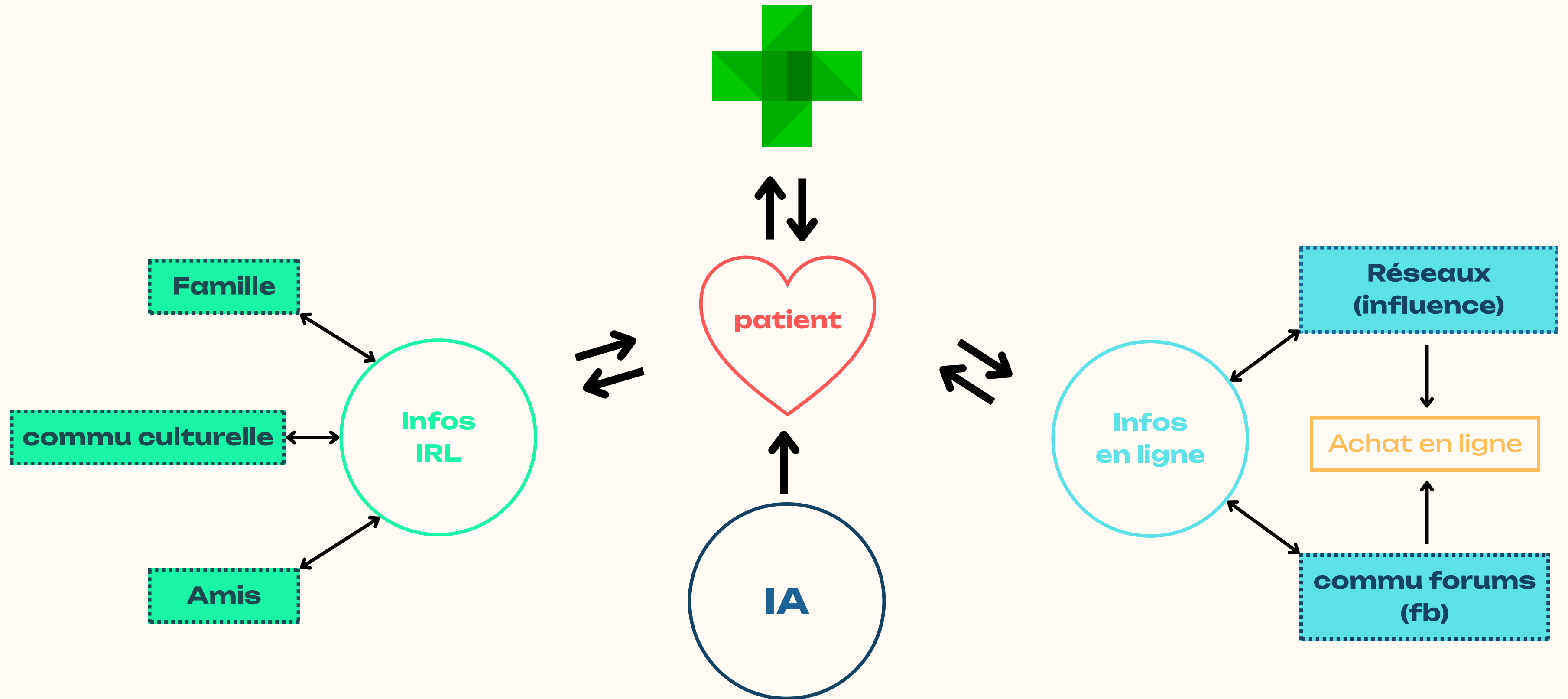
DC1-3 - Dispensation des autres produits de santé

Léo FAÏON & Julien ANTIH

Laboratoire de Pharmacognosie, phyto-aromathérapie

12.01.26

Le conseil officinal aujourd'hui ?



Cas comptoir - conseils associés

- 1 Analyser l'ordonnance (brièvement)
- 2 Analyser la compo quand produit proposé
Propriétés ? SAMs majo ? CIs ?
- 3 Délivrance - Refus ?
Pourquoi ?
- 4 Proposer une alternative phyto ou aroma
→ en utilisant vos connaissances et sources sûres



Identification du prescripteur
Docteur Bertalotto Monia
Médecine généraliste
N° RPPS: 991999905
0671243567

Identification de la structure
Maison de santé de Montpellier
75 avenue Charles Flahault,
Montpellier, 34090

Identification du patient
Madame ONI Giri
58 ans, 82 Kg

02/04/2025

Prescriptions relatives au traitement de l'affection de longue durée reconnue
(liste ou hors liste)
(AFFECTION EXONERANTE)

1) METFORMINE CHLORHYDRATE 1000MG CP (GLUCOPHAGE)
1 comprimé par voie orale, matin et soir

2) GLICAZIDE 60 MG
1 comprimé le matin
3) Lancettes
4) bandelettes free style

5) ATORVASTINE 20 MG CP 90
1 comprimé le soir

6) RAMIPRIL 2.5 MG

TRAITEMENT POUR 3 MOIS

Prescriptions sans rapport avec l'affection de longue durée (MALADIES INTERCURRENTES)

7) **FOSFOMYCINE 3G** (Monuril monodose 3 grammes granulés pour solution buvable en sachet)
1 sachet le soir par prise unique pendant 1 jour

Conner

*En cas d'urgence dans les cas les plus graves, appelez le 15.
Membre d'une association de parents, agréé, le règlement des associations par défaut est accepté.*

Conseils associé 1

Madame ONI, 58 ans, patiente régulière, vient renouveler son ordonnance.

Au cours de l'échange, elle se confie et vous explique que depuis quelques jours :

- elle est constipée, avec un transit ralenti
- elle ressent une impression de “ventre lourd”.

Depuis la veille, elle décrit également :

- des brûlures à la miction,
- des envies fréquentes d'uriner pour de faibles volumes,

“J’ai acheté ce complément parce que j’ai vu sur le facebook que ça aide à la digestion après les repas , je peux le prendre ?”



Supplement Facts

Serving Size 1 Capsule

	Amount Per Serving	% Daily Value
Ceylon Cinnamon (<i>Cinnamomum verum</i>) (bark)	200 mg	*
Fenugreek Seed (<i>Trigonella foenum-graecum</i>)	200 mg	*
Gymnema sylvestre Leaf	200 mg	*

*Daily Value not established.

Identification du prescripteur
Docteur Bertalotto Monia
Médecine généraliste
N° RPPS: 991999905
0671243567

Identification de la structure
Maison de santé de Montpellier
75 avenue Charles Flahault,
Montpellier, 34090

Identification du patient
Madame ONI Giri
58 ans, 82 Kg

02/04/2025

Prescriptions relatives au traitement de l'affection de longue durée reconnue
(liste ou hors liste)
(AFFECTION EXONERANTE)

1) **METFORMINE CHLORHYDRATE 1000MG CP (GLUCOPHAGE)**
1 comprimé par voie orale, matin et soir

2) **GLICAZIDE 60 MG**
1 comprimé le matin

3) Lancettes
4) bandelettes free style

5) **ATORVASTINE 20 MG CP 90**
1 comprimé le soir

6) **RAMIPRIL 2.5 MG**

TRAITEMENT POUR 3 MOIS

Prescriptions sans rapport avec l'affection de longue durée
(MALADIES INTERCURRENTES)

7) **FOSFOMYCINE 3G** (Monuril monodose 3 grammes granulés pour solution buvable en sachet)
1 sachet le soir par prise unique pendant 1 jour

Signature

Analyse de l'ordonnance

Identification du prescripteur
Docteur Bertalotto Monia
Médecine généraliste
N° RPPS: 991999905
0671243567

Identification de la structure
Maison de santé de Montpellier
75 avenue Charles Flahault,
Montpellier, 34090

Identification du patient
Madame ONI Giri
58 ans, 82 Kg

02/04/2025

Prescriptions relatives au traitement de l'affection de longue durée reconnue
(liste ou hors liste)
(AFFECTION EXONERANTE)

1) **METFORMINE CHLORHYDRATE 1000MG CP (GLUCOPHAGE)**
1 comprimé par voie orale, matin et soir

2) **GLICAZIDE 60 MG**
1 comprimé le matin

3) Lancettes
4) bandelettes free style

5) **ATORVASTINE 20 MG CP 90**
1 comprimé le soir

6) **RAMIPRIL 2.5 MG**

TRAITEMENT POUR 3 MOIS

Prescriptions sans rapport avec l'affection de longue durée
(MALADIES INTERCURRENTES)

7) **FOSFOMYCINE 3G** (Monuril monodose 3 grammes granulés pour solution buvable en sachet)
1 sachet le soir par prise unique pendant 1 jour

Signature

Analyse de l'ordonnance

Antidiabétiques oraux

→ biguanine

→ sulfamide hypoglycémiant

Hypolipémiants

→ statines (inhibiteur de l'HMG-CoA réductase)

Antihypertenseur

→ inhibiteur de l'enzyme de conversion (IEC)

→ Protection rénale chez le patient diabétique

Antibiotique

→ dérivé de l'acide phosphonique

→ Traitement de la cystite aiguë simple

Identification du prescripteur
Docteur Bertalotto Monia
Médecine généraliste
N° RPPS: 991999905
0671243567

Identification de la structure
Maison de santé de Montpellier
75 avenue Charles Flahault,
Montpellier, 34090

Identification du patient
Madame ONI Giri
58 ans, 82 Kg

02/04/2025

Prescriptions relatives au traitement de l'affection de longue durée reconnue
(liste ou hors liste)
(AFFECTIION EXONERANTE)

1) **METFORMINE CHLORHYDRATE 1000MG CP (GLUCOPHAGE)**
1 comprimé par voie orale, matin et soir

2) **GLICAZIDE 60 MG**
1 comprimé le matin

3) Lancettes
4) bandelettes free style

5) **ATORVASTINE 20 MG CP 90**
1 comprimé le soir

6) **RAMIPRIL 2.5 MG**

TRAITEMENT POUR 3 MOIS

Prescriptions sans rapport avec l'affection de longue durée
(MALADIES INTERCURRENTES)

7) **FOSFOMYCINE 3G** (Monuril monodose 3 grammes granulés pour solution buvable en sachet)
1 sachet le soir par prise unique pendant 1 jour

Signature

Analyse de l'ordonnance

Profil patient :

Patiente diabétique de type 2 présentant une cystite aiguë:
favorisée par la glucosurie
et une constipation fréquente (effet indes. metformine).

Antidiabétiques oraux

→ biguanine
→ sulfamide hypoglycémiant

Hypolipémiants

→ statines (inhibiteur de l'HMG-CoA réductase)

Antihypertenseur

→ inhibiteur de l'enzyme de conversion (IEC)
→ Protection rénale chez le patient diabétique

Antibiotique

→ dérivé de l'acide phosphonique
→ Traitement de la cystite aiguë simple

Analyse de la compo du produit

Supplement Facts

Serving Size 1 Capsule

	Amount Per Serving	% Daily Value
Ceylon Cinnamon (Cinnamomum verum) (bark)	200 mg	*
Fenugreek Seed (Trigonella foenum-graecum)	200 mg	*
Gymnema sylvestre Leaf	200 mg	*

*Daily Value not established.



Analyse de la compo du produit

Supplement Facts

Serving Size 1 Capsule

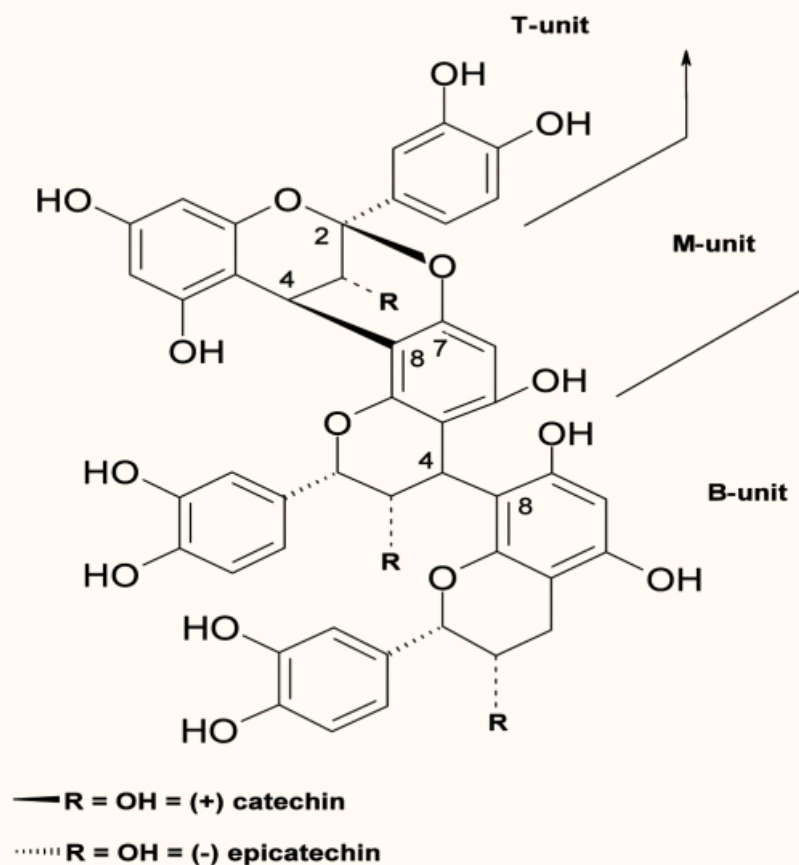
	Amount Per Serving	% Daily Value
Ceylon Cinnamon (Cinnamomum verum) (bark)	200 mg	*
Fenugreek Seed (Trigonella foenum-graecum)	200 mg	*
Gymnema sylvestre Leaf	200 mg	*

*Daily Value not established.

1 - Cannelle de Ceylan (Cinnamomum verum)

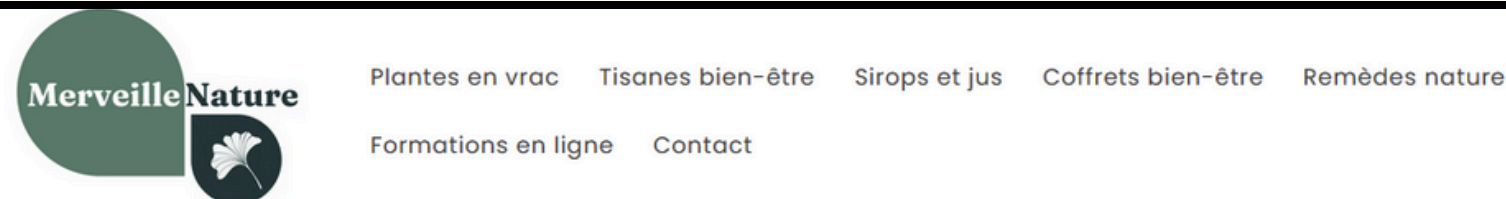
→ Traditionnellement, digestif léger (carminatif)

→ **Surtout** ↑ sensibilité périphérique à l'insuline (muscles)



Tanins condensés - polyphénols de type procyanidines A

Une étude randomisée en triple aveugle sur 140 patients a montré que la supplémentation en poudre d'écorce de cannelle (capsules de 500 mg deux fois par jour pendant 3 mois) entraîne une amélioration de tous les paramètres anthropométriques (IMC, graisse viscérale), glycémiques (HbA1C, insulinémie, résistance à l'insuline) et lipidiques (cholestérol total, LDL-c et HDL-c, seul le taux de triglycérides n'est pas modifié) - <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29605574/>



Cannelle de Ceylan : une alliée digestive et circulatoire

Toutes les traditions médicinales s'accordent sur un point : la cannelle est une plante **réchauffante, tonique** et **digestive**.

Un soutien précieux pour la digestion

Ses propriétés aromatiques en font une aide remarquable pour :

- les digestions difficiles,
- les ballonnements,
- la sensation de lourdeur après un repas copieux,
- les spasmes digestifs légers.

Elle stimule en douceur la motilité intestinale, réduit la fermentation et redonne du confort après les excès — raison pour laquelle elle figure parmi les épices phares de l'hiver et des fêtes.

Analyse de la compo du produit

Supplement Facts

Serving Size 1 Capsule

	Amount Per Serving	% Daily Value
Ceylon Cinnamon (Cinnamomum verum) (bark)	200 mg	*
Fenugreek Seed (Trigonella foenum-graecum)	200 mg	*
Gymnema sylvestre Leaf	200 mg	*

*Daily Value not established.

Le fenugrec et la digestion

Aide à la digestion :

Le fenugrec est renommé pour sa capacité à stimuler l'appétit et améliorer la digestion. Les fibres présentes dans les graines de fenugrec aident à réguler le transit intestinal, prévenant ainsi des troubles comme la constipation. En outre, elles facilitent le processus de digestion en augmentant la production de bile qui est essentielle pour la décomposition des graisses.

1 - Cannelle de Ceylan (Cinnamomum verum)

→ Traditionnellement, digestif léger (carminatif)

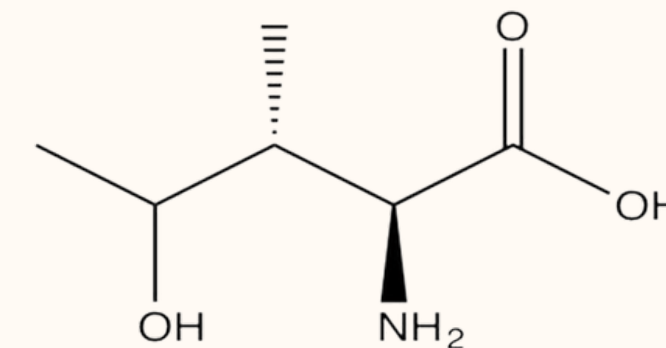
→ **Surtout** ↑ sensibilité périphérique à l'insuline (muscles)

2 - Graines de fénugrec (Trigonella foenum-graecum)

→ Fibres +++, cholérétique (↑ sécrétion biliaire)

→ **Surtout** ↓ glycémie post-prandiale (fibres)

↑ sécrétion d'insuline de façon Glc-dépendante



acide aminé : 4-hydroxy-isoleucine

Diabète, hypercholestérolémie, la prise quotidienne de 5 g de fenugrec pendant 3 mois améliore l'équilibre glycémique, diminue l'HbA1c, entraîne une réduction pondérale et une amélioration du profil lipidique - <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0003426618310047>

Analyse de la compo du produit

Supplement Facts

Serving Size 1 Capsule

	Amount Per Serving	% Daily Value
Ceylon Cinnamon (<i>Cinnamomum verum</i>) (bark)	200 mg	*
Fenugreek Seed (<i>Trigonella foenum-graecum</i>)	200 mg	*
Gymnema sylvestre Leaf	200 mg	*

*Daily Value not established.

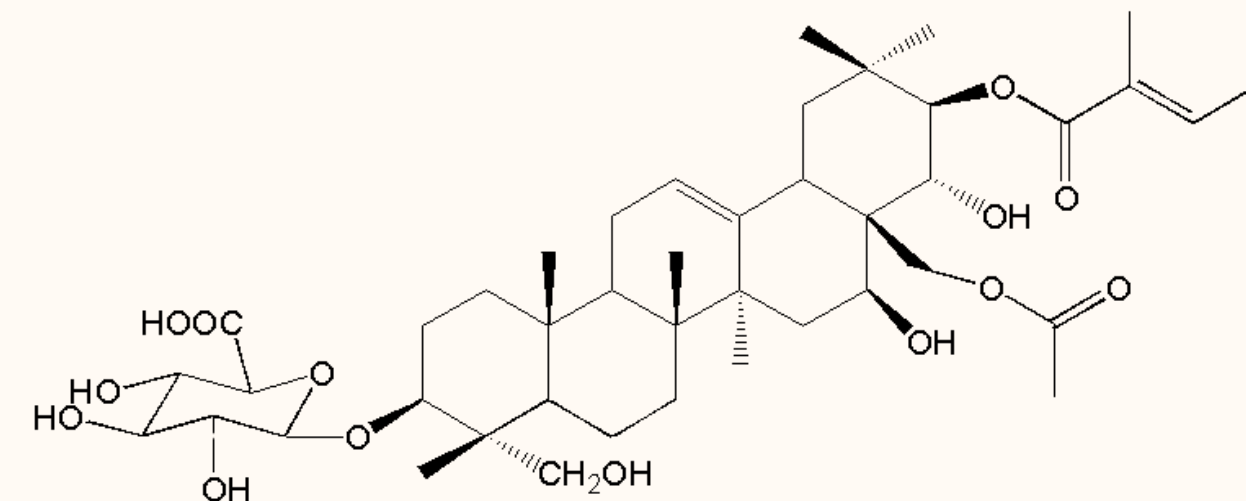
3 - Gymnema sylvestre

(Pl. traditionnelle Ayurvédique : “gurmar” = destructeur de sucres)

→ Effet sur la digestion moyenne (tradition)

→ ↓ absorption du Glc intestinal

Réduit l'appétit par suppression de la sensation du sucré



Glycoside triterpénique ou saponoside : ac. gymnémiques



inhibition enzymatique du CYP 2C9

SOUTIEN À LA DIGESTION

Le *Gymnema sylvestre* est traditionnellement utilisé en vue de soutenir la digestion, et ce, en améliorant la fonction gastro-intestinale. Il aide à soulager l'inflammation et favorise la digestion, ce qui contribue à une meilleure absorption des nutriments.

une prise journalière de 500 mg de G. sylvestre sur une durée de 3 mois permet de diminuer la glycémie et l'HbA1c - <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22432517/>

Identification du prescripteur
Docteur Bertalotto Monia
Médecine généraliste
N° RPPS: 991999905
0671243567

Identification de la structure
Maison de santé de Montpellier
75 avenue Charles Flahault,
Montpellier, 34090

Identification du patient
Madame ONI Giri
58 ans, 82 Kg

02/04/2025

Prescriptions relatives au traitement de l'affection de longue durée reconnue
(liste ou hors liste)
(AFFECTION EXONERANTE)

1) METFORMINE CHLORHYDRATE 1000MG CP (GLUCOPHAGE)

1 comprimé par voie orale, matin et soir

2) GLICAZIDE 60 MG

1 comprimé le matin

3) Lancettes

4) bandelettes free style

5) ATORVASTINE 20 MG CP 90

1 comprimé le soir

6) RAMIPRIL 2.5 MG

TRAITEMENT POUR 3 MOIS

Prescriptions sans rapport avec l'affection de longue durée
(MALADIES INTERCURRENTES)

7) FOSFOMYCINE 3G (Monuril monodose 3 grammes granulés pour solution buvable en sachet)

1 sachet le soir par prise unique pendant 1 jour

G. Oni

Est ce qu'elle peut prendre son complément?

1 - Cannelle de Ceylan (Cinnamomum verum)

→ Traditionnellement, digestif léger (carminatif)

→ **Surtout** ↑ sensibilité périphérique à l'insuline (muscles)

2 - Graines de fénugrec (Trigonella foenum-graecum)

→ Fibres +++, cholérétique (↑ sécrétion biliaire)

→ **Surtout** ↓ glycémie post-prandiale (fibres)

↑ sécrétion d'insuline de façon Glc-dépendante

3 - Gymnema sylvestre

→ Effet sur la digestion moyenne

→ ↓ absorprion du Glc intestinal

Réduit l'appétit par suppression de la sensation du sucré



Ac. gymnémiques et Glicazide → CYP 2C9

Qu'est ce que vous lui conseilleriez?

Ce que je lui conseillerais

1 - Constipation :

Psillium - Ispaghul

Régularise le transit

Améliore la consistance des selles



Posologie : 1 sachet

Fréquence : 1 à 2 fois/j - 7j

Prise : à distance des médicaments

Hydratation : indispensable



2 - Confort digestif :

Fenouil - anis verte - carvi

Antispasmodique

Réduisent ballonnements et lourdeurs



Posologie : selon le produit

Fréquence : matin - midi

Prise : après repas



Artichaut

↑ la sécrétion biliaire → digestion des graisses

Eupeptique (réduit la sensation de digestion lente)

Améliorer le confort après repas copieux



Posologie : 2-3 gélules /j

Prise : après les repas



Sauge officinale / menthe poivrée + matricaire

Eupeptique

Carminitif

Spasmolytique



Posologie : 1 infusion

Fréquence : le soir

Prise : après les repas

Ce que je lui conseillerais

3 - Prévention et confort urinaire :

Canneberge

↓ adhésion d'E. coli à l'urothélium

Bruyère

antiseptique urinaire doux + diurétique léger

Posologie : 1 gélule matin et soir

Fréquence : 1 à 2 fois/j en cure (1 - 3 mois)

Mesures associées

hydratation suffisante,
mictions régulières,
correction de la constipation



Docteur Jean-Paul Santé

Médecine Générale

Maison Médicale
39 Avenue Jules Verne
75001 Paris

Tél : 09 99 99 99 99

Consultation sur rendez-vous
tous les jours sauf le jeudi après-midi

Mme. Zarella M.
67 ans, 83kg

N°AM



141006XXX

LETROZOLE 2,5 mg,
1 cp par jour, à jeun.

LAPATINIB 250 mg,
5 cp (1250 mg) par jour en une
prise

VITAMINE D3 800 UI,
1 dose par jour



08/01/2026



1002420XXX

Conseils associé 2

Mme Zarella souhaite avoir de la phyto et de l'aromathérapie pour palier les effets secondaires qu'elle a avec son traitement.

Elle dit souffrir de diarrhée, de nausée, de vomissements et d'anorexie.

Elle souffre également de bouffée de chaleur et de fatigue mais elle dit pouvoir le supporter.

Docteur Jean-Paul Santé

Médecine Générale

Maison Médicale
39 Avenue Jules Verne
75001 Paris

Tél : 09 99 99 99 99

Consultation sur rendez-vous
tous les jours sauf le jeudi après-midi



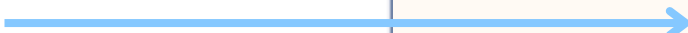
Mme. Zarella M.
67 ans, 83kg

Analyse de l'ordonnance

LETROZOLE 2,5 mg,
1 cp par jour, à jeun.



LAPATINIB 250 mg,
5 cp (1250 mg) par jour en une
prise



VITAMINE D3 800 UI,
1 dose par jour



08/01/2026

Docteur Jean-Paul Santé

Médecine Générale

Maison Médicale
39 Avenue Jules Verne
75001 Paris

Tél : 09 99 99 99 99

Consultation sur rendez-vous
tous les jours sauf le jeudi après-midi



LETROZOLE 2,5 mg,
1 cp par jour, à jeun.

LAPATINIB 250 mg,
5 cp (1250 mg) par jour en une
prise

VITAMINE D3 800 UI,
1 dose par jour



Mme. Zarella M.
67 ans, 83kg



08/01/2026

Analyse de l'ordonnance

Anticancereux

- Agent antihormonal
- Inhibiteur de l'aromatase

Anticancereux

- 4-anilino-quinazoline
- Inhibiteur de tyrosine kinase (EGFR et HER2)

Vitamine

- Pour compenser la perte osseuse (Homéostasie calcique)

Docteur Jean-Paul Santé

Médecine Générale

Maison Médicale
39 Avenue Jules Verne
75001 Paris

Tél : 09 99 99 99 99

Consultation sur rendez-vous
tous les jours sauf le jeudi après-midi

N°AM



141006XXX

LETROZOLE 2,5 mg,
1 cp par jour, à jeun.

LAPATINIB 250 mg,
5 cp (1250 mg) par jour en une
prise

VITAMINE D3 800 UI,
1 dose par jour



1002420XXX

Mme. Zarella M.
67 ans, 83kg



08/01/2026

Conseils associé 2

Profil patient :

Patiente cancer du sein hormonodépendant métastasé
(sans métastase osseuse)

Anticancéreux

- Agent antihormonal
- Inhibiteur de l'aromatase

Anticancéreux

- 4-anilino-quinazoline
- Inhibiteur de tyrosine kinase (EGFR et HER2)

Vitamine

- Pour compenser la perte osseuse
(Homéostasie calcique)

En cas d'urgence en mon absence, composez le 15.

Membre d'une association de gestion agréée, le règlement des honoraires par chèque est accepté.

Qu'est ce que vous lui conseilleriez?

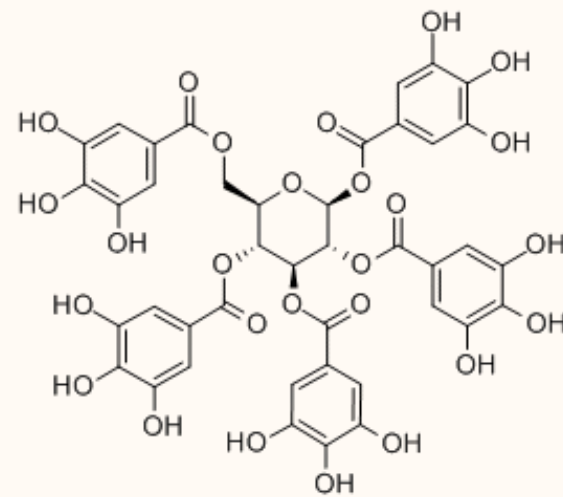
Ce que je lui conseillerais

1 - Diarrhée:

Plantes riches en tanin
(ex : salicaire, ronce, écorce de chêne...)

Extrait hydroalcoolique

Posologie : 30 à 60 gouttes 3 fois par jours



2- Vomissement / Nausées:



Action sur cytochrome 3A4



Marge thérapeutique étroite



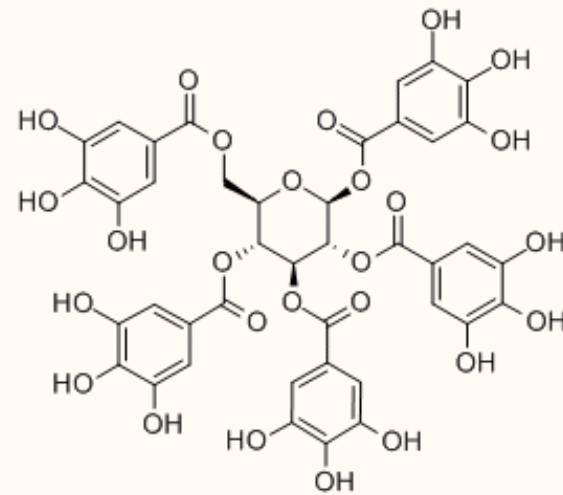
Ce que je lui conseillerais

1 - Diarrhée:

Plantes riches en tanin
(ex : salicaire, ronce, écorce de chêne...)

Extrait hydroalcoolique

Posologie : 30 à 60 gouttes 3 fois par jours



2- Vomissement / Nausées: Phytothérapie

Infusion de menthe

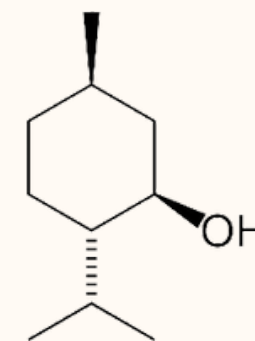
1 infusion
2 à 3 fois/j - cure 30j



Aromathérapie

Diluer 1 goutte essentielle de menthe poivrée dans 9 gouttes d'huile végétale et masser le bas de ventre

Mécanisme d'action



1 : Action sur les muscles lisses intestinaux par inhibition de canaux calciques
2 : agoniste du récepteur TRPM8 (diminution douleur viscérale)

Ce que je lui conseillerais

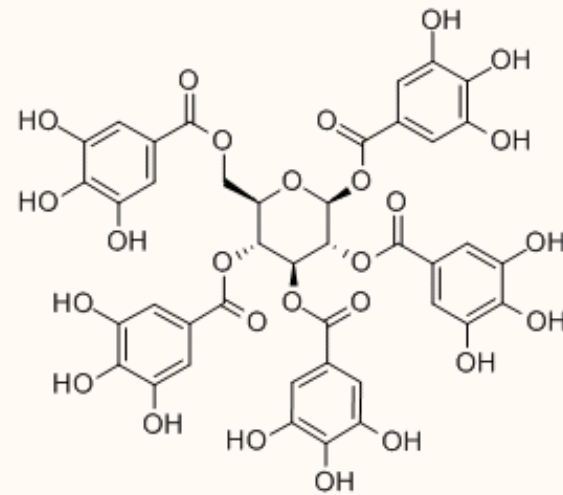
1 - Diarrhée:

Plantes riches en tanin

(ex : salicaire, ronce, écorce de chêne...)

Extrait hydroalcoolique

Posologie : 30 à 60 gouttes 3 fois par jours



2- Vomissement / Nausées: Phytothérapie

Extrait hydroalcoolique de basilic

20 à 25 gouttes diluées dans un verre d'eau de 20 cL, 3 fois par jour, pendant 3 semaines.



Poudre de graine de fenouil

4 gélules par jour. A avaler avec un grand verre d'eau au milieu des repas.



Docteur Jean-Paul Santé

Médecine Générale

Maison Médicale
39 Avenue Jules Verne
75001 Paris

Tél : 09 99 99 99 99

Consultation sur rendez-vous
tous les jours sauf le jeudi après-midi

N°AM



Monsieur B.Ball
25 ans
95kg - 2m03

1. Moclobémide 150 mg comprimé

→ 1 comprimé matin et midi

2. Oxazéпам 10 mg comprimé

→ 1 comprimé si besoin, maximum 2 par jour

3. Izalgi 500mg / 25mg gélule

→ 1 comprimé si douleur, à renouveler si besoin

→ Maximum 3 comprimés par jour

09.01.26

N°RPPS



En cas d'urgence en mon absence, composez le 15.
L'absence d'une association de gestion agréée, le règlement des honoraires par chèque est accepté.

Conseils associé 3

Monsieur B., 25 ans, joueur de basket haut niveau, vient à la pharmacie pour un renouvellement d'ordonnance.

Il est également en phase de réathlétisation après une reconstruction du LCA, mais il confie :

« Depuis la blessure, je me sens prostré, triste, plus anxieux qu'avant. J'ai du mal à me projeter et je trouve que ça affecte ma reprise. »

Il souhaite quelque chose de naturel pour l'aider, notamment il vous parle spontanément de la rhodiola, conseillée par un co-équipier, pour “mieux gérer le mental et retrouver de l'énergie”.



Docteur Jean-Paul Santé

Médecine Générale

Maison Médicale

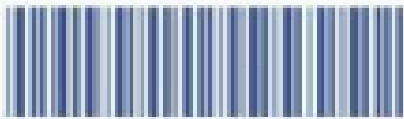
39 Avenue Jules Verne

75001 Paris

Tél : 09 99 99 99 99

Consultation sur rendez-vous
tous les jours sauf le jeudi après-midi

N°AM



141006XXX

Monsieur B.Ball
25 ans
95kg - 2m03

Analyse de l'ordonnance

1. Moclobémide 150 mg comprimé

→ 1 comprimé matin et midi

2. Oxazéпам 10 mg comprimé

→ 1 comprimé si besoin, maximum 2 par jour

3. Izalgi 500mg / 25mg gélule

→ 1 comprimé si douleur, à renouveler si besoin

→ Maximum 3 comprimés par jour

09.01.26

N°RPPS



1002420XXX

En cas d'urgence en mon absence, composez le 15.
L'usage d'une association de gestion agréée, le règlement des honoraires par chèque est accepté.

Docteur Jean-Paul Santé

Médecine Générale

Maison Médicale

39 Avenue Jules Verne

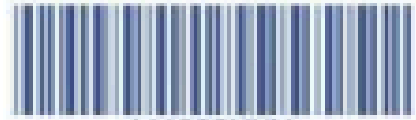
75001 Paris

Tél : 09 99 99 99 99

Consultation sur rendez-vous

tous les jours sauf le jeudi après-midi

N°AM



141006XXX

Monsieur B.Ball
25 ans
95kg - 2m03

Analyse de l'ordonnance

1. Moclobémide 150 mg comprimé

→ 1 comprimé matin et midi

2. Oxazéпам 10 mg comprimé

→ 1 comprimé si besoin, maximum 2 par jour

3. Izalgi 500mg / 25mg gélule

→ 1 comprimé si douleur, à renouveler si besoin

→ Maximum 3 comprimés par jour

Antidépresseur

→ Inhibiteur de la monoamine oxydase (IMAO)

Anxiolytique

→ benzodiazépine

Antalgique

→ paracétamol + poudre d'opium

09.01.26

N°RPPS



1002420XXX

En cas d'urgence en mon absence, composez le 15.

En l'absence d'une association de gestion agréée, le règlement des honoraires par chèque est accepté.

Docteur Jean-Paul Santé

Médecine Générale

Maison Médicale

39 Avenue Jules Verne

75001 Paris

Tél : 09 99 99 99 99

Consultation sur rendez-vous
tous les jours sauf le jeudi après-midi

N°AM



141006XXX

Monsieur B.Ball
25 ans
95kg - 2m03

Analyse de l'ordonnance

Profil patient :

Patient présentant une dépression installée de longue date, avec anxiété réactionnelle récente, dans un contexte de douleurs persistantes post-chirurgicales

1. Moclobémide 150 mg comprimé

→ 1 comprimé matin et midi

2. Oxazépan 10 mg comprimé

→ 1 comprimé si besoin, maximum 2 par jour

3. Izalgi 500mg / 25mg gélule

→ 1 comprimé si douleur, à renouveler si besoin

→ Maximum 3 comprimés par jour

Antidépresseur

→ Inhibiteur de la monoamine oxydase (IMAO)

Anxiolytique

→ benzodiazépine

Antalgique

→ paracétamol + poudre d'opium

09.01.26

N°RPPS



1002420XXX

En cas d'urgence en mon absence, composez le 15.
En l'absence d'une association de gestion agréée, le règlement des honoraires par chèque est accepté.

Docteur Jean-Paul Santé

Médecine Générale

Maison Médicale
39 Avenue Jules Verne
75001 Paris

Tél : 09 99 99 99 99

Consultation sur rendez-vous
tous les jours sauf le jeudi après-midi

N°AM



Monsieur B.Ball
25 ans
95kg - 2m03

1. Moclobémide 150 mg comprimé

→ 1 comprimé matin et midi

2. Oxazépam 10 mg comprimé

→ 1 comprimé si besoin, maximum 2 par jour

3. Izalgi 500mg / 25mg gélule

→ 1 comprimé si douleur, à renouveler si besoin

→ Maximum 3 comprimés par jour

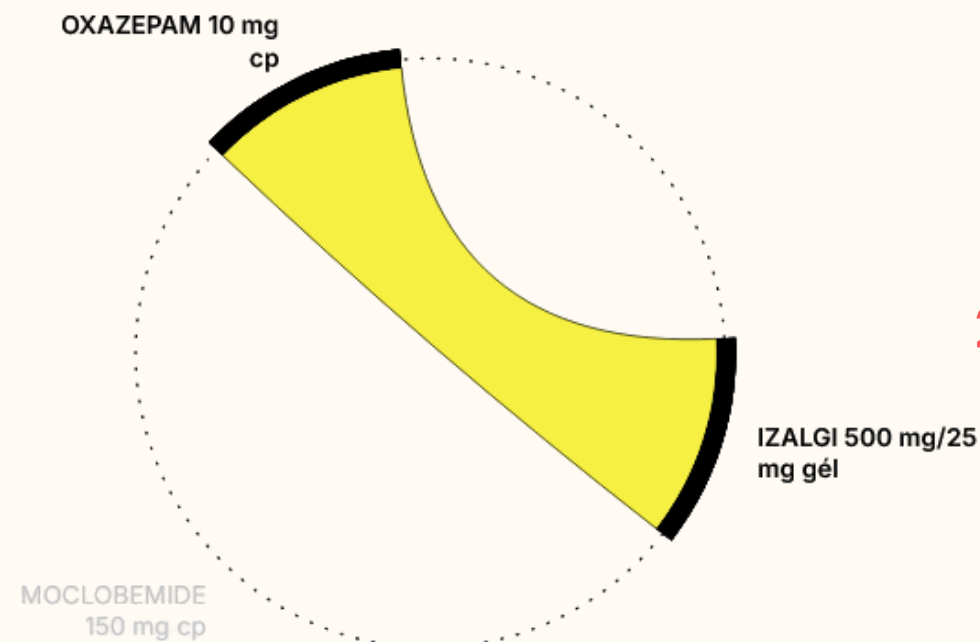
09.01.26

N°RPPS



En cas d'urgence en mon absence, composez le 15.
En l'absence d'une association de gestion agréée, le règlement des honoraires par chèque est accepté.

Analyse de l'ordonnance



2 depresseurs du SNC

I

IZALGI 500 mg/25 mg gél + OXAZEPAM 10 mg cp

Morphiniques avec Benzodiazépines et apparentés

Risque: Risque majoré de sédation et de dépression respiratoire pouvant entraîner coma et décès, notamment chez le sujet âgé. Il convient de limiter autant que possible les doses et la durée de l'association.

Rechercher une alternative pour :

IZALGI 500 mg/25 mg gél

OXAZEPAM 10 mg cp

I

OXAZEPAM 10 mg cp + IZALGI 500 mg/25 mg gél

Médicaments sédatifs avec Médicaments sédatifs

Risque: Majoration de la dépression centrale. L'altération de la vigilance peut rendre dangereuses la conduite de véhicules et l'utilisation de machines.

Rechercher une alternative pour :

OXAZEPAM 10 mg cp

IZALGI 500 mg/25 mg gél

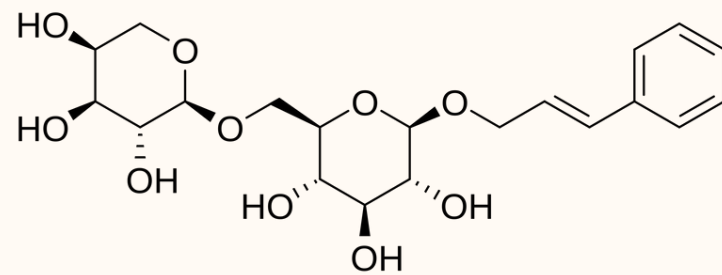
Est ce que vous lui vendez la rhodiole ? Pourquoi ?

Analyse de la compo du produit

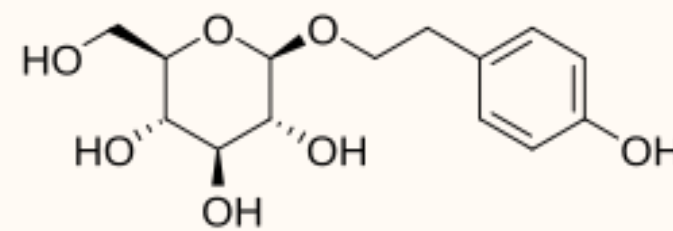
Rhodiola rosea

→ Adaptogène = stimulant doux, module la réponse au stress

→ Antidépresseur léger



Rosavine: dérivé d'alcool cinnamique



Solidroside: dérivé du tyrosol

→ ↑ la disponibilité des monoamines (dont la 5-HT)

→ soit en augmentant leur libération,

→ soit en réduisant leur recapture,

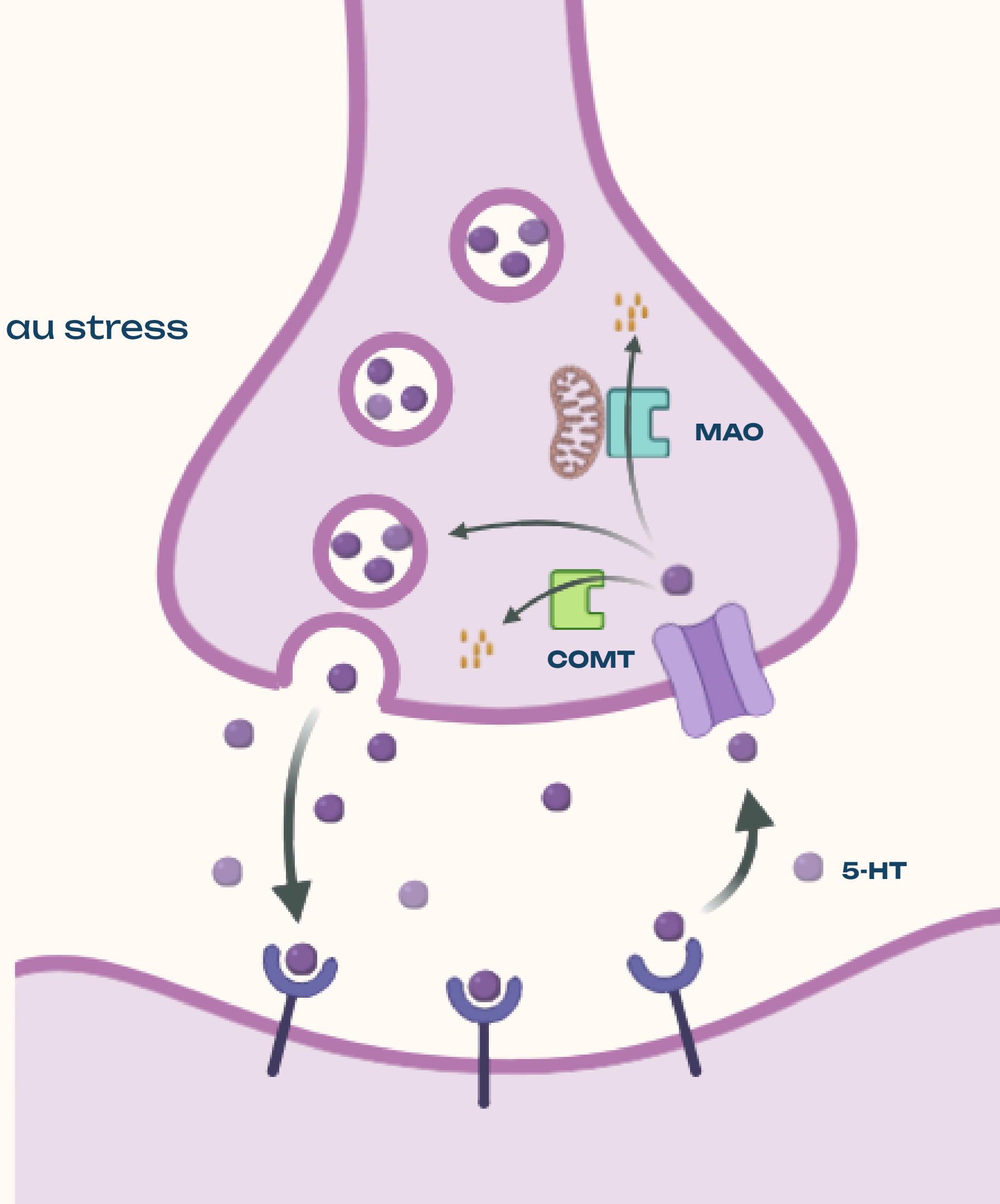
→ soit en inhibant légèrement la MAO.

⚠ **Avec IMAO, syndrome serotoninergique**
(tremblements, rigidité musculaire, agitation, sueurs, tachycardie...)

⚠ **2 Inhibition du CYP3A4, 2C9 et de la glycopr. P**

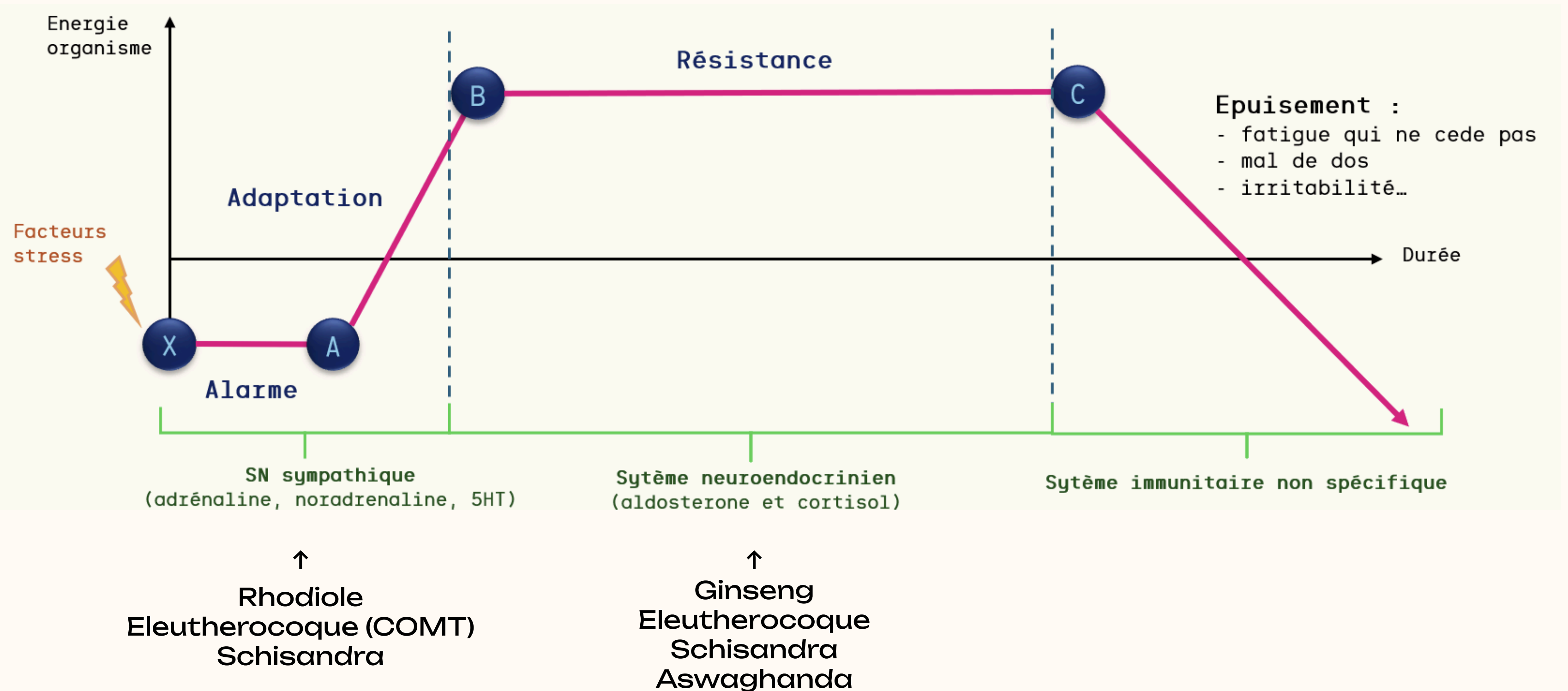
Adaptogène et antidépresseur, une étude randomisée a montré un effet favorable sur la dépression légère à modérée

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17990195/>



Est ce qu'on peut changer d'adaptogène ?

Pas d'adaptogène du tout : action sur le SNC → risque de déséquilibre du traitement



Qu'est ce que vous lui conseilleriez?

Ce que je lui conseillerais

Anxiété réactionnelle (reprise sportive, blessure)

Phytothérapie

Passiflore

Anxiolytique

Améliore la qualité du sommeil



Teinture mère

Posologie : 15 gouttes (1.5 et 2.5 mL)
1 grand verre d'eau



Valériane + Mélisse

Anxyolitique → benzo-like

Hypnotique



Infusion

Posologie : 1 infusion

Prise : le soir

Fréquence : 2 à 3 fois/j - cure 30j



Aromathérapie

Petit gran bigarade

Lavande vraie ou fine

Marjolaine

Mandarine rouge et verte



Synergie: 2 à 4 HES

Inhalation sèche : 5-10 gttes sur mouchoir ou stick

Huile végétale : Plexus + poignets

Fréquence : si besoin

Meilleur résultat si la patient apprécie l'odeur du mélange

Docteur Jean-Paul Santé

Médecine Générale

Maison Médicale

39 Avenue Jules Verne

75001 Paris

Tél : 09 99 99 99 99

Consultation sur rendez-vous

tous les jours sauf le jeudi après-midi

N°AM



141006XXX

METHOTREXATE 25 mg,
1 injection par semaine

ACIDE FOLIQUE 5 mg,
1 cp par semaine, le
lendemain de la prise du
méthotrexate

AZATHIOPRINE 50 mg,
1 cp par jour, le matin

N°RPPS



1002420XXX

Mme Parolédore C.
32 ans, 61 kg



08/01/2026

Conseils associé 4

La patiente vous explique qu'elle souhaite, afin de mieux gérer sa maladie d'avoir des solutions en phyto/aroma car elle a pas confiance dans son traitement et ne prends jamais de médicaments d'habitude

Docteur Jean-Paul Santé

Médecine Générale
Maison Médicale
39 Avenue Jules Verne
75001 Paris

Tél : 09 99 99 99 99

Consultation sur rendez-vous
tous les jours sauf le jeudi après-midi



METHOTREXATE 25 mg,
1 injection par semaine

ACIDE FOLIQUE 5 mg,
1 cp par semaine, le
lendemain de la prise du
méthotrexate

AZATHIOPRINE 50 mg,
1 cp par jour, le matin



Mme Parolédore C.
32 ans, 61 kg

Analyse de l'ordonnance



08/01/2026

En cas d'urgence en mon absence, composez le 15.

En tant que membre d'une association de gestion agréée, le règlement des honoraires par chèque est accepté.

Docteur Jean-Paul Santé

Médecine Générale

Maison Médicale

39 Avenue Jules Verne

75001 Paris

Tél : 09 99 99 99 99

Consultation sur rendez-vous

tous les jours sauf le jeudi après-midi

N°AM



141006XXX

METHOTREXATE 25 mg,
1 injection par semaine

ACIDE FOLIQUE 5 mg,
1 cp par semaine, le
lendemain de la prise du
méthotrexate

AZATHIOPRINE 50 mg,
1 cp par jour, le matin

N°RPPS



1002420XXX

Mme Parolédore C.
32 ans, 61 kg



08/01/2026

Conseils associé 4

**Antimétabolite et
immunosuppresseur**

Vitamine B9
Pour palier l'effet anti acide folique du
methotrexate

Purine immunosuppresseur

→ Traitement d'entretien de la MC

En cas d'urgence en mon absence, composez le 15.

En l'absence d'une association de gestion agréée, le règlement des honoraires par chèque est accepté.

Docteur Jean-Paul Santé

Médecine Générale

Maison Médicale

39 Avenue Jules Verne

75001 Paris

Tél : 09 99 99 99 99

Consultation sur rendez-vous

tous les jours sauf le jeudi après-midi

N°AM



141006XXX

METHOTREXATE 25 mg,
1 injection par semaine

ACIDE FOLIQUE 5 mg,
1 cp par semaine, le
lendemain de la prise du
méthotrexate

AZATHIOPRINE 50 mg,
1 cp par jour, le matin

N°RPPS



1002420XXX

En cas d'urgence en mon absence, composez le 15.

En l'absence d'une association de gestion agréée, le règlement des honoraires par chèque est accepté.

Mme Parolédore C.
32 ans, 61 kg



08/01/2026

Conseils associé 4

Profil patient :

Patiente présentant une maladie de Crohn, en traitement de fond.

Antimétabolite et immunosuppresseur

→ Traitement d'entretien de la MC

Vitamine B9

Pour palier l'effet anti acide folique du methotrexate

Purine immunosuppresseur

→ Traitement d'entretien de la MC

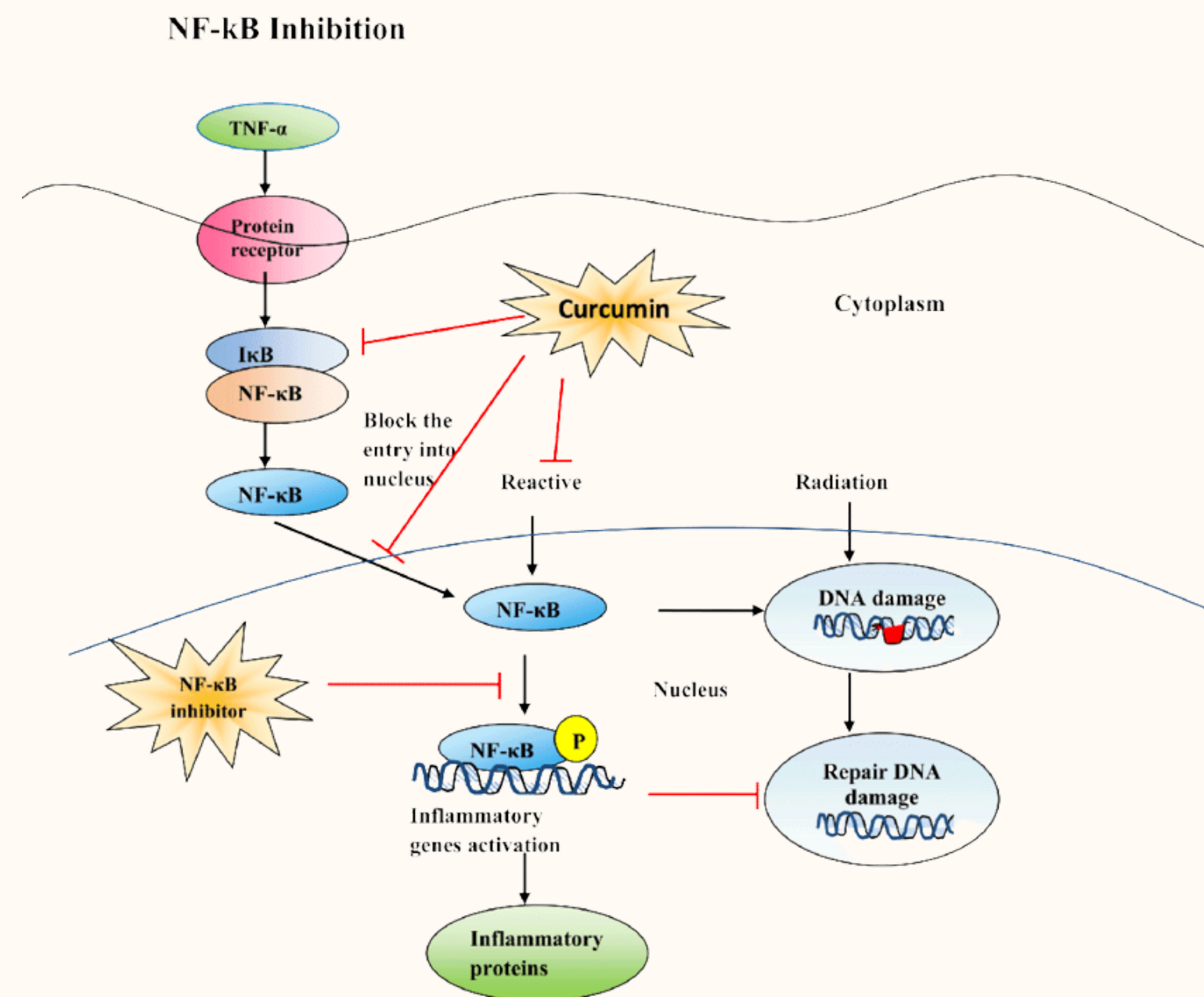
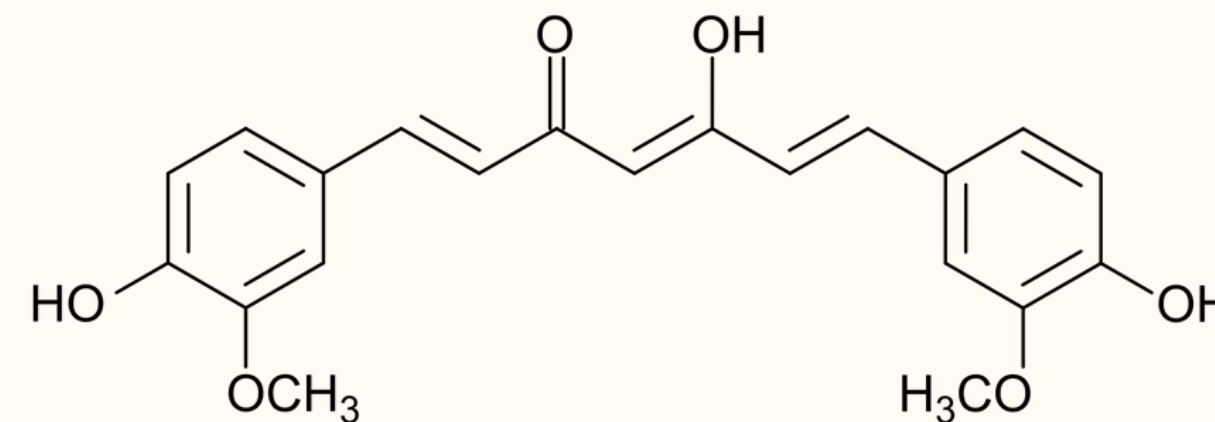
Qu'est ce que vous lui conseilleriez?

Qu'est ce que je lui donnerais ?

Phytothérapie anti inflammatoire ciblant l'intestin : Curcuma

Anti inflammatoire ciblant l'intestin,
+ digestion difficile
500 mg 3 fois par jours

Attention avec pipérine
biodisponibilité explose

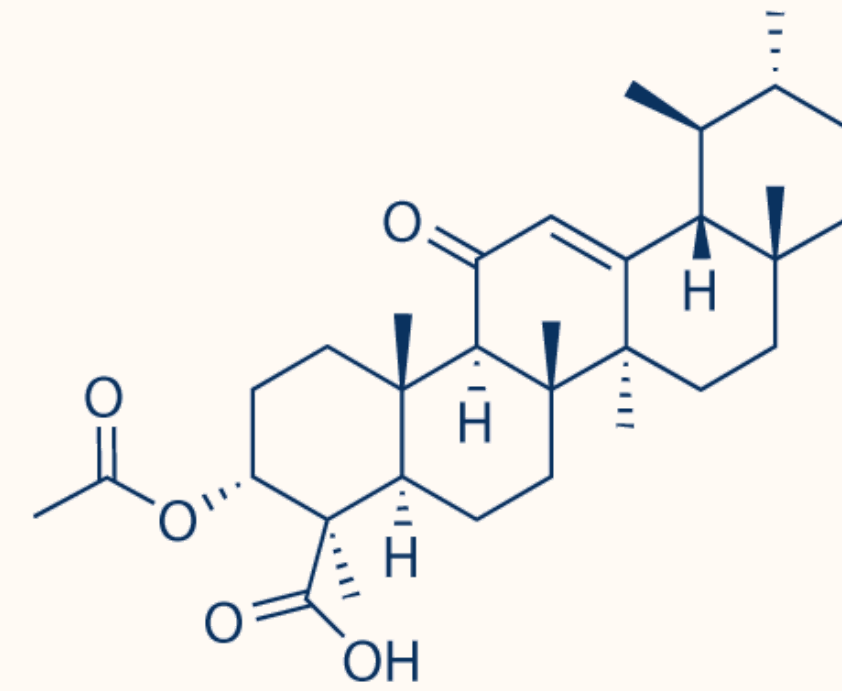


Qu'est ce que je lui donnerais ?

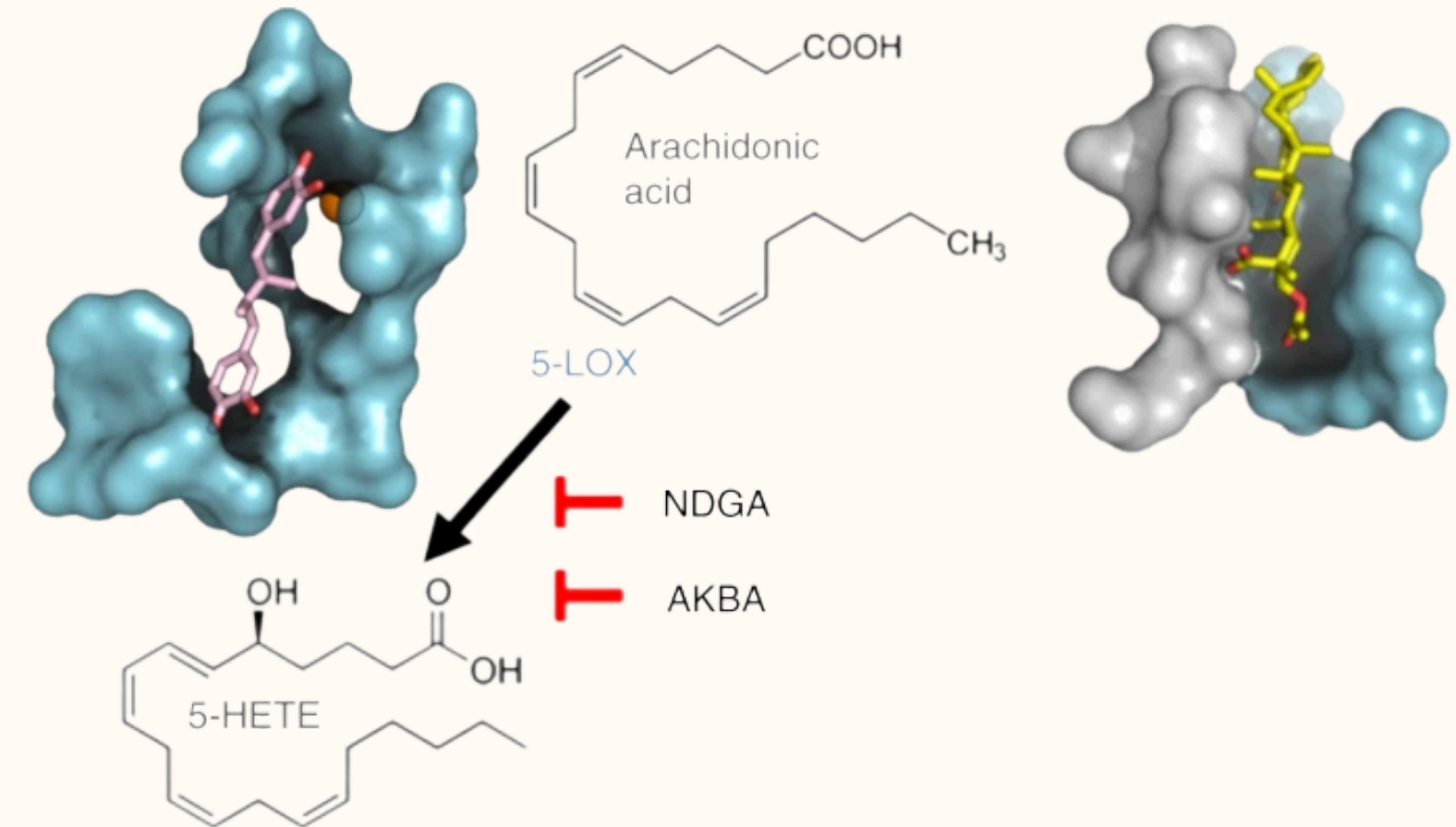
Phytothérapie anti inflammatoire ciblant l'intestin : Boswellia

Anti inflammatoire ciblant l'intestin,

300 à 500 mg jusqu'à 3 fois par jours pendant les repas



AKBA (un des molécules actives)



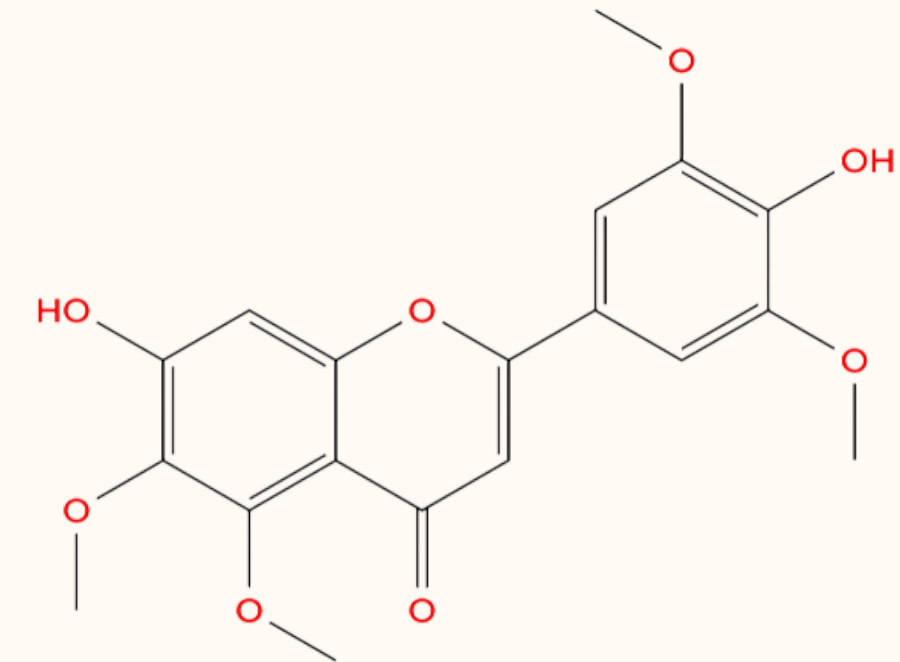
Qu'est ce que je lui donnerais ?

Phytothérapie anti inflammatoire ciblant l'intestin : Absinthe

Anti inflammatoire ciblant l'intestin,
15 gouttes diluée dans l'eau le matin



3 infusions par jour si besoin



Downregulates Inflammatory
Mediators via the Inhibition of
Nuclear Factor κ B

Qu'est ce que je lui donnerais ?

Aromathérapie : Mandarine verte

2 gouttes diluées dans un peu de lait pour le corps : masser le ventre lorsque les douleurs apparaissent jusqu'à 4 fois par jour

